

Нить из прошлого в будущее



В День профсоюзного работника Республики Башкортостан в Доме профсоюзов состоялась торжественная церемония открытия обновлённого Музея истории профсоюзного движения Республики Башкортостан.

Поскольку это событие происходило в условиях коронавирусных ограничительных мер, то гостей было решено пока не приглашать: собрались председатели отраслевых профсоюзных организаций, работники аппарата ФП РБ, специалисты республиканских профсоюзных организаций.

Открывая мероприятие, председатель Федерации профсоюзов РБ **Гузель Мирошниченко** отметила:

– Символично, что открытие Музея истории профсоюзного движения РБ происходит именно

в День профсоюзного работника, который отмечается в нашей республике с 2009 года. Это событие происходит в год значимых юбилеев для России: 75-летие Победы нашего народа в Великой Отечественной войне, 115-летие профсоюзного движения в стране, 30-летие со дня создания Федерации независимых профсоюзов России и принятия Декларации о государственном суверенитете Республики Башкортостан.

Профсоюзные работники и активисты республики стояли у истоков становления и развития профсоюзного движения в нашей

стране. Поэтому для нас очень важно сохранить и сберечь то историческое наследие, которое передано нам предшествующими поколениями, чтобы их инициативы, их труд послужили последующим поколениям в новых делах по защите интересов Человека труда, по развитию профсоюзного движения нашей республики!

Я выражаю признательность и благодарность руководителям членских организаций Федерации профсоюзов республики, профсоюзным активистам, которые приняли непосредственное участие в формировании экспозиции нашего музея. Уверена, что экспозиция Музея истории профсоюзного движения Республики Башкортостан будет и далее расширяться. Кто не помнит своего прошлого – у того нет будущего.

Убедена, что у Федерации профсоюзов Республики Башкортостан будущее есть!

В церемонии открытия Музея принял участие **Амирхан Самирханов**, под руководством которого в ноябре 2011 года была открыта первая профсоюзная экспозиция.

– Профсоюзы были, есть и будут всегда, – подчеркнул Амирхан Самирханов. – За нами стоят трудовые коллективы. И открытие Музея истории профсоюзного движения – это чрезвычайно важно. В музее будет отражаться жизнь и история нашего общества. Взять даже сегодняшний период, когда мы все переживаем эпоху Covid-19: сколько приходится работать профсоюзу медицинских работников!

3 стр.

● ПОРА НА ПОЧТУ Остался месяц

Подписная кампания на I полугодие 2021 года близится к завершению.

Загляните на почту и подпишитесь на «Действие» по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512**. Стоимость подписки составляет 736 рублей 50 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт **podpiska.pochta.ru**. Выберите нашу газету по индексу (**ПР512**) или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Онлайн подписку можно оформить и через **мобильное приложение Почты России**.

Подписка в редакции на полгода стоит 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства**:

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Данные подписные агентства предлагают весьма привлекательные цены.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

● ЗА ИНДЕКСАЦИЮ

Экономия – минусовая

ФНПР продолжает добиваться восстановления индексации пенсий работающим пенсионерам

9 ноября 2020 года председатель Федерации независимых профсоюзов России Михаил Шмаков обратился в письме к президенту РФ Владимиру Путину с предложением проиндексировать пенсии и обратить внимание на выполнение накопленных за предыдущие периоды обязательств перед застрахованными лицами.

Соответствующие письма были также отправлены председателю Госдумы РФ В. Володину и председателю Правительства РФ М. Мишустину.

Индексация пенсий работающим пенсионерам была приостановлена в 2016 году. С этого момента Федерация профсоюзов постоянно поднимала вопрос о возобновлении индексации пенсий работающим пенсионерам, считая решение о её отмене ошибочным и социально несправедливым.

Это решение не только негативно отражается на материальном положении пенсионеров, но и воспринимается как крайне несправедливое, поскольку за работающих пенсионеров уплачиваются страховые взносы. Продолжение трудовой деятельности после достижения пенсионного возраста в большинстве случаев продиктовано низкими размерами пенсий и зарплат.

Ещё в 2017 году в ФП РБ поступило обращение от членских организаций по вопросу о порядке восстановления индексации пенсий после прекращения трудовой деятельности работающим пенсионером. В ответ на него ФНПР направила письмо в ПФР, чтобы получить разъяснения. Федерация обращалась к Правительству РФ – отправляя письмо Ольге Голодец, когда она была заместителем председателя Правительства РФ, к президенту РФ в 2018 году, а также к депутатам Госдумы. ФНПР озвучивала своё мнение по данному вопросу и в ходе заседаний Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

18 июня текущего года ФНПР в письме обратилась к Ярославу Нилову, председателю комитета Госдумы РФ по труду, социальной политике и делам ветеранов. В нём Федерация заявила о поддержке проекта федерального закона, регламентирующего порядок увеличения страховой пенсии и фиксированной выплаты к страховой пенсии трудоспособных граждан. Профильный комитет Госдумы рекомендовал отклонить данный законопроект.

Эксперты Федерации выяснили, что в течение 2017 года покинули работу порядка 5 млн пенсионеров. Такого не должно быть!

2 стр.

● ФНПР РЕКОМЕНДУЕТ

Пандемия не остановит

В Федерации независимых профсоюзов России подготовили единую рекомендацию для членских организаций ФНПР по проведению отчётно-выборных мероприятий в условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации.

Комментирует зам-председателя ФНПР Давид КРИШТАЛЬ:

– Ещё в апреле Министерство юстиции РФ, после обращения ФНПР, дало разрешение для Федерации и её членских организаций проводить конференции в видеорегиме при соблюдении соответствующих процедур идентификации. 8 июня был принят Федеральный закон, согласно которому стало возможным проведение выборов коллегиальных органов (органов управления) в заочном режиме в 2020 году. В сентябре на заседании Генсовета ФНПР внесли изменения в ин-

струкцию по проведению отчётно-выборных мероприятий.

Теперь мы подготовили единую рекомендацию. В ней обобщили информацию и подробно объяснили, как в случаях, когда по объективным причинам невозможно очно присутствовать на заседаниях и собраниях, в том числе во время пандемии коронавируса, проводить отчётно-выборные мероприятия, чтобы их решения были легитимными.

Рекомендацию тщательно прорабатывали. Она была разработана с учётом законодательства РФ, согласовывалась с юристами ФНПР. В процессе работы над ней обращали внимание на каждое слово и предложение.

Если проводить конференции, собрания, съезды и другие отчётно-выборные мероприятия по этому документу, то претензий к их легитимности не возникнет, а здоровье профсоюзных активистов удастся защитить.

По данным ФНПР

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС Вмешался пристав

Судебные приставы Нефтекамского межрайонного отделения вернули 421 тысячу рублей заработной платы сотрудникам предприятия.

Завод железобетонных изделий Нефтекамска с 2019 года не выплачивал заработную плату своим сотрудникам. В результате накопилась немалая сумма долга. Не дождавшись заработанного, граждане обратились в суд. По решению суда должностное лицо компании было обязано выплатить заработную плату 266 подчинённым.

На исполнение в Нефтекамское межрайонное отделение судебных приставов поступили исполнительные документы о взыскании задолженности по зарплате в пользу работников компании. Сотрудник службы предупредил должника-организацию о перспективе уголовного ответсвенности в случае неисполнения решения суда. Несмотря на то, что с момента возбуждения исполнительных производств предприятие не вело деятельность, сотрудникам службы удалось установить его имущественное положение, которое в будущем способствовало частичному погашению долга. Компания сумела покрыть имеющийся долг за счёт самостоятельной реализации имущества (блоки, плиты, стройматериалы).

На сегодняшний день 12 исполнительных производств окончены фактическим исполнением, денежные средства в размере 421 тысячи рублей перечислены работникам.

Пришёл инспектор

Благодаря вмешательству Гострудинспекции АК «ВНЗМ» погасила задолженность по заработной плате на сумму свыше 129 миллионов рублей.

Акционерная компания «Восток-нефтезаводмонтаж» исполнила предписание Гострудинспекции, выданное по итогам плановой проверки.

На момент её проведения в организации была выявлена задолженность по зарплате перед 3505 работниками в размере более 103 миллионов рублей. Имелись также долги по выплате отпускных в сумме 26 миллионов.

Работодателю выдано предписание об устранении выявленных нарушений трудового законодательства, которое исполнено в полном объёме: работникам произведены выплаты на общую сумму свыше 129 миллионов рублей, также начислена и выплачена денежная компенсация за задержку зарплат (ст. 236 ТК РФ).

За нарушение трудового законодательства в части оплаты труда виновные лица оштрафованы.

Помогла прокуратура

Прокуратура Советского района г. Уфы провела проверку соблюдения трудовых прав работников АО сантехническое предприятие «Тепло-водоснабжение», в ходе которой было установлено, что предприятие имело задолженность по выплате зарплаты за март-июнь текущего года перед 11 работниками в размере свыше 1 млн рублей.

Прокурор района внёс директору фирмы представление об устранении нарушений законодательства.

По инициативе прокуратуры организация и её руководитель привлечены к административной ответственности по ч. 6 ст. 5.27 КоАП РФ (неполная выплата в установленный срок заработной платы) в виде штрафа.

По результатам рассмотрения актов прокурорского реагирования задолженность перед работниками полностью погашена.

● ЗА ИНДЕКСАЦИЮ

Экономия — минусовая



ФНПР считает, что большая часть пенсионеров ушла на работу с «серой зарплатой» без оформления трудовых договоров из-за отмены индексации пенсий. По словам заместителя председателя ФНПР Давида Криштала, «уход пенсионеров в тень» выгоден всем, кроме государства. «Работникам-пенсионерам это выгодно, потому что в таком случае пенсия индексируется, — говорит Давид Кришталь. — Работодателям выгодно, так как они не должны платить за этих работников 22% в Пенсионный Фонд». В результате ПФР лишился только за один год более 500 млрд рублей, при этом было сэкономлено около 88 млрд рублей!

Среди поправок к Конституции РФ, принятых на общероссийском голосовании, завершившемся 1 июля, была поправка в ст.75, предложенная ФНПР. В ней зафиксированы принципы, исходя из которых должна формироваться система пенсионного обеспечения граждан. Эти принципы: всеобщность и справедливость. В той же части статьи указывается: «осуществляется индексация пенсий не реже одного раза в год в порядке, установленном федеральным законом».

15 июля 2020 года заместителю председателя Правительства РФ Татьяне Голиковой было отправлено письмо, в котором профсоюз в очередной раз предложил вернуться к рассмотрению вопроса о восстановлении индексации страховых пенсий работающим пенсионерам. «Конституция Российской Федерации не дифференцирует граждан по факту занятости, — написано в документе за подписью председателя ФНПР Михаила Шмакова. — Индексации подлежат все назначенные пенсии».

● ИНИЦИАТИВА ОНФ

Продукты для нуждающихся

В ноябре 2020 года в Санкт-Петербурге, Ростовской и Владимирской областях начала работать программа поддержки нуждающихся семей с детьми «Продовольственная карта».

Участники программы с помощью этой карты могут ежемесячно покупать продукты питания на сумму 1 тыс. рублей. Механизм работы карты прост: один из фондов, участвующих в программе, закрепляет за каждой нуждающейся семьей индивидуальную «ПРОДкарту», счёт которой ежемесячно пополняется на 1 тыс. бонусов. Один бонус равен одному рублю, их можно потратить в определённой сети магазинов, которая присоединилась к программе.

Руководитель исполкома ОНФ Михаил Кузнецов считает, что эта система будет эффективнее адресной доставки продуктовых наборов в каждую нуждающуюся семью на регулярной основе. Также в сообщении ОНФ говорится: «На этапе тестирования семьям разрешено приобретать только продукты питания, относящиеся к



Нелегально работающим пенсионерам грозят крупные штрафы...

В ответ на это письмо Татьяна Голикова дала поручение минтруду и минфину России проработать до 15 августа 2020 года вопрос о восстановлении индексации страховых пенсий работающим пенсионерам.

После этого Федерации пришёл ответ, что приостановление индексации пенсий работающим пенсионеров соответствует действующему законодательству.

8 сентября 2020 года ФНПР направила письмо председателю Правительства РФ Михаилу Мишустину с просьбой вновь рассмотреть предложение профсоюзов о восстановлении прав работающих пенсионеров на индексацию пенсий.

Ответом на обращение к председателю правительства стало письмо министра труда и социальной защиты РФ Антона Котякова.

корзине первой необходимости. Речь идет о таких товарах, как крупы, макаронные изделия, масло, молочные продукты, фрукты и овощи. Приобретение алкоголя и табачных изделий с использованием ПРОДкарты запрещено».

Сейчас ПРОДкартами начали пользоваться 1 тыс. семей с детьми, среди них — многодетные, неполные семьи, матери-одиночки, семьи с детьми-инвалидами. Каждая семья становится пользователем ПРОДкарты на срок от трех до шести месяцев.

Развитие программы предполагает увеличение числа регионов-участников и семей, имеющих право на пользование ПРОДкартой. Целью организаторов является оказание помощи 2 млн семей, которые, по данным Росстата, являются нуждающимися. Пополнение баланса карт происходит за счёт пожертвований компаний и физических лиц. На сайте ПРОДкарта.рф уже открыт сбор денежных пожертвований на эти цели.

Ирина ЛЕВЧУК

● ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ НАЛОГИ

Успеть до 1 декабря

Завершена кампания по массовому направлению налоговых уведомлений физическим лицам за 2019 год — владельцам транспортных средств и объектов недвижимости, земельных участков, а также тем, кто получил в 2019 году доходы, с которых налоговым агентом не был удержан НДФЛ.

Срок уплаты имущественных налогов — не позднее 1 декабря 2020 года.

Пользователи электронного сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» получили свои налоговые уведомления в электронном виде. Остальные граждане получили налоговые уведомления по почте.

В налоговом уведомлении отражаются только те объекты имущества, за которые исчислены налоги. Например, если на какой-то объект имущества налогоплательщику предоставлена льгота в виде полного освобождения от уплаты налога, то такой объект в налоговом уведомлении не отражается.

Налоговые уведомления не направляются гражданам, полностью освобождённым от уплаты имущественных налогов в связи с предоставлением льгот, а также в случае, если сумма налогов, подлежащих уплате, составила менее 100 рублей.

Подробности о содержании налоговых уведомлений можно узнать на странице сайта ФНС России www.nalog.ru «Налоговое уведомление — 2020».

Поможет УИН

Мы спросили специалистов Межрайонной ИФНС России № 40 по Республике Башкортостан, есть ли возможность оплатить налоги дистанционно, не посещая почтовое отделение, в котором хранится направленное налогоплательщику налоговое уведомление.

Такая возможность есть! Для этого через сервис «Обратиться в ФНС России» или иным способом можно направить обращение в налоговую инспекцию по месту жительства, попросив предоставить уникальные идентификаторы начислений (УИН), указанные в вашем налоговом уведомлении.

Обращение должно содержать следующие сведения о налогоплательщике: фамилию, имя, отчество; реквизиты основного документа, удостоверяющего его личность (вид, серия, номер, дата выдачи, кем выдан); адрес или электронную почту для направления ответа; данные о налоговом периоде, в отношении которого запрошены УИН.

Инспекция оперативно направит запрошенную информацию о значениях УИН из налогового уведомления либо проинформирует о наличии оснований, препятствующих её предоставлению.

Уплатить налоги по УИН можно с помощью сервиса сайта ФНС России «Уплата имущественных налогов физическим лиц и НДФЛ по индексу документа» либо иным способом, в том числе через терминалы и сервисы банковских организаций.

Однако в нём не было объяснено, на каком основании не исполняется одна из социальных гарантий работающих пенсионеров на индексацию пенсий, зафиксированная в части 6 ст.75 Конституции РФ.

В начале октября этого года президент РФ Владимир Путин поручил изучить вопрос о восстановлении индексации пенсий работающим пенсионерам с точки зрения социальной справедливости.

Предложение по восстановлению индексации пенсий работающим пенсионерам находит широкую поддержку. В Федерацию независимых профсоюзов России пришло письмо от Комсомольской районной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ г. Тольятти с подписями 1611 профсоюзных активистов, поддерживающих инициативу Федерации. В документе отмечается, что отсутствие ежегодной индексации пенсий стало одной из причин, по которой часть квалифицированных и опытных педагогов пенсионного возраста официально ушли из отрасли.

«Предлагаем вернуться к вопросу индексации пенсий работающим пенсионерам. Одновременно необходимо обратить внимание на выбор оптимального варианта, основанного на выполнении накопленных обязательств перед застрахованными лицами за текущие периоды, — заявил М. Шмаков в письме В. Путину от 9 ноября. — ФНПР как сторона социального партнёрства считает недопустимым свободное трактование Конституции РФ и невнимательного отношения к вашим поручениям».

По данным ФНПР

● ИТОГИ КОНКУРСА

Есть свой гимн

У Федерации профсоюзов РБ появился свой гимн. Символично, что произошло это 12 ноября — в День профсоюзного работника РБ.

Именно в этот день в рамках заседания президиума Федерации профсоюзов были одобрены подведённые конкурсной комиссией итоги конкурса на создание гимна Федерации профсоюзов Республики Башкортостан. Победил творческий тандем Ильшата Халилова (автора музыки) и Анатолия Фадеева (сочинившего текст).

Конкурсную комиссию возглавил председатель РОБ Российского профсоюза работников культуры Александр Кузьменко. По условиям конкурса, материалы должны были отражать миссию, цели и задачи деятельности объединения профсоюзов республики, отличаться образностью текста, легко запоминающейся мелодией, ясным размеренным ритмом и величавым характером.

В конкурсе приняли участие как профессионалы (работники дворцов культуры, композиторы, поэты), так и самодеятельные авторы (представители дополнительного образования, реабилитационных центров, отраслей энергетики, авиационного, жилищно-коммунального хозяйства).

Жюри отметило в целом высокий уровень конкурсных работ. Произведения таких авторов, как В. Пивоварцева, У. Мухамедьяров и А. Куприянова также были высоко оценены членами жюри.

Все участники конкурса будут награждены дипломами, победители получат денежные призы. Конкурсанты ярко проявили свои таланты, а результат их работы не уйдёт, что называется, в пыльные архивы: некоторые из гимнов-конкурсантов уже решено сделать визитными карточками территориальных объединений профсоюзов различных регионов республики (как это уже произошло, например, в Стерлитамаке).

Ирина ЛЕВЧУК

Гимн Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

*Мы — профсоюзы! Мы вместе всегда!
Стоим мы оплотом на страже труда!
И с первых маёвок родимый наш край
Запомнил наш лозунг: «Мир! Труд! Май!»*

Припев:

*Профсоюзы, профсоюзы, профсоюзы!
Нерушимы с народом наши узы!
Солидарность и Единство — наша сила!
Справедливость — наша цель!*

*Нам от России наказ этот дан —
Цвети и трудись, гордый Башкортостан!
Мы славной могучей Отчизны сыны!
Мы — профсоюзы! Мы правде верны!*

*Главная ценность для нас — человек,
Права трудовые бережь нам вовек.
В сплочённости сила! Нам путь этот дан —
Федерацией профсоюзов Республики
Башкортостан!*

● МУЗЕЙ

Нить из прошлого в будущее

стр. 1 – Они трудятся практически круглосуточно: и днём, и ночью, и добиваются своего, защищая права работников отрасли, – сказал А. Самирханов. – Реском профсоюза работников народного образования также во все времена, как бы ни было тяжело, продолжает защищать права преподавателей, учителей, воспитателей! В нашем единстве – огромная сила!

Председатель республиканской организации профсоюза работников народного образования и науки РФ **Светлана Пронина** вспомнила основные вехи становления современных профсоюзов:

– Когда я пришла работать в профсоюз, он был совсем другим. До перестройки часть государственных функций защиты была делегирована профсоюзам, вплоть до распоряжения средствами социального страхования. Мы занимались оздоровительной работой, большими листами, одним из больших направлений была организация социалистического соревнования. Мы боролись за то, чтобы росла производительность труда. Нашим работодателем являлось государство, и мы вместе с ним делали всё для того, чтобы поднимать общий уровень экономического развития страны и материального благосостояния работающих граждан. После перестройки социальное страхование изъяли из функций профсоюзов. Работодателями стали частные лица и, естественно, совершенно поменялась вся жизнь. Профсоюз очень быстро сориентировался в эти тяжёлые годы: когда мы перестали выдавать путёвки, распределять жильё, возникли голоса – а зачем нам нужен профсоюз? И мы сделали всё, чтобы люди нам поверили, остались с нами. Постепенно люди поняли, для чего нужен профсоюз, когда мы сами перестроились, определили, что главная наша задача – защищать трудовые права членов профсоюза. Именно в тот период в каждом рескоме появился юрист.

Мы видим, как меняется жизнь, как меняются обстоятельства в стране, – и профсоюз очень чётко ориентируется в изменяющихся реалиях. И каждый раз, когда наступает определённое время, несущее новые вызовы, мы в ответ развиваем новые направления работы.

Мне кажется, что музей поможет нам сохранить ставшие теперь уже историческими документы о том, как мы боролись, как изменялись, чтобы защищать своих работников, и посетители смогут увидеть, как развивалась страна, развивались трудовые отношения в Башкортостане и России, как вместе с ними менялись и мы, чтобы соответствовать вызовам времени.

Сегодня наша основная функция – защита трудовых и социальных прав и гарантий членов профсоюзов. Думаю, со временем люди это поймут, потому что мы защищаем людей в судах, выезжаем на места, где проверяем правильность начисления заработной платы, соблюдение норм охраны труда. Члены профсоюза понимают, что они могут обратиться за помощью только к нам. Чем мы будем про-



Музей встречает первых посетителей



Мы вместе создавали экспозицию!



Вспоминаем интересные моменты истории



Прошлое забывать нельзя!

фессиональнее работать, тем будем крепче, а значит, заставим работодателей и государственную власть видеть проблемы, которыми живёт рабочий человек!

Почётное право перерезать красную ленточку и открыть музей было доверено Амирхану Самирханову, Гузель Мирошниченко и Светлане Прониной.

...Что ж, музей истории профсоюзного движения Республики Башкортостан распахнул свои двери. Теперь он переехал на первый этаж Дома профсоюзов, его экспозиции значительно расширены. К тому же появилась и виртуальная версия музея, с которой можно ознакомиться на сайте Федерации профсоюзов РБ, а также инфомат, где можно посмотреть основные данные об истории профессиональных союзов в нашей республике, ознакомиться с хроникой профсоюзного движения в Башкирии, узнать о деятельности профсоюзов сегодня.

В залах музея нашлось место архивным материалам, документам различных эпох и периодов (от дореволюционного периода до советского и современного), фотографиям, разнообразным экспонатам, которые погружают в мир прошлого и заставляют о многом задуматься, многое переосмыслить.

Очень интересным получился специально оборудованный в раннем советском стиле

уголок профсоюзного работника (аутентичная мебель, канцелярские наборы, пожелтевшие за десятилетия документы, заправленные в каретку советской пишущей машинки, парящие у потолка транспаранты с текстом, выведенным по бязи масляной краской на много коряво, но от души), – смотришь и начинаешь с головой погружаться в ту ушедшую эпоху.

Отдельный стенд посвящён деятельности профсоюзов в период Великой Отечественной войны. Как известно, в нашу республику было эвакуировано много производств, граждан, и именно на профсоюзы возлагалась ответственность за их размещение и обустройство быта.

Теперь музей обрёл собственную площадь, стал восприниматься более цельно. Здесь не только профсоюзным работникам, но и молодёжи, которую частенько приглашают в Дом профсоюзов, точно будет интересно! Тем более что экскурсии проводит хранитель Музея истории профсоюзного движения Зульфия Исмагилова, которая ответит на любой самый сложный вопрос и расскажет интересную историю о практически каждом экспонате экспозиции.

На открытии побывала **Ирина ЛЕВЧУК** (фото автора)

● МЕДИЦИНСКИЕ ИНСПЕКТОРЫ

Учатся. Учат. Помогают

Студенты-медики отработали в школах. Теперь помогают в поликлиниках

В соответствии с приказом республиканских минобра и минздрава, с 1 по 21 сентября двадцати студентам Уфимского медицинского колледжа, обучающимся по специальности «медико-профилактическое дело», было доверено важное и ответственное поручение – они проходили практическую подготовку в качестве медицинских инспекторов в одиннадцати общеобразовательных организациях Уфы.

Медицинские инспекторы почувствовали на своих плечах груз ответственности за безопасность и здоровье школьников и педагогов: они отвечали за безопасный режим функционирования школ, следили за соблюдением ограничительных и профилактических мер, проведением противоэпидемических мероприятий. Главная цель всей этой совместной общей работы была одна: не допустить распространения новой коронавирусной инфекции.

В обязанности студентов входило инспектирование соблюде-

ния масочного режима работниками школ; они контролировали соблюдение социальной дистанции и распределение сотрудников и обучающихся по потокам движения; проверяли правильность и системность применения дезинфицирующих средств, в том числе индивидуальных антисептических средств; контролировали организацию замера температуры обучающихся и сотрудников на входе и выявляли больных с температурой 37,1°C и выше.

По аналогии с общеобразовательными учреждениями в колледже со 2 сентября текущего года

организована работа медицинских инспекторов из числа студентов дежурных групп. Медицинские инспекторы осуществляют термометрию, ведут контроль соблюдения масочного режима и социального дистанцирования, следят за тем, чтобы обучающиеся хорошенько мыли руки в столовой, а также за тем, чтобы в дозаторах не заканчивался антисептик.

– Можно уверенно сказать, что за тот сентябрьский период наши молодые медицинские инспекторы помогли поставить данный вид работы на постоянные рельсы, педагоги увидели и поняли, где у них «тонкие» моменты, где нужно усилить контроль, чему уделить особое внимание, – и теперь уже сами проводят данную работу, которой обучили их наши начинающие медики, – подводит итоги успешной практики студентов пред-

седатель первичной профсоюзной организации студентов Уфимского медицинского колледжа Альбина Хуснутдинова. И добавляет. – Ситуация сегодня очень сложная: идёт вал заболеваемости – и студенты Уфимского колледжа вновь спешат помогать. На этот раз, согласно приказу Министерства здравоохранения РБ № 1157 от 3.11.2020 г., они направляются в поликлиническое звено республики, на которое приходится колоссальная нагрузка. Наши студенты трудятся в центрах поликлиник и регистратурах; ведут учётно-отчётную документацию; участвуют в работе входных фильтров с проведением термометрии; проводят санитарно-просветительскую работу населения.

Записала **Ирина ЛЕВЧУК**

● В МИРЕ

ФРАНЦИЯ: класс – пополам

В Бордо и на юго-западном побережье Франции учителя начальных и средних школ откликаются на призыв к забастовке, объявленный группой профсоюзов сферы образования.

Учителя призывают к усилению протоколов безопасности против коронавируса. Преподаватели в начальных и средних школах требуют введения таких же протоколов безопасности, какие были введены с 9 ноября в старших школах. Новый протокол предусматривает разделение классов пополам для соблюдения дистанцирования между учениками. Учителя требуют создавать новые рабочие места для проведения занятий с увеличившимся числом групп учащихся и для замещения инфицированных или находящихся в карантине коллег. Действующий же протокол безопасности включает в себя правила физического дистанцирования, ношение масок учителями, сотрудниками и учениками, проветривание и уборку классов, а также ограничение на перемещение разных групп учащихся.

МОНГОЛИЯ: против насилия!

Входящий в IndustriALL профсоюз MEGM решительно настроен бороться против сексуальных домогательств на рабочем месте и призывает правительство Монголии пересмотреть трудовое законодательство страны, чтобы обеспечить защиту прав женщин.

Согласно результатам Национального исследования проблемы насилия в отношении женщин в Монголии «Нарушая молчание ради обеспечения равенства», проведённого по заказу Фонда ООН в области народонаселения, 57,9% опрошенных монгольских женщин подвергались физическому, сексуальному, эмоциональному и экономическому насилию. 31,2% стали жертвами физического и/или сексуального насилия.

Правительство Монголии приняло серьёзные меры по искоренению гендерной дискриминации. В 2011 году был одобрен закон о продвижении гендерного равенства, наделявший профсоюзы правом подавать жалобы в Национальную комиссию по правам человека в случае гендерной дискриминации на рабочем месте, в том числе в случае сексуальных домогательств.

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ: грядут сокращения

Как сообщает The Guardian, пять крупнейших британских компаний (Sainsbury's, John Lewis и Clarks, кейтеринговая компания Do&Co, которая обслуживает British Airways, и крупнейший розничный банк Великобритании Lloyds Banking Group) объявили о том, что они планируют сократить более чем 7200 рабочих

Так, сеть супермаркетов Sainsbury's планирует сократить по меньшей мере 3 тыс. рабочих мест; представители John Lewis заявили, что сократят 1500 работников головного офиса; ожидается, что обувной магазин Clarks сократит не менее 700 сотрудников; компания Do&Co, поставяющая продукты питания, оставит только 500 человек в Лондонском аэропорту (из-за снижения авиаперевозок партнёру British Airways придётся сократить 1068 человек); наконец, в Банке Lloyds заявили, что в рамках программы реструктуризации планируют в дальнейшем сократить 1070 рабочих мест.

● ПРОФАКТИВ

Награды – лучшим!

В честь Дня профсоюзного работника РБ в Доме профсоюзов состоялось чествование профсоюзных работников и социальных партнёров наградами администрации Уфы.



Среди награжденных – Рамиль Мавлютов и Андрей Марунов



Приветствуя участников церемонии награждения, председатель ФП РБ **Гузель Мирошниченко** выразила им признательность и благодарность за многолетний труд, работу по развитию системы социального партнёрства в Уфе и обеспечение социальной справедливости.

Начальник отдела трудовых и социальных отношений администрации Уфы, секретарь территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений **Гузель Байкучкарова** отметила, что профсоюзы и администрацию столицы объединяет общая цель, чтобы горожане жили лучше, комфортней и безопаснее.

Председатель координационного совета территориального объединения организаций профсоюзов Уфы **Нина Ардаширова** подчеркнула, что в столице осуществляется деятельность территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, заключено и действует очередное соглашение на 2020-2022 годы. Деятельность трёхсторонней комиссии и контроль за выполнением обязательств соглашения проводится в тесном взаимодействии сторон. Профсоюзы участвуют в разработке и обсуждении городских программ социально-экономического развития. Ежегодно профсоюзная сторона вносит предложения в муниципалитет по

формированию расходов бюджета, администрацией города согласуются с объединением профсоюзов нормативно-правовые акты, затрагивающие социально-трудовые вопросы. В качестве примера Нина Ардаширова привела проект решения Совета городского округа город Уфа по доведению зарплаты работников до уровня не ниже МРОТ; постановление муниципалитета по оплате труда в сфере водного транспорта, правоохранительной деятельности и многие другие.

Особый акцент в работе сторон социального партнёрства сделан на повышение уровня жизни работников и членов их семей, на достойный труд и реализацию социальных гарантий, пре-

дусмотренных территориальным и республиканским соглашениями, в том числе и через коллективные договоры уфимских предприятий. Результативным оказалось участие профсоюзов в реализации муниципальных программ и в плановых мероприятиях по повышению доходов населения, ликвидации задолженности по заработной плате. Профсоюзные лидеры, являясь членами координационных советов и межведомственных комиссий, вносят свою лепту в решение проблем трудовой сферы.

В этот день за высокий профессионализм, многолетний плодотворный труд и большой вклад в развитие системы социального партнёрства в столице республики Почётными грамотами и Благодарственными письмами администрации города были награждены 19 профсоюзных работников и социальных партнёров. Со многими из них вы знакомы по публикациям в нашей газете. Так, **Рамиль Мавлютов** возглавляет первичную профсоюзную организацию Городской клинической больницы №17 с 2004 года, а членом профсоюза он стал ещё в далёком 1980 году.

В ГКБ №17 много внимания уделяется развитию социального партнёрства, защите и поддержке членов профсоюза, оздоровлению работников и членов их семей, – рассказывает Рамиль Раилевич. – Каждый член профсоюза может рассчитывать на поддержку и в трудной ситуации, и в радостные моменты жизни.

Директор Уфимской ТЭЦ-2 филиала ООО «Башкирская генерирующая компания» **Андрей Марунов** – член профсоюза с 1979 года.

– В энергетике профсоюз всегда идёт плечом к плечу с производством, – уверен Андрей Юрьевич. – Именно поэтому у нас такое тесное взаимодействие между производственным процессом и общественной жизнью. В энергетике почти все профсоюзные лидеры – выходцы из работников станций, и не понаслышке знают о проблемах, которые беспокоят коллектив. Благодаря профсоюзу на ТЭЦ-2 активная спортивная жизнь, мы участвуем в городских, районных и даже международных отраслевых мероприятиях.

Председатель первичной профсоюзной организации МБУ «Служба по благоустройству Ленинского района ГО г. Уфа РБ» **Ольга Календарёва** – член профсоюза с 40-летним стажем.

– Я стараюсь вести адресную работу: всегда общаюсь с новым работником, когда он устраивается к нам, объясняю ему, что такое профсоюз, какие преимущества даёт членство в нём, – рассказывает Ольга Николаевна. – Работники приходят в профком за консультациями по различным вопросам, всем стараемся помочь. Зная ситуацию на рабочих местах, решаем многие вопросы совместно с работодателем. Основная наша задача – защита трудовых прав работников, но при этом не забываем и о коллективном досуге.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Переименование – не повод «резать» стаж

Одной из важнейших задач отдела правовой защиты аппарата Федерации профсоюзов РБ является оказание практической правовой помощи членам профсоюзов, в том числе консультирование по вопросам защиты трудовых прав, помощь при подготовке исковых заявлений и документов для подачи в судебные органы.

В 2019 году в отдел правовой защиты Федерации профсоюзов РБ обратилась член профсоюза со своей проблемой: Управление Пенсионного фонда РФ в Уфимском районе РБ отказало ей в назначении досрочной страховой пенсии как педагогическому работнику в связи с отсутствием требуемой продолжительности стажа педагогической деятельности.

Изучение предоставленных заявителем документов показало, что Управление Пенсионного фонда РФ в Уфимском районе РБ не включило в стаж, позволяющий досрочно выйти на заслуженный отдых, время работы в Уфимском филиале Федерального государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московская государственная академия водного транспорта». Поводом для отказа послужило то, что данное учебное заведение не включено в список должностей и учреждений, работа в которых засчитывается в стаж работы, дающей право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости лицам, осуществляющим педагогическую деятельность в учреждениях для детей.

Между тем, в ходе проведенного анализа установлено, что заявительница с 2004 по 2006 год работала учителем математики в Федеральном государственном бюджетном учреждении среднего профессионального образования «Уфимское командное речное училище», и указанный период работы был включен в необходимый стаж.

Впоследствии указанное учебное заведение было переименовано в Уфимский филиал Федерального государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московская государственная академия водного транспорта».

Несмотря на переименование, должностные обязанности и условия труда заявительницы не изменились.

Сотрудниками отдела правовой защиты аппарата ФП РБ было подготовлено исковое заявление в Ленинский районный суд г. Уфы о признании отказа Пенсионного фонда РФ незаконным и обязанности включить указанный период работы в стаж, дающий право на досрочный выход на пенсию.

Несмотря на законность требований истицы, суд первой инстанции отказал в удовлетворении исковых требований заявительницы, посчитав решение Управления Пенсионного фонда РФ в Уфимском районе РБ законным и обоснованным.

Не согласившись с решением суда первой инстанции, юристы Федерации профсоюзов РБ подготовили апелляционную жалобу на данное решение, а также приняли непосредственное участие при рассмотрении гражданского дела в суде апелляционной инстанции.

Верховный суд Республики Башкортостан при рассмотрении дела согласился с доводами апелляционной жалобы заявительницы и отметил, что суд первой инстанции неправильно применил нормы законодательства, регулирующие спорные отношения, поскольку переименование учебного заведения не исключает права истицы на включение периода работы в указанном учебном заведении в стаж, поскольку ее должностные обязанности не изменились.

По результатам рассмотрения апелляционной жалобы Верховный суд Республики Башкортостан отменил решение Ленинского районного суда г. Уфы и принял новое решение, которым признал незаконным решение Управления Пенсионного фонда РФ в Уфимском районе РБ и обязал включить в стаж, необходимый для назначения досрочной страховой пенсии по старости в связи с педагогической деятельностью, период работы в Федеральном государственном бюджетном учреждении среднего профессионального образования «Уфимское командное речное училище».

Постановление апелляционной инстанции вступило в силу 17 сентября текущего года и подлежит немедленному исполнению.

Руслан КАНТИМЕРОВ,
ведущий специалист отдела правовой защиты – правовой инспектор труда

● ПАНДЕМИЯ ДИКТУЕТ

Ищем новые подходы



Коронавирус, к сожалению, довольно прочно вошёл в нашу жизнь: все массовые мероприятия отменены, реальное общение сведено к минимуму, даже руки пожимать друг другу считается уже признаком дурного тона...

Но профсоюз не имеет никакого морального права приостанавливать свою деятельность: в такой период его защитная, контрольная функция выходит на первый план. Поэтому 5 ноября в Башкирском филиале Дорпрофжел впервые в формате видеоконференции был проведён обучающий семинар с вновь избранными председателями первичных



Открыл работу Ю. Исаев

профсоюзных организаций. В мероприятии приняли участие 23 профсоюзных лидера. Открыл видеоконференцию руководитель Башкирского филиала Дорпрофжел Юрий Исаев, который проинформировал слушателей об особенностях работы в условиях сложившейся эпидемиологической ситуации, обозначил главные цели и задачи профсоюзной деятельности, направленные на повышение и укрепление членства. Для наиболее оптимального восприятия полученного ма-

териала участникам мероприятия была представлена презентация. В её ходе были затронуты основы профсоюзной деятельности, рассмотрена структура РОСПРОФЖЕЛ, Дорпрофжел, проанализирована динамика профсоюзного членства Башкирского филиала Дорпрофжел, подведены итоги за прошедшую пятилетку, намечены новые цели и методы их достижения по работе с членами профсоюза.

Главной задачей на сегодня у филиала стоит разработка новых вариантов проведения культурных мероприятий, которых катастрофически не хватает в нынешнее время. Первый опыт проведения обучения онлайн и совместное обсуждение поставленных задач оказался весьма успешным. Участники семинара смогли обменяться профессиональным опытом, поделиться личными творческими идеями, обсудить всевозможные варианты организации массовых онлайн-мероприятий, курсов и возможных будущих совместных проектов, чтобы заинтересовать широкий круг членов профсоюза. К завершению семинара председатели определённо остались заряжены новыми эмоциями и знаниями от общения в столь непривычном формате!

Соб. инф.



Вновь избранные профсоюзные лидеры задают вопросы

● ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

Увлечь и повести за собой

Учитель изобразительного искусства уфимского лицея №160 Ангелина Тимирова стала абсолютным победителем в номинации «Молодые учителя» Всероссийского конкурса «Педагогический дебют – 2020». В течение четырёх дней конкурсанты боролись за звание лучшего в восьми номинациях. В конкурсных мероприятиях приняли участие 123 молодых педагога и 13 наставников.

В номинации «Молодые учителя» выступили 47 участников из разных регионов нашей страны. Ангелина Сергеевна с блеском прошла испытания заочного этапа. А после проведённого ею дистанционного урока в незнакомом классе и представленных наработок по развитию мотивации подростков к изучению изобразительного искусства с помощью социальных сетей у соперников не осталось ни единого шанса. Финальный этап – ток-шоу «Профессиональный разговор» ещё раз подтвердил зрелость и профессионализм молодого педагога из Уфы.

– Урок был, наверное, самым сложным этапом конкурса, так как занятие проходило в онлайн-режиме с учениками из школы другого города, – делится впечатлениями победительница. – Мне выпал жребий провести урок у восьмиклассников из Ижевска. На мой взгляд, через экран сложно делиться энергией, всё-таки урок – это общение, улыбка, взгляд. К тому же во время онлайн-трансляции могут происходить всякие технические неполадки. Но дети и на расстоя-



Ангелина Тимирова: «Стараюсь быть с учениками на одной волне!»

нии поняли меня, так что урок всё же удался.

Ангелина рассказывает, что работа учителем изобразительного искусства – это всегда творческий процесс и широкий сектор вдохновения от самих детей. Впрочем, когда она только пришла в школу, то к своему огромному сожалению, обнаружила, что не всех школьников интересует её предмет.

– Несмотря на то, что ИЗО – невероятно интересный урок, мотивация подростков к предмету была низкой, – вспоминает Ангелина. – Поэтому я стала работать над её повышением. Мой поиск начался ещё в 2018 году, когда о дистанционном обучении и речи не было. Я тогда заметила, что дети всё время находятся в телефонах, и подумала: а что, если я встречу ученика там, по ту сторону экрана, и буду учить его на его же «языке»? Далее анкети-

рование, опросы и анализ выявили, что мои ученики предпочитают проводить время в Инстаграм. Это и послужило поводом для создания тематической странички @art_ufa_rb, где я уже и нашла инструменты обучения. Можно использовать один, а можно все десять.

В паблике есть отдельная вкладка для каждого класса. В этих папках хранятся домашние задания и рекомендации для их выполнения. Также там размещаются дополнительные материалы, обзоры и мастер-классы, которые являются современной заменой технологическим картам.

Когда инновации учителя начали давать положительный результат, у неё возникло желание делиться разработками с коллегами. Таким образом она прошла районный этап, одержала победу в городском конкурсе «Молодой

учитель года столицы Республики Башкортостан – 2019», затем в республиканском – «Молодой учитель года Республики Башкортостан – 2019». Большим подспорьем для неё стало участие в клубе «Учитель года столицы Башкортостана». Вместе с другими резидентами она принимала участие в педагогических фестивалях, конкурсах, семинарах. Это позволило ей методично и скрупулёзно оттачивать своё мастерство.

– Победа во Всероссийском конкурсе «Педагогический дебют» показала, что я на правильном пути, – говорит Ангелина. – Я довольна результатом, мне очень важно было высказать свою точку зрения, поделиться своим опытом, разработками и мнением по поводу престижа учительской профессии. Когда объявили, что я вошла в число победителей, я почувствовала гордость, что привезу в Уфу награду, которой у нас ещё не было, а уже на следующий день меня наградили как абсолютного победителя. Обойти 47 (и это только на очном этапе) достойнейших соперников, замечательных учителей со всех регионов страны многого стоит. А ещё конкурс подарил мне новых друзей – искренних, настоящих единомышленников.

Ангелина Тимирова уверена, что обучить ребёнка, воспитать его правильно, дать толчок его внутреннему развитию может только педагог, который сам постоянно совершенствуется, не стоит на месте, ищет новые пути, полон идей и готов их воплотить в действительность. Только такой учитель может увлечь детей и повести их за собой. Изобразительное искусство, по мнению Тимировой, предоставляет ог-

ромные возможности для развития ребёнка, потому что уникально по своей многогранности.

– Нынешний учитель должен не просто изучить современные технологии, но и использовать их в обучении, это не только позволит быть на одной волне с детьми, а значительно упростит эффективное донесение нужной информации, – говорит учительница. – Самый мой любимый инструмент в работе – это прямые трансляции из музеев мира. Одна кнопка открывает мир искусств детям, которые не могут выехать за пределы своей малой родины по разным причинам. Это расширяет не только мой кругозор как учителя изобразительного искусства, но и кругозор детей. Они знакомятся с бытом и культурой разных народов, скульптурой, архитектурными памятниками. Инстаграм позволяет присутствовать на уроке даже ребятам, которые болеют и сидят дома.

По мнению Ангелины, в сегодняшнем насыщенном информацией мире учитель – это фундамент, но не единственный источник знаний.

– Учитель и должен научить учеников пользоваться разными источниками, анализировать и сортировать информацию, – уверена Тимирова. – Но это не повод бояться, это повод расти и развиваться учителю как личности. Именно личность учителя выходит сейчас на первый план. Развиваясь сам и ведёшь за собой! Это то, что отличает нас от известных всеми поисковиков. Быть открытым и не бояться показать, что ты живой, настоящий, обычный или необычный со своими ценностями человек.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ДИНАСТИИ

Сила хлеба

Асия Мунировна Шамсутдинова родилась и выросла в Стерлитамаке. Здесь же окончила 10 классов средней школы и торговое училище №134 по специальности «Кассир-контролёр продовольственных товаров». После учёбы трудовую деятельность начала в должности продавца тканей в универмаге «Октябрьский». В 1988 году Асия Шамсутдинова пришла работать на Стерлитамакский хлебокомбинат. Сначала трудилась бухгалтером готовой продукции, потом производства, затем материального стола. В 1994 году стала бухгалтером расчётного стола и работает в этой должности до настоящего времени.

– Было интересно осваивать новую работу, общаться с людьми, изучать новые законы, – говорит о начале своего пути в профессии Асия Мунировна, которая недавно отметила свой 55-летний юбилей.

Кроме Асии Шамсутдиновой на «Стерхе» в сети фирменной торговли трудятся администраторами её родные сёстры Расима и Альфия. Старшая Расима окончила химико-технологический техникум и какое-то время трудилась технологом на машиностроительном заводе. Затем решила сменить профессию – и перешла в торговую сеть хлебокомбината. Младшая Альфия училась на парикмахера, а летом подрабатывала в пряничном цехе и в цехе №3 укладчиком. Подрабатывала-подрабатывала, а потом и вовсе связала судьбу со «Стерхом» и пришла работать в фирменный магазин.

Супруг Асии Мунировны трудится электромонтёром в «БашРТС». Они вырастили двоих детей, которые сейчас также работают на комбинате. Дочь Лилия окончила



Асия Мунировна с супругом, детьми и старшей внучкой

Оренбургский пищевой университет по специальности «Техник-технолог bread-производства». Затем работала в Нориальске, сейчас трудится в отделе маркетинга АО «Стерлитамакский хлебокомбинат».

Сын Шамсутдиновой Руслан трудится водителем и развозит готовую продукцию. Его супруга Светлана на «Стерхе» работает укладчиком-упаковщиком.

Старшая десятилетняя внучка Асии Мунировны уже дважды успела побывать на хлебокомбинате. Вместе с детьми других работников она была на экскурсии, которые для них устраиваются на предприятии. Для ребятшек здесь также проходят праздники и занятия в школе блогеров.

– У нас очень хорошая профсоюзная ячейка. Она проводит много мероприя-

тий и праздников для детей: Международный день защиты детей, «Первый раз в первый класс», детские выставки. Ребятишек приглашают на комбинат посмотреть как пекутся вкусняшки, которые потом появляются на прилавках магазинов. Для детей работников выделяются путёвки в санатории, лагеря, организуются походы в кинотеатры и поездки в театры Уфы – оперный и кукольный.

В этом году День знаний на «Стерхе» отмечали два дня. Первоклассникам вручили подарки – школьные принадлежности. А ребята своими руками изготовили и испекли булочки и пирожные, а затем их продегустировали, – рассказывает Асия Мунировна.

Все родные Асии Шамсутдиновой являются членами профсоюзной организации.



Если работать – то с хлебом!

– У нас хорошее предприятие, прекрасный коллектив, отзывчивые коллеги, заботливое руководство. Мы получаем социальные выплаты, премии ко Дню пищевода, для работников коллектива проводятся вечера, выделяются путёвки в санатории, – говорит Асия Мунировна. – Наши работники посещают оздоровительный комплекс, сауну. У нас есть медпункт, для профилактических мероприятий к нам приходят врачи: терапевт и стоматолог.

Работа на Стерлитамакском хлебокомбинате Асии Мунировны и всем членам её династии очень нравится. Они ценят хорошее отношение к себе коллег и руководителей, получают профессиональное признание и гордятся стабильным развитием предприятия.

Альбина ИСХАКОВА

● ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

В пользу навыков

У молодёжи растёт спрос на профессиональное образование. По оценке специалистов, сегодня выпускникам колледжей намного легче найти работу, чем людям с высшим образованием. О том, почему так происходит, мы беседуем с кандидатом педагогических наук, заслуженным учителем РФ, директором Стерлитамакского многопрофильного профессионального колледжа Антониной Усевич.

– Антонина Никифоровна, по итогам прошлого года Стерлитамакский многопрофильный профессиональный колледж вошёл (и уже не в первый раз) в топ-100 лучших образовательных организаций «WorldSkills Russia». Как вам удалось добиться такого успеха? Почему колледжу так важно участвовать в движении «Молодые профессионалы»?

– Да, действительно, по итогам последних трёх лет мы становимся победителями топ-100 лучших образовательных организаций «WorldSkills Russia». Никаких документов для этого мы не предоставляем. Союз «Молодые профессионалы» сам выбирает победителей. Среди критериев результаты участия в чемпионатах разного уровня, победы на национальном уровне, активное продвижение демонстрационного экзамена как формы промежуточной и итоговой аттестации, наличие специализированных центров компетенций, подготовка специалистов по ТОП-50, участие в программах дополнительного профессионального образования с разными категориями населения и школьниками. Это и «Навыки мудрых» (WorldSkills 50+), и «Билет в будущее», и др. Все эти программы профессионального обучения, повышения квалификации заявлены в рамках национального проекта «Образование» и курируются Академией Ворлдскиллс Россия. Они бесплатные для населения и финансируются из федерального бюджета. А для нас – это хорошая поддержка внебюджетной деятельности, в том числе и по дополнительной оплате труда преподавателей, участвующих в данных проектах. Мы единственные в республике, кто три раза подряд вошёл в такой почётный рейтинг. Это, конечно, заслуга коллектива, его творческое начало, инновационная «жилка», которая постоянно двигает процесс развития колледжа.

Вопрос участия в движении «Молодые профессионалы» теперь даже не обсуждается. Это уже часть нашей повседневной работы. Почему? В 2014 году мы



А. Усевич

впервые приняли участие в чемпионате, который в России только-только зарождался, в компетенции «Дошкольное воспитание» – и сразу заняли третье место, но вне конкурса, так как наша республика тогда ещё не входила в Союз «Молодые профессионалы» (Ворлдскиллс Россия) и мало кто знал, что это такое. Нам понравилось, а потом мы были инициаторами проведения первого чемпионата в республике. Имели опять же хорошие результаты.

Теперь колледж на своей базе организует площадки по шести компетенциям на региональном чемпионате, который состоится в декабре. Также принимаем участие на других площадках ещё в трёх компетенциях, т.е. практически весь коллектив включен в данный процесс. Что это нам даёт? Прежде всего, рост профессионального мастерства педагогов. У нас три сертифицированных эксперта национального уровня по видеопроизводству, графическому дизайну и дошкольному воспитанию, 13 экспертов регионального уровня, 20 экспертов на право проведения демонстрационного экзамена и ещё три сертифицированных мастера-эксперта, которые имеют право быть главными экспертами демонстрационного экзамена и экспертами региональных чемпионатов Ворлдскиллс. Причём, один человек может быть только в одном статусе как эксперт. Это хороший охват в профессиональном росте



Движение «Молодые профессионалы» в колледже год от года развивается

наших педагогов. Это современные подходы к подготовке специалистов, это стремление иметь хорошее оборудование для оснащения мастерских, лабораторий. Мы в своей копилке имеем четыре гранта федерального уровня с хорошим финансированием по укреплению материально-технической базы. Колледж общается с другими регионами страны, перенимает опыт, соревнуется и получает хорошие результаты.

– Какие специальности наиболее востребованы молодёжью? Где могут работать ваши выпускники? Гарантируете ли вы столь важное для молодого специалиста трудоустройство?

– Наш колледж пользуется авторитетом среди абитуриентов. К нам стремятся поступить на обучение не только сами школьники, в этом также заинтересованы и их родители. Они приходят к нам с вопросами: что делать, чем заниматься и как, чтобы попасть к нам на учебу, когда их ребёнок ещё учится в 7-8 классе. А спектр специальностей у нас, как у многопрофильного колледжа, широк. Выбор большой – 24 специальности и профессии, которые сейчас востребованы на рынке труда. Даже самые традиционные, такие как воспитатель детей дошкольного возраста, учитель начальных классов, на сегодняшний день в дефиците.

На преддипломную практику студенты идут уже на будущее рабочее место. На бирже труда наших выпускников практически не бывает. По полученной или родст-

венной специальности работает подавляющее большинство. Сейчас очень важно иметь возможность профессионального роста и гарантированной зарплаты. Это понимают уже те, кто выбирает профессию, и говорить о том, что есть приоритеты в каких-то специальностях, сложно. Уже на уровне школы идёт серьёзный профотбор, профориентация на развитие способностей каждого ребёнка.

– В колледже имеются условия для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья?

– Мы несколько лет подряд участвовали в реализации проекта «Доступная среда» и имели возможность обеспечить доступность образовательной среды для лиц с ограниченными возможностями здоровья (пандусы, поручни, подъёмники, вывески и др.). Имеются адаптированные программы для тех, кто хочет осваивать профессию в соответствии со своими возможностями. Сейчас у нас обучаются 34 инвалида и лица с ОВЗ. Они обеспечиваются бесплатным питанием и соответствующими условиями комфортного пребывания в колледже. Мы принимаем активное участие в движении «Абилимпикс». В региональном чемпионате «Абилимпикс», который проходил в конце октября, у нас 17 победителей среди инвалидов. Они ведут активный образ жизни, ездят в Москву на национальные чемпионаты, занимают там призовые места. По выпуску мы стараемся их всех трудоустроить,

отслеживаем их рост на рабочем месте.

– Профессии и специальности среднего профессионального образования в России сегодня заметно меняются, и родителям старших классов не всегда понятно, на что ориентировать своих детей. Какие профессии, на ваш взгляд, будут востребованы в ближайшем будущем?

– В будущем самыми востребованными будут профессии IT-направления. Теперь без айтишников нет будущего в экономике, а у нас взят курс на цифровизацию всех технологических процессов, да и традиционные гуманитарные профессии «без цифры» не будут развиваться. Тот же учитель без овладения IT-технологиями – «мёртвый» учитель, неинтересный современным детям, которые с гаджетами на «ты» уже с двухлетнего возраста.

– Эксперты сегодня много говорят о важности soft skills (гибких навыков), отмечают, что их наличие становится критически важным фактором при трудоустройстве. Вы согласны с этой точкой зрения?

– Soft skills – это персональное управленческое искусство. Человек обучается управлять собой и другими людьми. Это личностные качества и навыки. Софт скиллс – это не знания, в отличие от хард скиллс (технических), а поведение, которое вы проявляете в различных ситуациях. Это личностные черты и привычки. Самые востребованные среди работодателей софт скиллс: эффективные коммуникационные навыки, умение работать в команде, гибкость, творческий подход к выполнению задач.

Когда характер человека уже сложился – овладеть ими очень сложно, поэтому надо как можно раньше начинать воспитывать в будущем профессионале лидера, пусть даже на собственной кухне, но человека, который умеет работать, постоять за себя, представить себя, защитить своё дело, свой коллектив и, если надо, пожертвовать чем-то личным ради благих намерений на рабочем месте. Таких специалистов работодатели любят, уважают их труд, помогают им в профессиональном росте и карьере.

Спрашивал
Артур СУНАГАТУЛЛИН

● С МЕСТА – В КАРЬЕРУ

Отбор и подготовка

В последние годы в связи с модернизацией среднего профессионального образования особую популярность набирает движение WorldSkills Russia («Молодые профессионалы России»).

Как известно, в 2021 году Республика Башкортостан станет площадкой проведения национального чемпионата WorldSkills Russia.

Компетенции «Фармацевтика», «Лабораторный медицинский анализ» и «Медицинский и социальный уход» включены в перечень регионального чемпионата WorldSkills Russia 2020 года и планируются для включения в перечень национального чемпионата 2021 года.

29 октября на базе Уфимского медицинского колледжа состоялся отборочный этап на право участия в VI Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Республики Башкортостан по компетенциям «Медицинский и социальный уход» и «Лабораторный медицинский анализ».

В конкурсных испытаниях по компетенции «Медицинский и социальный уход» соревновались 16 участников из восьми медицинских колледжей республики; по компетенции «Лабораторный медицинский анализ» – шесть участников из трёх медицинских колледжей Башкортостана).

В соответствии с решением оргкомитета отборочного этапа на право участия в VI Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) РБ по компетенции «Медицинский и социальный уход» включены пять студенток, представляющих Бирский, Салаватский, Белорецкий и Уфимский медицинские колледжи. По компетенции «Лабораторный медицинский анализ» включены для участия в региональном чемпионате также пятеро участников отборочного тура, которые будут защищать

честь Уфимского, Стерлитамакского медколледжей и Бирского медико-фармацевтического колледжа.

Уфимский медицинский колледж ведёт серьёзную подготовку к соревнованиям: разработан план мероприятий по организации площадок для проведения региональных чемпионатов WorldSkills Russia по компетенциям «Лабораторный медицинский анализ», «Медицинский и социальный уход». На данный момент образовательным учреждением изучена нормативная документация, регламентирующая порядок проведения чемпионатов «Молодые профессионалы» по стандартам WorldSkills Russia; проанализировано содержание компетенций; проведён анализ имеющейся материально-технической базы образовательной организации в соответствии с инфраструктурными листами компетенций; предусмотрен ремонт помещений; заключены договоры на обучение экспертов.

Ирина ЛЕВЧУК



Обработка навыков в компетенциях – важное условие победы

● АЛЛО, ЦЕНТР?

Снизить градус напряжения

В Башкирии создан Антиковидный ситуационный центр республики, который возглавила депутат Госсовета РБ Римма Утяшева.

Центр, расположенный в здании Конгресс-холла «Торатау», создан в помощь медицинским организациям для оперативной консультации граждан. Он позволяет увеличить количество принятых звонков со всей республики, более оперативно обслуживать обращения, связанные с новой коронавирусной инфекцией.

«Надеемся, что центр снизит градус обращений людей, потому что часто человеку достаточно дать квалифицированное разъяснение текущей ситуации или посоветовать, где получить помощь», – отметил Глава республики Радий Хабиров на оперативном совещании в правительстве РБ. – У нас есть коечный запас, а вот амбулаторную помощь или возможность получить справочную информацию, – эту работу делали неэффективно. Теперь у людей будет возможность получить внятную информацию».

Сотрудники, эксперты ситуационного антиковидного центра предлагают консультацию и помощь по следующим вопросам:

- Стационарная помощь (больницы) относительно темы ковид;
- Амбулаторное, поликлиническое звено;
- Скорая медицинская помощь;
- Лекарственное обеспечение;
- Результаты тестов на ковид;
- Амбулаторные центры компьютерной томографии;
- Сопутствующие вопросы относительно коронавирусной инфекции.

Оператор проконсультирует по теме обращения, задаст уточняющие вопросы и при необходимости переведёт на специалиста медорганизации. Контакты жителя и его обращение сохраняются для дальнейшей связи и контроля решения вопроса.

«Кроме операторов, которые принимают звонки, в структуре есть медицинские эксперты – это сотрудники БГМУ и федеральных медорганизаций, Роспотребнадзора, Росздравнадзора, Центра гигиены и эпидемиологии и Минздрава РБ, которые оперативно на профессиональном уровне могут принять звонок, обработать и оказать заявителю необходимую помощь», – уточнила Р. Утяшева.

Ситуационный антиковидный центр работает ежедневно с 08.00 до 20.00 без перерывов и выходных. Единый номер телефона для всех районов республики: **8 (347) 218-19-19**.

Напомним, что также продолжают работу номера горячих линий других служб:

- 1301** – вызов врача на дом;
- 103** – вызов скорой помощи;
- 8 (347) 286-58-27; 8 (347) 279-91-20** (многоканальный круглосуточный) – по вопросам коронавирусной инфекции;
- 8-800-201-89-03** – доставка продуктов и лекарств гражданам 65+ и хронически больным, находящимся в самоизоляции.

Ирина ЛЕВЧУК

● ТАЛАНТЫ

Приходи к нему лечиться

Традиционно Управлением ветеринарии республики к профессиональному празднику – Дню ветеринарного работника был организован ряд творческих конкурсов среди детей.

В этом году в связи с распространением вирусной инфекции формат проведения конкурсов и подведения их итогов был скорректирован. Также количество творческих состязаний было увеличено. Наряду с традиционным конкурсом детских рисунков впервые проводились конкурсы фотографий и видеороликов. Сам конкурс рисунков был разделён на два этапа: работы победителей районного этапа принимали участие в республиканском туре.

Творческие конкурсы проводились с 18 сентября по 20 октября. Их целью является создание положительного имиджа профессии ветеринарного специалиста, формирование у детей интереса к ве-

теринарии, позиционирование новейших технических и технологических достижений в агропромышленном комплексе.

По итогам конкурса детских рисунков были определены следующие победители: I место с рисунком «Приходи к нему лечиться и корова, и волчица» занял Эмир Султанов, 5 лет (с. Малояз, Салаватский район). II место с работой «Раненый воробей и собака на приёме у ветеринара» – Самира Сафарова, 5 лет (с. Кармаскалы). III место с рисунком «В деревне у дедушки» заняла семилетняя Яна Адамская из села Рощинский (Стерлитамакский район).

С аналогичными задачами в республиканских конкурсах фотогра-

фий «В объективе ветеринария» и видеороликов на тему «Ветеринарные врачи в повседневной жизни» также были выявлены победители. В фотоконкурсе призовые места распределились следующим образом: I место – Тимур Казыханов, 5 лет (с. Малояз, «Айболитик»), II место – Екатерина, Касьянова, 15 лет (с. Бедеева Поляна, Благовещенский район, «Мой папа может ВСЁ»), III место – Дания Яхина, 5 лет (с. Новобелокатай, Белокатайский район, «Я и ветеринария»). Согласно положению в фотоконкурсе могли принять участие дети до 16 лет включительно. Все работы размещены в альбоме Управления ветеринарии в социальной сети ВКонтакте.

Также были определены победители республиканского конкурса, приуроченного ко Дню ветеринарного работника «Ветеринарные врачи в повседневной жизни». I место заняла Татьяна Никитина (с. Старобурново, Бирский район), II место – Ирина Валиахметова (с. Сосновка, Белорецкий район), III место – Элина Хаматдинова (с. Железнодорожный, Белорецкий район). Приз зрительский симпатий был присуждён Тимуре Хуснутдинову из Буздякского района.

Победители конкурсов будут награждены дипломами профсоюзного комитета Государственной ветеринарной службы РБ и денежными сертификатами, предоставленными спонсорами конкурсов. Ими выступили: АО «Белебеевский орден» «Знак Почёта» молочный комбинат, национальная система учёта и регистрации животных «RegAgro» и ООО «Уфагормолзавод».

Соб. инф.

● ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

Умер Юнир Валиев

Всегда горько и безгранично грустно воспринимать весть об ушедших из жизни людях, это всегда происходит неожиданно. Прошло три недели с твоей «крайней» с ним, мастери, два дня назад с ним разговаривал по телефону коллеги, а сегодня его уже нет...

Ушёл из жизни настоящий батыр – Валиев Юнир Минзагирович. До 80-летнего юбилея ему оставалось чуть больше трёх месяцев. Мастер спорта Советского Союза по самбо, мастер спорта России по национальной борьбе куреш, 5-кратный чемпион БАССР и неоднократный призёр страны – это его спортивные достижения. А чтобы перечислить его награды за общественную работу, потребуется отдельная страница: более 30 почётных грамот и знаков, в том числе ЦК ДОСААФ, ВЛКСМ, ЦС ВДФСО профсоюзов, ФНПР, ЦК КПРФ, Федерации профсоюзов РБ, Минспорта, медали «Ветеран труда», «100 лет профсоюзам России», «80 лет спортобществу «Спартак», «90 лет Госорганам спорта» и др.

Валиев Юнир Минзагирович родился 6 марта 1941 года в с. Ново-Муслюмово Мечетлинского района Башкирской АССР.

В 1959 году окончил Дуван-Мечетлинскую среднюю школу, работал механизатором колхоза «Комсомолец», с 1960 по 1963 годы служил в рядах Советской Армии – сержант.

Окончил три высших учебных заведения: Башкирский сельскохозяйственный институт (1968 г.), Ленинградский Государственный институт физической культуры и спорта (1974 г.), Вечерний Университет марксизма-ленинизма при Башкирском обкоме КПСС (1986 г.).

Общий стаж его работы составил 50 лет, из них 44 года – в области физической культуры и спорта. Работал агрономом, старшим тренером-преподавателем, заместителем председателя облсовета ДСО «Спартак», предсе-



дателем Башсовета ДСО «Урожай», заведующим отделом физкультуры и спорта Башоблсовпрофа.

С 1987 по 2015 годы Юнир Минзагирович трудился председателем областного Совета Всесоюзного физкультурно-спортивного общества профсоюзов (ВДФСО), которое с 1991 года стало называться спортивным обществом профсоюзов РБ.

Валиев Ю.М. руководил обществом 28 лет до ухода на заслуженный отдых в 2015 году. За эти годы под его руководством были построены и реконструированы множество спортивных сооружений, открыты более 20 спортивных школ, почти вдвое увеличилось число занимающихся физкультурой и спортом, подготовлено 23 заслуженных мастера спорта, более 60 мастеров международного класса, около 600 мастеров спорта СССР и России, среди которых многие являются победителями и призёрами страны, Европы, Мира и Олимпийских игр.

Ему были присвоены почётные звания – Заслуженный работник физической культуры Республики Башкортостан и Российской Федерации. Кроме того, ему присвоено почётное звание «Лучший работник физической культуры и спорта Башкортостана».

Тем большую горечь оставило в сердце то, что проводить в последний путь такого человека смогли только близкие родственники и друзья. Но так случилось в это непростое время, в условиях пандемии. Мы верим, что память о Юнире Минзагировиче Валиеве будет жить всегда, и мы сможем ещё собраться с друзьями и коллегами, чтобы почтить память великого человека.

Сергей БОББ,
от имени коллег, товарищей, друзей
и учеников

● ИТОГИ КОНКУРСА

Профсоюз глазами детей



Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации Башкирского центра организации работы железнодорожных станций с 1 по 15 октября провёл конкурс детского рисунка «Профсоюз глазами детей», посвящённый 115-й годовщине профсоюзного движения в России и 30-летию образования ФНПР.

Итоги конкурса были подведены с 15 по 30 октября.

Члены конкурсной комиссии пришли к выводу, что, решив определить единственного победителя, поставили перед собой практически невыполнимую задачу: ведь каждый детский ри-

сунк оказался по-своему уникальным! Фантазия детей была безгранична, поэтому рисунки получились яркими, красочными и разнообразными.

В конечном итоге комиссия определила шестерых победителей в двух возрастных категориях: от 6 до 10 лет и от 11 до 14 лет:

I место заняли Елизавета Любимская (9 лет) и Никита Саргав (13 лет);

на II месте расположились Анна Куринная (9 лет) и Яна Пашина (13 лет);

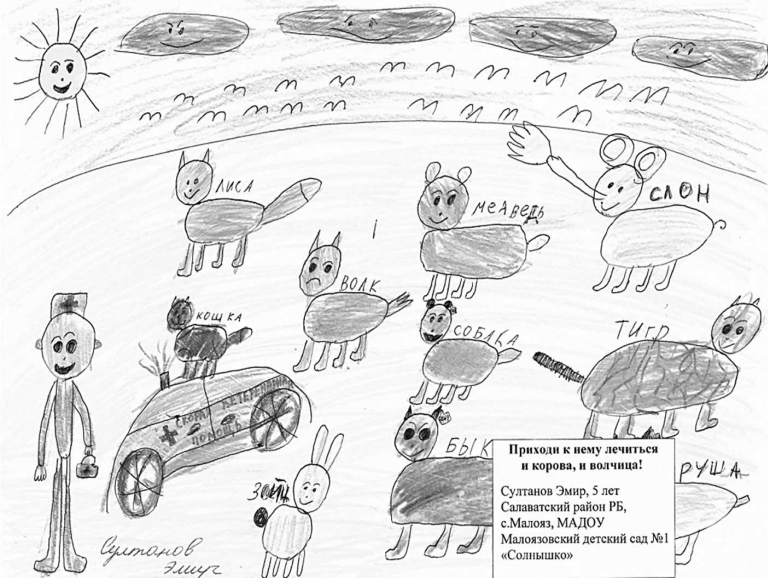
замкнули призовую тройку Айгуль Ишдаветова (8 лет) и Артём Шустиков (11 лет).

Почётные призы получили все участники конкурса.

Соб. инф.



Председатель ППО Башкирского центра организации работы железнодорожных станций Елена Шабаева (слева) вручает родителям победителей подарки



● АПИМОНДИЯ

Весь мир подождёт

В Башкирии перенесут международный фестиваль мёда «Апимондия». Об этом 16 ноября на очередном оперативном совещании в правительстве региона сообщил глава Башкирии Радий Хабиров. Событие, к которому начали готовиться ещё при Рустэме Хамитове, отложили до 2022 года.

– Президентом «Апимондии» Джеффом Пэттисоном было предложено перенести ее проведение с 2021 года на 2022-й. Я думаю, что нас это вполне устраивает, будет больше времени подготовиться, – сказал Радий Хабиров. Всемирный форум пчеловодов «Апимондия» должен был собрать около 10 тысяч человек.

Президиум Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования выражает глубокое соболезнование председателю Дёмской районной организации г. Уфы профсоюза Туренко М.А. в связи со смертью брата – **ПИЩИКОВА Виктора Николаевича** и разделяет боль невосполнимой утраты.

Федерация профсоюзов РБ скорбит по поводу смерти заведующего отделом по спорту ФП РБ **ВАЛИЕВА Юнира Минзагировича** и выражает глубокое соболезнование родным и близким умершего. Пусть наши слова сочувствия поддержат вас в эту трудную минуту и помогут пережить боль утраты.

Башкортостанская республиканская организация Общероссийского Профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи с безвременной кончиной главы Администрации сельского поселения Булгаковский сельсовет муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан **МЕЛЬНИКОВА Александра Николаевича** и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников лесных отраслей РФ выражает глубокие соболезнования родным и близким в связи с кончиной бывшего главного бухгалтера рескома **МУСТАЕВОЙ Раисы Мударисовны** и разделяет с ними боль невосполнимой утраты.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Чудеса из духововки

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйшюшка продолжает чудеса творить: приготовит какую-то жижу, потом добавит в неё овощей или мясца, бросит всё это в духовку, – и на выходе получается нежный, воздушный и ароматный пирог! Семья ест так, что аж за ушами трещит. Я попробовал – мне тоже понравилось.

Пирог с фаршем и картофелем

4 яйца, 2 стакана молока, 1 стакан раст. масла, соль – по вкусу, 1 ч. ложка соды (или разрыхлителя), 2 стакана муки, 800 г куриного фарша, лукавица, 5 картофелин.

Яйца разбейте в миску, добавьте молоко, раст. масло, щепотку соли, соду и постепенно добавляйте муку (тесто должно быть как для оладий). Картофель предварительно отварите в мундире и остудите.

В сковороде на небольшом количестве масла обжарьте мелко нарезанный лук, добавьте фарш и обжарьте, время от времени помешивая, присолите.

В это время форму для запекания смажьте маслом, немного присыпьте мукой. Вылейте туда большую половину теста.

В фарш натрите на крупной тёрке картофель, тщательно перемешайте.

Выложите начинку на тесто, сверху вылейте остатки теста и поместите в духовку

на 40 минут при 180-200°C.

Пирог с печенью

1 стакан кефира, 240 г майонеза, 3 сырых яйца для теста и 3 варёных для начинки, 0,5 ч. ложки соды, соль, 1,5 стакана муки, 350 г отварной говяжьей печени, большая лукавица, любимые специи, 1 ст. ложка раст. масла.

Для начинки печень на полчаса замочите в молоке, затем отварите в течение 35-40 минут. Лук измельчите и обжарьте.

Печень натрите на крупной тёрке, яйца мелко нарежьте, добавьте лук и всё перемешайте. Добавьте перец, соль по вкусу.

Для теста в кефир добавьте соду и дайте постоять минут 7-8. Затем к кефиру добавьте яйца, майонез и немного соли, перемешайте и постепенно добавляйте муку. Всё хорошо перемешайте.

Разогрейте духовку до 180-190°C, форму смажьте раст. маслом, застелите пергаментом. Вылейте половину



теста в форму, выложите начинку и сверху вылейте вторую половину начинки. Поставьте выпекаться на 40 минут.

Пирог с курицей и кабачком

300 г куриного филе, небольшой кабачок, 50 г муки, пара яиц, 150 мл молока, 50 г твёрдого сыра, 0,5 ч. ложки разрыхлителя теста, соль – по вкусу, зелень и специи – по желанию.

Взбейте яйца с солью и молоком, добавьте муку, разрыхлитель и зелень, таким образом, получается негустое тесто.

Мелко нарежьте кабачок, натрите на тёрке сыр. В тесто переложите кусочки измельчённой курицы и сыр, затем кабачок.

Хорошо размешайте и переложите в форму для выпечки.

Выпекайте пирог в разогретой до 200°C духовке около 35-40 минут (до золотистой корочки).

Пирог сырный

Тесто: 4 яйца, 200 г густой сметаны, 150 г сливочного сыра, 2-3 ст. ложки майонеза, 1 стакан муки, 0,5 пакетика разрыхлителя для теста, соль и перец – по вкусу.

Начинка: 200 г феты или брынзы, 200 г твёрдого сыра.

Для теста в миске смешайте яйца, сметану, сливочный сыр и майонез. Всё это хоро-

шенько взбейте. Всыпьте муку с разрыхлителем и перемешайте до однородной массы. Добавьте перец и соль по вкусу.

Форму застелите бумагой и смажьте маслом. Вылейте в форму половину теста и равномерно распределите.

Фету натрите на тёрке. Добавьте тёртый сыр и перемешайте. Сверху на тесто ровным слоем высыпьте сыры. Залейте второй половиной теста и разровняйте.

Отправьте в разогретую до 200°C духовку на 30 минут.

Пирог с ветчиной и сыром

Яйцо, 125 мл кефира, 1/3 ч. ложки соли, 1/3 ч. ложки соды, 70 г муки, 100 г ветчины, 70 г сыра, пучок укропа или зелёного лука.

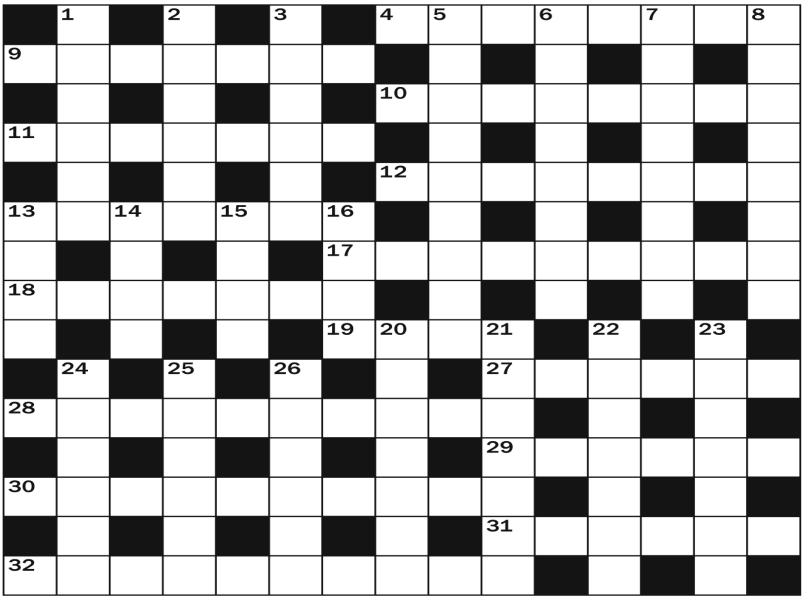
Яйцо и кефир немного взбейте венчиком, добавьте соду и соль. Высыпьте муку и перемешайте до однородного состояния. Ветчину нарежьте мелким кубиком, а сыр натрите на тёрке. Добавьте в тесто сыр, ветчину и зелень. Перемешайте и выложите в форму. Удобнее – в силиконовую: её не нужно смазывать, и пироги из неё извлекаются легко.

Выпекайте пирог с ветчиной и сыром при 200°C примерно 30 минут.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Археологический след древнего поселения. 9. Музыкальное развлечение для всей компании. 10. Ремесленник, работающий с глиной. 11. Отходы плотницкого ремесла. 12. Врач, следящий за рационом. 13. Любимое мясо на завтрак корякам. 17. Экранная пластинка в телескопе и микроскопе. 18. Приведение помещений новостройки к виду, пригодному к проживанию. 19. Канат, стягивающий футбольную сетку. 27. Блестящие нити для вязания. 28. Альтернативное мнение по отношению к данному. 29. Совокупность цветовых полос, получающихся при прохождении светового луча через призму. 30. Катя, ведущая программы «Доброе утро». 31. Ополченец в царской России. 32. Главная линия в системе коммуникаций.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Светло-серый металл, который иногда используют вместо платины в ювелир-

ном деле. 2. Планета, с которой прибыли на Землю пираты Весельчак У и Крыс. 3. Жеребец чистой кровной породы. 5. Кофе, заваренный в термосе. 6. Покупка, в которой можно жить. 7. Горничная и садовник в богатом доме. 8. Термин, который неправильно выговорил Сергей Сыроежкин на уроке математики. 13. Революционер в романе Войнич. 14. Движение за рулём с ветерком. 15. Избушка, в которой зимует эскимос. 16. Неписанный закон некоторых исламских народов, например, кража невесты. 20. Пружинный элемент подвески вагона. 21. Специалист по обработке, сборке и ремонту металлических изделий и деталей. 22. Ему машет палочкой дирижёр. 23. Работник фермы, ухаживающий за животными. 24. Родственница из одной утробы. 25. Часы, рискующие сделать ноги. 26. Субъект, получающий услуги.

● АНЕКДОТЫ

Медицина:

– Доктор, я заболел! Что делать?
– Выздоровливайте скорее!
– Спасибо, доктор!

● ● ●

– Ты сейчас на удалёнке?
– Хуже! На увольнёнке!..

● ● ●

В это непростое коронавирусное время в самый раз вспомнить о старом бесконтактном приветствии – пионерском салюте. Текст приветствия, разумеется, нужно немного подправить:

– Будь здоров!
– Всегда здоров!

● ● ●

– Мойша, ты зачем из заначки новую маску достал?
– Так, мама, старую второй месяца ношу, уже завязки оторвались!
– А что, взять и пришить руки отсохнут?

● ● ●

Объявление в баре: «Из-за социального дистанцирования бар работает на треть наших возможностей. Поэтому тех, кто не может пить за троих, любезно просим покинуть заведение и оставить это место профессионалам».

● ● ●

В связи с настоятельной рекомендацией не трогать руками лицо, перестал читать новости и дневник сына.

● ● ●

Как определить ведьму?

1485 год: не тонет в воде.

2020 год: не толстеет на карантине.

● ● ●

Всего за \$1000 наша фирма приедет к вам на работу в костюмах химзащиты, показательно выведет вас из офиса и увезёт с включенной мигалкой на 14 дней в уютный лесной домик с большим количеством алкоголя и еды. Искать вас полмесяца точно никто не будет.

● РЕЦЕПТЫ СПОКОЙСТВИЯ

Боремся со стрессом

Коронавирус стал частью нашей жизни. Пенсионеры вновь сидят на самоизоляции, а с ними – большинство школьников и студентов. Всех, кого можно, работодатели перевели на дистанционную работу.



Сказать, что такой режим надоел – ничего не сказать. Ответом нормального человеческого организма на все тревожные события становится хронический стресс, который, надо заметить, никому не полезен. Что с этим делать?

Сначала разберитесь со своим стрессом, определитесь, что вас пугает больше всего: риск потерять работу и доход? Возможность заболеть или потерять близких? Определитесь с самой злойвредной, пожирающей ваше спокойствие проблемой? А теперь сядьте с листочком бумаги и ручкой, попробуйте разобраться, можете ли вы её решить, чтобы успокоиться. Если вы в силах повлиять на решение проблемы, то набросайте план, на основании которого и будете действовать. Например, вы боитесь, что заболеют ваши пожилые родственники. Как свести риск инфицирования к минимуму? Во-первых, предложить им серьёзнее отнестись к самоизоляции. Пусть они еженедельно составляют список нужных им продуктов или лекарств, но не идут за ними в магазин и аптеки: это вы возьмёте на себя. Ведь не позволяя родным выходить на улицу и сталкиваться с возможными носителями инфекции, вы таким образом снижаете и уровень своего беспокойства за их здоровье. Разумеется, передавать продукты нужно, соблюдая дистанцию, в маске.

Продолжение – в следующем номере.