

Профсоюзы за прогресс

Президент России Владимир Путин повысил налог на доходы физических лиц с 13% до 15% на зарплаты свыше пяти миллионов рублей в год. Как мы помним, президент ещё летом озвучил эту инициативу. Тогда он сказал, что суммы, собранные по повышенной ставке, будут расходоваться на поддержку детей с редкими заболеваниями. Теперь это поручение президента обрело форму закона.

Предполагается, что средства пойдут на создание дополнительного источника финансирования для лечения детей с тяжёлыми угрожающими жизни и хроническими заболеваниями, в том числе редкими (орфанными). По подсчётам властей, увеличение налоговой ставки пополнит бюджет страны на 60 миллиардов рублей в следующем году, на 64 миллиарда рублей в 2022 году, 68,5 миллиарда в 2023 году.

В законе уточняется, что налоговая ставка в размере 13% сохраняется для доходов физических лиц от продажи имущества и долей в нем, доходов в виде стоимости имущества, полученного в порядке дарения, а также для подлежащих налогообложению доходов, полученных гражданами в виде страховых выплат по договорам страхования и выплат по пенсионному обеспечению. Исключения составляют ценные бумаги. Напомним, 11 ноября депутаты Госдумы приняли в третьем чтении этот законопроект.

Действительно, прогрессивную шкалу подоходного налога используют такие страны, как США, Франция, Германия, Великобритания, Израиль, Швеция, Бельгия, Дания, Нидерланды. Так, например, в США бедные платят 10% налога, а богатые – 35%; для граждан с доходом ниже 9000 долларов (это около 685 тысяч рублей) налог составляет 0%.



В Германии бедные платят 2,5%, а богатые – 45%, во Франции шкала налога идёт от 5,5% и достигает максимума в 75%.

В то же время, в России с 2001 года идут споры о том, что лучше: плоская или прогрессивная шкала налогообложения.

В ноябре 2016 года вице-премьер российского правительства **Ольга Голодец** поддержала переход к прогрессивной шкале налога на доходы физических лиц (НДФЛ): «Я считаю, что для преодоления бедности освобождение в нижней шкале от НДФЛ является одним из важнейших шагов. У нас эта мера просчитана, и мы её обсуждаем».

«Внедрение прогрессивной шкалы налогообложения в России – идея обсуждаемая, но к её реализации необходимо отнестись крайне осторожно», – такую мысль высказал премьер-министр **Дмитрий Медведев**, отвечая на вопросы депутатов после отчёта о деятельности правительства 11 апреля 2018 года в Госдуме.

«Достаточно вспомнить, как платился этот налог, когда была прогрессивная ставка налогообложения. Какое использовалось количество «конвертов», серых схем. После перехода к плоской шкале все налоги стали платить, – заявил премьер. – При возникно-

вании «прогресса» мы входим в иную реальность, связанную с уплатой НДФЛ. А именно: необходимо будет снова подавать налоговые декларации. Часть налогов, очевидно, уйдёт в серую зону».

В июне 2018 года на заседании Российской трёхсторонней комиссии глава ФНПР **Михаил Шмаков** поинтересовался у руководства минфина, почему в качестве источника для пополнения бюджета Пенсионного фонда не используется введение прогрессивной шкалы налогообложения. Первый вице-премьер и министр финансов **Антон Силуанов** ответил, что этот способ даже не рассматривался.

2 стр.

• ПОДПИСКА

Пора на почту!

Меньше месяца осталось до завершения подписной кампании на I полугодие 2021 года.

Загляните на почту и подпишитесь на «Действие» по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512**. Стоимость подписки составляет 736 рублей 50 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт **podpiska.pochta.ru**. Выберите нашу газету по индексу (**ПР512**) или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Онлайн подписку можно оформить и через **мобильное приложение Почты России**.

Подписка в редакции на полгода стоит 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства**:

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Данные подписные агентства предлагают весьма привлекательные цены.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

• ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

2021: укрепляем организационную и кадровую структуру

18 ноября состоялось заседание Исполнительного комитета ФНПР. На нём рассмотрели вопросы, связанные с мероприятиями грядущего Года организационного и кадрового укрепления профсоюзов, утверждением кандидатур для избрания на должности председателей территориальных объединений организаций профсоюзов, а также приняли постановления о системе профсоюзного образования Федерации и об итогах проведения коллективных действий за 2020 год.

С докладом об итогах проведения Всероссийской акции профсоюзов в рамках Всемирного дня действий «За достойный труд!» в 2020 году выступил заместитель председателя ФНПР Александр Шершуков. Акция состоялась под девизом «Стране нужны рабочие места: защитим существующие, создадим новые!». Была подготовлена Резолюция Федерации независимых профсоюзов России, проголосовать за которую можно было на сайте ФНПР. Всего в голосовании приняли участие 4 млн 369 тыс. 431 человек из более чем 24 тысяч ППО. В регионах были проведены заседания региональных и муниципальных трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений. На фе-

деральном уровне состоялась научно-практическая конференция III «Костинские чтения», на которой обсудили актуальные социально-трудовые проблемы. Александр Шершуков отдельно отметил активность Молодёжного совета ФНПР, запустившего акцию «Онлайн-биржа труда».

«Акция «За достойный труд!» является ежегодной и нам стоит уделять ей больше внимания. Желательно, чтобы каждая членская организация давала предложения в наш общий план проведения акции, на своём уровне проводила в той форме и с теми лозунгами, которые наиболее актуальны для каждого профсоюза, для каждого территориального объединения», – заявил Михаил Шмаков, комментируя доклад.

Исполком утвердил план мероприятий на 2021 год, посвящённый организационному и кадровому укреплению профсоюзов. В рамках тематики года ФНПР планирует продолжить внедрение новых информационных технологий, методов вовлечения работников в профсоюзы, работу по формированию рациональной профсоюзной структуры. Также запланированы разработка рекомендаций по проблемам развития и укрепления среднего звена профсоюзов, подготовка новых редакций Концепции и стратегии молодёжной политики ФНПР.

3 стр.

• ВНЕОЧЕРЕДНОЙ СЪЕЗД

Решения по уставу

20 ноября состоялось заседание Генерального совета ФНПР в очном формате с подключением ряда участников по видеосвязи. Члены Генсовета обсудили необходимость созыва внеочередного съезда Федерации независимых профсоюзов России.

С докладом по вопросу о созыве XI (внеочередного) съезда Федерации независимых профсоюзов России выступил заместитель председателя ФНПР Сергей Некрасов. Он отметил, что 27 октября 2020 года Конституционный суд РФ вынес Постановление № 44-П о профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности. В Постановлении указано, что уставы членских организаций общего профсоюзного объединения обязаны соответствовать уставу этого объединения, при условии принятия его демократическим путём. Согласно этому же Постановлению, право на объединение в

профсоюзы и свободу объединений должно включать в себя правомочия самостоятельно определять принципы взаимоотношений между членами одного объединения профсоюзов. В целях реализации данного Постановления, выработки и принятия решений по укреплению единства организационно-правовых основ деятельности Федерации и её членских организаций, обеспечения соответствия их уставов положениям Устава ФНПР, возникла необходимость созвать XI съезд.

Генсовет ФНПР большинством голосов принял решение провести XI съезд Федерации независимых профсоюзов России **24 декабря 2020 года**.

На съезде планируется рассмотреть вопрос о внесении изменений в Устав ФНПР. Генсовет также утвердил состав рабочей группы по подготовке проекта изменений в Устав. К 1 декабря рабочая группа должна представить свои предложения.

По данным ФНПР

● COVID- НОВОСТИ Накинули год...

Глава Роспотребнадзора Анна Попова внесла изменения в постановление о правилах профилактики новой коронавирусной инфекции. Она продлила все противоэпидемиологические мероприятия до 1 января 2022 года (в первом варианте постановления они действовали до 1 января 2021 года).

Ещё чуть больше года россиянам предстоит находиться в изоляции в течение двух недель в случае контакта с заболевшим. Медорганизации обязуют наблюдать за указанными лицами.

Отбор проб у контактировавшего с больным проводится только в случае появления симптомов болезни. Допуск на работу или на обучение возможен через две недели со дня последнего контакта с заболевшим, говорится в документе, опубликованном на сайте Роспотребнадзора.

Телемедицина В ПОМОЩЬ

Регионы должны организовать медицинскую помощь пациентам с коронавирусной инфекцией с применением телемедицинских технологий. Речь идёт о людях, чьё состояние позволяет им лечиться дома. Такое поручение содержит приказ Минздрава РФ, вступающий в силу 23 ноября.

Платформой выступают портал Госуслуг и информационные системы в сфере здравоохранения. В удалённом формате врачи смогут выяснять самочувствие больных, оценивать и корректировать ход лечения, назначать обследования, выдавать электронные справки и продлевать больничные. В электронном виде будут заполнять и медкарты пациентов. После онлайн-консультации врач может принять решение о необходимости очного осмотра.

В таком формате разрешат наблюдать пациентов не только с Covid-19, но и с внебольничной пневмонией, ОРВИ и гриппом.

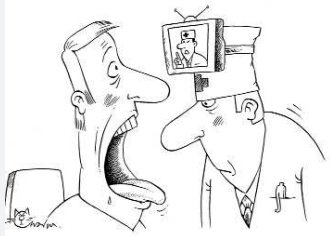


Рис. М. СМАГИНА

Кроме того, минздрав поручил создать в регионах амбулаторные центры диагностики и лечения Covid-19. Рекомендовано открывать их в отдельно стоящих зданиях на базе больниц, имеющих оборудование для компьютерной томографии. В приказе закреплено, что если у пациента, попавшего в такой центр, диагностируют «ковид», но он будет в состоянии лечиться дома, то его должны отвозить туда на больничном транспорте.

● НАЛОГИ

Профсоюзы за прогресс

←1
стр.

Позже Силуанов высказался ещё определённое: «Мы знаем, что богатые – люди неглупые и найдут пути, как обойти это решение, люди в том числе могут вообще вывести деньги из нашей страны. С другой стороны – плоская шкала в 13% достаточно уже устоялась, и здесь менять законодательство, наверное, было бы неправильно».

Главные аргументы сторонников введения прогрессивной шкалы налогообложения таковы:

- наполнится бюджет и будет покрыт его дефицит;
- стабилизируются региональные бюджеты;
- установится социальная справедливость, уменьшится количество бедных;
- появится источник пополнения ПФР вместо повышения пенсионного возраста (которое, как мы помним, ни профсоюзы, ни народ не поддержали).

Федерация независимых профсоюзов России последовательно отстаивает позицию о переходе к прогрессивному налогообложению. Глава ФНПР Михаил Шмаков постоянно поднимает этот вопрос. Так, в ходе одной из прямых линий он высказался по этому вопросу: «Профсоюзы несколько десятилетий тре-



буют от правительства внедрить прогрессивную шкалу налогообложения. Богатые и в особенности сверхбогатые должны платить больше, чем обычные граждане».

Аргументы минфина о том, что бизнес в случае введения прогрессивной шкалы налогообложения уйдёт в «тень», прокомментировал тогда ещё секретарь ФНПР Александр Шершук: «Если в Налоговой службе неспособны контролировать уплату налогов со стороны бизнеса при внедрении прогрессивной

шкалы налогообложения, непонятно, зачем она вообще нужна. Бизнес, да и любой человек, всегда ищет возможности заплатить поменьше налогов. Это нормальная ситуация. А задача налоговиков – контролировать, чтобы налоги выплачивались в соответствии с законом, будь то плоская шкала налогообложения или прогрессивная. Проблема заключается в том, что минфин ищет наиболее лёгкий путь, добывает средства там, где ему видно. А видно, в основном, в карманах у трудящихся».

Так что принятое президентом решение профсоюзы восприняли как шаг навстречу социальной справедливости. Зампредседателя ФНПР А. Шершук сообщил:

– Данное социально справедливое предложение ФНПР выдвигала не раз. Такая мера позволит поддержать людей в сложной жизненной ситуации, что особенно актуально в период пандемии и фактического экономического кризиса. Профсоюзы позитивно восприняли это решение, в первую очередь как первый шаг к возвращению полноценной прогрессивной шкалы налогообложения доходов физических лиц, о необходимости которой мы заявляем уже давно!

Ирина ЛЕВЧУК

● ВНИМАНИЕ: ОПРОС!

Плюсы и минусы дистанционки

Молодёжный совет Федерации профсоюзов РБ запустил опрос, целью которого является изучение состояния сложившейся на предприятиях и в организациях республики практики дистанционной (удалённой) работы среди молодёжи.

Указав свой пол и место проживания, а также ответив на вопрос, к какому сектору экономики относится предприятие или организация, где они трудятся, молодые люди ответят на вопросы о том, готовы ли они работать удалённо (а может быть, уже давно работают, не выходя из дома); в каком режиме работы они трудятся и продолжают трудиться осенью-зимой текущего года; насколько изменился уровень оплаты их труда за последние полгода; предоставляет ли работодатель компенсации за удалённую работу; выдаются ли им СИЗы для предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции; требует ли работодатель предоставлять дополнительные справки о состоянии здоровья; за чей счёт производится анализ ПЦР контактных лиц в случае контакта с работниками, заболевшими Covid-19?

Опрос занимает немного времени, но он очень важен для изучения глубины возможных имеющихся проблем.

Результаты опроса будут проанализированы. Их результаты позволят выявить уровень защищённости социально-трудовых прав молодёжи при переходе на дистанционную (удалённую) работу, распространить уже наработанную положительную практику при таком переводе (например, имеющиеся дополнительные льготы, гарантии). Или, наоборот, опрос выявит имеющиеся системные проблемы.

Председатель Молодёжного совета ФП РБ Анастасия Султанова добавляет:

– Важно, что опираясь на результаты опроса, в дальнейшем при разработке проектов колловооров мы будем давать предложения по формам и направлениям развития дистанционной работы, поскольку на современном этапе в коллективных договорах эта возможность практически не прописана.

Пройти опрос можно до 10 декабря текущего года в группе Молодёжного совета ФП РБ Вконтакте и на сайте Федерации профсоюзов республики. Приглашаем к активному участию!

Ирина ЛЕВЧУК

● СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Такси для медика

Ежесуточная борьба с коронавирусом в течение долгих месяцев требует от медработников максимальных усилий. Многочасовые смены, тяжёлая и выматывающая работа среди заражённых занимают практически всё их время.

Для врачей дорога каждая минута, поэтому социальный проект Федерации профсоюзов РБ пришёлся как раз кстати.

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан запустила в поддержку работников здравоохранения специальный проект в рамках Программы «Профсоюзная дисконтная карта». Согласно проекту, один из операторов такси, являющийся партнёром программы ФП РБ, начнёт предоставлять услугу по перевозке врачей за минимальную стоимость. Для этого компания по перевозке пассажиров легковым такси выделила отдель-

ную линию для членов профсоюзов – работников здравоохранения. Проект стартует пока в Уфе, но его планируется расширить.

«Нам всем необходимо мобилизовать все имеющиеся ресурсы, чтобы дать возможность врачам заботиться не только о тех, кто болеет на дому или сидит в карантине, но и о себе самих», – говорит председатель Федерации профсоюзов республики Гузель Мирошниченко. – «Очень важно, чтобы медработники – члены профсоюза чувствовали поддержку и внимание со стороны общества, поскольку они как никто другой заслуживают этого сейчас».

В ближайшее время проект заработает и в других городах республики. Обслуживание медработников в его рамках будет производиться по специальному телефонному номеру, который они могут получить при обращении в свой профсоюзный комитет.

Соб. инф.

● ФЛЭШМОБ

115 километров в честь юбилея

РОСПРОФПРОМ - Башкортостан запускает флэшмоб, посвящённый 115-летию со дня образования нашего профсоюза: «115 км по городам Башкортостана»!

Для участия во флэшмобе членам профсоюза необходимо организованной группой с флагом РОСПРОФПРОМ-Башкортостан пробежать по памятным и известным местам своего города, встретить и передать эстафету у городской стелы.

Смонтированное видео пробежки направляйте на почту: srgysrgy@mail.ru и выкладывайте в социальные сети с хэштегами: #115кмПоГородамБашкортостана, #115летПроф-



союзу, #РОСПРОФПРОМБашкортостан

Амир ИКСАНОВ, специалист рескома по работе с молодёжью

● РУБЛИКИ-КОПЕЙКИ

Присолю я макароны...

Башкортостанстат обновил информацию об изменении средних потребительских цен на отдельные виды продовольственных товаров на 16 ноября. Вполне логично, что подорожали свежие огурцы и помидоры – на 4,6% и 6,4%, теперь в среднем килограмм обходится в 87,05 руб. вместо 81,80 руб. ранее.

Подсолнечное масло подорожало на 4,6%, теперь килограмм обойдётся покупателю в 114,94 руб. вместо 109,88 руб., сахар стал дороже на 2,5% (47,05 руб. за килограмм). Картофель и морковь также стали дороже на 1,8%. Соответственно, за килограмм картофеля нужно будет отдать 22,32 руб., а за килограмм моркови – 23,64 руб.

На 1,6% подешевела соль – упаковка теперь стоит 9,88 руб., подешевели на 1,1% вермишель и макаронные изделия. Килограмм творо-

га теперь обходится в 312,49 руб. вместо 315,63 рублей ранее.

По подсчётам Банка России, продовольственная инфляция в Башкирии в октябре не изменилась и составила 4,7%. При этом подорожали мороженная рыба, сахар и подсолнечное масло. Причинами указываются низкие уловы рыбы, сокращение посевных площадей сахарной свёклы и подсолнечника.

Из-за снижения доходов населения всё больше употребляет дешёвые мучные изделия – те самые «макарошки». По той же причине безденежья сокращается и потребление молочной продукции.

По данным статистики, в целом инфляция в Башкортостане в октябре сложилась ниже, чем в среднем по России (4%) и по Приволжскому федеральному округу (4,2%), в частности. По прогнозу Банка России, в 2020 году годовая инфляция в стране составит 3,9-4,2%. В 2021 году инфляция ожидается на уровне 3,5-4% и в дальнейшем будет находиться на уровне 4%.

● ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

2021: укрепляем организационную и кадровую структуру

1 Горячую дискуссию вызвало намеченное на 2021 год исследование мотивации профсоюзного членства в молодёжной среде.

О пересмотре ряда подходов к построению системы профсоюзного образования Федерации рассказал заместитель председателя ФНПР Александр Шершук. На данный момент обучение в системе Федерации строится на ранее принятых Концепции формирования единого образовательного пространства ФНПР и Положении о профсоюзном образовании ФНПР. В связи с возникшей необходимостью адаптировать правила организации профобучения к современным реалиям, учитывая предыдущие наработки, Департамент аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движе-

ния совместно с Институтом профсоюзного движения АТИ-СО разработал новую редакцию Концепции профсоюзного образования ФНПР. Было вынесено решение принять предложенную концепцию за основу и доработать с учётом мнения членских организаций ФНПР. Также был утверждён обновлённый состав Методического совета Федерации по вопросам профсоюзного образования и исследования проблем профсоюзного движения.

Среди прочих были приняты решения по кандидатурам, рекомендуемым для избрания на должность председателей территориальных объединений организаций профсоюзов, по внесению изменений и дополнений в состав кадрового резерва, по награждению государственным наградами РФ членов профсоюзов.

По данным аппарата ФНПР

● ТРУД И ЗАНЯТОСТЬ

Программа будет продлена

23 ноября на заседании Правительства Республики Башкортостан, которое провёл премьер-министр Андрей Назаров, была пролонгирована до 2026 года государственная программа по регулированию рынка труда и поддержки занятости населения.

В свете последних событий, происходящих в стране и в мире в целом, вопросы поддержки рынка труда особенно актуальны, – подчеркнул А. Назаров. – Занятость – это важнейшая характеристика экономики региона и благосостояния его жителей. Поэтому сохранение и развитие трудовых ресурсов республики во взаимосвязи с перспективами экономического, социального и демографического развития – основные ориентиры в деятельности органов государственной власти.

Как напомнила заместитель премьер-министра Правительства РБ – министр семьи, труда и социальной защиты населения республики Лена-ра Иванова, госпрограмма включает следующие подпрограммы: «Эффек-

тивное регулирование рынка труда»; «Поддержка трудовой занятости молодёжи»; «Оказание содействия добровольному переселению в Республику Башкортостан соотечественников, проживающих за рубежом»; «Сопровождение инвалидов молодого возраста при трудоустройстве»; «Развитие социально-трудовых отношений».

Общий объём финансового обеспечения государственной программы в 2021-2026 годах составит 7,5 млрд рублей, в том числе за счёт средств бюджета республики – 3,9 млрд рублей, федерального бюджета – 3,5 млрд рублей, внебюджетных источников – 1 млрд рублей.

К 2026 году ожидается достичь уровня безработицы не выше 4,55%, увеличить реальные располагаемые денежные доходы населения по сравнению с 2019 годом с 100,3% до 102,5%, снизить вдвое – с 12,1% до 6,1% – по сравнению с 2019 годом уровень бедности. Также предполагается повышение среднемесячной номинальной начисленной заработной платы работников в целом по республике в 2024 году по сравнению с 2018 годом в 1,5 раза.

Ирина ЛЕВЧУК

● УРОКИ ТРУДА

По ступеням роста

При слове «наставник» у каждого человека возникает в сознании свой образ – это могут быть мудрые дедушка и бабушка, чьи заветы определяют во многом дальнейший жизненный путь, это родители, школьные учителя, помогающие определиться с будущей профессией, старшие товарищи, коллеги. На пути становления мы не замечаем, как сами становимся для многих из нашего окружения наставниками.

Особый разговор о наставничестве в сфере образования, особенно дополнительного. Ведь педагогу допобразования свойственны особые роль и функции. В этой отрасли нет готовых рецептов, шаблонов и алгоритмов, необходимо самому формировать коллектив детей, заинтересовать их, а значит, быть современным, уметь находить правильную мотивацию деятельности.

К тому же вузы практически не готовят педагогов дополнительного образования, поэтому в профильных учреждениях работают не педагоги по образованию, а специалисты-практики: инженеры, программисты, художники, вокалисты и т.д. Поэтому для этой образовательной сферы крайне важно развитие системы наставничества.

– Очень часто в разговоре с молодыми педагогами доводится слышать слова: «Главное в нашей работе – любить ребёнка, и тогда всё получится», – рассказывает методист МБУ ДО «Станция юных техников г. Янаул» Гузель Захарова. – Здесь можно привести такой пример: в операционной лежит при смерти пациент, которому нужно срочно сделать хирургическую операцию. Вокруг него бегают врач и говорит: «Я тебя так люблю, так люблю, но просто не представляю, с какой стороны и что тут нужно резать и шить». Так и в педагогической работе:



Г. Захарова

одной любви недостаточно, нужен багаж профессиональных компетенций.

Гузель Захарова знает, о чём говорит, в прошлом году она заняла призовое место в номинации «Лучший наставник на производстве» в республиканском конкурсе «Лучший наставник – 2019», одним из организаторов которого является Федерация профсоюзов РБ.

На янаульской Станции юных техников система наставничества организована на трёх уровнях. Первый – это организация стажёрской практики для молодых и вновь прибывших педагогов в учреждении. Ежегодно формируется 4-5 пар «наставник – наставляемый». Второй уровень – это организация особой системы педагогического взаимодействия, когда слова «методист» и «наставник» становятся синонимами. Третий – это организация работы районного методического объединения педагогов дополнительного образования с выстраиванием системы конкурсов педагогического мастерства, обеспечение работы экспертной группы аттестации педагогов.

– Закрепление наставников происходит на расширенном заседании методического совета Станции юных техников, – рассказывает Гузель. – Методист представляет наставляемых

лиц, определяя направленность, в которой будет работать педагог. Наши педагоги предлагают кандидатуры наставников, работающих в программах тех же направленностей, что и наставляемые лица. По результатам обсуждения формируется решение методического совета, которое служит основой формирования приказа руководителя учреждения и закреплении наставников.

Благодаря развитой системе наставничества на янаульской Станции юных техников ускоряется процесс профессионального становления и развития педагогов, они учатся самостоятельно, качественно и ответственно выполнять свои обязанности. У наставляемых формируется способность самостоятельно преодолевать профессиональные трудности, возникающие на работе. Также у них сокращается период профессиональной и социальной адаптации при поступлении на работу.

Гузель Захарова уверена, что система наставничества способствует повышению общего уровня профессионализма коллектива и созданию единой педагогической команды. На янаульской Станции юных техников прекрасно понимают, что наставников необходимо мотивировать, поэтому их премируют за счёт средств из фонда стимулирующих выплат по итогам года. Профессиональная активность наставника учитывается при прохождении процедуры аттестации по должности «педагог дополнительного образования» и «методист».

– Безусловно, вся система дополнительного образования – это многоуровневая система наставничества, – подытоживает Гузель Захарова. – Наши педагоги – наставники детей, методисты – наставники педагогов. Каждое образовательное учреждение формирует свою уникальную систему наставничества. Необходимо мотивация, обмен опытом. Не хотелось бы, чтобы такое живое дело, как наставничество, превращалось в очередной повод документально всё зафиксировать и зафиксировать, нужно постараться избежать бюрократизованности уникального института наставничества.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● В МИРЕ

ЮЖНАЯ АМЕРИКА: инвесторы в курсе

Глобальный союз IndustriALL и PIRC (Pensions&Investment Research Consultants Ltd.) организовали круглый стол в режиме онлайн, во время которого представители работников ВНР встретились с инвесторами из Великобритании, Франции, Швеции и Нидерландов, а также рядом ключевых ответственных поставщиков инвестиционных услуг компании и выразили озабоченность по поводу нарушений и ненадлежащей реакции на угрозы распространения коронавирусной инфекции Covid-19.

Цель встречи заключалась в том, чтобы проинформировать инвесторов о нарушениях на предприятиях ВНР в Южной Америке и дать им возможность напрямую поговорить с рабочими.

Игор Диас, президент SINTRACARBON, членской организации IndustriALL, рассказал о ситуации на угольной шахте Cerrejon в Колумбии, которая находится в совместном владении ВНР, AngloAmerican и Glencore, и где с конца августа продолжается забастовка.

Руководство Cerrejon незаконно ввело 12-часовой рабочий день, увеличило продолжительность рабочего времени и отменило льготы.

Марсело Франко, президент профсоюза рабочих шахты ВНР Cerro Colorado в Чили и глава Координационного комитета, объединяющего шесть профсоюзов ВНР, рассказал об условиях на трёх производственных объектах, принадлежащих компании. Марсело отметил неадекватные меры ВНР по борьбе с распространением Covid-19: рабочих зачастую оставляли на произвол судьбы, изолировав в убогих жилищах, где они были лишены нормального питания и медобслуживания. Компания провела массовое увольнение рабочих с хроническими заболеваниями.

Компания вытесняет шахтёров-мужчин, чтобы освободить места для коллег-женщин, и в то же время не принимает адекватных мер для решения проблем, с которыми сталкиваются работающие женщины.

ФРАНЦИЯ: как сэкономить миллиард

Французский производитель молочной продукции Danone сократит до 2000 рабочих мест, в том числе 400-500 во Франции.

Агропродовольственный гигант, пострадавший от пандемии, объявил о плане экономии одного миллиарда евро в 2023 году. Для этого группа Danone намерена сократить от 1500 до 2000 рабочих мест, в том числе от 400 до 500 во Франции в глобальных и местных штаб-квартирах. Четверть штата может быть сокращена в мировой штаб-квартире. Меры должны помочь компании к 2023 году сэкономить миллиард евро, в том числе 700 млн евро из средств, связанных с общими и административными расходами. Компания отмечает, что данные средства будут инвестированы для обеспечения роста и прибыльности компании. Французская компания Danone была основана в 1919 году и присутствует более чем в 140 странах, в том числе с 1992 года – в России.

За первую неделю работы в Антиковидный ситуационный колл-центр республики поступило 5647 звонков. Большая часть обращений (2409) связана с оказанием амбулаторной помощи, когда жители республики не могут записаться к врачу или не могут дождаться терапевта, вызвав его на дом. На втором месте (1166) – вопрос получения результатов на коронавирус.

Первых семи днях работы колл-центра на оперативном совещании республиканского правительства рассказала координатор ситуационного центра, депутат Госсовета РБ Римма Утяшева. По её словам, ежедневно в каждую смену (а всего их две) работают 70-75 чело-

● АЛЛО, ЦЕНТР?

Экстренный вызов

век: около 60 операторов и 12 медэкспертов, на помощь также приходят сотрудники Роспотребнадзора, Центра гигиены и эпидемиологии.

– Ситуационный центр сегодня – это более 110 операторов, 12 антиковидных инспектора, 33 медэксперта, представители различных министерств и ведомств, – отмечает Утяшева. – Колл-центр работает с восьми утра до восьми вечера.

Понятно, что операторы колл-центра – это не медработники, поэтому для них подготовлены сценарии ответов. Допустим, позвонивший информирует, что контак-

тировал с больным коронавирусом и спрашивает – что ему делать? Для такого вопроса есть свой алгоритм ответа: позвонившему нужно обратиться в поликлинику по месту жительства, ему откроют больничный на 14 дней и т.д.

Контроль работы операторов проводится ежедневно, отработаны чек-листы по оценке качества работы каждого из них. По итогам принимается решение о дополнительном обучении операторов.

С какими вопросами обращаются жители в колл-центр? Помимо уже упомянутых, их беспокоит

лекарственное обеспечение, работа скорой помощи и др.

– Всего мы обработали 86% звонков, не напрягая при этом лечебные учреждения и минздрав, – отметила Римма Утяшева. – И только 14% – это звонки, которые надо до ума довести по больничным листам. Наша работа – однозначно хорошая помощь в такое трудное время для населения и лечебных учреждений. Мы снимаем не только социальную напряжённость, но и разгружаем медицинские организации. В таком ключе мы и продолжим свою работу.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

• ВЕБИНАР

Аттестация в вопросах и ответах

Вебинар с таким названием провёл Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ. Гостем онлайн-семинара стала директор Центра аттестации педагогических работников Лейсан Азнабаева.

Тема для вебинара была выбрана актуальная, это подтверждает то, что в нём приняли участие более 1200 работников образования. Открывая семинар, заместитель председателя рескома профсоюза Эмма Шагалева отметила, что вопрос аттестации – многогранный и касается как личностного роста человека, так и повышения его квалификации и оплаты труда. Аттестация педагогических работников началась ещё в прошлом веке, в 1976 году. С тех пор она, конечно, претерпела много изменений. Нынешняя аттестация идёт в редакции 2014 года.

– Аттестация носит многозадачный характер, – подчеркнула Эмма Шагалева. – Во-первых, она даёт возможность для своего рода карьерного роста. Большинство педагогов приходят на работу после вуза на должность учителя и с неё же и уходят на пенсию. Поэтому для учителя получение категории – это горизонтальный карьерный рост, должность – та же, но мастерство учителя теперь подтверждается наличием его квалификационной категории.

На вебинаре отметили, что сегодня существует два вида аттестации. Одна – на соответствие занимаемой должности, другая – на установление квалификационной категории.

Сегодня в Башкирии около 80% работников образования имеют категорию. Как пояснили на вебинаре, аттестацию на соответствие занимаемой должности должны проходить те работники, у которых нет категории. Получается, что где-то 20%. Но



В вебинаре приняли участие более 1400 работников образования

среди них есть определённая доля молодых специалистов, которые не подлежат аттестации для подтверждения соответствия занимаемой должности. Как и работники, проработавшие в занимаемой должности менее двух лет в организации, в которой проводится аттестация; беременные женщины; женщины, находящиеся в отпуске по беременности и родам; лица, находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком до достижения им возраста трёх лет; отсутствовавшие на рабочем месте более четырёх месяцев подряд в связи с заболеванием.

А вот с аттестацией педагогических работников в целях установления квалификационной категории всё сложнее. И хотя её порядок вроде бы прописан в соответствующем приказе Минобра РФ, но всё упирается в процедуры её проведения. Они и стали тем камнем преткновения, об который спотыкаются не только учителя, но целые коллективы и даже регионы.

Дело в том, что положение об аттестации говорит об утилитарном подходе к

процессу: оцениваются только результаты труда. А что такое результаты труда учителя или воспитателя в образовательной организации? Это то, что очень сложно измерить. Тем более что в приказе говорится лаконично: первая квалификационная категория педагогическим работникам устанавливается на основе стабильных положительных результатов, а высшая – на основе достижения обучающимися положительной динамики результатов. И на этом всё.

Поэтому когда в 2014 году появился приказ Минобра, Башкирский реском профсоюза совместно с региональным министерством образования и Центром аттестации тесно поработали над тем, чтобы сделать процедуры аттестации в республике прозрачными, понятными и объективными. Как результат, система аттестации педагогов в Башкирии признана одной из лучших в России. Аттестация педагогов в регионе идёт, в основном, по портфолио, то есть вся сложность для педагога заключается лишь в сборе документов.

Но, как отметили на вебинаре, на местах иногда бывают перегибы, и порой создаются искусственные сложности для получения учителем или воспитателем категории, особенно высшей. В итоге людей заставляют выполнять функции, которые не заложены в порядке аттестации.

К примеру, каждый учебный год начинается с того, что работники подают заявление на аттестацию, а методические службы заставляют их давать открытые уроки. У воспитателей и учителей довольно часто возникает вопрос: а должны ли они это делать? Действительно, в портфолио есть такой пункт, как трансляция педагогического опыта, и учитель вправе приложить к нему, в том числе, и открытый урок. Но он может быть проведён в любое время в межаттестационный период, который составляет пять лет.

Не менее часто задают педагоги вопросы и по поводу того, кто должен собирать портфолио. Это, конечно, обязанность самого работника, которому в этом вопросе содействует руководство образовательной организации. Главное, как отметили на вебинаре – никто не имеет права препятствовать подаче работником заявления на прохождение аттестации.

Основную часть онлайн-семинара, почти полтора часа, составил блок ответов на вопросы участников. Работников образования, в частности, интересовало: в каких случаях продлевается категория; может ли полученная категория учителя по одному предмету распространяться на другой предмет; особенности оплаты труда за квалификационную категорию и др. Посмотреть вебинар полностью можно в группе рескома профсоюза «Вконтакте».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

• ПОДДЕРЖКА

Миллион для педагога

Программа по поддержке учителей, переезжающих в малые города и села, будет длиться до тех пор, пока все вакансии в сельской местности не будут закрыты. Об этом рассказал заместитель министра просвещения Андрей Николаев.



Выбираю сельскую школу!

Сейчас количество вакансий для учителей составляет по стране, включая малые города, около 8 тысяч, – рассказал он. – Было принято решение, что мы эту программу продлеваем. Я напомним, что она изначально была рассчитана только на три года – на 2020-2022 годы. Но мы так или иначе не остановимся, пока вакансии в разные годы не будут удовлетворены.

Напомним, программа «Земский учитель» рассчитана на педагогов, переезжающих на работу в села и малые города (с населением до 50

тысяч человек). Участники программы получают один миллион рублей, а на Дальнем Востоке – два миллиона. Эти «подъёмные» ничем не облагаются. На новом месте нужно отработать не менее пяти лет. В этом году в сельскую местность по программе поехали уже 1800 педагогов.

– Есть села, куда учителей доставляют на вертолёте. На мой взгляд, это по-настоящему подвижническая работа, – отметил Николаев.

По данным СМИ

• КРУГЛЫЙ СТОЛ

Доплата за класс

В Совете Федерации РФ состоялся круглый стол по вопросам подготовки квалифицированных рабочих кадров для экономики регионов. На нём, в том числе, обсудили предложения Общероссийского профсоюза образования по выплатам за классное руководство в организациях СПО и включению в программу «Земский учитель» педагогов колледжей.

Заместитель председателя Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Виктор Кресс отметил, что Совет Федерации уделяет самое пристальное внимание вопросам дополнительного профессионального образования, в том числе качеству подготовки квалифицированных кадров для экономики страны. Законодатель обратил внимание, что совместно с профильными министерствами ведётся мониторинг своевременной реализации федерального проекта «Молодые профессионалы» национального проекта «Образование». Речь идёт о повышении конкурентоспособности профессионального образования. По его словам, вопросы кадрового обеспечения экономики неоднократно обсуждались на самом высоком государственном уровне. Виктор Кресс считает, что изменилось в лучшую сторону и отношение бизнеса к этой сфере. Этому способствует сотрудничество работодателей и учреждений среднего профессионального образования.

Вместе с тем, отметил сенатор, вопрос мотивации работодателей для участия в образовательных проектах остаётся актуальным.

– Здесь нужны системные меры по мотивации работодателей для участия в образовательных проектах, включая налоговые преференции и льготы, – отметил Кресс.

При этом законодатель уточнил, что самой системе среднего профессионального образования не хватает педагогов и мастеров производственного обучения, особенно в дальних районах субъектов страны. В связи с этим он предложил распространить программу «Земский учитель» и на педагогов колледжей.

Член комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре, представитель от законодательного (представительного) органа государственной власти Краснодарского края Владимир Бекетов отметил, что система профессиональной подготовки кадров адаптирована к современным условиям, включая выпускников коррекционных школ. Он акцентировал вопросы трудоустройства, создания новых рабочих мест, а также разработки и внедрения эффективной программы подготовки рабочих кадров.

В ходе заседания участники обсудили вопросы модернизации системы подготовки профессиональных рабочих кадров для потребностей экономики субъектов Российской Федерации, развития системы формирования прикладных квалификаций, профориентационной работы со школьниками, взаимодействия с работодателями, трудоустройства выпускников образовательных организаций среднего профессионального образования. А также выполнения рекомендаций круглого стола на тему «Актуальные вопросы развития системы среднего профессионального образования в Российской Федерации» от 27 февраля 2020 года, в том числе в части необходимости распространения специальной федеральной выплаты за классное руководство на преподавателей организаций среднего профессионального образования.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПУТЬ К УСПЕХУ

Учебный центр – в новом формате

На «НЕФАЗе» распахнул свои двери обновленный учебный центр, который был закрыт на реконструкцию около двух лет назад. В церемонии открытия центра приняли участие генеральный директор ПАО «НЕФАЗ» Владимир Курганов, председатель первичной профсоюзной организации ПАО «НЕФАЗ» Розалия Мулахметова.

Событие действительно было долгожданным, ведь обучение вновь принятых работников и повышение квалификации действующих – главная задача в условиях дефицита квалифицированных кадров. Была проделана огромная работа – и теперь будущим специалистам ПАО «НЕФАЗ» ждут современные просторные учебные классы с мультимедийным оборудованием и интерактивными досками, стенды-тренажеры для обучения и отработки навыков

сборки узлов электробусов (имеются учебные стенды для сборки пневматической тормозной системы, климатической системы, рабочего места водителя, включая место инструктора, стенд по сборке дверей, перегородок, поручней и сидений). Центр оснащён верстаками для слесарей МСР, всеми необходимыми инструментами (ключи, дрели, шуруповёрты, гайковёрты, заклёпочники), на рабочие места предусмотрена подача сжатого воздуха.

Все учебные классы универсальны, имеют доступ в локальную сеть, по каждой профессии обновляется учебный материал, включая видеоролики, имеется возможность организовать обучение в дистанционном формате. Классы рассчитаны на одновременное пребывание 40, 25, 15 и 4 человек. Именно здесь для новичков начнётся знакомство с автозаводом. Обучение позволит поддерживать и распространять среди сотрудников основные ценности и приоритеты корпоративной культуры, пропагандировать новые подходы в работе.

– Хорошо, что такой центр у нас появился, – сказал **В. Курганов**. – Его, конечно, нужно ещё дорабатывать, оснащать, наша задача – использовать центр для обучения персонала, развития навыков, научить людей правильно работать, собирать продукцию в соответствии с технологическим процессом. Всё в наших руках, мы хотим быть лучше европейских компаний – мы будем лучше, но для этого надо работать и учиться. Обучение работников позволит повысить уровень их квалификации и производительность труда.

Председатель профкома **Розалия Мулахметова** отметила:

– Свою трудовую деятельность я начинала именно здесь, с учебного центра, за все годы он неоднократно претерпевал изменения, но вот такое впервые. Это здорово, что у завода появилась возможность построить современный учебный центр. Тут будут оттачиваться навыки, которые необходимы в дальнейшем рабочему, специалисту, руководящему составу. Я думаю, что центр будет функционировать, и мы будем готовить действительно квалифицированных работников!



В. Курганов: «Мы хотим быть лучше европейских компаний – мы будем лучше!»

● ЗАНЯТОСТЬ

Кадры на расстоянии

Если верить официальным данным, то претерпев серьёзные изменения в связи с эпидемиологической обстановкой, рынок труда в республике постепенно оживает. Уровень регистрируемой безработицы в Башкирии с начала года увеличился на 5,48% и составил 6,42%. Треть зарегистрированных безработных – жители Уфы (более 39 тыс. человек), по республике численность безработных граждан на начало ноября составила 121,6 тыс. человек.

В республиканский банк вакантных рабочих мест в настоящее время работодателями заявлено около 47 тысяч вакансий, 70% из них (32958) – по рабочим профессиям.

По состоянию на 9 ноября этого года требуется 2400 водителей с зарплатой от 10 до 85 тыс. рублей, 920 инженеров (от 12 до 90 тыс. рублей), 1430 продавцов (до 30 тыс. рублей), 630 учителей и преподавателей (до 50 тыс. рублей), 410 менеджеров (до 80 тыс. рублей), 64 агронома (до 50 тыс. рублей).

В указанные зарплаты, конечно, верится с трудом, но в том, что среди работодателей самыми востребованными специальностями остаются рабочие – сомнений нет. Это подтвердила и очередная ярмарка вакансий, организованная Центром занятости населения Уфы. На онлайн-платформе работодатели провели презентацию своих предприятий и проинформировали об имеющихся вакансиях, а соискатели получили информацию о предлагаемом месте работы (зарплате, возможности получения или продолжения образования, перспективах карьерного роста, социальных гарантиях).

Так, одно из предприятий Уфы активно ищет гальваников и технологов производства. Зарплата – от 30 тысяч. Обещают официальное трудоустройство, удобный график работы и стабильную зарплату. Строительная компания ищет монтажников вентилируемых фасадов. Тем, кто не боится высоты и готов часами работать на лесах, обещают от 50 тыс. рублей. А если работник готов поехать в командировку в ХМАО, то и ещё больше.

Специализированное сетевое предприятие, обслуживающее сети в различных регионах республики,

ищет электромонтёров по эксплуатации распределительных сетей. Зарплата – от 31 тыс. руб. плюс премия. Обещают обучение за счёт предприятия. Одному из частных предприятий требуются специалисты: от машиниста экскаватора (35 тыс. руб.) до начальника отдела продаж (от 50 тыс. руб.). Строительное управление готово принять на работу подсобных рабочих. Сулят зарплату 35 тысяч, будут выдавать СИЗ, но от работников требуют строгое соблюдение трудовой дисциплины и правил охраны труда.

Как всегда много работников требуется в сферу торговли: комплектовщик (25-30 тыс. руб.), водитель (30-35 тыс. руб.), экспедитор (20-30 тыс. руб.) и много кто ещё. В качестве бонусов обещают работу в стабильной организации, оформление по ТК РФ, соцпакет, продвижение по карьерной лестнице, корпоративную столовую и бесплатный тренажёрный зал с тренером.

Сеть магазинов ищет продавцов-универсалов (зарплата от 23 тысяч + процент от товарооборота), готовы принять даже без опыта работы. Чуть больше можно заработать заместителем директора магазина – от 28 тыс. рублей + процент.

Не меньше вакансий в сфере ЖКХ. Так, одной из управляющей компаний Уфы нужны технический работник, электрик (обоим предлагают 23 тыс. руб.) и даже брокер (25 тыс. руб. + процент от сделок).

Как отметили на ярмарке вакансий, с вариантами трудоустройства можно ознакомиться на портале «Работа в России» и интерактивном портале службы занятости населения РБ – на этих ресурсах размещена вся информация о свободных рабочих местах и вакантных должностях.

Дополнительная возможность улучшить своё материальное положение есть у безработных граждан, относящихся к категории малоимущих: они могут заключить социальный контракт и дополнительно к зарплате ежемесячно получать 10434 рубля (выплачивается от трёх месяцев до года). Об условиях участия в программе адресной социальной поддержки на основании социального контракта могут рассказать в филиалах Республиканского центра социальной поддержки населения по месту жительства, в центрах занятости, службах семьи республики, отделениях МФЦ.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СИТУАЦИЯ

Белая баранка

Желание правительства вывести самозанятых из «теневого» сектора экономики добавило седых волос тем, кто решил работать на себя. Мало нам было проблем с таксистами, так теперь правительство решило распространить статус самозанятых ещё и на грузовые и пассажирские перевозки. О том, насколько жизнеспособна будет эта новация, рассуждали участники круглого стола, организованного Общероссийским народным фронтом.

Сегодня значительная доля транспортных услуг оказывается физлицами в обход транспортного и налогового законодательства. Особенно это касается оказания услуг таксистами по перевозке пассажиров. Многие таксисты за последний год получили статус самозанятых, однако продолжают фактически нарушать ряд требований транспортного законодательства, ведь в другие федеральные законы поправки по самозанятым приняты не были. Также нет механизма возмещения самозанятыми ущерба пострадавшим в случае возникновения ДТП и причинения вреда жизни, здоровью и имуществу.



По данным московского Дептранса, несмотря на общее снижение количества ДТП с участием такси, в этом сегменте перевозок значительно увеличилась смертность после аварий – прирост составил 27,6%.

– Допуск самозанятых в такси должен производиться пошагово и без спешки, – уверен замруководителя московского Дептранса **Дмитрий Пронин**. – В частности, нужно изменить 15 нормативно-правовых актов, ведь уследить за таким объёмом человеческих ресурсов будет очень сложно, соответственно, должны быть проработаны цифровые способы контроля, обеспечивающие надзор за всеми обязательными требованиями, установленными законом.

Участники круглого стола отметили, что возмещение вреда жизни, здоровью и имуществу в случае самозанятости водителя легкового такси практически невозможны из-за отсутствия у водителя необходимых денежных средств и имущества. Также потерпевшему сложно взыскать ущерб у таксопарков, которые превратились в фирмы по прокату автомобилей. В результате пассажиры – потребители услуг такси оказываются полностью незащищёнными в случае серьёзных инцидентов.

Теперь ещё и общественный транспорт правительство хочет отдать на откуп самозанятым гражданам, взыскать ущерб с которых в случае ДТП будет нереально. Возможное появление самозанятых в грузоперевозках беспокоит и общественные организации грузоперевозчиков. По мнению президента Национальной ассоциации «Грузавтотранс» **Владимира Матягина**, ввести самозанятых в грузоперевозки, не изменив законодательство, не проработав вопрос страхования ответственности перевозчика, невозможно. Сейчас отрасли необходимо принять закон о грузоперевозках, определить критерии допуска грузоперевозчиков на рынок, а также создать их реестр и только потом вернуться к вопросу самозанятых.

По мнению помощника депутата Госдумы РФ **Юрия Нагерняка**, самозанятость в целом негативно повлияет на рынок пассажирских и грузоперевозок – снизится качество и безопасность предоставляемых ими услуг. И если в сфере такси этот вопрос ещё можно рассматривать, то для автобусных и грузоперевозок самозанятость должна быть исключена. Не считают целесообразным возможность перевозок самозанятыми пассажиров на автобусах и общественники, занимающиеся проблемами автобусных перевозок. Главный вопрос – с кого будут получать компенсацию пострадавшие в ДТП, если у самозанятого нет ресурсов для покрытия убытков.

В итоге некий компромисс для самозанятых в области перевозок легковым такси представители общественных организаций вроде бы всё же нашли. Речь идёт о разделении такси на два вида перевозчиков: непосредственно на легковое такси и на так называемых «подработчиков». Легковое такси должно подчиняться требованиям транспортного законодательства, там не должно быть самозанятых. В то же время «подработчики» в статусе самозанятых на личных автомобилях в партнёрстве со службами заказа легкового такси, которые должны нести солидарную ответственность перед пассажирами, вполне вписываются в требования современного транспортного законодательства.

По мнению руководителя рабочей группы ОНФ «Защита прав автомобилистов» **Петра Шкуматова**, разделение такси на два типа: самозанятых «подработчиков» и на непосредственно настоящее легковое такси – передовой мировой тренд в области регулирования этого сегмента рынка.

– Стоит рассматривать самозанятость в сегменте перевозок пассажиров и грузов только как компромисс в части оказания услуг легкового такси. Однако в этом случае должны быть соблюдены требования транспортного законодательства, а также должна быть обеспечена гарантия материальной ответственности перевозчика-самозанятого. Это возможно реализовать через механизм солидарной ответственности со службой заказа легкового такси (агрегатора), а также через специальные страховые продукты или с помощью обоих механизмов одновременно, – отметил Шкуматов.

Представители профсоюзов дополнили это предложение идеей о необходимости признания агрегаторов работодателями.

По результатам дискуссии ОНФ в профильные ведомства, а также в комитет по транспорту и строительству Госдумы РФ будут направлены рекомендации по совершенствованию законодательства в сфере легкового такси, регулирования деятельности самозанятых граждан.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОИСШЕСТВИЕ

Ударил по «пальцу» – попал в больницу

Пренебрежение правилами охраны труда, как известно, ошибок не прощает. Это на себе ощутил работник одного из предприятий города Салават, получивший тяжёлую травму.

Как писали в старинных романах, ничто не предвещало беды в этот тёплый августовский день. Наверняка и 54-летний слесарь по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов пришёл на работу в отличном настроении. Большой стаж придавал ему уверенности, да и ничего сложного в этот день не планировалось. В первой половине дня всего-то нужно было демонтировать монтажный кран на гусеничном ходу.

К работе он приступил вместе с двоими своими коллегами. Начиналось всё хорошо: работники демонтировали крюковую подвеску, сматывали электрические кабели и т.д. А вот дальнейший ход выполнения работ, предусмотренный руководством по монтажу и эксплуатации крана, был нарушен.

Вспомогательный кран, при помощи которого предполагалось производить дальнейший демонтаж, вовремя не прибыл. Тогда работники самовольно приступили к демонтажу крана, чтобы сократить время и быстрее закончить работу. Их начальник, видя всё это, не стал им препятствовать, а лишь отошёл в сторону и уже на отдалении наблюдал за происходящим. Демонтаж производился с помощью полутораметровой выколотки, по которой работники били кувалдой, высвобождая тем самым крепления. Вот что затем написал в объяснительной сам пострадавший: «Не рассчитал силу удара, в результате «палец» вылетел из крепления, и несколько секций крана под собственным весом самопроизвольно сместились вниз, травмировав левую ногу».

Благо его коллеги не растерялись: услышав глухой стук и звук удара, они с помощью лома освободили его ногу, вызвали «скорую» и оказали необходимую первую помощь. В больнице диагностировали открытый оскольчатый перелом голени со смещением и повреждение связок. Указанное относится к тяжёлой степени тяжести повреждения здоровья.

Расследование показало, что несчастный случай произошёл по причине нарушения технологического процесса, установленного с учётом инструкции по эксплуатации монтажного крана на гусеничном ходу. Среди других причин – ненадлежащая организация работ с повышенной опасностью, выполняемых по наряду-допуску, а также неудовлетворительная организация производства работ, выразившаяся в ненадлежащем осуществлении контроля по обеспечению требованиям охраны труда.

Для устранения причин несчастного случая предприятие, где трудится пострадавший, провело внеплановый инструктаж по охране труда работникам, непосредственно занятым на выполнении работ по монтажу, ремонту и обслуживанию грузоподъёмных кранов. Также среди них была проведена внеочередная проверка знаний, а на предприятии разработали и утвердили положение о контроле соблюдения технологических процессов при монтаже подъёмных сооружений. Обстоятельства и причины несчастного случая были доведены до всех работников предприятия. Ответственные за несчастный случай были привлечены к дисциплинарной ответственности.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОТРАСЛЬ

Каски наголо

Производственный травматизм и уровень профессиональной заболеваемости в организациях строительной отрасли республики остаются высокими. Это отчасти обусловлено наличием большого количества разнообразных опасных производственных факторов. Да, строительная отрасль всегда была и будет травмоопасной, но настораживает то, что причинами неснижающегося уровня производственного травматизма в организациях остаются практически одни и те же обстоятельства, что и в прошлые годы.

Наибольшее количество травм работники отрасли продолжают получать в результате падений с высоты. Вторым по частоте видом несчастных случаев является удар различными предметами, частями машин и механизмов. Практически в каждом случае причинами несчастных случаев на производстве являются неудовлетворительная организация производства работ со стороны линейных ИТР и недостаточный контроль за действиями подчинённых.

Показательными являются два несчастных случая, произошедших с разницей в полгода в ООО «Ген-подрядная строительная фирма «КПД». Их подробно рассмотрели на заседании Межведомственной комиссии по охране труда г. Уфы. Весной прошлого года электромонтёр предприятия получил удар строительным захватом сначала по плечу, затем по касательной по каске. В результате он по-

лучил ушиб головного мозга лёгкой степени. В качестве мероприятий по устранению причин несчастного случая «ГСФ «КПД» провела в 2019 году спецоценку рабочих мест.

В январе уже этого года монтажник предприятия поскользнулся и упал с 15-го этажа. К счастью, всего лишь на 14-й, но падение с высоты двух метров не могло не пройти бесследно: работник получил компрессионный перелом позвонка. Причинами несчастного случая стали утренняя усталость в конце ночной смены, погодные условия и отсутствие анкерных точек крепления. Сейчас работник проходит реабилитацию, ему была оказана материальная помощь. По итогам несчастного случая на предприятии разработали и внедрили положение о системе управления охраной труда и обеспечили наличие анкерных точек при работе по монтажу плит перекрытия. А так-

же стали очищать плиты от наледи. Возникает логичный вопрос – неужели всё это нельзя было делать раньше?

Помимо травматизма у работников строительной отрасли также высокий риск развития профессиональных заболеваний. Как отмечает начальник отдела надзора по гигиене труда и радиационной гигиене Роспотребнадзора по РБ Альфред Ямалиев, трудовая деятельность рабочих-строителей имеет свои особенности, характеризуется подвижностью, отсутствием постоянных рабочих мест, воздействием комплекса производственных факторов (шум, вибрация, загрязнение воздуха рабочей зоны и др.). Кроме того, строители подвержены воздействию неблагоприятных климатических условий при работе на открытой территории, испытывают нервно-психические перегрузки при работе на высоте, физические перегрузки при подъёме и перемещении тяжестей.

Не в меньшей мере влияет на состояние здоровья работников режим труда. Зачастую в строительном комплексе рабочая смена имеет продолжительность не восемь, а 10-12 часов ежедневно, что не может не сказаться на состоянии здоровья работников, так как человек не успевает отдохнуть

и восстановиться между сменами. Все эти факторы, воздействуя комплексно и продолжительное время, могут привести к нарушению здоровья.

– С 2016 года и по настоящее время в Уфе было охвачено надзорными мероприятиями более 300 объектов, где ведётся строительная деятельность, – рассказывает Альфред Ямалиев. – В более 60% из них исследования проведены с применением лабораторно-инструментальных методов. Так, например, уровни шума, превышающие допустимые, были выявлены на таких предприятиях, как «ПМК-54» и «Башкиравтодор». На последнем также были обнаружены неудовлетворительные параметры освещения на рабочих местах. Микроклимат не соответствовал нормам в ООО «Стройконструкция» трест «БНЗС», воздух рабочей зоны – в АК «ВНЗМ», «ПМК-54», ГК «СУ-10».

Строительное производство сопровождается воздействием на рабочих динамических и статических нагрузок, а также поднятием тяжестей. Тем не менее, на предприятиях отрасли не находят широкого применения гигиенические принципы защиты временем, то есть сокращения до безопасных значений длительности нахождения людей в условиях вред-



ных воздействий. Кроме того, они не разрабатывают научно-обоснованные рациональные режимы труда и отдыха для своих работников, в особенности для таких профессий, как каменщики и штукатуры-маляры, находящихся в зоне риска по развитию профессиональных заболеваний.

– Также во многих строительных организациях проверки выявляют проблемы со средствами индивидуальной защиты, медосмотрами, санитарно-бытовыми помещениями. Следует учесть, что факторы производственной среды зачастую встречаются не по отдельности, а оказывают воздействие на работников в различных комбинациях и сочетаниях, порой усугубляя воздействие, что в итоге приводит к возникновению профессиональных патологий у работников, – заключает Ямалиев.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МВК

Скупой платит дважды

В погоне за экономией многие руководители предприятий формально относятся к требованиям охраны труда. И меняют к ним отношение лишь тогда, когда несчастный случай уже произошёл. Такие «отличившиеся» предприятия в режиме видеоконференции рассмотрели на очередном заседании Межведомственной комиссии по охране труда РБ.

Одно из завершённых Гострудинспекцией в РБ расследований – групповой несчастный случай, произошедший в ООО «Управляющая компания жилищного хозяйства» (Мелеуз), пять со смертельным исходом, из которых два были связаны с производством (ГУСП совхоз «Рощинский» и в ООО «ПСК №6»). Причины несчастных случаев неизменны: неудовлетворительная организация производства работ, нарушение требований безопасности при эксплуатации транспортных средств, нарушение технологического процесса и др.

За этими цифрами стоят жизни реальных людей.



Показательный случай произошёл в середине августа на строительной площадке ООО «ПСК №6». При проведении работ по возведению монолитной конструкции в результате падения с высоты бетонщик получил травму, несовместимую с жизнью. Руководитель службы охраны труда Евгений Мушин бодро отчитался о проведённых мероприятиях. Однако, по словам представителей Минтруда РБ, в организации напроць отсутствует система управления охраной труда, а также не проводится обучение работников. А такие условия, как известно, создают благоприятную среду для несчастных случаев.

Несчастливым выдался сентябрьский день для работника одного из

частных предприятий Караидельского района. Во время работы на станке 22-летнему парню отрезало кисть левой руки циркулярной пилой. Причиной несчастного случая стал целый букет нарушений. По словам работодателя, все недостатки на сегодняшний день устранены. В частности, пересмотрены инструкции по охране труда для работников, проведены внеплановые обучения, инструктажи, разработаны технологические карты работы на станках и Положение о системе управления охраной труда на предприятии.

Всё это, конечно, можно было сделать и раньше, тогда, возможно, трагедия и не случилась. Представители администрации Караидельского района характеризуют предприятие как «образцово-показательное», на котором мечтают работать многие из местных жителей. Сам пострадавший сейчас находится в больничном. После окончания лечения ему будет предложены должности специалиста по охране труда и помощника мастера на предприятии.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОНТРОЛЬ

Под прицелом инспектора



Антиковидный инспектор производственно-технологического центра № 1 Наталья Фролова за работой

В ОДК-УМПО согласно изменениям к Указу Главы РБ о режиме повышенной готовности, принятым 20 октября 2020 года, работают 147 антиковидных инспекторов.

Они отвечают за контроль температуры и общего самочувствия работников цехов, отделов и служб в течение рабочего дня, направляют тех, кто чувствует недомогание, в медпункты и сообщают о таких случаях в оперативный штаб.

Инспекторы также следят за соблюдением сотрудниками социальной дистанции и масочного режима.

Как узнать антиковидного инспектора? На нём

бордовый жилет с соответствующей надписью и нарукавная повязка. Температуру измеряют бесконтактно, наблюдения за состоянием работников заносят в специальный журнал.

Антиковидные инспекторы прошли онлайн-обучение по программе, разработанной Башкирским государственным медицинским университетом.

Соб. инф.

● ТВОРИ ДОБРО

Для настроения

В профсоюз и совет молодёжи ПАО «НЕФАЗ» обратился Старобаишский дом-интернат Дюртюлинского района за благотворительной помощью. Здесь проживают 129 бабушек и дедушек, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и 24 ребёнка-инвалида, оставшихся без попечения родителей.

Профсоюз отозвался на призыв о помощи и кинул клич среди работников: «Если вы желаете оказать помощь и присоединиться к сбору Коробки Добра (находится в профкоме), которая создаст комфорт и уют проживающих бабушек, дедушек и детей, то принесите резинки для волос, мячи, деревянные лопатки для сне-

га, настенные часы, расчёски, массажи, наборы для песочниц, деревянные развивающие пирамиды, детские ночники, декоративные наклейки на стены (герои мультфильмов), куклы, машинки, настольные развивающие игры, игрушечные пистолеты, пластиковые фрукты-овощи, праздничные атрибуты, настенные бумажные гирлянды, рамки для фото, наборы для вышивания, узкие и широкие атласные ленты, спицы и крючки для вязания, цветную пряжу, пальцы для вышивания, пазлы крупные, домино, шашки и т.д.». Заводчане откликнулись на призыв и помогают наполнить Коробку Добра такими простыми, но нужными вещами, которые сделают жизнь пожилых людей и ребят чуть более яркой, светлой и интересной.

Одной крови

Сводки по количеству заболевших новой коронавирусной инфекцией становятся всё тревожнее. Многие из нас уже перенесли эту болезнь, у кого-то болеют родные, близкие люди, коллеги. Если одни переносят заболевание сравнительно легко, то другим бывает необходима серьёзная помощь.



Работники УМПО откликнулись на просьбу о помощи

ВОДК-УМПО организовали донорскую акцию: на площадке возле отдела кадров ОДК-УМПО провели приём антиковидной плазмы в мобильных станциях переливания крови. Около 40 заводчан, переболевших Covid-19 и имеющих справку о наличии антител, приняли участие в этой во всех смыслах жизненно важной акции. Они переболели сами и понимают, как нужна их

коллегам-заводчанам, тяжёло переносящим заболевание, плазма крови. Согласно приказу управляющего директора ПАО «ОДК-УМПО» Е. Семивеличенко, моторостроителям, ставшим донорами антиковидной плазмы, установлена надбавка в размере 5000 рублей за каждую сдачу крови для лечения тяжелобольных работников объединения.

● ЛИКБЕЗ

Мошенники на удалёнке

Пандемия – благодатное время для расцвета мошенничества всех мастей. Тем более что на карантине наши соотечественники стали больше времени проводить за компьютером, а во всемирной сети, как известно, полно ловушек. Злоумышленники постоянно адаптируют свои схемы под актуальную повестку, поэтому неудивительно, что в интернете появились фейковые предложения, спам-письма и фишинговые ресурсы, эксплуатирующие тему коронавируса. Убережёт деньги от преступников помогут бдительность и здравый смысл.

Тест на доверчивость

МВД уже официально предупредило о письмах, приходящих на mail, а также смсках, которые сообщают о якобы выписанном штрафе. В тексте: ФИО, сумма, и условие: если гражданин не хочет стать фигурантом уголовного дела по ст. 236 УК за нарушение санитарно-эпидемиологических правил, надо оплатить штраф по номеру телефона, указанному в тексте. Оплата на телефон – первый признак мошенничества, штрафы никогда так не взимаются. В официальном бланке должен быть номер постановления, который можно проверить через Госуслуги.

Ещё один способ мошенничества: некий человек звонит и, представляясь врачом либо сотрудником Роспотребнадзора, сообщает, что у кого-то из ваших близких выявлен коронавирус. А затем начинается откровенное вымогательство: на лечение, на улучшение условий, на помощь врачам, на средства самозащиты. Не переводите деньги неизвестным просто так! Даже если вы совершенно ошеломлены свалившейся «новостью» – постарайтесь её сначала перепроверить. Вполне возможно, что с

тем человеком, информацией о болезни которого вас ошорошили, всё в порядке. Изодрённый вид мошенничества: компенсация за маски. Тут преступники, конечно, оперируют свойственным любому человеку стремлением к халяве. Происходит всё так: человек находит объявление о том, что некий крупный банк компенсирует жителям России их траты на средства индивидуальной защиты. Чтобы их получить, нужно заполнить несложную форму на сайте... Вот только после заполнения формы деньги не пополняют счёт, как хотелось бы верить, а наоборот – списываются.

Деньги ловят сетью

Эксперт проекта Минфина РФ по повышению финансовой грамотности населения Елена Бобкова подтверждает, что самой актуальной проблемой в наше время является медицинская сфера, особенно – продажа онлайн лекарственных препаратов, с которыми во многих регионах возникают временные перебои.

Аферисты от медицины придумали новую схему наживы. Пользователям интернета при-

ходит push-уведомление с приглашением пройти бесплатную медицинскую программу. Пройдя по ссылке, человек попадает на страницу несуществующей организации «Ассоциация заслуженных врачей России». Он должен ответить на несколько вопросов о здоровье, а потом ему сообщат, что как раз сейчас в стране действует программа поддержки людей с такой болезнью. Далее злоумышленники действуют по старой схеме: чтобы вылечиться, человек должен купить чудо-лекарство за «волшебную низкую цену». В итоге жертва, попавшаяся на уловки аферистов, может потерять десятки тысяч рублей.

– Все фейковые сайты очень похожи друг на друга, и внимательный пользователь сможет легко вычислить злоумышленника, – подчеркивает Е. Бобкова. – Обычно на фишинговом портале нет контактов, ИНН и номера лицензии организации, которая продаёт лекарства. Такой сайт будет очень ярким по дизайну, часто там устанавливается счётчик времени с призывом успеть купить до конца «волшебной акции».

Мошенники для большей убедительности обязательно будут ссылаться на авторитетные медицинские организации и ассоциации врачей, размещать отзывы известных людей, которые на самом деле не имеют к этому никакого отношения. И третья примета, самая опасная – это предложение перейти по ссылке или скачать файл. Никогда не делайте этого, так как вы можете запустить вредоносную программу, которая поставит под угрозу бе-

зопасность вашего компьютера или телефона.

Фильтруй контент

Господдержка – не повод для доверия. Якобы для того, чтобы облегчить получение денег, предоставить несуществующую помощь, в том числе для отсрочки по кредитам, преступники запрашивают у людей личные данные, а затем используют их для кражи или выманивания денег.

Специалисты по кибербезопасности насчитывают десятки сайтов-клонов портала Госуслуг и других официальных ресурсов, где размещаются запросы на получение помощи предпринимателям и гражданам, пострадавшим от пандемии. Так, финансовые мошенники активизировались после решения президента о выплате 10 тысяч рублей родителям детей: интернет моментально наводнили фальшивки специальной страницы на портале Госуслуг. Власти некоторых регионов страны даже вынуждены были обратиться к жителям с предостережением об опасности таких сайтов-клонов.

Как отмечают специалисты, мошенники обычно регистрируют домены, отличающиеся от оригинала одной буквой. Или сайт может располагаться на поддомене, скажем, site.ru. Есть повод усомниться в оригинальности страницы, если в адресной строке указан обычный протокол http вместо безопасного https. Фишинговые сайты, как правило, выдают многочисленные опечатки и ошибки, дизайнерские «косяки» и т. д. Насторожить должен

и одинаковый адрес для всех страниц сайта.

Между тем на фоне пандемии Банк России фиксирует всплеск предложений от фирм, предлагающих гражданам за плату решить проблемы с кредиторами.

– Обратившись к их услугам, вы можете только усугубить ситуацию, ведь мошенники пользуются агрессивными противозаконными методами взыскания и не исполняют свои обязательства. Крайне заманчивые условия (очень низкие проценты по кредитам и очень высокие – по вкладам) часто являются признаками мошенничества, – предупреждает директор департамента Банка России по противодействию недобросовестным практикам Валерий Лях. – Активизировались и нелегальные кредиторы, обзавидающиеся потенциальных клиентов и предлагающие «деньги в кредит без справок и поручительств».

Ещё одно преступление против кошелеков доверчивых граждан касается тех, кто сейчас пытается найти работу. После фальшивого собеседования соискателей просят установить на телефон некое специальное приложение. Ну, а дальше дело техники. Через эту программу жулики получают доступ к банковским приложениям владельца и списывают оттуда все накопления.

Так что будьте всегда начеку, ведь вернуть украденные интернет-мошенниками деньги будет проблематично, полицейские не скрывают: раскрыть удаётся только каждое пятое онлайн-преступление.

Тему изучал
Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПЕРСПЕКТИВЫ

По Уфе – на трамвае

В рамках выставки «Транспортная неделя – 2020» премьер-министр Башкирии Андрей Назаров подписал с АО «Синара – транспортные машины» пятилетнее соглашение о сотрудничестве в сфере транспортной системы городских агломераций. Стороны в том числе договорились о совместной работе по развитию электротранспорта в Уфе. Предполагается использовать такие механизмы, как лизинг, концесии, государственно-частное партнёрство.

Представители «СТМ» отметили, что компания занимается комплексной модернизацией системы общественного транспорта: обновлением парка, развитием инфраструктуры, разработкой оптимальных маршрутов. «Холдинг намерен для каждого региона разработать стратегии обновления транспортной сети и дорожные карты их реализации с учётом существующих возможностей и региональных особенностей территорий», – сообщил гендиректор компании Виктор Леш.

«Минтранс России сейчас разрабатывает проект комплексной программы модернизации пассажирского транспорта в городских агломерациях. Мы хотим, чтобы столица Башкортостана вошла в эту программу. Для этого нужно подготовить целый ряд документов – от создания транспортной модели до проведения технологического аудита трамвайной сети и финансово-экономического обоснования проекта. К этой работе мы привлечём самых опытных специалистов транспортной отрасли страны, – рассказал А. Назаров. – Однако объём инвестиций для модернизации трамвайной инфраструктуры Уфы, по предварительным оценкам, составляет 25,2 млрд рублей. Это очень большие средства. Поэтому оптимальным для нас вариантом будет использование зарекомендовавшего себя механизма государствен-

но-частного партнёрства. В этом направлении мы планируем сотрудничать с группой компаний «Синара».

Власти уже много лет пытаются решить проблему с электротранспортом Уфы. При этом Генплан развития города корректируется с учётом того, что трамвай станет базовым транспортом. Ранее южная и северная части города соединялись трамвайной линией по проспекту Октября. Чтобы разгрузить тогда единственную магистраль, в нулевых годах рельсы с проспекта убрали. Сейчас появились планы вновь соединить старый центр и Черниковку линией по ул. Российской (параллельная пр. Октября), а также соединить Сипайлово, Инорс и Черниковку, Зелёную рощу с центром, провести линии в Дёму и Затон.

ИА «Башинформ»



Соглашение подписано!

● ВОЛОНТЁРЫ

Наша гордость!

В Акмуллинском университете состоялось награждение волонтеров вуза и участников Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе.

В рамках всероссийской акции #МыВместе более 150 представителей Акмуллинского университета прошли необходимое обучение и оказывают посильную помощь пожилым и малоподвижным гражданам, соседям. Ребята помогают с покупкой и доставкой продуктов и лекарств, выносом мусора и другими делами, работают в колл-центре «Наша работа».

За отличную работу в период режима самоизоляции волонтеры БГПУ им. М. Акмуллы были награждены памятными медалями Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе и благодарственными письмами вуза.

Республиканская организация Башкортостана Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства выражает глубокое соболезнование родным, близким и коллегам в связи с тяжёлой утратой – безвременной кончиной д.э.н., профессора, заведующего кафедрой региональной экономики и управления Института экономики и сервиса Уфимского государственного нефтяного технического университета **ВАЛИЕВА Шамиля Зуфаровича** и разделяет боль и горечь невозполнимой потери.

Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности выражает искренние соболезнования родным и близким, профсоюзному комитету ППО АО МК «Витязь» в связи с безвременной смертью **ТЕНЯКОВОЙ Антонины Николаевны** – слесаря АБР энергетического цеха 166 АО «МК «Витязь», члена профкома, председателя цехкома и разделяет боль и горечь невозполнимой утраты.

Башкортостанская республиканская организация Общероссийского Профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ выражает глубокое соболезнование своему сотруднику – специалисту по организационной работе Суфияровой Земфире Равильевне в связи с кончиной свёкра – **СУФИЯРОВА Илюса Хабирьяновича** и разделяет боль и горечь невозполнимой утраты.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

В бордовых тонах

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйшкa за свёклу взялась: готовит с ней всякие салатики, создаёт головокружительные сочетания вкусов, но её домашние всё с удовольствием уплетают. Она их кормит и приговаривает: «Ешьте-ешьте! Повышайте гемоглобин, очищайте сосуды от холестерина!» Я попробовал: нет, свёкла – не моё! Даже ради гемоглобина...

Салат «Граф»

2 картофелины, половина куриной грудки, банка зелёного горошка, 4 яйца, 10 черносливин, 40 г грецких орехов, красная луковица, крупная свёкла, соль, перец, майонез. Маринад для лука: по 0,5 ч. ложки соли и сахара, 2 ст. ложки уксуса, 4 ст. ложки воды.

Отварную грудку нарежьте на небольшие кусочки. Картофель и яйца отварите и натрите на крупной тёрке, чернослив нарежьте. Лук измельчите, залейте маринадом и оставьте на 15 минут.

Соберите салат послойно: выложите картофель, посолите его и немного уплотните, сверху сделайте майонезную сетку. Вторым слоем разложите лук, третьим – курицу, следом опять майонезную сетку. Сверху распределите горошек, затем уложите яйца

и снова сделайте сетку, выложите чернослив, посыпьте его измельчёнными грецкими орехами, следом – тёртую свёклу и майонез. Поместите салат на 2 часа в холодильник.

Салат из свёклы с говядиной

По 500 г свёклы и говядины, 250 г маринованных огурцов, 3 яйца, 30 г грецких орехов, 10 г горчицы, 50 мл лимонного сока, 100 мл оливкового масла, 2 зубчика чеснока, лаврушка, перец горошком и соль – по вкусу.

Свёклу отварите до готовности и нарежьте мелкими кубиками. Влейте в миску с нарезанной свёклой ложку масла и хорошо перемешайте.

Говядину отварите с солью, перцем и лаврушкой. Готовое отварное мясо остуди-

те и нарежьте небольшими кубиками.

Яйца разрежьте пополам. Белки нарежьте кубиками, а желтки оставьте для заправки.

Огурчики мелко нарежьте. Грецкие орехи мелко порубите ножом.

Приготовьте заправку: разотрите желтки, добавьте к ним горчицу и перемешайте. Затем понемногу добавляйте оливковое масло и постепенно перемешивайте соус до тех пор, пока он не станет однородным. Чеснок продавите через пресс и добавьте его в соус, влейте лимонный сок и снова хорошо перемешайте.

Соедините все ингредиенты салата вместе. Смешайте свёклу, мясо, белки и маринованные огурцы. Заправьте салат приготовленным соусом. Посолите по вкусу и размешайте. Сверху украсьте салат измельчёнными грецкими орехами.

Салат «Освежающий»

500 г свёклы, 300 г свежих огурцов, 100 г твёрдого сыра, майонез.

Варёную свёклу нарежьте небольшими кубиками или натрите на крупной тёрке.

Огурцы нарежьте небольшими кубиками. Сыр натрите на крупной тёрке или нарежьте мелкими кубиками, как и овощи.

В салатнике соедините свёклу, огурцы и сыр.

Заправьте салат майонезом и перемешайте, посолите и поперчите по вкусу.

Перед подачей к столу поставьте салат в холодильник на 15-20 минут.

Салат с грушей

500 г свёклы, зубчик чеснока, груша, 50 г грецких орехов, 30 г пармезана, 1 ст. ложка бальзамического уксуса, 1 ч. ложка мёда, 4 ст. ложки оливкового масла, 1 ч. ложка дижонской горчицы, соль и перец – по вкусу.

Нарежьте яйца натрите варёную свёклу тоненькими пластинками, посолите, поперчите, выложите на тарелку.

Для соуса выдавите чеснок, смешайте его с уксусом, маслом, горчицей и мёдом до однородной массы.

Порубите орехи, нарежьте грушу и перемешайте.

Массу выложите на свёклу, сверху полейте соусом, посыпьте тёртым пармезаном.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● В ЧАС ДОСУГА

Дорожный чехол								Ответвление русла реки		Стильная старина
Его леди уронила		Один из семи архангелов		Удар мимо цели		Главный город Перу		Хвойный лес	Крепкая основа характера	Трава из норичниковых
							Плоская морская рыба			
Низкорослый вестник весны		Блюдо японской кухни		Охранник Лабиринта						
Искусство сложенной бумаги							Валюта стран Старого света			
Единица забора				Вор паролей в Интернете				Евгений и Евгения		Столичный остров Индонезии
Точка зрения	Звонят. Что говорить?	"Вольность" Радищева								
							"Гнёздышко" в стене	Древесный полупуфикат		
	Амфибия без хвоста	Красный краситель								
							"Платье" индианки	"Вся королевская ..."		
	Отряд пограничной охраны	Скидка покупателю				Агент КГБ по старой памяти	Свисающая пальма			
					Озеро из Великих	См. фото	Ремесло голосистого	Брат Марта на Фуркада		
Особа, купившая лометры реки	Последние километры реки				Тип легкового кузова	Перечень предметов				
								Буква из уравнивания	Её Бог создал лично	
	Визитная карточка товара	Парижский аэропорт				Кодомо, сёнэн				
					Автор "Боярыни Морозовой"					
	Пятидневка между выходыными	Вкусный "Муравейник"				Приток имени правой руки				

● АНЕКДОТЫ

Если ты просто пьёшь водку – ты алкаш. Но стоит бросить в неё цветков ромашки или кедровую шишку – опа! Ты уже занимаешься фитотерапией.

● ● ●

Если кто-то не соблюдает социальную дистанцию – не стоит сразу делать замечание, просто тактично кашляните.

● ● ●

У офтальмолога.
– Я какую букву показываю?
– А вы где?

● ● ●

– Я тебе гарантирую, через пять лет будем жить лучше, чем в Европе.
– А что у них случится?

● ● ●

– Рост курса доллара приведёт к подорожанию только импортных товаров!
– Пардон, а бензин мы из какой страны импортируем?

● ● ●

Объявление на двери подъезда:
«Уважаемые жильцы! Завтра с 8.00 до 20.00 у вас будет прекрасная возможность не мыть посуду. Благодарить не надо!»

● ● ●

– Ты кто?
– Я – супервайзер логистического терминала!
– Грузчик?
– Ага.

● ● ●

Правительство заявило, что доходы россиян стали повышаться. Подсчитал я свои доходы и понял: оказывается, я не россиянин!

● ● ●

Купюра номиналом 1000 рублей в России до 10 часов утра недействительна, потому что НЕТ СДАЧИ!

● ● ●

Настоящий интеллигент никогда не скажет про женщину: «Какой была дурой, такой и осталась!» Он скажет: «Время над ней не властно...»

● РЕЦЕПТЫ СПОКОЙСТВИЯ

Не сдаваться!

Продолжаем тему борьбы со стрессом. В прошлом номере мы рассматривали возможность снизить уровень стресса, изменяя ситуацию. А если вы не в силах изменить её? Что делать тогда?

Тут уж следует понять: психуй-не психуй, плачь-не плачь, от этого ничего не изменится. Поэтому постарайтесь принять ситуацию как свершившийся факт и ищите в ней положительные стороны. Например, вынужденное сидение дома можно использовать для саморазвития: больше читайте, пройдите онлайн-курсы, получите дополнительные знания.

Подумайте о том, что заставляет вас нервничать сильнее всего. Может быть, новости о том, что каждый день фиксируется рост заболеваемости? В таком случае попробуйте соблюдать информационную тишину или просматривать подобную информацию пореже. Оставьте один-два проверенных официальных источника, а всяческие рассылки в соцсетях постарайтесь поудалять или отключить уведомления от самых депрессивных респондентов и групп. Если в соцсетях каждую минуту читать сообщения о том, что «всё плохо» и «мы все умрём», то скоро количество информации перейдёт в качество: вы в это поверите, а там и до болезни недалеко (если не физической, то психической – точно!).

Ещё от тревожных мыслей отвлекает какое-либо дело: пересадите цветы, разберите шкаф или балкон и выставите ненужные вещи на продажу в интернете!

Продолжение в следующем номере.

