

Новая точка отсчёта

25 ноября в режиме видеоконференцсвязи состоялась XXVII Отчётно-выборная конференция Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, в работе которой приняли участие заместитель председателя ФНПР Давид Кришталь и представитель ФНПР в Приволжском федеральном округе Владислав Трубников.



От имени Главы республики делегатов конференции тепло приветствовал заместитель руководителя администрации Главы РБ по внутренней политике, делегат конференции Урал Кильсенбаев.

С отчётом о работе Совета Федерации профсоюзов РБ за период с 16 марта 2016 года по настоящее время и сообщением о приоритетных направлениях деятельности Федерации профсоюзов рес-

публики на период до ноября 2025 года выступила председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Поскольку все делегаты получили обширные материалы с исчерпывающей информацией об итогах деятельности за прошедший период, Гузель Фаритовна в своём докладе заострила внимание коллег на текущей ситуации и на вызовах, стоящих перед профсоюзами сегодня.

4 стр.

ПОЗИЦИЯ ФНПР

Дистанционка и ТК

25 ноября во втором чтении был принят проект федерального закона «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ в части регулирования дистанционной и удалённой работы», а 26 ноября Госдума РФ одобрила его в третьем чтении. Закон вступит в силу с 1 января 2021 года.

Пандемия коронавирусной инфекции серьёзно изменила формы занятости работников. Миллионы трудящихся были переведены на удалённую форму работы. В условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки было выявлено много проблем в сфере регулирования трудовой деятельности дистанционных работников. Возникли вопросы, связанные с режимом работы и оплатой труда.

По инициативе депутатов Госдумы – членов межфракционной депутатской группы по взаимодействию с профсоюзным движением «Солидарность» была создана рабочая группа в Комитете Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов, которая занималась подготовкой проекта федерального закона ко второму чтению. В состав рабочей группы, наряду с депутатами, вошли представители сторон социального партнёрства: ФНПР, РСПП, Правительства РФ.

Рабочая группа подготовила ряд изменений в Трудовой кодекс РФ, направленных на регулирование дистанционной (удалённой) работы. Была серьёзно переработана глава 49.1 ТК РФ «Особенно-



сти регулирования труда дистанционных работников».

Законопроектом наряду с дистанционной работой на постоянной основе предлагается ввести временную дистанционную работу на определённый срок – до 6 месяцев – и временную дистанционную работу, выполняемую работником периодически.

Одна из важных новаций проекта федерального закона – исключение возможности установления оснований для расторжения трудового договора непосредственно в самом до-

2 стр.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Гасится. Но растёт...

В Министерстве семьи, труда и социальной защиты населения республики состоялось очередное заседание Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости населения и своевременной выплаты заработной платы.

По данным Гострудинспекции, на 1 ноября этого года задолженность по заработной плате составила 789 млн рублей перед 12959 работниками 130 организаций республики. Большая её часть (61,3%) приходится на организации-банкроты (483,92 млн рублей), 31,1% – на экономически активные организации (245,17 млн рублей) и 7,6% – на организации, где хозяйственная деятельность не осуществляется (59,91 млн рублей).

В результате работы комиссий всех уровней с начала 2020 года

удалось полностью и частично погасить задолженность по заработной плате работникам 140 организаций в сумме 366,5 млн рублей (с учётом включения и исключения предприятий-должников).

На заседании РМВК рассмотрен вопрос погашения долга по заработной плате в пяти организациях: АО «Земля» Стерлитамакского района, ООО «Газстройтехнологии», ООО «Эталон», ООО ГК «Башгурд», ООО «СпецМонтажСтрой».

Представители рассматриваемых организаций отчитались о том, за счёт чего и в какие сроки они планируют погасить имеющуюся задолженность. Так, представитель ООО «СпецМонтажСтрой» взял на себя обязательства погасить задолженность по заработной плате до 5 декабря, ООО ГК «Башгурд» – до 31 декабря текущего года.

Соб. инф.

ПОДПИСКА

Пора на почту!

Всего две недели осталось до завершения подписной кампании на I полугодие 2021 года.

Загляните на почту и подпишитесь на «Действие» по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу ПР512. Стоимость подписки составляет 736 рублей 50 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт podpiska.pochta.ru. Выберите нашу газету по индексу (ПР512) или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Онлайн подписку можно оформить и через **мобильное приложение Почты России**.

Подписка в редакции на полгода стоит 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства**:

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).



Данные подписные агентства предлагают весьма привлекательные цены.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

● ХРОНИКА

30 ноября состоялось заседание Совета Федерации профсоюзов РБ. На повестку дня были вынесены вопросы об избрании президиума ФП РБ; замене в составе Совета ФП РБ, а также о делегировании в состав Генсовета ФНПР и выборах делегата на XI (внеочередной) съезд ФНПР.

В состав Генерального Совета Федерации независимых профсоюзов России делегирована председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко. Также она была избрана делегатом XI (внеочередного) съезда ФНПР.

В заочном формате прошло IX пленарное заседание республиканского комитета РОБ Роспрофавиа. Основной вопрос повестки дня – работа Советов молодёжи ППОО и РОБ Роспрофавиа по реализации Программы приоритетных направлений деятельности профсоюза в области молодёжной политики.

Кроме того, на обсуждение были вынесены проекты постановлений по повестке дня, регламенту, форме проведения, составу рабочих органов XVII Отчётно-выборной конференции РОБ Роспрофавиа и норм представительства от первичных профсоюзных организаций на XVII Отчётно-выборную конференцию РОБ Роспрофавиа. В связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан коронавирусной инфекции большинством голосов было принято решение провести отчетно-выборную конференцию, которая состоится 2 марта 2021 года, в заочном формате.

● ЗАРПЛАТА

О чём гласит статья УК?

Судебные приставы Туймазинского района взыскали в пользу работников строительной фирмы заработную плату.

Своим работникам предприятие задолжало порядка 21 тысячи рублей. В связи с задержкой выплаты граждане обратились в суд за восстановлением своих нарушенных прав. Рассмотрев их исковые заявления, суд постановил взыскать задолженность.

В Туймазинском межрайонном отделении судебных приставов возбудили исполнительные производства. Должностные лица ознакомили работодателя с материалами исполнительных производств, сроками для добровольного исполнения, а также предупредили об ответственности по ст. 315 УК РФ.

После ознакомления с документами руководство фирмы-должника погасило долги, работники предприятия получили положенную заработную плату.

Исполнительные производства окончены фактическим исполнением.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Дистанционка и ТК



Теперь трудовой договор с дистанционным работником может быть прекращён только по основаниям, предусмотренным в Трудовом кодексе РФ.

Также представителям ФНПР удалось добиться того, что труд дистанционных работников будет регулироваться не только трудовым договором, но и соглашениями, коллективными договорами, а также локальными нормативными актами, принятыми с учётом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

Стоит отметить, что в случае перевода на дистанционную работу за работником сохраняются все гарантии по оплате труда. Это указывается в законопроекте.

Согласно тексту проекта федерального закона, время взаимодействия дистанционного работника с работодателем включается в рабочее время. Работник будет

обязан готовить отчёты, отвечать на письма от работодателя и проводить с ним телефонные переговоры исключительно в рабочее время.

Законопроект решает проблему обеспечения работника необходимым для выполнения его трудовой функции оборудованием. Обязанность по предоставлению техники, программно-технических средств, средств защиты информации и других средств возлагается на работодателя. При использовании работником собственного оборудования работодатель должен компенсировать соответствующие расходы.

Отдельная статья законопроекта регламентирует временный перевод работников на дистанционную работу по инициативе работодателя в исключительных случаях, не требующих согласия работника. К данным случаям относятся: катастрофа природного или техногенного характера, про-

изводственная авария, несчастный случай на производстве, пожар, наводнение, землетрясение, эпидемия и другие чрезвычайные ситуации. При этом работодатель должен принять локальный нормативный акт с учётом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

В локальном нормативном акте предусматривается указание одной из причин – случаев – перевода работников; списка переводимых работников; срока такого перевода; порядка обеспечения необходимым оборудованием за счёт средств работодателя; режима рабочего времени; порядка и способа взаимодействия работников и работодателей и т.д. По окончании срока такого перевода работодатель обязан предоставить работнику прежнюю работу, предусмотренную трудовым договором.

В случае если перевод на дистанционную работу работодатель

обеспечить не может, то он вправе объявить простой по причинам, не зависящим от работодателя и работника с оплатой согласно части второй ст. 157 Трудового кодекса РФ.

Представители ФНПР настаивали на обеспечении работникам оплаты труда за время простоя не по вине сотрудника и работодателя в величине не ниже МРОТ. Однако эта инициатива Федерации не нашла поддержки у правовых служб органов власти. По итогам обсуждения в законопроекте решили прописать, что простой оплачивается в размере не меньше двух третей тарифной ставки или оклада.

ФНПР продолжит добиваться внесения изменений в ст. 157 Трудового кодекса РФ.

По материалам Департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства аппарата ФНПР

● ШТРАФ

Себе дорожке

Неуплата 43 штрафов обернулась для должника арестом автомобиля и исполнительским сбором на сумму 43 тысячи рублей.

Уроженец Республики Башкортостан разъезжал по стране без соблюдения установленных правил дорожного движения. Он неоднократно превышал скорость движения, тем самым подвергая риску не только свою жизнь, но и жизнь окружающих. Таких нарушений по ч. 2 ст. 12.9 КоАП РФ всего было зафиксировано 43, и водитель должен был оплатить вынесенные штрафы на сумму 23,8 тысячи рублей.

Однако, несмотря на предоставленные законом сроки для добровольной оплаты, гражданин этого не сделал. В Чишминском районном отделении судебных приставов в отношении неплательщика возбудили исполнительные производства. Судебные приставы проверили его имущественное положение, вынесли запрет на проведение регистрационных действий с автомобилем

Ssang Yong. После того как местонахождение машины было установлено, сотрудники службы произвели арест транспортного средства.

В результате 39-летний мужчина оплатил все штрафы. Вместе с тем, в рамках каждого исполнительного производства ему также пришлось оплатить и исполнительский сбор, сумма которого составила 43 тысячи рублей.

УФССП по РБ напоминает водителям и автовладельцам о необходимости своевременной оплаты штрафов во избежание дополнительных расходов в виде исполнительского сбора или привлечения к административной ответственности по ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ, санкции которой предусматривают наказание в виде удвоения штрафа, обязательных работ до 50 часов или ареста на срок до 15 суток. Узнать о задолженности по штрафам (как и о любой другой) можно на официальном сайте УФССП по РБ <http://r02.fssp.gov.ru/> или в разделе «Проверка штрафов» на сайте <https://гибдд.рф/check/fines>.

● ИТОГИ И ПЛАНЫ

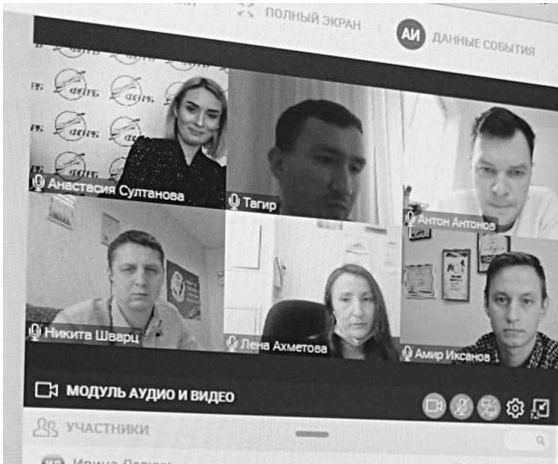
Вопросы стратегии и тактики

27 ноября в онлайн-формате состоялось заседание Молодёжного совета Федерации профсоюзов РБ, в котором приняли участие председатели молодёжных советов отраслевых профсоюзов.

Председатель Молодёжного совета РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Антон Антонов рассказал об участии восьмерых представителей Башкортостана в окружном этапе форума «Стратегический резерв – 2020», состоявшемся в Казани (наша газета уже рассказывала о нём).

Затем А. Антонов выступил с предложением: выложить на сайте ФП РБ презентации отраслевых молодёжных советов, в которых разместить фотографии и контакты председателей МС, краткую информацию о структуре и количественном составе молодёжи в отрасли. Информация должна быть броской, ярко оформленной. Председатель Молодёжного совета ФП РБ Анастасия Султанова дополнила идею Антона, предложив в «визитки» внести также основные результаты деятельности советов, делая особый упор на защиту социально-трудовых прав молодёжи на предприятиях и в организациях.

Также председатель МС ФП РБ сообщила членам совета о грядущем общероссийском этапе «Стратегического резерва», который пройдёт на следующей неделе в Сочи. В нём



Разделены пандемией, но работаем вместе!

примут участие Анастасия Бокова и Амир Иксанов.

О деятельности своих отраслевых молодёжных советов сообщили председатель Молодёжного совета РОБ Роспрофавиа Лена Ахметова, председатель Молодёжного совета РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Антон Антонов и председатель Молодёжного совета РОБ профсоюза работников связи России Марат Абдуллин. В эпоху коронакризиса большинство мероприятий ушли в интернет-

режим, но всё равно ребята провели много ярких и значимых мероприятий ко Дню Победы, организовывали в сети обучающие семинары, посещали с благотворительной помощью социальные приюты, проводили акции по озеленению и занимались донорством.

Подводя итоги встречи, молодые профсоюзные активисты приняли ряд решений, необходимых для организации дальнейшей стабильной работы совета. Было решено представить отчёты о работе отраслевых молодёжных советов за истёкшие пять лет; предложить кандидатуры в новый состав Молодёжного совета ФП РБ; направить предложения в план работы Молодёжного совета ФП РБ на I полугодие 2021 года; внести предложения в Концепцию молодёжной политики ФНПР.

Также в ходе заседания ребята приняли решение провести перед Новгодними праздниками благотворительную акцию «Ларец добра», чтобы дети, проходящие лечение от рака в детской республиканской клинической больнице, получали приятные яркие подарочки перед болезненными медицинскими манипуляциями (о том, что и куда можно принести, если вы тоже хотите помочь тяжело больным детям, мы обязательно расскажем в следующем номере).

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● МАСТЕРА

Когда забота – ежедневная работа

В республике подвели итоги конкурса на звание «Лучший работник учреждения социальной защиты населения».

Традиционный конкурс нацелен на выявление лучших работников учреждений социальной защиты населения, находящихся в ведении Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ и некоммерческих организаций социального обслуживания населения республики.

Обладателями звания «**Лучший работник учреждения социальной защиты населения**» в 2020 году стали:

в номинации «**Лучший воспитатель учреждения социального обслуживания**» – Елена Белянская, воспитатель отделения социального приюта для детей и подростков в г. Октябрьский Западного межрайонного центра «Семья»;

в номинации «**Лучший специалист по реабилитации инвалидов учреждения социального обслуживания**» – Татьяна Шагиах-

метова, логопед Серафимовского детского дома-интерната для умственно отсталых детей;

в номинации «**Лучшая медицинская сестра учреждения социального обслуживания**» – Ляля Фаттахова, медицинская палатная сестра отделения стационарного социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов в Кугарчинском районе Кумертауского психоневрологического интерната;

в номинации «**Специальная премия «Лучший молодой специалист социальной службы»**» – Раиль Тажитдинов, инструктор по физической культуре Темясовского психоневрологического интерната;

в номинации «**Специальная премия «За творчество в работе»**» – Альбина Кантимирова, психолог Ишимбайского филиала Республиканского центра семейного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● ПЕРЕГОВОРЫ

Отраслевое надо выполнять!

В Ишимбайской ЦРБ начался процесс коллективных переговоров для увеличения доплат за работу в ночную смену сотрудникам родильного отделения, фельдшерам и водителям скорой помощи. Сейчас доплата у фельдшеров скорой помощи в больнице составляет 40%, что ниже показателей, предусмотренных Отраслевым соглашением.

Отраслевое соглашение, подписанное в прошлом году между Минздравом РБ и Республиканским профсоюзом работников здравоохранения РФ, предусматривает доплаты за работу в ночное время фельдшерам не менее 50% к окладу. Для водителей профсоюз предлагает увеличить доплаты с 20 до 25%.

– В ноябре в первичную профсоюзную организацию Ишимбайской ЦРБ обратилась заведующая роддомом, предложив начать переговоры с работодателем об увеличении доплат сотрудникам за ночные дежурства с 40 до 60%, – рассказывает Гульнара Усмано-

ва, независимый профсоюзный адвокат Республиканского профсоюза работников здравоохранения. – Наш аргумент таков: сотрудники роддома оказывают неотложную помощь, принимают экстренные роды, а потому имеют право на повышенные доплаты.

О начале коллективных переговоров первичная профсоюзная организация Ишимбайской ЦРБ известила работодателя. И если с доплатами фельдшерам скорой помощи вопрос практически решен (существующий уровень доплат является нарушением Отраслевого соглашения), то необходимость доплат водителям и сотрудникам роддома профсоюзу ещё придется обосновывать перед работодателем.

– В сентябре благодаря вмешательству нашего профсоюза удалось отменить приказ администрации Ишимбайской ЦРБ об отмене стимулирующих выплат за стаж и категорию всем сотрудникам больницы, который взбудоражил весь коллектив. Тогда найти компромисс с работодателем удалось, – отметил Рауль Халфин, председатель республиканского профсоюза работников здравоохранения РФ.



● МВК

Работа на страх и риск

За десять месяцев 2020 года в организациях республики произошло 20 несчастных случаев со смертельным исходом, связанных с производством. По сравнению с аналогичным периодом 2019 года произошло небольшое снижение, но это, конечно, не повод для самоуспокоения. Тяжёлые травмы на работе получили 82 работника (плюс один к прошлому году). Причины несчастных случаев неизменны: неудовлетворительная организация производства работ, нарушение требований безопасности при эксплуатации транспортных средств и др. Очередные «отличившиеся» предприятия в режиме видеоконференции рассмотрели на заседании Межведомственной комиссии по охране труда РБ.

Крепче за баранку держись, шофёр

ООО «Автотранс» можно назвать одним из главных поставщиков несчастных случаев в республике. С начала текущего года на предприятии произошло девять дорожно-транспортных происшествий, в результате которых пять человек погибло и четверо получили тяжёлые травмы. Здесь явно происходит какая-то аномалия, чем ещё объяснить то, что четверть от всех смертельных несчастных случаев на производстве в республике приходится именно на эту организацию? А два ДТП со смертельным исходом и вовсе произошли в один день – 8 августа. Один работник направлялся в командировку на служебном автомобиле в Тверскую область, другой – в Ростовскую. Оба погибли.

Конечно, членов рабочей группы интересовало, какая работа по профилактике травматизма ведётся на предприятии, однако представительница ООО «Автотранс» отвечала на вопросы неохотно, так что диалог с ней шёл сложно. Под конец она и вовсе начала называть чёрное белым, утверждая, что все ДТП в этом году произошли не по вине работников организации, хотя это не так.

Замглавы Кировского района Уфы, где зарегистрирована организация, подтвердила, что от «Автотранса» нет никакой реакции ни на приглашения на мероприятия по охране труда, ни на высланные рекомендации. Представитель ФСС, в свою очередь, возмутился тем, что предприятие, имея возможность вернуть средства на мероприятия по охране труда из ФСС на сумму более 7 млн руб., возвратило лишь 300 тыс., то есть менее 5%.

Также члены рабочей группы предложили пригласить на предприятие стороннюю организацию для проведения аудита по охране труда. Действительно, если «Автотранс» своими силами не может справиться с пандемией производственного травматизма, то, может, попробовать воспользоваться помощью профессионалов? Но на все предложения представительница предприятия реагировала невнятно, с явной неохотой отвечая на вопросы. Так что никакой уверенности в том, что ситуация с производственным травматизмом на предприятии изменится, этот разговор не дал.

Смертельный разряд

Совсем иная тональность была при обсуждении группового несчастного случая, произошедшего с работниками ПО «Центральные электрические сети ООО «Башкирэнерго». Энергетики серьёзно относятся к охране труда, наша газета неоднократно писала про положительный опыт работы по профилактике травматизма того же самого «Башкирэнерго». Что же произошло: система дала сбой? Или, как это обычно бывает, всему виной человеческий фактор?

Напомним, что несчастный случай произошёл 15 сентября на электрической подстанции возле деревни Кандаковка Бирского района. Электромонтёр по ремонту аппаратуры релейной защиты и автоматики, проходя рядом с бетонной стойкой с опорным изолятором, случайно зацепил ногой заземляющий провод. Увидев, что от заземляющего устройства отсоединился зажим, мужчина машинально, без применения средств защиты, взял его в руку и получил смертельный удар током.

Мастер группы подстанций, увидев неподвижно лежащего на земле коллегу, позвонил руководству, а сам попытался оказать пострадавшему первую помощь. Увидев на ноге электромонтёра провод, он решил откинуть его в сторону. Его также ударило током. Обоим погибшим было всего по 33 года.

По словам заместителя главного инженера ПО ЦЭС Василия Исянбаева, незамедлительно была создана рабочая комиссия, которую возглавил заместитель руководителя Гострудинспекции в РБ. Также в неё вошли представители Ростехнадзора, Электропрофсоюза РБ и др. При расследовании было установлено, что указанные в наряде-допуске меры безопасности были достаточными для безопасного выполнения порученной работы и соответствуют действующим требованиям правил по охране труда. В частности, было установлено дополнительное переносное заземление, которое обеспечивало безопасность членов бригады.

Проверка установила, что причинами смертельного несчастного случая стали нарушения дисциплины труда – не были выполнены отдельные указания наряда-допуска на производство работ. Кроме того, работники не применяли средства индивидуальной защиты

– диэлектрические перчатки и изолирующую штангу. Также отсутствовал контроль за правильностью применения работниками СИЗ.

Предприятие провело внушительную работу по устранению причин несчастного случая. В частности, были проведены внеплановые инструктажи всему электротехническому персоналу ПО ЦЭС ООО «Башкирэнерго» о порядке освобождения от электрического тока и порядка снятия и установки переносных заземлений. Обстоятельства и причины несчастного случая были проработаны и доведены до сведения всего персонала ООО «Башкирэнерго». А весь электротехнический персонал Бирского РЭС прошёл внеочередную проверку знаний по охране труда.

Обрушилась порода

Другой несчастный случай со смертельным исходом произошёл в Хайбуллинском районе на участке строящегося подземного рудника Юбилейного месторождения медно-цинково-колчеданных руд. При проведении подземной горной выработки 48-летнего взрывника учалинского ООО «Шахтостроительное управление» завалило куском горной массы.

Как сообщили в компании «Шахтостроительное управление», семье погибшего была оказана помощь в доставке тела до границы Казахстана, администрация предприятия выделила материальную помощь семье. Для проведения расследования причин несчастного случая была создана комиссия под председательством Западно-Уральского Управления Ростехнадзора.

Среди причин смерти рабочего – непредвиденное отслоение куска горной массы из груди забоя вследствие изменений горнотехнических условий, возникших при технологическом воздействии на массив, а также неудовлетворительное осуществление производственного контроля. Обстоятельства и причины несчастного случая со смертельным исходом были проработаны во всех структурных подразделениях ООО «ШСУ». Начальникам подземных производственных участков предприятия дано указание проработать среди работников участков правила заряжания забоев, а также усилить контроль за заряжением забоев высотой более двух метров с применением специализированной техники и предоставить материалы проведённой работы в Управление Ростехнадзора.

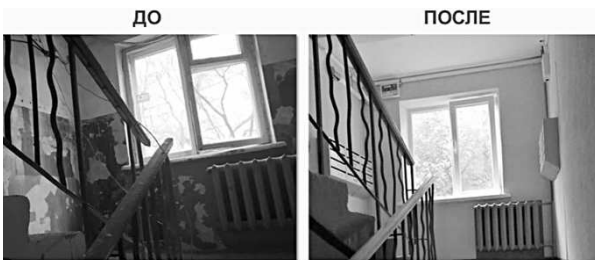
Также было принято решение привлечь специализированную исследовательскую организацию для установления критериев качества породы, с целью правильности выбора типа и параметров крепи горных выработок, которые проходятся в сложных горно-геологических условиях.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КАПРЕМОНТ

Дом начинается с подъезда

В Башкортостане в 2020 году отремонтировали 2180 подъездов в 697 многоквартирных домах. 12 подъездов, в которых живут инвалиды-колясочники, оборудовали перилами и пандусами. Об этом сообщил вице-премьер – министр ЖКХ РБ Борис Беляев на оперативном совещании, которое провёл Глава республики Радий Хабиров.



ул. Первомайская, 84/2

По словам руководителя Министерства ЖКХ, программу выполнили на 99,8%. Жильцы двух домов в Салавате и Уфе отказались от участия в ней в этом году из-за угрозы распространения коронавируса.

Затраты на ремонт составили 708 млн рублей. 637 млн рублей выделил республиканский бюджет, 71 млн рублей – бюджеты муниципальных образований. В ходе работ подрядчики широко применяли продукцию местных производителей. 95% установленных окон, входных дверей, поручней и 70% почтовых ящиков сделали на территории Башкортостана.

Борис Беляев особо отметил, что сотрудники подрядных организаций сумели уложиться в указанные сроки, несмотря на объективные трудности: весной им пришлось сделать двухмесячный перерыв из-за введённого режима самоизоляции. В то же время количество жалоб от жильцов на качество ремонта по сравнению с 2019 годом снизилось почти вдвое. Акт приёмки подъезда подписывали только после устранения всех замечаний.

Одновременно сотрудники министерства провели мониторинг состоя-

ния подъездов, отремонтированных в 2019 году. В четырёх тысячах подъездов выявили 629 замечаний, из них 615 устранили силами подрядных организаций и управляющих компаний, ещё 14 остаются в работе.

Говоря о программе ремонта на 2021 год, Борис Беляев сообщил, что подготовительную работу завершили, сформировали сметы.

– Вы проделали огромный объём работ, – сказал Радий Хабиров. – Не могу сказать, что всё было идеально, есть замечания и трудности, но они не носят системный характер. Это, скорее, исключение из правила. Наше Контрольное управление подотвело своё мониторинг качества ремонта подъездов в 2019 году, все эти недочёты к 15 декабря нужно устранить. Полагаю, что значительную часть этих замечаний мы нашли и ликвидировали своими силами, но работу нужно довести до конца. Что касается программы на будущий год, то здесь жителям надо аккуратно объяснить, что масштабы работ будут не сколько скромнее из-за финансовых ограничений. Всё, что планировали, на- верстаем в будущем.

glavarb.ru

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ



Новая точка отсчёта

Выступающая отметила, что в 2020 году общество впервые столкнулось с беспрецедентной остановкой деловой активности ради борьбы с пандемией, произошёл обвал цен на нефть и падение спроса на экспорт; российская экономика пережила объявленный президентом режим нерабочих дней, население перешло на самоизоляцию, освоило удалённую работу, а работники здравоохранения уже несколько месяцев трудятся, испытывая неимоверные, запредельные нагрузки.

Пандемический кризис напомнил о хрупкости человеческой жизни, привёл к значительному падению российского ВВП, рекордному сокращению реальных располагаемых доходов населения, росту безработицы, торможению потребления и инвестиций, к увеличению в разы мер государственной поддержки и, наконец, по оценке самих российских властей, гигантскому дефициту бюджета. В целях собственной безопасности людям пришлось менять привычный уклад жизни: перейти на видеоконференцсвязи, дистанционное образование, обучение. И всё это оказалось закономерным. Под влиянием короновируса мир будет меняться быстрее: автоматизация будет развиваться и дальше, будет отмирать бесперспективное и рождаться эффективное.

– И наша с вами задача – оказаться в этих условиях эффективными, – подчеркнула докладчица. – Решающим фактором, который определяет эффективность организационного развития, были и остаются люди – армия профсоюзных работников и активистов, от которых зависит будущее профсоюзного движения, которые являются народным рупором и индикатором общественного настроения! Время требует сегодня от профсоюзных лидеров немалой гибкости и дара убеждения, профессионализма, умения собрать команду, чтобы работать в многозадачном режиме, быть компетентными по всем вопросам, а также научиться массированно, профессионально, системно продвигать и доводить до каждого члена профсоюза, до широкой общественности конкретные результаты своей деятельности. Сегодня, когда мы сталкиваемся с негативными тенденциями в экономике, мы должны осознавать свою сопричастность и ответственность перед членами профсоюза, вверившими нам в обязанность отстаивать их интересы. Каждый должен понимать, что никто другой не будет решать наши проблемы, мы сами должны принимать решения, выполнять их и нести за них ответственность.

Гузель Фаритовна отметила неизменность каркаса достойного труда для достижения устойчивого экономического роста: это достойная заработная плата, занятость, фундаментальные права в сфере труда, социальная защита и эффективный социальный диалог между государством, бизнесом и профсоюзами. При этом, как заявил на днях президент нашей страны Владимир Путин на виртуальном саммите большой двадятки, главными рисками для мира продолжают оставаться массовые безработица и бедность.

Г. Мирошниченко убеждена: снизить уровень бедности в стране можно только через увеличение доходов населения, обеспечение занятости, через рост ВВП и «социальное выравнивание» с помощью,

например, прогрессивной шкалы налогов, что уже не раз предлагал сделать председатель ФНПР М. Шмаков. И как первый позитивный шаг в этом направлении профсоюзы восприняли решение президента РФ о применении с января 2021 года повышенной ставки налога на доходы свыше 5 млн рублей в год.

Председатель ФП РБ отметила один из главных результатов профсоюзной деятельности: развитие единой вертикали заключаемых профсоюзами и их объединениями и структурными организациями соглашений и договоров, выстраивание планомерной работы в рамках социального партнёрства. Г. Мирошниченко привела данные статистики: в целом в нашей республике, там, где есть первички, в 98% организаций заключены колдоговоры, а где их нет – только около 60% их имеют.



Лозунги профсоюзов отражают нужды работающих людей

Профсоюзы настораживает статистика, показывающая, что чем ниже охват профсоюзным членством работающих (причём как в нашей стране, так и во всем мире), тем значительнее расслоение в обществе, тем меньше составляющая среднего класса. Аналитика показывает также, что на предприятиях и в организациях, где нет первичных профсоюзных организаций, выше уровень травматизма.

В республике уровень охвата профсоюзным членством на начало года составляет 72%. Поэтому ставится задача принимать действенные меры по увеличению численности членов профсоюза прежде всего за счёт того запаса прочности, который имеется сегодня (это почти 119 тысяч работников Башкортостана, которых профсоюзы могут вовлечь в свои ряды). Ведь снижение охвата членством – это риск незаключенности колдоговора работодателем с первичкой, это ослабление финансовой составляющей всей профсоюзной структуры, это снижение массовости, это путь к социальному неравенству.

За более чем вековую историю традиционные профсоюзы доказали свою надёжность, способность давать объективную оценку существующих проблем и умение вести переговоры и с государством, и с бизнесом.

В выстраивании цивилизованных партнёрских отношений должны быть заинтересованы все стороны диалога. Пока же, отметила председатель ФП РБ, здесь также имеется ряд проблем:

– Заявления работодателей некоторых ведущих предприятий республики о своём понимании социального партнёрства в виде выстраивания диалога только с «псевдопрофсоюзами», неподконтрольными никакой вышестоящей профсоюзной структуре, деятельность которых заканчи-

вается за забором предприятия, разрушают выстроенную за четверть века в нашей республике систему соопартнёрства. Сегодня нам не обойтись без поддержки, без импульса республиканской власти в вопросах реабилитации или создания традиционных профорганизаций на предприятиях, имеющих госдолю; в вопросе присоединения госкомпаний к выполнению соглашений; во включении в трудовые контракты с руководителями госкомпаний обязанности заключения колдоговоров; во включении в инвестиционные договоры условия о присоединении к действующим региональным соглашениям. Как особая категория налогоплательщика социальной направленности нуждаются профсоюзы и в экономической поддержке государства – особенно в нынешних условиях пандемии.

Г. Мирошниченко подчеркнула, что для организационного укрепления профсоюзов важна финансовая составляющая, надёжность и прозрачность которой во многом определяет степень свободы принятых решений и действий. Правильная финансовая политика позволит во многом выполнить поставленные перед профсоюзами задачи, учитывая сложившиеся традиции по проведению мероприятий, на направлениям деятельности, кадровый потенциал, финансовые обязательства, наличие недвижимого имущества и, соответственно, коммерческих рисков.

Г. Мирошниченко выразила уверенность в том, что ближайшие непростые годы станут временем активного созидания. Перемены неизбежны, перед профсоюзами стоят важные вызовы, и стратегия будущего «Приоритетные направления деятельности до 2025 года» отвечает на эти вызовы, при этом главное в её реализации – нацеленность на результат.

– 115 лет профсоюзного движения сегодня – это точка отсчёта для новых, смелых и амбициозных трансформаций. Высокая исполнительская дисциплина, ответственность за свой участок работы, командный подход в совместной деятельности, – всё это должно быть направлено на сохранение не только дееспособного, но и боеготового республиканского объединения профсоюзов в Башкортостане! Федерация профсоюзов республики не раз доказывала свою способность к обновлению и готовность к переменам и развитию. Уверена, что следующий выборный период станет пятилеткой развития, пятилеткой новых свершений в профсоюзном движении! Только вперед и только все вместе! – таким призывом к активной совместной деятельности закончила своё выступление председатель Федерации профсоюзов республики.

Заслушав выступление председателя, отчёт контрольно-ревизионной комиссии и выступления в прениях, делегаты проголосовали по вопросам повестки дня. Среди них – избрание коллегиальных органов, внесение изменений в Устав ФП РБ и другие. Также в ходе конференции состоялись выборы руководителя Федерации профсоюзов республики. Свои полномочия на последующий пятилетний период подтвердила действующий председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ОЦЕНКА ФНПР

Работа большой команды

Заместитель председателя ФНПР Давид КРИСТАЛЬ передал участникам конференции слова приветствия председателя Федерации независимых профсоюзов России Михаила Шмакова, дал оценку деятельности профсоюзов республики и рассказал об основных темах повестки дня ФНПР:



Д. Кристаль

Д. Кристаль, заместитель председателя Федерации независимых профсоюзов России Михаила Шмакова, дал оценку деятельности профсоюзов республики и рассказал об основных темах повестки дня ФНПР:

– Посмотрев отчётные материалы, подготовленные к конференции, я могу резюмировать, что они потрясают: здесь отражена вся деятельность профсоюзного объединения. Мы понимаем, что это не только работа руководителя профобъединения и аппарата, но и всех членских организаций, всех выборных органов, – это большая работа большой команды! Настрой на обновление, на развитие прозвучал в докладе Гузель Фаритовны и в выступлениях в прениях. Работа профобъединением была проведена большая и несмотря на сложности, Федерация профсоюзов республики не потеряла своё лицо.

Сегодня в своём выступлении А. Курбангалеев говорил о том, что в республике отрасль здравоохранения пережила оптимизацию (см. стр. 5 – от ред.). К сожалению, этот процесс коснулся не только Башкортостана, но и большинства регионов России. И, наверное, не случайно, когда мы проводили 19 сентября торжественное заседание Генсовета, в числе других министров к нам прибыл и министр здравоохранения РФ. И в его выступлении прозвучала идея о необходимости взаимодействия с профсоюзом. Видимо, умы части правительства Российской Федерации понимают, что лучше работать с адекватными профсоюзными лидерами, чем оптимизировать и все остальные новшества вводить без нашего с вами участия. И, безусловно, та работа, которая проводится в республике профсоюзом здравоохранения (я имею в виду и страховую, и работу со шквалом обращений, и юридическую помощь), действительно, очень важна. Материалы, подготовленные вами, послужат в других регионах своеобразными учебными пособиями.

И. Исламова говорила о промежуточных итогах объединения профсоюзов и о том, как работает ассоциация (см. стр. 5 – от ред.). У меня большая просьба к Ирине Рафкатовне: соберите и поучите у себя председателей отраслевых профсоюзов. Возможно, это вызовет их обиду, но, тем не менее, поучите их, как надо работать вместе.

Что касается ФНПР: работа сейчас проводится большая, серьёзная. Это, например, вопросы индексации пенсий. Объясню: речь идёт об индексации пенсий работающим пенсионерам. Мы считаем: Конституция принята, и в ней нет разделения пенсионеров на работающих и неработающих, – пенсии надо индексировать всем. Нам давали отписки министр труда, министр финансов. На прошлой неделе мы обратились к президенту РФ, поскольку наша позиция не меняется: пенсии надо индексировать всем! Следующий вопрос – проведение внеочередного съезда. С чем связан его созыв? С решением Конституционного суда. Мы, если можно так выразиться, благодарны Конституционному суду, который дал нам направление дальнейшего развития, пути, по которому нам надо будет дальше идти. Мы об этом раньше говорили, а теперь, после решения Конституционного суда, нам необходимо внести ряд поправок в наш устав. Тем более что суд тоже осознал, что государство не вправе вмешиваться в дела профсоюзов.

Для нас профсоюзная организация Республики Башкортостан является очень значимой. И все входящие в неё членские организации для нас тоже очень важны, – и для нашего профсоюзного движения, и для нашего имиджа. Руководитель республики Радий Фаритович Хабиров для нас тоже очень знакомый человек, с которым мы очень много работали вместе, когда он трудился в администрации президента Российской Федерации. Это мощнейший лидер! И мы считаем, что вы должны быть мощнейшим профобъединением! Удачи вам и успеха.

● В ОСОБЫХ УСЛОВИЯХ

Призваны защищать!

Председатель Стерлитамакской городской организации профсоюза работников здравоохранения, депутат Государственного собрания – Курултая РБ Азат КУРБАНГАЛЕЕВ в ходе прений рассказал о том, как отрасль здравоохранения, переживающая в последние годы волны реформирования, встретила вызов пандемии и, главное, чем отвечает этому вызову профсоюз.

Масштабные оптимизационные мероприятия, происходящие в предыдущие годы в отрасли здравоохранения, привели к росту кадрового дефицита врачебного персонала, острой нехватке младших медицинских сестёр по уходу за больными и санитарок, и, как следствие, к значительному увеличению нагрузки на медработников, падению их имиджа. Вместе с тем возросла юридическая грамотность медиков и их правовая активность. Создаются и активизируются альтернативные профсоюзы. В сложившихся условиях возросла роль и ответственность традиционного профсоюза в защите законных прав и интересов членов профсоюза.

Практически с начала 2020 года работники здравоохранения всецело перешли на новый особый режим работы в условиях пандемии. Профсоюз первым пришёл на помощь медицинским работникам, оказавшимся в изоляции на рабочих местах, создавая условия для безопасной работы и полноценного отдыха, устройства их детей в дежурные детсады, обеспечения автотранспортом. На обеспечение работников средствами гигиены и индивидуальной защиты, приобретение профилактических лекарственных препаратов, бытовых приборов и организацию питания работников в «красных зонах» профорганизациями республики израсходовано

более десяти миллионов рублей. Так, только по Стерлитамаку выделена финансовая помощь для приобретения средств индивидуальной защиты на сумму около 1,5 миллиона рублей.

Республиканским комитетом организована круглосуточная Горячая линия профсоюза, на которую поступило за полгода более 1600 обращений. Разрабатываются методические рекомендации для организации работы в услови-

ях пандемии, оказывается финансовая и практическая помощь профсоюзным организациям.

По обращению профсоюза работников здравоохранения в правительство Республики Башкортостан заработала программа санаторно-курортного оздоровления медицинских, социальных работников, работников сферы образования и культуры, переболевших новой коронавирусной инфекцией, в санаториях РБ. На сегодняшний день 318 работников здравоохранения получили санаторные сертификаты.

С апреля республиканским профсоюзом работников здравоохранения реализуется программа оказания материальной помощи на оздоровление и реабилита-

цию членам профсоюза, инфицированным Covid-19 при исполнении профессионального долга. Данной программой предусмотрена также финансовая поддержка семьи при летальном исходе заболевания члена профсоюза.

Комитетам профсоюза на всех уровнях в ежедневном режиме приходится решать широкий спектр вопросов и проблем работников здравоохранения.

Безусловно, одним из приоритетных направлений деятельности профсоюза остаются вопросы нормирования и оплаты труда, контроль за охраной труда, объективностью проведения СОУТ, заболеваемостью работников отрасли, уровнем производственного травматизма.

Кроме мероприятий профилактического направления, республиканским комитетом осуществляется социальная поддержка членов профсоюза, получивших травму на производстве.

Особую озабоченность вызывают несчастные случаи, происходящие в результате нападения на медицинских работников. Участвовавшие случаи подтолкнули профсоюз к новой форме поддержки своих членов, не считая юридической, – страхование медицинских работников от несчастных случаев на работе. В настоящее время более 2700 профсоюзных сертификатов получили члены профсоюза – работники скорой медицинской помощи, в том числе более 230 работников – в Стерлитамаке.

В связи с отсутствием на государственном уровне действующего механизма страхования медицинских работников от профессиональных рисков, рескомом профсоюза создан Фонд «Защи-

та. Гарантии. Солидарность», юристы которого на протяжении уже шести лет успешно защищают права медицинских работников в судебных процессах (гражданских и уголовных), связанных с их профессиональной деятельностью. Процессы сопровождаются юристами полностью: от составления процессуальных документов до непосредственной защиты в судах.

Традиционно профсоюз занимается вопросами обжалования решений Пенсионного фонда об отказе в назначении досрочной трудовой пенсии.

В частности, Стерлитамакским городским комитетом профсоюза за 10 месяцев 2020 года составлено 29 исковых заявлений. Результативность составила 93,5%, а экономическая эффективность для членов профсоюза – более 500 тысяч рублей.

В условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки оздоровительная программа для детей членов профсоюза находилась под угрозой срыва. Тем не менее, оздоровлено 165 детей работников здравоохранения Стерлитамака. В первую очередь в оздоровительные центры направлялись дети, чьи родители работали на вахте в «красной зоне».

Таким образом, как показывает практика, профсоюз для работников остаётся востребованным, и для решения широкого спектра вопросов и проблем от профсоюзного актива требуется высокая компетентность в вопросах трудового законодательства, оплаты и охраны труда, правовых вопросах, грамотной реализации принципов социального партнёрства.



А. Курбангалеев вручает санаторные сертификаты докторам, работавшим с covid-инфекцией

● ПЕРСПЕКТИВА

Взаимодействуя, добьёмся большего

Выступая в ходе XXVII Отчётно-выборной конференции, председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина ИСЛАМОВА затронула, пожалуй, один из наиболее болезненных для многих малочисленных отраслевых территориальных объединений профсоюзов вопрос – вопрос о необходимости объединения. Ради чего? Ради будущего, уверена докладчица:

В течение последних лет активно проводятся процессы реорганизации, банкротства и ликвидации предприятий. Происходит сокращение рабочих мест, идёт постоянная оптимизация численности работающих. Конечно, все эти процессы требуют не только нашего внимания и участия, но и адекватного реагирования с точки зрения профсоюзной структуры.

Нам хорошо известна история профсоюзного движения, когда в период подъёма промышленности, ввода в действие новых производств создавались узкоотраслевые профсоюзы. Сейчас пришли другие времена, когда социально-экономические условия как в республике, так и в стране, в целом, диктуют необходимость объединения родственных, особенно малочисленных, профсоюзов.

Эта же задача была поставлена и X Съездом ФНПР – уделить особое внимание созданию условий для усиления интеграции и организационного объединения малочисленных профсоюзов.

В апреле 2017 года произошло объединение трёх российских профсоюзов: машиностроителей, текстильной и лёгкой, оборонной промышленности. Новый профсоюз получил название «Российский профсоюз работников промышленности». На момент объединения профсоюзов численность у машиностроителей России составляла чуть более 100 тыс. человек, у оборонщиков – 198 тыс., а у текстильщиков – всего 29 тыс. человек.

В аппарате ЦК профсоюза машиностроителей была сокращена должность технического инспектора, а на 45 территориальных организаций оставалось всего лишь трое специалистов по охране труда. И это в такой высокотехнологичной и травмоопасной отрасли, как машиностроение! Ещё в более плачевном состоянии находился профсоюз текстильной и лёгкой промышленности.

Сегодня РОСПРОФПРОМ объединяет более 300 тыс. членов профсоюза, он

представлен в 65 субъектах РФ. Из 48 территориальных организаций почти половина имеет численность от 5 тыс. членов профсоюза и выше.

Для осуществления методического руководства и оказания практической помощи малочисленным территориальным организациям ЦК принял решение о назначении уполномоченных представителей в отдельных федеральных округах. Также было принято решение о необходимости включения в штат всех территориальных организаций правового и технического инспектора, и на эти цели было выделено финансирование ЦК.

Сегодня уже можно подвести некоторые итоги объединения. Профсоюз стал сильнее, финансово устойчивее, в аппарат ЦК

пришли молодые инициативные люди, а самое главное, – у профсоюза появилось будущее.

У нас есть также и другой положительный опыт.

В 2001 году в республике была создана ассоциация, в которую вошли четыре отраслевых профсоюзов: авиационной, оборонной, радиоэлектронной промышленности и машиностроителей.

Данная ассоциация действует и сегодня, несмотря на вхождение профсоюза радиоэлектронной промышленности в Профавиа, а оборонной – в профсоюз машиностроителей ещё в 2005 году. От имени ассоциации заключается Отраслевое соглашение, проводятся совместные обучающие семинары, молодёжные форумы, смотрят конкурсы и другие мероприятия, что позволяет нашим организациям не только экономить средства членов профсоюзов, но и объединять и распространять успешный опыт работы.

В то же время, на текущий момент в нашей Федерации профсоюзов из 20 республиканских организаций в одиннадцать нет технических инспекторов, в семи – правовых. В ряде рескомов в аппарате остался один председатель...

Поэтому сегодня задача Федерации, то есть наша с вами задача, – добиться организационного единства, выйти на качественно новый уровень взаимодействия, используя как работу в рамках ассоциаций, так и другие формы.

Нам необходимо осознавать свою ответственность за будущее перед нашими членами профсоюза. Развалить легко, строить – сложно. Сегодня мы сможем выстоять и защитить наших членов профсоюза, только держась вместе, делая общее дело.



Объединив усилия в рамках ассоциации, профсоюзы машиностроителей и авиаторов провели в 2019 году яркий и запоминающийся турфест для работающей молодёжи!

● МЕДИЦИНА

Здоровье дороже денег

По данным Минэкономразвития РФ, удовлетворенность россиян качеством медуслуг составляет всего 38,7%. Пациенты недовольны мероприятиями в медучреждениях, долгим ожиданием приёма специалиста, дефицитом медицинских кадров, слабой материально-технической базой учреждений. Вполне возможно, что в Башкирии число недовольных в ближайшее время уменьшится, ведь на реализацию программы модернизации первичного звена здравоохранения в республике планируется направить 19 млрд 896 млн рублей.

Программа модернизации рассчитана на пять лет – с 2021 по 2025 годы. В её основу заложен принцип обеспечения доступности и качества оказания первичной медицинской помощи в сёлах и малых городах. Львиную долю средств на её реализацию республика получит из федерального бюджета – 15 млрд 683,8 млн рублей, бюджету региона предстоит добавить 2 млрд 844 млн рублей. Из этих денег свыше 11 млрд будет направлено на строительство и реконструкцию поликлиник и ФАПов, более 6,5 млрд рублей пойдёт на приобретение медицинского оборудования, ещё почти 809 млн потратят на оснащение учреждений здравоохранения автотранспортом.

В целом, как рассказал М. Забелин, за пять лет в городах и районах республики будут построены 11 поликлиник, три участковые больницы, 21 офис врача общей практики, 42 врачебные амбулатории, 451 ФАП и одна центральная районная больница в селе Аскино. Также запланированы реконструкция двух поликлиник (в сёлах Кармаскалы и Бакалы) и капитальный ремонт 85 объектов, включая четыре ЦРБ – в сёлах Приютово, Красноусольский, Болшеустыкинский и Мишкино.

Также в программу модернизации заложены дооснащение и переоснащение медтехникой. Речь идёт о закупке рентгеновского оборудования, аппаратов ИВЛ и УЗИ, маммографов, томографов и т.д. Говоря о ближайших планах, М. Забелин сообщил, что в 2021 году на программу модернизации первичного звена здравоохранения потратят 3,2 млрд рублей – в том числе 2,6 млрд рублей – из федерального бюджета. 2,4 млрд рублей направят на строительство и капремонт зданий, 534 млн рублей – на покупку медицинской техники, 86 млн рублей – на приобретение автомобилей для врачей.

По словам министра, программа модернизации стала одной из эталонных программ в российском минздраве и была взята как образец для тиражирования в других регионах страны.

– Это очень большая и впечатляющая программа, – отметил Глава РБ Радий Хабиров. – Благодаря всех сотрудников нашего минздрава за отличную заявочную кампанию. Теперь нужно всё запланированное реализовать. Финансирование – только половина успеха, нужно на должном уровне провести строительные работы, приобрести технику и оборудование.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОТРАСЛЬ

Когда ты не один

Республиканский профсоюз активно реализует программы поддержки работников здравоохранения, переболевших covid-19

Республиканская программа поддержки членов профсоюза, переболевших covid-19 и вирусной пневмонией, действует с апреля. За это время 299 членам профсоюза для реабилитации и восстановления здоровья оказана материальная помощь на сумму более 4,4 миллиона рублей (в том числе по пяти летальным случаям родственникам погибших от covid-19 медицинских работников). На президиуме профсоюза, состоявшемся 26 ноября, было принято решение о выплате матпомощи супруге погибшего от коронавируса инфекции врача Туймазинской ЦРБ. За восемь месяцев профсоюз здравоохранения предоставил адресную помощь для реабилитации и восстановления здоровья после covid-19 и внебольничной пневмонии более 2900 медицинским работникам Башкирии.

Помощь региона

С начала пандемии страховые выплаты ФСС по Постановлению Правительства РФ № 695 от 16.05.2020 г. к середине ноября получили более 2400 медицинских работников. Необходимо отметить чёткую и конструктивную работу нашего регионального Фонда социального страхования, одного из лучших в РФ. Во многих медицинских организациях республики председатели профкомов совместно со специалистами охраны труда помогают медикам готовить документы для получения страховых выплат ФСС, республиканских санаторных сертификатов для оздоровления переболевших covid-19. Региональная программа оздоровления работников, инфицированных covid-19 при исполнении служебных обязанностей, была принята по инициативе Республиканского профсоюза работников здравоохранения. Подать заявление на получение сертификата можно до конца года, размер санаторного сертификата составляет 49 тысяч рублей (14 дней), реализовать его можно в 12 санаториях Башкирии.

– С сентября республиканские санаторные сертификаты получили 318 работников отрасли. Мы надеемся, что оформление сертификатов будет пролонгировано и на следующий год, – отмечает председатель Республиканской организации профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин. – Нагрузки на медиков сейчас колоссальные, у многих нет не только 14 свободных дней для реабилитации, но и времени на оформление документов. Однако поддерживать работоспособность «выгорающих» медиков необходимо уже сейчас! Поэтому надо говорить, например, о технологии «вечерних профилакториев», о курсах восстановления здоровья, о психологической разгрузке, бассейнах, фитнес-программах для оздоровления и поддержания здоровья медиков сейчас, в период пиковых физических и эмоциональных нагрузок.

Своих в беде не бросаем

Чтобы поддержать членов профсоюза, в ноябре профсоюз направил целевое финансирование во все свои первичные организации. Республиканский комитет профсоюза рекомендовал использовать целевые средства в первую очередь на материальную помощь членам профсоюза, переболевшим ковидом или вирусной пневмонией, но не получившим никаких выплат. В Туймазах, например, на заседании профкома решили использовать средства на матпомощь всем переболевшим работникам больницы – уборщикам, водителям АХЧ, сотрудникам администрации, а

также медработникам, которым было отказано в выплатах ФСС. «При сегодняшнем уровне заболеваемости (а только у нас в больнице 81 медработник получил выплаты ФСС и ещё по 135 сотрудникам готовятся документы) надо помогать всем членам профсоюза, переболевшим covid-19 или вирусной пневмонией, – считает председатель профсоюзной организации Туймазинской ЦРБ Евгений Тукбаев. – Время такое – помогать, а не искать причин для отказа».

В Стерлитамаке только из средств горкома профсоюза материальную помощь получили 99 членов профсоюза, переболевших коронавирусной инфекцией в лёгкой и средней форме. А страховые выплаты ФСС получили 174 медработника Стерлитамака.



а также в Туймазах

В Кумертау целевые средства республиканского профсоюза уже распределены – адресная помощь оказана 50 членам профсоюза.

В РКБ им. Г.Г. Куватова 308 переболевших COVID-19 медработников получили страховые выплаты из Фонда социального страхования – это около 80% от числа переболевших сотрудников.

«Как председатель профорганизации я вхожу в состав комиссии, рассматривающей каждый случай инфицирования медработников covid-19 при исполнении ими трудовых обязанностей, – поясняет председатель ППО РКБ им. Г.Г. Куватова Руслан Кутушев. – Комиссия работает постоянно. Сейчас мы рассматриваем заявления по факту инфицирования в октябре-ноябре, только на прошлой неделе поступило 39 обращений. К сожалению, у нас есть и отказы в выплатах, в частности, немедицинскому персоналу или если перенесённое сотрудником заболевание не включено в перечень для выплат ФСС, – это почти 60 человек. Профком РКБ им. Г.Г. Куватова из собственных средства выделяет мат-



Профсоюзные сертификаты вручены врачам в Белорецке,



...в Кумертау,



и в Октябрьском

помощь для оздоровления всем членам профсоюза, прошедшим амбулаторное лечение коронавирусной инфекции. На сегодняшний день более 60 сотрудников получили материальную помощь. Работа продолжается».

В Белебеевской ЦРБ 13 членов профсоюза, пролечившихся от covid-19 в тяжёлой и средней форме в госпитале, получили матпомощь от Республиканского профсоюза на оздоровление. «Профсоюзные сертификаты получили работники, инфицированные в первую волну вспышки covid-19 – в апреле-начале мая, – поясняет председатель первичной организации Белебеевской ЦРБ Ольга Крутова. – Кроме того, из средств профкома мы оказали материальную помощь членам профсоюза в размере 3000 рублей каждому».

Контроль!

Ещё контроль

За восемь месяцев профсоюз работников здравоохранения оказал материальную помощь более 2900 медработникам Башкирии – членам своего профсоюза, – рассказывает председатель республиканской организации

профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин. – Средства на восстановление здоровья после covid-19 выделили Центральный комитет профсоюза, первичные организации больниц и поликлиник, республиканский комитет. Профсоюз первым пришёл на помощь медицинским работникам, оказавшимся в изоляции на рабочих местах, создавая условия для безопасной работы и полноценного отдыха, устройства их детей в дежурные детские сады и оздоровительные лагеря. В июне-августе на первый план вышли вопросы выплат за работу в условиях covid и страховые выплаты инфицированным медикам. Профлидеры взяли на себя сложную задачу по защите трудовых прав своих коллег – членов профсоюза. Они отстаивают интересы членов профсоюза по ковидным выплатам, помогают в оформлении выплат ФСС. Впереди новые задачи – вести разъяснительную работу и контроль при переходе на систему социальных выплат за работу в условиях ковид и не допустить снижения существующего уровня льгот и гарантий для работников отрасли.

Ольга СОШНИКОВА

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Друг познаётся в еде

В Уфе состоялся региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Лучший повар». Восемь участников выявляли сильнейшего на базе Уфимского колледжа отраслевых технологий.

По словам организаторов, целью конкурса является повышение престижа профессии специалистов в области индустрии питания, пропаганда их достижений и передового опыта, содействие в привлечении молодёжи для обучения и трудоустройства на рабочие профессии, демонстрация профессионального развития и достижений участников конкурса.

В первом туре конкурсанты продемонстрировали свои навыки в приготовлении горячего из баранины и холодной закуски из айвы. За 90 минут повара создали по три порции блюд из предложенных ингредиентов. На этом этапе участники заранее решали, как именно будут удивлять жюри, так как ингредиенты были известны. Однако судьи смотрели не только на готовое блюдо: критерием оценки было достаточно – презентация, композиция, умение при-



менить современные технологии, профессиональное приготовление и подача.

– Нужно соблюдать эстетику блюда, – делится секретами мастерства участник конкурса Николай Фёдоров. – Как известно, наиболее хорошо усваивается та пища, которая обладает не только хорошим вкусом и ароматом, но и красивым внешним видом. Во время приёма пищи человек отвлекается от всех своих размышлений и забот, посвящая себя только еде. Поэтому оформление блюда должно быть красивым, чтобы привлечь внимание.

Более интересным и зрелищным оказался второй этап конкурса, который назывался «чёрный ящик». За определённое время участники должны были приготовить блюдо, используя продукты, которые им предоставили организаторы.

– Это действительно сложное задание, – говорит председатель Ассоциации кулинаров, рестораторов и отельеров республики Наталья Чибрикина. – Именно здесь, в ходе своеобразного экспромта, проявляются фантазия и умения повара.

Среди «секретных» ингредиентов оказались: мясо утки, фрукты и овощи. По правилам, необходимо было использовать все предоставленные продукты, предварительно их обработав. Не допускалось использование каких-либо заготовок, в том числе декора.

По словам члена жюри Ольги Илларионовой, когда конкурс проводится практически, то ты видишь все навыки повара. У каждого есть свой творческий почерк, своё авторское исполнение. Благодаря таким конкурсам профмастерства формируется творческий подход к профессии, а участники имеют возможность перенять опыт друг у друга.

Борьба среди участников была равной, членам жюри было сложно выявить победителя. В итоге победителем был признан повар Юрий Тарасов. Он получил 50 тысяч рублей и возможность представлять республику на российском этапе конкурса.

Соб. инф.

● ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

Умерла Залифа Мухамедьянова

Ушла из жизни светлая, жизнерадостная, добрая, отзывчивая женщина Залифа Сахипгареевна Мухамедьянова. Практически вся её трудовая деятельность была связана с республиканской организацией Башкортостана профсоюза строителей России, где она прошла путь от инструктора до заместителя председателя.



сторона республиканской отраслевой комиссии. В последние годы вела большую работу по заключению и проверке выполнения ОТС, как член республиканской отраслевой комиссии вносила конструктивные предложения по его совершенствованию.

За время работы в коллективе Залифа Сахипгареевна выросла в высококвалифицированного специалиста, грамотного организатора производства, талантливого руководителя. Куря организацию организационные и кадровые вопросы, обучение профсоюзных кадров и актива, она целенаправленно занималась вопросами структуры республиканской профсоюзной организации, проблемами мотивации профсоюзного членства, развития в организациях отрасли социального партнёрства.

Залифа Мухамедьянова умела работать на перспективу, была компетентным специалистом. Опыт её организаторской работы был направлен на подготовку и квалифицированную помощь председателям профсоюзных организаций в отстаивании законных интересов членов профсоюза.

Она находилась у истоков заключения в 1993 году Отраслевого тарифного соглашения, длительное время выполняла работу секретаря профсоюзной

Работа в реском профсоюза способствовала развитию её организаторских способностей, выявила способность заботиться о людях и находить добрые слова для всех, помогать людям добрее смотреть на мир и прийти на помощь в трудную минуту. Это удел сильных и красивых людей. С годами Залифа Сахипгареевна приобрела мудрость, но не потеряла юношеского задора. За свою активную и плодотворную работу Залифа Мухамедьянова была награждена Почётной грамотой РБ, Минрегионразвития РФ, Почётными грамотами рескома, ЦК профсоюза, ФНПР, медалью «100 лет профсоюзам России» и многими другими.

В памяти своих коллег и друзей Залифа Мухамедьянова навсегда останется образцом талантливого руководителя, достойного и интеллигентного человека, неординарной личности.

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан выражает искренние соболезнования её родным и близким...

● ОСТОРОЖНО: СПИД

Болезнь вышла в массы!



Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается 1 декабря. Впервые он был провозглашён Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году. День учреждён с целью повышения осведомлённости об эпидемии СПИДа, вызванной распространением ВИЧ-инфекции, а также как день памяти жертв этого заболевания. Многие государственные, общественные и медицинские организации по всему миру в этот день проводят просветительские и диагностические мероприятия.

По официальным данным на 1 января 2019 года, в России живёт с ВИЧ 1 млн 216 тыс. 468 человек, а 313 тыс. 549 человек на этот период уже умерло. Число заболевших является максимальным в Иркутске, Самаре, Свердловске, Кемерово, Москве и Санкт-Петербурге.

Так, на 2018 год количество заразившихся ВИЧ составило 87,7 тысячи человек. Такие данные приводит Роспотребнадзор. Если сравнивать эти цифры с предыдущим 2017 годом, то количество заразившихся в 2018 году на 800 человек меньше.

Также Роспотребнадзор отмечает, что в последние годы заразившиеся – это не только активные молодые люди трудоспособного возраста от 30 до 50 лет, но также предпенсионеры и пенсионеры. Это говорит о том, что пути и механизмы передачи данного заболевания несколько изменяются.

По данным Росинфостата, среди заражённых ВИЧ практически 80% составляет возрастная группа от 20 до 39 лет; за ними следуют зрелые граждане от 40 до 59 лет (10,9%); 9% заражённых составляет группа от 0 до 19 лет; наконец, граждане от 60 лет и старше вносят сюда свои 0,6%.

А как обстоят дела в республике? Врач организационно-методического отдела Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Тагир Нурисламов рассказывает, что в

Благовещенский район – 697,7. В целом по Российской Федерации уровень поражённости ВИЧ на 100 тысяч населения составляет 745,5, по Уфе он равен 660,2.

Т. Нурисламов решительно развеивает миф о том, что ВИЧ и СПИД – это только про наркоманов и лиц с чрезвычайно пониженной социальной ответственностью:

– Сегодня это совсем не так! На сегодняшний день болезнь уже вышла в массы: нет никакой гарантии, что обычный обыва-

те составил всего 14% (и явно прослеживается тенденция снижения их количества); от 41 до 50 лет – 26,3%; наконец, среди 31-40-летних – 42%! При этом за тот же период в структуре установленных путей передачи ВИЧ-инфекции в нашей республике парентеральный путь заражения (через кровь) составляет всего 11,2%, а половой путь передачи заболевания составил 88,3%. Для сравнения: в 2000 году было практически ровно наоборот: через кровь заражались 80%, а половой путь составлял всего 19% от впервые выявленных случаев инфицирования, – отмечает специалист.

Инкубационный период ВИЧ-инфекции очень долгий: он может составлять до 3 месяцев и даже до года. И заподозрить, что ты болен, очень сложно, ведь симптомы являются неспецифичными. Например, это мышечные и суставные боли, боль в горле, потеря массы тела, непонятная сыпь и лёгкая температура около 37°C, которая держится около месяца:

– Коварство данного заболевания заключается в том, что вирус может на протяжении многих лет не выдавать своего наличия в организме. Он продолжает свою разрушающую деятельность достаточно тихо, но, в тоже время, постоянно атакуя своего носителя изнутри. Именно по этой причине необходимо проводить периодическое диагностирование, особенно если человек входит в группу риска. ВИЧ-инфекция часто скрывается под масками других инфекций, – резюмирует доктор. – Нельзя однозначно

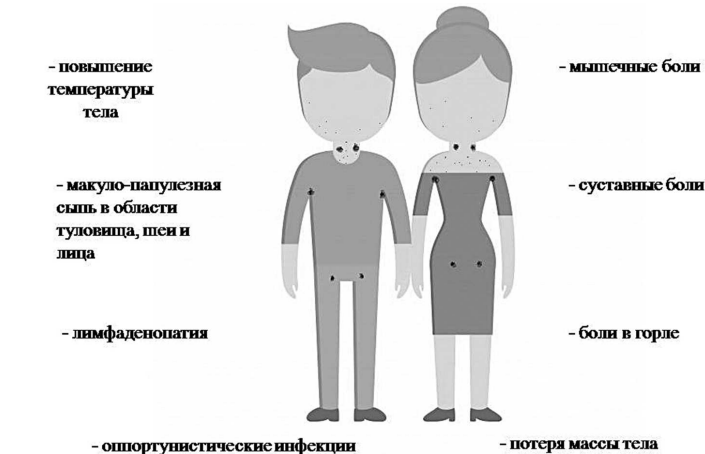
сказать, ВИЧ это или не ВИЧ, не сдав анализ крови. И если в этот период ВИЧ-инфекция продолжает активно набирать обороты в организме, то она перерастает в СПИД. Чтобы выявить ВИЧ, есть несколько способов сдать анализы: это тесты и экспресс-тесты крови и даже слюны (тесты для проведения последнего вида тестирования можно купить в аптеке и провести даже в домашних условиях). И, кстати, в нашем СПИД-центре можно сдать анализы на ВИЧ-инфекцию бесплатно!

Без антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекция активно переходит в стадию СПИДа. И наоборот, люди, которые принимают терапию, практически не чувствуют на себе бремя болезни: они продолжают спокойно жить и имеют 98% родить здорового потомство, а вероятность передачи от них ВИЧ-инфекции составляет всего 2%.

Тагир Фаритович напомнил простые правила, которые помогут уберечь себя и близких от этого коварного заболевания:

– Может быть, это банально, но всё равно напомню основные пять правил: это верность любимому человеку; барьерные методы контрацепции; использование только стерильных шприцев; отказ от наркотиков; понимание того, что бритва и зубная щётка – только ваши; аккуратный и внимательный выбор услуг стоматологов, мастеров тату, пирсинга, парикмахеров, мастеров ногтевого сервиса (их инструменты должны обрабатываться или быть одноразовыми).

Ирина ЛЕВЧУК



Такие симптомы может давать ВИЧ-инфекция

Башкортостане по данным на 31 октября текущего года наибольший показатель по числу лиц, заражённых ВИЧ, в пересчёте на 100 тысяч населения, имеет Курментау (1070,6). За ним следует Салават с показателем 828; за-

тем не болеет или уже не болеет ВИЧ-инфекцией. В республике, например, за 2019 год и 10 месяцев 2020 года среди впервые выявленных заболевших доля представителей молодёжи в возрасте от 21 до 30 лет

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Проверни. Сформиуй. Обжарь

Здравствуйте, дорогие любительницы го-товки! Знаете, а моя хозяйюшка накрутила фарша и теперь готовит семейным вся-кие вкусные вкусности. Меня тоже уго-щает. Я когда ем, аж мурчу: вот оно, счастье – мягким мяцом брюшко на-бить и развалиться потом на подокон-нике, глядя, как синички прилетают за семечками (это хозяйюшка для меня са-фари устраивает, раскладывая на по-доконнике гостинцы для птичек). И мне не скучно, и птичкам радость. Только го-лове больно, когда про стекло забываю и кидаюсь в лобовую атаку: стекло-то твёрдое...

Запеканка из картофеля и мяса

700 г картофеля, 400 г сви-но-говяжьего фарша, 80 г твёрдого сыра, 3-4 росточка зелёного лука, пара яиц, 1-2 ст. ложки сметаны, соль, пе-рец – по вкусу, раст. или сли-вочное масло для смазывания формы.

Картофель очистите и на-трите на крупной тёрке, жид-кость отожмите. Половину картофеля выложите в сма-занную маслом форму для за-пекания. На картофель выло-жите мясной фарш, посолите и поперчите. Нарежьте зелё-ный лук. Посыпьте луком фарш. Натрите сыр на крупной тёрке. Смешайте сыр со вто-рой половиной натёртого кар-тофеля, добавьте яйца. Пере-мешайте, чуть поперчите и по-солите. Добавьте сметану. Вы-ложите картофель с сыром на слой фарша, разровняйте ложкой.

Готовьте запеканку из кар-тофеля и мясного фарша в предварительно разогретой до 180°C духовке примерно 1 час. Готовую картофельную запеканку с фаршем подавай-те сразу же после приготоделе-

ния. Для придания остроты можно подать с горчицей.

Фрикадельки в томатно-чесночном соусе

500 г свиного или говяжьего фарша, 2-3 яйца, 100 г чёрст-вого белого хлеба, по 100 г мо-лока и сыра, зелень петрушки, перец и соль – по вкусу.

Для соуса: 3 зубчика чесно-ка, пара луковиц, 2 ст. ложки томатной пасты, 4 ст. ложки раст. масла, 1 л воды, соль.

Зелень измельчите. Сыр натрите на крупной тёрке. Чёрствый белый хлеб замочи-те в молоке. В миску положите фарш, яйца, отжатый хлеб, сыр, зелень, соль и перец. Всё хорошо перемешайте.

Мокрыми руками сформируй-те фрикадельки размером не больше грецкого ореха.

Лук и чеснок измельчите. Разогрейте глубокую и широ-кую сковороду, налейте раст. масло. В горячее масло выло-жите лук и чеснок.

Жарьте, помешивая, на не-большом огне около 5 минут. Вскипятите чайник. Налей-те 1 л кипятка в кастрюльку. Добавьте соль и томатную па-сту. Хорошо перемешайте.

К поджаренным луку и чес-ноку влейте соус. Дайте за-кипеть. Как только соус за-кипит, положите в него фри-кадельки.

Накройте крышкой и ту-шите фрикадельки в томат-ном соусе на медленном ог-не около 40-50 минут (пока соус не загустеет).

Фрикадельки в томатно-чесночном соусе готовы. Подавайте с любимым гар-ниром.

Люля кебаб

700 г бараньего фарша (можно свинину), 100 г сала, пара хороших луковиц, кори-андр, сушёный базилик, пара зубчиков чеснока, 5-6 веточек зелени кинзы, соль и перец – по вкусу, раст. масло.

Лук, чеснок, зелень и сало хорошо измельчите, затем крепко вымешайте вместе с мясным фаршем и специями (минут 20). Фарш можно даже покидать в миску, чтобы он стал пластичным.

Утрамбуйте в миске, полей-те раст. маслом, чтобы не за-ветрилось мясо, и, неплотно накрыв крышкой, поместите на ночь в холодильник.

Затем разогрейте духовку до 250°C. Противень покройте фольгой.

Слепите из фарша люля. Для этого небольшое количе-ство фарша слегка расплас-тайте в ладони в виде овальной лепешки, уложите на фарш шампур, аккуратно соберите и плотно прижмите фарш со всех сторон к шампuru.

Выложите люля на проти-вень с фольгой (на расстоянии около 2 см), смажьте каждый люля растительным маслом (масло не даст соку выходить из фарша) и поместите в ду-ховку. Уменьшите температуру

до 200°C. Готовьте примерно 30 минут (в режиме конвекции, если такая есть в вашей духов-ке), в процессе приготовления один раз переверните.

Колбаски с чесноком

600 г говяжьего фарша, 200 г – свиного, 120 мл моло-ка, 2 яйца, 4 ст. ложки муки, 75 г белых сухарей, луковица, 8 зубчиков чеснока, 1 ч. ложка без горки чёрного перца, соль – по вкусу, раст. масло для жарки, 100 мл воды.

Фарш для колбасок должен быть без лишней жидкости и жира.

Сухари замочите в молоке на 20 минут.

Лук нарежьте маленькими кубиками.

В миске соедините оба ви-да фарша, яйца, лук, соль, мо-лотый перец и размоченные сухари. Добавьте пропущен-ный через пресс чеснок.

Фарш тщательно переме-шайте до однородности и сформируйте из него колбаски, обваляйте их в муке. Излишки муки стряхните.

На разогретую с раст. мас-лом сковороду партиями вы-кладывайте колбаски.

Обжарьте колбаски с двух сторон приблизительно по 3-4 минуты, до румяной короч-ки. Раст. масло добавляйте по мере необходимости.

Затем все обжаренные кол-баски выложите на сковороду и добавьте воду.

Тушите колбаски на сред-нем огне под крышкой около 10 минут, пока не выпарится вся жидкость.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

головоломка. 14. Пьеса для голоса без слов, со-стоящая только из глас-ных звуков. 15. Предмет заднего вида в автомо-биле. 18. Этот популяр-ный бальный танец до-словно переводится как «лисий шаг». 19. «Ты ме-ня называла», а как? (пе-сен.). 23. Цветовые пе-реливы в полярном небе. 24. Красавица, которой поют новогодние песен-ки. 25. Сустав, соединя-ющий бедро и голень. 27. Народ, которому Бог завещал постигать тайны Торы. 28. Звук, что из пя-ти колонок «долбит». 29. Элемент эмблемы на пи-ратском флаге.

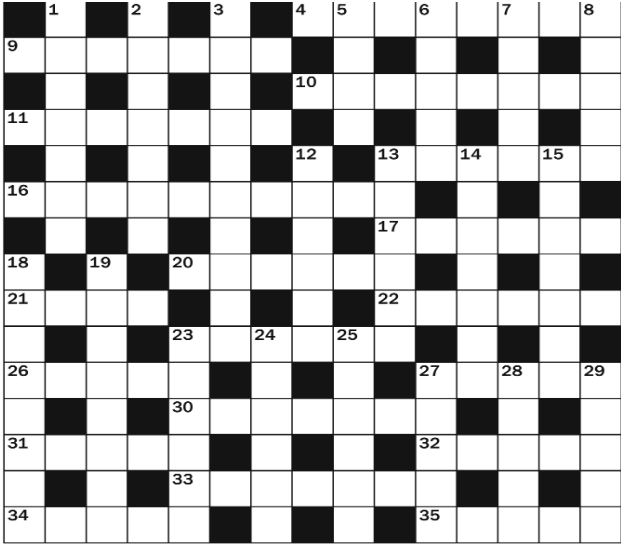
белу свету. 35. Сапоги из мягкой кожи у татар и башкир.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Гусарский» поэтический жанр. 2. Упорядоченный перечень однородных предметов. 3. Равноцен-ная вещь. 5. Трапеза, ко-торой желающие поху-деть должны пожертво-вать в первую очередь. 6. Посуда побольше та-релки, но поменьше кас-трюли. 7. Жизненный путь. 8. Одежда, превра-тившаяся в тряпки. 12. Альтернативное назва-ние «пумы». 13. Учебная

● В ЧАС ДОСУГА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Староста у барина в те ещё времена. 9. «Леп-ной» домик в украинской деревне. 10. Место оби-тания живых организмов. 11. Буквы, выстроивши-еся по порядку. 13. Ни-жняя часть пестика, бу-дущий плод. 16. Колле-гия юристов, которым поручается оказание правовой помощи граж-данам и организациям, в том числе защита инте-ресов в суде. 17. Курорт-ник, предпочитающий искать жильё на месте. 20. Остатки пощёлка-ных семечек. 21. «Каменная» марка болгарских сигарет. 22. Имя артистки, играющей главную роль в спектакле «Го-лая пионерка» в теат-ре «Современник». 23. Резинка в пенале школьника. 26. День да ночь – ну их прочь. 27. Тот, кто джогает-ся на колёсах. 30. Ипполит из «Иронии судьбы». 31. Разум-ное основание, при-чина. 32. Стальной брус, по которому вагоны ездят. 33. Процесс, сопровож-дающийся вопро-сом: «Ну и где же?» 34. Езда артиста по



Федерация профсоюзов Республики Баш-кортостан выражает соболезнование председа-телю РОБ профсоюза работников торговли, общест-венного питания, потребительской кооперации и предпринимательства РФ «Торговое единство» Ахуньянову А.Р. в связи со смертью отца
АХУНЬЯНОВА
Рухлбайна Рахимьяновича
и разделяет боль и горечь невозполнимой утраты.

Республиканская организация Башкортос-тана профсоюза РФ «Торговое Единство» выра-жает глубокое соболезнование председателю РОБП РФ «Торговое Единство» Ахуньянову Айдару Рухлбайновичу в связи со смертью отца
АХУНЬЯНОВА
Рухлбайна Рахимьяновича
и разделяет боль и горечь невозполнимой утраты.

Республиканская организация Башкортос-тана профсоюза работников связи России вы-ражает глубокие соболезнования председателю РОБП РФ «Торговое Единство» Ахуньянову Айдару Рухлбайновичу в связи со смертью
ОТЦА
и разделяет боль и горечь тяжёлой утраты.

Республиканская организация Башкортос-тана профсоюза работников связи России вы-ражает глубокие соболезнования родным и близ-ким в связи с безвременной кончиной бывшего за-местителя председателя РОБ профсоюза строите-лей России
МУХАМЕДЬЯНОВОЙ
Залифы Сахипгареевны
и разделяет боль и горечь невозполнимой утраты.

Республиканская организация Башкортос-тана профсоюза работников здравоохранения РФ выражает искренние соболезнования предсе-дателю первичной профсоюзной организации ГБУЗ РБ Городская больница г. Салават Субхангуловой Эльвире Рифовне в связи со смертью
МАТЕРИ
и разделяет боль и горечь невозполнимой утраты.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www.fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор
И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие
Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 105702. Тираж 5503 экз.
2 декабря 2020 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Студенческий билет и зачётную книжку, вы-данные в сентябре 2016 года Уфимским государст-венным авиационным техническим университетом на имя **БЕЛИК Алины Олеговны** (д.р. 03.01.1997 года), считать недействительными в связи с утерей.

● АНЕКДОТЫ

Если потерялся в лесу, начни говорить вслух о политике. Обязательно кто-нибудь по-явится, чтобы поспорить.

● ● ●

– Мам, я хочу татуировку!
– Тащи ремень, сейчас набьём!

● ● ●

Мужчины! Если у вас появляется лысина и растёт живот, не расстраивайтесь: это вы пре-вращаетесь из грозного воина в зажиточного римского сенатора.

● ● ●

Вчера на работе искали справедливости! Сегодня ищем работу...

● ● ●

Долой обнажёнку! Присылай мне свои рентгеновские снимки. Важно то, что внутри!

● ● ●

Запись в школьном дневнике у ребёнка: «Семён категорически отказывается посещать уроки английского языка, заявляя, что в Лон-дон ехать не собирается по причине скудного семейного бюджета».

● ● ●

С женщиной спорить, что поросёнка стричь: шерсти нет, а визгу много...

● ● ●

Она всё пыталась что-то из себя строить, но стройматериалы были уже не те...

● ● ●

Родители отнесли к моей девушке как к родной дочке: сразу стали искать ей нормаль-ного парня.

● ● ●

– А ты что, ждал, что я сниму маску на пер-вом свидании? Я не такая!

● ● ●

Материальное положение: могу себе позво-лить выбросить два верхних капустных листа.

● ● ●

Громче всего будильник визжит в поне-дельник утром. Набрался сил, дрянь, за вы-ходные!

● РЕЦЕПТЫ СПОКОЙСТВИЯ

Поможет режим!

Продолжаем тему борьбы со стрессом, начатую в предыдущих но-мерах «Действия».

Итак, вы опять оказались на удалёнке или вошли в разряд работающих пенсионеров, а может быть, относитесь к тому волшебному возрасту, представителям которого не поз-воляется выходить на улицу до 11 и после 13 часов.

Телевизор смотреть точно нельзя: кривая заболеваемости в республике продолжает уверенно ползти вверх, а общение со знако-мыми и родственниками по телефону только усугубляет стресс: все разговоры сводятся к перечислению близких и знакомых, которые заболели или умерли...

Что остаётся делать? Вить на луну в четы-рёх стенах или считать зёрна гречки в куп-ленном ещё весной пакетике?

Сядьте за стол и составьте подробный ре-жим дня. Возможность спланировать свой день даже при нахождении круглые сутки до-ма даст ощущение контроля и, как следст-вие, принесёт желанное чувство спокойист-вия. Если в семье есть дети, которые из-за карантина не ходят в школу, то психолог ре-комендует родителям договориться о том, кто из них и в какое время будет заниматься детьми, и периодически подменять друг дру-га. Каждый член семьи может организовать себе удобное рабочее место так, чтобы по возможности не мешать другим. Помогает и график домашних дел, в который можно впи-сать, кто и когда готовит, моет посуду и ходит за продуктами.