

Инвестиции в здоровье

19 марта в Доме профсоюзов состоялась торжественная церемония открытия Кабинета здоровья – своеобразного пилотного проекта для дальнейшего тиражирования положительного опыта профилактики заболеваемости среди работников предприятий и организаций.

Предваряя открытие кабинета, председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Гузель Мирошниченко подчеркнула:

– Главой республики 2021 год объявлен Годом здоровья и активного долголетия. Профсоюзы республики одной из своих основных задач считают оздоровление работников, заботу о безопасности и о здоровье человека труда.

Президиум Федерации профсоюзов РБ принял решение о проведении в 2021 году массовых спартакиад трудящихся. Только за последние два с половиной месяца были проведены спартакиады в 15 отраслях экономики, в которых приняли участие десятки тысяч работников различных отраслей. Яркое, массовое и дружно прошли мероприятия, организованные Федерацией профсоюзов и республиканскими организациями профсоюзов.

Мы убеждены: инвестиции в здоровье человека труда рентабельны! И они полностью окупаются. Поэтому президиум Федерации профсоюзов республики принял решение о создании Кабинета здоровья. Ведь забота о здоровье работников – это, прежде всего, показатель стабильности в нашей республике. Начиная этот проект, мы поставили перед собой цель – сделать своего рода модельный кабинет, который станет пилотным проектом, будет в дальнейшем тиражироваться работодателями совместно с профсоюзными организациями во все предприятия, в организации, учреждения нашей республики. Деятельность подобных кабинетов здоровья не требует, в отличие от здравпунктов, лицензирования. Мы знаем, что здравпункты, которые в советские годы повсеместно действовали на предприятиях и в организациях нашей республики, в подавляющем большинстве, к сожалению, утрачены. Кабинеты здоровья имеют несколько иные задачи, но выполняют глав-



ную свою цель: позволяют заботиться о человеке труда, дают ему возможность поддерживать своё здоровье различными физиопроцедурами.

Требуется от нас более внимательного отношения к здоровью работников и пандемия коронавирусной инфекции. Многие сотрудники перенесли коронавирусную инфекцию, пневмонию, и кабинеты здоровья помогут им пройти реабилитацию и полностью восстановить свои силы и здоровье!

Заместитель министра здравоохранения РБ Гульнара Зиннурова выразила солидарность с позицией профсоюза:

– Нужно восстанавливать практику кабинетов здоровья на предприятиях. Восстановление корпоративной заботы о работнике – это замечательная, нужная инициатива. Очень важно, чтобы корпоративные программы здравоохранения были взяты на вооружение повсеместно, во всех учреждениях, предприятиях. Нужно возрождать преемственность этой заботы о здоровье – от детского сада, школы, затем – вуза, ссуза, – и до рабочего места.

Руководитель регионального отделения Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин уверен:

– Федерация профсоюзов Республики Башкортостан сделала очень важный шаг по улучшению здоровья работающих.

2 стр.



● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Особая сфера

Уважаемые работники культуры!

От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём работника культуры!

Культура – это особая сфера, по которой можно судить о духовно-нравственном состоянии общества. Именно вы формируете уникальное национальное культурное пространство, которое объединяет миллионы людей. А главное – делаете всё для того, чтобы наша культура развивалась, была живой, современной.

Работники культуры умеют создавать и хранить прекрасное, наполняют жизнь людей яркими эмоциями, глубокими чувствами и гармонией, открывают красоту живописи и музыки, драматургии и поэзии, возрождают великолепные ис-

торические и архитектурные памятники. И такая работа достойна самой искренней благодарности.

Низкий поклон ветеранам отрасли. Благодаря вашим усилиям, знаниям, опыту, таланту культура в своих лучших образцах и проявлениях служит нашему народу.

От души желаю всем вам здоровья, благополучия, счастья и успехов в нелёгком, но таком нужном труде во благо людей, на благо Башкортостана!

Пусть ваш труд будет достойно вознаграждён, а заслуги не останутся незамеченными!

Желаем профессиональных достижений и творческого долголетия! Будьте любимы и счастливы.

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

● РЫНОК ТРУДА

Приоритет – россиянам

ФНПР предлагает отказаться от применения механизма привлечения мигрантов в качестве самозанятых.

Председатель ФНПР Михаил Шмаков обратился к председателю Правительства РФ Михаилу Мишустину с предложением отказаться от института самозанятости среди иностранцев в пользу трудоустройства граждан Российской Федерации. По мнению ФНПР, развитие платформенной занятости среди мигрантов приведёт к серьёзным социальным, экономическим, политическим и иным рискам.

Особенно ярким примером работодателей от обязанностей создания условий для безопасности труда недопустимо. При этом в «Общенациональном плане действий, обеспечивающих восстановление занятости и доходов населения, рост экономики и долгосрочные структурные изменения в экономике», одобрен-



ном на заседании Правительства РФ 23 сентября 2020 года, предусмотрено применение граждан СНГ и ЕАЭС для работы в строительной отрасли с использованием цифровой платформы.

Возможные негативные последствия злоупотребления таким подходом могут привести к летальным случаям среди мигрантов, росту как внутренней социальной напряжённости, так и политической, между Россией и

странами СНГ и ЕАЭС.

В связи с этим профсоюзы предлагают отдать приоритет гражданам РФ на рынке трудоустройства, а институт самозанятости не распространять на представителей иностранной рабочей силы. Таким образом, для работодателей возникнет стимул повышать качество рабочих мест, с одной стороны, с другой – это обезопасит мигрантов от рисков травматических видов экономической деятельности.

По данным ФНПР

Цифра номера:

Башкортостан перевыполнил план по количеству предприятий, участвующих в нацпроекте «Производительность труда». Так, к 2021 году среди участников уже значатся 106 предприятий, это на 37,6% больше установленного минимума.

Цели поставлены

3

Рынок труда: восстановить!

4

Нужна матбаза

5

Добрые дела

6

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Хранители культуры

Дорогие друзья и коллеги! Уважаемые работники культуры!

Ваш труд и талант дарят людям радость, пробуждают лучшие, возвышенные чувства, любовь к прекрасному, доброту, облагораживают человека. Развивая духовность, приобщая к достижениям культуры, возрождая национальные традиции, вы воспитываете любовь к малой Родине, возвращаете нас к истокам. Стараниями работников культуры клубы, библиотеки, музеи являются настоящими центрами общественной жизни на селе.

В Башкортостане сложилось уникальное культурное пространство, в основу которого заложено историческое национально-культурное наследие многонационального народа республики. Бережно

хранят и преумножают это бесценное богатство работники культуры и искусства, несущие духовные и культурные ценности всем жителям.

Уважаемые работники культуры! Примите слова искренней благодарности за ваш плодотворный труд, постоянный творческий поиск, за готовность сохранять и приумножать культурные традиции. Низкий поклон ветеранам отрасли – настоящим подвижникам и энтузиастам, которые внесли значимый личный вклад в сохранение и развитие культуры.

Желаем вам профессиональных достижений и творческого долголетия! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Александр КУЗЬМЕНКО, председатель РОБ Российского профсоюза работников культуры

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Сила – в солидарности

14 лет работы в Свердловске, 21 год работы на скорой помощи в Уфе, – и всю свою трудовую жизнь Альмира Салимгареева, старший фельдшер Ленинской подстанции в Уфе, состоит в профсоюзе.



А. Салимгареева

Когда в конце ноября 2020 года у неё случилось несчастье – сгорели все хозяйственные постройки в её небольшом частном доме на ул. Новомостовой, Альмира Валентиновна не ожидала, что профсоюз окажет ей такую значимую поддержку.

– Я тогда тяжело переболела ковидом; работая старшим фельдшером, я не могла рассчитывать на выплаты ФСС по заболеванию, а тут ещё надо было возмещать ущерб соседям, у которых огонь уничтожил часть построек, – вспоминает Альмира Салимгареева. – Ситуация казалась безвыходной... Председатель нашей первичной организации Ильзира Усманова написала ходатайство о помощи в Республиканскую организацию профсоюза работников здравоохранения РФ. Но я даже не ожидала, что помощь будет оперативной и такой существенной! По правде сказать, дело даже не в сумме: я ощутила поддержку коллег, их солидарную помощь. Это ценно, когда не прося, а помощь приходит!

● ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ

Инвестиции в здоровье

1 – Кабинет здоровья – наглядный пример того, что возможно сделать для своих коллективов, для работников, чтобы улучшалось состояние их здоровья, а отсюда – росла работоспособность, – отметил председатель республиканской организации профсоюза работников здравоохранения РФ. – Кабинет замечателен тем, что он приближает как непосредственно оздоровительные процедуры, так и становится платформой для получения знаний о здоровье, о здоровом образе жизни. Лига здоровья нации разработала много программ и будет партнёром в развитии этого направления деятельности как для Федерации профсоюзов, так и для республики в целом.

Ленточку на входе в новенький, «с иглолки», Кабинет здоровья в торжественной атмосфере перерезали Г. Мирошниченко, Г. Зиннурова и Р. Халфин. В уютных помещениях, составляющих кабинет, расположились приспособления для различных видов



10 минут процедуры – и ты снова полон сил!

и типов массажа, аппараты магнитотерапии и дарсонвализации, кислородный концентратор и кислородный мик-

сер-коктейлер, термометр для заваривания витаминных и травяных чаёв, ингалятор, а также тонометр, бесконтактный термометр, пульсоксиметр.

Организация кабинетов здоровья – это требование времени, показатель того, насколько работодатель социально ориентирован, готов вкладывать силы и средства в здоровье персонала. Особенно эти кабинеты востребованы сегодня. Они нужны работникам, пережившим коронавирусную инфекцию, пневмонию, или имеющим в анамнезе букет хронических заболеваний, но не находящим времени, желания и сил бегать по дневным стационарам поликлиник для проведения, например, магнитотерапии. Хорошая альтернатива: записаться на профилактический курс и пройти его прямо на работе!

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ИПК ПК

Вопросы мотивации

17 марта состоялось обучение профсоюзных кадров и актива РОБ профсоюза работников связи России по программе «Мотивация профсоюзного членства в современных условиях». Спикером выступила бизнес-тренер, преподаватель ИПК ПК Наталья Гиндулина.

На семинаре были рассмотрены следующие вопросы: основные компоненты формирования привлекательного имиджа и репутации организации, система мотивации (социальный пакет и программы профсоюза), инструменты привлечения работников в профсоюз и др.

Актуальность заявленной темы сохраняется на протяжении последних десятилетий. Современные реалии диктуют необходимость интеграции отдельных направлений работы профсоюзов в единое целое: информационная политика, обучение и др. Важно уделять постоянное внимание развитию и совершенствованию форм и методов работы профорганов по мотивации профсоюзного членства, регулярно информировать работников о деятельности профсоюза, его достижениях. Не менее важно регулярно поощрять профсоюзный актив и членов профсоюза за активное участие в общественной деятельности.

В обучении приняли участие 30 человек.

● ПРОФЖИЗНЬ



В нашем полку прибыло

В первичке УНПП «Молния» стало доброй традицией вручать профсоюзные билеты новым членам дружной профсоюзной семьи в торжественной обстановке, с приглашением на мероприятие профактива и представителей республиканского комитета РОБ Роспрофавиа.

11 марта стало особенным для тринадцати работников предприятия. В этот день им были вручены «билеты в новую жизнь» – так охарактеризовала голубые книжечки член профкома Р. Расулова. Поздравляя уже членов профсоюза с осознанным решением стать частью команды единомышленников, заместитель председателя ППО А. Самойленко выразила уверенность, что благодаря их активной жизненной позиции профсоюзная организация «Молнии» только укрепит свой положительный имидж и авторитет. Кроме профсоюзного билета участники мероприятия получили памятки с информацией о правах и обязанностях члена профсоюза, о преимуществах профсоюзного членства.

От имени республиканского комитета присутствующих поздравила ведущий специалист РОБ Роспрофавиа Оксана Дронова, которая пожелала новым членам профсоюза принимать активное участие в деятельности первички и вручила подарки с символикой Профавиа.

По данным рескома

● СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

Итоги выполнения соглашения

15 марта в режиме видеоконференции прошло заседание Отраслевой комиссии по контролю за ходом выполнения Отраслевого соглашения по агропромышленному комплексу РБ на 2019-2021 годы.

В работе заседания приняли участие: заместитель министра сельского хозяйства РБ Юрий Лысов, начальник отдела управления госимуществом и оплаты труда Минсельхоза РБ Гульниса Мазитова, заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимур Каримов, председатель Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ Кадрия Гайнетдинова.

Члены комиссии рассмотрели итоги мониторинга уровня среднемесячной заработной платы за 2020 год; обсудили проводимые мероприятия по повышению уровня заработной платы работников сельского хозяйства (соблюдение ФЗ о МРОТ, причины невыполнения и принимаемые меры).

Также была всесторонне обсуждена ситуация на предприятиях, имеющих задолженность по заработной плате (рассмотрение на межведомственных комиссиях, наличие графиков погашения задолженности, участие в деле о банкротстве представителей работников).

На обратную связь были приглашены заместители глав администраций 20 районов республики по сельскому хозяйству.

Было принято решение о предоставлении администрациями муниципальных районов до 15 апреля Плана мероприятий, включающих вопросы проведения переговоров с арбитражными управляющими и контроля за ходом погашения задолженности; проведения индексации заработной платы работников АПК; создания объединений работодателей на уровне муниципальных районов; анализа заключения отраслевых соглашений в сфере АПК муниципальными органами; внесения изменений (дополнений) в сфере оплаты труда в коллективные договоры.

Соб. инф.

● НОВОСТИ ПФР

Поторопитесь!

Семьи республики, ещё не получившие выплаты на детей до 8 лет, могут подать заявление до 1 апреля.

В соответствии с Указом Президента РФ № 797 от 17 декабря 2020 года граждане РФ, постоянно проживающие на территории России – родители, усыновители, опекуны и попечители имеют право на единовременную выплату в размере 5 тыс. рублей на детей до 8 лет.

Большинству семей республики средства были перечислены автоматически: на основании данных из ранее поданных заявлений на детские выплаты в период пандемии.

Родители детей, рождённых после 1 июля 2020 года, которые ещё не оформили заявление, могут подать его не позднее 31 марта.

Направить заявление на выплату можно в электронном виде через портал Госуслуг или лично в клиентской службе ПФР. В заявлении указываются данные свидетельства о рождении

и СНИЛС каждого ребёнка, а также реквизиты счёта в банке, куда будут перечислены деньги. Уточнить СНИЛС ребёнка можно в личном кабинете мамы на «Госуслугах» либо непосредственно при подаче заявления на портале или в клиентской службе ПФР.

В Республике Башкортостан 387 тысячам детей, которым по состоянию на 17 декабря 2020 года не исполнилось 8 лет, выплата перечислена беззаявительно. По состоянию на 16 марта семьи получили выплату на более 414 тыс. детей. Общий объём финансирования к настоящему времени достиг более 2 млрд рублей, сообщил «Действию» управляющий Отделением Пенсионного фонда по РБ Фотат Хантимеров.

Соб. инф.

● СОВЕТ ФП РБ

Организационное укрепление – требование времени

Задачи профсоюзных организаций республики по организационному и кадровому укреплению в свете решений X Съезда ФНПР стали основным вопросом повестки дня III заседания Совета Федерации профсоюзов РБ.

Цель – миллион членов профсоюза

В работе заседания приняли участие секретарь ФНПР, представитель ФНПР в Приволжском федеральном округе Владислав Трубников, начальник управления Главы РБ по общественно-политическому развитию Гуллярия Ялчикеева.

С основным докладом выступила председатель ФП РБ **Гузель Мирошниченко**, которая, в частности, отметила, что выстроенная организационная структура профсоюзов позволяет им по-прежнему оставаться самым близким к трудящимся социально-ориентированным, действенным общественным институтом. Однако сегодня назрела ситуация, когда необходимо обсудить и проанализировать работу профсоюзов республики в области организационного укрепления и оценить, насколько она отвечает вызовам времени.

– Сегодня мы наблюдаем, что по-прежнему сохраняется тенденция снижения количества колдоговоров, которые заключены с профорганизациями, входящими в структуру ФНПР как в республике, так и в целом по России, – подчеркнула Гузель Мирошниченко. – Цена колдоговора на одного человека ежегодно падает. Причины разные: экономическая ситуация, ликвидация, реорганизация предприятий, заключение колдоговора с действующими в интересах работодателя СТК, «псевдо-профсоюзами», которые заканчиваются забором предприятия и не представлены на всех уровнях социального партнёрства и др.

Сохраняется отрицательная динамика по численности членов профсоюзов. Однако в 2020 году в республике наметилась тенденция к замедлению снижения численности членов профсоюзов по сравнению с 2019 годом почти в 2,5 раза. Охват профчленством работающих составил 73%.

Выступающая отметила, что в экономике республики занято около 1 млн 900 тыс. человек, из которых профчленством охвачено всего 17,5%. По мнению председателя ФП РБ, основным целевым ориентиром должно стать достижение не менее 50% охвата профчленством занятого населения, т.е. около 1 млн человек.

– Сегодня требуется скорейшая разработка интерактивной карты нашего региона с охватом профчленства по конкретным городам, районам, с указанием предприятий, организаций, учреждений, которая наглядно бы демонстрировала, в каких муниципальных образованиях, в каких предприятиях и организациях, в какой отрасли мы не дорабатываем, и чья это зона ответственности, – ответила Гузель Мирошниченко. – И, соответственно, распределить точки приложения усилий организационного укрепления по всему региону.

Работать на опережение

В своём выступлении председатель ФП РБ обратила внимание на то, что в каждом субъекте РФ ситуация в отраслях реального сектора экономики разная. По-разному обстоит и ситуация с теркомами промышленных сфер, у которых социальные партнёры представлены в лице не одного работодателя (собственника), а, как правило, в лице множества. И если бы на уровне ЦК отраслевые «небюджетные» профсоюзы волевым решением договорились о зоне ответственности по каждому региону, то это бы стало первым



Принятые решения призваны усилить профсоюзы республики

шагом помощи из центра слабым теркомам, которые нуждаются в процедуре финансового оздоровления. Сегодня требуется укрепление, укрупнение среднего звена, ресурсы которого значительно ослабляются из-за создания межрегиональных профсоюзных организаций, переманивания членов профсоюза «псевдопрофсоюзами», неформальной занятости, аутсорсинга и ряда других причин.

Путь корпоративных профсоюзов как в Японии (когда профсоюзы замкнуты в рамках только той или иной компании) для нашей страны чреват тем, что сильные и богатые профорганизации крупных компаний выживут, а остальные просто будут задавлены работодателем, а это путь к дальнейшему снижению численности членов профсоюза и социальному неравенству.

В рыночных условиях если предприятие по каким-то причинам неконкурентоспособно, то на помощь приходит государственное регулирование с оказанием мер поддержки.

– Не могу сказать, что традиционные профсоюзы сегодня неконкурентоспособны, – сказала Гузель Мирошниченко. – Но учитывая нашу российскую историю и объективные условия неравенства сторон социально-трудовых отношений, это неравенство необходимо компенсировать третьей независимой стороной отношений – государством. Для усиления профсоюзного движения в нашей республике такой мерой господдержки послужило бы принятие Указа Главы республики или распоряжение правительства «О мерах по обеспечению развития социального партнёрства в республике», создание реабилитационного оздоровительного профсоюзного центра для трудящихся республики, ведь отдых в наших санаториях зачастую недоступен для ряда социальных групп.

Органайзинг – в массы

Разговор об организационном и кадровом укреплении профсоюзов продолжился в прениях. Председатель Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ **Светлана Пронина** отметила, что для того, чтобы чего-то достичь, нужно ставить сверхзадачу. Так почему бы в условиях сложившихся на сегодня в респуб-



Необходимо распределить точки приложения усилий организационного укрепления по всему региону

лике нормальных социально-партнёрских отношений профсоюзов с органами власти и управления не поставить сверхзадачу: в каждом учреждении, предприятии иметь первичку? В этом должны быть заинтересованы и работодатели. Поэтому нужен реестр организаций, где нет профсоюзного влияния. Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ в своей отрасли такой реестр составил.

– Задача по созданию первичек давно поставлена, в определённой мере она выполняется, но в целом по республике проблема остаётся, потому что тенденция снижения профчленства не меняется, – отметила Светлана Пронина. – Однако кадровые ресурсы не во всех отраслях позволяют отвлекаться от работы с членами профсоюза на работу с нечленами. Кроме того, создание организации – это особое искусство, особая технология вовлечения людей в организацию. Поэтому важно, если в аппарате ФП РБ будут обученные люди, организеры, способные мотивировать людей без набора примитивных агитационных штампов, используя не одну, а несколько моделей мотивации членства. И уже созданные первички передавать в отраслевые профсоюзы.

Кроме того, в ФП РБ значительное количество малочисленных членских организаций, не имеющих в штате аппаратов специалистов, без которых сегодня невозможно полноценно работать, например, юристов, экономистов, орговиков. При этом данные организации пока не готовы и сами объединяться, и объединять ресурсы. Поэтому, по мнению Светланы Прониной, без пересмотра функционала специалистов аппарата ФП РБ укреплять что-либо не получится. Возможно, было бы рациональным закрепить за этими ор-

ганизациями специалистов ФП РБ, чтобы ими оказывалось содействие рескомам в повседневной жизни.

Год возможностей

Тему необходимости органайзинга продолжил председатель рескома профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства **Марат Давлетшин**.

– Переход от сервисной модели профсоюза к органайзинговой является крайне сложной задачей, длительным процессом, требующим глубокого реформирования профсоюза, пересмотра подходов ко многим направлениям деятельности, – отметил он. – Прежде всего, необходимо переориентировать направления расходования средств профсоюзных бюджетов всех уровней на обучение профсоюзных организеров и последующее обеспечение их практической работы, на усиление информационной работы. В условиях дефицита бюджетных средств это возможно только путём сокращения других расходов профсоюзных организаций, что требует ревизии финансово-хозяйственной деятельности и принятия достаточно сложных и, возможно, непопулярных в среде членов профсоюза решений.

Председатель организации профсоюза работников здравоохранения РБ **Рауль Халфин** поделился опытом работы рескома. Также он предложил ФП РБ организовать обучение профсоюзного актива республики новым технологиям информационной работы, внедрять корпоративные программы улучшения здоровья, решить вопрос доступности здравниц для членов профсоюза, а также сформировать ситуационную профсоюзную карту РБ, в том числе для координации действий отраслевых профсоюзов между собой и иными общественными организациями.

Выступление представителя ФП РБ в Промышленном профсоюзном округе **Тагира Гайткулова** не носило характер классического доклада, а стало, в большей степени, приглашением к откровенному разговору о том, что нужно сделать сегодня, чтобы профсоюз сохранял свои позиции. Подобности выступлений – в следующих номерах газеты.

Владислав Трубников отметил, что Год организационного и кадрового укрепления профсоюзов, объявленный ФНПР, является прекрасной возможностью, чтобы навести порядок во взаимоотношениях между территориальными профсоюзными объединениями и отраслевыми профсоюзными организациями, не входящими в их состав. В качестве примера он привёл российский профсоюз железнодорожников и транспортных строителей, который на уровне страны входит в ФНПР, а в Башкирии его региональная организация не в составе ФП РБ.

Добавим, что на заседании совета утвердили план действий ФП РБ по реализации Приоритетных направлений деятельности на 2021-2025 годы и обсудили ряд организационных вопросов. А также выбрали заместителя председателя ФП РБ. Им стал заведующий отделом правовой защиты Федерации **Наиль Мазитович Махмутов**.

Кроме того на заседании в торжественной обстановке вручили Амирхану Самирханову, возглавлявшему ФП РБ с 1994 по 2016 годы, свидетельство о внесении сведений в Книгу почёта ФП РБ, которая хранится в музее профсоюзного движения РБ.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● РТК

Задачи сложные. Но выполнимые

На прошлой неделе состоялось очередное заседание Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Вёл работу заместитель премьер-министра Правительства Республики Башкортостан – министр здравоохранения РБ Максим Забелин.

Важен каждый пункт!

Рассматривая вопрос об итогах выполнения в 2020 году Республиканского соглашения между Федерацией профсоюзов РБ, объединениями работодателей РБ и Правительством РБ на 2020-2022 годы, М. Забелин отметил, что из 228 обязательств сторон по итогам 2020 года не в полном объёме выполнены восемь. Обращаясь к стороне работодателей, М. Забелин предложил совместно с профсоюзными организациями доводить до работников достоверную информацию о финансово-экономическом положении предприятий, считать приоритетной задачей выполнение обязательств по выплате заработной платы трудящимся, повышать эффективность производств, увеличивать число высокотехнологичных рабочих мест, не допускать случаев массового сокращения работников, возникновения задолженности по заработной плате или снижения уровня заработной платы, обеспечить соблюдение требований трудового законодательства.

Председатель ФП РБ Гузель Миросниченко выступила с предложением:

– Говорилось о том, что не выполнены восемь пунктов Республиканского соглашения. Дело в том, что они не выполняются из года в год! Поэтому профсоюзная сторона считает: необходимо проанализировать причины их невыполнения и разработать план мероприятий по выполнению данных пунктов.

Что мешает «Достойному труду»?

Об итогах выполнения в 2020 году плана реализации Программы «Достойный труд в Республике Башкортостан на период до 2025 года» и утверждении плана реализации Программы на 2021 год сообщил ответственный секретарь РТК, замминистра труда РБ Тимур Каримов. Он с сожалением констатировал, что не все целевые показатели удалось выполнить. Так, в 2020 году увеличился уровень регистрируемой безработицы (если плановый показатель на 2020 год составлял 1,02%, то фактически он сложился на уровне 5,62%); снизилась доля трудоустроенных граждан в общей численности граждан, обратившихся в Центры занятости (по

вать заявления дистанционно через портал Госуслуг или через портал «Работа в России». Всё это объясняет рост в разы регистрируемой безработицы.

Проиндексировать с января

Члены комиссии обсудили также вопрос индексации межотраслевых соотношений и размеров тарифных ставок I разряда (окладов) рабочих основных профессий по видам экономической деятельности в Башкортостане в 2021 году. Согласно данным Башкортостанстата индекс потребительских цен на товары и платные услуги, характеризующий уровень инфляции в республике в декабре 2020 года в процентах к декабрю 2019 года, составил 105%. В соответствии с п. 3.3 Республиканского соглашения Минтруда РБ предложило проиндексировать с 1 января 2021 года размеры тарифных ставок I разряда (окладов) рабочих основных профессий по видам экономической деятельности, утверждённые на 1 января 2020 года, в 1,05 раза.

Калейдоскоп конкурсов

Стороны утвердили номинации конкурса профессионального мастерства «Мастера Башкортостана» на 2021 год. Конкурс направлен на повышение престижа наиболее востребованных в республике профессий. В 2020 году было проведено лишь 19 из 34 запланированных конкурсов (причиной тому стало введение ограничительных мер, связанных с пандемией новой коронавирусной инфекции). В текущем году конкурс пройдёт по 31 номинации.

Восстанавливать занятость!

Ситуации на рынке труда в республике, в том числе о создании эффективного рынка труда, обеспечивающего сохранение и увеличение рабочих мест, полную занятость населения в трудоспособном возрасте, а также о реализации действующих Программ содействия занятости и снижения напряжённости на рынке труда подробно рассказала министр семьи, труда и социальной защиты населения республики Лена Иванова.

Она отметила, что в течение последних лет в республике сохранялась положительная динамика основных показателей, характеризующих ситуацию на рынке труда, и в 2019 году республика даже добилась самых низких за последние 26 лет значений безработицы: 4,4% (в целом по РФ согласно методологии МОТ –

4,6%). Но 2020 год стал особенным: безработица в республике с апреля по октябрь стремительно росла. Сейчас количество безработных уверенно снижается еженедельно, по данным на 16 марта их насчитывается около 85 тыс. человек. По методологии МОТ уровень безработицы составляет 112 тыс. человек.

Службы занятости, помимо функций, направленных на регулирование рынка труда, занимаются предоставлением конкретных услуг на рынке труда в рамках Госпрограммы

регулирования рынка труда и содействия занятости населения. Поддержка в виде пособия по безработице была оказана более 200 тыс. граждан, почти 73 тыс. безработных были трудоустроены. Общий объём финансирования активных мер занятости в 2020 году составил около 196 млн руб. из бюджета республики.

Напряжённой остаётся ситуация с занятостью инвалидов. Хороший эффект показала программа стажировки инвалидов, за которыми закрепляли наставников. В 2020 году в такой программе участвовали 309 инвалидов и 31 наставник. В текущем году, отметила Л. Иванова, финансирование значительно уменьшено, запланирован охват 90 человек. В республике реализуются и традиционные мероприятия по созданию рабочих мест для инвалидов. Продолжаются мероприятия в рамках организации стажировки выпускников вузов и ссузов. В них приняли участие более 15 тыс. молодых специалистов. Л. Иванова отметила, что есть необходимость привлечения иностранных работников на рынок труда Башкирии. В этом году республика активно начала так называемый «оргнабор», в рамках которого приглашаются работники из Узбекистана и Таджикистана.

Службы занятости вели также поддержку граждан в кризисный период. Чтобы не допустить рост напряжённости на рынке труда, в 2020 году были реализованы дополнительные мероприятия, в которых приняли участие 424 работодателя. 2900 человек участвовали в общественных работах, 2600 сохранили занятость. Работодателям возмещены затраты на зарплату в объёме почти 124 млн руб.

В республике утверждён комплекс мер по восстановлению численности занятого населения. К IV кварталу текущего года необходимо восстановить численность работающих граждан до уровня 2019 года. Это, как отметила докладчица, очень сложная задача, но совместно со всеми республиканскими организациями исполнительной власти, объединениями работодателей, НКО, образовательными организациями уже проработан большой план, в котором прописали как создание новых, так и сохранение существующих рабочих мест. В результате республика должна восстановить занятость 45,5 тыс. человек (из них трудоустроить – 32 тыс., человек, сохранить занятость – 7 тыс. работникам, обеспечить временной занятостью 6,5 тыс. человек). Общий объём республиканских финансовых вложений составит 458 млн руб.

Ожидается также принятие федерального постановления, в рамках которого планируется так называемый субсидированный найм, который пойдёт через ФСС.

В свою очередь, представители научного сообщества (директор Башкирского филиала Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН Гузель Баймурзина, замдиректора по научной работе ГАНУ «Институт стратегических исследований Республики Башкортостан» АН РБ Альфия Кузнецова, директор БИСТ Танзиля Нигматуллина) рассказали о том, как они оценивают ситуацию на рынке труда, где имеются «тонкие места» и какие резервы можно использовать, чтобы выправить положение.

Также в ходе заседания был рассмотрен вопрос о работе по снижению неформальной занятости населения и своевременной выплате заработной платы в РБ.

Записала Ирина ЛЕВЧУК

● НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

Новое в расследовании

В марте российское правительство изменило временный порядок расследования случаев инфицирования медработников Covid-19. Что делать медработнику, если он переболел коронавирусной инфекцией, и как теперь эти случаи будут расследоваться, рассказывает технический инспектор труда Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ Альберт Абукаев.



А. Абукаев (в центре) в ходе выездного приёма в городской больнице Салавата.

– В январе-феврале на Горячую линию профсоюза поступали обращения: «Переболел ковидом, стоит ли собирать документы для оформления выплат ФСС? Говорят, их больше не будет».

– Я не знаю ни одного случая, когда отделения ФСС отказывались принимать документы работодателей. Вся разница в том, по каким нормативным документам должно вестись расследование. Если медработник переболел ковидом до 31 декабря 2020 года, то расследование может проводиться как по постановлению Правительства №695, так и по новому постановлению №239 – это допустимо. С марта расследование идёт по новым правилам. Но в любом случае, расследование факта инфицирования на рабочем месте должен вести работодатель.

– Что нового есть во временном положении о расследовании случаев заболевания медиков Covid-19?

– Положение применяется в 2021 году при расследовании страхового случая вызванного коронавирусом заболевания или осложнения, включенного в перечень правительства. Перечень заболеваний остался без изменений. Расследования нужно проводить в отношении врачей, старшего и младшего медицинского персонала, а также водителей скорой помощи, которые непосредственно работают с заболевшими Covid-19 или пациентами с подозрением на эту инфекцию.

Теперь в состав врачебной комиссии по расследованию страхового случая в обязательном порядке должен быть включен представитель профсоюза. Этого порядка Центральный комитет нашего профсоюза добивался с начала пандемии. У нас в республике представители первичных профсоюзных организаций входят в составы комиссий по расследованию в большинстве организаций отрасли, председатели профкомов активно участвуют в этой

работе. Теперь эта практика, что называется, узаконена.

– Какие еще есть изменения?

– Увеличен максимальный срок расследования – три календарных дня, а не сутки, как ранее. – Врачебная комиссия о своём решении должна письменно проинформировать работника не позднее одного рабочего дня после принятия решения.

Работник в течение месяца после вынесения решения врачебной комиссии может обжаловать результаты расследования. Заявление работника рассмотрит апелляционная комиссия, созданная региональным минздравом.

Единовременную страховую выплату работнику ФСС перечислит не позднее четырёх календарных дней с даты получения справки от медорганизации. Ранее выплата производилась не позднее следующего дня со дня получения справки.

– Имеет ли право медработник подать документы на выплаты при повторном инфицировании?

– Да, на этот счёт есть чёткие разъяснения ФСС. Факт повторного инфицирования расследуется по тем же правилам, что и первого.

– Профсоюз работников здравоохранения добивался, чтобы немедицинский персонал, работающий в «красной зоне», также получал страховые выплаты при инфицировании. Удалось добиться положительного решения?

– Этот пункт, к сожалению, не реализован. Но мы продолжаем работать в данном направлении. Немедицинский персонал трудится в «красной зоне» и пусть не напрямую, но опосредованно участвует в оказании медицинской помощи больным. Риск инфицирования у данной категории сотрудников достаточно высок.

Спрашивала
Ольга СОШНИКОВА

Поставлена задача: к IV кварталу текущего года необходимо восстановить численность работающих граждан до уровня 2019 года. Республика должна восстановить занятость 45,5 тыс. человек.

плану их доля должна была составить 70%, по факту же она равнялась 31,6%). По мнению докладчика, это связано не только с кризисными явлениями в экономике на фоне распространения Covid-19, но и с повышением в 2020 году размера пособия по безработице, возможностью получения безработными, имеющими несовершеннолетних детей, доплаты в размере 3000 рублей на каждого ребёнка, возможность получения дополнительной социальной выплаты; возможностью пода-

● УЧИТЕЛЬ ГОДА

Физрук – это звучит гордо!

Учителя физкультуры нечасто становятся героями наших публикаций. Но педагог из уфимской школы №70 Родион Велиев стал одним из самых ярких участников конкурса «Учитель года столицы Башкортостана» 2021 года. Он с честью выдержал все отборочные этапы конкурса и стал лауреатом в номинации «Педагогический дебют». Согласитесь, хороший повод, чтобы пообщаться с молодым учителем.



– Родион, что вам дало участие в конкурсе профессионального мастерства «Учитель года столицы Башкортостана»? Какие собственные педагогические методики вы на нём представили?

– Участие в конкурсе – это отличная возможность показать себя, представить свои наработки, познакомиться с коллегами со всего города, получить новый и бесценный опыт. Как учитель физкультуры я продемонстрировал возможность и универсальность применения игры «Русская лапта» для физического и нравственного воспитания школьников, а также использование различных элементов этой прекрасной игры в урочной и внеурочной деятельности. К слову, я сам являюсь мастером спорта по лапте. В прошлом году сборная Башкирии, в состав которой я вошёл, завоевала «золото» Кубка России по мини-лапте.

– Что повлияло на ваш выбор профессии?

– Прежде всего – желание учить и делиться знаниями. Проявилось это в тот момент, когда я занимался единоборствами в старших классах и помогал тренеру в подготовке ребят младше меня, у меня это неплохо получалось. Но главный человек, благодаря которому я выбрал профессию, – это, безусловно, моя мама Инна Владимировна Велиева, которая долгое время работала учителем начальных классов в уфимской школе №70, а сейчас трудится в лицее №1.

– Есть ли интерес к спорту у сегодняшних учеников? Как вам удаётся заинтересовать ребят своим предметом? Готовы ли сегодняшние школьники отложить в сторону смартфоны и встать на лыжи или погонять мяч во дворе?

– Интерес, безусловно, есть. Главное, чтобы ребятам заниматься спортом позволяло здоровье. Ведь если обратиться к статистике, то по данным Роспотребнадзора число абсолютно здоровых детей в России не превышает 12%, более чем у половины школьников есть хронические заболевания. За последние десять лет частота нарушений здоровья детей увеличилась в полтора раза, а хронических болезней – в два раза.

Проблема зависимости от смартфонов, конечно, существует, поэтому уроки физкультуры, занятия в спортивных секциях позволяют ребятам отвлечься от них. Физкультуру я стараюсь проводить на позитивном настроении, всё время придумываю что-то новое для детей, чтобы им было интересно приходить ко мне на урок. Найти подход к каждому ребёнку, сформировать мотивацию к занятиям физкультурой – предмету, который многими воспринимается как второстепенный, сделать урок интересным – всё это требует немалых усилий.

– С какими трудностями приходится сталкиваться вам как учителю физкультуры? На какие проблемы вам хотелось бы обратить внимание?

– Главная проблема – это материальная база. Много школ сегодня, к сожалению, не имеют должной инфраструктуры. Мне кажется, что нужно обратить внимание на западные страны, где у каждой школы есть свой спортивный

комплекс, благодаря чему дети могут заниматься практически любым видом спорта круглый год.

– Во время одного из этапов конкурса вы отметили важность республиканского Отраслевого тарифного соглашения, заключённого между Башкирским рескомом Общероссийского профсоюза образования и Министерством образования и науки РБ, и что знакомить с ним педагогов нужно ещё со студенческой скамьи. А что вам даёт членство в профсоюзе?

– Работа профсоюза чувствуется. Это, в первую очередь, льготы и гарантии, прописанные в коллективном договоре, постоянная работа над улучшением условий труда для работников отрасли. Это уверенность в завтрашнем дне, так как ты знаешь, что профсоюз всегда тебя защитит. Членство в профсоюзе даёт мне возможность бесплатно проконсультироваться с юристом, который ответит на любой проблемный вопрос. Также не стоит забывать про различные подарки и виды помощи сотрудникам. Профсоюз занимается даже организацией спортивных мероприятий, что говорит о всестороннем подходе и заботе об учителях.

– Чего вы ждёте от Года здоровья и активного долголетия, объявленного в Башкирии?

– Мне хочется, чтобы спортивных площадок в нашем городе, в частности, в моей родной Черниковке, становилось только больше. Чтобы реконструировались старые спортивные объекты и строились новые. И, конечно, в этот прекрасный год должно быть много спортивных и физкультурных мероприятий!

Беседовал Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПЕРСПЕКТИВЫ

Время инвестировать

К 2024 году в Республике Башкортостан годовой объём инвестиций в основной капитал планируется довести до 650 млрд рублей. В прошлом году показатель составил почти 366 млрд. Такую информацию озвучили на заседании Коллегии Министерства экономического развития и инвестиционной политики РБ, посвящённом итогам 2020 года и задачам на текущий год.



В своём приветственном слове премьер-министр Правительства РБ Андрей Назаров отметил, что 2021 год определён будет ещё более напряжённым, чем был 2020. Сказываются истощение финансовых резервов. Тем не менее, республика не собирается отказываться от своих амбициозных планов.

Текущий инвестиционный портфель республики включает 1170 проектов в муниципалитетах на 386,4 млрд рублей и ещё 228 приоритетных проектов на 841 млрд рублей. Несмотря на пандемию и трудности, реализованный комплекс мер позволил не допустить существенных провалов в экономике и, более того, опередить общероссийские темпы по динамике ключевых секторов, таких как промышленное производство, сельское хозяйство, жилищное строительство, инвестиции в основной капитал.

– Сейчас наша ключевая задача – вернуться на стартовые показатели, которые были в 2020 году во всех сферах экономики Республики Башкортостан, – рассказал первый заместитель премьер-министра Правительства РБ – министр экономического развития и инвестиционной политики РБ Рустам Муратов. – Мы разработали три пакета мер поддержки. Последний третий пакет, который окончательно принят в 2021, является «развитийным». Он предусматривает пролонгацию наиболее востребованных и эффективных инструментов

и дополнительно новые меры поддержки – продление налоговых каникул для новых МСП, отмену единого сельскохозяйственного налога для всех категорий производителей сельхозпродукции.

По словам Рустама Муратова, для повышения инвестиционной привлекательности региона планируется снизить нижний порог вхождения в перечень приоритетных проектов с 100 млн до 50 млн рублей и сформировать упрощённый порядок реализации инвестиционных проектов на «Инвестчасах». Для поддержки инвесторов в республиканское законодательство встраивается механизм СЗПК (Соглашение о защите и поощрении капиталовложений). Для синхронизации работы по привлечению и сопровождению инвесторов на муниципальном и региональном уровне доработан муниципальный стандарт по обеспечению благоприятного инвестиционного климата, развитию предпринимательства и обеспечению безопасности предпринимательской деятельности.

Кроме того, в Башкортостане создан собственный Центр стратегических разработок. Структура не только сопровождает стратегические идеи от зарождения до разработки механизма реализации, но и восполняет недостающие элементы на этапе подготовки уникального торгового предложения для инвесторов, а также участвует в привлечении федерального финансирования.

В прошлом году на региональном уровне был создан проектный штаб «Центр привлечения инвестиций». В рамках его организации разработана дорожная карта, которая описывает всю «воронку продаж» по работе с инвесторами и определяет поэтапную систему KPI по каждому отраслевому направлению. Республиканскую деятельность по привлечению инвесторов в части информационного продвижения Башкортостана на крупных деловых мероприятиях будет дополнять Центр привлечения инвестиций в Москве. Основной упор там будет сделан также на развитие туризма. Там же будет располагаться Торговый дом Республики Башкортостан.

В части бюджетных инвестиций освоение Республиканской адресной инвестиционной программы прошлого года составило 16,8 млрд рублей. Введено в эксплуатацию более 70 объектов социальной и инженерной инфраструктуры. Объекты в рамках РАИП должны реализовываться максимум за два года, оптимально – за год, отметил вице-премьер. Кроме того, поставлена задача выйти в лидеры в сфере государственно-частного партнёрства, которое является альтернативным инструментом бюджетных инвестиций.

В 2020 году совместно с Минтранс РБ запущена процедура заключения первого в России офсетного контракта в отрасли машиностроения по производству новых троллейбусов на территории Республики Башкортостан. Так, в 2022 году транспортный парк Уфы и Стерлитамака пополнит новый тип троллейбуса. Офсетный договор предполагает обязательства компании инвестировать в производство в обмен на заказ.

Одним из наиболее масштабных проектов является подготовка и реализация комплексного инвестиционного проекта «Евразийский экономический центр», который объединит в себе до 50 инвестиционных проектов на 2 трлн рублей и создаст 80 тыс. рабочих мест. Срок его реализации – 10 лет.

Подготовил Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СТАТИСТИКА

Вышли из пике

По словам министра труда и социальной защиты России Антона Котякова, число официально зарегистрированных безработных в стране опустилось до 2,1 млн человек. Значение стало самым низким с апреля 2020 года. По словам экспертов, наблюдаемое восстановление сферы занятости во многом связано с отменой карантинных ограничений, а также мерами господдержки населения и бизнеса. Наиболее высокий спрос на рабочую силу специалисты фиксируют в сфере услуг, строительства и онлайн-торговли.

Как напомнил глава Минтруда, в прошлом году безработица в России заметно выросла на фоне последствий пандемии коронавируса и достигла максимальных значений в августе-сентябре. На тот момент в центрах занятости было зарегистрировано порядка 3,7 млн человек.

Впрочем, уже с октября ситуация на рынке труда начала постепенно стабилизироваться и концу 2020-го число зарегистрированных безработных снизилось до 2,7 млн. При этом, как подчеркнул Котяков, в России сфера занятости пережила пандемию лучше, чем в большинстве других стран.

– Российская Федерация смогла избежать катастрофического роста безработицы, как это наблюдалось в других странах, – отмечает министр. – Пиковые значения уровня безработицы по методике Международной организации труда у нас достигли 6,4%. Напомню, что в европейских странах этот показатель превышал и 13%, и 16% населения – то есть это достаточно серьёзное социальное напряжение.

По мнению экспертов, быстрее всего занятость восстанавливается в наиболее пострадавших от пандемии отраслях. Так, самое активное снижение безработицы наблюдается в сфере услуг, общепита и непродуктовой розницы. Предприятиям этих отраслей пришлось полностью закрыться весной 2020 года, а сейчас они вновь набирают персонал.

Также высокий спрос на рабочую силу зафиксирован в сегменте ЖКХ и строительстве. Это связано с оттоком трудовых мигрантов и высоким интересом россиян к ипотеке. Кроме того, идёт расцвет онлайн-платформ. Такси, курьерские службы, интернет-торговля – все эти бизнесы показывали рост во время пандемии и также нуждаются в новых кадрах.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ДУШЕВНЫЕ ЛЮДИ

И добрым словом, и нужным делом

16 марта во всём мире отмечали День социальной работы. В Бирске и Бирском районе ежедневно работников АНО Центр социального обслуживания населения «Доброе дело» ждут более 950 человек.

Особый подход

Основной контингент «Доброго дела» – это пожилые люди, инвалиды, семьи с детьми. Наиболее востребованными услугами являются доставка продуктов питания, средств первой необходимости, приготовление пищи, уборка помещения, содействие в обеспечении лекарственными средствами и др.

Директор учреждения Елена Габдрахманова рассказывает, что в центре социального обслуживания населения активно внедряют инновационные формы и методы работы. Помимо гарантированных государством социальных услуг оказываются дополнительные услуги и вводятся новые. Так, в 2020 году открыт пункт проката технических средств реабилитации. Данный проект был поддержан Фондом президентских грантов, на средства которого были закуплены технические средства реабилитации (ТСР). Благодаря реализации этого проекта инвалиды, пенсионеры, лица с тяжёлыми заболеваниями, проживающие на территории Бирска и Бирского района, были своевременно обеспечены бесплатными ТСР, что помогло решить проблемы самообслуживания, доступности и качества жизни.

Во время пандемии коронавируса труд социальных работников стал ещё более важен. На базе центра социального обслуживания создавались рабочие группы, в состав которых входили социальные работники, специалисты ОВД, МЧС, санэпиднадзора. Рабочие группы выезжали по адресам, разъясняли необходимость соблюдения режима самоизоляции, выявляли потребности граждан. В течение многих месяцев социальные работники без выходных оказывали помощь гражданам, находящимся на самоизоляции. Они доставляли продукты питания, средства первой необходимости, лекарства, помогали информационно.

– Режим самоизоляции для граждан категории 65+ сохраняется, и мы продолжаем оказывать им услуги, – рассказывает Елена Габдрахманова. – Это нелёгкое время – и трудности ещё шире открыли глаза на проблемы пожилых, одиноких, немобильных граждан. В этот период и зародилась идея проекта «Мы – рядом!»:

так как посещать парикмахерские, бани было запрещено, мы решили немобильным, одиноким пенсионерам оказывать эти услуги на дому.

Проект «Мы – рядом!» также был реализован при поддержке Фонда президентских грантов. В его рамках бесплатно и с выездом на дом оказывались санитарно-гигиенические и парикмахерские услуги гражданам старше 65 лет, страдающим хроническими заболеваниями и вынужденным в период пандемии ограничивать себя в посещении общественных мест, маломобильным жителям города и района, лежащим в больнице. Деятельность в данном направлении продолжает развиваться. Недавно на территории района была открыта социальная парикмахерская, в которой услуги нуждающимся предоставляются по сниженным тарифам.

Когда в товарищах согласье есть

Почти все 70 работников учреждения являются членами профсоюза. Заключен коллективный договор, регулирующий социально-трудовые отношения между работниками и работодателем. Спектр вопросов, с которыми обращаются работники в профком, весьма широк. Это оплата труда, охрана труда и здоровья, социальные льготы и гарантии, материальная помощь по случаям юбилейных дат, смерти близких родственников, трудной жизненной ситуации. В 2020 году, в связи с трудной жизненной ситуацией в период пандемии, профсоюз поддержал сотрудников, одиноко воспитывающих несовершеннолетних детей, оказав материальную помощь.

Председатель ППО Валентина Галанова возглавляет первичку всего год. Рассказывает, что поначалу было сложно, так как решение многих вопросов требовало помощи, знаний, навыков, опыта.

– Большую поддержку оказала директор Елена Габдрахманова, которая также является председателем городского комитета профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания и всегда находится в курсе всех вопросов, – говорит В. Галанова. – Такое сочетание двух должностей помогает нам всегда



Людям нужны пункты проката,

принять правильное решение, активизировать работу нашей первички.

Во время пандемии у председателя профкома возникали разные проблемы, в том числе в плане организации работы профсоюзного актива, мотивирования сотрудников к работе в период пандемии. Люди уставали, морально были напряжены от неизвестности. Не совсем понятно было, как организовать систему охраны труда, защитить людей от болезни, где взять дополнительные средства на СИЗы. Но в итоге все эти вопросы успешно решились. Мало того: по итогам 2020 года учреждение заняло призовое место в республиканском конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда»!

Как рассказывают в центре, социальная сфера весьма специфический вид деятельности, свои должностные обязанности социальный работник выполняет в различных условиях: на дому, часто в неблагоустроенных домах, отдалённых населённых пунктах, в любую погоду. Поэтому охрана труда, сохранение жизни и здоровья сотрудников является одной из важных задач профсоюзной организации и руководства. В центре хорошо организована система охраны труда, обучены специалисты, руководитель. Проведена специальная оценка условий труда, определены мероприятия по организации охраны труда работников.

Сотрудники проходят ежегодный плановый медицинский осмотр, диспансеризацию, проводятся плановые и внеплановые инструктажи и проверка знаний по технике безопасности, сотруд-



дешёвые парикмахерские,



...и просто возможность выговориться

ники обеспечиваются необходимыми средствами индивидуальной защиты, спецодеждой. В условиях пандемии возникла необходимость усиленной работы по организации охраны труда работников. Дополнительные меры поддержки со стороны государства позволили поставить работу на должный, высокий уровень. Доля расходов денежных средств на организационные мероприятия по охране труда возросла: в достаточных количествах закуплены средства индивидуальной защиты, офисные помещения оборудованы рециркуляторами, диспенсерами, укомплектованы санитарные зоны и зона контроля термометрии, в организации действует антиковидный инспектор.

Не устаём учиться

Тесное взаимодействие администрации центра и первичной профсоюзной организации, совместное ре-



помощь в доставке продуктов...

шение задач обусловлено пониманием того, что обе стороны должны работать на сохранение социальных гарантий трудящихся, повышение престижа профсоюза, – уверена В. Галанова. – Мы всегда в движении, стараемся активно участвовать в муниципальных и региональных мероприятиях, конкурсах.

Ежегодно команда учреждения участвует в зимней республиканской спартакиаде, проводится работа по организации летнего отдыха детей, празднования профессионального праздника «День социального работника» и др. Профсоюзный актив ведёт работу по организации мероприятий к каждой праздничной дате.

– Большое внимание уделяется квалификации сотрудников, – рассказывает Елена Габдрахманова. – Конечно, при приёме на работу учитываются такие личные качества как милосердие, толерантность, сочувствие, но время диктует свои требования, профессионализм сотрудников является главной составляющей успешной работы организации в целом. Ежегодно наши сотрудники проходят курсы повышения квалификации, участвуют в конкурсах профессионального мастерства. В 2018 году социальный работник Надежда Десяткина, имеющая 27-летний стаж работы, заняла I место в республиканском конкурсе «Лучший по профессии», ежегодно организуемом Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ИТОГИ

Мотивируя уполномоченных

В Доме профсоюзов подвели итоги смотра-конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов РБ» по итогам работы за 2020 год.

Члены комиссии по подведению итогов отметили, что на смотр-конкурс представлены материалы на 37 уполномоченных по охране труда из 13 республиканских организаций профсоюзов. Предварительно в республиканских организациях профсоюзов были проведены аналогичные смотры-конкурсы, где были определены победители и лучшие уполномоченные, которые были представлены для участия в республиканском мероприятии.

В итоге пьедестал почёта выглядит следующим образом.

В I группе внебюджетных организаций (до 1500 работающих):

I место заняла Татьяна Мясникова, лаборант химического анализа производственной химико-аналитической лаборатории Салаватской ТЭЦ филиала ООО «БГК»;

II место – Светлана Матюшко, инженер производственной химико-аналитической лаборатории Уфимской ТЭЦ-2 ООО «БГК»;

III место – Раиса Лахина, ревизор по безопасности движения МУП «Трамвайное управление», г. Салават.

Во II группе внебюджетных организаций (свыше 1500 работающих):

I место разделили представители АО «БСК» Гульнара Ишбаева, мастер по подготовке сырья и отгрузки готовой продукции цеха

№1, и Ильдар Ибрагимов, машинист тепловоза цеха №44;

II место – Альберт Раилов, инженер электросвязи 2 категории ЛКУ Стерлитамакский МЦТЭТ ПАО «Башинформсвязь»;

III место – Галия Губайдуллина, инженер-технолог цеха №30 АО «КумАПП».

В III группе бюджетных организаций:

I место – Эльза Шаймарданова, старшая медицинская сестра детского ортопедического отделения ГБУЗ РБ Городская детская клиническая больница №17 г. Уфа;

II место – Владимир Поскребышев, воспитатель ГБУ РБ Центр «Алые паруса»;

III место – Гульнара Фаттахова, старшая медицинская сестра поликлинического отделения №2 ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОФЖИЗНЬ

Наградили в день рождения

Зулял Зуфаровна Таипова 12 лет возглавляла Кармаскалинский райком профсоюза работников АПК РФ. Инициативная и активная, даже находясь на заслуженном отдыхе, она продолжает оказывать реальную помощь Башкирской республиканской организации профсоюза.

Особенно ценна её помощь в создании новых первичных профсоюзных организаций на территории районов республики, что крайне важно в Год организационного и кадрового укрепления профсоюзов.

За заслуги в развитии социального партнёрства в агропромышленном комплексе на разных уровнях Зулял Таипова была



К. Гайнетдинова и З. Таипова

награждена Почётными грамотами ФНПР, ФП РБ, ЦК и рескома профсоюза.

А недавно Зулял Зуфаровне был вручен юбилейный знак «100 лет Профсоюзу АПК РФ». Символично, что произошло это в день её рождения.

По информации рескома

● ЗА ЗОЖ!

Химия спорта

Лёгкий морозец, безветренная погода, встреча с друзьями – что может быть лучше для занятий спортом? 17 марта в Уфу на зимнюю спартакиаду работников химических отраслей промышленности РБ и соревнования по настольному теннису на Кубок республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза съехались представители семи предприятий отрасли республики.

Открывая соревнования, заместитель председателя рескома профсоюза Зумара Ганиева отметила, что спартакиада – это пропаганда и стимулирование массового спорта.

Спорт является прекрасной возможностью популяризации здорового образа жизни, – подчеркнула З. Ганиева. – Химики-спортсмены всегда отличались волей к победе. Спартакиады сближают всех работников отрасли. И здесь не столько важны спортивные результаты, главное – участие, сплочённость и дружба!

Всего в спартакиаде и теннисных соревнованиях приняли участие 80 работников отрасли. Лыжные гонки традиционно проводились на базе «Биатлон», а теннисный турнир – в учебно-спортивном культурном центре РОБ Росхимпрофсоюза. Работники АО «Мелеузовские минеральные удобрения» приехали дружной командой из шести человек. Председатель первичной профсоюзной организации предприятия Ирина Серова рассказывает, что на её призыв принять участие в том или ином спортивном мероприятии работники всегда откликаются с удовольствием.

Так, команда завода отлично проявила себя во Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России», прошедшей недавно в Мелеузовском районе. На предприятии есть команда по волейболу, настольному теннису, стрельбе. Мелеузовские минеральные удобрения входят в состав кемеровского холдинга АО «СДС азот», который ежегодно проводит спортивное мероприятие «Молодёчные игры», где работники соревнуются в командных прыжках через скакалку, беге на лыжах, метании мячей, перетягивании каната, катании с горки. Помимо хо-



Пьедестал почёта спартакиады



Команда из Мелеуза уверена: без спорта не будет здоровья!

рошей физической подготовки и умения работать в команде участники должны проявить и творческие способности. В этих играх команда из Мелеуза заняла четвертое место.

– Занятия спортом необходимы в нашей отрасли, которая зачастую связана с большими физическими нагрузками и вредными условиями труда, – уверена Ирина Серова. – Физкультура и спорт помогают быть всегда энергичными и целеустремлёнными, сохранять хорошую физическую форму.

В итоге команда АО «Мелеузовские минеральные удобрения» заняла в лыжных гонках почётное III место. А первые места во всех четырёх заездах заняли представители АО «Башкирская содовая компа-

ния»! Инструктор-методист по спорту профсоюзного комитета предприятия Евгений Кухарев рассказывает, что БСК активно развивает корпоративный спорт. Для сотрудников предприятия созданы все условия для занятий спортом: секции по футболу, волейболу, баскетболу и настольному теннису. В цехах установлены тренажеры, действует программа компенсации стоимости абонементов в фитнес-клубы. Заводчане также участвуют в городских, республиканских и всероссийских соревнованиях.

Страсти на лыжных гонках царили нешуточные. Аппаратчик ОАО «Синтез-Каучук» Владимир Галкин до последнего боролся за «золото» в возрастной категории старше 35 лет, но в итоге пришёл вторым.

– Я с детства люблю кататься на лыжах, особенно мне нравятся большие дистанции – на 40 км и больше, – рассказывает Владимир. – Эта выносливость пригождается мне и в работе. В целом же, участие в спартакиаде способствует укреплению командного духа и взаимовыручки, даёт возможность добиваться более полной самореализации и в профессиональной сфере.

Как отметили все участники спартакиады, занятия спортом и пропаганда здорового образа жизни – неотъемлемое направление деятельности предприятий химических отраслей и профсоюзных организаций. Подобные соревнования – это не только отличный стимул для здорового образа жизни и регулярных спортивных занятий, но и способ формирования дружной и сплочённой команды.

В итоге в зимней спартакиаде I место досталось команде АО «БСК», II место – ООО «Башгипронефтехим», III место – АО «Мелеузовские минеральные удобрения». В соревнованиях по настольному теннису не было равных команде АО «БСК». II место заняли представители АО «Мелеузовские минеральные удобрения», третье – АО «Опытный завод Нефтехим».

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА

Главная ценность – люди

Башкирские нефтяники возложили цветы к мемориальной доске Ампиру Шайбаковичу Сыртланову – человеку, усилиями которого удалось сохранить нефтедобычу в республике в период, когда цена нефти на международных рынках обрушилась до 8-9 долларов за баррель.

Торжественная церемония состоялась в Дюртюлинском районе на базе Чекамгушевского цеха добычи нефти и газа №3. Это первый и до сего дня единственный



Цветы – к мемориальной доске

именной нефтепромысел в «Башнефти». Решение о присвоении цеху имени Ампира Сыртланова было принято в компании в 2017 году, когда республика отмечала 85-летие башкирской нефти. Бережное сохранение памяти о талантливом инженере – это символ признания коллективом не только его вклада в совершенствование технологий нефтедобычи, но и личностных качеств, основанных на уважении к человеку труда.

По признанию коллег, стремление не просто оптимизировать производственные процессы на базе существующих технологий, а совершенствовать их на основе последних научных достижений было присуще Ампиру Сыртланову смолоду.

– Его способность находить эффективные технические решения быстро заметили. Его отличало то, что все свои инициативы он прорабатывал через призму научного подхода. Последующее внедрение технологических решений, основанных на совмещении науки и техники, давало очень высокие производственные результаты. Именно эта особенность его подхода к делу позволила молодому специалисту, начинавшему свой трудовой путь простым оператором по добыче нефти, стать главным инженером сначала нефтегазодобывающего управления «Чекамгуш-нефть», а через некоторое время и объединения «Башнефть», – вспоминает Флур Хатмуллин, многие годы возглавлявший НГДУ «Чекамгушнефть» и плечом к плечу проработавший с Ампиром Сыртлановым.

В 1994 году Амбир Сыртланов возглавил объединение «Башнефть». Ему пришлось радикально перестраивать внутренние бизнес-процессы предприятия, адаптируя их к рыночным реалиям. В этот и без того непростой период массовых банкротств и всеобщих неплатежей, когда всего 20% отгружаемой продукции «Башнефти» потребители готовы были оплачивать деньгами, нефтедобывающий гигант Башкирии столкнулся с фундаментальной проблемой, которая поставила под угрозу само существование предприятия – обрушением нефтяных котировок на международных рынках до 8 долларов за баррель. Компания ввела жесточайший режим экономии, сократила инвестиционный компонент, останавливала обводненные скважины и даже вынуждена была перевести часть персонала на сокращенную рабочую неделю... Но ни одного сотрудника не сократили! Такова была позиция генерального директора. В его представлении люди были главной ценностью компании. В жизни Ампира Сыртланова был период, когда следование этому принципу привело его в лидеры профсоюзного движения. В 1969-1974 годах талантливый инженер возглавлял профсоюзную организацию НГДУ «Чекамгушнефть» и оставил о себе память как об очень отзывчивом человеке.

За весомый вклад в развитие компании по завершению карьеры, будучи уже на заслуженном отдыхе, был удостоен корпоративной премии «Легенда Башнефти». И до сих пор остаётся легендой...

● ЗАРЯД БОДРОСТИ

Лыжи, игры, угощение!



14 марта на базе гостевого комплекса «Энергетик» более 300 членов профсоюза Башкирского филиала Дорпрофжел на одном дыхании провозжали затяжную зиму и своим отличным настроением призвали весну!

На семейный спортивный праздник прибыл замначальника Куйбышевской железной дороги по территориальному управлению Дмитрий Новиков, который открыл мероприятие вместе с заместителем председателя Дорпрофжел – руководителем Башкирского филиала Дорпрофжел Юрием Исаевым.

Занятие по вкусу нашлось для каждого участника! Лыжные занятия почётные места в мужских, женских, детских и семейных забегах, а команды по мини-футболу традиционно добавили в свою коллекцию памятные кубки!

Подбодрить своих спортсменов пришли председатели первичных профсоюзных организаций: Т. Хренова (ВЧДЭ-Дёма), Т. Назарова (ПЧ Дёма), Э. Титова (ПЧ Уфа), Р. Зинатуллин (ЭЧ Дёма), Е. Шабаева (ДЦС Уфа), И. Уразметова (ТЧЭ Уфа), О. Каюмова (ТЧ 21), Г. Гайнуллина (НГЧ), В. Дубин (СЛД Дёма).

I место среди футболистов заняла команда ВЧДЭ Дёма, серебро отправилось в ТЧ 21, а бронзовые медали завоевали спортсмены Дёмской дистанции пути. Главные награды по лыжным гонкам нашли своих победителей – самым младшим участником стал 9-летний



Дети в восторге от отдыха

Никита Чумаченко, а самым возрастным – Юрий Хренов. Первые места по остальным возрастным категориям заняли Дмитрий Асабин – работник ВЧДЭ Дёма, Ольга Николаева – ДЦС 4.

Особое внимание уделялось членам семей, а именно – самым маленьким участникам праздничного мероприятия. Были организованы весёлые старты и конкурсы с вручением сувениров. Активный состав

аниматоров привлекал всех гостей к метанию валенка, забегам на надувных трубах, к хоккею с гигантской клюшкой и великанскому боулингу. За участие в конкурсах все получили тематические подарки. После развлекательных мероприятий участников ждал вкусный обед и масленичные блины. Семейный праздник завершился сжиганием чучела Масленицы.

Соб. инф.

● ТРАНСПОРТ

Полёт «Орлана»

Со 2 апреля в республике начнет курсировать новый пригородный поезд «Орлан». Он будет следовать по маршруту Уфа – Стерлитамак – Салават – Мелеуз – Кумертау.



Как сообщили в Министерстве транспорта и дорожного хозяйства республики, на маршруте будет курсировать инновационный рельсовый автобус РА-3 «Орлан» в двухвагонном исполнении.

Сообщается, что по итогам опытно-экспериментальной поездки удалось сократить время в пути почти в два раза – до 3 часов 50 минут. В дальнейшем время в пути планируют сократить ещё на полчаса.

Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников культуры РФ скорбит в связи с понесённой тяжёлой утратой – кончиной после тяжёлой болезни

КОЧЕТКОВОЙ Галины Ильиничны, возглавлявшей Стерлитамакскую городскую организацию профсоюза работников культуры в течение 37 лет.

Выражаем глубокие и искренние соболезнования родным и близким, разделяем с ними боль невосполнимой утраты...

Объединение профсоюзов г. Стерлитамака выражает искренние соболезнования родным и близким в связи со смертью ветерана профсоюза работников культуры

КОЧЕТКОВОЙ Галины Ильиничны и разделяет горечь утраты.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Всегда вкусно

Здравствуйте, дорогие любительницы кулинарии!

Знаете, а моя хозяйшкa решила семью разнообразными салатиками с грибами побаловать. Вроде бы, один-два ингредиента меняет – а вкус совсем разный получается! Даже мне нравится: я пробовал.

Ну, как попробовал... Спёр окорочок, попиндакусывал его и... забыл у хозяйки в сапоге! Она его через 4 дня нашла. Ногой... Ох, ругалась!.. Грозилась меня на стельки пустить. Сажу на шкафу теперь. Боюсь спускаться – а вдруг исполнит обещание?

Салат с огурцом

2-3 варёных куриных филе, 3 яйца вкрутую, 2 свежих огурца, небольшая луковица, небольшая банка консервированных шампиньонов, 100 г сыра, майонез.

Куриное филе, огурцы, луковицу нарежьте кубиками. Из шампиньонов слейте воду. Сыр натрите на мелкой тёрке. Из яиц выньте желтки, а белки нарежьте соломкой. Выкладывайте в салатник слоями: белки, куриное филе, луковицы, огурцы, грибы, сыр, по вкусу промазывая майонезом. Сверху промажьте майонезом и засыпьте тёртыми яичными желтками.

Салат «Нежный»

3 луковицы, 300 г шампиньонов, упаковка крабовых палочек, 2 варёных морковки, укроп, майонез.

Лук нарежьте тонкими полукольцами и обжарьте до золотистого цвета на раст. масле. Шампиньоны нарежьте кубиками и обжарьте до корочки, посолите. Крабовые палочки на-

режьте лапшой и тоже чуть обжарьте. Нарежьте кубиками морковь. Мелко порубите большой пучок укропа. Всё перемешайте, заправьте майонезом.

Салат «Грибы под шубой»

500 г грибов, пара луковиц, 4 варёные картофелины, зелёный лук, 4 яйца, 4 солёных огурца, 200 г сыра, майонез.

Грибы нарежьте и обжарьте на сковороде с луком. Картофель, яйца, огурцы, сыр натрите на крупной тёрке. Выкладывайте слоями: жаренные с луком грибы, варёный картофель, зелёный лук, майонез, огурцы, яйца, майонез, тёртый сыр.

Салат с помидорами

400 г филе куриной грудки, 250 г помидоров черри, 200 г сыра, 250 г шампиньонов, 250 г майонеза.

Филе отварите, остудите. Шампиньоны нарежьте на небольшие кусочки, обжарьте в

минимальном количестве масла, остудите. Филе нарежьте небольшими кусочками. Сыр нарежьте кубиками 5x5 мм, помидорки – четвертинками. Курицу, сыр, грибы и помидоры смешайте в ёмкости. Заправьте майонезом, посолите по вкусу, переложите в салатник и подавайте.

Салат с ананасом

По 300 г шампиньонов и куриного филе, 150 г сметаны, 100 г сыра, три яйца, маленькая банка ананасов, один киви, луковица, майонез.

Нарежьте грибы и лук, обжарьте их в сметане. Дайте остыть и выкладывайте в салатницу первым слоем. Отварите в подсоленной воде куриное филе и нарежьте кусочками. Выкладывайте филе на грибы и смазывайте майонезом. Третий слой уложите натёртые на крупной тёрке яйца. Смажьте майонезом. Нарежьте консервированные ананасы мелкими кубиками, выложите на яичный слой и смажьте майонезом. Последний слой – сыр, натёртый на средней тёрке. Салат украсьте кусочками киви и подавайте.

Салат «Изабелла»

2 копчёных окорочка, 5 варёных яиц, полкило шампиньонов, пара луковиц, 3 солёных огурца, морковь по-корейски.

Шампиньоны и лук мелко порубите и обжарьте на раст. масле. Салат выложите слоями,

смазав каждый слой майонезом: нарезанную курятину, грибы, слой обжаренного лука, измельчённые яйца, порезанные кубиками огурцы, корейская морковь.

Салат с перцем

1 болгарский перец, 150 г сыра, 400 г консервированных грибов, куриная грудка, сметана для заправки.

Перец нарежьте тонкими ломтиками, грибы – тонкими пластинками. Куриную грудку отварите и мелко порежьте. Сыр натрите на тёрке. Все ингредиенты смешайте. Заправьте сметаной, посолите, поперчите.

Салат «Бонапарт»

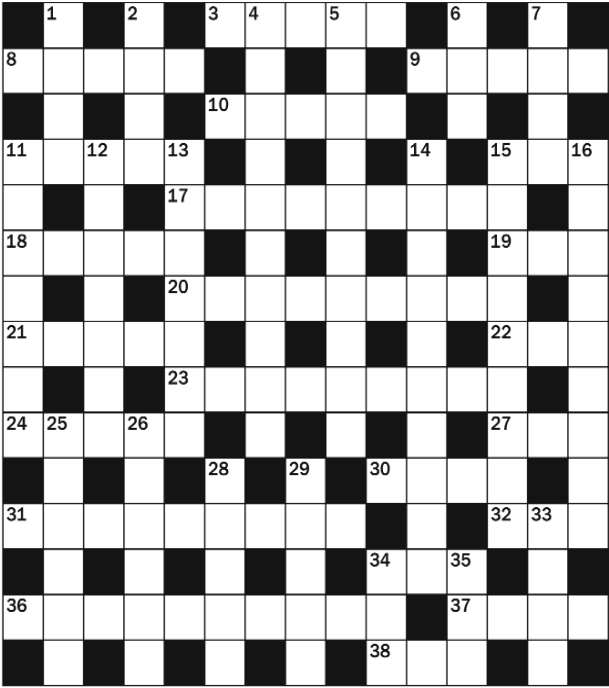
По 500 г свежих шампиньонов, куриного филе и моркови, 300 г сыра, 4 варёных яйца, 2 картофелины, пара луковиц, майонез.

Грибочки порежьте, поджарьте на раст. масле, поперчите и посолите. Морковь натрите на тёрке, поджарьте до готовности, посолите. Куриное филе отварите. Картофель отварите, сыр, яйца и картофель натрите на тёрке, лук измельчите и поджарьте. Салат выкладывайте слоями: картофель, потом грибы, майонезная сетка, курица кусочками, лук, морковь, майонез, яйца, сыр, майонезная сетка. Перед подачей на стол украсьте салат грибами и зеленью, охладите.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Большой интервал в истории. **8.** Базарная мера петрушки или укропа. **9.** Род молотка, используемый при земляных или горных работах. **10.** Каменный столб или плита с высеченными на ней текстами или изображениями. **11.** Текст между соседними красными строками. **15.** Спазм, «застывший» в горле. **17.** Женщина из страны фараонов. **18.** Характерная окраска звука,

придаваемая ему обертонами. **19.** Узбекская сельскохозяйственная культура. **20.** Глубокая впадина на земной поверхности. **21.** Козлиная кожа для изящной обуви. **22.** Применяемое для производства паркета дерево. **23.** Сумочка для хранения личных карточек. **24.** Груз, что едет с пассажиром. **27.** Геометрическое тело на бильярдном столе. **30.** Третий зуб от средней линии. **31.** Передвигающийся-

ся «кошмар» для нарушителей правил парковки. **32.** Длиннохвостый попугай, для которого неволя – рай. **34.** Орлеанская дева Жанна д' ... **36.** Учёный, основная цель которого узнать, как произошёл человек и что с ним будет в будущем. **37.** На купюрах этой валюты можно встретить изображение горы Фудзиямы. **38.** Часть театрального представления.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Угол между меридианом и данным направлением. **2.** Территория в ограниченном смысле. **4.** Чувство, что всё отдашь за Родину свою. **5.** Недобросовестное отношение к работе. **6.** Повыше бедра, пониже ведра. **7.** Ответ в трубку зазвонившего телефона. **11.** Съедобная трава с колючими листьями. **12.** Лагерь, разбитый на Северном полюсе. **13.** «Человека можно заставить ходить в ..., но не более того» (Джонатан Свифт). **14.** Один из фильмов, в которых играл Евгений Сидихин. **15.** Грубо сделанная деревянная чаша. **16.** Специалистка салона красоты. **25.** Опасность, угрожающая альпинистам. **26.** Отдыхающий в палатке на берегу моря. **28.** Декоративная ваза для цветочного горшка. **29.** Овчарка шотландских кровей. **33.** Степень в офицерских чинах. **34.** Военный титул в Османской империи. **35.** Чудо-юдо, но вовсе не рыба.

● АНЕКДОТЫ

– Мадам, это платье вас полнит!
– Ну слава Богу, а то я всё на пирожки грешила...

☺☺☺

Как ни крути, но самой большой социальной сетью уже много столетий остаётся канализационная!

☺☺☺

Алкоголизм – это болезнь, признанная Всемирной организацией здравоохранения. А терапевт упёрлась – не даёт больничный!

☺☺☺

Попыталась смахнуть крошку с экрана смартфона... Заблокировала 247 контактов и купила трактор!..

☺☺☺

– Что-то печень побаливает...
– Боярышник пили?
– Не помогает!

☺☺☺

Чем премия отличается от Луны?
Луна светит, но не греет, а премия – точно наоборот!

☺☺☺

«Мы с девочками решили просто выпить шампанского!.. И не надо так орать... Просто забери меня из Казани».

☺☺☺

Дорогие проблемы! Пожалуйста, дай-те мне небольшой перерыв. Я ж всё равно ваш постоянный клиент.

☺☺☺

Никак не получается потратить деньги с умом: то ума не хватает, то денег!

☺☺☺

– Дорогая, если я уйду к другой, ты будешь жалеть?
– Почему я должна жалеть незнакомую мне женщину?

☺☺☺

– Дорогая, а где чай?
– Ну какой же ты беспомощный! Чай в аптечке, в банке из-под какао с наклейкой «соль»!

☺☺☺

– Вот там, за горизонтом, нас ждёт светлое будущее!
– А что такое горизонт?
– Это воображаемая линия, которая удаляется от нас по мере приближения к ней.

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?
Ароматный кофе!..

Исследования показали, что когда люди чувствуют запах кофе, они лучше справляются с решением аналитических задач. Аромат кофе не содержит кофеина, так что, по всей видимости, в этом случае действует эффект плацебо.

«Крепость» кофе – это чистый маркетинг. В любом кофе сорта арабика кофеина содержится 1,2-1,4%, а в робусте – около 2,5%. Вкус кофе зависит от помола, обжарки и способа приготовления.

Кофе имеет огромное значение в культуре Турции. В XV веке даже существовал закон, согласно которому жена имела право свободно развестись с мужем, если он не обеспечивал её достаточным количеством ароматного напитка.

Соль подавляет горький вкус. Кофе, в который добавлена щепотка соли, перестает горчить.

Кофе не оказывает бодрящего эффекта на людей, которые пьют его постоянно. Организм привыкает к действию кофеина и нейтрализует его.

Небольшие хозяйства-производители кофе в Кении могли бы значительно повысить урожайность плантаций, если бы правильно подрезали свои растения. Но большинство этого не делает, потому что работникам это кажется «нелогичным».

