

Сюрприз от Федерации



Общественные объединения республики закупили более 4000 подарков для вручения детям медиков республики, работающих в «красных зонах». Федерация профсоюзов РБ приняла участие в этой общей работе, закупив 1100 подарков.

Буквально накануне Нового года председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко побывала в Центральной районной больнице Благовещенска и Благовещенского района, чтобы лично вручить главному врачу Ринату Габбасову (на фото слева) и председателю ППО больницы Венере Шарипову (на фото справа) 40 сладких подарков для передачи детям

членов бригад, которые лечат в Благовещенске пациентов с Covid-19.

Вручая подарки, Гузель Мирошниченко высказала искренние слова благодарности докторам и медсёстрам, которые самоотверженно, не жалея сил, порой забывая о своём здоровье, отдыхе, помогают заболевшим:

– В этом году мир, столкнувшись с пандемией, наконец, в

полной мере понял и осознал всю важность вашей гуманной профессии. Сегодня вы спасаете человеческие жизни, боретесь за каждого пациента, порой делаете невозможное. И мы вам благодарны за этот самоотверженный труд!

Ринат Габбасов рассказывает:

– Сегодня у нас насчитывается 36 стационарных коек для детей, больных Covid-19, а также 60 коек для взрослых пациентов с этим заболеванием. В основном на лечении находятся жители нашего города и района. Госпиталь для лечения взрослых был открыт на базе

хирургического отделения буквально в авральном режиме 19 октября. До того времени возили пациентов в Covid-госпитали Уфы, Zubovo, Sterlitamak и Месягутово. С появлением госпиталя в Благовещенске мы стали лечить своих пациентов сами. Кстати, таким образом высвободились и бригады «Скорой помощи», которым теперь не нужно возить пациентов за десятки километров, занимаясь, по сути, извозом, а можно заниматься своей работой. Пока что можно сказать, что ситуация стабилизировалась: из 60 взрослых коек заняты 50-52.

3 стр.

• ИТОГИ

Ждём подписчиков

Подписка на I полугодие 2021 года завершилась и показала, что многие первичные профсоюзные организации не успели обновить подписку на «Действие». Нам очень жаль, что члены ряда профсоюзных организаций остались без информации о деятельности ФНПР, Федерации профсоюзов нашей республики, не получают они теперь и интересной еженедельной информации о деятельности своих коллег из других отраслевых организаций профсоюзов.

Вариться «в собственном соку», не видя общей стратегии развития профсоюзного движения, – выбор неправильный. Поэтому присоединяйтесь к информационному полю Федерации профсоюзов, **выписывайте и читайте «Действие»!**

Вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца (например, сейчас вы можете подписаться на газету с февраля, если зайдёте на почту до 20 января). Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

В частных подписных агентствах можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждёт целый ряд подписных агентств:

«УралПрессЕвраз» (тел.: 347-216-35-67), «Стерлитамак-печать» (тел.: 3473-25-32-50), «Ваш выбор + В» (тел.: 347-246-10-65).

Если вы можете сами забирать газету в редакции «Действия» по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните по телефону редакции: 272-34-47.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Редакция

• ВСЁ ПО УСТАВУ

Чтобы быть сильнее

24 декабря состоялся XI (внеочередной) Съезд Федерации независимых профсоюзов России, на который было избрано 153 делегата. На съезде присутствовали 145 делегатов: 36 – очно и 109 – в режиме видеоконференцсвязи.

С докладом о внесении изменений в Устав ФНПР выступил зампреда ФНПР Сергей Некрасов. Он сообщил, что в ходе заседаний рабочей группы по подготовке проекта изменений в Устав её члены рассмотрели 105 предложений. Делегатам съезда был предоставлен пакет поправок, отобранных рабочей группой и одобренных Генсоветом. В целом их можно сгруппировать по следующим направлениям:

- реализация правовых позиций Конституционного Суда РФ;
- укрепление организационного единства и организационно-правовых основ деятельности ФНПР и её членских организаций;
- вопросы имущественного характера.

Большинством голосов съезд принял Постановление, согласно которому внесены изменения в Устав ФНПР и утверждена его новая редакция.

Руководитель контрольно-ревизионной комиссии ФНПР Валерий Очекуров проинформировал делегатов съезда о работе по подготовке изменений и дополнений, предлагаемых к внесению съездом в Положение о КРК. Он отметил, что назрела необходимость уточнить ряд статей и пунктов Положения, чтобы КРК Федерации оставалась в соответствии с Уставом ФНПР кон-

трольно-ревизионным органом и имела полномочия для решения задач, которые стоят перед Федерацией и её членскими организациями: «Это инструмент, необходимый и важный для решения самых сложных вопросов и ситуаций практической профсоюзной деятельности».

После обсуждения делегаты съезда приняли решение с учётом правок редакционной комиссии внести предлагаемые изменения в Положение о Контрольно-ревизионной комиссии ФНПР и утвердить его в новой редакции.

Слово для информации по вопросам об образовании Комиссии по внутрисюзным спорам Федерации и об утверждении её Положения было предоставлено заместителю председателя ФНПР Сергею Некрасову.

За решение об образовании Комиссии по внутрисюзным спорам, состав которой в количестве пяти человек был определён съездом, а персональный будет избран Генсоветом ФНПР, делегаты съезда также проголосовали большинством голосов. Съезд утвердил Положение о комиссии.

В завершение заседания председатель ФНПР отметил:

– Эти решения дают нам возможность работать более эффективно и качественно, повсеместно защищать и отстаивать интересы членов профсоюза и трудящихся, решать поставленные задачи и достигать те цели, которые мы сами себе наметим!

Со всеми решениями съезда можно ознакомиться на сайте ФНПР.

По данным ФНПР

• ЁЛКА ЖЕЛАНИЙ

Мечты должны сбываться

Новый год и Рождество – это время ожидания чуда. Особенно это чудо важно и нужно детям с особенностями развития, пожилым людям, многодетным и малообеспеченным семьям, инвалидам. Они, конечно, надеются на Деда Мороза, но в этом году помочь волшебнику решил президент страны В. Путин, который в начале декабря прошлого года дал старт ежегодной Всероссийской акции «Ёлка желаний».

Мечты детей и взрослых просты. Вот девочка с тяжёлой формой ДЦП попросила и получила в подарок резиновый коврик, на котором не так больно разминать тело; вот многодетной маме вручили утюг (взамен перегоревшего в прошлом году), вот ребёнку подарили коробочку яркого разноцветного пластилина. – Иногда для счастья надо очень мало, но и этого немногого семья не может себе позволить...

2 стр.



Г. Мирошниченко: «Выполним желание ребёнка!»

● ОБЩЕСТВО

От здоровья до науки

В Башкирии 2021 год объявлен Годом здоровья и активного долголетия.

Об этом сообщил 28 декабря Глава республики Радий Хабиров на оперативном совещании в республиканском правительстве. Радий Хабиров отметил, что самое дорогое – это жизнь и здоровье людей. Поэтому главной задачей является уменьшение смертности и улучшение здоровья населения. Правительству было поручено разработать план соответствующих мероприятий на следующий год.

– Я думаю, ресурсов в республике на это хватит, – подчеркнул Хабиров.

Напомним, что чуть ранее Президент России Владимир Путин подписал указ о том, что 2021 год в стране будет Годом науки и технологий. Документ опубликован на официальном портале правовой информации. Цель указа – дальнейшее развитие науки и технологий в Российской Федерации.

Глава государства поручил своей администрации сформировать оргкомитет по проведению Года науки и технологий. Его сопредседателями будут вице-премьер Дмитрий Чернышенко и помощник президента Андрей Фурсенко. План основных мероприятий будет разрабатывать и утверждать правительство РФ.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОГНОЗ

Только не бухгалтер!

Президент сервиса по поиску работы SuperJob Алексей Захаров спрогнозировал дальнейшее будущее некоторых профессий.

Так, в ближайшие 10 лет может снизиться востребованность бухгалтеров, водителей такси, водителей-дальнобойщиков.

Спрос на услуги бухгалтеров упадёт, поскольку фискальные органы уже активно внедряют цифровые технологии, а пандемия ускорила переход на электронный документооборот.

«Количество главных бухгалтеров тоже снизится в пять раз», – отметил Захаров. Это коснётся и менеджеров по кадровому делопроизводству, поскольку документация также становится электронной.

В ближайшем будущем стоит ожидать начало коммерческой эксплуатации первых беспилотных такси в крупных российских городах, поэтому упадёт спрос на водителей такси.

«Все новые грузовые автомобили, которые будут сходить с конвейера, либо уже сейчас предусматривают возможность переоборудования для беспилотной эксплуатации, либо такая возможность всеми производителями будет реализована в самое ближайшее время», – добавил он.

Развитие современных технологий повлияет и на профессию преподавателя иностранных языков.

По мнению эксперта, изучение любого иностранного языка всё чаще становится хобби, а для других целей уже эффективнее электронный переводчик.

Ранее в декабре сообщалось, что наиболее востребованными на рынке труда в 2021 году будут профессии медработников, фармацевтов, IT-специалистов и сферы услуг.

Соб. инф.

● ЁЛКА ЖЕЛАНИЙ

Мечты должны сбываться



Поэтому основная цель данной акции – воплотить в жизнь мечты детей и взрослых, которым приходится особенно тяжело в жизни. А воплотить их может каждый, стоит только подойти к ёлочке и снять с её ветки чье-то заветное желание. Правда, приятно почувствовать себя немножко Дедом Морозом?

В нашей республике ёлка желаний была установлена в ГКЗ «Башкортостан». Туда и направилась председатель Федерации профсоюзов республики, чтобы сделать для кого-то подарок к Новому году и Рождеству. Гузель Мирошниченко досталось желание малыша из Стерлитамака: четырёхлетний Ваня очень ждёт в подарок тюбинг для катания с горок.

Буквально в этот же день желание малыша было исполнено. Он получил большой тюбинг, такой, чтобы можно было посадить в него маму, сесть к ней на ручки, крепко ухватиться за неё и, закрыв глаза (для первого раза), скатиться с самой высокой снежной кручи! А ещё к подарку был добавлен отличный детский шлем – для безопасности Вани.

Катайся с удовольствием, малыш!

Ирина ЛЕВЧУК



Подарок для Ивана

● ОПРОС

Бодры лишь 5%

48% опрошенных медиков Башкирии оценили своё эмоциональное состояние ниже удовлетворительного, 16% отметили, что «у них практически нет сил». Таковы результаты интернет-опроса, проведённого республиканским профсоюзом работников здравоохранения накануне Нового года.

В опросе приняло участие почти 700 респондентов – членов профсоюза. Лишь 5% опрошенных оценили своё состояние как «бодрое».

Среди потребностей 55,3% опрошенных назвали необходимость в оздоровлении и реабилитации, в том числе в «вечерних» профилакториях, ещё 32% работников отрасли говорили о необходимости отдыха. Медики также говорят о важности повышения престижа профессии и морального духа – 34,7%. 169 респондентов (25,7%) отметили необходимость психологической поддержки.

– Поддержать работоспособность уставших и «выгорающих» медиков необходимо уже сейчас, – отмечает председатель республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин. – Хорошо было бы, если бы медицинским учреждениям удалось при-

● ИТОГИ ГОДА

ОПЕК всему виной

Финансовые итоги года подвели в правительстве Башкирии. Как сообщила министр финансов РБ Лира Игтисамова, за 11 месяцев текущего года в консолидированный бюджет республики поступило почти 227 млрд рублей, в бюджет Башкирии – 191 млрд руб.

Из 227 млрд рублей сумма налоговых и неналоговых доходов по состоянию на 1 декабря 2020 года составила 145,3 млрд рублей (-14,6% к аналогичному периоду 2019 года). Бюджет Башкирии по этой статье пополнился на 109,2 млрд рублей (-18,4%), местные бюджеты – на 36,1 млрд рублей (-0,4%). Это позволило занять 20 место в РФ и четвёртое в ПФО по объёму поступлений бюджета республики, по темпу роста – 79 в РФ и предпоследнее в ПФО.

Министр отметила рост безвозмездных поступлений на 40,6 млрд рублей до 81,6 млрд рублей, или в два раза к уровню прошлого года. За год ожидается федеральная поддержка около 100 млрд рублей. 14,7 млрд рублей было направлено на компенсацию снижения налоговых и неналоговых доходов.

– Значительная помощь оказана российским правительством на развертывание коечного фонда, оснащение больниц оборудованием, на лекарства и средства защиты, стимулирующие выплаты медицинским и социальным работникам, выплату пособий на детей и безработным, а также на организацию бесплатного питания школьников начальных классов, – подчеркнула Лира Игтисамова. – Это позволило сохранить на прежнем уровне принятые обязательства, особенно в социальной сфере, а также направить дополнительные средства на борьбу с новой коронавирусной инфекцией и поддержку бизнеса в непростой период.

По состоянию на начало декабря совокупные расходы республиканского бюджета составили

217,4 млрд рублей, они выросли по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 31,4 млрд рублей, или на 17%. Дефицит увеличился с 11,1 млрд до 26,5 млрд, или в 2,4 раза. Все социально-значимые расходы, а это порядка 2/3 расходов бюджета, или 168 млрд рублей, финансировались своевременно.

– Несмотря на снижение собственных доходов, в текущем году за счёт накопленных ранее резервов удалось не только профинансировать дефицит бюджета, но и изыскать средства на развитие республики, – отметила глава Минфина РБ. – Увеличены расходы на улучшение жилищных условий сельчан, решение проблем обманутых дольщиков, расширение сети молочных кухонь, благоустройство населённых пунктов, создание комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях, а также на поддержку коммунальных организаций для их бесперебойной работы зимой и на обновление парка автобусов «Башавтотранса».

Кроме того, выделены значительные дополнительные средства на субсидирование закупок техники сельскохозяйственного назначения, поддержку экспортеров и субъектов МСП. Продолжилась реализация программы «Башкирские дворики» и мероприятий по ремонту подъездов в регионе. Начато финансирование создания объектов инфраструктуры особой экономической зоны «Алга». Поддержана деятельность Научно-образовательного центра, центра «Мой бизнес», технопарка высоких технологий IQ-парк и ещё целого ряда структур, направленных на активизацию социально-экономического развития республики.

Как подчеркнул глава республики Радий Хабиров, проблема недополучения доходов во многом связана не с пандемией, а с влиянием ограничений параметров нефтедобычи и нефтепереработки по сделке ОПЕК+.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ИНИЦИАТИВА

В деревню – за культурой

Глава РБ Радий Хабиров поручил продумать программу «Земский работник культуры». Соответствующее поручение было дано правительству Башкирии на итоговом в 2020 году оперативном совещании.

– Для сельских работников культуры, которые сидят на совсем маленькой зарплате, нам нужно придумать какую-то меру поощрения, что-то вроде «Земского работника культуры», у нас такие параметры есть, мы обсуждали, – отметил Радий Хабиров. – В деревню приезжаешь, если там толковый и энергичный работник – директор небольшого Дома культуры есть, то там жизнь кипит так, что участвуют и млад, и стар. Надо активно проводить дальнейшую работу по домам культуры, они у нас в очень разном состоянии. Ещё предстоит

много строить, строительный блок будет поддерживать.

На оперативке министр культуры Амина Шафикова озвучила итоги работы отрасли культуры за 2020 год. Глава республики отметил, что один из самых сильных ударов в связи с пандемией пришёлся именно по отрасли культуры.

– Мы закрывали многие учреждения культуры. Спасибо, что выдержали и очень дисциплинированно проводите всё, связанное с культурой, – подытоживая, сказал Радий Хабиров.

Соб. инф.



Об отдыхе остаётся мечтать...

менить технологию «дневного стационара» и «вечернего профилактория» для курсов восстановления здоровья и психологической разгрузки своих работников. Где-то профсоюз организует посещение бассейнов, фитнес-центров, но в ответ часто слышим от медиков «нет времени, некогда». Способствует разгрузке медиков и помощь волонтеров, дополнительный автотранспорт для обслуживания вызовов, льготные такси, чтобы быстрее добраться домой. Важно также и доброе слово поддержки, особенно наших СМИ.

Ольга СОШНИКОВА

● С МЕСТА В КАРЬЕРЕ

Технопарк на колёсах

В республике открыли два мобильных технопарка «Кванториум Башкортостана».

Планируется, что в течение учебного года на их базе обучатся более двух тысяч детей с 5 по 11 класс из 12 районов: Архангельского, Аскинского, Аургазинского, Бакалинского, Балтачевского, Белокатайского, Дуванского, Зилаирского, Калтасинского, Куюргазинского, Чекмагушевского и Шаранского.

Для проведения занятий в формате мобильного технопарка педагоги прошли обучение на образовательной сессии федерального оператора сети детских технопарков.



К встрече с ребятами готовы!

С октября этого года занятия по геоинформатике, беспилотным летательным аппаратам, промышленному дизайну, робототехнике, виртуальной и дополненной реальности,

информационным технологиям проходят в дистанционном формате. В первом месяце нового года мобильные технопарки отправятся в Аургазинский и Архангельский районы для проведения практических занятий на высокотехнологичном оборудовании.

Мобильный технопарк «Кванториум Башкортостана» – это детский технопарк, созданный на базе перевозной автомобильной станции, реализующий обучение детей программам инженерной направленности, а также осуществляющий дополнительную подготовку и практико-ориентированное обучение педагогов школ и учреждений дополнительного образования технической направленности.

Соб. инф.

● НИЗКИЙ ПОКЛОН

Сюрприз от Федерации

←1 стр. 1
– В «красной зоне» у нас трудятся три бригады, в составе которых по два врача и два ординатора, три медсестры, две уборщицы, а также заведующий, – продолжает свой рассказ главврач. – Конечно, должно быть больше специалистов: по нормативам один врач и один ординатор должен приходиться на 20 пациентов... Мы решили, что у нас будут трудиться дневные и ночные смены, поскольку по две недели работать очень тяжело и морально, и физически.

Кроме того, своих стажёров нам предоставляет БГМУ. Ребята – молодцы! Вообще этот период для стажёра становится испытанием на принадлежность к профессии, но также даёт хорошую практику и возможность заработать.

Председатель первичной профсоюзной организации Венер Шарипов добавляет:

– Положение можно назвать военным, но справляемся. Всего у нас трудятся около 670 работников, 74% из них – члены профсоюза. Работать в «красной зоне» в душевных защитных костюмах очень тяжело – наши медсестры похудели на 5-6 килограммов. Но стараются не унывать: шутят, что похудение – это «бонус» от Covida для фигуры. Трудно, но люди работают, многие сами уже переболели. К сожалению, не перенёс болезнь один из наших докторов – заведующий реанимацией...

По словам В. Шарипова, для детей сотрудников уже были закуплены 300 подарков. Но новость о том, что из Уфы привезут ещё подарки для тех,

кто трудится на передовой, стала приятным сюрпризом.

С какими хорошими итогами заканчивает год Благовещенская ЦРБ?

Ринат Габбасов сразу отмечает, что большой плюс – это работа по району 24-х ФАПов, самый долгий из которых расположен в более чем 80 км от больницы. Имеется теперь и мобильный фельдшерско-акушерский пункт, который осуществляет выезды по дальним сёлам. В нём установлено много необходимого оборудования, которого позволяет делать осмотры, проводить ЭКГ и забор анализов.

Ринат Рамилевич вспоминает: когда он пришёл сюда главврачом в сентябре 2019 года, то дефицит специалистов первичного звена составлял 40%. А молодым специалистам требовалось жильё. Осенью 2019 года муниципа-

литет передал для молодых специалистов больницы четыре однокомнатные квартиры. Они пока находятся на балансе администрации. Но после пяти лет работы в ЦРБ жильцы этих квартир будут иметь право приватизировать жильё.

Кроме того, поскольку население города составляет менее 50 тыс. человек, то переезд специалиста в Благовещенск позволяет ему участвовать в программе «Земский доктор». Этой возможностью воспользовались девять человек. Р. Габбасов подводит итог:

– Миллион рублей, квартира, хорошая заработная плата и интересная любимая работа, – вот основные мотиваторы, которые позволяют закреплять кадры.

Ирина ЛЕВЧУК
(фото автора на 1-й стр.)

● ПЕРВИЧКА

Как дом родной

В Октябрьском доме-интернате для престарелых и инвалидов подопечные живут счастливо насколько это возможно в стенах социального учреждения. Это, в первую очередь, заслуга ответственных и любящих своё дело работников дома-интерната, которые своим каждодневным и нелёгким трудом стараются создать для них домашнюю атмосферу. А о сотрудниках, в свою очередь, заботится профсоюзный комитет учреждения, совместно с администрацией создавая для них достойные условия труда, насыщая их жизнь положительными эмоциями.

Октябрьский дом-интернат для престарелых и инвалидов создан в 1960 году. В настоящее время он рассчитан на 430 мест для постоянного проживания пожилых людей и инвалидов. Основные задачи учреждения: осуществление социальной реабилитации и адап-

культурно-массовая, оздоровительная и информационная работа.

Особое внимание уделяется отдыху сотрудников. С этой целью в профкоме создана комиссия по культмассовой работе, организующая такие традиционные мероприятия, как чествование юбиляров,

смертью близких родственников, в случае непредвиденных бедствий, болезни, для приобретения лекарственных средств и др.

Члены первичной профсоюзной организации Октябрьского дома-интерната для престарелых и инвалидов активно участвуют в городских и республиканских конкурсах. Три раза команда сотрудников дома-интерната получала гран-при в республиканском фестивале игры КВН среди коллективов работников организаций стационарного обслуживания, находящихся в ведении Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ.

В 2017 году учреждение удостоилось III места в конкурсе на лучшую организацию информационной работы среди первичных профсоюзных организаций рескома профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ. В 2020 году учреждение заняло II место по итогам первого этапа республиканского межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства».

Сотрудник учреждения Зульфия Сабирова стала победителем республиканского конкурса «Лучший наставник» в номинации «Лучший наставник в социальной сфере». Наталья Чугунова победила в республиканском конкурсе профессионального мастерства на звание «Лучший работник учреждения социальной защиты населения» в номинации «Лучший молодой специалист социальной службы».

– Профсоюзная организация и администрация учреждения принимают активное участие в жизни каждого сотрудника, помогают решать проблемы, – говорит Наталья Чугунова. – Только в таком дружном коллективе есть место новым твор-



Работники дома-интерната легки на подъём: они с удовольствием принимают участие в культурно-массовых мероприятиях...

таций престарелых и инвалидов, а также предоставление социальных услуг гражданам, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся в постоянном постороннем уходе.

Одним из залогов успешной работы учреждения является развитие социального партнёрства: директор Залия Багаудинова и председатель профкома Наталья Чугунова работают в слаженном тандеме.

– Сегодня в учреждении трудятся около 170 работников, большинство из них являются членами профсоюза, – рассказывает Наталья Чугунова. – Девиз коллектива: «Наша сила – в нашей сплочённости», поэтому и профсоюзный комитет ставит перед собой задачу по сплочению коллектива. Профсоюз заботится о создании благоприятных условий труда, о здоровье и отдыхе сотрудников, следит за соблюдением графика рабочего времени. Проводятся плановые проверки по выполнению норм и правил охраны труда, состояния санитарных условий рабочих мест. Большую помощь в решении юридических, организационных и других вопросов нам оказывает Башкортостанская республиканская организация профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ.

В состав профкома учреждения входят десять человек. Среди основных направлений работы профсоюзной организации: развитие социального партнёрства, правовое просвещение, охрана труда,

проведение праздников. Ежегодно для сотрудников и членов их семей проводятся различные спортивно-оздоровительные мероприятия.

Дети членов профсоюза получают новогодние подарки, наборы для творчества к фотоконкурсам и конкурсам рисун-



...Поэтому коллектив сложился дружный, способный на творческие начинания и настроенный на профессиональный рост!

ков. Каждый год дети имеют возможность на льготный отдых в санаториях и детских лагерях. К 1 сентября профком оказывает дополнительную материальную помощь сотрудникам. Также оказывается помощь работникам: в связи с юбилейными датами, при вступлении в брак, при рождении ребёнка, в связи со

ческим начинаниям, профессиональному росту, прогрессивным идеям. В нашем коллективе профком и администрация заинтересованы в создании хороших условий труда, а сотрудники чувствуют себя комфортно и уверенно.

Подготовил Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЧЕМПИОНАТ

Кадры по эталону

В конце декабря в Башкирии состоялся VI Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia).

В текущем чемпионатном цикле соревнования проходили по 94 компетенциям, возраст участников составлял от 16 до 22 лет. Также в 45 компетенциях приняли участие юниоры – обучающиеся общеобразовательных организаций от 10 до 16 лет. В мероприятии приняли участие около 880 конкурсантов и более 700 экспертов-компатриотов, а также 180 главных экспертов и заместителей главных экспертов по юниорам, 140 технических администраторов площадок.



Соревнования проходили по 94 компетенциям

Впервые на чемпионате были представлены следующие компетенции: «Пчеловодство», «Бухгалтерский учёт», «Ландшафтный дизайн», «Организация экскурсионных услуг», «Турагентская деятельность», «Туроператорская деятельность», «Стоматология ортопедическая», «Лабораторный медицинский анализ», «Медицинский и социальный уход», «Финансы», «Банковское дело», «Визуальный мерчендайзинг», «Художественная роспись по дереву», «Облачные технологии», «Агент страховой», «Дизайн интерьера», «Промышленный дизайн», «Машинное обучение и большие данные», «3D моделирование», «Сметное дело», «Магистральные линии связи. Строительство и эксплуатация ВОЛП», «Фотография».

Наряду с образовательными учреждениями в чемпионате принял участие АО «Международный аэропорт «Уфа» в компетенции «Сервис на воздушном транспорте», а соревнования по компетенциям «Токарные работы на станках с ЧПУ» и «Фрезерные работы на станках с ЧПУ» прошли на базе ПАО «ОДК-Уфимское моторостроительное производственное объединение».

География чемпионата с каждым годом расширяется: 35 соревновательных площадок были расположены в Уфе, Белебее, Бирске, Благовещенске, Нефтекамске, Салавате, Стерлитамаке, Сибее, Туймазах, Учалах, Альшеевском и Дуванском районах и др.

В рамках регионального чемпионата также была запланирована деловая программа. Она впервые прошла в дистанционном формате вебинара, онлайн-дискуссии и воркшопа. Зрители и участники из любой точки Башкирии могли присоединиться в режиме live к мероприятию, в котором ведущие профессионалы и эксперты нашего региона и России обсуждали условия для подготовки квалифицированных специалистов.

Напомним, что движение WorldSkills направлено на повышение престижа рабочих профессий и квалификации работников, на привлечение молодёжи в производственные секторы экономики, а также на совершенствование квалификационных стандартов по рабочим профессиям и специальностям профессионального образования с учётом национальных и международных требований к профессиональным компетенциям.

Главная миссия движения WorldSkills – это развитие профессиональных компетенций, повышение престижа высококвалифицированных кадров, демонстрация важности компетенций для экономического роста и личного успеха.

Мероприятие было организовано Правительством РБ, Министерством образования и науки РБ, Союзом «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Ворлдскиллс Россия» и ГАУ ДПО «Центром опережающей профессиональной подготовки РБ».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

• ИТОГИ

Обучение без мучения

Дистанционное образование не сможет заменить прямое общение детей с педагогом. Об этом заявил на онлайн-брифинге министр образования РБ Айбулат Хажин, подводя итоги деятельности образовательной сферы Башкортостана в 2020 году.

По мнению А. Хажина, качество образования во время дистанционного обучения в школах снизилось. По сути, четвертая четверть в школах прошла в поисках новых технических и методических приёмов дистанционного обучения, пока оно выходило на более-менее достойный уровень, отметил министр. Поскольку в прошлом учебном году девятиклассники были освобождены от сдачи ОГЭ, осенью, уже перейдя в 10 класс, они написали республиканские диагностические работы. Анализ результатов показал снижение качества образования.

– Поэтому для нас, я считаю, абсолютно однозначным решением может быть только продолжение обучения в очном режиме, – подчеркнул А. Хажин. – Понимаю, пандемия, но я согласен с позицией главного санитарного врача России Анны Поповой. Выступая недавно в СМИ, она напомнила, что дистанционный режим обучения, по большому счёту, не принёс заметного сокращения числа заболевших Covid-19. Мы делаем вывод, что приоритетом для нас всё-таки является очное обучение, традиционная форма организации учебного процесса, когда педагог взаимодействует с учеником напрямую.

По словам министра, сейчас очень важно максимально быстро подвести 10-классников к требуемым результатам по федеральным образовательным стандартам, чтобы через год, сдавая ЕГЭ, они получили достаточные баллы и смогли продолжить обучение в вузах.

– Дети не виноваты, что сложилась такая сложная ситуация с пандемией, – уверен министр. – Наша задача – поднять качество образования до максимального уровня. Дистант ни в коей мере не может заменить очное обучение. Дети только в личном контакте с педагогом могут социализироваться и формироваться как личность. Результаты всероссийских проверочных работ у учеников с 5-го по 8-й класс показывают, что мы остались на уровне динамики прошлого года, но девятиклассники, нынешние десятиклассники, к сожалению, недополучили знания, потому что с 9-ми классами мы всегда дополнительно занимались весной. Сейчас надо максимально стремиться к тому, чтобы образовательный процесс проходил в очном режиме.

По мнению Хажина, система образования уже никогда не будет прежней, какой была до 6 апреля 2020 года. Образование будет трансформироваться, но это не значит, что система образования переходит на цифровое обучение. Оно будет лишь дополнять традиционные формы организации образовательного процесса.

В целом же, подводя итоги образовательной сферы за 2020 год, Айбулат Хажин отметил, что республика по количеству «Точек роста» (специальные образовательные центры, создаваемые на базе школ в селах и малых городах) и комплектов цифровой образовательной среды сейчас находится на 1 месте в России.

– К 2023 году у нас 1109 школ будут оснащены цифровой образовательной средой и 861 сельская школа – «Точками роста», благодаря чему в них появятся новые кабинеты химии, физики, биологии, технологии, возможности для занятий робототехникой. Это станет важным вкладом в качественное развитие системы образования республики.

А. Хажин остановился также на результатах государственной итоговой аттестации выпускников школ 2020 года. По его словам, школьники республики показали себя достойно. Несмотря на то, что ЕГЭ сдавали только те, кто планировал поступать в вузы, в государственной итоговой аттестации не участвовали всего около 700 человек из 18500 выпускников. При этом по большинству предметов дети набрали больше баллов, чем в предыдущем году.

– Конечно, для этого была проведена колоссальная работа, – считает министр. – Я уверен, положительную роль здесь сыграли бесплатные онлайн-консультации по всем предметам, которые были запущены весной. Этот формат работы мы продолжаем.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

• ОБЪЕДИНЕНИЕ

Когда есть диалог

С января 2021 года подразделения скорой помощи Сибайского медицинского округа объединяются, а на базе Сибайской ЦГБ создаётся единый диспетчерский центр. Объединение затрагивает более 150 сотрудников подразделений скорой помощи Баймакской, Акъярской, Зилаирской больницы.

На встрече с коллективом второго в округе по численности отделения скорой медицинской помощи Баймакской ЦГБ, прошедшей в декабре, специалисты Сибайской ЦГБ и главный врач Баймакской ЦГБ Алия Зулкарнаева ответили на все вопросы работников, которые озвучила председатель профорганизации Ляйсан Гайсина.

– Позиция профсоюза такая: в результате объединения сотрудники скорой помощи не должны потерять работу, а уровень их льгот и гарантий должен быть сохранен, – поясняет председатель Республиканской организации профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин. – Должен быть обеспечен индивидуальный подход к графику отпусков вновь принятых работников. Они также будут пользоваться льготами, предусмотренными коллективным договором Сибайской ЦГБ. Правовая служба республиканского профсоюза проанализировала действующие в больницах льготы. Так, доплата за работу в ночное время на скорой Сибая составляет 100% – и это выше, чем в других больницах. По некоторым позициям доплаты в организациях отличались, но в целом уровень заработной платы у работников присоединяемых подразделений не уменьшится. До про-



Р. Халфин (справа) вручает профсоюзные «страховые» сертификаты работникам скорой помощи

ведения внеплановой спецоценки условий труда на вновь созданных рабочих местах будет действовать прежний класс вредности и социальные гарантии.

– Наша задача – сохранить коллективы, обеспечить слаженное взаимодействие всех подразделений, – рассказывает главный врач Сибайской ЦГБ Радик Надьргулов. – На скорой помощи люди подбитаются годами, не каждый выдерживает нагрузки, тем более – сейчас, в период пандемии. Поэтому администрация больницы встречается с людьми, отвечает на все вопросы, находим компромиссы, чтобы объединение произошло без срывов и недовольства. У сотрудников скорой помощи есть выбор – остаться работать в своей больнице (вакансии

фельдшеров там есть), или перейти в штат Сибайской ЦГБ. Все сотрудники отделений скорой помощи будут трудоустроены. Территориально они останутся на прежнем месте работы, в их трудовых книжках изменится только запись.

С начала года слияние подразделений скорой помощи произошло в Дуванском и Нефтекамском медицинских округах. В январе также должен завершиться процесс объединения в Белорецком округе.

– То, как идёт процесс объединения скорой помощи Сибайского округа, вызывает уважение. В понедельник 14 января мы вместе встречались с коллективом СМП Баймака, а уже на следующий день все старшие фельдшеры подразделений и председатели первичных профсоюзных организаций встречались в Сибее, поднимались острые вопросы оплаты труда, взаимодействия служб. Руководство Сибайской ЦГБ абсолютно доступно и открыто, информация доведена до коллективов, стороны настроены на диалог. Чётко договорились, кому и как могут задавать вопросы работники «скорой» после объединения, – отметил Рауль Халфин.

Во время встреч с коллективами подразделений СМП Баймакской и Сибайской больниц сотрудникам выездных бригад были вручены профсоюзные «страховые» сертификаты. Напомним, что Программа материальной поддержки при несчастных случаях на производстве сотрудников скорой помощи Башкирии реализуется с сентября. Выдано более 2500 сертификатов, первые выплаты в рамках программы республиканский профсоюз работников здравоохранения произвёл фельдшерам СМП городской больницы Салавата.

Ольга СОШНИКОВА

• БИЛЕТ В СКАЗКУ

По неведомым дорожкам



Армяниновы



Победители – Ершovy



Семья Шаяхметовых

Все мы любим сказки. Читать, сочинять, проживать с героями их истории... Будь ты взрослым или ребёнком, сказки остаются сказками и переходят из поколения в поколение.

Профсоюзный комитет ПАО «НЕФАЗ» решил подарить детям сказку и устроил семейный квест «По неведомым дорожкам...». Правда, погодка оказалась морозной. Но это не становило отважные заводские семьи. А чтобы ощущалось праздничное настроение, всё это время с ними находились Дед Мороз и Снегурочка, всеми любимая малышка-мишка Тедди и новый наш дружок Бычок. Они провели для участников зарядку, взбодрили и разогре-



На память остались яркие фотографии с квеста

ли. Папы открыли квест, им пришлось из импровизированного пруда с помощью удочек выловить свёрток с картой. После чего семья должна была определить правильное направление и отправиться в путь. По дороге встречались задания на логику и сообразительность, со-

гласно им должен был быть разгадан пароль. Конечно же, не обошлось и без физической нагрузки. На заключительном этапе всех ждал Кошечка, который «над златом чахнет». Каждая семья получала ключ от замка, а вот подходящий замок надо было отыскать. После чего вскрывался клад, и

семья получала свой подарок. В квесте участвовало девять семей. Первой пришла к финишу семья Ершовых (цех № 14), второй оказалась семья Шаяхметовых (участок № 24), третье место заняла семья Армяниновых (ОКС). Ну а также далее друг за другом прибыли семьи Халимуллиных (цех № 29), Андреевых (цех № 1), Ахмедшиных (участок № 24), Жуковых (СОТИПБ), Савиных (ОДТДИП), Гаязовых (ОЭПИК).

В республике начался Год здоровья и активного долголетия. Как видим, на «НЕФАЗе» начало этому году положено яркое. Море положительных эмоций, немного волшебства и тонна хорошего настроения были обеспечены и участникам конкурса, и организаторам!

Лариса ЗАГИТОВА
(фото автора)

• ТЕРРИТОРИЯ ВЛИЯНИЯ

Эффект солидарности

Уфа является примером эффективно работающей системы социального партнёрства для всей республики. Мы регулярно пишем в газете, как на заседаниях городской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений (ТТК) поднимаются наиболее актуальные проблемы и вопросы, а совместная работа социальных партнёров позволяет сделать жизнь горожан лучше. О работе территориального объединения организаций профсоюзов Уфы в 2020 году мы беседуем сегодня с председателем координационного совета территориального объединения организаций профсоюзов города Ниной АРДАШИРОВОЙ.

– Нина Анатольевна, расскажите, как профсоюзы города контролируют выполнение территориального трёхстороннего соглашения (ТТС) г. Уфы? В каком объёме оно выполняется?

– Особый акцент в работе сторон социального партнёрства города делается на повышение уровня жизни работников и членов их семей, на достойный труд и реализацию социальных гарантий, предусмотренных территориальными и республиканскими соглашениями (в том числе и через коллективные договоры уфимских предприятий).

Координационный совет два раза в год подводит итоги выполнения ТТС г. Уфы и направляет аналитическую информацию в секретариат территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений Уфы.

В текущем году из 193 обязательств соглашения не в полном объёме сторонами выполнено 12. Что касается профсоюзной стороны, то мы совместно с работодателями недоработали по обеспечению создания комиссий по трудовым спорам (КТС) и не во всех коллективных договорах предусмотрели разделы о работе с молодёжью с предоставлением для неё гарантий и льгот с соответствующим финансированием.

Часть не в полном объёме выполненных обязательств работодателей касается раздела «Доходы и уровень жизни населения». Например, в организациях жилищно-коммунального хозяйства, строительной отрасли, химических отраслей промышленности размер тарифной ставки 1 разряда рабочих основных профессий ниже, чем в Приложении №3 к Республиканскому трёхстороннему соглашению.

– Представительство и защита социально-трудовых прав и интересов членов профсоюзов невозможны без участия профсоюзных организаций в формировании повестки нормотворческой работы уполномоченных государственных органов. Как профсоюзы города участвуют в нормотворческой деятельности?

– Профсоюзы законодательно имеют право участвовать в разработке и обсуждении программ социально-экономического развития. Поэтому мы вносим предложения по расходам бюджета на социально значимые мероприятия на очередной финансовый год.

Например, сегодня, понимая необходимость закрепления в городе кадров, мы вместе с социальными партнёрами обсуждаем вопросы обеспечения санаторно-курортным лечением, а также жильём работников муницип

ципальных учреждений. На особом контроле вопросы финансирования мероприятий по охране труда и организации медицинских осмотров.

Также администрацией города согласуются с профсоюзами нормативно-правовые акты, касающиеся социально-трудовых вопросов. Например, проект

руга и республиканскую трёхстороннюю комиссию с предложением об инициировании изменений в Жилищный кодекс РФ в части седьмой ст. 156: по установлению размера платы за содержание дома не ниже установленного минимального размера платы за содержание установленного в субъекте РФ с ежегодной индексацией на величину не менее индекса потребительских цен.

Анализируя вопросы занятости населения в экономически сложный период, мы поняли, что необходимо поддерживать работающее население и предприятия. Поэтому ТТК г. Уфы по предложению профсоюзов обратилась в Республиканскую трёхстороннюю комиссию о созда

Являясь членами координационных советов и межведомственных комиссий, мы вносим свои предложения в их решения. Например, в результате совместной работы всех структур влас

В организации безопасных условий труда и сохранения здоровья работников большую помощь оказывают порядка двух тысяч уполномоченных лиц по охране труда профсоюзов.

ти и профессиональных союзов в координационном совете по вопросам оплаты труда удалось снизить задолженность по заработной плате в половине организаций. Сложности возникали в основном в банкротных предприятиях.

ных союзов публикуется в газетах «Действие», «Вечерняя Уфа» и на сайтах администрации города и Федерации профсоюзов РБ. Транслировалась она и в новостной ленте на телеканале «Вся Уфа».

Улучшилась взаимодействие с предприятиями посредством информационно-методической работы. Акцент в профилактической работе сделан на разъяснение вопросов трудового законодательства. Необходимо повышать юридическую грамотность работников и социальную ответственность работодателей. Поэтому на сайте администрации в разделе «Трудовые отношения» имеется ссылка на методические материалы Федерации профсоюзов для оперативного использования городскими предприятиями по вопросам трудового законодательства, заработной плате и охране труда.

– Какие вопросы возникают у граждан в ходе профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства?

– В основном от работников предприятий поступают обращения по вопросам, связанным с организацией оплаты труда, режима труда и отдыха, с качеством антисептической обработки рабочих мест, с организацией профсоюзных собраний. Также работники отмечали принуждение со стороны работодателей к написанию заявлений о предоставлении отпусков без сохранения заработной платы, а также заявлений об увольнении. Работодатели же обращались с вопросами правомерности/неправомерности введения режимов простоя, неполной рабочей недели.

Оказана помощь в оформлении документов в судебные органы. Из направленных исковых заявлений положительно решено 87%. Из направленных в КТС организаций заявлений положительно удовлетворено 79%.

– Ну и напоследок, какие вопросы сегодня требуют действий профсоюзов?

– Основные документы социального партнёрства Уфы – это территориальное трёхстороннее соглашение и коллективные договоры. К сожалению, не все работодатели уделяют этим документам должное внимание, считают не обязательным их выполнение в полной мере. Особенно это относится к коллективному договору. Некоторые руководители организаций избегают его заключения, уходя, таким образом, от профсоюзного контроля. А пятая часть коллективных договоров и вовсе заключается с иным представительным органом, а не с профсоюзной организацией.

Чем больше членов профсоюзов, тем серьезнее к нам относятся социальные партнёры, тем лучше нас слышат. К сожалению, на многих уфимских предприятиях профсоюзное членство не достигает до 100% от общей численности работников. Это то, над чем предстоит активно поработать в этом году.

Беседовал
Артур СУНАГАТУЛЛИН,
Ирина ЛЕВЧУК (фото)



Территориальное объединение организаций профсоюзов Уфы систематически проводит встречи, в ходе которых вырабатывает идеи для дальнейших действий

Программы улучшения условий и охраны труда городского округа. Эти документы, как правило, направлены на повышение уровня жизни работников.

нии временных рабочих мест в государственных и муниципальных организациях, испытывающих сложности с привлечением

трудовых ресурсов в связи с низким уровнем заработной платы. Чтобы были реализованы республиканские и муниципальные программы, мы предложили определить механизмы и источники субсидирования в жилищно-коммунальной сфере и социальной защите.

Очень важно было помочь тем работодателям, которые сохранили рабочие места или создали новые в перспективных отраслях и производствах. Для них мы попросили поддержку в форме кредитов на безвозвратной основе либо возвратных беспроцентных кредитов; или налоговых льгот и низкой арендной платы.

– Расскажите о межведомственном взаимодействии профсоюзов.

– Результативно участие профсоюзов в реализации муниципальных программ и в плановых мероприятиях по повышению доходов населения, ликвидации задолженности по заработной плате; в профилактике неформальных трудовых отношений, защите прав предпенсионеров; организации методической и информационной работы.

К слову сказать, из 53 уфимских организаций с просроченной задолженностью по заработной плате, сегодня имеется задолженность лишь в двух организациях, входящих в структуру профсоюзов.

В организации безопасных условий труда и сохранения здоровья работников предприятий большую помощь оказывают уполномоченные лица по охране труда профсоюзов. Их в Уфе порядка двух тысяч человек. Многолетняя аналитика показывает, что количество несчастных случаев с тяжёлыми последствиями, где созданы профсоюзные структуры, в два раза меньше.

ТТК обратила внимание работодателей на необходимость выполнения ст. 134 ТК РФ – не снижать уровень заработной платы в связи с ростом потребительских цен на товары и услуги.

Также положительным результатом деятельности профсоюзов является создание комиссий по трудовым спорам в более чем 85% предприятий, находящихся на профсоюзном учёте, что позволяет не доводить трудовые конфликты до судебных разбирательств в 80% случаев.

Улучшилась информационная работа с социальными партнёрами. На безвозмездной основе в городском округе размещаются баннеры, подготовленные профсоюзами, с информационной социального характера. Информация о деятельности профессиональ

● НОВОЕ

Режим для водителя

С 1 января вступил в силу Приказ Минтранса России от 16.10.2020 № 424 «Особенности режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда водителей автомобилей». Как и ранее действовавший документ, новый приказ утверждён для реализации положений ст. 329 ТК РФ.



Согласно документу, нормальная продолжительность рабочего времени водителя, как и прежде, не может превышать 40 часов в неделю, но при этом в новом приказе Минтранса нет положений, предписывающих работать строго по восемь или семь часов в неделю. То есть количество рабочих дней в неделю и их продолжительность могут меняться – при условии, если соблюдена указанная еженедельная норма времени. Сохранена возможность введения суммированного учёта рабочего времени. Он по-прежнему должен составлять не более одного месяца, а в отдельных случаях, когда сделать это не представляется возможным, не более трёх месяцев.

Рабочий день водителя в новом приказе Минтранса также включает в себя периоды непосредственного вождения и время специальных перерывов для отдыха. Однако есть и некоторые отличия. С 2021 года расширен перечень видов деятельности, включаемых в рабочее время. Так, отдельно введена категория рабочего времени, не связанного с управлением, которая включает: подготовительно-заключительное время; периоды прохождения медосмотров; простои не по вине работника; время ремонта автомобиля.

С 2021 года допустимо разделение рабочей смены водителя на части с его согласия. В текущем году и ранее это было возможно только для водителей служебных автомобилей федеральных служащих, а также занятых управлением автобусами на городских и пригородных маршрутах.

В новом приказе Минтранса исключена норма о сверхурочной работе. Таким образом, к водителям будут применять общие правила привлечения к ней, закрепленные в ТК РФ. С нового года еженедельный отдых водителя не может быть менее 45 часов. Он увеличен в сравнении с прежним документом Минтранса на три часа.

В связи с утверждёнными изменениями, работодателям рекомендуется проанализировать действующие в организации режимы работы и отдыха, скорректировать графики.

Соб. инф.

● НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

Жизнь – за сахар

Завершено расследование несчастного случая, в результате которого погиб 50-летний работник ООО «Раевсахар» Альшеевского района.

Трагедия произошла в ночь с 17 на 18 октября на свеклопункте предприятия в селе Раевский: в конце рабочей смены, когда на территории приводили всё в порядок, оператора придавило буртоукладочной машиной, которую передвигали на очищенную от отходов и земли площадку. Приехавшая бригада скорой помощи констатировала смерть мужчины, наступившую вследствие травмы головы. По результатам судебно-химической экспертизы в крови погибшего был обнаружен этиловый спирт в количестве 2,99 промилле (2,5-3 промилле, напомним, означают сильную степень опьянения).

В ходе расследования установлено, что буртоукладочная машина двигалась назад по прямой линии, не совершая манёвров. Пострадавший, находившийся в состоянии алкогольного опьянения, попал под гусеницу машины во время её передвижения со скоростью не более 2 км/ч. Причинами смертельного несчастного случая стали нарушение работником трудовой дисциплины и отсутствие контроля над подчинённым персоналом.

Работодатель привлечён к административной ответственности.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПРОБЛЕМА

Лечить, чтобы учить

Организация проведения медицинских осмотров работников в республике вызывает немало критики. И сфера образования здесь не исключение. Педагоги жалуются: в медучреждениях не хватает узких специалистов, разброс стоимости услуг составляет тысячи рублей, и их качество порой оставляет желать лучшего. А некоторые работодатели предлагают работникам школ самим оплачивать прохождение обязательного медицинского осмотра. По инициативе Федерации профсоюзов РБ вопрос организации предварительных и периодических медосмотров работников образования, а также сотрудников республиканского Многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг был рассмотрен на заседании Совета инспекций при МВК по охране труда РБ.

Медосмотр «для галочки»

По словам замминистра труда РБ Татьяны Глуховой, в последние годы в республике наблюдается рост доли работников, занятых на рабочих местах с вредными или опасными условиями труда. Вместе с тем, за последние четыре года уровень регистрируемой профессиональной заболеваемости в расчёте на 10 тыс. работающих снизился более чем в два раза. При этом данный республиканский показатель в 2016-2019 годах был значительно ниже среднероссийского значения.

Впрочем, показатель профзаболеваемости не связан с улучшением условий труда, а является следствием крайне низкой выявляемости заболеваний, в том числе на ранней стадии, когда человека можно вылечить и реабилитировать. Это проблема качества проведения медосмотров, работы служб профпатологии.

– К сожалению, в проведении медосмотров присутствует некий формализм, – подчеркнула Т. Глухова. – Большинство организаций проводит их в негосударственных учреждениях здравоохранения, которые не сдают заключительные акты в Центр профпатологии и не выделяют группы риска по развитию профзаболеваний с направлением в Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека или другие медорганизации, имеющие право на проведение экспертизы профессиональной пригодности и связи заболевания с профессией. Как следствие наблюдается снижение числа лиц с впервые выявленными профзаболеваниями.

Из своего кармана

И.о. главного технического инспектора труда ФП РБ Василий Сазонов отметил, что в образовательных учреждениях республики и в РГАУ МФЦ вопросы охраны труда находятся в сфере постоянного внимания, и в этом направлении проводится определённая работа, но есть и недостатки, которые в большинстве были устранены.

Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ провёл мониторинг проведения предварительных и периодических медосмотров к началу 2020/2021 учебного года в образовательных учреждениях республики в разрезе 49 муниципальных районов, пяти учреждений высшего и восьми среднего профессионального образования.

По данным председателей территориальных организаций профсоюза и председателей первичных профсоюзных организаций профессионального образования из 75409 работников, занятых в этих организациях, 62784 (83%) человек прошли периодический медосмотр. В том числе из 3333 вновь принятых работников с учётом технического и обслуживающего персонала 3167 (95%) прошли предварительный медицинский осмотр, из них 2354 (74%) – за счёт средств работодателя. Размер стоимости периодических медосмотров на одного работника

колеблется от 653 рублей до 3152 рублей.

На прохождение медосмотров в образовательных организациях республики в 2020 году израсходовано 35,3 млн руб., в том числе: администрацией районов и городов – 19,8 млн руб., работодателями – 14,7 млн руб., за счёт средств работников – 0,8 млн рублей.

На последней цифре стоит заострить особое внимание. Порой учителям предлагают пройти медосмотр за свой счёт, обещая в дальнейшем возместить расходы. Но зачастую возврат денежных средств, потраченных работниками на проведение медосмотров, производится несвоевременно или не осуществляется вовсе. По словам заместителя руководителя ГИТ в



Медосмотры: пора отходить от формализма

РБ Азамата Салихова, к ним обратились работники одной из школ Туймазинского района, вынужденные пройти медосмотр за свой счёт.

Так, мониторинг показал, что не была осуществлена компенсация понесённых затрат почти 560 работникам, осуществлявших прохождение периодических медосмотров за свой счёт.

Алгоритм действий

Мониторинг выявил и ряд других проблем: например, факт приёма на работу работников без прохождения предварительных медосмотров. Кроме того, в медицинских учреждениях не хватает узких специалистов, а разброс стоимости оказания услуг проведения медосмотров работников образования составляет от 653 рублей в Уфимском районе до 3152 рублей в организациях города Октябрьский. Также в медучреждениях отсутствуют утверждённые графики работы специалистов и поэтому отмечаются большие очереди.

– Учреждение образования заключает договор с одной медицинской организацией, но из-за нехватки узких специалистов в нём вынуждено направлять работников в другую, – рассказывает зампредела Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ Наиль Нурмухаметов. – Из-за непредусмотренного финансового обеспечения проведения медосмотров работников перед началом учебного года вынуждают проходов их за свой счёт, иначе педагогов попросту не допустят к работе...

Проблем недостаточно, но у рескома профсоюза готов алгоритм их решения. В частности, главам администраций районов и городов необходимо предусматривать в бюджете финансирование прохождения медицинских осмотров в полном объёме. Министерству здравоохранения РБ –

ежегодно утверждать перечень медорганизаций, допущенных к проведению медицинских осмотров работников образования. А также добиваться оформления заключительных актов о проведении медосмотров. Кроме того, необходимо провести мониторинг обоснованности стоимости медицинских услуг с выдачей рекомендаций медучреждениям.

Работодателям необходимо не допускать случаев допуска вновь принятых работников без прохождения предварительных медосмотров, предусматривать в бюджетах финансирование медосмотров в полном объёме и своевременно утверждать списки работников для прохождения периодических медосмотров и заключения договоров с медучреждениями.

Практически все эти предложения были включены в итоговое решение Совета инспекций при МВК по охране труда РБ. Так что есть надежда, что ситуация сдвинется, наконец, с мёртвой точки.

Учесть все риски

Также на заседании Совета инспекций рассмотрели вопрос проведения медосмотров в РГАУ МФЦ. Работники этого предприятия, напомним, входят в структуру рескома Роспрофавиа РБ. По результатам медицинского осмотра лиц, профессионально непригодных к видам работ в МФЦ не установлено. В то же время более 2 тыс. специалистов операционных залов этого предприятия ежедневно осуществляют приём и обслуживание граждан в соответствии со своими должностными обязанностями.

В качестве примера председатель рескома Роспрофавиа РБ Роман Калякулин привёл центральный офис в Уфе (ул. Новомостовая, 8), где 35 специалистов операционных залов за месяц в среднем принимают 31700 посетителей. То есть на сотрудника за смену приходится 35 посетителей.

На рабочих местах специалистов операционных залов по результатам специальной оценки условий труда установлен класс 2.0, то есть допустимые условия труда. Вместе с тем, данные работники находятся в постоянном непосредственном взаимодействии с населением на своих рабочих местах и подвергаются ежедневному риску контакта с потенциальными переносчиками различных заболеваний, в том числе инфекционного характера. Также периодически возникают конфликтные ситуации с посетителями, создающие предпосылки для возникновения неблагоприятного психоэмоционального и психологического состояния работников. Данные риски не учитываются действующим законодательством при проведении спецоценки условий труда. Поэтому для тех же самых специалистов операционных залов предварительный и периодический медицинские осмотры не проводятся. А это может привести к развитию у них профессиональной заболеваемости...

Поэтому Роман Калякулин предложил включить в проект решения Совета инспекций предложение Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ направить обращение в соответствующие органы исполнительной власти РФ по внесению изменений в Приказ Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011 №302н, который в настоящее время проходит переработку, с включением в перечень работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), категорий работников, занятых непосредственным обслуживанием населения в организациях, оказывающих государственные и муниципальные услуги.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МАСТЕРА

Дело жизни

Почётный работник начального профессионального образования РФ, Любовь Степановна Мартынова связала всю свою жизнь с системой профтехобразования и профсоюзом.



Л. Мартынова

В 1974 году она поступила учиться на электрогазосварщика в ГПТУ-38. В мае 1977 года Любовь Степановна была избрана освобождённым секретарём комсомольской организации училища. Проработав полтора года, перешла в трест Башнефтепромстрой трудиться по профессии. Работала инженером ПТО, параллельно училась в Свердловском строительном техникуме. В то же время вела общественную деятельность, работала председателем профсоюзной организации.

Как говорят, от судьбы не уйдёшь. Любовь Степановна в марте 1990 года вернулась в стены родного училища (позже – лицей № 27, Нефтекамский многопрофильный колледж). Пришла мастером производственного обучения в группу электрогазосварщиков. Но и здесь она не оставила профсоюзную деятельность, работала заместителем председателя профкома, а с сентября 2002 года возглавила профсоюзную организацию сотрудников колледжа – и по сегодняшний день продолжает работать на благо человека труда.

Коллектив колледжа ощущает на себе заботу профсоюзного комитета. Это защита прав работников, вопросы создания безопасных и комфортных условий труда, выполнения социальных программ для работников и членов их семей (оздоровление и отдых, спорт и т.д.). Совместная слаженная работа администрации, профсоюзного комитета и республиканского комитета Республиканской организации Башкор-

тостана Нефтегазстройпрофсоюза России способствует оперативному решению вопросов, непосредственным образом затрагивающих интересы трудового коллектива и учащихся.

Ни разу Любовь Степановна не усомнилась в выборе своего жизненного пути, она посвятила молодому поколению 32 года. И всё же самое главное в жизни этой милой женщины – её дети и внуки, о которых заботливая мама и бабушка готова говорить сутки напролёт. В семье Мартыновых трое детей, два внука, внучка. Всем детям родители дали высшее образование. Глядя на эту женщину, удивляешься, что ни переживания, ни заботы в последние годы не сделали её сердце чёрствым. Всегда открытая, доброжелательная, приветливая, «без камня за пазухой», такими же она воспитала и детей.

За годы работы в колледже Любовь Степановна подготовила более трёхсот сварщиков, её выпускники успешно трудятся и достигают больших успехов на предприятиях нефтегазовой отрасли и других отраслях республики и страны.

Особое внимание она уделяет вопросам профессиональной подготовки обучающихся, производственного обучения и производственной практики.

За трудовую деятельность в области обучения и воспитания молодежи, за высокие профессиональные достижения, за профсоюзную деятельность Любовь Степановна награждена Почётной грамотой Министерства образования РБ, нагрудным знаком «Отличник образования РБ», имеет высокое звание «Почётный работник начального профессионального образования РФ».

Алия ТИМИРШИНА,
член профкома колледжа

● НАСТРОЕНИЕ

Участвуем и побеждаем

ППО ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» Нефтегазстройпрофсоюза России в преддверии Нового 2021 года провела два замечательных новогодних конкурса: «Конкурс детских рисунков» и «Конкурс на лучшее оформление кабинета».

Рисую Новый год

В ходе первого конкурса в мастерстве рисования соревновались юные художники от мала до велика, при-



Все работы яркие и талантливые

чём рисунки отличались полётом фантазии и оригинальностью.

При подведении итогов учитывались все нюансы: соответствие рисунка новогодней тематике, возраст конкурсантов и оригинальность рисунка.

«Буйство красок» в рисунке Даши Картяевой (7 лет) создаёт праздничное настроение. Высоко был оценен Амир Ишбулдин (9 лет), чей рисунок превосходно передал морозную свежесть зимы во всей её прелесть.

Все ребята постарались на славу: отобрать из всех работ,

представленных на конкурс, победителей и призёров в трёх возрастных категориях оказалось задачей непростой! Столько усердия было вложено в эти работы, выполненные в разнообразной технике карандашами и красками, что каждый ребёнок достоин победы. Поэтому все без исключения конкурсанты получили поощрительные призы. А самые младшие были отмечены специальными сюрпризами.

Есть место празднику

Н еотъемлемым атрибутом Нового года и Рождества являются новогодние ук-

рашения. Целью нашей профсоюзной организации было со-

здание праздничной атмосферы и позитивного настроения в новогодние и рождественские праздники. При проведении конкурса обращалось внимание на творческий подход, командную работу и укрепление связей в коллективе.

В конкурсе приняли участие различные отделы и структурные подразделения. Участники с душой подошли к конкурсу, волшебное

преобразив свои кабинеты ёлочными игрушками и объёмными снежинками, разноцветными гирляндами и надписями, нарядными и необычными ёлочками, забавными самодельными снеговиками.

Награждение победителей и участников конкурса провёл председатель ППО ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» Нефтегазстройпрофсоюза России Эдуард Галеев.

Все участники конкурса награждены памятными дипломами и специальными призами. Профсоюзный комитет выражает благодарность всем участникам за их творческий подход и креативность мышления.

Новогоднее волшебство подошло к концу, но грусти нет. Весна нас оживит, вдохновит и подарит нам немало праздников. Для творческих людей ППО ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» приготовит ещё много интересных конкурсов!

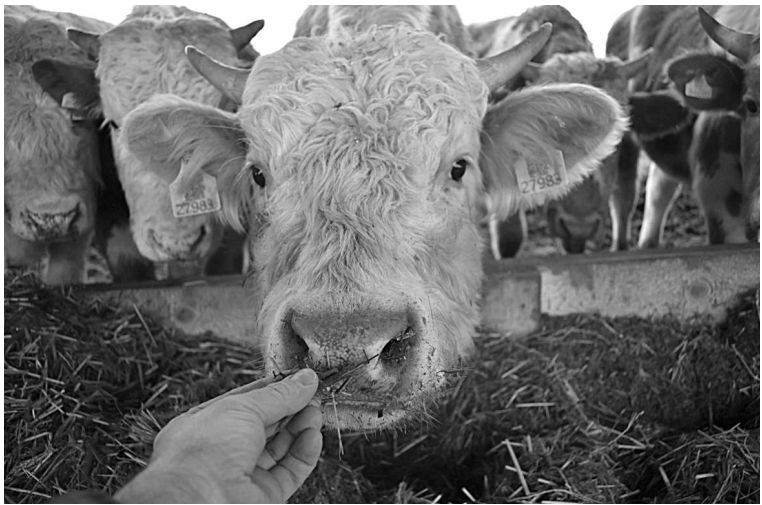
Айгуль БИКТИМИРОВА



Праздник – на рабочих местах

● АПК

Час быка



Башкирия занимает I место в России по производству говядины. В республике была утверждена стратегия развития мясного скотоводства на 2019-2030 годы, согласно которой в регионе предполагается создание кластера мясного скотоводства – объединение хозяйств, производящих и перерабатывающих мясо КРС, с единой торговой площадкой. Он будет объединять 45-70 хозяйств, 7-10 тысяч голов КРС и располагаться на площади не менее 30 тысяч гектаров.

По прогнозу развития рынка мяса, который приводят разработчики стратегии, к 2030 году его производство должно составить 450 тысяч тонн. поголовье племенных коров в племенных хозяйствах должно вырасти от 750 голов в 2019 году до 1600 голов в 2030 году.

Сегодня производство мяса скота и птицы в республике в основном сосредоточено на территории восьми районов – это Благоварский, Стерлитамакский, Туймазинский, Мелеузовский, Благовещенский, Чишминский, Буздякский, Аургазинский. Там

производится почти 63% всего объёма мяса. В этих районах реализованы крупнейшие инвестиционные проекты республики в мясном скотоводстве.

Вполне возможно, что создать им достойную конкуренцию смогут южные районы Башкортостана. Перспективы развития мясного скотоводства в этой зоне обсудили в конце 2020 года на круглом столе, прошедшем в онлайн-формате. Инициатором стала администрация Куюргазинского района.

По словам заместителя премьер-министра правительства – министра сельского хозяйства

республики Ильшата Фазрахманова, мясная отрасль сегодня в целом по стране испытывает серьёзные проблемы, в первую очередь это коснулось птицефабрик. Пока в плюсе свиноводческие комплексы, которые продают свинину в живом весе по 95 рублей за один кг (при себестоимости 87 рублей).

Прорывным направлением, конечно, является выращивание и переработка мяса КРС, – отмечает Фазрахманов. – Как написано в стратегии развития мясного скотоводства, в республике должны быть построены откормочные площадки, к которым надо присоединить личные подсобные хозяйства. Это должна быть единая цепочка, которая будет начинаться с фермеров и заканчиваться крупными мясокомбинатами. Одна из главных проблем – это кооперация между ними, взаимное доверие. И мы будем эту задачу решать, в том числе и со строительством откормочных площадок, которые начали появляться в республике, первые ростки уже есть.

По словам вице-премьера, в республике началось субсидирование строительства круглогодичных откормочных площадок (фидлотов). Должно помочь развитию мясного скотоводства и то, что республиканские производители начали поставлять свою продукцию в систему социального питания – там сейчас 80% башкирского мяса.

По мнению главы администрации Куюргазинского района Юлая Ильясова, разведение коров мясной породы обладает важными преимуществами перед молочной отраслью – более простым производственным циклом, гораздо меньшей потребностью в кормах и отсутствием необходимости в сложном фермерском оборудовании.

По мнению Ильясова, чтобы мясное скотоводство стало действительно выгодным бизнесом, заниматься разведением скота следует лишь в той местности, где много естественных пастбищ, на которых скот можно свободно выпасать в тёплое время года, почти не тратясь на корма. Благо в районе много сельскохозяйственных угодий – сенокоса более 17 тыс. га и пастбищ – 66 тыс. гектаров. По мнению специалистов, рентабельность мясного скота низкая именно на начальном этапе построения бизнеса.

– Поэтому есть смысл присоединиться к развитию мясного скотоводства фермерам, да и владельцам личных подворий, имеющим небольшой технический потенциал и желающим начать агробизнес, – отмечает Ю. Ильясов. – И если всё сделать правильно на этапе планирования, то можно получить от государства субсидию на инфраструктуру. А найти рынок сбыта на сегодняшний день в нашей зоне

– не проблема. Потребительский спрос есть.

В Куюргазинском районе уже начали строить фидлот на 1000 голов. По словам председателя СПК «Искра» Рамиля Мустафина, это позволит хозяйству увеличить объёмы ежегодного производства мяса с 400 до 700 тонн. Объём инвестиций в проект до 2024 года составит 147 млн рублей.

В районе есть и фермеры, активно занимающиеся мясным скотоводством, например, глава фермерского хозяйства Анвар Усманов. У него на двух фермах содержится около 1000 голов КРС. Также специально для организации откорма молодняка крупного рогатого скота построено два помещения на 400 скотомест. Глава хозяйства планирует в 2021 году строительство фидлота на 300 голов с участием в госпрограмме «Семейные животноводческие фермы».

Участники круглого стола сошлись в том, что сегодня также необходимо разработать для аграриев типовые проекты откормочных площадок, животноводческих ферм, перерабатывающих предприятий и предлагать их бизнесу уже с готовой госэкспертизой. Безусловно, нужна кооперация, без которой будет сложно развивать этот вид агробизнеса.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОНКУРС

Да будет свет!

В производственном отделении «Уфимские городские электрические сети» прошёл конкурс на тему «Да будет свет», в котором приняли участие 17 структурных подразделений. Организаторами выступили молодёжный совет и ППО предприятия.

Участники должны были представить плакат-презентацию структурного подразделения в формате стенгазеты. Они подошли креативно к оформлению плакатов и отразили работу своих подразделений свежо и необычно, используя различные материалы, красочное оформление гирляндами с питанием от независимых источников питания. Был придуман даже целый кроссворд!

I место единогласно было отдано Цеху централизованного ремонта, представители которого сделали 3D-макет сварочного шлема и золотых рук, несущих свет и энергию! II место занял Западный район электрических сетей, отразивший на плакате с фотографиями и электрогирляндой будни РЭС, а III место – у отдела охраны труда, надёжности, промышленной и экологической безопасности, показавшего на плакате особенности работы в энергетике в юмористическом формате.

Всем участникам конкурса были вручены почётные грамоты и вкусные пироги, а победители получили заслуженные кубки и материальное поощрение.

Ренат ИШМАЕВ

Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ выражает искренние соболезнования родным, близким и коллегам в связи с безвременной смертью

ВАЛЕЕВОЙ
Валентины Павловны –
бухгалтера Уфимской городской профсоюзной организации РОБ ПРЗ РФ (с 2003 по 2016 гг.) и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности выражает глубокое соболезнование председателю первичной профсоюзной организации ООО «Геоспейс Технолоджиз Евразия» Кутеминской Светлане Борисовне в связи со смертью

ОТЦА
и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● В ЧАС ДОСУГА

Кухня для грудничков						Отрезок в окружности		Содержимое загашичника
Нити для вышивания		Озеро морской воды	Ковш на длинной рукоятке	Прозвище Габриэль Шанель	Медицинская проба, тест	Ряд сквозных комнат		"Бросовая вещь" рэвэка-коноха
					Дразнилка юного Пушкина			
Флажок на шлюпке		Змея с удивительным нравом	Спасайся, кто может!					
Цеп китайского крестьянина					Документ по телефону			
Предложение от студентки			Тайные умыслы			Обед делового человека		"Привет" по-итальянски
Остриё сабли, кинжала	Банный черпак		Движение навстречу					
	Вывод или результат	Положение корпуса тела						Ночлег для пожарок
								Пыль, в которую разоросся
						Бредущее стадо		Муж царицы Клеопатры
	Щедрая порция цветов	Настоящее мороженое			Беспорядочный гул голосов			
				Пятно в тетради	Рассыпчатая древесина			
	Космолёт гуманоидов			Банк ребёнка	Кто на фото?	"Отмазка" по-дозреваемого	Супруга и сестра Осириса	
Восточная телега	Бычий рог в старину				Роспись горячим воском			
				Российская газовая обитель			Процесс поимки	Победа гроссмейстера
	Золото-грудный трубоч	Элемент защиты			Тканый ковер ручной работы			
				Мечта раба				
	Магазин брендовой одежды	Разделение людей по коже			Клич, достойный короля			

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

ЕШЬ И ХУДЕЙ

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйка после праздничных застолий набрала 4 кило: теперь страдает – не может вся поместиться в любимую юбку. Я ей говорю, что она так даже лучше выглядит, но она не верит, грозится всех на диету кефирную посадить! Но меня-то за что? Я ей подбросил тетрадку с рецептами из куриной грудки и индюшатины: они низкокалорийные, да и голодать домашним не придётся. Худеть надо вкусно!



Испанский салат

600 г консервированного горошка, куриная грудка, 250 г помидорок черри, пучок зелёного лука, апельсин, 5 ст. ложек оливкового масла, 3 ст. ложки винного уксуса, немного свежего базилика, 1 ст. ложка соевого соуса.

Грудку разрежьте на две части. Обваляйте в соли со специями и поджарьте или запеките в духовке до готовности.

С горошка слейте жидкость и поместите его в салатник, туда же добавьте мелко нарезанный зелёный лук, помидоры черри, разрезанные на 4 части (или порезанный крупными кубиками обычный помидор). Курицу нарежьте небольшими кубиками и добавьте в салатник вместе с измельчённым базиликом.

Для заправки натрите цедру апельсина на мелкой тёрке и поместите в маленькую миску. Разрежьте апельсин пополам и выжмите сок половинки апельсина в миску с цедрой, добавьте оливковое масло, уксус из белого вина и соевый соус. Хорошо перемешайте венчиком.

Получившимся апельсиновым соусом заправьте салат,

хорошо перемешайте и подавайте к столу. Салат станет более ароматным, если он настоится в холодильнике в течение 1-2 часов.

Салат с грецкими орехами и яблоком

300 г копчёной курицы, 75 г грецких орехов, 3 яблока, пучок зелёного салата, 2 зубка чеснока, соль и сыр – по вкусу.

Все ингредиенты мелко нарежьте, смешайте, приправьте солью и заправьте майонезом. Для красоты можно выложить порционно на салатные листья.

Салат с курицей, грибами и сыром

2 куриных филе, 5 варёных яиц, по 250 г сыра и грецких орехов, луковича, 250 г грибов, майонез – по вкусу.

Куриную грудку отварите и мелко порежьте. Лук и грибы измельчите, обжарьте в масле на среднем огне в течение 10-15 минут.

Курицу выложите на дно салатницы, смажьте майонезом. Сверху выложите измельчённые орехи. Следующий слой –

яйца, натёртые на крупной тёрке. Этот слой также смажьте майонезом. Затем выложите грибы с луком. Сверху натрите сыр.

Салат с сельдереем

300 г филе индейки или курицы без кожи, по 200 г сельдерея, яблока, болгарского перца и помидоров, немного майонеза, 3 ст. ложки воды, специи.

Сельдерей и помидор нарежьте кубиками. Перец очистите от семян и тоже нарежьте кубиками. Яблоко почистите, удалите сердцевину, нарежьте кубиками. Можно сбрызнуть лимонным соком.

Филе отварите до готовности, остудите и мелко нарежьте.

Приготовьте заправку: в отдельной миске смешайте смесь любимых специй с 3 ст. ложками горячей воды, солью и сахаром и дайте постоять 3-5 минут. Добавьте майонез и тщательно перемешайте.

Смешайте филе, сельдерей, перец, помидор, лук, яблоко. Добавьте заправку и перемешайте.

Салат из курицы с ананасом и чесноком

300 г куриного филе, 150 г консервированного ананаса, зубчик чеснока, майонез, соль и раст. масло – по вкусу.

Куриное филе посолите, смажьте маслом и запеките до готовности, остудите. Нарежьте мелкими кубиками.

С ананасов слейте сироп и красиво нарежьте их. Чеснок продавите через пресс и перемешайте с майонезом. Заправьте салат этой смесью.

Нью-йоркский салат

2 яблока, 2 куриных филе, 30 г грецких орехов, половинка лимона, 1 ч. ложка мёда, 150 г винограда без косточек, пара стеблей сельдерея, 80 г смеси салатов.

Для заправки: 200 г натурального йогурта, зубчик чеснока, 1 ст. ложка яблочного уксуса, столько же зернистой горчицы, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Куриное филе поджарьте на сковороде с небольшим количеством раст. масла до готовности, затем нарежьте тонкими ломтиками.

Яблоки очистите от кожуры и нарежьте очень тонкими брусочками. Виноград нарежьте пополам. Салат помойте и обсушите. Стебли сельдерея тонко нарежьте.

Положите яблоки в широкую салатницу и перемешайте с лимонным соком и мёдом. Добавьте виноград, сельдерей, зелёный лук, салат и курицу.

Для заправки смешайте йогурт, пропущенный через пресс чеснок, яблочный уксус и горчицу, соль и перец.

Заправку вылейте в салат, перемешайте, подавайте, украсив четвертинками грецких орехов.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● АНЕКДОТЫ

Уроки на удалёнке напоминают спиритический сеанс:

– Маша, ты с нами?.. Маша, ответь, если ты нас слышишь.

☹ ☹ ☹

Первая волна пандемии: врачи пытаются убедить людей, что ковид существует.

Вторая волна: люди пытаются убедить врачей, что существуют и другие болезни.

☹ ☹ ☹

Разработанный минздравом способ подсчёта больных спас Россию от новой вспышки коронавируса.

☹ ☹ ☹

– Как вы стали миллиардером?
– Благодаря жене! Мне было интересно, на каком этапе она всё-таки перестанет жаловаться на недостаток денег.

☹ ☹ ☹

Жизнь – хитрая штука: как только у тебя в руках оказываются все карты, она вдруг начинает играть с тобой в шахматы.

☹ ☹ ☹

Когда делаем с ребёнком уроки, я сижу как депутат: ничего не понимаю, но лицо делаю умное и строгое.

☹ ☹ ☹

Я решила путешествовать по миру, пока не потрачу все свои сбережения. По моим подсчётам, я буду дома в 19.30.

☹ ☹ ☹

Когда уже закончится этот карантин, чтобы в магазине можно было спокойно лизнуть палец и открыть этот проклятый пакетик?

☹ ☹ ☹

Прошу не прибавлять 2020 год к моему возрасту. Я им почти не пользовался.

☹ ☹ ☹

Детство заканчивается в тот момент, когда ты перестаёшь бояться сдавать кровь на анализ и начинаешь бояться его результатов.

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

«Нет!»

авитаминозу

Продолжительные холода дают себя знать: шелушение кожи, ломкость ногтей и выпадение волос, сонливость и апатия, потеря аппетита, – всё это признаки дефицита витаминов в организме. Это ведёт к хронической усталости, невозможности концентрации на работе, бессоннице, депрессии, апатии, раздражительности, потере аппетита и интереса к жизни в целом.

Один из наиболее важных элементов в нашем организме – витамин С. Он защищает организм от последствий и стресса, увеличивает устойчивость к инфекциям и вирусам. Самыми богатыми аскорбиновой кислотой продуктами являются сушёный шиповник (1500 мг на 100 г), красный болгарский перец и чёрная смородина (250 мг на 100 г).

Витамины группы А, В, Е и D содержатся в мясе, печени, яйцах, молоке, сливочном и растительном масле, хлебе из муки грубого помола, крупах.

Проще, конечно, купить витамины. При их выборе ознакомьтесь с составом таблеток. Он должен быть указан или в абсолютных величинах, или в процентах от суточной нормы. Лучше выбирать таблетки, дозировка которых рассчитана на несколько приёмов в течение дня.

