

Формула здоровья

Производственное отделение «Северо-восточные электрические сети» ООО «Башкирэнерго» заняло I место в региональном этапе всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в 2020 году в номинации «За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы». О слагаемых успешной деятельности поговорили с председателем первичной профсоюзной организации предприятия Дмитрием ЛЕВАНОВЫМ.



ЗОЖ в тренде

В ПО СВЭС трудятся 365 работников, практически все из них состоят в профсоюзе. На предприятии уверены, что сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости – это совместная заслуга работодателя, профсоюза и самих сотрудников.

Сохранение здоровья работников и увеличение их профессионального долголетия – один из приоритетов социальной политики предприятия. Немалое значение здесь имеет коллективный договор, а также формирование ответственного отношения сотрудников к собственному здоровью, пропаганда здорового образа жизни и занятий физкультурой и спортом.

– Для снижения травматизма и заболеваемости наиболее важными я считаю два раздела колдоговора, – рассказывает Леванов. – Во-первых – «Охрана труда», где определены моменты взаимодействия профсоюзной организации с работодателем, работа представителей профсоюзной организации – уполномоченных по охране труда, прописан конкретный перечень должностей, виды и сроки носки спецодежды и предоставление других СИЗ. Раздел «Льготы, гарантии, компенсации» содержит пункты о добровольном медицинском страховании за счёт средств работодателя, обеспечении нужда-

ющихся путёвками, курсовками в санатории-профилактории и другие лечебные учреждения, заключении договоров с учебными заведениями на подготовку, переподготовку и повышение квалификации. Также в нём прописано выделение средств на проведение спортивных и культурно-массовых мероприятий и на материальную помощь.

Оздоровительные мероприятия для членов профсоюза и их семей, организация отдыха, проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий – одно из важнейших направлений работы профсоюзной организации. Сотрудникам выделяются путёвки в санатории и лечебно-профилактические учреждения, преимущественно расположенные на территории республики. Работникам – бесплатно, членам семей по семейным путёвкам – с компенсацией стоимости. Ежегодно работники предприятия имеют возможность с семьями отдохнуть за границей и на базе отдыха «Садко» в г. Туапсе по путёвкам, выделенным АО «БЭСК». Детям работников предприятия выделяются путёвки в детские оздоровительные лагеря, для удобства родителей для организации летнего отдыха детей подбираются санатории, расположенные на северо-востоке республики: «Карагай» и «Ай» (в зависимости от наиболее выгодных предложений условий). Нередко приобретаются путёвки в ДОЦ «Горное Эхо» г. Кумертау, ДОЦ «Росинка» г. Нефтекамск.

Для сплочения коллектива ведётся работа по организации культурно-массовой и спортивной жизни предприятия. Ежегодно команды ПО СВЭС принимают участие в среднем не менее чем в 40 различных спортивных мероприятиях. Среди подразделений ПО СВЭС проводится спартакиада по разным видам спорта, по итогам года определяются сильнейшие. Например, среди коллективов производственных предприятий Дуванского района ПО СВЭС в 2019 году заняло II место. Работники принимают участие в системных спортивных мероприятиях, организаторами которых являются АО БЭСК и реском Электропрофсоюза РБ ВЭП. Нередко представители предприятия входят в состав сборной АО «БЭСК» и участвуют в спартакиаде АФК «Система». По заявкам организованно приобретается спортивный инвентарь и спортивная форма.

6 стр.

Цифра номера:
13,6 млрд рублей направят в Башкирии в 2021-2023 годах на строительство новых объектов здравоохранения.

Пенсионеры ждут

2

С прицелом на экспорт

2

Дела прокуратуры

4

Напился до смерти

5

Апатрид поневоле

6

Повестка для... учителя

7

• НАГРАДЫ ЗА УСПЕХ

Решающий фактор

29 января в Доме профсоюзов состоялась торжественная церемония награждения профсоюзных работников и профактивистов Республики Башкортостан.

Награды планировалось вручить ещё в День профсоюзного работника, но пандемия внесла свои коррективы. Поэтому церемония была отложена на те времена, когда станет возможным собираться вместе. И сразу после смягчения требований к массовым мероприятиям Федерация профсоюзов пригласила под свою гостеприимную крышу 50 представителей профактива для того, чтобы вручить им заслуженные награды Правительства республики, Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ, Госсобрания – Курултая РБ, а также Федерации независимых профсоюзов России.

В торжественной церемонии приняли участие заместитель руководителя администрации Главы РБ Урал Кильсенбаев,

заместитель Премьер-министра Правительства РБ – министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленара Иванова, заместитель председателя Государственного собрания – Курултая РБ Рустам Ишмухаметов, вела торжество председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко.

У. Кильсенбаев высказал тёплые слова в адрес профактива и выразил уверенность, что все громкие, мощные мероприятия, которые проходили ранее массово, организовывались Федерацией профсоюзов, отраслевыми профсоюзами, скоро вернутся, что все оставшиеся ограничения будут сняты, и 1 мая во всех городах республики пройдут массовые торжественные праздничные мероприятия.

Р. Ишмухаметов также выразил слова искренней благодарности всем тем, кто своим ежедневным трудом, талантом и профессиональным мастерством создаёт материальные и духовные богатства:

– Сегодня в зале находятся представители работников практически всех отраслей экономики, внёсшие достойный вклад в социально-экономическое развитие нашей республики. У власти, профсоюзов и работодателей должна быть эффективная система социального партнёрства. И мы надеемся, что в дальнейшем, совместными усилиями мы сделаем всё возможное для повышения качества жизни наших работников, уровня оплаты труда, защиты их законных прав и интересов. В Башкортостане профсоюзы имеют право законодательной инициативы. Федерация профсоюзов активно пользуется этим правом, участвуя в законотворческом процессе. Параметры сотрудничества закреплёны соглашением между Госсобранием – Курултай РБ и Федерацией профсоюзов, которое было подписано 7 октября 2020 года. И такое конструктивное взаимодействие играет важную роль в обеспечении социальной стабильности!

3 стр.

• ВАКЦИНАЦИЯ

Не растянуть!

Президентом Российской Федерации В. Путиным 13 января было дано поручение перейти к массовой вакцинации населения в Российской Федерации. По мнению некоторых экспертов, отсутствие системного подхода может растянуть проведение вакцинации работающих на неопределённое время и дезорганизовать производственный процесс.

Федерация независимых профсоюзов России вынесла предложение о необходимости определения порядка и сроков проведения этой работы в организациях и коллективах.

ФНПР считает целесообразным на очередном заседании трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений заслушать вопрос о вакцинации работающего населения, с учётом специфики проведения этой работы в организованных коллективах, а также предложить региональным трёхсторонним комиссиям рассмотреть этот вопрос на своих заседаниях.

По данным аппарата ФНПР

● НА ЗАМЕТКУ

Удешевить санкур

Как сообщает «Парламентская газета», Госдума РФ приняла во втором чтении законопроект, предлагающий дать налоговые льготы предпринятиям, которые оплачивают сотрудникам санаторно-курортное лечение.

Законопроект, разработанный Правительством, предусматривает внесение изменений в Налоговый кодекс. Кабмин предлагает установить для работодателей возможность учитывать в составе расходов на оплату труда для целей налогообложения налогом на прибыль организаций расходы на оплату санаторно-курортного лечения сотрудников и членов их семей. При этом работодатель должен заключать договоры непосредственно с санаторно-курортными организациями.

Также, в случае принятия документа, организациям будут возмещать НДС/Л за расходы на оплату санаторно-курортных услуг однократно в одном налоговом периоде. В кабмине убеждены, что эти меры повысят доступность санаториев для более широкого круга граждан.

● НОМИНАЦИИ КОНКУРСА

Печник, ветеринар, пожарный

Организационный комитет по проведению Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в ходе заседания 15 января одобрил перечень номинаций и площадки проведения федеральных этапов конкурса в 2021 году.

Определены пять номинаций, представители которых борются за звание лучшего в своих профессиях. Это «Лучший печник» (место проведения – Республики Карелия), «Лучший пожарный» (Рязанская область), «Лучший ветеринарный фельдшер» (Самарская область), «Лучший лаборант химического анализа в электроэнергетике» (место проведения определяется), «Лучший проходчик горных выработок» (Кемеровская область).

Ирина ЛЕВЧУК

● ТРУД И ОТДЫХ

Как работаем в феврале?

В Роструде напомнили, что россияне ждут дополнительные выходные дни в феврале и один рабочий день в субботу.

«При пятидневной рабочей неделе праздник 23 февраля сократит рабочую неделю до трёх дней (с 24 по 26 февраля). Отдыхать будем с 21 по 23 февраля. Такие трёхдневные выходные стали возможны в связи с переносом рабочего дня 22 февраля на субботу 20 февраля», – говорится в сообщении.

С 15 по 20 февраля россияне ждёт единственная в году длинная шестидневка, сообщили в ведомстве.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Кто здесь власть?

Заявление Федерации независимых профсоюзов России

В ряде городов России прошли несанкционированные акции, которые сопровождались столкновениями с правоохранителями и попытками использовать несовершеннолетних в качестве «живого щита» для манифестантов. Организаторами заявлено о продолжении таких акций, их проведение поддержали представители иностранных государств. Заявления «Мы здесь власть» и «Долой президента Путина» в исполнении провокаторов готовы снова раздаваться на площадях страны.

Но дело обстоит ещё более серьёзно. Инициаторы акций и их иностранные «партнёры» не могли бы рассчитывать на какую-либо поддержку граждан при отсутствии социальной базы для возмущений.

А она – эта база – сейчас есть. Люди не понимают, в каком направлении идёт страна. У работников продолжают падать доходы. Многие остаются без работы. Растут цены. Социальное расслоение не уменьшается, и общество раздражает его уровень.

Так формируется социальная основа для попыток государственного переворота, о котором уже заговорили отдельные «доброжелатели» России.

Федерация независимых профсоюзов России выражает серьёзную обеспокоенность развитием событий.

Профсоюзы России напоминают, что в XX веке наша страна уже испытала горький опыт разрушения государственности в 1917 и 1991 годах, которые принесли российскому работнику долгие периоды нищеты. И сегодня люди, призывающие «бить полицию», думают о личных выгодах, а отнюдь не о народном

счастье, несмотря на разговоры о «демократии» и справедливости.

Профсоюзы поддерживают президента В. Путина, который является гарантом Конституции, целостности страны, и поэтому является мишенью для врагов России. У профсоюзов есть свои серьёзные вопросы к различным ветвям власти, касающиеся доходов работников, социальных проблем, ответственности работы правоохранительных органов на благо страны. Но мы уверены, что их можно и должно решить за столом переговоров, при наличии доброй воли, готовности власти к действиям на основе развивающегося эффективного социального диалога и понимания рисков.

Говоря уже подзабытым языком, «низы» не хотят так жить дальше!

Поэтому «верхи» должны решительно развернуть экономический курс в сторону большей реальной и многогранной поддержки российских работников, людей, которые своим трудом создают богатство страны. Людей труда, которые одни только с полным правом могут сказать: «Мы здесь власть».

Пока не стало поздно.

fnpr.ru

● ПЕНСИИ

Ждём положительного решения

Минтруд направил кабмину предложения по индексации пенсий работающим пенсионерам.

Ранее в Министерстве труда РФ заявили, что прорабатывают варианты восстановления индексации пенсий работающим пенсионерам по поручению президента РФ Владимира Путина. Данное поручение, напомним, президент дал по итогам рабочей встречи с председателем ФНПР М. Шмаковым. Тогда, накануне наступления 2021 года, в ходе беседы профлидер поднял болезненный вопрос индексации пенсий работающих пенсионеров. Шмаков подчеркнул, что решение о приостановлении индексации пенсий в 2016 году профсоюзы не посчитали правильным, оно привело к прекращению многими пенсионерами работы или их уходу «в тень», и к экономии бюджета это решение не привело: наоборот, бюджет потерял порядка 500 млрд рублей. М. Шма-

ков указал, что к данному вопросу пора вернуться.

И вот, на днях Министрство труда направило предложения по индексации пенсий работающих пенсионеров в аппарат правительства РФ, сообщили в пресс-службе ведомства.

«Доклад президенту по вопросу индексации пенсий работающим пенсионерам представляет правительство Российской Федерации. Свои предложения Минтруд РФ направил в аппарат правительства в установленном порядке», – сообщили в министерстве.

Ранее в Минтруде заявили, что прорабатывают варианты восстановления индексации пенсий работающим пенсионерам по поручению президента РФ Владимира Путина. Индексация пенсий этой категории пенсионеров прекращена с 2016 года, чтобы уменьшить дефицит Пенсионного фонда России.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПОМОЩЬ БИЗНЕСУ

Скорую вызывали?

В республике 1 февраля стартовал проект «Скорая экспортная помощь». Эксперты провели консультации по поддержке и развитию экспорта предпринимателей в ряде городов Башкирии.

«Поддержка местных производителей – важнейшее направление деятельности Правительства РБ. Мы проделали большую, системную работу, чтобы запустить новую программу – «Скорую экспортную помощь». Она направлена на развитие экспортного потенциала республики. В результате реализации проекта планируется удвоить объём несырьевого неэнергетического экспорта в регионе до \$3,2 млрд и увеличить число экспортеров с 900 до 1400 компаний к 2024 году», – сообщил премьер-министр Правительства РБ А. Назаров.

● ЕСТЬ СОГЛАШЕНИЕ

Цивилизованное партнёрство

Законом Республики Башкортостан «Об органах социального партнёрства в Республике Башкортостан» определены правовые основы формирования и деятельности органов социального партнёрства в республике в целях содействия многоуровневому регулированию социально-трудовых и иных непосредственно связанных с ними экономических отношений.

Со стороны глав большинства муниципальных образований республики придается особая значимость вопросам развития социального партнёрства в сфере агропромышленного комплекса.

Так, подписано отраслевое Соглашение по агропромышленному комплексу в Зианчуринском районе на 2021-2023 годы, основным подписантом которого выступил глава администрации района Д. Юланов. В районе создано объединение работодателей в сфере АПК, председателем которого является директор ООО «Маяк» Ш. Ямгуров.

Подписание Соглашения стало организующим началом развития профсоюзного движения в сфере аграрного сектора



тора экономики Зианчуринского района и ещё одним показателем проявления заботы о человеке труда, – отмечает председатель РОБ профсоюза работников АПК РФ К. Гайнетдинова.

● МОЛОДЁЖКА

Проектный мастер-класс

27 января представители Молодёжного совета ФП РБ приняли участие в онлайн-мастер-классе по написанию и реализации грантовых проектов. Секретами своего успеха поделился победитель грантового конкурса Росмолодёжи, заместитель председателя Совета трудящейся молодёжи Уфы Рустем Гайнетдинов.

Были разобраны этапы формирования и структура проекта, постановка проблемы, целей и задач, целевые группы, методы реализации, привлечение ресурсов, команда проекта, а также представление проектов на конкурс, составление плана реализации проекта, вопросы финансовой отчётности и работа в проектных группах.

Начинать подготовку к грантовому конкурсу, по словам Рустема, нужно с чёткого и ясного изложения своей идеи. Цель должна быть полезной, конкретной и достижимой в ближайшем времени. Особое внимание стоит уделить оформлению работы: презентация должна заинтересовывать жюри с первого взгляда и содержать подробный план действий.

Грантовые конкурсы в разных областях представляют молодёжные форумы «Таврида», «Ладога», «Территория смыслов», YouLead, «В смысле» и многие другие. Участие в них для инициативных молодых людей, как правило, бесплатно. Нужно только заполнить заявку на понравившееся событие и выделить несколько свободных дней для поездки. Взамен форумы помогают своим участникам сгенерировать, оформить и «прокачать» идею, пообщаться с единомышленниками, поучаствовать в лекциях и мастер-классах и получить советы уважаемых экспертов. А если идея уже есть, то можно защитить проект перед компетентным жюри и выиграть сумму для его реализации.

В завершение тренинга Рустем Гайнетдинов подчеркнул:

– На сегодняшний день государственные органы предоставляют молодёжи уникальные возможности: организывают и проводят крупные конкурсы и форумы по социальному проектированию как для НКО, так и для физических лиц. Нужно активнее пользоваться этими возможностями и делать жизнь своих молодёжных сообществ яркой и интересной!

● НАГРАДЫ ЗА УСПЕХ

Решающий фактор

←1
стр. 1

Л. Иванова признала важность и сложность работы профсоюзных лидеров:

– Вы являетесь своеобразным буфером между коллективом и руководством, именно вы сдерживаете напор с одной и с другой стороны, чтобы удерживать чаши социального партнёрства в равновесии. Это очень сложная задача! Вы – самые успешные в этом труде, за что и получаете заслуженные награды, – отметила Л. Иванова. И привела лишь один показательный пример важности работы, проводимой профсоюзами:

– Когда было завершено дело о банкротстве и был ликвидирован завод «Автоприбор», именно благодаря профсоюзу машиностроителей люди смогли получить свои заработанные деньги. Таких прецедентов не было. И мы смогли решить вопрос только потому, что за этих людей стоял профсоюз! Сейчас много банкротов, ликвидированных предприятий с невыплаченной зарплатой. Профсоюз в них не возникает, поэтому не получается это защитное действие произвести. Люди поодиночке, неорганизованно не могут бороться за свои права, – констатировала выступающая.

Один из важных вопросов, решение которого в большой степени зависит от профсоюзов, подчеркнула Л. Иванова, – это вопрос вакцинации. Заместитель премьер-министра попросила профсоюзы помочь работодателям в максимально сжатые сроки провести в коллективах вакцинацию:

– От этого зависит то, как мы дальше будем жить, от этого зависит наша экономика!

Председатель Федерации профсоюзов РБ **Гузель Мирошниченко**, приветствуя приглашённых, отметила высокую значимость труда профсоюзных работников в жизни общества:

– В этом зале собрались представители разных профессий и сфер деятельности – медработники, учителя, работники культуры, нефтяники, химики, работники промышленных предприятий, системы ЖКХ, металлурги, строители и другие. И всех вас объединяет одно: вы – профсоюзные активисты. Те, кто всецело посвящает себя избранному делу, добивается хороших результатов, как в своей профессии, так и в общественной жизни, показывая пример лучших человеческих качеств. Ваша деятельность неотделима от жизни трудовых коллективов на местах, судеб трудящихся, которым постоянно необходима ваша помощь и поддержка.

Г. Мирошниченко напомнила: президент РФ В. Путин в своём выступлении на X Съезде ФНПР признал, что многие из решений, которые были приняты на уровне правительства и на уровне президента, первоначально, так или иначе, даже без широкой огласки, но инициировались именно профсоюзами и лично Михаилом Шмаковым.

Перед профсоюзами, как и перед обществом в целом, стоят большие задачи, определённые в национальных проектах и направленные на развитие человеческого потенциала. Одна из первоочередных – это снижение уровня бедности в стране. Также предстоит большая работа по совершенствованию норм и положений трудового законода-



У. Кильсенбаев: «Встретимся на Первомае!»



Л. Иванова вручает Почётную грамоту Минтруда РБ Н. Воронцовой



Г. Мирошниченко награждает Почётной грамотой ФНПР А. Гиниятову

тельства в соответствии с меняющимися условиями современной экономики.

Вопросы занятости населения, охраны труда, жизни и здоровья работающих также требуют совместного с социальными партнёрами решения.

2021 год объявлен в нашей республике Годом здоровья и активного долго-

летия. Глава РБ Р. Хабиров в своём ежегодном Послании отметил, что будет запущена программа реабилитации переболевших ковидом на базе республиканских санаториев. В связи с этим Г. Мирошниченко указала:

– Наша с вами задача – проявить заботу о наших работниках, например, организовать работу кабинетов здоровья (учитывая, что после коронавирусной инфекции многие нуждаются в реабилитации), принять активное участие в формировании здорового образа жизни.

2021 год решением исполкома ФНПР объявлен Годом организационного и кадрового укрепления профсоюзов. Время требует от нас повышения эффективности нашей деятельности с оцифровкой всей системы внутрипрофсоюзной работы, формирования рациональной профсоюзной структуры, новых методов вовлечения в профсоюз. Безусловно, решающим фактором, определяющим эффективность организационного укрепления, были и остаются люди – армия профсоюзных работников и активистов. Во многом от нас с вами зависит судьба профсоюзного движения, социальная стабильность на предприятиях, в организациях и в республике в целом.

Уверена, что ваш профессионализм, регулярные встречи с членами профсоюзов, умение вести переговоры, давать объективную оценку существующих проблем, – всё это не только гасит любой назревающий конфликт в трудовом коллективе, но и позволяет последовательно отстаивать интересы человека труда! – на такой высокой ноте завершила своё выступление председатель Федерации профсоюзов.

...50 профсоюзных работников и активистов профсоюзного движения получили в этот день заслуженные награды за свой труд. Многие из них ведут профсоюзную деятельность на неосвобождённых началах, но никогда не жалуются на нехватку времени и сил. Если члену профсоюза нужна помощь – значит, она будет оказана. А главная награда – чувство удовлетворения от решённой проблемы и уважение членов коллектива!

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

Есть результаты!

В пяти больницах республики повышены доплаты за ночные смены сотрудникам скорой помощи.

В Караидельской, Кушнаренковской, Нуримановской, Буздякской ЦРБ и Стерлитамакской психиатрической больнице сотрудникам скорой и неотложной помощи с января повышены доплаты за работу в ночное время до 50%, что стало возможным благодаря совместной работе администрации больниц, первичных профсоюзных организаций и Республиканского профсоюза работников здравоохранения.

В Караидельской ЦРБ доплаты увеличены с 30 до 50%, дополнительное соглашение к действующему коллективному договору подписано 22 января, – рассказывает председатель ППО Караидельской ЦРБ Ирек Сафин. – Повышение коснётся 35 сотрудников, доплаты они будут получать в течение трёх лет.



Р. Халфин и И. Сафин подписали допсоглашение об увеличении доплат за ночные дежурства сотрудникам скорой и неотложной помощи.

Напомним, Республиканская организация профсоюза работников здравоохранения РФ инициировала процесс повышения доплат за ночные дежурства сотрудников СМП. Юристы профсоюза проанализировали действующие во всех медорганизациях республики коллективные договоры, в 13 больницах эти показатели оказались ниже, что противоречит Отраслевому соглашению и нормам Трудового кодекса. Соответствующие предписания были направлены руководителям больниц. Первичные профсоюзные организации на местах уведомили работодателей о начале коллективных переговоров. И первые результаты уже есть!

● ДЕЛО ПРОФСОЮЗА

Льготы – вернуть

Доплаты водителям скорой помощи за работу в ночные смены с 1 апреля будут увеличены до 50%, а результаты спецценки условий труда узких специалистов решено пересмотреть, – к такому компромиссу пришли работодатель и представители профсоюзов Ишимбайской ЦРБ на заседании двухсторонней комиссии.

Напомним, в ноябре в Ишимбайской ЦРБ начался процесс коллективных переговоров: профсоюз настаивал на увеличении доплат за работу в ночную смену сотрудников родильного отделения, фельдшерам и водителям скорой помощи. В декабре, несмотря на сложное финансовое положение, работодатель поднял доплаты за ночные дежурства фельдшерам СМП и работникам роддома до 60%. Однако с водителями вопрос оставался нерешённым. Предписание о необходимости привести в соответствие с Отраслевым соглашением уровень доплат водителям скорой помощи республиканский профсоюз работников здравоохранения направил администрации Ишимбайской ЦРБ в январе.

– Не согласен профсоюз и с результатами проведённой в ноябре СОУТ, когда более 50 узких специалистов поликлиники потеряли дополнительные 14 дней отпуска, – рассказывает технический инспектор РОБ профсоюза работников здравоохранения Альберт Абукаев. – О том, что спецценка была проведена с нарушениями, первичная профсоюзная организация Ишимбайской ЦРБ сообщила работодателю сразу же, направив мотивированное мнение. Теперь руководство больницы должно провести спецценку с учётом замечаний профсоюза.

– Для устранения сомнений предлагаю провести новую спецценку условий труда узких специалистов с оказанием содействия со стороны профсоюза, – отметил главный врач Ишимбайской ЦРБ Валерий Шапочкин на заседании двухсторонней комиссии.

Ольга СОШНИКОВА



У. Кильсенбаев передаёт Благодарность Главы республики Б. Аскаровой



Р. Ишмухаметов вручает Благодарность председателя Госсовета РБ Р. Алимгафарову

ОФИЦИАЛЬНО

Приоритеты расставлены

28 января Глава Башкортостана Радий Хабиров обратился с Посланием Государственному Собранию – Курултай республике. В нём он подвел итоги жизни республики в непростом 2020 году и поделился мыслями о том, в каком направлении она будет двигаться дальше в наступившем году. В церемонии оглашения приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Послание Главы РБ получилось объёмным и длилось около часа, поэтому отметим лишь некоторые его тезисы. Предсказуемо, большая его часть касалась пандемии. Радий Хабиров подчеркнул, что благодаря огромному терпению к вынужденным ограничениям в республике удалось переломить ситуацию, и республика приступает к поэтапному снятию ограничительных антиковидных мер.

– Даже в такой непростой год наши предприятия не свернули свои инвестпрограммы, – сказал Хабиров. – На УМПО продолжилась модернизация мощностей по производству авиационной продукции. На нефтеперерабатывающем комплексе «Башнефти» идёт реконструкция установки гидрокрекинга и производства ароматических углеводородов. В компании «Газпром нефтехим Салават» запустили водородную установку, а в ближайшее время введут ещё и комплекс каталитического крекинга. Салаватский катализаторный завод начал производство порошкового силика-

геля. И это лишь малая часть того, что сделано в прошлом году. Не снижает инвестиционных оборотов наша горнорудная промышленность. Объёмы выпуска продукции в машиностроении за прошлый год увеличились на треть.

Удалось во многом снять «болевыми точками» на некоторых предприятиях. Например, благодаря компании «Ростех» выросли заказы у Кумертауского авиационного предприятия. Загружено производство Белебеевского завода «Автономаль». Кратно увеличились отгрузки в Стерлитамакском НПО «Станкостроение».

За год предприятие «Уральский лес» инвестировало более 1 млрд рублей в находившиеся долгое время в упадке уфимские фанерный и фанерно-плитный комбинаты. В результате люди не потеряли работу, а объём выручки этих предприятий за прошедший год превысил 2 млрд рублей.

Особо Глава РБ остановился на работе по повышению качества жизни в городах и сёлах республики.

– В прошлом году более 100 тысяч семей улучшили свои жилищные условия, – сказал Хабиров. – Это один из главных и самых радостных результатов работы нашего строительного комплекса. К 2024 году мы должны окончательно решить очень болезненную для всех проблему обманутых дольщиков.

Глава РБ отметил, что показатели занятости и безработицы напрямую влияют на стабильность экономики республики.

– Сегодняшние их значения, конечно, не устраивают, – подчеркнул Хабиров. – Уровень безработицы вырос по сравнению с январём-ноябрём прошлого года на 2% – до 6%. Конечно, есть объективные причины такого скачка. Но однозначно до конца года мы должны восстановить республиканский рынок труда. Соответствующие меры подготовлены, поручения Правительству даны.

2021 год в РБ объявлен Годом здоровья и активного долголетия. Задача властей республики: существенно снизить смертность, возобновить всеобщую диспансеризацию, расширять лучшие практики по профилактике и лечению ковида, запустить программу реабилитации переболевших, в том числе на базе санаториев Башкирии. Особое внимание будет уделено укреплению здоровья старшего поколения,



Представители профсоюзов республики были приглашены на церемонию оглашения Послания

созданию благоприятных условий для роста не просто продолжительности жизни, а активной, насыщенной жизни.

– В следующем году начнём новую программу модернизации первичного звена нашего здравоохранения, особенно на селе, – отметил Хабиров. – Направим около 20 млрд рублей на снижение смертности от основных причин, повышение доступности медпомощи. Усилим работу по предотвращению гибели людей

от пожаров, ДТП и других чрезвычайных случаев.

Также в Послании Р. Хабиров рассказал о расширении особой экономической зоны «Алга», развитии цифровой индустрии и инфраструктуры, успехах АПК РБ, перспективах Евразийского научно-образовательного центра мирового уровня, о планируемых изменениях облика Уфы к 450-летию, о новой стратегии развития Зауралья и о других векторах развития Башкирии.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

ДОЛГИ

Повторно!

Прокуратура г. Салавата провела проверку исполнения трудового законодательства в ООО «Металлоконструкция Востокнефтезаводмонтаж».

Установлено, что организация своевременно не выплатила 192 сотрудникам заработную плату за октябрь-ноябрь 2020 года. Общая сумма задолженности составила более 6 млн рублей.

По результатам проверки прокуратура города возбудила в отношении фирмы дело об административном правонарушении, предусмотренном ч. 7 ст. 5.27 КоАП РФ (невыплата или неполная выплата в установленный срок зарплаты лицом, ранее подвергнутым административному наказанию за аналогичное правонарушение), а также внесла в адрес её руководителя представление, потребовав устранить выявленные нарушения.

После вмешательства прокуратуры трудовые права работников компании восстановлены, задолженность по зарплате погашена.

Рабский труд

Прокуратура Давлекановского района провела проверку исполнения трудового законодательства главой местного КФХ.

Установлено, что коммерсант не выплачивал заработную плату своему работнику с июня 2018 года по февраль 2020 года в размере более 237 тыс. рублей.

При этом у индивидуального предпринимателя имелась реальная возможность выплатить зарплату, но имеющиеся на счёте средства (более 3 млн рублей) были направлены на хозяйственные нужды, расчёты с поставщиками и подрядчиками, оплату счетов.

По данному факту прокуратура района инициировала следственную проверку, по результатам которой возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 145.1 УК РФ (невыплата заработной платы свыше двух месяцев).

Ход и результаты его расследования находятся на контроле надзорного ведомства.

ПОМОЖЕТ ПРОКУРАТУРА

Обращений становится больше

Мы попросили прокурора Кировского района г. Уфы Ильгана ХАБИБУЛЛИНА рассказать об основных направлениях деятельности районной прокуратуры в 2020 году.

– Ильгам Галиевич, с какими проблемами чаще всего граждане обращаются в прокуратуру?

– Мы проводим достаточно большую работу по защите прав и свобод граждан, и постоянно возрастающее количество обращений к нам свидетельствует о доверии людей. Основное предназначение прокуратуры сегодня – защищать права граждан, поэтому прокурорские работники проводят проверки практически во всех сферах.

На особом контроле прокуратуры района находится вопрос своевременной оплаты заказчиками обязательств по исполненным хозяйствующими субъектами государственными и муниципальными контрактам. За истекший 2020 год по результатам принятых прокуратурой района мер реагирования государственными учреждениями, расположенными на территории района, субъектам предпринимательской деятельности погашено задолженности по исполненным контрактам на общую сумму более 420 млн руб.

Кроме того, прокуратурой района пресекались иные факты ограничений прав предпринимателей.

– Какие направления надзора стоят в приоритете?

– Все направления прокурорского надзора важны, но, тем не менее, считаю, что одним из приоритетных направлений деятельности прокуратуры района является надзор за исполнением трудового законодательства,

своевременной выплатой заработной платы. Большая часть поступивших обращений как раз касалась вопроса невыплаты заработной платы.

За 2020 год в указанной сфере выявлено более 1000 нарушений закона, в суд направлено 1067 исковых заявлений на общую сумму 105 млн рублей.

– Какие предприятия, организации района внесли наибольшую лепту в сумму задолженности?

– В 2020 году нами была проведена проверка деятельности ООО «Инко», в ходе которой установлена задолженность по зарплате в размере более 24 млн руб.

По результатам прокурорского реагирования задолженность была в полном объёме погашена. Руководитель предприятия был привлечён к административной ответственности и возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 145.1 УК РФ. В настоящее время уголовное дело находится на стадии расследования.

В связи с выявленными нарушениями трудового законодательства, длительной невыплатой заработной платы юрлицу ООО «Кирпичный завод «Амстрон» неоднократно привлекалось к административной ответственности по ст. 5.27 КоАП РФ. По результатам исследования финансово-хозяйственной деятельности Общества прокуратурой района направлены материалы в Следственный комитет, по результатам проверки возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст.

145.1 УК РФ. В суд направлено в защиту прав работников 129 заявлений о взыскании заработной платы. По результатам принятого комплекса мер прокурорского реагирования долги по заработной плате погашены в полном объёме, а это 9,7 млн руб.

Всего за 2020 год в результате прокурорского вмешательства была погашена задолженность по заработной плате на сумму более 69 млн руб.

По материалам наших проверок возбуждены уголовные дела в отношении следующих предприятий: ООО «ИНКО», ООО ЧОО «Гвардия», ООО «Новая Техника», ООО «Кирпичный завод «Амстрон», ООО «СпецМонтажТехнология», ООО «Детские площадки», ООО «Агрохолдинг «БАШМИЛК», ООО «Система», ООО «Уфанефтехим».

– Изменилась ли в 2020 году структура преступности? Как повлиял коронавирус на общий характер преступлений?

– При координирующей роли прокуратуры всеми правоохранительными органами проводится серьёзная работа по противодействию преступности. Но даже в этих условиях в 2020 году на территории Кировского района Уфы было зарегистрировано более 3800 преступлений. Большая часть из них – хищения имущества граждан или предприятий.

Отмечу новую тенденцию: рост случаев кибермошенничества. Таких преступлений на территории района в 2020 году совершено 588 (что на 67 преступлений больше, чем в 2019 году), то есть преступники всё активнее используют информационно-коммуникационные технологии в криминальных целях, в 80% случаев эти преступления направлены на причинение материального или иного ущерба путём хищения личной информации пользователя (номеров бан-

ковских счетов, паспортных данных, кодов, паролей и др.).

– Какая работа проводится прокуратурой района в сфере ЖКХ и долевого строительства?

– Обеспечение законности в сфере долевого строительства жилья имеет повышенную социальную значимость. В этой связи прокуратурой района уделяется особое внимание надзору за соблюдением прав дольщиков.

Прокуратурой района на постоянной основе осуществляется мониторинг ситуации на всех стадиях долевого строительства.

На территории 42 застройщиками осуществляется строительство 84 многоквартирных домов, в том числе 80 объектов с привлечением денежных средств 7 тысяч граждан в размере более 25 млрд руб.

Также мы активно ведём надзорную деятельность по защите прав граждан в сфере исполнения законодательства о жилищно-коммунальном хозяйстве.

Так, в истекшем 2020 году было выявлено свыше 80 нарушений закона, в том числе при обеспечении предоставления коммунальных услуг надлежащего качества, нормальных условий жизнедеятельности, соблюдении прав потребителей. В прокуратуру района поступило более 180 обращений граждан по указанным вопросам.

Большинство обращений содержат доводы о неправильном начислении платежей за ЖКУ, в том числе по услуге за вывоз твёрдых коммунальных отходов. По факту выявленных нарушений в ресурсоснабжающие организации вносятся представления.

Надзор за соблюдением прав граждан в жилищно-коммунальной сфере находится на контроле прокуратуры района и в текущем году.

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● **МВК**

Рубить «зелёного змия» словом и рублём

Употребление алкоголя работниками, а также безответственность работодателей, допускающих подобные нарушения, становятся причинами несчастных случаев на предприятиях республики. На очередном заседании рабочей группы Совета инспекций при Межведомственной комиссии по охране труда РБ рассмотрели пять организаций, допустивших производственные несчастные случаи со смертельными и тяжёлыми исходами, и в трёх из них пьянство стало одной из причин трагедии.

Смерть с примесью алкоголя

«Вы находитесь в полубессознательном состоянии, не понимаете, где вы, можете внезапно потерять сознание, вас трудно привести в чувство». Именно так специалисты характеризуют степень опьянения в три промилле. Однако работник ООО «Раевсахар» в таком состоянии как-то умудрялся осуществлять трудовую деятельность в ночь с 17 на 18 октября прошлого года. До определённого момента.

Трагедия произошла уже в конце рабочей смены: когда на территории приводили всё в порядок, оператора придало буртоукладочной машиной, которую передвигали на очищенную от отходов и земли площадку. Приехавшая бригада скорой помощи констатировала смерть мужчины, наступившую вследствие полученной травмы головы. По результатам судебно-химической экспертизы в крови погибшего был обнаружен этиловый спирт в количестве 2,99 промилле.

В ходе расследования установлено, что буртоукладочная машина двигалась назад по прямой линии, не совершая манёвров. Пострадавший, находившийся в состоянии алкогольного опьянения, попал под гусеницу транспорта во время его передвижения со скоростью не более двух километров в час. Причинами смертельного несчастного случая стали нарушение работником трудовой дисциплины и неудовлетворительная организация производства работ, то есть отсутствовал контроль над подчинённым персоналом.



Пьянка на работе приводит к трагедиям

Организация производства работ на заводе, действительно, поражает. Это какая же на предприятии должна царить анархия, что сотрудники там не только напиваются до беспамятства, но ещё и пытаются осуществлять свои трудовые функции?

Не в трезвом состоянии находился прошлой осенью на рабочем месте и работник ООО «Теплосеть» Баймакского района. При совмещении стыков трубопровода вводимой теплотрассы для последующего производства сварных работ слесарь по обслуживанию тепловых сетей, находившийся на подмостях, упал в котлован с высоты 2,7 м. При химико-токсикологическом исследовании крови пострадавшего обнаружен этиловый спирт в концентрации 2,93 г/л.

Причинами несчастного случая были признаны неудовлетворительная организация производства работ: отсутствие контроля за соблюдением работником трудовой дисциплины, организационно-техно-

логической документации на проведение работ на высоте. К тому же не был определён ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов.

Пока гром не грянет

Страсть к «зелёному змию» вышла боком также и 41-летнему работнику белорусского ООО «Пугачёвский карьер». Трагедия произошла 1 ноября на территории карьера Пугачёвского месторождения флюсовых известняков в Белоречском районе, где проводились взрывные работы.

Для нового взрыва нужно было подключить экскаватор к электропитанию. Было решено перестроить передвижную внутри-карьерную линию электропередачи и переместить опоры. После их установки электрослесарь поднялся на столб, чтобы навесить провода, и упал вместе с опорой. Она, как выяснилось, эксплуатировалась с 1960 года, и сломалась у основания. Пострадавшего придавило столбом: от полученных травм мужчина скончался на месте.

Установлено, что причиной смертельного несчастного случая стала неудовлетворительная организация производства работ. На перестройку ЛЭП, проведение работ на высоте не было наряда-допуска. Опора ЛЭП не была проверена на устойчивость и прочность. Кроме того, в крови у погибшего был обнаружен этиловый спирт в количестве 0,61 промилле, что равноценно выпитым 100 граммам водки.

Чуть больше повезло работнику ООО «Белебеевские городские электрические сети», который в результате несчастного случая остался жив. Прошлым летом электромонтёр по обслуживанию трансформаторных подстанций при проведении очистки сборных шин 10кВ попал под напряжение. В результате воздействия возникшей электрической дуги произошло возгорание синтетической футболки и толстовки, которые не были прикрыты расстегнутой курткой.

Нарушение инструкции по охране труда стало причиной жуткой смерти 53-летнего

мужчины. 19 октября в деревне Байбулатово сотрудник туймазинского ООО «Эколайн» упал в открытый люк прессовальной камеры, когда выгружал отходы на контейнерной площадке. Оборудование сработало в автоматическом режиме, мужчина был смертельно травмирован и скончался на месте. Предотвратить трагедию могло бы функционирование системы управления охраной труда, однако её созданием на предприятии озаботились только после несчастного случая.

Если где-то убывает...

В целом в республике, как отметил на заседании МВК заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимур Каримов, по итогам 2020 года отмечено снижение показателей производственного травматизма. Однако на этом фоне в отдельных муниципалитетах наблюдается обратная ситуация.

Так, рост смертельного травматизма зарегистрирован в организациях Учалинского района, где произошло на три случая больше, чем в 2019 году (ООО «Учалинский Квас», ООО «Шахтостроительное управление» – 2 случая). Ему в спину дышат Туймазинский (ООО «Эколайн», ООО «Серафимовский опытный завод автоматики и телемеханики») и Иглинский районы (ООО «Агротех», ООО «АНК ТРЕЙД»), где произошло на два случая больше по сравнению с предыдущим периодом. В 2019 году случаев смертельного травматизма в указанных муниципалитетах зарегистрировано не было.

Значительный рост травматизма с тяжёлым исходом отмечен в Бирском (+3 к показателю 2019 года), Туймазинском районах (+2), городах Салават (+2) и Сибай (+2).

Администрациям указанных муниципалитетов было дано поручение провести анализ причин роста травматизма и направить необходимые ресурсы на исправление ситуации.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Февраль: молоко и мат

В этом месяце в стране вступает в силу ряд нововведений, которые коснутся миллионов россиян. Предлагаем ознакомиться с некоторыми из них.

«Ах ты, редиска!»

Соцсети должны будут удалять посты с использованием матерных слов. Блокировать незаконные публикации их обязали в течение суток. Закон об этом вступает в силу 1 февраля.

Запрет постов с нецензурной лексикой – лишь часть нового закона. Он касается в целом мониторинга информации, несущей угрозу людям. Теперь ответственность за это будет возложена на администрации соцсетей. Речь идёт о постах, пропагандирующих суицид, детскую порнографию, экстремизм и терроризм, призывы к несанкционированным митингам и массовым беспорядкам, поясняют в Роскомнадзоре. «Только так можно обеспечить незамедлительность блокировки такой особо опасной информации, как трэш-стрим», – подчеркнули там.

За нарушение новых правил администрации соцсети заплатит штраф от 800 тыс. до 4 млн рублей. В случае повторного правонарушения сумма штрафа будет увеличена до одной десятой совокупного размера суммы годовой выручки. В ведомстве при этом отметили, что у соцсетей есть право обратиться в Роскомнадзор, если возникнут сомнения, относится ли информация к запрещённой. Санкций для авторов постов, использующих нецензурную лексику, не предусмотрено.

– Технические сообщения в сетях и так давно фильтруются, например, прове-

ряются на экстремизм, – рассказывает председатель Совета ТПП РФ по развитию информационных технологий и цифровой экономики Николай Комлев. – Сканирование контента – несложная задача. Лексические анализаторы используются в компиляторах и интерпретаторах исходного кода языков программирования, в проверке правописания слов естественных языков. Применить эти инструменты для поиска мата в соцсетях не составит труда и на любом языке. Системы могут распознать и мат, зашифрованный латиницей или звёздочками.

Выявить мат в потоке речи видеоролика тоже технически вполне возможно – роботы типа Алисы, Маруси, Siri выделяют и понимают наиболее употребимые слова, говорит Комлев. Однако такой анализ требует больше ресурсов, и точность выявления будет ниже, особенно если говорящий говорит, например, с набитым ртом или у него плохая дикция.

– Полагаю, что законодотворцы ограничатся анализом и контролем только текстовой информации, так как мат в устной речи труднее не только распознать, но и юридически доказать, – считает Комлев.

Молочный квест

Высушенное, а потом разбавленное водой молоко долгое время называлось молочным напитком. Теперь, с 13 февраля, оно возвращается в разряд настоящей молочной продукции.

Закреплённые к нему требования технического регламента ЕАЭС почти ничем не отличаются от требований к обычному питьевому молоку. Разве что для восстановленного молока характерен лёгкий привкус кипячения.

Допускается сладковатый привкус и недостаточно выраженные вкус и запах. Для обезжиренного восстановленного молока возможен синеватый оттенок, для стерилизованного – светло-кремовый оттенок, для обогащённого молока – в зависимости от цвета компонента, используемого для обогащения. Консистенция восстановленного молока – однородная, нетягучая, непрозрачная жидкость.

Восстановленное молоко может быть использовано при производстве кисломолочной продукции, детских молочных смесей, кондитерских, мясных и хлебобулочных изделий.

Восстановленное молоко перешло в разряд молочных напитков в 2008 году. Но продукт не пользовался спросом у потребителей – они считали его не совсем натуральным. В 2013 году сам термин «восстановленное молоко» и его определение появились в техрегламенте Таможенного союза «О безопасности молока и молочной продукции». Это молочный продукт в потребительской таре или сырьё для производства молочных товаров (кроме питьевого молока), произведённые из концентрированных, сгущённых или сухих молочных продуктов и воды.

Однако требований к восстановленному молоку тогда установлено не было. Производители вынуждены были по-прежнему использовать название «молочный напиток». Теперь неопределённость устранена. Изменения позволят добросовестным производителям идентифицировать продукт, фасовать в потребительскую упаковку и выпускать в обращение как восстановленное молоко.

Подготовил Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НАЛОГИ

Вычет – у работодателя

Как известно, граждане имеют право вернуть часть средств, затраченных на покупку или строительство жилья, в виде имущественного налогового вычета. Он равен стоимости купленной или построенной недвижимости, но не превышает 2 млн руб. То есть максимальный размер возвращаемого налога составит 13% с указанной суммы – 260 тыс. руб.

Получить вычет можно через налоговую инспекцию или через работодателя. Многие налогоплательщики отдают предпочтение первому способу, позволяющему вернуть разом всю сумму налога, уплаченного за истекший налоговый период (год). Однако не стоит забывать о преимуществах получения вычета по месту работы.

Первое преимущество – скорость. Инспекция вернёт налоги только по завершении года, в котором была приобретена недвижимость. Вариант с получением вычета через работодателя более быстрый: в налоговую инспекцию можно обратиться сразу после приобретения недвижимости. Проверка документов на получение вычета через работодателя длится всего месяц, а через налоговую инспекцию – три.

Второе преимущество – простота оформ-

ления налогового вычета по месту работы. Нет необходимости заполнять налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ. Достаточно обратиться в налоговый орган с заявлением о намерении получить налоговый вычет через работодателя, приложив к нему копии документов, подтверждающие право на приобретенное или построенное жилье и связанные с этим расходы. По итогам проверки налогоплательщик получает уведомление, которое он вместе с заявлением представляет своему работодателю.

Третье преимущество – вычет можно получать у нескольких работодателей одновременно, как на основном месте работы, так и на работе по совместительству. Главное условие – чтобы человек был зачислен в штат и получал «белую» зарплату, с которой в бюджет поступает 13% НДФЛ.

Соб. инф.

● ОПЫТ

Формула здоровья

←1 стр. 1 – Непрерывно ведётся работа по проведению культурно-массовых мероприятий, – продолжает Д. Леванов. – Проводим их как на местах, так и с выездом на природу. Традиционным ежегодным семейным мероприятием для нас стали «Проводы Зимы». Коллектив собирается семьями, отделами под открытым небом, все участвует в играх, эстафетах, конкурсах, художественной самодеятельности, устраивают место своего временного обитания, готовят пищу на костре. Такое мероприятие не оставляет никого равнодушным, особенно детей.

Ежегодно проводится детский праздник с различными конкурсами. Как и во многих больших коллективах, у нас есть талантливые и творческие личности. Поэтому каждый год среди работников большой интерес вызывает подготовка концертной программы, посвящённой Дню энергетика. Также проводятся интеллектуальные игры, соревнования по рыбной ловле. Имеется на предприятии и снаряжение для индивидуальных сплавов по реке.

К сожалению, в 2020 году из-за коронавирусных ограничений пришлось отложить практически все мероприятия, связанные с массовым скоплением людей, и внедрять онлайн-формат общения.

Ответственность перед каждым

Дмитрий Леванов рассказывает, что для создания здоровых и безопасных условий труда реализуется целый комплекс мер. Это своевременное и качественное обучение персонала всех категорий правилам и нормам охраны труда, безопасным методам работы; это и наставничество, и регулярные курсы по повышению квалификации, и обучение работниками устройства и конструктивных особенностей применяемого оборудования; это и плановые медосмотры, и проведение СОУТ, и обеспечение работников средствами индивидуальной и коллективной защиты.

На предприятии действует положение «О системе управления охраной труда ООО



Е. Шведов и Д. Леванов: «Цель – общая!»

«Башкирэнерго», которое устанавливает и регламентирует единый порядок управления охраной труда в соответствии с действующим законодательством, создание здоровых и безопасных условий труда, снижение производственного травматизма и профессиональных заболеваний, совершенствование структуры управления охраной труда, взаимодействие и функции отдельных подразделений и субъектов управления. Работники предприятия также вовлечены в систему безопасного труда. Это заключается, прежде всего, в осознанном подходе к выполнению трудовых обязанностей.

Для контроля состояния охраны труда в подразделениях, обеспечения безопасных и здоровых условий труда, а также для принятия решения по устранению недостатков создана постоянно действующая комиссия по охране труда, в которую на паритетной основе входят представители работодателя и выборного органа профсоюзной организации. Работа комиссии организована в соответствии с «Положением о совместном комитете по охране труда ПО «СВЭС». На местах контроль осуществляют уполномоченные по охране труда.

– Чаще всего вопросы, которые поступают через наших общественников-уполномоченных, связаны с обеспечением условий труда и санитарно-бытовых норм, –

рассказывает Д. Леванов. – Вопросы, не требующие обсуждения и не влекущие за собой незапланированных трат, решаются путём переговоров с руководителем ответственного подразделения. Остальные вопросы выносятся на комиссию для обсуждения и разработки плана мероприятий для последующего устранения. В конце 2019 года запущен в эксплуатацию модуль «1С Охрана труда», нормы выдачи спецодежды приведены в соответствие с утверждёнными приказами Минздравсоцразвития РФ. В связи с этим на регулярной основе возникают вопросы по обеспечению СИЗ сотрудников по совмещаемым профессиям.

Вопросы на местах также решаются на комиссии. После принятия, решение согласовывается с вышестоящей организацией.

Не останавливаться на достигнутом

Д. Леванов работает председателем первичной профсоюзной организации без малого два года. Как и любому новичку, прежде чем продолжить функционирование отлаженного процесса, ему необходимо было вникнуть и понять, как эта система работает, изучить структуру организации, нормативную базу. На начальном этапе большую организационную и информационную поддержку оказали специалисты рескома профсоюза.

В повседневной деятельности сказывается хорошая взаимовыгодная поддержка со стороны руководства предприятия. На предприятии – социально-ответственный работодатель Евгений Шведов, который заинтересован в дружном и здоровом коллективе, поэтому всегда идёт навстречу в проведении различных мероприятий. Поддержка выражается не только в материальном плане, но и в организационных моментах.

– Не секрет, что работа в энергетике предъявляет повышенные требования к

эмоциональному состоянию работника, – говорит Евгений Шведов. – Ведь во время, например, оперативных переключений, отвлекаясь на мысли о нерешённых проблемах, легко ошибиться, подвергнув риску своих коллег. Вот почему важно знать и стремиться помочь в решении насущных проблем сотрудников компании. При этом в ответ мы всегда получаем хорошо сделанную работу и желание трудиться на благо родного предприятия и потребителей.

Дмитрий Леванов характеризует взаимоотношения между работодателем и первичной профсоюзной организацией как доверительные:

– На все замечания с нашей стороны работодатель реагирует незамедлительно. Но какие бы ни были отношения между профсоюзом и работодателем, если есть нарушение и ущемление прав сотрудников, мы обязаны отстаивать их интересы. За два года работы я не припомню, чтобы со стороны работодателя были умышленные препятствия для устранения нарушений. Профсоюз должен предупреждать конфликт, это удаётся благодаря активной информационной и разъяснительной работе с нашей стороны. Если же спорная ситуация возникает, то профком выступает буфером между членами профсоюза и работодателем.

В профкоме ПО СВЭС не собираются останавливаться на достигнутом.

– Есть несколько направлений, по которым мы хотим улучшить работу, – говорит Д. Леванов. – Во-первых, практика показала, что при работе с уполномоченными нужно чаще собирать их вместе и обсуждать наиболее важные вопросы совместно с руководством предприятия. До этого же работа была настроена индивидуально с каждым. Второе направление зависит от того, как будет складываться эпидемиологическая обстановка. При благоприятном развитии событий планируем освоить новый для нас вид отдыха – туризм. При неблагоприятной обстановке в культурно-массовой работе заменим очное проведение мероприятий на онлайн-конкурсы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ

Без паспорта. Без денег. Без надежды...

Именно так прожила 2020 год героиня нашего материала

В октябре прошлого года «Действие» уже писало о том, чем закончился для работницы Республиканской станции переливания крови Муниры Каримовой банальный поход в паспортный стол. Достигнув в феврале 2020 года возраста 45 лет, она, как законопослушная гражданка, тут же направилась менять паспорт. А в итоге после общения со строгими чиновниками оказалась без документов и обрела звание апатрида – человека без гражданства. Да ещё и с перспективой проведения полной проверки, поскольку она являлась уроженкой Узбекской ССР.

Начиналось всё в далёком уже 1992 году, когда 17-летняя гражданка Советского Союза прибыла на историческую родину из резко переставшего быть гостеприимным Узбекистана... Девочка приехала к тётке в Уфу, прописалась и сразу устроилась на работу санитаркой в инфекционное отделение 18-й больницы, где и работала 5 лет.

Жизнь шла. За прошедшие 28 лет Мунира успела дважды получить паспорт гражданина РФ, ей было торжественно вручено свидетельство о браке с гражданином РФ, пару раз она поменяла загранпаспорт, получила диплом, водительские права, свидетельства о рождении двух детей, – и ни разу проблем не возникало! А тут в паспортном столе вдруг оказалось, что сотрудники миграционной службы почти 30 лет назад неверно оформили какие-то там свои внутренние учётные формы. Но виновата ли женщина в том, что сотрудники Управления по вопросам миграции МВД по Уфе несколько десятков лет назад ошиблись и неправильно выполнили свою работу?

После того как первый шок прошёл, Мунира решила защищаться – и в мае 2020 года подала в суд иск о признании неправомочными действий миграционной службы по аннулированию её паспорта. 30 июня Дёмский райсуд г. Уфы вынес решение об отказе в удовлетворении иска. Верховный суд РБ отменил это решение. Но отнюдь не потому, что разделял позицию Муниры, а потому лишь, что Мунира неверно указала сторону ответчика, которым должно было стать МВД РФ по РБ, а не миграционная служба, являющаяся лишь его подразделением. Дело застопорилось. Чиновники предложили женщине сгонять в Москву к Путину – пусть, мол, он лично разбирается, раз



И. Дмитриев и М. Каримова удовлетворены результатами сотрудничества

ты такая активная. Не имея документов, Мунира смогла добраться до Москвы, где уже тамошние чиновники высказали в адрес местных недоумение (мягко говоря), и отправили искательницу правды обратно. Круг замкнулся. Женщина была в отчаянии: сложно биться в широко закрытые двери и нигде не находить участия... Спасала только работа. Мунира трудится на станции переливания крови, где занимается заготовкой плазмы для ковидных больных.

Правда, работала она в прошлом году без зарплаты. Сами понимаете: поскольку у неё заблокировали все документы, то автоматически заблокировали и счета, и теперь она не могла снять зарплату с карточки; у неё приостановили отчисления в Пенсионный фонд; загранпаспорт также был заблокирован; заболел ковидом, она не могла уйти на больничный без документов; она не могла выйти на больничный по уходу за детьми, а затем и заболевшей ковидом 85-летней матери – инвалида 2 группы... Потом, когда в октябре мама умерла, даже свидетельство о её смерти выправляли родственники, поскольку дочь фактически являлась «ником». Да и похоронить достойно маму

было не на что, ведь, напомним, Мунира хоть всё это время и продолжала трудиться, но зарплату с заблокированного счёта получить не могла, поэтому с двумя малолетними детьми они вынужденно жили на мамину пенсию...

Вспоминая все эти перипетии, Мунира снова начинает рыдать. Смотришь на неё и думаешь: вот мы говорим, что 2020 год был для нас тяжёлым. А каким же он стал для этой женщины? Даже поставить себя на её место страшно! Вот в один из таких наполненных безнадёгой и отчаянием дней Мунира сидела на работе и плакала. Председатель профкома Луиза Абсаямова заметила, что с сотрудницей творится неладное, и, выспросив про всё, рекомендовала ей обратиться к профсоюзным юристам. К делу сразу же подключился юрист РОБ профсоюза здравоохранения РФ Илья Дмитриев. Ему пришлось и с чиновниками повоевать, и на судебные заседания иски сопровождать, бороться за её даже не трудовые, а гражданские права.

– Дело было непростым и, так скажем, неспецифичным для работы профсоюзных юристов, но мы добились положительного решения: Дёмский районный суд на заседании, прошедшем 27 января текущего года, принял решение восстановить гражданство РФ Муниры Ринатовны, сохранить статус гражданки РФ и обменять её старый паспорт на новенький документ гражданина РФ, – подытоживает Илья Дмитриев.

А Мунира Каримова добавляет:

– Я благодарна профсоюзу, который помог мне, когда я уже разуверилась в возможности добиться правды. Большое спасибо Илье Дмитриеву, который защитил мой трудовой, пенсионный стаж, которые я могла потерять, если бы восстанавливала гражданство с нуля, как мне, как «незаконной мигрантке», предлагали сделать. Сколько я всего пережила! Чего только стоит постоянный стресс от всевозможных угроз принудительной депортации из страны: как я боялась, что дети останутся одни! Да и куда бы меня депортировали, если гражданства Узбекистана у меня никогда не было?!

Илья Андреевич взял за моё дело, помог дойти до конца, защищая мои интересы и в Верховном суде, и в районном. Теперь я знаю, что профсоюзные юристы всегда придут на помощь к члену профсоюза, что им по силам распутать самый сложный клубок проблем!

Ирина ЛЕВЧУК
(фото автора)

● НАШ ЮБИЛЯР

Роман с профсоюзом

Юбилей – это круглая дата, заставляющая трепетать каждого, кто приближается к тому или иному рубежу своей жизни, важное событие в жизни каждого человека. Это праздник мудрости, богатейшего жизненного опыта.

31 января юбилейный день рождения отметила наша коллега, замечательная женщина Валентина Федоровна Овчинникова.

Всю свою трудовую жизнь она посвятила профсоюзам:

- инструктор-ревизор обкома профсоюза рабочих строителей и промстройматериалов (ноябрь 1963 г. – май 1965 г.);

- главный бухгалтер профкома управления «Башсельстрой» (май 1965 г. – сентябрь 1983 г.);

- заведующая финансовым отделом – главный бухгалтер обкома профсоюза рабочих автомобильного и сельскохозяйственного машиностроения (ноябрь 1983 г. – ноябрь 1994 г.);

- заведующая финансовым отделом – главный бухгалтер рескома профсоюза машиностроителей РБ (1994 г. – 1998 г.).

Уйдя на заслуженный отдых, Валентина Федоровна продолжила свой «роман с профсоюзом» – на протяжении многих лет, с 1999 года и вплоть до мая 2019 года возглавляла ревизионную комиссию профсоюза машиностроителей Республики Башкортостан (впоследствии РОСПРОФПРОМ-Башкортостан). Относиться к своему делу можно по-разному. Для Валентины Федоровны профсоюз – это и дело жизни, и семья, и огромная ответственность, как перед сегодняшними коллегами, так и перед будущими поколениями. Все, ко-



В. Овчинникова

му посчастливилось с ней работать, помня её наставления: «Мы работаем для членов профсоюза – и это главное; делай добро – добро возвращается; в профсоюзной работе мелочей не бывает!»

Работа в профсоюзе – это всегда работа с людьми, всегда яркие моменты и, может быть, неожиданности. Валентина Федоровна вспоминает один эпизод из череды профсоюз-

ных будней: «Навсегда запомнился один из выездных семинаров по обучению профсоюзного актива в Белорецком районе. Дело было летом – погода тёплая, мы все приехали в туфельках, в лёгких платьях. После обучения прошлись по местам съёмок фильма «Вечный зов», видели знаменитый «Марьян утёс». А наутро выпал снег, сделав нас заложниками непогоды, которая и не думала сдаваться. Спасибо спортивной команде Белорецкого завода тракторных рессор и пружин, – не дали нам замерзнуть: выдали «напрокат» спортивные костюмы и тёплую обувь. И фото есть у меня, чёрно-белое, стоим на фоне горы, все в одинаковых спортивных костюмах, весёлые, молодые! Как настоящая команда, а мы и были настоящей командой! Профсоюзной командой!»

Уважаемая Валентина Федоровна, примите искренние поздравления коллег, слова уважения, восхищения и пожелания долгих лет жизни и всех земных благ!

Коллектив аппарата
РОСПРОФПРОМ-
Башкортостан



Профсоюзная команда. Та самая чёрно-белая памятная фотография

● СИТУАЦИЯ

И в класс, и в военкомат!

Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РБ обратился к министру образования и науки РБ Айбулату Хажину с просьбой предпринять меры по снижению нагрузки на учителей, не связанной с их трудовой функцией.

Коллективные и индивидуальные обращения педагогических работников в реском профсоюза об увеличении документационной и иной нагрузки на учителей, не связанной с их трудовыми функциями, определёнными законодательством и трудовыми договорами, а также с соответствующим перечнем Минпросвещения России, не только не прекращаются, а даже наоборот – их становится больше.

Анализ обращений показывает, что эта нагрузка не только вызвана и связана с отраслевой спецификой, но и навязана иными отраслями и властными структурами, например, подразделениями минтруда, военкоматов и др. Сбор средств на питание учащихся и отчёты, написание психологических характеристик на учащихся, поквартальный обход микрорайона, – вот далеко не полный перечень видов работ, не обусловленных трудовыми договорами педагогов. Одна из последних новинок – обязывать учителей разносить повестки призывникам. Поскольку, как правило, все распоряжения

и приказы носят устный характер, оспорить их в установленном порядке не представляется возможным.

В итоге учитель лишён возможности работать с полной отдачей по своему прямому профессиональному предназначению, что негативно сказывается на учебном процессе, результатах профессиональной деятельности, успехах учеников, удовлетво-



А после уроков побегу повестки призывникам разносить

ренности родителей деятельностью школы, а в сумме и в целом – на самом дорогом – наших детях. И, что также немаловажно, снижается престиж профессии, теряется интерес работать в образовании. В значительной степени это влияет и на закрепление молодых кадров в отрасли.

В этом контексте вполне объективными выглядят результаты исследования обра-

зовательного проекта Яндекса, по которому 75% педагогических работников, независимо от стажа работы, испытывают симптомы профессионального выгорания, то есть хроническое истощение эмоциональных, физических и волевых ресурсов, совокупность негативных переживаний, связанных с работой.

Обо всём этом говорится в письме председателя рескома **Светланы Прониной**, направленном министру образования и науки РБ Айбулату Хажину, с просьбой предпринять меры в решении вопроса увеличения документационной и иной нагрузки на учителей, не связанной с их трудовыми функциями.

В ведомстве отреагировали оперативно: в ответном письме **Айбулат Хажин** сообщил, что разделяет обеспокоенность профсоюза. На имя глав администраций районов и городов республики подготовлено письмо с просьбой взять под личный контроль недопущение случаев возложения обязанности ведения документации, не входящей в рекомендуемый перечень документов, на учителей, классных руководителей, без их письменного согласия.

Напомним, что в конце прошлого года Министерство просвещения РФ и Рособнабзор направили во все регионы рекомендуемый перечень документов, который ограничивает «бумажную» бюрократическую нагрузку на учителей. Как сообщили в Минпросвещения, обязательная документация для школы должна ограничиваться четырьмя ключевыми документами: основной образовательной программой для каждого из уровней общего образования; журналом учёта успеваемости;

● ТВОРЧЕСТВО

Гран-при – у медиков



Девушки из клинической лаборатории Сибайской центральной больницы прекрасно танцуют

Медики Сибая взяли Гран-при в городском конкурсе художественной самодеятельности трудовых коллективов, посвящённом 65-летию Сибая.

Коллектив художественной самодеятельности «Родник здоровья» существует 22 года, в нём занимается почти 100 работников здравоохранения города.

Идея его создания принадлежит председателю профсоюзной организации ЦГБ г. Сибай Басиру Шарипову. «Я стал председателем профкома городской больницы в 1997 году, а через два года мы создали свой ансамбль, – вспоминает Басир Шарипов. – Сначала был просто хор, затем среди работников городской больницы появились вполне профессиональные танцоры, мастера художественного слова, певцы, музыканты. Ансамбль стал участвовать в городских праздниках, зональных и республиканских соревнованиях. Уже в 2000 году он стал победителем городского конкурса самодеятельности. На деньгах профкома приобретались костюмы, организовывались выезды. Ансамбль рос, в нём стали заниматься работники других медицинских организаций города, повышалось мастерство его участников.

Так, танцевальный дуэт врача-биолога Гульсары Кинзябаевой и заведующего хозяйством Диниса Хамитова занял I место среди дуэтов на республиканском конкурсе танца «Байык – 2020». В 2010 году наш коллектив участвовал в I Республиканском смотре-конкурсе художественной самодеятельности среди специалистов со средним медицинским образованием, посвящённом юбилею Победы, – и тоже взял Гран-при. И вот через 20 лет кубок городского конкурса снова наш!»

Получая на сцене Городского дворца культуры заслуженную награду, Басир Шарипов поблагодарил весь коллектив художественной самодеятельности здравоохранения Сибая и лично Марину Игошину, Юлию Рафикову, Алсу Юнусбаеву, Гульсиру Ахметову, Гузель Суюндукову, Милену Бочарову, Фирзу Акулатову. А также главного врача ГБУЗ Центральная городская больница г. Сибай Радика Надыргулова и главного врача Сибайского межрайонного противотуберкулезного диспансера Ямиля Асылва, которые постоянно поддерживают творческий коллектив медиков. Без их деятельного участия кубок победы вряд ли достался бы здравоохранению города.

Ольга СОШНИКОВА

журналом группы продлённого дня; материалами личного дела учеников.

Ведение отчётности, не указанной в перечне, не входит в непосредственные обязанности учителя или классного руководителя, напоминает ведомство. Такие работы выполняются только с письменного согласия работника с указанием в трудовом договоре их содержания, срока выполнения и размера оплаты.

– Это очень важный документ, который поможет решить одну из главных проблем современной российской школы, – комментирует министр просвещения **Сергей Кравцов**. – Он позволит освободить время для творческой работы учителя с детьми, развития его педагогического мастерства, совершенствования методов обучения и воспитания. Благодаря таким шагам мы сможем создать условия для формирования новой, комфортной и современной образовательной среды.

Напомним, отчётная нагрузка – одна из самых наболевших проблем учителей. Это одна из самых популярных тем обращений, поступающих на горячую линию Министерства просвещения. По данным мониторинга, который проводился ещё до пандемии, больше всего учителя жалуются на дублирование одних и тех же отчётов в бумажной и в электронной форме. В среднем на подготовку отчётности учитель тратил до пяти часов в неделю. Времена на это уходило почти столько же, сколько на проверку письменных работ учеников. 37% опрошенных отвечали, что на подготовку документов им приходится тратить значительное время в ущерб работе с учениками.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПЕРВОКЛАШКИ

В школу собирайтесь

В Министерстве образования и науки РБ сообщили о новых сроках приёма заявлений от родителей для зачисления детей в первые классы. В этом году сроки сместились, приём начнется с 1 апреля, предупредили в ведомстве.

«Время приёма заявлений родителей о поступлении детей в первые классы школ республики с этого года изменены. Приёмные кампании по зачислению детей в первые классы стартует 1 апреля 2021 года», – рассказал первый заместитель министра образования и науки РБ Ильдар Мавлетбердин на состоявшемся недавно общереспубликанском родительском собрании.



Для детей, проживающих на закреплённой за школой территории, а также имеющих преимущество для зачисления в первый класс, приёмные кампании стартуют с 1 апреля и продлятся по 30 июня 2021 года. Приём для детей, не проживающих на закреплённой за школой территории, которых примут на свободные места, пройдёт с 6 июля по 5 сентября 2021 года.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Наквасились

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйшюка раз в неделю покупает кочан капусты, потом режет её, мнёт с солью и морковкой и квасит. Капустка всегда сочная, вкусная получается, не перекисает (просто не успевает – её домашние всё сметают вчистую. И ещё требуют). Квашеная капуста – продукт полезный, я в интернете посмотрел. В ней содержится до 28 видов различных бактерий. Больше всего – лакто- и бифидобактерий. В 100 г капусты их может быть 2,5 млрд. При этом в 100 г капусты всего 19 калорий! Значит, она похудательная. Я до такой степени проникся, что, грешен, сам стал эту капусту есть: давлюсь, но ем. Ну и что, что я кот, травки-то свежей зимой нету, а шёрстка у котофея должна быть красивая!..

Мясное рагу

400 г мякоти свинины, 4 картофелины, 300 г квашеной капусты, луковица, 60 г томатной пасты, пара зубчиков чеснока, 5 ст. ложек раст. масла, соль и перец – по вкусу. Лук измельчите, обжарьте его на паре ложек масла до прозрачности. Нарежьте мясо и добавьте его к луку. Как только мясо пустит сок, посолите и поперчите по вкусу и обжарьте, помешивая, до испарения всей жидкости. Обжаренное мясо переложите в казанок. Картофель нарежьте кубиками. В сковороде на раст. масле обжарьте картофель до лёгкого зарумянивания (7-8 минут), затем переложите его к мясу. В сковороде на оставшемся раст. масле (1-2 ст. ложки) обжарьте в течение 5 минут капусту,

а затем отправьте её в казанок. Долейте туда 300 мл горячей воды, раздавите чеснок, посолите и поперчите. Добавьте томатную пасту и тщательно перемешайте. Накройте казанок крышкой и тушите на медленном огне 15-20 минут после закипания. Затем дайте блюду минут 15 настояться – и подавайте. Драники с квашеной капустой 4 картофелины, 150 г маринованной капусты, небольшой болгарский перец, 2 ст. ложки картофельного крахмала, луковица, пучок петрушки, яйцо, соль, перец, раст. масло для жарки. Болгарский перец нарежьте тонкой соломкой, так же измельчите лук, покрошите зе-



лень. Соедините нарезанные овощи, яйцо, крахмал, соль, черный молотый перец. В самом конце добавьте картофель, натёртый на тёрке. Всё перемешайте. Жарьте драники на раст. масле с двух сторон до золотисто-коричневой корочки. Подавайте сразу, горячими, со сметаной. Салат с яблоком 300 г квашеной капусты, луковица (лучше фиолетовая, но какая есть), сладкое красное яблоко, ароматное раст. масло. Соедините в салатнике квашеную капусту, мелко нарезанный лук и очищенное от кожуры и нарезанное крупным кубиком яблоко, чуть поперчите, полейте маслом. Капуста, тушённая с сосисками Полкило квашеной капусты, 4 сосиски, луковица, 2 ст. ложки томатной пасты, немного соли, перца, сахара и раст. масла. Для подачи – пара веточек укропа, немного зелёного лука. Луковицу нарежьте тонкими полукольцами и обжарьте в разогретой сковороде на раст. масле в течение 4-5 минут. Сосиски нарежьте тонкими кружочками. Добавьте к луку в сковороду сосиски и томатную пасту, перемешайте и обжарьте в течение минуты. Влейте в сковороду 100 мл воды и доведите до кипения.

Добавьте в сковороду квашеную капусту, перемешайте. Всыпьте соль, сахар и чёрный молотый перец. Тушите капусту с сосисками под крышкой на слабом огне 15 минут. Зелень лука и укропа мелко порубите и добавьте в готовое блюдо, перемешайте. Картофельный пирог с капустой 1 кг картофеля, 2 стакана квашеной капусты, 4 яйца, 4 луковицы, 100 г сала, по 2 ст. ложки панировочных сухарей и сметаны, соль. Картофель отварите до готовности и сделайте из него пюре. В пюре вбейте яйца (можно оставить яйцо для смазывания пирога) и хорошо перемешайте. Квашеную капусту слегка отожмите, выложите на сковороду и тушите под крышкой на слабом огне до готовности. Сало нарежьте мелкими кубиками, лук нарежьте полукольцами. Всё обжарьте и смешайте с капустой. Противень смажьте маслом, посыпьте сухарями, выложите на него половину картофельно-пюре и ровным слоем выложите начинку. Сверху выложите оставшийся картофель, разровняйте и соедините края. Верх смажьте яйцом или сметаной и запекайте в духовке при 180-200°C. Приятного аппетита! Ваш Поварёнок

● АНЕКДОТЫ

Хорошие медики на дороге не валяются. Они валяются дома после суток. – Скажите, вы действительно очень нерешительный человек? – И да, и нет...

Если хотите давать мне советы, то пишите их на 100-долларовых купюрах. Тогда я их с радостью приму. Я тут в одеялке запутался, а вы говорите «с жизнью со своей разберись»...

Будучи трезвым, претворите в жизнь все свои пьяные обещания – это научит вас держать язык за зубами. – Посоветуй, что купить жене на день рождения? – А не проще ли тебе спросить у неё? – Неее! ... Таких денег у меня нет!

Сосед пожаловался: «Нарисовал себе усы и пришёл на работу, а женщины с нарисованными бровями сказали, что я дурак!» Из-за бурного развития информационных технологий 86% современных молодых людей не умеют считать в уме... Я не такой, я отношусь к оставшимся 17%!

Студент приходит к коменданту общаги: – В нашей комнате жить просто невозможно. Кошмар! – А что такое? – Ну, например, мышей куча! – Не может быть! – Пойдёмте, покажу. Приходят в комнату. Студент берёт хлебные крошки, бросает на пол. Появляется мышь, за ней вторая, третья, потом – маленькая рыбка, потом – четвёртая мышь. Комендант: – Да, немножко мышки завелись. А что это за рыбка была? Студент: – Так, насчёт мышей убедились? Теперь давайте разберёмся с сырьём!

● НА ЗАМЕТКУ

Вкус и запах жизни

Невролог, нейрофизиолог Александр Будик рассказывает, как вернуть вкус и обоняние при коронавирусной инфекции. По его словам, многие из тех, кто заразился Covid-19, теряют возможность чувствовать запахи и вкусы, но через пару недель всё приходит в норму. Однако часто встречается такое, что после выздоровления люди на месяцы теряют данные чувства.



Будик посоветовал ежедневно тренироваться, чтобы вернуть себе обоняние и ощущение вкуса. Для этого отлично подойдут любые сильнопахнущие продукты и специи, среди которых чеснок, корица, кардамон, гвоздика и так далее. «Организм начинает обращать повышенное внимание на орган, который активно вовлекается в работу, и все ресурсы идут в это место, чтобы быстрее восстановить работу этого органа. В качестве дополнительной терапии можно закапывать в нос раствор витамина А, потреблять в течение недели омега-3», – пояснил он.