

Праздник бодрости



В прекрасный весенний день в Уфе на базе спортивной школы олимпийского резерва по биатлону состоялась Зимняя спартакиада трудящихся РБ. Она превратилась в настоящий спортивный праздник, чему способствовала отличная солнечная погода, приподнятое настроение участников и сама атмосфера, удивительным образом сочетающая в себе дух соперничества и дружбы. Организаторами соревнований, посвящённых Году здоровья и активного долголетия, выступили Федерация профсоюзов РБ и Министерство молодёжной политики и спорта РБ.

Спартакиада призвана пропагандировать здоровый образ жизни, привлекать трудящихся и членов их семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Об этом в своих приветственных словах напомнили председатель

ФП РБ Гузель Мирошниченко и заместитель министра молодёжной политики и спорта РБ Павел Муслимов.

– Забота о физическом и нравственном здоровье работников – это показатель стабильности нашей республики, – отметила, в частности,

Г. Мирошниченко. – Десятки тысяч работников предприятий и организаций Башкирии занимаются спортом. Увлечательно и интересно проходят отраслевые спартакиады. Воля к победе, целеустремлённость, упорство – это все те качества, которые позволяют не только выигрывать в спорте, но и достигать высоких производственных результатов.

Спартакиада стала традиционным мероприятием, на которое работники приезжают с семьями. Работник Кармаскалинского узла связи ПАО «Башинформсвязь» Юрий Кириллов приехал в Уфу вместе с супругой Татьяной и сыном

Максимом. В семейной лыжной эстафете они заняли III место.

– Спорт – это жизнь, он с детства был для меня интересен, – говорит Юрий. – Меня всегда привлекали в нём динамика, азарт, общение. Главное в спартакиаде – не выигрыш, а само участие, которое даёт новые знакомства, открывает новые возможности. К тому же, спорт и физкультура дают жизненную силу, стимулируют к хорошему труду.

Семья Батталовых из ООО «Газпром трансгаз Уфа» призовых мест в этот день не заняла, но по этому поводу сильно не переживает.

7 стр.

Цифра номера:

На 0,9% вырос в 2020 году в Башкирии объём инвестиций по сравнению с 2019 годом.

Мой лозунг!

2

Готовимся к Первомаю

2

Молодость и опыт

3

Стимулы для промышленности

4

Выпуск в никуда?

6

• EVENT

Чего хотят женщины

У профсоюзов республики – женское лицо. Две трети членов профсоюзов Башкирии – это представительницы прекрасной половины человечества. Для них в преддверии 8 Марта Федерация профсоюзов РБ организовала event-мероприятие «Здоровье, красота и молодость».

Уж чего-чего, а красоты профсоюзным активисткам не занимать, что было прекрасно видно по собравшимся 4 марта в актовом зале Дома профсоюзов участницам. А как насчёт здоровья? Порой обратить на него внимание работающим женщинам банально не хватает времени. Поэтому организаторы форума постарались насытить мероприятие практическими выступлениями.

Фитнес-тренер Мария Блинова знает всё о секретах физической активности, которыми она и поделилась с участ-



ницами встречи. Для этого нужна постоянная работа над своим телом: тренировки должны быть комфортными, разнообразными и оптимальными по нагрузке, чтобы вам хотелось на них идти.

Ну а что касается секретов физической активности, то, как пел Высоцкий: «Вдох глубокий, руки шире, не спешите, три-четыре...».

7 стр.

• СОТРУДНИЧЕСТВО

Определились с планом

В январе этого года было заключено Соглашение о взаимодействии и сотрудничестве между Федерацией профсоюзов РБ и региональным отделением «Единой России». В рамках его реализации председателем ФП РБ Гузель Мирошниченко и руководителем регионального исполкома партии Рустемом Ахмадинуровым 4 марта был подписан план совместных мероприятий в 2021 году.

Стороны обсудили предстоящие совместные действия. Так, в течение года планируется провести акцию «Для будущих мам», семинар совместно с ПФР по использованию материнского капитала, физкультурминутки на предприятиях республики, а также продолжать оказывать помощь нуждающимся в условиях пандемии.

В ближайшее время будет выпущена специальная дисконтная карта, которая предоставит возможность получать скидки в ряде магазинов и точек услуг для категории граждан,

входящих в реестр проекта «Карта заботы». Инициативу уже поддержала торговая сеть «Байрам», с которой обсуждаются условия о заключении договора о сотрудничестве в рамках профсоюзной дисконтной программы.

– Думаю, наши совместные проекты будут полезны жителям Башкортостана. Наша общая задача – повышение их благосостояния, – выразила уверенность Гузель Мирошниченко.



Совместные проекты будут полезны жителям республики

● **ГЛАВНЫЙ ВОПРОС**

Зарплату – выплатить

3 марта в прокуратуре республики под председательством первого заместителя прокурора республики Александра Грязникова состоялось заседание межведомственной рабочей группы по вопросам соблюдения прав граждан на оплату труда.

В заседании принял участие заведующий отделом правовой защиты – главный правовой инспектор труда Федерации профсоюзов РБ Наиль Махмутов. Также участвовали представители Следственного комитета, Министерства внутренних дел, Министерства семьи, труда и социальной защиты населения, Управления Федеральной налоговой службы, Управления Росреестра, УФССП по РБ и Государственной инспекции труда республики.

В рамках заседания рабочей группы обсуждена ситуация с задолженностью по заработной плате на предприятиях с долей государственного и муниципального участия: ГУП «БашНИИнефтемаш», ООО «Агрофирма «Родина», ОАО «Бирский элеватор», АО «Земля», совокупный долг которых составляет 12 млн руб.



Участники встречи в Прокуратуре РБ

Были заслушаны представители ведомств и муниципальных образований, являющихся учредителями работодателей-должников, от которых потребовано в кратчайшие сроки погасить имеющиеся долги перед работниками, выработаны конкретные решения, направленные на восстановление трудовых прав граждан.

По результатам заседания принято решение о выплате заработной платы бывшим сотрудникам ООО «Агрофирма «Родина» и АО «Земля».

● **ПРЕЗИДИУМЫ**

Укрепляя ряды

4 марта в очном режиме прошло очередное заседание президиума Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ.

В повестке дня заседания значились девять вопросов. Главные из них: об итогах отчётной кампании за 2020 год; об итогах республиканского конкурса «Лучший наставник в агропромышленном комплексе Республики Башкортостан»; о совершенствовании форм и методов работы по развитию социального партнёрства в агропромышленном комплексе РБ, а также повышению ответственности сторон социального партнёрства; об участии Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ в агропромышленном форуме «Агрокомплекс – 2021».

Но основным и значимым вопросом, как отметила председатель РОБ профсоюза работников АПК РФ Кадрия Гайнетдинова, стал вопрос об объявлении 2021 года Годом организационного и кадрового укрепления профсоюза. На заседании был утверждён план работы по данному вопросу, особо было сказано о необходимости развития единой информационной системы отраслевого профсоюза, системного повышения как степени информированности каждого члена профсоюза, так и мотивации профсоюзного членства, совершенствовании форм и методов работы с молодёжью.

Соб. инф.

● **НОВОСТИ ФНПР**

Генсовет пройдёт в апреле

На прошедшем Исполкоме ФНПР было принято решение о созыве Генерального Совета ФНПР 14 апреля в Москве. В повестке планируется рассмотреть вопросы: о ситуации в стране и действиях профсоюзов, о ходе выполнения Плана практических действий по реализации решений X Съезда ФНПР и ряд других вопросов.

По решению членов Исполкома ФНПР постановлением определены основные формы проведения первомайских акций в 2021 году. При благоприятной эпидемиологической обстановке акция пройдёт в форме шествий и митингов. ФНПР организует онлайн голосование за первомайскую Резолюцию. Девиз и лозунги к 1 Мая будут подготовлены совместно с членскими организациями Федерации и их молодёжным активом.

Исполком утвердил новую редакцию Концепции профсоюзного образования ФНПР. В документ вошли предложения от членских организаций Федерации, учебно-методических центров профсоюзов, Академии труда и социальных от-

ношений, Санкт-Петербургского Гуманитарного университета профсоюзов. В основе переработанной концепции в том числе легло исследование образовательных ресурсов членских организаций ФНПР и их учреждений дополнительного образования, проведённой Институтом профсоюзного движения АТиСО.

На заседании заслушали доклад о результатах работы с молодёжью в ФНПР и её членских организациях в 2020 году. Несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку все запланированные ФНПР мероприятия по этому направлению удалось реализовать, включая очный формат проведения финального этапа Форума «Стратегический ре-

зерв – 2020». По итогам Форума участниками разработаны методические материалы по совершенствованию механизмов работы ФНПР и её членских организаций в области информационной политики, работы с молодёжью, развития профсоюзного движения. Согласно постановлению, принятому Исполкомом, для работы по соответствующим направлениям уже могут использоваться следующие материалы: аналитический доклад «Лучшие практики членских организаций ФНПР по защите социально-экономических прав молодёжи через коллективные договоры и соглашения»; Типовое положение о молодёжном совете (комиссии) профсоюзной организации; Положение об адаптации молодого сотрудника на предприятии в организации.

Члены Исполкома ФНПР поддержали предложение о разделении молодёжного проекта «Стратегический ре-

зерв» в 2021 году на две ступени. Первая ступень остаётся традиционной – это отбор лучших профсоюзных лидеров из числа молодёжи. При этом проект для участников начнётся с дистанционного квеста.

Для тех, кто успешно прошёл программу «Стратегического резерва» в 2020 году, а также призёров и лауреатов форума 2019 и 2018 годов предусмотрена вторая ступень. На ней молодые профактивисты будут проходить стажировки по выбранным направлениям, их наставниками будут руководители ФНПР и её членских организаций.

Исполком утвердил новую редакцию Положения медиаконкурса ФНПР имени радиожурналиста Я.С. Смирнова. В 2021 году у участников есть возможность подать заявку по трём новым номинациям: «Медиапартнёр», «Лучшая пресс-служба» и «Лучший молодёжный информационный ресурс».

По данным ФНПР

● **ИНТЕРНЕТ-АКЦИЯ**

Какой твой лозунг?

Газета «Солидарность» объявила о старте интернет-акции – сбора предложений по улучшению социально-экономических и трудовых отношений.

Для этого необходимо придумать лозунг, зайти на сайт и в специальной форме (с указанием полного наименования вашей первичной профорганизации) отправить свой лозунг. Успеть

сделать это нужно до 1 апреля.

Предложить лозунг, с которым ФНПР выйдет на Первомайскую демонстрацию, может любой профактивист.

В каждом регионе, в каждой отрасли есть свои актуальные проблемы, многие из которых являются общими для всей России. Помести свою тему на виртуальный транспарант – и возможно, она станет одним из лозунгов ФНПР!

● **ВНИМАНИЮ ПАЙЩИКОВ!**

Общее собрание

Правление Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» извещает своих пайщиков о том, что очередное общее собрание в форме Собрания Уполномоченных кредитного потребительского кооператива состоится в среду 14 апреля 2021 года в 11 часов по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, дом 1.

Повестка дня очередного общего собрания в форме собрания уполномоченных кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование»:

1. Отчёт Председателя Правления о деятельности Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» в 2020 году.
 2. Отчёт Председателя Наблюдательного совета Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2020 год. Утверждение акта проверки финансово-хозяйственной деятельности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2020 год.
 3. Отчёт о доходах и расходах Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2020 год. Утверждение отчета об исполнении сметы за 2020 год.
 4. Распределение чистого дохода за 2020 год.
 5. Утверждение сметы доходов и расходов Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» на 2021 год.
 6. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2020 год.
 7. Утверждение решений Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2020 год.
 8. О внесении изменений в Устав Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» и утверждении Устава КПК в редакции от 14 апреля 2021 года.
- С проектами обсуждаемых документов можно ознакомиться в профсоюзных комитетах территориальных профсоюзных организаций и на сайте Башкирской республиканской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ <http://www.eduprofrb.ru/>.

● **СОГЛАШЕНИЕ**

Живые архивы

3 марта в Доме профсоюзов было подписано Соглашение о сотрудничестве и взаимодействии Государственного казенного учреждения Национальный архив Республики Башкортостан и Федерации профсоюзов Республики Башкортостан.

Документ скрепили подписями директор архива Галей Хайритдинов и председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Предваряя церемонию подписания, Г. Мирошниченко подчеркнула:

– Наши коллеги из Национального архива готовы не только обеспечивать сохранность документов постоянного срока хранения Федерации профсоюзов РБ и республиканских организаций профсоюзов, но и оказывать нам консультативно-методическую помощь в совершенствовании организации работы с документами, обучать сотрудников, ответственных за делопроизводство и архив.

700 тыс. документов, среди которых имеются уникальные и особо ценные. Гость вручил Г. Мирошниченко подарок: протокол заседания Президиума профобъединения республики, прошедшего в 1920 году в Стерлитамаке. Документ займёт достойное место в профсоюзном музее. Даже не верится, что ему уже более сотни лет, настолько он прекрасно сохранился. Г. Хайритдинов подтверждает:

– Мы храним документы надёжно: при 65% влажности и 17-19°C. Сейчас архив располагается на площади семи корпусов. Сегодня, в соответствии с современными требованиями, мы постепенно переводим документы в электронный вид, для этого имеем самые современные сканеры в России!

Образ архивного работника, с головой зарывшегося в пыльные бумаги, безнадежно устарел. Сегодня Национальный архив активно ведёт воспитательную работу среди подрастающего поколения, организовывая патристические детские конкурсы по изучению своих корней – шежере, организует и переносит выставки, знакомя жителей республики с интересными фактами биографий известных культурных и политических деятелей, а также с яркими страницами из истории родного края.



Документ подписали Г. Мирошниченко и Г. Хайритдинов

В свою очередь, Г. Хайритдинов отметил:

– Отраднo, что профсоюзы уделяют большое внимание сохранению своей современной истории!

Директор ГКУ Национальный архив РБ рассказал, что архив хранит более 2 млн

Ирина ЛЕВЧУК
(фото автора)

● КОНКУРСЫ

Изменения – к лучшему

В Доме профсоюзов подвели итоги республиканского конкурса «Лучшая организация условий и охраны труда» за 2020 год.

Победителями республиканского конкурса «Лучшая организация условий и охраны труда» по группам экономической деятельности в 2020 году признаны:

в группе «**Добыча полезных ископаемых**»:

I место – коллектив ООО «Башкирская медь»;

II место – коллектив Уральской сейсмической экспедиции филиала АО «Башнефтегеофизика»;

III место – коллектив ООО «Стройматериалы-Стронег».

В группе «**Производство пищевых продуктов**»:

I место – коллектив АО «Белебеевский ордена «Знак Почёта» молочный комбинат»;

II место – коллектив АО «Стерлитамакский хлебокомбинат»;

III место – коллектив Стерлитамакского филиала АО «Башспирт».

В группе «**Производство нефтепродуктов, производство, передача и распределение электроэнергии, газа и пара**»:

I место – коллектив ПО «Уфимские городские электрические сети» ООО «Башкирэнерго»;

II место разделили коллективы ПО «Ишимбайские электрические сети» ООО «Башкирэнерго» и ПО «Октябрьские электрические сети» ООО «Башкирэнерго»;

III место – коллектив ПО «Белорецкие электрические сети» ООО «Башкирэнерго».



Комиссия подводит итоги

В группе «**Химическое производство, производство резиновых и пластмассовых изделий, производство прочих неметаллических продуктов**»:

I место – коллектив ОАО «Туймазыхимтехлерод»;

II место – коллектив ОАО «Стерлитамакский нефтехимический завод»;

III место – коллектив ОАО «Синтез-Каучук».

В группе «**Металлургическое производство и производство готовых металлических изделий, производство транспортных средств и оборудования, производство машин и оборудования, производство электрооборудования, электронного и оптического оборудования**»:

I место – коллектив «Уфимский» филиал ФГУП «Московское протезно-ортопедическое предприятие»;

II место – коллектив Уфимского филиала ООО «КВАРЦ Групп»;

III место разделили коллективы АО «УА-ПО» и АО «МК «Витязь».

В группе «**Строительство, производство стекла и изделий из стекла, керамических плиток и плит**»:

I место – коллектив ООО «Управление механизации Востокнефтезаводмонтаж»;

II место – коллектив Бугаянского ДРСУ филиала АО «Башкиравтодор»;

III место – коллектив ООО «Химремонт».

В группе «**Оптовая и розничная торговля, гостиницы и рестораны, предоставление коммунальных услуг**»:

II место – коллектив Управления коммунального хозяйства и благоустройства администрации ГО г. Уфа МУП «Уфагорсвет»;

III место – коллектив ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт».

В группе «**Транспорт и связь**»:

I место разделили коллективы ООО «Газпром трансгаз Уфа» и АО «Транснефть – Урал»;

II место – коллектив ОАО «Подземнефтегаз»;

III место – коллектив ПАО «Башинформсвязь».

В группе «**Научные исследования, разработки, проектно-исследовательские организации, обеспечение безопасности, предоставление государственных и социальных услуг**»:

I место – коллектив администрации Туймазинского района;

II место – коллектив АНО ЦСОН «Доброе дело»;

III место – коллектив администрации Калининского района Уфы.

В группе «**Образование**»:

I место – коллектив средней общеобразовательной школы №33 (Стерлитамак);

II место разделили коллективы Ишимбайского профессионального колледжа и средней общеобразовательной школы №10 (Стерлитамак);

III место – коллектив СОШ им. Героя Советского Союза Хайдаршина Г.Х. с. Байгузино (Янаульский район).

В группе «**Здравоохранение и предоставление социальных услуг**»:

I место – коллектив ООО «Лечебно-оздоровительный центр «Энергетик»;

II место – коллектив республиканского клинического онкологического диспансера;

III место – коллектив санатория «Дуслык».

В группе «**Сельское и лесное хозяйство**»:

I место – коллектив ООО «Бишинды»;

II место – коллектив Кармаскалинской районной ветеринарной станции;

III место – коллектив ИП Глава крестьянского (фермерского) хозяйства Идиятуллин Дамир Сагитзянович.

Победителями конкурса по итогам работы за 2020 год были признаны:

I место – коллектив АО «Транснефть – Урал»;

II место – коллектив ООО «Лечебно-оздоровительный центр «Энергетик»;

III место – коллектив АО «Белебеевский ордена «Знак Почёта» молочный комбинат».

Помимо определения победителей на заседании также было решено внести изменения в положение о конкурсе. Дело в том, что с просьбой поменять или отменить некоторые его пункты в комиссию регулярно обращаются организации республики. Так, например, многим участникам кажется несправедливым то, что организация, занимающая первое место в конкурсе, в следующем году не может быть признана победителем. Поэтому было принято решение сформировать рабочую группу по внесению изменений в положение.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ВЕБИНАР

Первые шаги в профессии мечты

Казалось бы, чего проще: получи диплом и воплощай в работе свои самые смелые мечты. Но молодой учитель, начинающий педагогическую деятельность в школе, нередко теряет: не хватает знаний по предмету, методике, психологии, навыков контакта с учениками, в общем, всего того, что принято называть профессионализмом.

Становление учителя зачастую происходит труднее, чем у представителей другой профессии. Поэтому Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ уделяет особое внимание работе с молодыми специалистами. Очередной вебинар, организованный рескомом, был посвящён азам профессионального становления начинающих педагогов и назван «Первые шаги в профессии моей мечты».



Спикерами выступили А. Тимирова и Э. Шагалева

Спикерами семинара выступили заместитель председателя рескома Эмма Шагалева и учитель изобразительного искусства уфимского лицея №160 Ангелина Тимирова, которая, несмотря на небольшой стаж в профессии, уже является победителем многочисленных конкурсов, в том числе всероссийского – «Педагогический дебют – 2020».

– Наша задача – на примере биографии и опыта Ангелины Тимировой посмотреть, через какие формы работы учитель может ускорить своё профессиональное становление, – отметила в начале вебинара Эмма Шагалева.

Тимирова окончила БГПУ им. Акмуллы и честно признаётся: изначально планировала заниматься ювелирным искусством, но уже на 3 курсе поняла, что её призвание – работа с детьми. Сначала она два года вела кружки рисования в центре детского творчества, а в 2017 году, когда открылся новый лицей №160, её пригласили туда работать учителем ИЗО.

Но придя работать в лицей она, к огромному своему сожалению, столкнулась с тем, что большинство школьников совсем не ин-

тересует её предмет. Отчасти их позицию разделяли и родители, считая, что их детям гораздо важнее русский, алгебра и геометрия, по которым они будут сдавать ОГЭ и ЕГЭ, чем какое-то рисование. И тогда она стала думать, как увлечь своим предметом школьников. И придумала.

Большую часть свободного времени подруги проводят в соцсетях, через них она и решила действовать. Предварительно она провела опрос, в ходе которого выяснила, что большинство школьников отдадут предпочтение Инстаграму.

Поэтому она создала в Инстаграме тематический паблик, через который даёт задания ребятам. В нём есть отдельная вкладка для каждого класса, где хранятся домашние задания и рекомендации для их выполнения. Также там размещаются дополнительные материалы, обзоры и мастер-классы, которые являются современной заменой технологическим картам.

Конечно, всё это произошло не сразу. Изначально, когда девушка пришла в лицей, ей казалось, что у неё ничего не получается. Вокруг все казались опытными, а у неё была неуверенность в себе. Не нужно стесняться попросить у старших коллег поделить опытом, задать интересующие вопросы. А главное – нельзя сомневаться в себе ни на секунду и нужно верить в свой успех.

Крепко встать на ноги Ангелине помогли конкурсы профессионального мастерства. Изначально, когда администрация лицея впервые предложила ей участвовать в конкурсе и презентовать свой паблик в Инстаграме, она немного растерялась. У неё было много творческих идей, но она не знала, как их правильно преподнести. Её взяли под крыло опытные старшие товарищи, которые помогли подготовиться к конкурсам, облачая в красивую оболочку творческие задумки молодого учителя.

– Обязательно участвуйте в конкурсах профессионального мастерства, – обратилась к своим коллегам Ангелина Тимирова. – Вы испытаете незабываемые чувства и переживания, и вам захочется с новой силой заниматься любимым делом!

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ИТОГИ И ПЛАНЫ

Первичное звено: требуется модернизация

3 марта прошло заседание коллегии Министерства здравоохранения РБ по итогам деятельности за 2020 год. Вёл работу зампремьер-министра Правительства РБ – министр здравоохранения РБ М. Забелин. В заседании принял участие председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Р. Халфин.

2020 год вошёл в историю как год развития пандемии новой коронавирусной инфекции, которая внесла значимые коррективы в работу здравоохранения республики.

С учётом эпидситуации вся система оказания медицинской помощи в республике была полностью реформирована: в рекордно короткие сроки были построены два Республиканских клинических инфекционных центра – в с. Зубово Уфимского района и в Стерлитамаке. В оперативном режиме была осуществлена подготовка медперсонала. Для оказания медпомощи пациентам с Covid-19 было привлечено более 900 врачей и 1500 работников среднего медицинского персонала.

В 2020 году на стимулирующие выплаты по Covid-19 медработникам было выделено 5,7 млрд руб., выплаты работникам на руки составили 5,4 млрд руб. (в том числе 4 млрд руб. – из средств федерального бюджета, 1,4 млрд руб. – из средств республики). С апреля по декабрь стимулирующие выплаты получили 25320 человек.

Сейчас ситуация по коронавирусной инфекции стабилизирована, идёт снижение заболеваемости, инфекционные койки в госпитальных перепрофилируются для перехода к профильной деятельности.

В республике активно ведётся массовая вакцинация населения против новой коронавирусной инфекции. Сегодня привиться можно в 111 пунктах вакцинации.

В 2020 году в здравоохранении республики достигнуты важнейшие общественно значимые результаты. Построены и введены в эксплуатацию крупные объекты инфраструктуры: два инфекционных клинико-диагностических центра; новый корпус Республиканского клинического онкологического диспансера; новый корпус городской больницы г. Салавата; хи-

рургический корпус ГБ №1 г. Октябрьского после реконструкции.

В рамках укрепления материально-технической базы первичного звена установлены и возведены 120 ФАПов и врачебных амбулаторий.

В 2021 году отрасль здравоохранения республики приступила к реализации Программы модернизации первичного звена здравоохранения. Для укрепления ресурсной базы амбулаторно-поликлинических учреждений в 2021-2025 годах запланированы мероприятия по новому строительству, строительству взамен существующих объектов, реконструкции и капремонту.

Подготовлен проект Плана мероприятий по снижению смертности от основных причин в 2021 году, который направлен на согласование с главными внештатными специалистами Минздрава РФ.

В структуре общей смертности лидирующее место продолжают занимать болезни системы кровообращения. Работа по развитию кардиологической службы республики проводится в рамках регионального проекта по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, который включает профилактику развития заболеваний и осложнений у пациентов высокого риска, обеспечение качества оказания медпомощи в соответствии с клиническими рекомендациями и протоколами лечения больных.

Для снижения показателя смертности ведётся переоснащение медицинским оборудованием региональных сосудистых центров и первичных сосудистых отделений, что позволит увеличить проведение рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения.

В Башкортостане по итогам 2020 года отмечается снижение смертности от злокачественных новообразований. Для снижения смертности проводятся мероприятия по активному выявлению онкозаболеваний на ранних стадиях.

За прошедший год удалось добиться значительного снижения младенческой смертности – на 6,6%. Благодаря активной межведомственной работе в Башкирии снизилась смертность от внешних причин на 1,9% (с 100,6 до 98,7 на 100 тыс. чел.).

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Качество документов повысилось

2 марта в Доме профсоюзов состоялась XVII Отчётно-выборная конференция РОБ Роспрофавиа.

В её работе приняли участие делегаты, а также приглашённые: председатель ЦК профсоюза А. Тихомиров, председатель ФП РБ Г. Мирошниченко, председатель Татарстанской республиканской организации Роспрофпром Р. Фасхутдинов, председатель ППО «СЭГЗ» С. Коротков, председатель ППО ГосМКБ «Радуга» М. Щербаков, а также ветераны профсоюза и авиации.

С обширным отчётным докладом о работе профсоюза за истекшие пять лет выступил председатель РОБ Роспрофавиа Роман Калякулин.

Он рассказал, что сегодня реском объединяет 15 первичных профсоюзных организаций, на учёте в которых состоят 21729 человек из 37886 трудящихся.

В Республиканской организации профсоюза проводится планомерная работа по сохранению численности членов профсоюза, вовлечению в профсоюз молодёжи, созданию новых первичных профсоюзных организаций. Так, были образованы две новые первичные профсоюзные организации – ППО Минпром РБ и ППО «Технопарк авиационных технологий».

При этом Р. Калякулин указал, что на ряде предприятий (КумАПП, УАП «Гидравлика», ПАО «Агрегат» и БПО «Прогресс») уровень профсоюзного членства составляет менее 50%.

Докладчик отметил, что на отраслевом и республиканском уровнях сложилась действенная система социального партнёрства, регулируемая законодательством, республиканскими и отраслевыми соглашениями, а также коллективными договорами, заключёнными во всех организациях, которые охватывают своим действием около



Р. Калякулину был вручен нагрудный знак ФП РБ



В президиуме

38000 работников. 100% колдоговоров содержат обязательства по оплате труда, условиям труда и занятости работников. Практически во всех договорах предусмотрены дополнительные социальные гарантии трудящимся.

Р. Калякулин резюмировал: в результате совместной работы с социальными партнёрами существенно повысилось качество соглашений и коллективных договоров, конкретные обязательства по вопросам оплаты труда (в том числе по уровню минимальной и средней заработной платы, её тарифной составляющей, индексации и срокам выплат) включены в большинство из них.

Комиссия рескома по экономической защите трудящихся регулярно проводила мониторинг принятых обязательств по оплате труда, в том числе в разрезе различных категорий работающих.

Согласно профсоюзному мониторингу в 70% организаций обеспечено согласование с профсоюзными структурами локальных нормативных актов по оплате труда, в 30% локальные акты принимаются с учётом мнения выборного профоргана.

В результате скоординированной работы рескома и профкомов более 70% работодателей стали применять Межотраслевые соотношения и минимальные размеры тарифных

ставок 1 разряда рабочих основных профессий, рекомендованные РТК (против 30% – в 2016 году).

Общественный контроль соблюдения безопасных условий труда проводится силами технических инспекторов труда, комиссии рескома по охране труда и здоровья трудящихся, совместными комиссиями по охране труда на предприятиях и более 500 уполномоченными профкомов, гарантии деятельности которых закреплены во всех колдоговорах. Коэффици-



Делегаты конференции

ент частоты несчастных случаев снизился с 0,88 в 2016 году до 0,62 в 2020 году.

В отчётный период на 34772 рабочих местах (94%) была проведена спецоценка условий труда, 12312 рабочих мест (35%) оценены с вредными условиями труда. В колдоговорах сохранены гарантии и компенсации за вредные условия труда в повышенном, в сравнении с действующим законодательством, размере.

Хорошо потрудились и правовые инспекторы труда: за отчётный период они провели 193 проверки соблюдения работодателями трудового законодательства, было установлено 148 нарушений, из них 124 устранено.

Возникающие разногласия между работником и работодателем разрешают комиссии по трудовым спорам (КТС), которые действуют на всех предприятиях. За пять лет комиссиями было рассмотрено 312 заявлений работников, в их пользу удовлетворены 269.

Составлено 171 исковое заявление для обращения членов профсоюза в районные суды Уфы и в Верховный суд РБ. Удовлетворён 151 иск.

Экономическая эффективность от всех форм правозащитной работы юристов составила более 29 млн рублей.

С содокладом по блоку социально-гуманитарной работы выступил зампреда РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев; о проводимой работе в области информационной и молодёжной политики рассказала председатель Совета молодёжи рескома Лена Ахметова.

В ходе конференции были сформированы новые единоличные и коллегиальные руководящие и исполнительные органы, были избраны делегаты на XVIII Съезд профсоюза (который состоится в сентябре в Москве), были делегированы представители в состав ЦК профсоюза.

Председателем РОБ Роспрофавиа был избран Данил Корнеев.

В завершение работы прошла церемония награждения, которую провёл председатель ЦК профсоюза Алексей Тихомиров, вручивший ряду профактивистов заслуженные награды профсоюза.

Председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко поблагодарила Романа Калякулина за многолетний добросовестный труд и вручила ему нагрудный знак ФП РБ «За активную работу в профсоюзах».

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ИТОГИ

В рублях и процентах

2 марта состоялось заседание коллегии Министерства промышленности, энергетики и инноваций республики с участием Главы Башкортостана Радия Хабирова, на котором подвели итоги работы индустриальных отраслей экономики в 2020 году, а также обозначили ключевые задачи по их развитию. В работе коллегии приняли участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко и председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова.

На очереди – вторая ОЭЗ

Заседание прошло на площадке ПАО «ОДК-УМПО» в формате тематического онлайн-совещания «Промышленный час». Открывая работу, Радий Хабиров отметил, что пандемия и снижение нефтедобычи сказались на ситуации в промышленности.

– Отдельные отрасли «просели» достаточно серьёзно, но мы постарались их поддержать, мобилизовать наши ресурсы и возможности, – подчеркнул Радий Хабиров. – В результате объёмы выпуска индустриальной продукции у нас сократились всего на 2%. Наша задача на 2021 год – довести индекс промышленного производства до 103,9%.

В числе наиболее эффективных инструментов развития руководитель региона отметил совместные рабочие группы с Газпромом, Ростехом и Башнефтью, в рамках которых были сформированы подробные дорожные карты по взаимодействию и решению актуальных социально-экономических вопросов. В таком же формате республика начнёт сотрудничать со структурами Роскосмоса, Интер РАО и УГМК.

Серьёзную поддержку предприятиям Башкортостана оказывает Фонд развития промышленности России. Объём средств, направленных в экономику региона по программам фонда, составил около 2 млрд рублей.

Суммарный портфель инвестпроектов в сфере промышленности, которые реализуются с 2020 года, по словам Р. Хабирова, превысил 400 млрд рублей. Значительную долю в нём занимают инициативы резидентов особой экономической зоны «Алга» на общую сумму 85 млрд рублей.

Глава Башкортостана поручил Минпромэнерго республики представить предложения по созданию на территории уфимской агломерации второй ОЭЗ технико-внедренческого типа с учётом интересов и возможностей предприятий.

Пакеты стимулов

Порядно о работе отраслей и наиболее значимых индустриальных проектах рассказал министр промышленности, энергетики и инноваций Башкортостана А. Шельдяев. Он пояснил, что ключевое влияние на совокупный показатель промпроизводства оказало снижение уровня нефтедобычи в рамках соглашений ОПЕК.

При этом, по словам министра, продолжается активная работа по стимулированию инвестиционной деятельности предприятий, которая оказывает непосредственное влияние на итоговые показатели выпуска продукции.

Так, в 2020 году Инвестиционный комитет республики рассмотрел 32 новых отраслевых проекта стоимостью 30,6 млрд рублей с созданием 3 тысяч рабочих мест. Вместе с развитием инновационной базы в промышленности региона планируют кратное увеличение выпуска продукции в создаваемых отраслевых кластерах. Совместно с федеральной Ассоциацией кластеров и технопарков в Баш-

кортостане начали «упаковку» мебельного кластера и кластера лёгкой авиации.

– Прошедший год показал, что наиболее эффективной и востребованной мерой поддержки промышленного производства стало финансирование проектов республиканским Фон-



Туймазинские мебельщики – за создание межрегионального кластера

дом развития промышленности, который по итогам I полугодия 2020 года стал лидером общероссийского рейтинга работы региональных фондов, – добавил А. Шельдяев. – При этом сумма всех займов составила около 2 млрд рублей, из которых 1,3 млрд рублей – это привлечённые федеральные средства.

В 2021 году в принятый третий пакет мер по повышению устойчивости экономики региона по линии промышленности вошли такие направления, как поддержка импортозамещения и внедрения инноваций, лесопромышленного комплекса, лёгкой промышленности, инвестиционных проектов с общим объёмом финансирования 330 млн рублей, а также докапитализация Фонда развития промышленности республики.

Время поменять мебель

Башкортостан станет центром нового межрегионального мебельного кластера. Эту идею туймазинских мебельщиков поддержал директор Ассоциации кластеров и технопарков России Андрей Шпиленко.

– Мы уже поддержали реализацию в российских регионах 12 проектов на общую сумму в 3,6 млрд рублей, – сообщил А. Шпиленко. – Считаю, что создаваемый в Башкортостане мебельный кластер, который также объединит производителей из Челябинской области и Татарстана, будет успешным.

Гендиректор туймазинской фабрики по изготовлению ортопедических матрасов «Корона» Рамиль Мамлеев инвестирует около 200 млн рублей в строительство новых производственных цехов будущего мебельного кластера. Интерес к проекту проявили предприятия из Уфы, Белебея, Салавата, Белорецка, Магнитогорска и Зеленодольска.

Ещё один новый кластер, уже авиационного профиля, готовится к открытию в Башкортостане. О планах рассказал директор Технопарка авиационных технологий Ирек Кандаров. На площадке технопарка выпускают комплектующие для авиационных двигателей, которые применяются в гражданской и военной авиации и успешно конкурируют с импортными образцами.

Глава Башкортостана поручил администрации Уфы ускорить работу по выделению земельного участка под научно-производственные помещения авиационного технопарка.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

• ОПЫТ

Три кита безопасности

Работа по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости ПО «Ишимбайские электрические сети» ООО «Башкирэнерго» пять лет подряд отмечается призовыми местами в региональном этапе всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности». По итогам 2019 года предприятие и вовсе заняло I место на федеральном уровне конкурса. Мы попросили поделиться опытом работы председателя профкома предприятия Рината Шаймухаметова.

В профком – за поддержкой

Первичная профсоюзная организация Ишимбайских электрических сетей объединяет в своих рядах 580 членов профсоюза. Это почти 94% всех работающих.

– Думаю, что это неплохой процент и показатель того, какое место занимает профсоюзная организация в коллективе, – говорит Р. Шаймухаметов. – Среди членов профсоюза люди разных профессий: электромонтёры, водители, специалисты-служащие, управленческий персонал. Но это не мешает им быть членами одной профсоюзной организации и в случае необходимости использовать её возможности в защите своих трудовых прав и социальных гарантий. С любыми вопросами, за любой помощью, советом они могут смело обращаться в профком – и всегда там найдут понимание и сочувствие, получат совет и поддержку, нередко материальную.

Профком ведёт активную целенаправленную работу по вовлечению молодежи в жизнь предприятия. В результате притока молодё-

жи в профсоюз значительно активизировалась культурно-массовая, спортивная работа. Молодёжь предприятия всегда участвует в традиционных мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни, развитию спорта, культуры, повышению трудовой, общественной активности.

– Считаю, что профсоюзная организация предприятия способна решать любые задачи, которые выдвигает время, действуя слаженно и организованно, достойно представляя интересы работников нашего предприятия и защищая их от различного рода проблем, касающихся трудовых отношений, – уверен Р. Шаймухаметов. – И основная наша задача – сохранить свои силы и уважение у членов профсоюза – в настоящих условиях вполне решаема и достигаема.

Забота всех и каждого

Одной из составляющих высокой социальной эффективности является отсутствие на предприятии несчастных случаев на производстве и, следовательно, основным направлением работы является профилактика

травматизма и профзаболеваемости. Исходя из этого, Р. Шаймухаметов выделяет три основных направления деятельности.

Во-первых, это работа с персоналом. К сожалению, в законодательных и нормативно-технических документах не могут быть учтены все особенности производства, и не все они понятны для рабочего персонала. Значит, на основании имеющихся материалов необходимо разработать понятные для персонала локальные акты. Работник должен понимать смысл этих документов, иначе они не помогут. Поэтому важным моментом в работе с персоналом является обучение работников безопасным методам труда, повышение профессионализма путём повышения квалификации и подготовки. Несчастные случаи должны широко оглашаться, с показом фотографий, видеосюжетов, порой страшных по своему содержанию. Необходимо обращать внимание работников на подвигающие их опасности, чтобы они могли отметить: «Это со мной тоже могло произойти. Мне явно повезло. Впредь надо быть осторожней!» Вид пострадавших на производстве работников оставляет глубокий след и заставляет всерьёз задуматься о своем отношении к безопасности.

Особое место в профилактике профзаболеваний, да и несчастных случаев уделено контролю состояния здоровья работников (в том числе и через обязательное оздоровление персонала в профилактических и санаторно-курортных учреждениях).



В приоритете – сохранение жизни и здоровья работников

Второе направление – внутренний аудит, надзор и контроль.

– Как бы мы ни старались, как бы ни прорабатывали вопросы безопасной организации труда, переломить недостаточно серьёзное отношение труженика к мерам безопасности непросто, – говорит председатель профкома. – Безусловно, к этой работе привлечены руководители и специалисты всех уровней и направлений производственной деятельности. В каждом подразделении имеется общественный уполномоченный по охране труда. Они вместе со специалистами по охране труда играют ключевую роль. Внедрены и работают: система четырёхступенчатого контроля состояния охраны труда; система производственного контроля при эксплуатации опасных производственных объектов; ежемесячная неделя охраны труда и дни пожарной безопасности; система внезапных проверок.

И, наконец, третье очень важное направление – финансирование мероприятий по охране труда. Это улучшение условий труда на рабочих местах, модернизация систем вентиляции, отопления, освещения, сведение до минимума воздействия на работников вредных и опасных производственных факторов, приобретение новых усовершенствованных средств индивидуальной и коллективной защиты, средств малой и большой механизации, новейших мультимедийных программ и фильмов для подготовки, тестирования и тренировок персонала и т.д. Персоналу просто приятно работать в хороших условиях, а это определённым образом дисциплинирует.

Колдоговором предусмотрено финансирование основополагающих мероприятий по охране труда и улучшению условий труда работников.

– Данная деятельность позитивно влияет на работу предприятия в целом, на отношение персонала к предприятию, к своей работе и в конечном итоге на решение задач по профилактике травматизма и профзаболеваний и, как следствие, помогает успешной работе предприятия, – говорит Р. Шаймухаметов. – Сохранение жизни и здоровья работника в процессе трудовой деятельности важнее, чем сам трудовой процесс. И это не ново, такова политика Башкирской энергосистемы и профсоюзов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



• УЧЁБА

Зоркий глаз общественного инспектора

Итоги года, обмен опытом, вопросы профобучения и поиск решений по ряду проблем сформировали повестку дня расширенного семинара для общественных инспекторов по безопасности движения поездов и уполномоченных по охране труда, который прошёл в эксплуатационном локомотивном депо Уфа.



Лучшим общественным инспекторам были вручены ценные подарки и почётные грамоты

Мероприятие было проведено с целью развития культуры безопасности, роста профессиональной компетентности и обмена передовым опытом в работе общественных инспекторов и уполномоченных по охране труда.

В семинаре приняли участие технический инспектор труда Башкирского филиала Дорпрофжел Э. Марданов, председатель профкомов: ТЧЭ-19 Ирина Уразметова, ВЧДЭ-13 Татьяна Хренова, ПЧ-16 Татьяна Назарова, ПЧ-17 Эльвира Титова, общественные инспекторы по безопасности движения ТЧЭ-19, ВЧДЭ-13, ЭЧ-9, ШЧ-12 и уполномоченные по охране труда ППО ТЧЭ-19. Всего в семинаре приняло участие 30 человек. Программа тематического семинара включала в себя: отчёт о работе общественных инспекторов и уполномоченных по охране труда, информацию о работе Башкирского филиала Дорпрофжел, доклады общественных инспекторов о формировании уровня культуры безопасности в ТЧЭ-19 и о работе в

программе «Мобильный общественный инспектор».

Опытном своевременного выявления разного рода неисправностей, да и просто тонкостями грамотной эксплуатации техники инспекторы делились здесь же – на семинаре. Например, машинист-инструктор Алексей Николаев «разложил по полочкам» порядок действий при обнаружении излома рельса, а машинист Марат Каскинов – алгоритм работы при выходе из строя токоприёмников. Машинист Рустам Нуркаев рассказал, как наиболее оптимально перезарядить тормозную магистраль грузового поезда.

Неподдельный интерес аудитории вызвало сообщение машиниста Данила Ганиева о секретах рационального вождения грузовых поездов. Этого общественного инспектора ценят и уважают в коллективе за зоркость и быстроту реакции. На его счету не один случай выявления разного рода неисправностей в тёмное время суток. В том числе обнаружение повреждений стрелочных переводов, элементов контактной



Развиваем культуру безопасности

сети, которые могли привести к серьёзным авариям.

«Только в последнем квартале минувшего года общественные инспекторы по безопасности движения нашего предприятия выявили более 40 неисправностей на локомотивах, примерно столько же неисправностей контактной сети и оборудования энергосбережения и около 30 неисправностей в пути хозяйстве», – сообщил начальник технического отдела депо и по совместительству общественный инспектор ТЧЭ-19 Владислав Тимофеев.

По итогам семинара состоялся круглый стол с обменом мнениями. По окончании семинара лучшим общественным инспекторам были вручены ценные подарки и почётные грамоты. Среди награждённых – машинисты электропоезда Александр Азимкин, Данил Ганиев, Марат Каскинов, Максим Пятагин.

Соб. инф.

• ВЕБИНАР

По новым правилам

Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ провёл очередной обучающий веб-семинар в рамках проекта «День директора». Он прошёл по теме «Разбираем новое в законодательстве об охране труда. Действия руководителей образовательных организаций по выполнению норм законодательства об охране труда». Спикером выступил заместитель председателя рескома профсоюза Наиль Нурмухаметов.

Одной из основных тем семинара стал Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 ТК РФ». Он начнёт действовать с 1 апреля текущего года, но уже сейчас вызывает много вопросов.

– Предыдущий приказ № 302н, которым мы долгое время пользовались, полностью ссылался на 213 статью ТК РФ, а новый – лишь на его четвертую часть, – подчеркнул Н. Нурмухаметов. – В ней говорится, что «вредные и (или) опасные производственные факторы и работы, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медосмотры, порядок проведения таких осмотров определяются уполномоченным Правительством РФ федеральным органом исполнительной власти», то есть Минздравом РФ.

Как отметил Н. Нурмухаметов, предыдущий приказ имел приложение с перечнем работ, при выполнении которых проводятся обязательные и периодические медицинские осмотры работников. И там были отдельные пункты по образовательным организациям. В новом же приказе этого нет. Есть только приложение с периодичностью и объёмом обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников. В нём перечисляется ряд факторов: химические, биологические, физические и др. Если не брать вузы, то работники образования подпадают лишь под физические факторы и факторы, связанные с трудовым процессом.

Также пунктом 25 этого приложения предусмотрено проведение медосмотров при выполнении работ в органи-

зациях, деятельность которых связана с воспитанием и обучением детей. По этому поводу имеется разъяснение Общероссийского профсоюза образования. В нём говорится, что в соответствии со ст.1 Федерального закона от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ» и ст.54 Семейного кодекса РФ ребёнком является лицо, не достигшее возраста 18 лет (совершеннолетия). На основании вышеизложенного профсоюз полагает, что работники образовательных организаций, реализующих образовательные программы в отношении несовершеннолетних обучающихся, проходят обязательные предварительные и периодические медосмотры вне зависимости от занимаемой должности и вида выполняемой работы.

Из этого можно сделать вывод, что из медосмотров практически выпадают работники вузов. Впрочем, спикер выразил надежду, что это несоответствие Минздравом РФ будет устранено.

На вебинаре Н. Нурмухаметов разобрал отличия старого и нового приказов, регламентирующих проведение медосмотров. Также он рассказал о проблемах по внедрению системы управления охраной труда и организации оценки профессиональных рисков в образовательных учреждениях, а также об их задачах по выполнению решения Совета инспекций при МВК по охране труда РБ. Тогда, напомним, обсуждались проблемы, связанные с проведением предварительных и периодических медосмотров в образовательных учреждениях республики.

В веб-семинаре приняли участие почти 670 человек. Посмотреть его полностью можно на официальной странице рескома профсоюза «Вконтакте».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НА БИРЖЕ

Кадровые в масках

Пандемия коронавируса постепенно отпускает республику из своих цепких объятий. Спустя почти год в Центре занятости населения г. Уфы состоялась ярмарка вакансий в традиционном офлайн-формате. Наш корреспондент посетил уфимскую биржу труда, чтобы узнать, какие вакансии предлагают безработным.

В конце января Радий Хабиров внёс изменения в указ о режиме повышенной готовности. Согласно новой редакции документа в республике заведения общественного питания могут теперь работать в круглосуточном режиме. Поэтому одними из первых на ярмарку вакансий пригласили работодателей из предприятий оптовой и розничной торговли, общественного питания и ресторанов.

Понятно, что пандемия ещё никуда не ушла, поэтому мероприятие было организовано и проведено с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм. На входе в Центр занятости – замер температуры, соблюдение социальной дистанции, масочный режим. Пока стою в очереди к девушке с бесконтактным термометром в руках, успеваю перекинуться парой фраз с участниками ярмарки. Как оказалось, многих из них состоят на учёте на бирже труда, и пришли они в этот день по приглашению специалистов Центра занятости. Подобная избирательность понятна: чтобы не создавать массового скопления людей, возобновившиеся ярмарки вакансий пока особо не афишируют, работая адресно.

Видно, что за год все соскучились по живому общению. Сидя-

щие за столами работодатели с воодушевлением рассказывают о преимуществах работы в своих компаниях, а те, кто решил тру-



Торговые сети ищут кадры

доустроиться – активно передают свои резюме или просто заполняют анкету соискателя.

Сферу торговли можно назвать главным работодателем в Башкирии, здесь трудится пятая

часть населения, занятого в экономике республики. В этот день на ярмарке было много вакансий от местных торговых сетей. Так, в АО «Форвард» (магазины «Полушка», «Вкусмаркет» и др.) требуют заместителя директора магазина (зарплата до 28 тыс. руб.) и продавцы различной специализации (24 тыс. руб.). В качестве бонуса – наличие профсоюз-

ра магазина может заработать 30-35 тыс. руб., продавец – 21-25 тыс. руб. Федеральные сети предлагают зарплату повыше. Так, федеральная сеть «О'кей» готова предложить кассиру – 28-29 тыс. руб. Правда, профсоюза в «О'кее» нет, а значит, на защиту трудовых прав в случае непредвиденной ситуации можно не надеяться.

Впрочем, желающих устроиться на работу в какой-либо магазин практически не было. Спрашиваю у одной из посетительниц, почему она проходит мимо этих вакансий. Как оказалось, у 40-летней Елены уже был опыт работы кассиром в одной из торговых сетей. И она не может назвать его положительным.

– Ты вроде бы устраиваешься на работу кассиром, а на деле работаешь также грузчиком, товароведом и много кем ещё, – вспоминает женщина. – После работы я приходила домой и падала от усталости и нервного перенапряжения. Работать, сидя за кассой, очень неудобно, быстро начинает болеть спина. Мне обещали зарплату в 22 тысячи, а на выходе я получила на пять тысяч меньше. Всё из-за непонятной системы штрафов, плюс недостачу распределяют на весь персонал магазина. Так что мне проще получать пособие в 14 тысяч и работать «по-серому», чем снова возвращаться в эту «мясорубку».

Была на ярмарке и молодёжь. 25-летний Айдар – один из тех, кто во время пандемии остался без работы. Он работал официантом в ресторане, который бла-

гополучно закрылся прошлой весной. В то время замок на двери повесили все предприятия общепита, и чтобы прокормить семью молодой человек поехал в родную деревню, где начал работать... на пилораме. Сейчас ресторан разрешили работать круглосуточно, ситуация в сфере налаживается, так что Айдар вернулся в город. На ярмарке вакансий он нашёл несколько подходящих для себя предложений.

А вот его ровесник Александр без работы уже полгода. Он работал в страховой и банковской сферах, по образованию – филолог.

– Пока ничего для себя не нашёл, потому что большинство вакансий на ярмарке – рабочие, со средним уровнем образования, которые мне не подходят, – говорит Александр.

Всего ярмарку в этот день посетили 40 человек. В ней приняли участие 20 работодателей Уфы, которые представили информацию о наличии 500 разных вакансий от неквалифицированного труда до руководящих должностей. Для посетителей были подготовлены информационные стенды, все желающие могли обратиться за консультацией к специалистам Центра занятости населения Уфы по профориентации, психологической поддержке и социальной адаптации, профессиональному обучению, юридическим вопросам, а также трудоустройству инвалидов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● С МЕСТА В КАРЬЕРЕ

Выпускник на перспективу

Выпускники сузуов и вузов имеют возможность пройти стажировку на предприятиях республики. Для молодёжи это отличный шанс получить реальный трудовой опыт и закрепиться в организации, а для работодателя – возможность найти молодых талантливых сотрудников. К тому же в этом году предприятия могут получить субсидию из бюджета Республики Башкортостан на возмещение части затрат в связи с организацией стажировки выпускников.

Как состыковать выпускников и желающих их принять на стажировку? В Центре занятости населения г. Уфы, учитывая коронавирусные ограничения, провели подобную встречу онлайн. 16 работодателей представили информацию о наличии 59 различных вакансий для трудоустройства выпускников. Работу предлагали самую разную: от тракториста и лаборанта до помощника воспитателя. Зарплаты – не более 20 тыс. руб., но и работать нужно не каждый и не полный день.

Студенты и выпускники, подключившиеся к мероприятию, имели возможность непосредственно пообщаться с работодателями. В ходе онлайн-встречи участники были проинформированы о возможностях и условиях предоставления субсидии работодателям на возмещение затрат на выплату заработной платы, увеличенных на страховые взносы, при организации стажировки выпускников.

В стажировке принимают участие выпускники очной и заочной формы обучения вне зависимости от прописки в Республике Башкортостан. Также в стажировке могут принять участие ребята, призванные на срочную военную службу непосредственно после окончания обучения и обратившиеся в течение трёх месяцев после её прохождения в Центр занятости.

Представители Центра занятости Уфы напомнили, что под стажировкой выпускников профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования понимается вид деятельности, соответствующий имеющейся или родственной профессии,

специальности. Она направлена на расширение возможностей трудоустройства выпускников, повышение их конкурентоспособности на рынке труда. Стажировка носит временный характер.

Участниками стажировки являются граждане, не нашедшие работу по окончании обучения в профессиональной образовательной организации или образовательной организации высшего образования и имеющие документ об образовании, со дня выдачи которого до момента обращения в Центр занятости прошло не более одного года.

По результатам стажировки рассматривается возможность закрепления на постоянное рабочее место либо подбор других вариантов трудоустройства.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СПО

Мастер покажет класс

Министерство просвещения РФ планирует в два раза сократить число специальностей в заведениях среднего профессионального образования, это будет сделано за счёт их объединения и укрупнения.

По словам заместителя министра ведомства Дмитрия Глушко, перечень профессий и специальностей среднего профессионального образования постоянно обновляется. Сейчас их около 500, а останется в два раза меньше.

– Ни один навык и ни одна компетенция не будет потеряна, – говорит замминистра. – Многие программы будут объединены или трансформированы. Другие переведём на уровень профобучения, то есть на «короткие» программы, которые также можно будет дополнить и, главное, быстро освоить во время обучения в колледже, по принципу конструктора компетенций по выбору колледжа или студента.

Но главное, за счёт чего произойдёт это укрупнение, – совершенно новый способ формирования государственного образовательного стандарта (ФГОС). Минпросвещения предлагает сделать ФГОС более рамочным и «широким» – оставить один документ для целой группы профессий. Это позволит быстро реагировать на требования экономики и оперативнее корректировать образовательные программы. Например, действующие три профессии – «Мастер общестроительных работ», «Арматурщик» и «Слесарь по строительно-монтажным работам» укрупнятся в одну профессию с широким набором квалификаций. «Мастер по пошиву швейных изделий» будет включать ранее отдельные профессии закройщик, портной, модистка, швея. Аналогичная ситуация с токарями, фрезеровщиками и станочниками.

– Абсолютно каждую профессию мы постоянно анализируем, обсуждаем с экспертами от рынка и от предприятий, – говорит Глушко. – Например – «пчеловод-водитель». Стоит ли таких специалистов учить в коллед-



В тренде – укрупнение компетенций

жах, да ещё за счёт бюджета? Эксперты говорят, что уже нет такой потребности и её убрали из перечня. Зато на оператора беспилотников, наоборот, есть реальный запрос рынка. И это уже не только квадрокоптеры, которые ведут съёмку с воздуха. Уже появляется строительная и карьерная техника, которая управляется удалённо. Ещё пример – солнечные батареи. Если их производитель не будет работать с системой СПО, то на рынке просто не будет людей, которые способны вести монтаж, эксплуатацию и обслуживание такого оборудования. Иногда название профессии не меняется, но её «начинка» – уже кардинально другая. Несколько лет назад везде появились пластиковые трубы, и любой сантехник сегодня должен уметь их устанавливать и монтировать. Для этого колледжам пришлось очень быстро менять программы. Так что среднее профобразование – живая система.

Также по некоторым программам министерство планирует сократить сроки обучения: где-то на два года, где-то на год, а где-то – всего на несколько месяцев. Это сокращение должно увеличить интенсивность практического обучения.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СТАДИОН

Праздник бодрости

←1 стр. 1

– Конечно, в спартакиаде победить хочется всем, на то это и спортивные состязания, чтобы укрепить бойцовский характер, установить новые рекорды и определить сильнейших, – рассказывает глава семейства Айрат. – Но мы с удовольствием просто собрались сегодня все вместе. Ведь спартакиада – это не только азарт борьбы, но и общение. И, конечно, спорт – это здоровый образ жизни. Любовь к спорту и здоровому образу жизни закладывается и воспитывается в семье, поэтому мы и решили принять участие в семейной эстафете. Спорт объединяет, сплачивает семьи. И сегодняшний замечательный энергичный, позитивный праздник – реальное тому подтверждение.



Пьедестал почёта первой группы

мандный дух и готовность биться за результат. Уверена, что сплочённость и единство, которые проявляют работники на спортивных площадках, способствуют проявлению тех же качеств и в профессиональной сфере. У человека, который занимается спортом, хватает сил и на работу, и на семью, и на много что ещё.

Зимняя спартакиада трудящихся получилась яркой и зрелищной. Необыкновенно захватывающей и увлекательной стала смешанная эстафетная гонка, подарившая болельщикам массу переживаний. Не менее интересной получилась и семейная эстафета.

Победители заездов радовались первому месту так, словно становились обладателями олимпийского золота. Впрочем, и сама спартакиада прошла в духе настоящих олимпийских игр: чёткая организация, соревновательная, но в то же время дружеская атмосфера. Порадовало, что участников поддерживали не только коллеги, но и болельщики из других команд. Так что все получили заряд позитива, бодрости и отличного настроения. Отметим, что для детей была организована специальная площадка для игр, где их развлекали и угощали сладостями. А для всех гостей спортивного праздника по традиции было приготовлено угощение: горячий чай, выпечка и другие вкусности.

Наступило время подводить итоги спартакиады, где каждая команда, безусловно, стремилась показать лучший результат. Соревнования проводились по двум группам среди республиканских отраслевых профсоюзных организаций.

В итоге, в первой группе победу одержала команда республиканской организации Нефтегазстройпрофсоюза РФ, второе место заняла команда Электропрофсоюза РБ, третье – республиканская профсоюзная организация связистов. Во второй группе первое место у команды профсоюза работников АПК, второе заняла команда профсоюза работников госучреждений и общественно-обслуживания РФ, третье место разделили команды РОБ Роспрофтрансдор и работников судебной системы.

Спартакиада показала, что члены профсоюза любят спорт и охотно занимаются им, укрепляя тем самым своё здоровье. Участники соревнований не только добились хороших результатов, но и ближе познакомились друг с другом и коллегами из других отраслей.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● ЗА ЗОЖ

Энергия в спорт!

3 марта в спортивном комплексе «Биатлон» состоялась традиционная зимняя спартакиада энергетиков Республики Башкортостан. В ней приняли участие 29 команд энергетической отрасли региона.



Парад участников

Участники с нетерпением ждали это событие не только из-за возможности помериться спортивной силой на лыжне, но и как долгожданный повод для встречи и общения с единомышленниками, разделяющими стремление к здоровому образу жизни и занятиям спортом.

Даже погода благоволила к спортсменам-энергетикам, поддерживая их дух соперничества практически нулевой температурой и безветрием, подбадривая и придавая настроение чистым небом и лучами первого весеннего солнца.

Программа спартакиады включала соревнования по мужскому и женскому лыжному кроссу в трёх возрастных категориях и смешанную эстафету, победителями в которой стали представители Уфимской ТЭЦ-2.

Руководители предприятий участвовали в соревнованиях по броскам в хоккейные ворота. Также состоялся товарищеский матч по хоккею с мячом между командами АО «Башкирская электросетевая компания» («БЭСК») и ООО «Башкирская генерирующая компания» («БГК»), скомплектванными из руководящего состава обеих компаний. Победу в матче со счётом 2:1 одержала команда ООО «БГК».

В общекомандном зачёте лучшими стали спортсмены Уфимской ТЭЦ-2. На II месте – команда Кармановской ГРЭС. III место завоевали представители Белебеевских электрических сетей ООО «Башкирэнерго».

Соб. инф.



Батталовы: любовь к спорту и здоровому образу жизни закладывается в семье

В программе соревнований были лыжный кросс, семейная лыжная эстафета и смешанная лыжная эстафета, в которых приняли участие около 200 человек. Пока Большунов и Клебо устраивали дикую зарубу на чемпионате мира, на спартакиаде трудящихся РБ царил страсти не меньше, чем на турнире международного уровня. Порой участников друг от друга отделяли доли секунды, а в одном из забегов сразу три лыжника финишировали одновременно!

Ляйсан Хоснетдинова из ООО «Башнефть-Добыча» настолько уверенно пришла первой к финишу в лыжных гонках среди женщин 35-44 лет, что было понятно: спорт в её жизни занимает особое место. Серьёзно заниматься лыжами она начала в четвёртом классе и «добегалась» до звания «Мастер спорта». С началом трудовой карьеры (девушка работает диспетчером пульта уп-



Ляйсан Хоснетдинова одержала уверенную победу

равления предприятия в Нефтекамске) и рождением детей про профессиональный спорт было забыто, сейчас Ляйсан занимается больше для себя. Девушка рассказывает, что на предприятии создаются все условия для занятия спортом, в частности, есть собственная лыжная база, закупается инвентарь.

– Трудно переоценить значимость подобных мероприятий, – рассказывает Ляйсан, едва отдышавшись после финишного спурта. – Участие в спортивных соревнованиях закаляет характер, воспитывает ко-

● EVENT

Чего хотят женщины

←1 стр. 1

В общем, сделайте общеукрепляющую зарядку по утрам, закаляйтесь, и будет вам счастье.

В образе жизни женщины важно рациональное питание. О том, что и как правильно есть, поведала врач-нутрициолог Айгуль Тушова. Она отметила, что современные женщины очень активные и стремятся объять необъятное, успеть всё сделать. Многие из них добиваются больших успехов, однако такой динамичный ритм жизни способен негативно повлиять на их здоровье. Возникновение многих проблем можно предотвратить, если избавиться от вредных привычек, начать правильно питаться, высыпаться, регулярно давать организму физические нагрузки, по возможности исключать стрессовые ситуации.

Секреты питания, которыми поделилась с участницами Айгуль Тушова, можно свести к древней мудрости: «Завтракай как король, обедай как принц, ужинай как нищий».

– Питание является ключевым фактором в поддержании здоровья, но не единственным, также необходимо учитывать физическую активность, образ жизни и мысли, время и качество сна и др., – подчеркнула врач.

Её коллега врач-эндокринолог Гульгена Байбурина рассказала о том, как гормоны влияют на женское здоровье, а также о взаимосвязи возраста и стрессовых ситуаций. Как известно, стрессовая работа может преждевременно состарить человека, поэтому выступающая дала несколько простых советов, которые помогут побороть стресс.

В целом мероприятие получило живой отклик у участниц, часть из которых наблюдала за действием дистанционно. Праздничные нотки в форум внёс автор-исполнитель, лауреат многих фестивалей авторской песни Рамиль Бадамшин, который преподнёс в подарок гостям музыкальные номера.

Артур СУНАГАТУЛЛИН,
Ирина ЛЕВЧУК (фото)

● МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

Забота о каждом

АО «Уфимское хлебообъединение «Восход» – предприятие со сложившейся за долгие годы хорошей деловой репутацией и красивыми и добрыми профсоюзными традициями.

Здесь трудится дружный коллектив, действует авторитетная профсоюзная организация, налажен конструктивный диалог с руководством.

В АО «Восход» и работают на славу, и умеют организовать праздники для человека труда.

О том, как было организовано празднование Международного женского дня, рассказала нам председатель профкома хлебообъединения Валентина Снегирёва:

– На «Восходе» трудятся 320 женщин и 170 мужчин. Из них 470 человек – члены профсоюза. Производств много, действует гибкий график, уйти с рабочего места работники не могут, а значит, одновременно поздравить всех работниц не представляется возможным. Поэтому профсоюз сам отправился с подарками по подразделениям! Потратили на эту приятную миссию целую неделю, ведь поздравляли мы наших женщин с понедельника по пятницу. Мы говорили сотрудницам добрые слова и вручали им сертификаты в магазин бытовой химии и косметики. Люди привыкли получать такие подарки, здесь каждая женщина может купить именно то, что ей нужно.



Профсоюз отправился с подарками в подразделения

Производство не останавливает работу, чтобы и в праздники люди могли покупать свежую продукцию. Те наши сотрудники, кто работал в праздничный период, получили торты от предприятия, чтобы, сделав паузу, попить чаю и почувствовать атмосферу праздника.

Ирина ЛЕВЧУК

● ТВОРИ ДОБРО

Лесная столовая

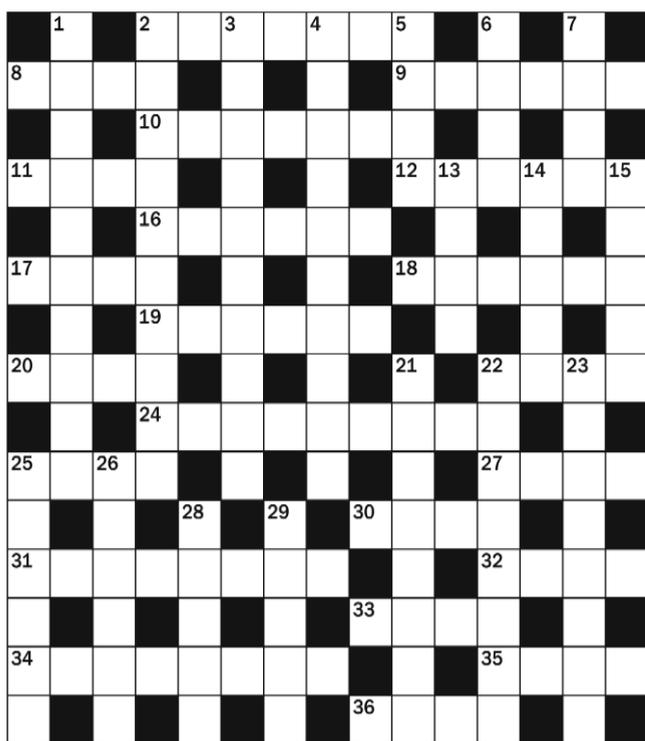
Зима – время суровых северных ветров и крепких морозов. Это очень тяжёлое время для зимующих птиц и белок. Им очень сложно найти естественный корм в суровых зимних условиях.

Профактив Башкирского НИИСХ на территории института повесил кормушку и с удовольствием наблюдают за первыми посетителями (синицами, воробьями, белками).

Кормушка сделана руками мастера, председателя культурно-спортивной комиссии профкома, кандидата сельскохозяйственных наук Дамира Шамсутдинова, идейными вдохновителями нашего творца стали Н. Чукбар и Р. Искужина.

Альбина ФАРХУТДИНОВА

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2.

Желание за обеденным столом. **8.** Драма в театре, роман в литературе. **9.** Растворитель красок, лаков. **10.** Обладатель темперамента, характеризующегося стремительными чувствами. **11.** Основное блюдо в японском баре. **12.** Два известных политика в одной упряжке. **16.** Наука, изложенная на бумаге. **17.** Заведение для желающих подкрепиться. **18.** Про-

гулка, полезная для здоровья. **19.** Шумное бурление воды в котле. И Стадо бредущих животных или обод медали. **22.** Болгарский салат с паприкой. **24.** Вид, образуемый линией, ограничивающей предмет. **25.** Погоны собак упряжки на Крайнем Севере. **27.** Печь для переплавки металлов или обжига керамических изделий. **30.** Слой земли на глубину, которая захватывается

лопатой. **31.** Спаржевая капуста. **32.** Совокупность перевозочных средств специального назначения. **33.** Цицерон считал его «началом безумия». **34.** Искусство красивой и грамотной речи. **35.** Помазанное масло для прихожан. **36.** Укрытие для глухого пингвина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Бумага, которую раньше пионеры сдавали. **2.** Осип Иванович Бове по роду занятий. **3.** Профессия, прославившая А.В. Суворова. **4.** Приятие чужих недостатков как достоинство человека. **5.** Искусство сказать всё, что требуется, в том числе и ничего. **6.** Газ, открытый в 1898 году английскими учёными У. Рамзаем и М. Траверсом. **7.** ... чудес в Стране дураков. **13.** Лекарство, растущее на подоконнике. **14.** Часть, которой судно обычно садится на мель. **15.** Первая гадалка из греческих мифов. **21.** Он помогает зверю выбрать верное направление движения. **22.** Боксёр, порхающий как бабочка. **23.** Старинная русская золотая монета. **25.** Ресторан, где дают представления. **26.** Пора жизни, когда кажется, что ты уже совсем взрослый. **28.** Часть электромашины, ротор по-другому. **29.** Доказательство вины, оставленное преступником на месте преступления.

Республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза выражает искреннее соболезнование родным и близким в связи с кончиной заместителя председателя первичной профсоюзной организации «НефтеХим» **ИЛЬИНОЙ** Натальи Васильевны и разделяет горечь и боль невосполнимой утраты.

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан выражает соболезнование заведующей библиотекой Исмагиловой Зульфие Газизовне по поводу кончины **МАТЕРИ** и разделяет с ней боль и горечь невосполнимой утраты.

Республиканский комитет Башкортостана ГМПР выражает искреннее соболезнование З.Г. Исмагиловой, заведующей библиотекой ФП РБ, в связи со смертью **МАМАМ.**

Объединение профсоюзов г. Стерлитамака выражает искренние соболезнования родным и близким в связи со скоропостижной смертью заместителя председателя ППО «НефтеХим» **ИЛЬИНОЙ** Натальи Васильевны и разделяет горечь невосполнимой утраты.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Фасольная фасоль с фасолью

Здравствуйтесь, дорогие кулинарки! Знаете, моя хозяйка решила чуть похудеть (когда обнаружила, что в яркую весеннюю юбку не помещается). Закупила в магазине стручковой фасоли вразвес – и теперь её домашние вместе с ней худеют. Она над ними издевается, жарит всё даже без масла! Я худеть отказался, в знак протеста подался в подвал. Тем более там, по слухам, новый выводок мышей объявился – буду их караулить! Всё лучше, чем траву есть...



Тушёная фасоль по-гречески

3 зубчика чеснока, 500 г стручковой фасоли, 400 г консервированных помидоров (без кожицы), соль, перец – по вкусу.

Нагрейте сотейник на среднем огне, добавьте измельчённый чеснок и немного поджарьте с раст. маслом. Положите фасоль и перемешайте, добавьте мелко нарезанные помидоры. Доведите всё до кипения, уменьшите огонь, тушите 20 минут. Добавьте соль и перец и тушите ещё 15 минут на слабом огне. Подавайте, когда фасоль станет мягкой, а жидкость от помидоров почти испарится.

Овощное рагу с кукурузой

300 г кабачка, по 200 г стручковой фасоли и консервированной кукурузы, 300 г спелых помидоров, 100 г лука шалота или обычного лука, соль, перец, томатная паста, чеснок,

кайенский перец и зелень – по вкусу.

Кабачок, помидоры и лук произвольно нарежьте. В кастрюлю налейте 50 мл воды и положите тушиться кабачок, томат, лук, кукурузу и фасоль. Готовьте 10 минут на среднем огне. Затем добавьте томатную пасту и два целых зубчика чеснока (для аромата), посолите, поперчите и перемешайте. Тушите ещё 5-7 минут.

Тёплый салат с фасолью

500 г стручковой фасоли, 250 г куриного филе, 100 г лука, 50 г болгарского сладкого перца, соль, перец, приправы – по вкусу.

Отварите фасоль в подсоленной воде пару минут (она должна оставаться ещё твёрдой), слейте воду. Куриное филе промойте, обсушите, нарежьте полосками и обжарьте в горячей сковороде на раст. масле до готовности. Лук и перец почистите и также нарежьте полосками. В сковороде об-

жарьте лук и перец, добавьте фасоль и жарьте 5 минут на небольшом огне до готовности овощей. Добавьте курицу к овощам, перемешайте и переложите в большую чашку.

Лобио

500 г замороженной стручковой фасоли, 50 г кинзы, 100 г красного лука, 30 г грецких орехов, соль, перец, чеснок, базилик, – укроп – по вкусу.

Фасоль отварите в подсоленной воде до готовности, слейте воду. Кинзу, красный лук и орехи мелко нарежьте, добавьте фасоль, соль, перец (чеснок и базилик – по желанию) и всё тщательно перемешайте. При желании добавьте винного или виноградного уксуса.

Овощи, запечённые с творогом

По 100 г стручковой фасоли и обезжиренного творога, по 80 г брокколи и брюссельской капусты, 40 г помидоров, яичный белок, зубчик чеснока и такой же по размеру кусочек корня имбиря, соль, перец, специи – по вкусу.

Творог смешайте с белком, натёртым на тёрке имбирем. Овощи (кроме томата) бросьте в кипящую подсоленную воду на 2-3 минуты, откиньте на дуршлаг. Выложите все ингредиенты в форму слоями, добавьте помидор и порезанный ломтиками чеснок, посыпьте припра-

вами по вкусу. Готовьте в духовке 12 минут при 170°C.

Курица со стручковой фасолью и овощами

300 г куриного филе, 200 г стручковой фасоли, 150 г моркови, 100 г лука порея, по 5 г чеснока и имбиря, 20 мл соевого соуса, столько же лимонного сока, 100 мл обезжиренного натурального йогурта, соль, сушёные травы и перец – по вкусу.

Куриное филе нарежьте соломкой, сбрызните соком лимона и соевым соусом, поперчите и приправьте травами по вкусу, добавьте молотый имбирь и выжатый через пресс чеснок, перемешайте и оставьте мариноваться.

Морковь нарежьте соломкой, лук нарежьте полукольцами, посолите лук и морковь по вкусу. Замаринованное филе выложите на раскалённую сковороду и тушите под крышкой, иногда помешивая, 4-5 минут, затем добавьте к курице стручковую фасоль, накройте крышкой и тушите ещё 4-5 минут. Добавьте на сковороду лук и морковь, тушите, постоянно помешивая, около 8-10 минут, пока морковь не станет мягкой. Влейте к курице и овощам йогурт, перемешайте и доведите до кипения, убавьте огонь и тушите на небольшом огне ещё минуты три.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● АНЕКДОТЫ

- Что на ужин?
- Гречка!
- С чем?
- С чем я тебя и поздравляю!

Объявление на сайте: «Компания, ценящая гендерное равенство, наймёт пять женщин для загрузки восьми грузовиков цементом».

Кто знает, когда уже можно стирать пуховик? Не накличу ли я этим жёсткое похолодание?

12 лет: надеюсь, когда-нибудь я стану миллионером, у меня будет красивый дом на личном острове и Феррари.

16 лет: надеюсь, годам к 20 куплю себе квартиру и Бэжу.

20 лет: смогу хотя бы найти хорошую работу, которая будет меня достойно кормить и одевать.

28 лет: надеюсь, в этом месяце сыр будет ещё раз по акции.

- Дорогой, купи мне телефон!
- А как же тот, другой, который у тебя есть?
- Другой купит мне шубу!..

– Доктор, у меня прекрасное настроение: хочу ходить по кафе, магазинам и покупать всё, что мне нравится! Что со мной?

Мой дедушка был за здоровый образ жизни – он часто ездил на велосипеде. За водкой, правда, но на велосипеде.

Оптимисты уверены, что счастье есть, пессимисты – что счастья нет. И только реалисты знают, что на советах, как стать счастливыми, можно хорошо заработать.

- Дорогая, не могу передать словами, как я тебя люблю!
- Не можешь словами – передай деньгами!

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Секреты мозга

Мозг вырабатывает собственную энергию. Мощности мозга спящего человека хватит, чтобы зажечь 25-ваттную лампочку.

Размер мозга не определяет умственные способности человека.

В мозге нет нервных окончаний, что позволяет проводить операции на мозге человека, находящегося в сознании.

Человек использует все возможности своего мозга. Миф о том, что мы задействуем только 10% мозга, основан на устаревшей гипотезе.

Зевание может помочь снизить температуру мозга, а умственный труд без должного отдыха, наоборот, повышает её.



За день мозг человека порождает примерно 70000 мыслей, но далеко не все они тщательно обдумываются: большинство просто «мелькает» в мозгу.

Развитие мозга продолжается до 25 лет, а некоторые отделы достигают полной зрелости только к 40 годам – например те, что отвечают за эмпатию (способность верно распознавать эмоции другого человека).

Какую на корабле мозг «считает» действием токсина (яда), попавшего в тело, поэтому в качестве ответной реакции появляется тошнота и рвота.