

Показали класс



5 февраля в Городском дворце культуры состоялась торжественная церемония закрытия XXIII Городского конкурса «Учитель года столицы Башкортостана – 2020» и XVI Конкурса «Учитель года башкирского языка и литературы столицы Башкортостана – 2020».

Гостей и участников конкурса встречал Ленин, выложенный из мозаики на стене Городского дворца культуры. Это символично, ведь завету Ильича «Учиться, учиться и учиться» следуют не только школьники, но и сами учителя, для которых конкурсы профмастерства являются отличной возможностью повысить уровень своих знаний и навыков.

Погода в этот день была скорее восьмимартовская, чем февральская, не хватало только мужчин, снующих тут и там с букетами тюльпанов в руках. Но внутри ГДК цветов было хоть отбавляй. Аромат роз и хризантем в воздухе был разбавлен энергией ожиданий и надежд. Конкурсанты до начала церемонии были немногословны: сказывалось волнение, ведь некоторым из них вскоре предстояло получить награду, которая наверняка изменит их жизнь. С другой стороны, было видно, что конкурс сплотил их, сделал командой единомышленников, и это отчетливо проявилось в дальнейшем, во время объявления результатов – победе соперников участники радовались как своей.

В том, что за время соревнований учителя стали друзьями, нет ничего уди-

вительного, ведь в рамках конкурсных заданий участники прошли несколько этапов: «Интернет-ресурс», «Эссе», «Урок», «Внеурочное мероприятие», «Мастер-класс», «Публичная лекция», «Образовательный проект», «Круглый стол» и «Классный час». Всего в этом учебном году в конкурсе приняли участие 58 учителей. Из них – 17 молодых педагогов. Испытания проводились по 17 предметам.

По традиции, одним из учредителей конкурса является Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ. Обращаясь к участникам и гостям конкурса, председатель рескома Светлана Пронина отметила, что жюри было нелегко выбрать победителя.

4 стр.

Цифра номера:

В 2020 году в Башкортостане на реализацию программы «Башкирские дворики» направят **2** млрд рублей. Запланировано благоустроить и отремонтировать **390** дворов.

Постучим по дереву

3

Вымпел защиты

4

Профсоюз помог

5

Лечение без лекарств

7

• СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

Хорошие новости для хороших врачей

Первое в наступившем году заседание Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений началось с представления нового министра труда и соцзащиты Антона Котякова, который будет теперь возглавлять правительственную сторону в комиссии.

Обсудив вопросы здоровьесбережения россиян в связи с распространением коронавируса, стороны перешли к рассмотрению основных тем повестки дня. Среди них – вопрос необходимости увеличения в регионах общего числа специалистов в сфере здравоохранения. 9200 врачей и почти 16 тысяч специалистов со средним медицинским образованием планируется привлечь в отрасль в 2020



году. И это не предел. В следующие два года количество сотрудников в сфере здравоохранения также будет расти. Сообразно увеличатся и расходы на оплату их труда:

– Предполагается, что в 2020 году ФОМС будет направлять трансферты в бюджеты территориальных фондов ОМС на софинансирование расходов медицинских организаций на оплату труда врачей и среднего медперсонала. В этих целях в бюджете фонда на 2020 год заложены средства в сумме 18,3 млрд рублей, на 2021 год – 19,5 млрд рублей, на 2022 год – 25 млрд руб-

лей, – рассказала Татьяна Голикова. По её словам, распределение средств по регионам учитывает прогнозные «увеличение численности врачей и среднего медперсонала, оказывающих первичную медико-санитарную помощь и участвующих в реализации территориальной программы ОМС». Вице-премьер добавила, что для исключения нехватки выделенных на эти цели бюджетных средств предусмотрен резерв. Можно сказать, были бы специалисты, а средства найдутся. И на этом хорошие новости для врачей от Голиковой в этот день не закончились.

4 стр.

• ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ

Защита от нерадивого работодателя

В прошлом выпуске «Действия» мы уже сообщали нашим читателям, что с 1 июля Башкирия присоединяется к пилотному проекту Фонда социального страхования РФ «Прямые выплаты». Что изменится для работодателей и работающих граждан, мы попросили рассказать заместителя управляющего региональным отделением Фонда социального страхования РФ по РБ Ларису ЧЕРЕПАНОВУ.

– Лариса Викторовна, чем будет отличаться новая система от существующей сейчас?

– Пока у нас в республике работает так называемая «зачётная схема» взаимодействия между ФСС и работодателями. Это значит, что пособия, связанные с материнством и детством, больничные работодатель сначала выплачивает работнику, а потом возмещает потраченные средства в ФСС Башкортостана. С 1 июля назначать и выплачивать гражданам пособия на личные счета напрямую будет ФСС Башкортостана.

– О каких именно пособиях идёт речь?

– Это пособие по временной нетрудоспособности, в том числе в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием; пособие по беременности и родам; единовременное пособие при постановке на учёт в ранние сроки беременности; единовременное пособие при рождении ребёнка; ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до достижения им возраста полутора лет; оплата дополнительного отпуска пострадавшему на производстве.

6 стр.

● ХРОНИКА

7 февраля в Зилаирском районе специалисты Федерации профсоюзов РБ провели очередной обучающий семинар по вопросам соблюдения трудового законодательства и колдоговорного регулирования.

В семинаре приняли участие замглавы администрации Зилаирского района А. Коротков, представители Федерации профсоюзов РБ во главе с председателем ФП РБ М.Хусаиновым и профсоюзный актив района.

Открывая мероприятие, А. Коротков отметил значимость коллективных договоров в организациях: «Коллективный договор должен быть реальным документом, который призван работать, обязательства – выполняться, а не лежать под сукном».

М. Хусаинов и представители отделов аппарата ФП РБ подробно рассказали о важнейших направлениях работы профсоюзов республики. Затем представители управления ПФР в Зилаирском районе рассказали о правах и льготах предпенсионеров, а специалист по труду отдела ГКУ межрайонного центра занятости Зауралья по Зилаирскому району рассказал о практике уведомительной регистрации коллективных договоров и соглашений, заключенных на территориальном и локальном уровнях.

6 февраля состоялась отчетно-выборная конференция Балтачевской районной территориальной организации профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ.

В работе конференции принимал участие председатель Башкортостанской республиканской организации профсоюза Рашит Харрасов. На конференции присутствовал глава администрации Балтачевского района Ильгиз Субушев. Делегаты приняли отчет о деятельности комитета районной территориальной организации профсоюза, состоялись выборы председателя районной территориальной организации профсоюза, членов комитета районной территориальной организации профсоюза, ревизионной комиссии. Председателем была избрана заведующая сектором муниципальной службы, кадровой и правовой работы администрации района Инзиля Гасимьянова. Конференция завершилась награждением почетными грамотами и благодарностями активных членов профсоюза.

В Доме профсоюзов состоялось заседание Молодежного совета Федерации профсоюзов РБ, в ходе которого были подведены итоги работы Молодежного совета за 2019 год и проанализированы результаты деятельности.

Также был утверждён план работы и важнейшие мероприятия молодежного совета на текущий год.

● РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ

Неформальная занятость: продолжить снижение!

7 февраля в режиме видеоконференции с главами администраций районов и городов, координаторами сторон территориальных трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений муниципалитетов, представителями профсоюзов и работодателям прошло очередное заседание Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости населения и своевременной выплаты заработной платы. Вела работу заместитель Премьер-министра Правительства РБ – министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Л. Иванова, от Федерации профсоюзов РБ в совещании участвовал зампредседателя ФП РБ В. Апокин.

Главными вопросами заседания стали темы, относящиеся к механизмам регулирования социально-трудовых отношений на территории республики. Первый из них – организация работы по снижению неформальной занятости. Контрольный показатель выполнили все районы и города республики. Как отметила Лена Иванова, легализовано 61894 работника и 686 хозяйствующих субъектов, что в пересчёте на контрольный показатель составляет 104,5%. По итогам 2019 года в рейтинге субъектов РФ Башкортостан за год поднялся с 37-й на 9-ю позицию.

В ходе заседания утвержден контрольный показатель по снижению неформальной занятости на 2020 год – он рассчитан по методике Минтруда России и составил 26439 человек. Председатель заседания отметила, что контрольный показатель установлен с учётом ожидаемой легализации самозанятых граждан.

Также подробно обсуждалась тема перехода к формированию и ведению сведений о трудовой деятельности и трудовом стаже работников в электронном виде.

Был рассмотрен вопрос о состоянии охраны труда и производственного травматизма в организациях, осуществляющих деятельность на территории нашей республики. Члены комиссии отметили положительную динамику снижения травматизма на производстве. За 2019 год в организациях республики зарегистрировано 94 несчастных случая со смертельным исходом (против 150 в 2018 году), из которых 41 случай связан с производством (в 2018



Члены комиссии отметили положительную динамику снижения травматизма на производстве

году – 49 случаев, снижение на 16,3%). При этом 43 человека (45,7% от общего количества) умерли в результате естественной смерти вследствие общего заболевания. Также допущено 107 случаев тяжёлого травмирования работников, что на 24 случая меньше, чем за аналогичный период прошлого года (в 2018 году – 131 случай). Из них с производством связано 98 случаев с тяжёлым исходом (снижение на 12,5%, в 2018 году – 112 случаев).

Соб. инф.

● ФОРМУЛА ВЫБОРА

Территория возможностей

Молодёжный форум «Диалог на равных» состоялся в Туймазинском государственном татарском драмтеатре. Юные туймазинцы – студенты региональных и других российских вузов встретились с представителями органов местного самоуправления, руководителями предприятий муниципалитета, известными земляками.



Для молодёжи была организована ярмарка вакансий рабочих мест, где можно было пообщаться с работодателями

В рамках форума работали дискуссионные площадки по направлениям: «Медицина», «Сельское хозяйство», «Инженерно-прикладное направление», «Социальное развитие», спикерами которых выступили известные региональные и общественные деятели, руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий района, врачи, учителя.

Соб. инф.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Заработал – получи

В СМИ появилась информация, что Правительственная комиссия поручила Следственному комитету и МВД ужесточить уголовное наказание для руководителей предприятий, задолжавших выплату жалований более чем за два месяца.

Комментирует секретарь ФНПР, руководитель департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства ФНПР Олег СОКОЛОВ:



О. Соколов

– Согласно сообщениям прессы, задержку зарплаты будут приравнивать к преступлениям средней тяжести, за которые по предложенному законопроекту работодателей будут наказывать лишением свободы на срок от пяти до десяти лет. В настоящее время, кстати, за частичную невыплату зарплат, пенсий, стипендий и пособий на протяжении свыше трёх месяцев руководителю организации грозит до года лишения свободы. Кроме тюремного заключения предусмотрены другие виды наказаний, например, штрафы, общественные работы и дисквалификация.

Борьба с задержками и невыплатами заработной платы на производстве является одним из приоритетных положений Программы ФНПР «За справедливую экономику». Во принятой X сессией ФНПР в мае прошлого года. Во многом под давлением профсоюзных организаций укрепляется тенденция снижения количества социально-трудовых конфликтов по причинам невыплаты заработной платы работникам. В 2019 году такое снижение составило 1,6 раза.

Между тем, согласно официальной статистике на 1 декабря 2019 года, российские работодатели в общей сложности задолжали сотрудникам 2,9 миллиарда рублей. Такие показатели на 20% выше, чем на 1 января прошлого года. Зарплату ждали 43 тысячи работников, что в среднем по 67 тысяч рублей на человека. В этой связи ужесточение наказания в этой сфере способно более эффективно воздействовать на социально-безответственных представителей бизнеса и, в конечном счёте, покончить с этим позорным и антисоциальным явлением.

Департамент по связям с общественностью ФНПР

Селу прирастать молодёжью

Как рассказала «Действию» председатель республиканской организации Башкортостана профсоюза работников АПК РФ Кадрия Гайнетдинова, по инициативе рескома профсоюза на очередном заседании членов Молодёжной общественной палаты при Государственном Собрании – Курултайе РБ был рассмотрен формат социального опроса сельской молодёжи и студентов профильных учебных заведений Башкирии.

Главная цель анкеты по теме: «Молодёжь – залог развития села» – выявление мотиваций привлечения молодёжи на постоянное место проживания в сельскую местность. Сегодня молодые специалисты в сельском хозяйстве нужны для динамичного развития всех отраслей АПК. Поэтому, по мнению участников заседания, остаётся важнейшей задачей создания условий для комфортного проживания в сельской местности, но главное – обеспечение молодёжи достойным трудом, который должен стать хорошо оплачиваемым и безопасным. Село, несмотря на имеющиеся проблемы в социальной сфере, всё так же остаётся территорией возможностей. Анкетирование

поможет более полно и разносторонне изучить проблемы сельской молодёжи, а также выявить причины её оттока в города.

Технопарк – для всех!

В ПАО ОДК «УМПО» торжественно открыли инженерный класс в Технопарке авиационных технологий.

Здесь уфимские школьники будут постигать основы 3D-моделирования.

В тестовом режиме занятия ведутся уже с октября. В классе занимаются ученики из 60-го, 68-го и 82-го лицеев и воспитанники клуба технического творчества «Гефест». Некоторые ребята уже сами создают свои проекты на компьютере.

А теперь Технопарк приглашает все учебные заведения города подавать заявки на обучение в инженерном классе!

Соб. инф.



Здесь уфимские школьники будут постигать основы 3D-моделирования

● АВТОРИТЕТНО

Ставка на развитие

Председатель Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников лесных отраслей РФ Сергей БОББ в преддверии отчётно-выборной конференции отраслевого профсоюза, которая состоится через месяц, рассказывает о том, как сегодня живут работники лесного хозяйства и лесопереработки республики, размышляет о будущем профсоюза.

– Сергей Эдуардович, с какими результатами подходит отраслевой профсоюз к отчётно-выборной конференции?

– По состоянию на 1 января 2015 года в нашу Республиканскую организацию профсоюза работников лесных отраслей РФ входила 61 первичная профсоюзная организация. Численность работающих в отрасли составляла 5080 работников, из них 3684 человека являлись членами профсоюза (профсоюзный охват составлял 72,5%).

По состоянию на 1 января текущего года в Республиканскую организацию Башкортостана профсоюза работников лесных отраслей РФ входят 30 ППО. Численность работающих в отрасли (на предприятиях, где действуют первичные профорганизации) составляет 2319 работников, из них членов профсоюза – 1043 человека. В сравнении с 2018 годом количество ППО уменьшилось на 3 организации.

– Каковы причины такого значительного падения численности первичек и снижения количества членов профсоюза?

– В 2015 году закончилась очередная реорганизация учреждений лесного хозяйства республики. 24 ГУПа, в двадцать одном из которых были ППО, подверглись реорганизации путём присоединения к лесничествам, что повлекло за собой сокращение численности работающих.

Прошла очередная реорганизация в Министерстве лесного хозяйства РБ – было образовано ГКУ «Управление лесничествами по РБ», в которое была переведена часть работников министерства, что привело к уменьшению числа работников министерства и, соответственно, членов профсоюза на 140 человек. На данный момент в ГКУ первичной профорганизации нет, хотя часть работников выражала желание создать у себя профсоюзную организацию. Проблема в том, что работники рассеяны по всей территории республики.

Две первичные организации: ГАУ РБ «Уфимский лесхоз» и ГАУ РБ «Белорецкий лесхоз» в этом году приняли решение о ликвидации деятельности первичных профсоюзных организаций. В первом случае все члены профсоюза написали заявление о выходе из профсоюза. Во втором Белорецкий лесхоз был объединен с Авзянским лесхозом, в котором первичная профорганизация отсутствует, сегодня ведётся работа по созданию первичной профорганизации.

Работа по созданию первичных профорганизаций без поддержки руководителей очень затруднена. Работники стараются не вступать в конфликты с работодателем, зачастую боясь увольнения. Наиболее сильно это проявляется на удалённых предприятиях и в организациях, в районах (особенно в сельских поселениях), где существует дефицит рабочих мест.

– У всех на слуху тяжёлая ситуация, складывающаяся на крупных уфимских предприятиях пе-

реработки: слухи о банкротстве, долги по зарплате... Чего ждать их работникам?

– В 2017 году ООО «Уфимский фанерно-плитный комбинат» и ООО



С. Бобб

«Уфимский фанерный комбинат» продолжили оптимизационные мероприятия, связанные с тяжёлым финансовым положением предприятий, выразившимся в резком падении объёмов выпускаемой продукции, увеличении цен на тарифы, сырьё и т.д. Кроме этого, начались задержки по выплате заработной платы, что также повлекло за собой снижение численности работающих. В целом по двум этим предприятиям количество работающих снизилось более чем на 700 человек, что сказалось и на численности членов профсоюза.

В 2019 году ООО «УФПК» и ООО «УФК» продолжали производственную деятельность, находясь в процедуре банкротства (внешнее наблюдение). При этом были полностью погашены долги по заработной плате. В мае по ООО «УФК», а в сентябре по ООО «УФПК» были приняты решения по введению конкурсного производства (плюс ещё по трём предприятиям холдинга «БЛПК»). С ноября 2019 года работники ООО «УФК» через процедуру увольнения были трудоустроены в ООО «Уральский лес», которое оформило договор аренды на использование производственных мощностей ООО «УФК» до конца 2020 года. Такая же процедура предполагается и в отношении ООО «УФПК», работники которого в данный момент проходят процедуру сокращения. Около 400 работников уже сокращены. В связи с этим было принято решение для возможного сохранения данных профорганизаций и членов профсоюза в дальнейшем, оставить эти организации на профобслуживании в РОБ Рослеспрофсоюза и продолжать оказывать им содействие. Особую тревогу по этим предприятиям вызывает, конечно, наличие задолженности по зарплате. Сокращённые работники ООО «УФПК» на данный момент получают остатки зарплаты за октябрь 2019 года, это происходит по мере реализации остатков продукции, сумма задолженности составляет более 20 млн рублей, а ведь необходимо выплатить ещё и компенсации, и положенную среднюю зарплату за второй месяц! Чуть лучше ситуация в

ООО «УФК»: там работники получают хотя бы текущую зарплату, но задолженность за октябрь-декабрь 2019 года тоже составляет порядка 20 млн рублей.

– Лесхозы, лесное хозяйство: как бесконечное реформирование отразилось на отрасли, на работниках? Какие перспективы здесь?

– Очень много негатива получил весь лесной комплекс не только Башкортостана, но и страны в целом в 2007 году, когда был введён в действие новый Лесной кодекс. Об этом многократно говорили и специалисты лесного хозяйства, и профсоюзы. Но всегда всё заканчивалось словами «закон принят – надо исполнять!». А дальше всё решалось на уровне субъектов – как говорится: «кто во что горазд». Только в конце 2019 года начались переговоры на уровне Минприроды (в него входит Рослесхоз) с привлечением депутатов ГД РФ, ЦК Рослеспрофсоюза о том, что необходимо пересматривать лесное законодательство, если мы хотим сохранить наши леса и наших специалистов.

– Каким вы видите будущее лесной отрасли республики и России – страны, обладающей огромными запасами леса?

– В нашей республике в сфере лесного хозяйства определённая работа, конечно, ведётся. В рамках нацпроекта «Экология» реализуется федеральный проект «Сохранение лесов», объём финансового обеспечения которого составляет 2,2 млрд рублей. В 2019 г. получено и освоено 163,6 млн рублей за счёт федерального бюджета, в том числе на покупку новой лесохозяйственной и лесопожарной техники. В 2018 году утверждена «Стратегия развития лесопромышленного комплекса РБ до 2030 года», в которой учтены приоритеты Стратегии социально-экономического развития, требования федеральных нормативных актов, действующих стратегий федерального уровня, в том числе отраслевых. Стратегией также предусмотрено выполнение «майского» Указа Президента РФ в части сохранения и воспроизводства лесов. Республика обладает значительными лесными ресурсами, а вот продукция деревообработки во многих случаях завозится из других регионов. Необходимо развивать собственное производство, но сырьевая база лесоперерабатывающих предприятий постепенно сужается из-за истощения доступных ресурсов, а двигаться в глубь лесных массивов слишком затратно, то есть работает экстенсивная модель лесопользования. В этой связи решено сделать ставку на развитие внутренних цепочек поставок, что также потребует создания сильных игроков в лесозаготовке.

Реализация мероприятий Стратегии предполагает создание новых рабочих мест, развитие транспортной сети, увеличение доходной части бюджетов всех уровней, улучшение экологического состояния лесного фонда республики. Надеемся, что эти планы не останутся на бумаге: ведь если не предпринимать мер уже сейчас, то в скором будущем мы можем получить экологическую катастрофу.

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

Объединив усилия

В Белорецке решили объединить усилия местной власти, отраслевого профсоюза и администрации больницы для решения социальных проблем работников здравоохранения района. Сказано – сделано! Трёхстороннее соглашение о социальном партнёрстве подписали председатель Республиканской организации профсоюза работников здравоохранения РФ Р. Халфин, первый заместитель главы администрации Белорецкого района по социальным вопросам И. Тляубаев и главный врач Белорецкой ЦРКБ Е. Кустов.

– Бывают случаи, когда главврач не может решить проблемы, с которыми обратился сотрудник. Не потому, что не хочет, а просто это не в его компетенции, – рассказывает Евгений Кустов. – Мы определили алгоритм работы. Сначала профсоюзные лидеры беседуют с работниками в своих подразделениях, проводят анкетирование по актуальным социальным вопросам. Затем вопросы изучаются и рассматриваются комиссией на так называемом «соцчасе». Создать комфортные условия для жизни и работы медиков, чтобы к нам приезжали и оставались молодые специалисты, – задача, которую необходимо сообща решать больнице, администрации района и профсоюзу.



На приёме в Белорецке

Первый такой «соцчас» прошёл в Белорецкой больнице на прошлой неделе. Врачу, у которого дети ходят в разные детские сады, помогли определить их в один. Одиной сотруднице с двумя детьми, которая живет на съёмной квартире, ищут возможность выделения комнаты в общежитии. В январе в семье медсестры поликлиники случилось несчастье – сгорел дом. Профсоюз республики выделил материальную помощь в размере 100 тысяч рублей, а администрация района рассматривает вопрос о предоставлении погорельцам временного жилья.

– Наши сотрудники хотят ходить в городской бассейн, нужно больше детских путёвок, распределение которых находится в ведении районной администрации, – эти вопросы мы будем поднимать на следующем «соцчасе», которые планируется проводить ежеквартально, – отметила Лилия Ахметова, председатель профсоюзной организации Белорецкой районной больницы. – Задача нашего профсоюза – услышать, вовремя уловить проблемы, волнующие медиков, и помочь в их решении.

● КАДРОВ НЕТ

Вынужденная мера

Отсутствие врачей в Чураевской участковой больнице стало причиной её реорганизации.

На прошлой неделе министр здравоохранения Башкортостана Максим Забелин и председатель республиканской организации профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин посетили Чураевскую участковую больницу. Поводом стало обращение жителей села, обеспокоенных переводом участковой больницы в статус амбулатории.

На встречу с министром пришли больше 40 человек. Жители задавали вопросы, связанные с присвоением группы инвалидности, оснащённостью оборудованием сельской амбулатории, обеспечением инвалидов лекарствами. Больше всего сельчан беспокоил вопрос реорганизации Чураевской участковой больницы во врачебную амбулаторию с дневным стационаром и отделением скорой помощи.

Выступая перед жителями, Максим Забелин отметил, что эта временная мера возникла прежде всего из-за отсутствия врачей в больнице. «Ситуацию минздрав держит на контроле и будет прилагать все усилия для решения возникших проблем», – сообщил он.

– Сегодня в районе существует острая нехватка медицинских кадров, – поясняет председатель профсоюзной организации Мишкинской ЦРБ Айрат Гафуров. – Укомплектованность кадрами в больнице составляет 63%, каждый шестой медик – пенсионер. Программа модернизации первичного звена, которую Минздрав РБ планирует запустить уже летом 2020 года, предусматривает выделение средств на ремонт и оснащение небольших поликлиник, больниц и станции скорой помощи. Надеемся, что при реализации этой программы наш район будет рассматриваться в числе первых. А если будет усилена материальная база первичного звена, станет возможным привлекать новые кадры в больницу.

Записала Ольга СОШНИКОВА

● В ФОРМАТЕ РТК

Хорошие новости для хороших врачей

1
стр.

1,2 млрд рублей – такая сумма заложена в госбюджет на выплату премий врачам за выявление онкологических заболеваний в ходе диспансеризации и профосмотров.

– Речь идёт о стимулировании медицинских работников за выявление онкологии в ходе диспансеризации. Планируется, что один случай выявления (безусловно подтвержденный) будет вознаграждаться в размере 1000 рублей. Это лишь одна из мер, которая включена в полный комплекс, – сообщила Голикова.

Подробнее о принципах премирования за выявленные случаи онкологии рассказал экспертам РТК министр здравоохранения РФ М. Мурашко. По его словам, правительство приняло достаточные меры, чтобы избежать мошеннических схем, связанных с выделением таких премий.

Подтверждение диагноза по конкретному случаю происходит не в поликлинике, а в отделении прижизненной патологоана-

томической диагностики. Диагноз ставится только после подробного исследования тканей. Подтверждающим фактором является внесение больного в регистр онкологических пациентов. Соответственно, выплата производится после всех подтверждений заболевания, – пояснил Мурашко.

Руководитель минздрава уточнил, что в России ежегодно выявляется 600–650 тыс. случаев онкологических заболеваний – на всех стадиях. При этом диагностика на первой-второй стадиях заболевания (этапы, наиболее поддающиеся лечению) составляет порядка 52–54% от этой цифры.

– Основной задачей является не дополнительное количество выявлений, а смещение определения онкологических заболеваний в сторону более ранних стадий, которые лучше поддаются лечению, – сообщил министр.

Эксперты РТК от профсоюзов попытались начать дискуссию относительно увеличения размера премии для выявившего

случай онкологии врача. Но, как заметила Голикова, высказываться на эту тему стоило, когда планировался бюджет. Сошлись на том, что начало положено, а обсуждение увеличения премий – дело будущего. (Отметим, что в нашей республике 1 июля 2019 года вступило в силу постановление правительства, согласно которому специалисты, которые обнаружили предраковое состояние пациента или онкологическое заболевание на ранней стадии, получают премию в размере не менее пяти тысяч рублей – «Действие»).

Ещё одной яркой темой обсуждения в РТК стали предстоящие изменения в законодательстве относительно привлечения иностранной рабочей силы. По словам Татьяны Голиковой, представленные новации позволят перейти от ежегодного квотирования правительством допустимого количества иностранных работников в ту или иную экономическую отрасль к установлению их доли по мере необходимости.

– Это позволит более оперативно реагировать на изменения ситуации на рынке труда, – заверила вице-премьер. – При необходимости можно будет установить либо новые ограничения на привлечение иностранцев, либо наоборот. При этом дополнительные полномочия по привлечению иностранцев на работу будут предоставлены главам регионов. Так, регионы получат возможность устанавливать лимиты на выдачу патентов на работу на своей территории, формировать список профессий, по которым существует дефицит специалистов, и в этих рамках привлекать трудовых мигрантов.

Как отметил глава ФНПР М. Шмаков, в законопроекте о привлечении иностранных граждан учтены профсоюзные предложения. В частности, при формировании соответствующих запросов на региональном уровне будет учитываться мнение трёхсторонних комиссий.

По данным газеты «Солидарность»

● МАСТЕРА

Показали класс

1
стр.

– Всех участников отличает высокий уровень подготовки. Это говорит о том, что в последние годы значительно выросла квалификация наших учителей, отлично работают учреждения, готовящие кадры для образования города и республики. После конкурса жизнь для его участников не останавливается, впереди их ждёт много других побед, от которых, в первую очередь, выиграют ученики, – подчеркнула Светлана Пронина и вручила лауреатам двух конкурсов Почётные грамоты и денежные призы.

Также участников конкурса поздравила замглавы администрации Уфы Алина Сулейманова, отметившая, что конкурсанты сумели продемонстрировать мастерство и лучшие человеческие качества:

– Сегодня день профессионального признания. В этом зале собрались те, кто умеет своей энергией и творчеством зажигать сердца учеников. Мы очень счастливы, что наши педагоги из года в год передают опыт молодым и что наши дети в надёжных руках!

По итогам всех конкурсных испытаний были определены победители и лауреаты. Абсолютным победителем конкурса «Учитель года столицы Башкортостана – 2020» стал учитель русского языка и литературы школы № 56 Дамир Шамсутдинов. Ему всего 25 лет, в школе он работает лишь год и сам ещё учится в аспирантуре БГУ по специальности «Лингвострология». С трибуны молодой человек цитировал Чехова: «Учитель должен быть артист, художник, горячо влюблённый в своё дело!» – и говорил не по годам зрело.

По словам победителя, возраст накладывает определённый отпечаток на отношения с учениками, поэтому одним из своих достижений он считает то, что ему удалось сохранить определённую дистанцию и избежать панибратства с подопечными.

– В то же время я всё-таки ближе им по возрасту, чем многие другие учителя, и они ведут себя со мной более доверительно, – рассказывает Дамир Шамсутдинов. – А мне интересно передавать им самые новые знания. К тому же я думаю, что в школе есть неплохие возможности для карьерного роста. Конечно, всю научную подоплёку того, что мы делаем, ребятам не раскрываю, но исследования по моей теме проводим. Например, ре-



Светлана Пронина отметила, что всех участников отличает высокий уровень подготовки

бята уже знакомы с понятием «концепт». На городском этапе конкурса у меня был урок по «Моцарту и Сальери». Мы рассматривали концепт «зависть». Сначала изучили его в общем, а потом попытались понять, что вкладывал в это понятие Пушкин. Для него зависть – не про-

дан Гафаров считает, что мужчина-учитель не обязательно должен быть строгим. Хотя с дисциплиной у него на уроках проблем нет.

– Мне кажется, что отношение к учителю зависит от его отношения к предмету, – рассказывает Федан Гафаров. – Чтобы заинтересовать школьников наукой, нужно показать её значимость, её непосредственное отношение к жизни. Важен и кругозор преподавателя. Над своим я поработал: мечтал побывать на Камчатке – и после окончания БГПУ отправился туда и проработал там почти девять лет, выпустил класс. А ещё видел гейзеры, поднимался на вулканы... Так что мне есть о чём рассказать ученикам.

Также в рамках торжественной церемонии состоялось награждение финалистов и лауреатов конкурсов профессионального мастерства педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям», городских профессиональных конкурсов «Педагог-исследователь» и «Педагог-мастер».

Добавим, что конкурс профессионального мастерства «Учитель года столицы Башкортостана» стартовал в 1997 году и по-прежнему призван определять самых талантливых представителей в педагогическом сообществе Уфы. За 23 года проведения конкурса в нём приняли участие более 2500 человек, лауреатами стали свыше 400 учителей.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)



Абсолютным победителем конкурса «Учитель года столицы Башкортостана – 2020» стал учитель русского языка и литературы школы № 56 Дамир Шамсутдинов

сто плохое чувство, оно означает духовную смерть.

Вообще, если судить по победителям конкурсов, у профессии учителя сегодня – мужское лицо. Возможно, это связано с повышением зарплаты в отрасли: мужчины поняли, что и будучи учителем можно неплохо зарабатывать. Победитель в номинации «Учитель года столицы» учитель биологии школы №95 Фе-

● ИТОГИ ГОДА

Преобразование ради развития

7-8 февраля состоялось расширенное совещание УФПС РБ АО «Почта России» по итогам 2019 года и задачам на текущий период. В работе принимали участие директор макрорегиона «Волга» Александр Вакуленко, директор республиканского филиала Почты России Ирек Галимов, председатель профсоюза работников связи РБ Наталья Соколова, начальники почтамтов, руководители служб и отделов УФПС РБ.

И. Галимов доложил об итогах деятельности филиала в истёкшем году. Безусловно, главным событием отрасли стало преобразование ФГУП «Почта России» в акционерное общество со стопроцентным участием государства в уставном капитале. В ходе акционирования была проделана огромная работа, в результате которой с 1 октября Почта России свою деятельность продолжила в статусе АО.

И. Галимов сообщил также, что в рамках второго этапа масштабной программы Почты России по повышению заработной платы сотрудникам основного производства с 1 ноября зарплата сотрудников 1268 отделений почтовой связи республики выросла в среднем на 17%. Повышение коснулось почтальонов, операторов почтовой связи, начальников отделений и их заместителей.

По итогам работы за 2019 год средняя заработная плата работников филиала составила 20445 рублей (рост к 2018 году составил 105,9%).

Н. Соколова, в свою очередь, дополнила: несмотря на имеющийся рост, средняя зарплата почтовиков составляет порядка 60% от среднереспубликанского уровня. Поэтому профсоюз настаивает на необходимости дальнейшего роста зарплат почтовиков.

Также Н. Соколова подробно доложила о выполнении коллективного договора, отдельно остановившись на главных для профсоюза вопросах – уровня заработной платы, социальных льгот и гарантий, а также контроля в сфере охраны труда. Так, затраты на охрану труда составили более 12 млн руб. (в 2018 году – 8 млн руб.). Возросли расходы на медосмотры, спецодежду, спецобувь; все почтальоны были обеспечены отпугивателями от собак и противоскользкими устройствами. Представители профсоюза выезжают совместно со специалистами аппарата управления на места для проведения проверок состояния охраны и условий труда.

Несмотря на положительную динамику улучшения показателей, характеризующих состояние травматизма в отрасли, он остаётся ещё относительно высоким. Чтобы решать эту проблему, профсоюз ведёт планомерную работу. Одно

из её направлений – проведение ежегодного республиканского отраслевого конкурса на звание «Лучшее уполномоченное лицо по охране труда». Победительницей конкурса по итогам 2019 года стала Гульшат Шарафутдинова – уполномоченное (доверенное) лицо ППО Буздякского почтамта, начальник отделения почтовой связи Буздяк-1. Г. Шарафутдиновой был вручен вымпел и денежная премия от профсоюза.



Лучшим – премия и вымпел!

Также ежегодно проводится республиканский отраслевой конкурс в номинации «Лучшая организация условий и охраны труда». 1 место по итогам 2019 года занял Бирский почтамт (начальник Данис Гильфанов, председатель ППО Светлана Максимова). Организации-победителю Н. Соколова также вручила вымпел и премию.

Затем мероприятие перешло в более неформальную плоскость. 8 февраля состоялся захватывающий квест на командообразование, в ходе которого начальники почтамтов и руководители отделов в составе смешанных команд выполняли творческие, спортивные, интеллектуальные задания. Итогом стало хорошее настроение, возможность пообщаться не только на служебные темы, а также попить чаю с профсоюзным подарком – огромным тортом, украшенным профсоюзной символикой.

Записала Ирина ЛЕВЧУК

● ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИЖКИ

Как вести работу?

1 января вступили в силу федеральные законы, устанавливающие возможность ведения информации о трудовой деятельности работников в электронном виде.

На работодателя возложена обязанность представлять эти сведения в информационную систему Пенсионного фонда России. «Действие» уже рассказывало в 3 и 4 выпусках о том, как и в какие сроки будет происходить переход на «электронные трудовые книжка», и

давало ответы на самые распространённые вопросы, которые рождает этот переход. В прошлом выпуске заведующая отделом правовой защиты аппарата ФП РБ Ляйсан Нургалиева предложила вниманию наших читателей пошаговую инструкцию, которой должен следовать работодатель, реализовывая новые федеральные законы в своём учреждении и организации. Сегодня профсоюзный юрист продолжает знакомить вас с тонкостями пошагового внедрения формирования сведений о трудовой деятельности в электронном виде

и предлагает вашему вниманию макеты двух документов, которые необходимо издать каждой организации: это Распоряжение о порядке перехода на электронные трудовые книжки и назначении ответственных лиц, а также Уведомление о переходе на электронные трудовые книжки (последний документ должен быть подписан всеми работниками). На основании данного уведомления работники и будут писать заявление о желании сохранить за собой право на бумажную версию трудовой книжки или откажутся от её дальнейшего ведения.

РАСПОРЯЖЕНИЕ

О порядке перехода на электронные трудовые книжки и назначении ответственных лиц

14.02.2020 года

В связи с вступлением в силу Федерального закона от 16.12.2019 № 439-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации в части формирования сведений о трудовой деятельности в электронном виде»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заведующему отделом кадровой работы (ФИО) и ведущему специалисту по кадрам (ФИО):

- уведомить сотрудников (наименование организации) в письменном виде по форме из Приложения № 1 к настоящему приказу о введении нового порядка формирования сведений о трудовой деятельности в электронном виде под подпись в срок до 30.06.2020 года;
- предложить каждому работнику выбрать, каким способом будет осуществляться ведение записей об их трудовой деятельности – в бумажном или в электронном варианте;
- получить от каждого работника заявление с волеизъявлением в срок до 31.12.2020 года.

- при отказе работников от бумажной трудовой книжки выдать её на руки в течение трёх рабочих дней с момента получения заявления;
- в случае неполучения заявления от сотрудника продолжить ведение его бумажной трудовой книжки в установленном порядке.

2. Назначить (ФИО) ответственным за передачу сведений, связанных с трудовой деятельностью работников (наименование организации) в электронном виде в Пенсионный фонд Российской Федерации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Приложения: Форма уведомления – Приложение № 1

Руководитель

Приложение №1

Специалисту (ФИО)

УВЕДОМЛЕНИЕ

«О переходе на электронные трудовые книжки»

№ ____ от «число» месяц 2020 года

Уважаемый(ая) имя, отчество!

В связи с внесением с 01.01.2020 года изменений в трудовое законодательство сообщаем Вам следующее (Федеральный закон от 16.12.2019 года № 439-ФЗ):

- с 01.01.2020 года все сведения, связанные с Вашей трудовой деятельностью в (название организации) (о переводах, выполняемой работе, увольнениях и т.д.), передаются работодателем в ПФР, который формирует и ведёт сведения о Вашем трудовом стаже в электронной форме;
- бумажная трудовая книжка больше не является основным документом о Вашей трудовой деятельности.

В связи с этим Вам необходимо не позднее 31.12.2020 года передать руководителю (название организации) заявление, в котором указать способ ведения трудовой книжки:

- продолжать вести с 01.01.2021 года трудовую книжку в бумажной форме или
- отказаться с 01.01.2021 года от ведения бумажной трудовой книжки.

Если Вы примете решение о переходе на электронную трудовую книжку или до 01.01.2021 года от Вас не поступит заявления по этому вопросу, бумажная трудовая книжка будет выдана Вам на руки, а (название организации) будет освобождена от ответственности за её хранение.

Если Вы решите продолжать ведение бумажной трудовой книжки, (название организации) будет вести записи о Вашей трудовой деятельности в обоих вариантах: на бумаге и электронно.

Руководитель	подпись	расшифровка подписи
С уведомлением ознакомлен (-а):	подпись	расшифровка подписи дата

● ЗА ЗОЖ

Стоп заразе!

Государственная Дума планирует принять изменения в Кодекс РФ об административных правонарушениях в части повышения ответственности за продажу насвая и снюса. Законопроект был рассмотрен комитетом по государственному строительству и законодательству и рекомендован к принятию в первом чтении.



По причине доступности и дешевизны уровень потребления таких психоактивных средств, особенно среди молодежи во многих регионах страны даже выше, чем уровень потребления сигарет, наркотических веществ и психоактивных лекарственных препаратов.

По мнению специалистов – врачей психиатров-наркологов, потребление снюса и насвая оказывает опасное влияние на здоровье как детей, так и взрослых, и может быть причиной многих соматических заболеваний. Употребление снюса и насвая может использоваться среди молодёжи как метод «подсадки» на иные, наркотические вещества.

«Законопроектом предлагается значительно увеличить административные штрафы за продажу снюса и насвая, причем независимо от того, кому осуществляется продажа – взрослому или несовершеннолетнему. Так, для граждан штрафы составят от 15 до 20 тыс. рублей. Должностных лиц ждёт штраф в размере от 30 до 50 тыс. рублей. Юридические лица в случае продажи этих психоактивных средств будут оштрафованы в размере от 100 до 150 тыс. рублей», – прокомментировал депутат Госдумы РФ Рамзил Ишсарин.

Парламентарий напомнил, что в нашей республике Госсобрацией Башкортостана уже принят закон, который вводит запрет на продажу бестабачных никотиносодержащих сосательных и жевательных изделий несовершеннолетним. На эту меру депутаты пошли, чтобы обезопасить здоровье наших детей.

«Штрафы за продажу снюсов, вейпов, кальянов, курительных смесей несовершеннолетним в Башкортостане составят от 3 до 4 тысяч рублей для граждан, от 30 до 40 тысяч для должностных лиц, от 150 до 200 тысяч для юрлиц. Думаю, что в скором времени Госдума примет федеральный закон, который в разы повысит ответственность за продажу этой заразы на территории всей страны и оградит в первую очередь детей и молодёжь от доступных на сегодня снюсов. В свою очередь, мы будем держать под постоянным контролем исполнение закона после его принятия нижней палатой российского парламента», – подчеркнул Р. Ишсарин.

ИА «Башинформ»

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Пенсию и заработать, и доказать

Башкирский реском профсоюза народного образования и науки РФ оказывает бесплатную правовую помощь членам профсоюза по многим направлениям, и вопрос, как добиться пенсии за выслугу лет, когда Пенсионный фонд отказал – в приоритете. Обратившиеся за помощью получают пакет документов для суда и консультации по судебной процедуре. В отдельных случаях юристы рескома представляют интересы членов профсоюза в суде.

Благодаря помощи юристов рескома профсоюза воспитательнице Рушания Шарафутдиновой из Аскинского района были включены в стаж свыше 13 лет работы, то есть почти треть трудовой жизни!

– Реском и реском профсоюза оказали мне неоценимую поддержку, за что им большое спасибо, – рассказывает Рушания Шарафутдинова. – Когда в пенсионном фонде мне отказали включить в стаж честно отработанные мною годы на должности музыкального руководителя, я обратилась за помощью к председателю райкома профсоюза Артуру Гиндуллину. Юристы рескома подготовили все необходимые документы, а Артур Авхатович сопровождал меня в суде.

Всего по этому делу было шесть заседаний. Сложность заключалась в том, что документы, подтверждающие работу на ставку музыкального руководителя, действительно отсутствовали. Были лишь данные о заработной плате работника за 90-е и нулевые годы. На их основании специалисты рескома профсоюза произвели помесячный расчёт заработной платы за 13 лет и 4 месяца работы музыкального руководителя. На основе этих расчётов и действовавшей в тот период нормативной базы по оплате труда профсоюзные юристы доказали, что работник работал больше, чем за ставку заработной платы. В суде



представитель пенсионного фонда не смог опровергнуть эту информацию и расчёты.

– Благодаря помощи рескома профсоюза работник освобождается от излишних материальных и временных затрат, связанных с поиском и наймом адвоката, – комментирует правовой инспектор труда рескома профсоюза Станислав Яруллин. – Более того, специалистов, знающих особенности назначения досрочной пенсии, практически нет. Тут профсоюзные юристы и их опыт незаменимы! Члены профсоюза получают не только профессиональную, но и моральную поддержку. Сегодня такое содействие особенно актуально в связи с недавней пенсионной реформой и не всем понятным переходным периодом.

Впрочем, к юристам профсоюза обращаются не только по вопросу оформления пенсии за выслугу лет. Например, учителю из Ишимбайского профсоюза помог отменить штраф ни много ни мало в 20 тысяч рублей. Сумма для педагогических работников зачастую неподъёмная.

– Я была одним из двух организаторов государственной итоговой аттестации на экзамене в

школе, – рассказывает Альбина Рахимова. – Во время сдачи экзамена один из учеников воспользовался шпаргалкой. Я в этот момент заполняла формы ГИА, а другой организатор в качестве сопровождающего пошёл с одним из учеников в туалет. В итоге меня привлекли к административной ответственности – штрафу в размере 20 тысяч рублей. Я пыталась своими силами опротестовать штраф, но у меня ничего не получилось. Тогда я обратилась за поддержкой в реском профсоюза. Юристы проделали большую работу, в итоге Ишимбайский городской суд РБ в связи с малозначительностью нарушения отменил постановление мирового судьи о назначении штрафа. Чуть позже Верховный суд РБ оставил решение Ишимбайского городского суда РБ в силе. Большое спасибо рескому профсоюзу!

Пример Альбины Рахимовой не единичен. Почти одновременно с ней за помощью в реском профсоюза обратился ещё один организатор ГИА. Аналогичное решение было принято и в отношении второго учителя. Юристы рескома профсоюза подключились к делу на стадии обжалования постановления мирового судьи и принимали непосредственное участие в суде апелляционной инстанции. Также юристами готовилось возражение на жалобу Управления по контролю и надзору в сфере образования РБ, направленное в Верховный суд РБ. В итоге оба работника освобождены от уплаты штрафа.

И это лишь несколько примеров того, как реском помогает членам профсоюза. Ежегодно их количество исчисляется десятками и сотнями!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ

Защита от нерадивого работодателя

стр. 1

– Работники могут сказать: зачем это всё? Какая разница, откуда будут идти средства? Главное, чтобы их вовремя выплачивали!

– Очень хорошо, если работник не видит разницы в том, кто ему будет перечислять пособия. Это значит, что все положенные пособия он получает вовремя и без задержек. А ведь не редки такие случаи, когда единственным источником финансов у одинокой матери является именно пособие по уходу за ребёнком до достижения им возраста полутора лет, а работодатель ей их не выплачивает в связи с финансовым положением или недобросовестностью. Именно для защиты работающих граждан от подобных ситуаций и родился проект «Прямые выплаты», и он, надо отметить, уже успешно действует в течение нескольких лет во многих регионах России. Основная цель проекта – обеспечение гарантированного получения застрахованными лицами или же официально трудоустроенными гражданами положенных пособий своевременно и независимо от финансового положения работодателя!

– Раз из этой цепочки работодатель будет исключён, не выйдет ли так, что работнику нужно будет самому наматывать круги, собирая десятки документов для того, чтобы получить причитающиеся выплаты?

– Сразу подчеркну, что порядок расчёта пособий не претерпит изменений.

Также, предупреждая опасения граждан, отмечу: самим отвозить необходимые документы в ФСС Башкортостана им не придётся.



Л. Черепанова

Работник, как и прежде, будет подавать документы, необходимые для получения пособий, своему работодателю. А работодатель будет формировать и передавать сведения в региональное отделение ФСС по РБ для расчёта и выплат пособий.

От работника для выплаты пособий потребуются представить работодателю заявление установленного образца на все виды пособий, с указанием реквизитов, на которые ему удобнее получать деньги, а также соответствующие доку-

менты на каждый вид пособий, например: листок нетрудоспособности, справка о рождении ребёнка, справка о постановке на учёт в ранние сроки беременности и т.д.

– Определены ли сроки, в которые должны будут производиться выплаты?

– Конечно! Работодатель не позднее пяти календарных дней со дня получения от работника полного пакета документов формирует сведения и направляет их в ФСС Башкортостана. Затем, в течение 10 календарных дней, после получения от работодателя всех необходимых сведений, ФСС Башкортостана производит расчёт и выплату пособия гражданину. Ежемесячные пособия по уходу за ребёнком будут выплачиваться с 1 по 15 число каждого месяца.

Из этого следует, что при механизме прямых выплат получение пособий не будет связано со сроками выплаты зарплаты в организации. Также необходимо помнить, что для своевременности выплат нужно подавать документы как можно быстрее!

Не следует забывать, что пособия за первые три дня временной нетрудоспособности в случае заболевания или травмы са-

мого работника согласно закону выплачиваются за счёт работодателя, а вся остальная часть – за счёт ФСС. Этот пункт остаётся в силе, и работодатель будет продолжать их выплачивать. То есть по таким больничным работник будет получать пособие двумя перечислениями с разных источников.

С 1 июля у регионального отделения ФСС появятся дополнительные обязанности:

исчисление, удержание и перечисление НДФЛ (без учёта стандартных налоговых вычетов) с суммы выплаченного застрахованному гражданину пособия за счёт средств ФСС;

обязанность выдавать справку 2-НДФЛ по запросу физического лица;

выдача справок о доходах для субсидий и т.п.;

удержание алиментов из сумм назначенных пособий при поступлении в региональное отделение ФСС соответствующих исполнительных документов (исполнителем должно быть указано региональное отделение ФСС).

А по всем выплатам, произведённым за счёт ФСС работодателем до 01 июля 2020 года, вышеперечисленные обязательства продолжит исполнять работодатель.

– Какова схема перечисления пособий?

– Здесь варианты разные: через почту, на банковский счёт, но мы бы рекомендовали использовать карту «Мир». Наличие у работников карт «Мир» любого банка в разы сократит время перечисления пособий, обеспечит своевременность и быстроту выплат. К тому же, в связи с изменениями с 1 мая 2019 года по закону государственные пособия по материнству и детству должны перечисляться именно на карты «Мир» (за некоторым исключением). Впрочем, если у гражданина нет такой карты, можно выбрать и другой способ получения пособия: почтовым переводом или на банковский счёт, по которому операции с картами пла-

тёжных систем других государств не осуществляются (то есть к счёту не должна быть привязана ни одна из карт).

– В чем же преимущества карт «Мир»?

– При прямых выплатах на получение всех видов пособий от ФСС работнику необходимо будет писать заявление. При выборе карты системы «Мир» для перечисления пособий в заявлении работнику необходимо будет указать только номер карты и дату рождения. А вот если нет такой карты и для перечисления пособия выбран банковский счёт, придется указывать абсолютно все реквизиты счёта. То есть возрастает риск наличия ошибок.

– Наша жизнь всё больше переходит в цифровую плоскость: цифровые трудовые книжки, карты «Мир», электронные больничные листы. А как разобратся, что тебя не обманули, что всё причитающееся выплаты перечислили?

– Дело в том, что у каждого гражданина, зарегистрированного на портале госуслуг, есть возможность войти в личный кабинет ФСС. Сервис доступен по адресу LK.FSS.RU, вход осуществляется в части «Кабинет застрахованного».

В личном кабинете есть возможность просмотреть данные по начисленным пособиям по листкам нетрудоспособности, а также пособий, выплачиваемых ФСС в рамках проекта «Прямые выплаты». Здесь можно вывести на печать формы справки-расчёта с подробной информацией о том, каким образом было рассчитано данное пособие; можно получить сведения по электронному листку нетрудоспособности; можно увидеть данные малыша при рождении и т.д. Да, бумажных документов становится всё меньше, а электронных – больше. Такова жизнь. И нужно уметь пользоваться новыми возможностями, которые несёт цифра.

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● ЛЫЖНЮ!

Жизнь в движении

Медики республики активно поддержали Всероссийские гонки «Лыжня России – 2020», приуроченные к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Лыжная гонка прошла по забегам, в каждом из которых соревновались участники согласно своей возрастной категории и группе. Протяжённость дистанций составляла 1, 2 и 3 км. Состязания проходили среди мужчин, женщин, юношей и девушек.

В Сибее команда Центральной городской больницы заняла I место среди производственных коллективов в номинации «За массовое участие». Всего на лыжню пришли 65 сотрудников горбольницы, 7 человек из Сибайского противотуберкулезного диспансера и 17 лыжников из Сибайского медколледжа.

В Альшеевском районе команда Раевской районной больницы заняла I и II место среди производственных коллективов. Среди женщин в возрастной группе 20-29 лет лучшей стала фельдшер скорой медицинской помощи Раевской ЦРБ Азалия Галеева, среди женщин 30-39 лет победу одержала медсестра физиотерапевтического отделения Венера Мулюкова.

В Кигинском районе в «Лыжне России – 2020» в возрастной группе 30-39 лет I место заняла фельдшер профкабинета Кигинской ЦРБ Гульнур Адамова, в возрастной группе 40-49 лет среди женщин I место у врача анестезиолога-реаниматолога Айгуль Муштафина.

Председатель Белорецкой городской профсоюзной организации Лилия Ахметова стала пер-

вой в своей возрастной группе в соревнованиях, проходивших в Белорецке. Вместе с ней на пьедестал поднялась медсестра детской поликлиники Белорецкой ЦРБ Лариса Ермошина, занявшая III место. А фельдшер скорой помощи Татьяна Бикбаева стала второй на дистанции 2 км.

В Уфе в спортивном комплексе «Биатлон» в массовом лыжном забеге участвовали сотрудники



медицинских организаций ГКБ №8, ГКБ №17 и роддома №3.

И стар, и млад

«Туймазинская лыжня – 2020» собрала около 3500 человек.

В минувшие выходные на территории лыжного оздоровительного центра г. Туймазы состоялся фестиваль лыжного спорта «Туймазинская лыжня – 2020». В соревновании приняли участие представители предприятий и организаций города и района, воспитанники спортивных школ – около 3500 туймазинцев.

На старт в десяти возрастных группах вышли школьники, студенты, работники предприятий. Открыли фестиваль лыжного спорта участники VIP-забега. Руководители предприятий и учреждений преодолели дистанцию 1500 метров.

На старт вышли и маленькие туймазинцы. Трёхлетняя Оливия Альмухаметова участвовала в соревновании вместе с родителями и старшим братом.

● ИТОГИ ГОДА

Под общественным контролем

В Уфе состоялось заседание Совета общественных инспекторов по безопасности движения Башкирского филиала Дорпрофжел по подведению итогов работы общественных инспекторов, Советов общественных инспекторов за IV квартал 2019 года и за 2019 год в целом. В заседании принимали участие отраслевые ревизоры по безопасности движения поездов аппарата главного ревизора Куйбышевской железной дороги, руководители предприятий, общественные инспекторы и председатели первичных профсоюзных организаций Башкирского региона.

Заместитель главного ревизора по безопасности движения поездов Фарид Сулейманов осветил итоги работы по обеспечению безопасности движения поездов на Куйбышевской железной дороге и ОАО «РЖД» за 2019 год, рассказал о роли человеческого фактора в допущенных случаях нарушений в вопросах безопасности движения, о ключевых показателях деятельности Куйбышевской железной дороги, которые складываются из количества происшествий по безопасности движения поездов. Ф. Сулейманов поблагодарил руководителей структурных подразделений, председателей ППО, общественных инспекторов по безопасности движения за организацию общественного контроля и деятельность по устранению выявленных нарушений.

Технический инспектор труда профсоюза Эдуард Марданов представил анализ работы общественных инспекторов и Советов общественных инспекторов по Башкирскому региону за 2019 год. Всего в регионе работают 82 общественных инспектора, за 2019 год ими проведено 1693 проверки, выявлено 4831 нарушение (при этом практически все они устранены), реализовано 20 предложений, позволяющих повысить безопасность движения поездов.

Работа общественных инспекторов заметна, почита. Её активные участники получают неплохую

отдачу от своего труда. Так, в течение 2019 года по Башкирскому региону 25 общественным инспекторам по безопасности движения были предоставлены дополнительные дни к отпуску; 126 общественных инспекторов получили денежные премии, трое инспекторов были поощрены экскурсионными поездками в Москву.

Совет общественных инспекторов по безопасности движения Башкирского филиала Дорпрофжел в рамках заседания выразил благодарность общественным инспекторам по безопасности движения: их поощрили грамотами и денежными премиями. Среди лучших в регионе по итогам работы за IV квартал 2019 года – машинисты электровоза эксплуатационного локомотивного депо Уфа Е. Синяев, А. Пас-



Общественных инспекторов по безопасности движения поощрили грамотами и денежными премиями

тух и М. Вафин; Р. Фаттахов – осмотрщик ремонтник вагонов эксплуатационного вагонного депо Дёма; И. Бражник – электромонтёр контактной сети Инзерской дистанции электроснабжения; В. Лазарев – электромеханик Уфимской дистанции сигнализации, централизации и блокировки; А. Максимов – начальник механизированной сортировочной горки Дёмской дистанции сигнализации, централизации и блокировки; М. Суханов – оператор дефектоскопной тележки Уфимской дистанции пути; Д. Феоктистов – оператор по путевым измерениям Стерлитамакской дистанции инфраструктуры; А. Корнев – оператор по путевым измерениям Белорецкой дистанции пути.

По данным Башкирского филиала Дорпрофжел



● ЗАБОТА

О сердце побеспокоится... профсоюз

Всё чаще в сводках о несчастных случаях на производстве звучит причина: скончался на рабочем месте в связи с общим заболеванием. А общее заболевание – это результат невнимания к своему здоровью, запущенная болезнь. Итог – инфаркт или инсульт на рабочем месте. И умирают ведь люди в возрасте 40-50 лет, которым бы ещё жить да жить...

Профком ПАО «НЕФАЗ» совместно с врачебным здравпунктом предприятия запустил бессрочную оздоровительно-профилактическую акцию «Кардиомониторинг» для заводчан. Она направлена на раннюю диагностику заболеваний сердца.

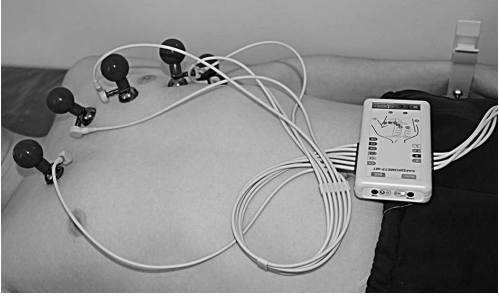
Как сообщили в профкоме, теперь каждый заводчанин во врачебном здравпункте сможет проверить, здорово ли его сердце. При выявлении патологии работник направляется к терапевту или кардиологу для уточнения диагноза и коррекции терапии. В случае необходимости он сможет пройти лечебный курс здесь же в процедурных и физиотерапевтических кабинетах на территории автозавода.

Обследование проводится на уникальном мобильном электрокардиографе, который профсоюзный комитет приобрёл в сентябре прошлого года. Чудо-прибор уже доказал свою эффективность: с 11 ноября 2019 года по 31 января 2020 года во врачебном здравпункте обследование на кардиометре МТ прошли 174 работника ПАО «НЕФАЗ». ЭКГ показала норму лишь у 61 человека (это 35,1%). Отклонения от нормы по дан-

ным ЭКГ выявлены у 73 заводчан (42 %). Патологические изменения ЭКГ показал у 29 человек (16,7 %).

Данные обследования сохраняются в компьютере по табельному номеру работника, благодаря чему имеется возможность при повторном посещении провести динамику развития заболевания.

Шестеро работников, у которых в ходе прошедшего периодического медосмотра были выявлены серьёзные отклонения в работе сердца, уже прошли сложный курс лечения в клинике Башкирского государственного медицинского университета, который



Теперь каждый заводчанин во врачебном здравпункте сможет проверить, здорово ли его сердце

в рамках соглашения с «НЕФАЗом» оказывает высокотехнологичную медицинскую помощь автозаводчанам и членам их семей. Благо некоторым из них удалось избежать хирургического вмешательства. В целях профилактики они также смогли проконтролировать состояние своего сердца на новом кардиографе.

Данная акция для заводчан является бесплатной. Желающие пройти электрокардиографию обращаются в профком и записываются на ЭКГ.

Соб. инф.

● ТВОРИ ДОБРО

Обыкновенное чудо

Благотворительную акцию с таким названием в конце января организовали педагоги детсада №15 «Берёзка» (г. Октябрьский) для ребят из Серрафимовского детского дома-интерната. Автором и главным организатором акции стала Ольга Мороз, председатель первичной профсоюзной организации детского сада.



Малыши с ведущими праздника

– Своей идеей я поделилась с заведующей детсадом и коллегами, среди которых нашла полное понимание и поддержку, – рассказывает Ольга Мороз. – Ранее подобные мероприятия также проводили различные организации нашего города: школы, предприятия, банки. Цель акции – оказание благотворительной помощи в виде игрушек, книг, канцелярии, одежды, пособий для кружков, в которых занимаются дети, проживающие в интернате.

Как говорится, сказано – сделано. В течение недели педагоги собрали объёмные посылки для передачи в дар ребятам. Ольга Мороз поделилась своей идеей с жителями посёлка Спутник и 40-го микрорайона города – и люди откликнулись. За организованный сбор вещей взялась предприниматель Наталья Иванцова – директор магазина «Спутник», находящегося в том же районе. Дальше – больше: неравнодушными к этой акции оказались дети и родители из спортивной городской секции «Биатлон». Благодаря объявлению родительского комитета, юные спортсмены поделились красивыми игрушками, книгами, необходимой для ребят из интерната одеждой и обувью. Примкнули к «Обыкновенному чуду» и педагоги из Станции юных техников, предсе-

датель горкома профсоюза работников народного образования Галина Гордеева и все неравнодушные люди.

А затем в детском доме состоялся настоящий праздник! Для ребят было организовано представление с показом мультфильмов, играми, викторинами, загадками от клоунов Клёпы и Стёпы, а также популярного мультгероя Лунтика. По окончании представления сказочные персонажи вручили каждому ребёнку игрушки и разные необходимые вещи, собранные неравнодушными жителями Октябрьского.

– Почему акция называется «Обыкновенное чудо»? Да потому, что она проходит по велению сердца, от всей души и не привязана ни к какой дате, ни к какому празднику, – говорит Ольга Мороз. – Акция в очередной раз доказала, что в нашем городе очень много отзывчивых, неравнодушных и добрых людей, готовых всегда оказать посильную и такую нужную помощь тем, кто в этом действительно так нуждается. Все вместе мы смогли подарить детям радость и веселье и сделать их чуточку счастливее.

Соб. инф.

● ЗДОРОВЬЕ

Как всегда быть в тонусе

Вегетативная дисфункция (или, как раньше говорили, вегетососудистая дистония) – весьма распространенная патология. По статистике, те или иные её признаки проявляются у 70% населения Земли. Почему она возникает? Каковы её симптомы? В чём заключается лечение? На эти вопросы отвечает врач-психотерапевт, невролог республиканского клинического психотерапевтического центра Минздрава РБ, к.м.н. и просто хороший друг нашей газеты Руستم Яппаров.

Вегетативная нервная система – это система, которая регулирует деятельность внутренних органов, желез внешней и внутренней секреции, кровеносных и лимфатических сосудов. Её деятельность в основном носит автоматический, непроизвольный характер и в значительно меньшей мере, чем соматическая нервная система, контролируется сознанием.

Вегетативную дисфункцию вызывают различные физические и психологические факторы. Это заболевание встречается довольно часто – как у детей (12-25%), так и у взрослых (до 70%). Это следствие того, что нарастающий темп современной жизни требует полной отдачи внутренних ресурсов и сил в процессе учёбы и работы.

Среди признаков болезни можно выделить следующие: мигалгия и артралгия, повышенное потоотделение, озноб, потеря сознания, скачки сердцебиения и давления, фобии, панические атаки, общая слабость, нарушения сна, онемение конечностей, тремор (дрожь), повышенная температура, сбои в координации движений, боль в области груди, сбои в работе желчевыводящих

путей и желудка, проблемы при мочеиспускании.

Вегетативная дисфункция может развиваться в результате острых и хронических заболеваний,



Симптомы Вегето-сосудистой дистонии

- головные боли
- головокружения
- повышенная потливость
- изменение сердечного ритма, одышка
- нарушение сна
- быстрая утомляемость

нарушения со стороны различных органов и систем, например, желудочно-кишечного тракта и центральной нервной системы. Такие дети склонны к частым простудным заболеваниям с «температурными хвостами» – сохранением повышенной температуры после выздоровления. Они плохо переносят духоту, жару, перемену погоды, жалуются на головные

боли, затруднение дыхания, ощущают «ком в горле».

У взрослых возникновение признаков вегетативной дисфункции провоцируется и усугубляется наличием различных хронических заболеваний, стрессами, личностными особенностями, гормональной перестройкой, связанной, например, с беременностью.

Вегетативные приступы (вегето-сосудистые кризы, панические атаки) обычно начинаются в возрасте 20-40 лет – это характерное для взрослых течение вегетативной дисфункции чаще встречается у женщин.

Лечение вегетативной дисфункции заключается не только в приёме таблеток или использовании физиотерапии, но и в соблюдении здорового образа жизни. Пациенту необходимо отказаться от вредных привычек. Алкоголь, курение и наркотики являются причиной многих сбоев в организме и от их употребления нужно воздержаться.

При данном заболевании прекрасно подойдут занятия спортом. Обычная пробежка по утрам или 5-10-минутная зарядка значительно улучшит состояние человека и зарядит организм на весь день вперед.

Желательно пересмотреть распорядок дня, воздержаться от физических и психических перегрузок. Рабочий график должен включать в себя перерывы. Их лучше посвятить легкой разминке или прогулке. Психические перегрузки, вызываемые различными стрессами, не менее опасны. Больным рекомендуется их избегать и наладить отношения в се-

мье и на работе. Успокоиться помогут фильмы, музыка и интересное хобби.

Диета – основа лечения любых болезней. В случае вегетативной дисфункции успех будет зависеть от того, насколько вы правильно подберёте меню. Ограничьте потребление соли, острых, солёных и маринованных блюд. Введите в свой рацион вкусные и полезные составляющие, обогащенные калием и магнием. Эти микроэлементы нормализуют вегето-сосудистый тонус, работу сердца, замедляют сердцебиение. Они содержатся в овсянке, бананах, сухофруктах, печёном картофеле, шпинате и морской капусте. Пищу необходимо принимать небольшими порциями. Из меню следует исключить различные копчёности, жареную пищу, ограничить потребление сладостей. Заменить вредную еду можно овощами, фруктами и готовкой блюд на пару. Для успокоения нервной системы лучше отказаться от кофе и крепкого чая.

Важно соблюдать баланс физических и психологических нагрузок. Слово «отдых» также может стать синонимом «лечения», если правильно оценить его потенциальные возможности. Поток негативной информации, воспринимаемый через масс-медиа, новостные ленты и прочие способы «скрасить» досуг дополняет копилку психологической нагрузки. Свежий воздух, пешие прогулки перед сном, любой комплекс физических упражнений (от фитнеса в зале до домашней йоги) помогут стабилизировать состояние.

Записал Артур СУНАГАТУЛЛИН

КОМАНДНЫЙ ДУХ

И в шутку, и всерьёз

В Уфе на стадионе им. Н. Гастелло прошли ежегодные соревнования энергетиков Уфимской ТЭЦ-2 по зимним видам спорта. В корпоративных соревнованиях приняли участие не только работники Уфимской ТЭЦ-2, но и члены их семей.



В этом году программа спартакиады включала лыжный кросс среди мужчин и женщин в различных возрастных категориях, смешанную и семейную эстафеты, валингтон (шуточный биатлон), легкоатлетическую семейную эстафету в зале и детскую полосу препятствий. Одним из наиболее захватывающих состязаний стал лыжный кросс, в котором участвовали представители всех возрастов. Кроме спортивно-развлекательной программы был организован буфет с выпечкой. Все участники и болельщики зарядились отличным настроением, а победители к тому же получили ценные призы.

Республиканская организация Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России выражает искренние соболезнования. АМИНЕВОЙ Риме Муктасиповне – бухгалтеру ППО Уфимского филиала ООО «РН-Бурение» в связи со смертью матери. Скорбим и разделяем горечь невосполнимой утраты.

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

И упакуйте в конверт!

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйюшка повадилась продукты прятать: то их в тесто завернёт, то в картошку какую, а то и вовсе фарш с кефиром перемешает! Дурит, право слово! Ведь продукты хороши в натуральном виде: например, что может быть лучше сырой рыбы или сырого комочка фарша (без всяких излишеств типа соли и перца)? Вечно вы, люди, всё портите! Но ничего, хозяйка мне немного сырых ингредиентов на пробу даёт – я же главный пробосни-матель в доме!



Курица в конверте

400 г филе курицы, пачка (две пластинки) слоёного теста, морковь, 3 луковицы, 1 ст. ложка яблочного уксуса, соль с перцем и специи для курицы.

Для начинки нарежьте кубиками филе курицы, измельчите лук, морковь натрите на мелкой тёрке, добавьте специи, соль, перец и яблочный уксус. Раскатайте слоёное тесто – у вас должна получиться длинная прямоугольная полоска, которую надо нарезать на восемь квадратов (с двух пластинок теста – 16 квадратов). Выложите на тесто на-

чинку и прищипните тесто в виде конвертика. Положите готовые конвертики на смазанную сковородку (противень). Выпекайте полчаса при 200°C.

Рыба в картошке

500 г филе любой рыбки, 4 сырых картофелины, 1 яйцо, соль, перец, раст. масло для жарки, зелень. Рыбное филе разрежьте на порционные куски, посолите, поперчите и дайте немного постоять. Картофель натрите на крупной тёрке. Взбейте яйцо. Кусок рыбы обмакните в яйцо, обваляйте в тёртой картошке и

(прижимая картошку пальцами) поместите на хорошо разогретую с маслом сковородку. Когда все кусочки выложены, сверху каждый немного присолите, убавьте нагрев до среднего, жарьте до образования румяной корочки снизу. Переверните, опять немного посолите сверху и жарьте до румяной корочки со второй стороны.

Драники с ветчиной и сыром

6 картофелин, луковица, 200 г ветчины, 200 г твёрдого сыра, 2 яйца, мелко нарезанная зелень укропа, 4-5 ст. ложек муки, 3-4 ст. ложки раст. масла для жарки, соль и чёрный молотый перец – по вкусу. Подготовьте продукты: очистите картофель, лук, порежьте мелко укроп. Натрите на крупной тёрке все ингредиенты: картофель, сыр, ветчину, лук. Добавьте по вкусу соль и чёрный перец молотый. Добавьте сырые яйца, укроп, муку, тщательно перемешайте. Масса к жарке готова! Разогрейте масло на сковороде и в горячее масло ложкой выкладывайте картофельную массу, жарьте на среднем огне до зо-

лотистой корочки. Лопаткой переверните драники, обжарьте их с другой стороны. Подавайте горячими и со сметаной.

Ленивые пирожки

Для теста: 2 стакана кефира, 0,5 ч. ложки соды, 0,5 ч. ложки соли, 0,5 ч. ложки сахара, мука – до получения густоты теста как для оладий.

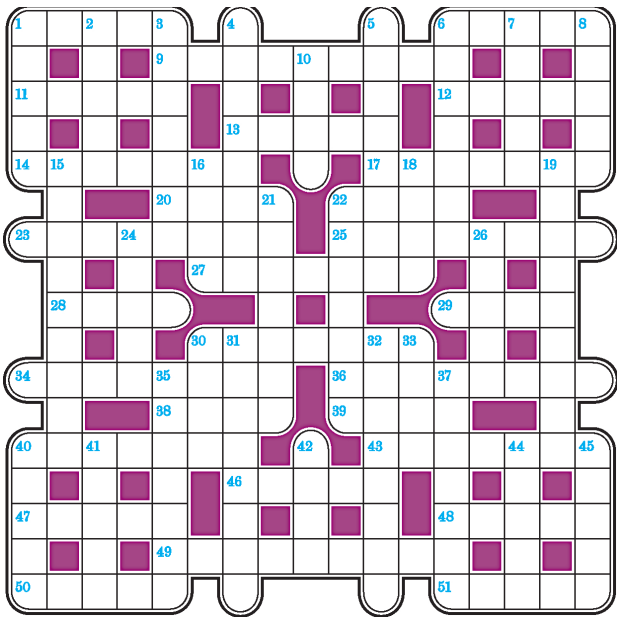
Для начинки: фарш мясной, лук, чеснок, соль, перец, по желанию можно добавить зелёный лук и зелень.

Кефир подогрейте до тёплого состояния (28-30°C), положите соду, размешайте, добавьте соль, сахар и снова размешайте, оставьте постоять одну минуту. Затем постепенно добавляйте муку, постоянно вымешивая, чтобы густота теста была как у домашней сметаны (тесто должно быть густым в меру). В готовое тесто добавьте фарш в соотношении 1:1, хорошо перемешайте и жарьте на предварительно хорошо разогретом раст. масле (толщина слоя масла около 0,5-1 см).

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Звезда «Трансформеров». 6. Колёсный узел автомобиля или самолёта. 9. Экс-солистка группы «Браво». 11. Птица со звёздной карты южного неба. 12. Лоза для порки. 13. Нападение на неприятеля или его материальные ресурсы. 14. Перерыв в цирковом представлении. 17. Процесс создания чучела в работе таксидермиста. 20. Брёвна, уложенные в несколько венцов колодцем. 22. Удобрение, извлекаемое из пещки. 23. Вступление к опере. 25. Водное пространство перед судопропускными сооружениями водохранилища. 27. Вереница бредущих по пустыне верблюдов. 28. Песня, которую патриоты поют стоя. 29. Приспособление для проходов в минных полях. 30. Спусковой крючок

старинного пулемёта.

34. Боксер Рокки – актёр. 36. Украшения из повторяющихся узоров. 38. Доска для арифметических вычислений у древних. 39. Город во французском департаменте Приморских Альп. 40. Перевозка пассажиров или грузов через промежуточные пункты. 43. Горожанин-земледелец на участке пригородной земли. 46. Рискованный маневр на скользкой трассе. 47. Что можно дать обнаглелшему врагу? 48. 52-й полнометражный анимационный фильм компании У. Диснея. 49. Зачинщик, основоположник. 50. Независимая проверка и оценка отчётности организации. 51. Столица Ганы.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Прибалтийское государство. 2. Композиция из цветов, икебана. 3. Писа-

тель, описывающие вымышленные миры, невероятных супергероев, путешествия во времени. 4. Объём, например, помещения. 5. Российская актриса, сыгравшая главную роль в фильме «Мелкий бес». 6. Повозка с деревянными скамьями и навесом. 7. Весь срок полномочий парламента или другого представительного органа. 8. Буква кириллицы. 10. Полудрагоценный камень. 15. Устройство, помогающее проложить маршрут в незнакомом городе. 16. Загогулина, позволяющая на неё что-нибудь подвесить. 18. Имя супергероя, носившего псевдоним Зелёный Фонарь. 19. Писатель, автор произведения «Дети подземелья». 21. Кого просил нарисовать Маленький Принц? 22. Имеет форму спирали или образует закручивающуюся линию. 24. Один из братьев-основателей Рима. 26. Судно, на которое можно заехать на собственном автомобиле. 30. Гигантская монгольская пустыня. 31. Наука, изучающая строение тела человека. 32. Визуально заметное следствие прилива крови к участку кожи. 33. Императрица, племянница Петра I. 35. Алюмосиликат синего цвета, поделочный камень. 37. Очень небольшое государство Европы. 40. Дорога, по которой если уж и ездят – только верхом. 41. Змея, египетская кобра, в переносном значении – коварный человек. 42. Раскалённый наполнитель для жаровни. 44. Похож на ролик, но вытянут вдоль оси. 45. Прекрасная нимфа, превратившаяся в лавр.

АНЕКДОТЫ

● ● ● ●
Всё-таки Россия – великая держава: ещё во многих школах холодные туалеты, а мы уже замахнулись на горячие обеды!
● ● ● ●
Судя по погоде, наступило пятое время года под названием «фигня какая-то».
● ● ● ●
На всякий случай выбросил всё китайское. Стою в пустой квартире голый...
● ● ● ●
Почему все пытаются пригласить меня на кофе?! Я, например, котлеты люблю.
● ● ● ●
Если у меня будет выбор, в каком аду гореть, то выберу российский. То котлы дырявые... То дрова сырые... То воды нет... То черти пьяные...
● ● ● ●
Я никогда не возражаю мужу. Всё равно будет так, как я молчу.
● ● ● ●
Если во время уборки ты не нашла какой-нибудь старый альбом или коробку с хламом и не залипла на полу на два часа, то это не уборка.
● ● ● ●
Желание, на которое не хватает денег, называется мечтой.
● ● ● ●
Если человек талантлив, то он талантлив во всём... С идиотами такая же ситуация.
● ● ● ●
«10 копеек буду должна», – это фразой продавец Лена заработала свой первый миллион.
● ● ● ●
Интересный факт: почему-то за права женщин в мире наиболее рьяно борются те представительницы женского пола, которые внешне лишь отдалённо напоминают женщин.
● ● ● ●
Совет российским пенсионерам: в свете реформ правительства в пенсионной сфере рекомендую ходить на водоём и кормить уток хлебом. Возможно, однажды ты станешь бомжом и будешь их ловить и есть. Кормишь уток – инвестируешь в будущее.

А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Человек – штука сложная...

- ✓ Ёмкость мозга человека превышает 4 терабайта.
- ✓ За одну минуту сердце прокачивает около 23 литров крови.
- ✓ Только 1% бактерий вызывает недуги у человека. При этом во рту человека около 40 000 бактерий. Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет около 2 кг.
- ✓ Существует более сотни различных вирусов, вызывающий насморк.
- ✓ Площадь поверхности человеческих лёгких примерно равна площади теннисного корта.
- ✓ Пара человеческих ног состоит из 52 костей, и на них приходится 25% всех костей в организме.



- ✓ Мышцы фокусировки глаза двигаются 100 000 раз в день. Чтобы мышцы ног сделали столько же сокращений, нужно ходить 80 километров в день.