

На старт, внимание, CAD!



В преддверии Дня машиностроителя в ПАО «ОДК-УМПО» был дан старт республиканским отраслевым конкурсам профессионального мастерства «Мастера Башкортостана». Организаторами соревнований выступили Министерство промышленности и энергетики РБ, Ассоциация организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности РБ и Башкортостанское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз машиностроителей России».

24 сентября на базе ОДК-Уфимского моторостроительного производственного объединения за звание лучшего боролись инженеры-конструкторы инженерной графики по компетенции «CAD технологии в металлообработке». Целью конкурса является повышение престижа основных инженерных специальностей, роли

производительного труда, обеспечение профессионального роста инженеров-конструкторов посредством общения, обмена опытом и определения лучших по профессии.

Открывая конкурс профмастерства, заместитель управляющего директора, директор по персоналу ПАО «ОДК-УМПО» **Николай Лютов** отметил, что отраслевой чемпионат

среди инженеров CAD в Башкирии проводится впервые. При этом завод имеет большой опыт проведения подобных соревнований: команда ОДК-УМПО побеждала и на уровне Объединённой двигателестроительной корпорации, и на уровне Ростеха.

Председатель рескома Роспрофавиа **Роман Калякулин** обратил внимание, что соревнования проводятся в рамках конкурса «Мастера Башкортостана». Это звание будет присвоено победителям соревнований. Также с приветственным словом к участникам обратился начальник отдела машиностроения и оборонных производств Минпрома РБ **Ирек Саитгареев**.

Конкурс проводился с использованием систем автома-

тизированного проектирования. В ходе работы участникам необходимо было создавать модели из простых и сложных деталей, а также собственный чертёж по заданным параметрам. Участница соревнований Надежда Аполлонова работает инженером-конструктором в ПАО «ОДК-УМПО» четыре года и уже добилась значительных успехов. Так, этим летом она представляла завод на корпоративном чемпионате «RostecSkills-2020».

– Любовь к конструированию у меня появилась во время учёбы в УГАТУ, – рассказывает девушка. – И ближе к последнему курсу я поняла, что хочу быть инженером-конструктором именно в УМПО.

3 стр.

● ПОРА НА ПОЧТУ С «Действием» по жизни!

Стартовала подписная кампания на I полугодие 2021 года.

Загляните на почту и подпишитесь на «Действие» по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу ПР512. Стоимость подписки составляет 736 рублей 50 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт **podpiska.pochta.ru**. Выберите нашу газету по индексу (ПР512) или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Точно так же онлайн подписку можно оформить и через **мобильное приложение Почты России**.

Подписка в редакции на полгода стоит 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Данные подписные агентства предлагают весьма привлекательные цены.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

Цифра номера:

За 10 месяцев республиканский проект «Моя семья» охватил 438 семей, в которых воспитывают 922 ребёнка. Лечение от алкогольной зависимости прошли 346 родителей, 153 родителя официально трудоустроились. Из приютов в родные семьи вернулись 610 детей.

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Профессия дальнего действия, главная на Земле

Уважаемые учителя и преподаватели, ветераны педагогического труда! Примите самые искренние и сердечные поздравления с одним из почитаемых в стране праздников – Днём учителя!

Во все времена учитель был основой и двигателем прогресса. Одна из главных ваших задач – вырастить образованную и духовно развитую молодёжь, которая завтра будет определять судьбу нашей страны и региона.

Сегодня с уверенностью можно говорить, что никакое современное оснащение и инновации не смогут заменить педагогического таланта. Наши учителя не имеют равных в отзывчивости и мастерстве. Именно благодаря вашему профессионализму, терпению и доброте формируются этические, эстетические представления и ориентиры детей, в полной мере раскрываются и реализуются их способности.

Огромное спасибо ветеранам педагогического труда за преданность любимой работе, за бесценный опыт и знания, которые они щедро передают молодым специалистам – продолжателям традиций этой благородной профессии.

Низкий поклон вам, учителя, за подвижнический труд, энтузиазм, терпение, мудрость и беззаветную любовь к детям!

Крепкого вам здоровья и благополучия в семьях! Пусть этот учебный год будет интересным и плодотворным, принесёт радость открытий и новых достижений!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

Дорогие учителя, преподаватели, работники и руководители образовательных организаций!

Сердечно поздравляем вас с Международным Днём учителя! Этот праздник – дань уважения труженикам большой, сложной, важнейшей для страны отрасли – системы образования. В образовании работают люди, преданные своей профессии, стремящиеся наряду с необходимостью отвечать на все вызовы времени, включая модернизацию, оптимизацию, информатизацию и прочие перманентные новшества, «сеять разумное, доброе, вечное». Люди этой профессии понимают, что за ними – дети, будущее страны.

Нынешняя ситуация с дистанционным образованием ещё более ярко продемонстрировала, что учитель – это ключевая фигура в образовании, что интернет не может заменить ребёнку живое слово и живое общение, человеческое тепло и воспитание через личность учителя. Замены учителю нет.

Полагаем, что всеобщей задачей остаётся сделать всё возможное в создании необходимых условий для успешной работы, профессионального и личностного роста каждого педагога, каждого работника образования, чтобы поистине подвиж-

нический учительский труд всегда и везде оценивался по достоинству, в соответствии с утверждением: «Учитель – профессия дальнего действия, главная на Земле».

С праздником, дорогие учителя! Здоровья, благополучия, профессиональных побед и успехов!

Президиум Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования,
Светлана ПРОНИНА, председатель



● РЕЗОЛЮЦИЯ ФНПР

Стране нужны рабочие места: Защитим существующие, создадим новые!



Кризис COVID-19 погружает мировую экономику в рецессию с историческими уровнями безработицы и бедности. Сегодня мы воюем с невидимым, но общим для нас врагом. Он уносит не только жизни и здоровье, но и благосостояние миллионов работников. Значительно выросла напряжённость на рынке труда. По данным статистики, численность безработных составила 4,7 миллиона человек по методологии МОТ, или 6,3% рабочей силы. Число официально зарегистрированных безработных увеличилось в 4,6 раза и составило 3,3 млн человек, из которых 3 млн человек получали пособие по безработице. На одну заявленную работодателем вакансию претендует более 2 человек.

Ситуация на рынке труда остаётся тяжёлой, несмотря на постепенное снятие противоэпидемических ограничений и принимаемые Правительством РФ меры. Мы поддерживаем разработанные программы профессионального обучения и повышения квалификации граждан с финансированием из федерального бюджета. В целях поддержки безработных граждан Правительством России были приняты временные меры, которые смягчили кризис на рынке труда. Профсоюзы активно участвуют в разработке новых законодательных норм, защищающих права работников с дистанционной (удалённой) занятостью.

Но сейчас, по мере перехода к фазе восстановления, всё чаще раздаются голоса, требующие в виде платы за антикризисные меры «освободить» бизнес и менеджмент от социальных обязательств.

Профсоюзы России выступают против этого. Российским работникам нужна справедливая экономика, в которой реализуется право каждого на достойный труд и его достойную оплату. Создание эффективной занятости как основы справедливых доходов и защита работников на производстве лежат в основе решений, которые предстоит принять.

1 июля 2020 года профсоюзы поддержали принятие поправок в Конститу-

цию РФ. И сегодня мы требуем неукоснительного соблюдения её 37-й статьи, по которой каждый гражданин нашей страны имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы.

Профсоюзы выступают за страховые принципы выплаты пособия по безработице.

Мы считаем, что Правительство России с участием социальных партнёров должно незамедлительно принять самые решительные меры по созданию рабочих мест, в том числе в бюджетном секторе экономики.

Защита прав и социальных гарантий трудящихся во всех формах занятости должна быть неукоснительно обеспечена.

СОЛИДАРНОСТЬ СИЛЬНЕЕ ЗАРАЗЫ!

Если вы разделяете позицию профсоюзов, то отдайте свой голос за резолюцию, проголосовав на сайте: <http://7oct.fnpr.ru>.

● ЛОЗУНГИ АКЦИИ

За справедливость!

Лозунги профсоюзов, рекомендованные для использования в ходе акции, отражают ситуацию в стране и звучат весьма злободневно. В этот экономически сложный период профсоюзы требуют от государства и работодателей гарантий сохранения рабочих мест, они напоминают социальным партнёрам о необходимости проявления заботы и уважения к человеку труда.

- ✓ Возродим производство – сократим безработицу!
- ✓ Достойно трудиться, зарабатывать, жить!
- ✓ За достойный уровень жизни безработных граждан!
- ✓ Молодёжь без работы – Россия без будущего!
- ✓ Молодым – работу! Пенсионерам – заботу!
- ✓ Мы требуем создания рабочих мест!
- ✓ Не допускать сокращения рабочих мест!
- ✓ Нет – безработице!
- ✓ Остановите рост безработицы!
- ✓ Пособие по безработице – реальная помощь, а не имитация!
- ✓ Профсоюзы – за полную занятость населения!
- ✓ Страхование от безработицы – за счёт работодателей!
- ✓ Сохранить рабочие места – не допустить безработицы!
- ✓ Справедливая экономика – защита от бедности и безработицы!
- ✓ Цифровая экономика – это сокращение рабочего времени, а не сокращение рабочих мест!

● СОЛИДАРНОСТЬ

Башкортостан: проблемы обозначены

25 сентября в Доме профсоюзов прошло заседание Координационного комитета солидарных действий, в ходе которого был рассмотрен формат участия нашей республики во Всероссийской акции профсоюзов в рамках Всемирного дня действий «За достойный труд!» в 2020 году.

Члены координационного комитета отметили, что в нашей республике, как и в целом по стране, сохраняются и даже – в связи с коронавирусной атакой, – обостряются проблемы в трудовой сфере. Индекс промышленного производства республики составляет 96,7% к восьми месяцам прошлого года. Среднемесячная зарплата работников на протяжении ряда лет на четверть отстаёт от среднероссийской и составляет по итогам полугодия 37055 рублей, в том числе в сельском хозяйстве она равняется 21210 рублем, в строительстве – 29792 рублям, в образовании – 31315 рублям.



Несмотря на проводимые мероприятия по ликвидации задолженности по заработной плате уровень невыплат остаётся высоким. По данным профсоюзного мониторинга на 1 августа задолженность составляет 194,6 млн рублей, что значительно превышает официальные данные Башкортостанстата (46,3 млн руб.).

Под пристальным вниманием профсоюзов находятся вопросы обеспечения безопасных условий и охраны труда. В республике остаётся высоким уровень производственного травматизма. Только за семь месяцев текущего года на производстве по-

гибло 13 человек и 60 получили тяжёлые травмы.

Нестабильна и ситуация на рынке труда, причём сохраняется потенциал дальнейшего роста безработицы. Если на 1 января текущего года уровень регистрируемой безработицы составлял 0,94% (18300 человек), то по данным на 1 сентября он равен 6,65% (125800 человек).

Усугубляет ситуацию недостаточно серьёзное отношение ряда работодателей к пониманию социальной ответственности в сфере труда.

По всей стране акция в этом году проводится с 1 по 7 октября под девизом: «Стране нужны ра-

бочие места: Защитим существующие, создадим новые!». Исполком ФНПР рекомендовал в ходе акции использовать общие лозунги профсоюзов, а также выдвигать дополнительные лозунги, исходя из ситуации в регионах, с учётом предложений членов профсоюзов.

Ситуация с коронавирусом диктует свои условия, поэтому массовые мероприятия профсоюзы страны проводить не будут. Но в регионах на заседаниях трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений состоится обсуждение Резолюции ФНПР, кроме того, каждый профсоюзный активист может (и должен!) принять участие в голосовании в поддержку Резолюции ФНПР в интернете на сайте <http://7oct.fnpr.ru>.

В социальных сетях и на иных профсоюзных интернет-ресурсах ФНПР предлагает разместить видеобращение председателя ФНПР Михаила Шмакова. В трудовых коллективах нужно организовать обсуждение Резолю-

ции ФНПР (в том числе с использованием медиаресурсов профсоюзных организаций – форумов, чатов в мессенджерах и социальных сетях).

Ситуация с занятостью, уровнем оплаты труда, задолженностью серьёзная, и нужно уделять решению данных вопросов максимально пристальное внимание, чтобы сохранить социальную стабильность в обществе.

7 октября в Уфе состоится семинар для руководителей и председателей ППО 70 крупных предприятий города. Организаторами выступают администрация Уфы, Федерация профсоюзов и Министерство семьи и труда РБ. Будут подниматься темы занятости, уровня заработной платы, безопасного и достойного труда.

Отметим, что 28 сентября Президиум Федерации профсоюзов РБ поддержал решение Исполкома ФНПР и координационного комитета солидарных действий о проведении глобальной акции «За достойный труд!» в вышеуказанных форматах.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Минтруд рассчитал...

Министерство труда и социальной защиты на заседании Правительства РФ представило проект реформы расчёта прожиточного минимума (ПМ) и минимального размера оплаты труда (МРОТ). Предлагается отказаться от той системы – «карточной» – которая существует сейчас и перейти к общемировому стандарту. Прожиточный минимум в инициативе минтруда определяется как часть среднедушевого дохода, а не как статистическая стоимость корзины потребления.

Комментирует Олег Соколов, секретарь ФНПР, руководитель Департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства аппарата ФНПР:

– Действующий закон о потребительской корзине, на основе которой рассчитывается прожиточный минимум, истекает в этом году.

В 2018 году была создана рабочая группа при минтруде с участием социальных партнёров, которая занималась подготовкой новой методологии определения



О. Соколов

потребительской корзины и прожиточного минимума. В рамках рабочей группы ФНПР выдвинула ряд инициатив, которые, в основном, были поддержаны. Однако работа группы была заморожена, а заседания не проходили более года.

Появилась информация, что минтруд подготовил свой вариант изменений в закон о потребительской корзине и прожиточном минимуме.

Отношение к данной инициативе минтруда России у нас двоякое. С одной стороны Министерство труда и со-

циальной защиты РФ предлагает какие-то новации, не обсудив их с социальными партнёрами. С другой стороны, предложения министерства о переходе к установлению минимального размера оплаты труда в процентах к медианной заработной плате, а величины прожиточного минимума – к медианному доходу могут быть вполне обоснованными. Такая методология применяется в ряде стран, её можно было бы рассмотреть.

Однако есть ряд проблем. Во-первых, методическая. Дело в том, что медианная заработная плата рассчитывается раз в два года в рамках выборочного обследования Росстата. Последнее было в апреле 2019 года, следующее – в 2021 году того же месяца. То есть если использовать методику, которую предлагает минтруд, придётся замораживать МРОТ на два года? Либо раз в два года менять? Тогда надо менять методику наблюдений Росстата: проводить раз в квартал, но на это нужны дополнительные средства из бюджета.

Во-вторых, содержательная проблема. Какой процент от медианного дохода или от медианной зарплаты используется для установления МРОТ и прожиточного минимума? Стоит учитывать, что доход значительно ниже зарплаты. Если считать от дохода, тогда МРОТ вырастет незначительно, что неправильно. Мы считаем, что рост МРОТ должен быть более высокими темпами, для того чтобы обеспечить рост реальных доходов и реальной заработной платы населения.

В-третьих, реальные располагаемые доходы населения сокращаются. Это происходит из-за роста налоговой и квазиналоговой (коммунальные платежи, штрафы и другие платежи) нагрузки наряду с обязательными платежами. Предложение ФНПР состояло в том, чтобы считать обязательные платежи, которые ложатся на население (квазианалоги), в натуральном выражении для учёта их роста при установлении прожиточного минимума и МРОТ.

Предложение Минтруда требует серьёзного обсуждения.

Департамент аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

А колледжам обидно...

Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ провёл в онлайн-режиме республиканское совещание председателей территориальных и первичных организаций профсоюза. Одной из его главных тем стало обсуждение актуальных вопросов оплаты труда работников в новых условиях функционирования образовательных организаций, в том числе порядок и условия выплат в размере пяти тысяч рублей за классное руководство.

Как отметила в приветственном слове председатель рескома профсоюза Светлана Пронина, традиционный семинар-совещание в начале учебного года в этот раз проводится в онлайн-формате. Подобный вид общения для многих стал привычным, и в перспективе республиканская организация профсоюза будет чаще использовать такой формат работы.

Главный специалист по экономическому анализу рескома Анастасия Хафизова в своём выступлении подчеркнула, что в 2020 году ряд внутренних и внешних факторов оказал серьёзное влияние на принимаемые решения в сфере государственной, экономической и бюджетной политики, что не могло не сказаться в том числе и на отрасли образования. Поэтому Общероссийский профсоюз образования выражает обеспокоенность тем, что уровень средней зарплаты в РФ по итогам 2020 года может сложиться ниже, чем в 2019 году.

– Профсоюз образования ставит следующие приоритетные задачи в сфере оплаты труда, – рассказала А. Хафизова. – Во-первых, необходимо повысить уровень федеральных гарантий по оплате труда, а именно – ввести единую отраслевую систему оплаты труда работников в сфере образования. Во-вторых, сохранить в 2020 и последующих годах размер реальной заработной платы, который был в 2019 году, и предусмотреть её индексацию.

Что касается нашей республики, то, к сожалению, запланированной индексации базовой единицы для определения размеров ставок и окладов работников

бюджетных отраслей, предусмотренной на октябрь 2020 года, не предвидится. Впрочем, она останется на текущем уровне, что в сегодняшних реалиях уже неплохо.

Также Общероссийским профсоюзом образования были подготовлены рекомендации парламентских слушаний по установлению единой системы оплаты труда. Правительству страны рекомендовано разработать комплекс мероприятий, чтобы в каждом из субъектов была разработана «дорожная карта», которая бы гарантировала минимальную заработную плату за одну ставку. То есть за 18 часов работы учитель получал бы не менее 70% от средней зарплаты в регионе.

Переходя к ситуации с оплатой труда в отрасли в Башкирии, выступающая отметила, что экономика республики в 2020 году пострадала, как и во всех других ре-

гионах страны. В апреле были скорректированы в сторону уменьшения некоторые целевые показатели. Впрочем, они оказались не меньше заработной платы, сложившейся по итогам 2019 года.

Если говорить непосредственно о цифрах, то по итогам первого полугодия 2020 года картина сложилась следующим образом. Средняя зарплата педагогических работников в общем образовании составила чуть выше 32970 рублей, что на несколько процентов превышает целевой показатель. В дошкольных образовательных учреждениях заработная плата за полугодие составила почти 30,4 тыс. руб., целевой показатель выполнен на 98,5%. В учреждениях дополнительного образования детей средняя зарплата сложилась на уровне почти 35 тыс. руб., целевой показатель выполняется. В учреждениях профессионального образования средняя зарплата преподавателей и мастеров производственного обучения составила 34,6 тыс. руб., целевой показатель также выполнен.

Впрочем, статистика за полугодие является промежуточной, окончательная картина складывается по итогам года. На некоторые показатели влияют как субъек-

тивные, так и объективные факторы. Это и уменьшение контингента обучающихся, и освоение не в полном объёме фондов оплаты труда и др.

Отдельно на совещании остановились на федеральной выплате в пять тысяч рублей за классное руководство. Министрством просвещения РФ совместно с Общероссийским профсоюзом образования разработаны подробные рекомендации и разъяснения на эту тему. На семинаре отметили, что данная выплата является федеральной, поэтому порядок и условия её выплаты определены на уровне страны, и какие-то иные толкования на уровне регионов или учреждений не допускаются.

У многих членов профсоюза возникает вопрос: почему в школах подобная надбавка установлена, а в колледжах – нет? В связи с этим Общероссийский профсоюз образования направил официальные письма в органы власти, этот вопрос держится на контроле. Добавим, что надбавка учителям в 5 тыс. рублей за классное руководство отделена от зарплаты, и её не будут учитывать при подсчёте показателя средней заработной платы работников.

Заведующий правовым отделом рескома Рафаэль Мусин в свою очередь отметил, что для законности федеральной выплаты в пять тысяч рублей работникам школам необходимо иметь три локальных нормативных акта: положение о функциях и обязанностях классного руководителя; приказ о возложении на работника(ов) функций классного руководителя; положение о порядке и условиях выплаты вознаграждения.

Также на совещании обсудили особенности регулирования трудовых правоотношений в начале текущего учебного года, итоги оздоровления членов профсоюза по путёвкам «Мать и дитя» и ряд других вопросов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



● ЕСТЬ ПЕРВИЧКА!

Выбираем профсоюз

Вопросы организационного укрепления находятся на постоянном контроле Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ.

Как отмечает председатель отраслевого профсоюза Кадрия Гайнетдинова, на многих предприятиях и в организациях агропромышленного комплекса республики этой теме стали уделять серьёзное внимание.

Так, председателем Чишминской районной профсоюзной организации Ф. Давлетовым проводится системная работа по вовлечению предприятий в профсоюзные ряды.

В кооперативе «Нур-Агро», основной деятельностью которого является производство молока и переработка произведённой продукции (председатель кооператива Азат Нургалеев), пришли к пониманию значимости социального партнёрства. В настоящее время кооперативом открыта собственная торговая точка, где реализуется экологически чистая продукция: и экономия по расходам доставки продукции в торговые сети появилась, и местное население довольно. Особое внимание уделяется созданию безопасных условий труда членам кооператива. В целях дальнейшего регулирования социально-трудовых отношений в августе создана первичная профсоюзная организация. Председателем первички избрана Регина Самахмедова.

В Чишминской профсоюзной организации в приоритете работа с малыми формами хозяйствования в отрасли. Так, недавно появилась ещё одна первичная профсоюзная организация в ООО «Мир», председателем новой первички избрана Гульзум Батршина.

Соб. инф.

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

На старт, внимание, CAD!

– Это творческая работа, от которой я получаю удовольствие, – продолжает Надежда. – Участие в конкурсе Ростеха показало, в каком направлении мне нужно развиваться. Спасибо руководству нашего предприятия, которое всегда уделяет большое внимание подготовке и повышению квалификации кадров, поскольку ни одно производство не будет развиваться без развития технологий и, соответственно, роста специалистов, которые эти технологии внедряют.

Согласен с ней и участник конкурса из АО «УППО» Дмитрий Бычковский, который уверен, что представитель его профессии должен мыслить быстро, гибко и креативно.

Насколько важны сегодня инженеры-конструкторы инже-

нерной графики для отрасли? С этим вопросом мы обратились к председателю комиссии конкурса Николаю Лютову.

– На любом машиностроительном предприятии самыми продвинутыми специалистами всегда были инженеры-конструкторы, – отвечает он. – Раньше они работали за кульманами, сегодня творят на компьютерах: конструируют узлы, детали, агрегаты авиационных двигателей. Сроки конструирования очень жёсткие, иначе в конкурентной борьбе можно проиграть. Поэтому сегодня в отрасли многое зависит от инженеров-конструкторов, от того, насколько умело они пользуются системами автоматизированного проектирования.

В этот день на конкурсной площадке собрались лучшие



Дмитрий Бычковский уверен, что без креативности в его профессии сегодня успеха не добьёшься



Организаторы конкурса отмечают важность профессии инженера

представители профессии, и для победы им пришлось применять компетенции, приобретённые за годы работы. И если у кого-то и просматривался дефицит соревновательного опыта, то профессионализма у всех участников было не занимать.

Конкурсной комиссии, в состав которой входили наиболее квалифицированные специалисты ПАО «ОДК-УМПО» и других предприятий авиационной промышленности, пришлось непросто. Как отмечают эксперты, конкуренция в области инженерного проектирования растёт, а победить становится всё труднее. В итоге пьедестал почёта распределился следующим образом. В возрастной категории до 35 лет I место заняла Надежда Аполлонова из ПАО «ОДК-УМПО». II и III место заняли, соответственно, Илдар Гарифуллин (АО «УАПО») и Айдар Садыков (НПА «Технопарк АТ»). В возрастной категории старше 35 лет I место досталось Анд-

рею Айтиеву («ОДК-УМПО»), II место занял Сергей Христофоров (АО «УППО»).

Для участников это был непростой день: в сложной соревновательной, иногда стрессовой, ситуации они продемонстрировали свои опыт и знания. Тем не менее, конкурс стал праздником лучших инженерных кадров Башкирии. И каждый из участников является победителем уже потому, что решился посоревноваться: подготовился, собрался и показал свои силы. Для кого-то задание было сложным, для кого-то нет, но все с честью с ним справились.

Добавим, что соревнования дали старт целому ряду отраслевых конкурсов профмастерства: «Лучший инженер-технолог», «Лучший слесарь механосборочных работ», «Лучший токарь» и ряда других. Подробности о них читайте в следующих номерах нашей газеты.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● В МИРЕ

**ИСПАНИЯ:
где безопасность?**

Четыре крупных профсоюзов Испании («Рабочие комиссии» (CCOO), «Всеобщий союз трудящихся» (UGT), профсоюз работников образования Мадрида (STEM) и «Всеобщая конфедерация труда» (CGT) провели в Мадриде забастовку в сфере образования.

Учителя возмущены, что меры по обеспечению безопасности образовательных центров либо не были выполнены вовсе, либо не соблюдаются в полном объёме. Сегодня всё ещё не хватает 15% преподавательского состава для реализации плана министерства образования.

По мнению профсоюза, заболевшие и помещённые на карантин учителя не были в срочном порядке заменены. Также профсоюз осудил новые контракты, введённые в ковидную пору, потому что в них не указывается тип должности и срок истечения контракта, так что у новых учителей, вышедших на замену, нет никаких гарантий занятости. Кроме того, не было полностью обещание по расширению штата школьных медсестер – профсоюз считает, что необходимо нанять ещё 150 человек на эту должность.

**ПОЛЬША:
теряя учителей**

Тысячи польских педагогов в сентябре не вышли на работу. По мнению главного учительского профсоюза Польши, ситуация связана с бессилием правительства в вопросе обеспечения безопасности для работников систем образования.

В польском профсоюзе учителей заявили, что система образования потеряла в сентябре почти 5000 преподавателей!

Ежегодно педагоги уходят на заслуженный отдых, получают право на досрочную пенсию, а также берут спецотпуск для восстановления здоровья. Однако в 2020 году побиты все рекорды предыдущих периодов.

Педагоги боятся за свою жизнь и здоровье близких. Находясь в группе риска, они остались без каких-либо дополнительных привилегий и надлежащей защиты.

– Мы выслали правительству запрос с требованием обеспечить преподавателей спецсредствами в условиях пандемии, просили организовать регулярные тесты на коронавирус и ввести бесплатные прививки от гриппа, – возмущается лидер профсоюза польских учителей Малопольского региона Аркадиуш Боронь. – Наши призывы остались без ответа. Но зато есть другой результат – невосполнимые кадровые потери.

**ФРАНЦИЯ:
шины не нужны**

Компания Bridgestone объявила о закрытии своего предприятия в Бетюне (Франция) из-за пессимистических долгосрочных перспектив европейского рынка легковых шин. На предприятии работает 863 человека – им предлагается досрочный выход на пенсию, возможность перевода на другие предприятия компании и др.

Правительство Франции намерено бороться с закрытием предприятия и будет искать альтернативные сценарии.



● **ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ**

Болят ли головы у хозяев?

В последнее воскресенье сентября в России традиционно отмечается День машиностроителя. Накануне этого праздника, 23 сентября РОСПРОФПРОМ-Башкортостан провёл в Доме профсоюзов встречу профактива, куда были приглашены и работодатели. Она состоялась в новом формате Дискуссионного клуба, а для обсуждения была выбрана тема «Работодатель, профсоюз, государство о производительности труда и поддержке занятости: точки зрения разные?»

Давая старт диалогу, председатель республиканской организации Российского профсоюза работников промышленности Ирина Исламова отметила, что государство поставило задачу выполнения Национального проекта «Производительность труда и поддержка занятости», который предполагает достижение роста производительности труда ежегодно на 5% к предыдущему году в базовых несырьевых отраслях экономики (на период до 2024 года); им планируется охватить 85 субъектов РФ – всего не менее 10000 крупных и средних предприятий базовых несырьевых отраслей экономики (с ограничением по выручке от 400 млн руб. до 30 млрд руб.). Что ж, задача поставлена, работодатели задумались над её выполнением, а профсоюзы насторожились: какой кровью это обойдётся... Каждый участник мог поделиться своими мыслями по означенным темам, поспорить, рассказать о своём опыте решения той или иной задачи, внести свои предложения.

Спикерами выступили начальник отдела по развитию персонала Федерального казённого предприятия «Авангард» Артур Абдрашитов и председатель первичной профсоюзной организации Белебеевского завода «Автономаль» Андрей Шевчук.

РОСПРОФПРОМ-Башкортостан накануне встречи провёл опрос работников на одном из предприятий отрасли, в ходе которого задавал два вопроса: что влияет на производительность труда и что нужно делать государству и работодателю для поддержания занятости.

По мнению респондентов, на производительность влияют уровень заработной платы, условия труда, обеспечение работников СИЗ.

От государства работники ждут развития отечественного производства, вложения средств и внимания в крупные, зачастую градообразующие предприятия. Также работники уверены: государство обязано обратить особое внимание на своевременность выплаты заработной платы. Работодатель должен беспокоиться об обеспечении оборудования, заказами, материалами, достойной заработной платой и социальным пакетом, должен обеспечить соответствие условий труда всем существующим нормам и правилам.

Производительность труда в руках искусственного современного работодателя – величина очень и очень непостоянная. А. Абдрашитов привёл пример:

– Открывается новая фирма, в штат которой вносятся директор и уборщица. Нанимается на аутсорсинг 30 программистов, которые выполняют проект, зарабатывают миллиард рублей. Работа закончена – с ними прощаются. А вся эта производительность делится между двоими штатными сотрудниками. Понятно, что она будет зашкаливать! Объективно же абсолютно понятно, что снижают показатели, например, климатические условия (когда полгода нужно отапливать помещения, что также увеличивает расходы), да и в части технологий мы пока что отстаём...

А. Шевчук отметил: хорошо, что государство озабочилось вопросом производительности труда и поддержки занятости, разрабатываются соответствующие программы. Но нужно менять и думечку подходы к оценке труда:

– Набирает обороты введение профстандартов, но и здесь профсоюзу нужно постоянно быть начеку. А то ведь как бывает: раз наладчика нет, мастеру объявляют, что он теперь «мастер-наладчик» и даже пытаются утвердить эту должность в штатном расписании. А почему тогда не ввести должность «генеральный директор-уборщица»?

Насколько производительность труда – управляемый процесс (особенно в условиях рыночной экономики)? По мнению А. Шевчука, во-первых, значительную роль здесь имеет позиция руководителя, от которого зависит создание нормальных, достойных условий труда. Многие упирается в кадровое обеспечение:

– Технические кадры сегодня не хватает! Тот факт, что мы уронили престиж рабочих профессий, привёл к голоду на специалистов. Как поднимать производительность труда, когда не хватает основных рабочих для выполнения операций? И вопрос не только в зарплате. Просто не готовы кадры! – констатировал председатель ППО. И привёл пример своего завода «Автономаль». – На нашем предприятии есть специфичная профессия специалиста по холодной посадке. Когда построили завод, у нас был свой техникум, своё ПТУ, которое готовило кадры автоматчиков-станочников. Сегодня ПТУ

слили с техникумом – и ни одной группы нет. Где брать кадры?

Вторая проблема, которую отметил А. Шевчук, характерна для больших старых заводов, которые строили ещё в советские времена: нужно обязательно пересматривать технологии.

А. Абдрашитов согласился, что производительность труда – процесс, безусловно, управляемый, но не стоит рассматривать его только снизу, с точки зрения производительности персонала:

– Всё начинается со стратегии предприятия, с определения целей, к которым оно стремится. И лишь затем задачи спускаются на уровень персонала. Здесь большая ответственность лежит на управленческом искусстве руководителей. Нацпроект вносит большие изменения в привычный уклад работы. И на личностном уровне каждого работника нужно принять эти изменения. Есть такие примеры, когда предприятие вступает в программу повышения производительности труда, но уже на этапе реализации плана происходит выгорание... «Авангард» был в числе первых в России, кто вступил в данный проект. Сложности, конечно, имеются. Всё упирается в личностные отношения: тяжело менять привычки людей к организации работы, прививать новые знания. А пересматривать приходится всё: от корпоративной культуры до управления.

Лектор Германской службы академических обменов Робин Рот рассказал, как обстоит вопрос с оплатой труда у ИТР и представителей рабочих профессий в Германии:

– Среди молодёжи инженер – не самая популярная профессия, хотя инженеры и хорошо зарабатывают, как, впрочем, и рабочие. Заводчане на свою зарплату могут жить спокойно, – отметил господин Рот. Но добавил, что крупные предприятия, концерны всё же ищут студентов вузов, чтобы заманить их на свои заводы.

Председатель ППО АО «Салаватнефтемаш» Людмила Енина с горечью констатировала:

– Раньше престиж профессии инженера был велик. Сейчас он упал – причём начиная с вуза и заканчивая колледжем. Студенты собирают курсовые, дипломы кое-как, на завод приходят «голые», а большинство и не идёт... Получается, что им вручают диплом в никуда!

А. Абдрашитов разделяет эту точку зрения:

– Престиж рабочих профессий и инженерных специальностей крайне низок. Больше 80% выпускников не работают по полученной специальности. Соцзаказ от работодателя на выпускников идёт, но притока кадров нет.

А. Шевчук высказал своё видение решения проблемы:

– Надо менять государственную политику и вспоминать о распределении выпускников!

Работодатели часто ругают профсоюзы за то, что последние обосновательно (по мнению работодателей, разумеется!) требуют роста зарплаты. А. Шевчук размышляет:

– Насколько оправдано требование профсоюзов повышать заработную плату? Вот в нашем Белебее цена труда крановщика – 20-25 тыс. рублей. Конечно, повышать зарплату без учёта производительности труда сложно. Но текущий уровень заработной платы не обеспечивает нормальных условий жизни человека. Пусть голова об организации труда болит у хозяев. Пусть привлекают прибыль, но в рамках трудового законодательства! Если производительности труда сложна, пусть работодатель захочет, он из прибыли выделит часть на зарплату. А нам говорят, что нет людей, специалистов, но при этом не хотят повышать зарплату работникам.

Участники диалога подняли и ещё один вопрос о производительности труда: как прикажете её повышать, за счёт каких внутренних резервов, если станок, на котором ты должен работать, эвакуирован из Германии в 40-е годы? К сожалению, есть и такие примеры. Да и станки помоложе, которым лет 45, также вряд ли позволят повышать выработку...

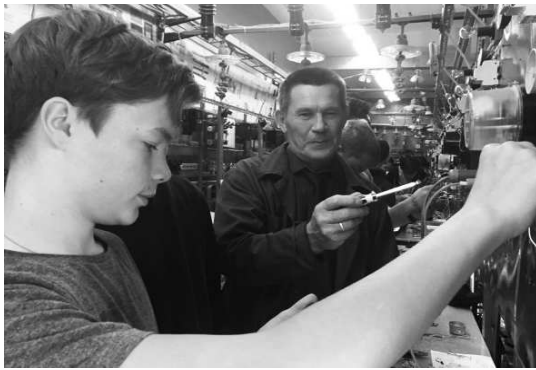
В рамках встречи состоялась церемония награждения победителей в номинациях «Предприятие года», «Профлидер года», «Первичная профсоюзная организация года». Также нагрудным знаком Российского профсоюза работников промышленности «За сотрудничество» был награждён генеральный директор АО «Иглинский весовой завод» Владимир Соловьёв, который является не только надёжным социальным партнёром профсоюза, но и членом профсоюза с 1978 года.

Ирина Исламова подводит итоги первому «Дискуссионному клубу»:

– Встреча прошла на одном дыхании, все желающие смогли выступить со своими проблемами, услышать мнение коллег, выработать общую позицию по ряду важных и болезненных вопросов. Внедрение национальных проектов – дело важное и нужное, но мы, профсоюзы, должны контролировать соблюдение прав работающих, наших заводчан, силами которых и обеспечивается рост производительности труда. И если растёт производительность – то должна расти и зарплата.

Сегодняшняя встреча, судя по отзывам её участников, вполне удалась, поэтому все вместе мы приняли решение продолжить практику проведения дискуссионных клубов.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)



А. Кутлыев учит азам профессии



Р. Килев: и металл может стать кружевом!

2 октября в России отмечается День профессионально-технического образования. В этом году праздник стал особенным – юбилейным: ведь системе профтехобразования исполняется 80 лет!

Современным работодателям нужно, чтобы рабочий был подготовлен к профессиональной деятельности, имел качественное образование, обладал глубокими знаниями и навыками. В решении этой задачи ведущее место принадлежит мастерам производственного обучения. Их главная задача – обеспечить подготовку конкурентоспособных рабочих, обладающих глубокими профессиональными знаниями и навыками, умеющих творчески применять их и осваивать новую технику и технологию. Также они передают юношам и девушкам свои знания и опыт, идейную убежденность, воспитывают в молодёжи активную жизненную позицию, формируют личность растущего гражданина. Именно глазами своего первого наставника смотрят

обучающиеся на избранную профессию.

Более 30 лет отдают свои силы, знания, опыт молодому поколению мастера производственного обучения ГБПОУ «Нефтекамский многопрофильный колледж» Руслан Анатольевич Килев и Афлис Муксинович Кутлыев.

Художник. По металлу

Руслан Анатольевич Килев пришёл в коллектив тогда ещё ГПТУ-38 в 1983 году совсем молодым юношей, мастером производственного обучения после окончания Нижнетагильского индустриально-педагогического техникума. Руслан Анатольевич попал в очень хороший дружный коллектив преподавателей и мас-

теров производственного обучения.

Получилось так, что вся его трудовая деятельность была отдана системе профессионально-технического образования, воспитанию обучающейся молодёжи в СГПТУ-38 (позже – лицей №27, НМПК). Более 37 лет Руслан Анатольевич работает мастером производственного обучения электрогазосварщиков – «Художником по металлу».

За годы работы в училище Руслан Анатольевич подготовил более трёхсот сварщиков, его выпускники работают не только в городе, но и по всей стране. Он активно принимает деятельное участие в оснащении учебных мастерских современным оборудованием, укреплении материально-технической базы, большое внимание уделяет вопросам профессиональной подготовки обучающихся, производственного обучения и производственной практики.

За трудовую деятельность в области воспитания обучающейся молодёжи, за высокие профессиональные достижения Руслан Анатольевич награждён Почетной грамотой Министерства образования РБ, нагрудным знаком «Отличник образования РБ», имеет высокое звание «Заслуженный работник НПО РФ».

Электрик – это интересно!

Афлис Муксинович Кутлыев начал трудовую деятельность в 1986 году. Молодой специалист с семьёй приехал в Нефтекамск после окончания Барнаульского индустриально-педагогического техникума и устроился в ПТУ №27 мастером производственного обучения электрооборудования. Но молодой мастер понимал, что одних практических

навыков недостаточно, поэтому поступил заочно в Стерлитамакский пединститут, после окончания которого продолжил работать преподавателем спецдисциплин и мастером производственного обучения.

Афлис Муксинович оказывает влияние на обучающихся не только внутренними качествами своей личности, но и своим внешним видом, манерами поведения, эрудицией, простотой, доступностью, человечностью, принципиальностью, справедливостью, высокой требовательностью к себе и воспитанникам.

За 34-летнюю трудовую деятельность в области обучения и воспитания молодёжи Афлис Муксинович награждён Почётной грамотой Министерства образования РБ, Знаком «Отличник образования РБ», Почётной грамотой Министерства образования и науки РФ, грамотой Федерации профсоюзов РБ.

Оба наставника передают свой опыт, мастерство, знания молодому поколению. Их воспитанники неоднократно принимали участие в конкурсах профмастерства и занимали призовые места по республике. Являясь членами профсоюзного комитета колледжа, мастера принимают самое активное участие и в общественной жизни образовательной организации: ни одно физкультурно-оздоровительное и культурно-массовое мероприятие не проходит без их участия.

Наше время – это время напряжения всех сил. Если ты можешь строить дома, сваривать металл, добывать уголь, выращивать пшеницу – это хорошо. Этому стоит посвящать жизнь. Но если ты можешь научить многих людей строить дома, сваривать металл, выращивать пшеницу – это ещё лучше!

Соб. инф.

ОФИЦИАЛЬНО Обучись бесплатно

Минпросвещения России совместно с Союзом «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» организуют профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование лиц, пострадавших от распространения новой коронавирусной инфекции, в том числе: находящихся под риском увольнения, выпускников образовательных организаций, ищущих работу граждан.

Если вы относитесь к одной из этих категорий, в период с сентября по декабрь 2020 года вы можете пройти бесплатное обучение и приобрести дополнительные профессиональные навыки, востребованные работодателями в вашем регионе.

Для обучения вы можете выбрать любую профессию (профессиональную компетенцию), представленную в вашем регионе. В региональный перечень включены профессии, по которым есть вакансии для трудоустройства, и профессиональные компетенции, востребованные работодателями в вашем регионе. С профессиями (профессиональными компетенциями), доступными для обучения в Республике Башкортостан, вы можете ознакомиться на сайте <https://express.worldskills.ru/competencies>.

Записаться на обучение вы можете на сайте <https://express.worldskills.ru>. Региональный оператор программы проверит ваши данные и подтвердит возможность вашего участия в программе. Центр обучения свяжется с вами по вопросам программы и графика обучения.

ВETERАНСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Жизнь – борьба

На прошлой неделе состоялось расширенное заседание Объединённого совета ветеранов войны и труда ФП РБ. Из-за ситуации с коронавирусом ветераны не встречались почти с начала года и были рады увидеться вновь. Они собрались для обсуждения насыщенной повестки дня и решения текущих организационных вопросов. Вела заседание председатель совета Людмила Семёновна Яковлева. Она отчиталась о работе общественной организации за последние пять лет.

Участникам заседания предстояло выбрать новый состав совета: председателя, его заместителей и секретаря, а также делегата на VIII Конференцию Республиканской организации ветеранов войны, труда и вооружённых сил.

Одним из главных вопросов повестки стало проведение в этом году Международного дня пожилых людей. Было принято решение не проводить в нынешнем году праздничных мероприятий в связи с пандемией. Первичным организациям рекомендовано по возможности поздравлять своих старших коллег индивидуально. Л. Яковлева также сообщила, что в ветеранской организации на сегодняшний день состоит один участник Великой Отечественной войны – Николай Георгиевич Сычёв, которому в этом году исполняется 95 лет. Тружеников тыла числится 27 человек, а всего в членстве состоит 267 представителей старшего поколения.

В отчётный период к решению насущных вопросов старшего поколения члены совета подключали разные министерства и ведомства. Руководители совета направляли письменные обращения в Госсобрание РБ – о восстановлении выплат и усилении социальной защиты пенсионеров; в

Минздрав РБ – о повышении качества медицинского обслуживания и предоставлении льгот на стоматологические услуги; в Агентство по печати и СМИ РБ – о содействии в освещении вопросов ветеранов и др. В них были изложены предложения вести мониторинг ЕДК и ЕДВ, средств, выделяемых на санаторно-курортное лечение, льгот по оплате жилищно-коммунальных услуг для ветеранов войны и труда, ввести для них бесплатный проезд на городском транспорте, а также изучить положительный опыт соседних регионов. Ветераны-активисты с 2004 года во все инстанции пишут обращения с предложениями вернуть выплаты и компенсации, которые были в 1995 году, принять закон о детях войны с установлением всех льгот.

Людмила Семёновна проинформировала, что для членов совета ветеранов были организованы поездки на лечение в санатории «Радуга», «Юматово», «Карагай», «Яктыкуль» и в резиденцию Деда Мороза в Ишимбае. Далее участники заседания приступили к обсуждению доклада председателя, в результате обсуждений признав работу совета удовлетворительной.

Ветераны приняли решение обратиться с письмом к Главе республики Радия Хаби-



Участники заседания

рову с просьбой навести порядок в социальных выплатах пенсионерам. Л. Яковлева зачитала текст обращения. В письме ветераны излагают озабоченность сокращением ветеранских льгот в связи с принятием Закона №222-ФЗ от 22 августа 2004 года «О монетизации льгот». По сравнению с Законом «О ветеранах» от 12 января 1995 года, 30 пунктов льготного обеспечения ветеранов войны и труда оказались убранными из нового документа. При этом, утверждают ветераны в обращении, «во многих субъектах Российской Федерации и в Приволжском федеральном округе при монетизации полностью сохранены льготы у ветеранов войны и труда, членов их семей, достигнутые и утверждённые законом «О ветеранах» в 1995 году». В обращении к Главе республики Л. Яковлева отдельно остановилась на ещё одной весьма болезненной для ветеранов теме: уменьшении суммы единой денежной выплаты на оплату ЖКУ. Людмила Семёновна далеко за примерами ходить не стала и привела реальные цифры: у вдовы участника Великой Отечественной войны в январе ЕДВ составляла 2041 руб. 51 коп. В августе текущего года эта сумма равнялась 1488 руб. 14 коп. А в сентябре – всего 453 руб. 32 коп. Получается, что снижение ЕДВ в текущем году произошло в республике дважды

(в июне и сентябре), резюмировала ветеран...

В ходе состоявшегося затем голосования ветераны единогласно избрали председателем совета на новый срок Л. Яковлеву. Её заместителями стали Фаниль Шайхисламов, Юлия Рождественская, Рафаиль Насыров, секретарём избрана Наталия Нигматуллина. Делегатом на республиканскую конференцию ветеранов выбран председатель БРОО профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Рашит Харрасов.

Председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, присутствовавшая на мероприятии и выступившая с приветственным словом, сказала, что выбор сделан правильный, и он даст плодотворные результаты для ветеранской организации. Она отметила, что этот год особенный: в 2020 году отмечается 30-летие ФНПР и исполняется 115 лет профсоюзам России. О своём участии в торжественном праздновании 30-летия Федерации независимых профсоюзов России рассказал ветеран профсоюзов, советник председателя ФНПР Амирхан Самирханов.

В заключительной части заседания были награждены члены совета, отметившие в нынешнем году юбилей.

Альбина ИСХАКОВА

● НОВЫЙ ФОРМАТ

Ищи работу, не выходя из дома

С конца марта Центр занятости населения Уфы работает в дистанционном формате, однако, понимая, что жители столицы привыкли искать работу на ярмарках вакансий, их решили возобновить. Правда, пока в режиме онлайн. Поэтому эконоимив на этот раз время и деньги на бензин, я сел за компьютер, подключился к Zoom и побывал на первой для себя за последнее полгода ярмарке вакансий.

Наверняка, если бы её проводили в более привычном формате, то в здании столичной биржи труда не было бы места яблоку упасть, а столы работодателей были завалены стопками резюме: шутка ли, за год уровень безработицы в Башкирии вырос в разы! Однако мы имеем то, что имеем: живое общение работников с потенциальным работодателем, давку и очереди перед стендами с вакансиями заменили фонающие микрофоны и разделённый на окошки экран монитора.

Впрочем, по словам всезнающих экспертов, подобные ярмарки уже успели рекомендовать себя отличной альтернативой традиционному подбору персонала. Благодаря онлайн-формату участвовать в них может неограниченное число работодателей и соискателей, причём для этого не надо выходить из дома или из офиса. В этот раз ярмарка носила название «Для предприятий всех видов экономической деятельности и форм собственности», поэтому теоретически найти работу по душе мог любой желающий.

Строительные профессии всегда востребованы на столичном рынке труда. Так, одна из подрядных организаций ищет подсобных рабочих, зарплату обещают от 30 тыс. руб. В целом же, интерактивный портал службы занятости населения Башкирии предлагает около 1800 вакантных

мест в отрасли. Самые высокие зарплаты обещают электросварщикам ручной сварки (от 100 тыс. руб.) и каменщикам (от 50 тыс.).

Онлайн ярмарка вакансий 24.09.2020 Часть 1 из 2



Ярмарки вакансий теперь выглядят так...

Также в Уфе всегда высокий спрос на рабочие специальности. Представитель УАПО на ярмарке вакансий рассказал, что заводу требуются слесари, токари, наладчики. Зарплата от 22 тыс. до 40 тыс. руб. Но если стараться, то можно заработать и больше. В качестве бонусов рекрутер отметила развитое молодёжное движение на заводе – скучно точно не будет! Регулярно проводятся творческие и культурно-массовые мероприятия.

Наличие профсоюзной организации в качестве преимущества преподносят в сети магазинов «Ярмарка». Здесь требуются продавцы продовольственных товаров. Обещают официальное оформление по ТК РФ, реальный карьерный рост и место работы в шаговой доступности. Зарплата – от 22 тыс. руб.

Были на ярмарке и вакансии, не требующие опыта работы. Так, ООО «Либерти» готово принять таких подсобными или до-

«Дети плюс». Также ему нужны социальные работники и специалисты по работе с молодёжью. Зарплату поначалу обещают невысокую, на уровне МЗП (чуть менее 14 тыс. руб.). Но после окончания испытательного срока она обязательно подрастёт, кроме того, молодые специалисты получают 20% надбавки к окладу.

Уфимские клининговые компании ищут уборщиц. Поиск идёт с переменным успехом, потому что профессия эта ныне дефицитная, всего в республике требуется около двух тысяч уборщиц. Сотрудница клининговой организации, выступавшая на ярмарке вакансий, прельщала потенциальных работников относительно высокой зарплатой (от 19 тыс. до 22 тыс. руб.) и удобным сменным графиком.

Онлайн ярмарка вакансий прошла довольно бодро, единственное, не хватило обратной связи от тех, для кого она и была организована. Отклики на предложения, мнение ищущих работу – всего этого не было ввиду их отсутствия. То ли дело связано с инертностью самих безработных, то ли информация о мероприятии не дошла до них, а может, попросту они не имеют технической возможности искать работу онлайн.

В любом случае, ищущим работу в этот день была предложена информация о более чем 330 вакантных рабочих местах на 11 предприятиях различных форм собственности и сфер деятельности. На онлайн-платформе работодатели получили возможность провести презентацию своих предприятий и проинформировать об имеющихся вакансиях.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗАНЯТОСТЬ

Тест для «удалёнки»

Каждый шестой из тех, кто работал в феврале, в апреле на работу не вышел, подсчитали в Международной организации труда (МОТ). Необязательно человек стал безработным, но доходы свои он мог потерять. Из явных пострадавших больше всего пандемия на рынке труда ударила по пожилым работникам, молодёжи и людям с ослабленным здоровьем. То, какие уроки экономике преподавал коронакризис, обсудили на научно-практической конференции, прошедшей в Академии труда и социальных отношений.

По оценкам МОТ, во II квартале этого года общая продолжительность рабочего времени в мире по сравнению с докризисным IV кварталом 2019 года сократилась почти на 11%, – рассказывает директор Бюро МОТ для стран Восточной Европы и Центральной Азии **Ольга Кулаева**. – Это эквивалентно полной занятости 305 млн человек, работающих по 48 часов в неделю. Это не значит, что все они стали безработными. Кто-то отправился в вынужденный отпуск, кто-то перешёл на режим сокращённых смен или неполного рабочего дня. Люди по всему миру, не только в России, потеряли деньги, их доход сократился. Сложнее всего с теми, кто занят в теневой экономике. В мире, по нашим оценкам, таких 1,6 млрд человек.

Удалённая занятость является распространённым и быстро растущим явлением в развитых странах. В России такая форма занятости наблюдается реже, и тенденций к её росту до 2020 года не было, – говорит старший научный сотрудник РАНХиГС **Виктор Ляшок**. – Сложности с «удалёнкой» для работника касаются гарантий основных его трудовых прав: на охрану условий труда и соблюдение требований по продолжительности рабочего времени. А у работодателя могут возникнуть вопросы о защите конфиденциальных данных и ведении учёта рабочего времени. В Европе

стремятся к сохранению трудовых прав дистанционных работников на уровне с теми, кто трудится, скажем так, стандартно. В России же отсутствуют правовые возможности для гибкой удалённой занятости – или только полностью дистанционная, или специфическая форма работы через договор ГПХ.

Онлайн-опрос среди пользователей Facebook позволяет beobachten особенности удалённой занятости в России у населения, в первую очередь затронутого переходом на такую форму занятости. Почти половина из них – это граждане в возрасте 18-34 года с высшим образованием. Больше всего на «удалёнку» перешли в сферах образования и науки, IT, финансовой и страховой деятельности. Примечательно, что у двух третей опрошенных качество организации работы осталось без изменений. Правда, большинство отмечают, что продолжительность их рабочего времени увеличилась по сравнению с обычным рабочим днём в офисе после перехода на «удалёнку».

Главными проблемами такого формата работы респонденты назвали: отсутствие доступа к внутренним документам, базам данным, архивам; отвлекающие факторы: дети, домашние дела; дополнительные сложности с общением. Последнее особенно важно, ведь как отметили на конференции, все гениальные идеи обычно рождаются

во время мозгового штурма или в «курилках». А «дистант» лишил работников живого общения.

Примечательно, что не так уж и много из опрошенных позитивно оценивают переход на «удалёнку»: среди молодёжи таких 23%, среди работников 35-54 года – 15%, а предпенсионеры и вовсе отнеслись к этому процессу негативно.

– Массовый переход на «удалёнку» наблюдался не только в столичных городах, но и в других регионах, – подытоживает результаты опроса Виктор Ляшок. Лишь в трети случаев переход был документально оформлен. При удалённой работе в среднем использовалось не менее двух-трёх каналов связи с коллегами и начальством: как аудио/видео, так и текстового. Подчинённые и руководители отмечают ухудшение качества организации работы и выполнения заданий в 25-35% случаев перехода. Продолжительность рабочего времени почти в половине случаев увеличилась. При этом зачастую работа выполнялась в нерабочее время. В целом, большинство респондентов, особенно в старших возрастах, указывают на более низкую эффективность работы из дома.

Управляющий директор Управления рынка труда и социального партнёрства РСПП **Марина Москвина** среди плюсов дистанционного формата отмечает то, что у человека нет какой-то привязки, как при офисной работе, где он обязательно должен присутствовать с 9 до 18 часов, даже если нет каких-то задач и, по сути, он просто впустую тратит своё время.

– Во время дистанционного формата работник больше ориентирован результат, а не на «отсидку» в офисе, – уверена Москвина.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

рожными рабочими. Зарплата – высокая, так как работа предполагает вахтовый режим (объекты находятся по всей стране от Москвы до Белгорода) и строительство мостов.

В Башкирии остро ощущается нехватка педагогов дополнительного образования: в интерактивной базе почти 120 вакантных мест по данному профилю. Требуются такие работники и в МБУ Объединение клубов для детей, подростков и молодёжи

● МНЕНИЕ

На баррикады...

Согласно статистике, с начала пандемии коронавируса в России число официально зарегистрированных безработных выросло в разы и достигло нескольких миллионов человек. Это ожидаемо выявило проблемы в отечественной службе занятости.

В эфире Радио «Комсомольская правда» проректор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов отметил, что так, как работает эта служба в нашей стране, за рубежом давно не работают, отдавая предпочтение более эффективным в плане трудоустройства частным компаниям.

– У службы занятости низкий КПД, она не ориентирована на клиента, зарегистрироваться там сложно, потому что нужно собирать кучу справок. Но главная «баррикада» – это то, что не все работодатели хотят взаимодействовать со службой занятости. Они предпочитают искать работников самостоятельно, считая, что со службы занятости придут самые неумелые и не успешные, – уверен эксперт.

Кроме того, у госслужбы явные проблемы в работе со своей базой данных – данные неактуальны, а к проверке информации сотрудники часто подходят формально. Однако, несмотря на все сложности, количество официальных безработных всё же резко выросло. Это, по словам председателя комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослава Нилова, реакция общества на возможность встать на учёт онлайн, а также увеличенные президентом пособия.

Александр Сафонов считает, что службы занятости не выполняют в полной мере тех задач, которые на них возложены – как можно быстрее найти рабочее место, соответствующее квалификации и обоснованным зарплатным ожиданиям работника.

– Мне непонятно, почему человек обязан регистрироваться по месту проживания, – считает эксперт. – Если житель Дальнего Востока приехал работать в Москву, потерял здесь работу и хочет здесь же воспользоваться услугами службы занятости, то он не сможет это сделать – он должен будет отправиться к себе домой и там приходить отмечаться. Мы, вроде бы, ратуем за мобильность трудовых ресурсов, но о какой мобильности можно говорить, когда службы занятости замыкают его на своём регионе и не предоставляют работы даже там, куда он сам уже выехал.

Ещё одно положение, с которым не согласен эксперт, – то, что самозанятые и индивидуальные предприниматели не имеют права регистрироваться в качестве безработных.

– Для этого они должны сняться с учёта как предприниматели – но зачем? – недоумевает Сафонов. – А если его ИП через неделю заработает, найдутся заказчики, клиенты – ему заново проходить регистрацию? Зачем ему обрубать концы? Если есть опасения, что начнет зарабатывать – можно проконтролировать это через налоговую службу. Получается, что службы занятости, задача которых – вернуть человека на рынок труда, для некоторых категорий населения, наоборот, становятся дополнительным препятствием.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МАСТЕРА

Есть такие обычаи

У председателя Аургазинского райкома профсоюза работников культуры Зинаиды Дегтярёвой очень интересная должность – методист по обрядам. Зинаида Петровна работает в зале бракосочетаний Центрального районного Дворца культуры. До этого Дегтярёва 20 лет проработала директором одного из ведомственных клубов, и ей принадлежит немалая заслуга в сохранении и сбережении традиций и обычаев разных народов на территории нашей республики.



Высокая награда...

Совсем недавно вклад З. Дегтярёвой в развитие и сбережение культуры родного края был оценён: Глава Башкортостана Радий Хабиров вручил ей Почётную грамоту РБ за высокое профессиональное мастерство и большой вклад в развитие культуры и искусства.

Зинаида Петровна рассказала, каким образом национальные праздники и обряды органично вплетаются в её работу и как активную трудовую деятельность удаётся совмещать с общественной:

– В наше время у многих людей возрождается интерес к народным праздникам, традициям и обычаям. Особенно это замет-

но у молодёжи. Начиная совместный путь в жизни, жених и невеста хотят, чтобы самый счастливый день стал не просто запоминающимся, а был наполнен глубоким смыслом, идущим из глубины веков, от древних предков. Немаловажную роль в этом играет то, что в нашем Дворце есть обрядовый зал, где проходят и церемонии бракосочетания. Чтобы она была проведена в стиле национальных традиций, вступающие в брак или их родители заранее подают заявку. Для такой торжественной регистрации брака к нам в село Толбазы приезжают женихи и невесты даже из соседних районов. Мы на улице встречаем их с баяном,



...за сбережение народных традиций

хлебом-солью, баурсаком, мёдом или чак-чаком. Всё зависит не только от национальности, но и от пожеланий молодых и их родных, ведь не редкость и межнациональные браки. Дальше церемония регистрации новоиспечённой семьи идёт согласно обычаям русского, башкирского, татарского или других народов, живущих в Башкирии.

Я попросила Зинаиду Петровну поделиться, как проходит торжественная часть, к примеру, чувашской свадьбы:

– Чувашские гости всегда приезжают в национальных костюмах и с ними обычно баянист и крёстный. В православных традициях мы их встречаем хлебом-солью, затем начинаются игры, например «Дорожка». На чувашских свадьбах принято, чтобы был старший свадьбы с непременно атрибутом – кнутом, дружка, чтобы играла гармонь, а гостей угощали напитком из ячменя и солода.

Зинаида Дегтярёва сообщила, что сейчас, в период пандемии, произошёл резкий спад в проведении свадеб. Это связано и с тем, что согласно правилам на юридической процедуре регистрации брака могут присутствовать не более восьми человек.

Также Дегтярёва проводит праздники встречи Нового года, Масленицу, чествует золотых юбиляров и с большим вдохновением работает с клубными формированиями Дворца культуры «Территория женского счастья», «Золотой возраст». Особые плоды её труда – постановки сказок, в которых все актёры старше 70 лет. Бабушки с удовольствием играют на сцене, а зрители разных возрастов искренне им аплодируют.

Конечно, COVID-19 больше всего осложнил жизнь работникам культуры. До него члены профсоюзной организации, которой руководит Дегтярёва, участвовали во всех культурных

и спортивных мероприятиях в муниципалитете, также на республиканском уровне. Сейчас большой объём работы перешёл в режим онлайн. Уроки танцев даже заняли I место на конкурсе в Швейцарии. К юбилею района ансамбль «Селяночка» и другие творческие коллективы на родных просторах сняли видеоролики и разместили их для свободного просмотра, а уже вживую на уборке урожая для тружеников полей выступала агитбригада.

Деятели культуры района вместе отмечают День профсоюзного работника, награждают лучших, организуют праздничные мероприятия для коллектива в кафе. В Международный день пожилых устраиваются концерт и чаепития для ветеранов в первичках. В каждой организации заключён колдоговор и каждая первичка выписывает газету «Действие».

– Из 168 работников учреждений культуры 165 являются членами профсоюза. Это осознанный выбор моих коллег. Они понимают, что профсоюз – сплочённая организация по защите прав и социальных гарантий, дающая возможность совместно участвовать в коллективном управлении, – рассказывает Зинаида Дегтярёва о своём территориальном объединении. – В ходе профессиональной деятельности приходится вступать в переговоры с руководителями, контролировать соблюдение принципов социального партнёрства, добиваться внимательного отношения к человеку труда.

Альбина ИСХАКОВА

● СТУПЕНИ

За парту после уроков

Достаточно тревожную статистику представили исследователи из Российской академии народного хозяйства. Согласно этим данным, в последние десятилетия родители стали уделять большее внимание вопросам дошкольного и школьного образования своих детей. Но... почти 43% родителей оплачивают посещение дополнительных занятий. Цифра достаточно большая. Притом что опрос проводился среди родителей школьников, учителей и директоров школ в городах и сельских районах Псковской, Самарской и Ярославской областей, то есть не самых богатых регионов РФ.

Исследование также показало, что сегодня родители школьников, по их собственной оценке, активно участвуют в обучении своих детей. Более 70% участников исследования отметили, что приложили усилия к выбору хорошей школы, регулярно обсуждают с учителями успеваемость своих детей и помогают школьникам в выполнении домашних заданий. Но... более четверти семей нанимают репетиторов. Прогноз таков: репетиторов будет ещё больше. Например, обязательный ЕГЭ по английскому вынудит продвинутых родителей обратиться к носителю языка. Кстати, наши эксперты считают, что заметную роль здесь сыграет онлайн-репетиторство.

Эксперты Президентской академии разделили опрошенных родителей по трём поколениям: «цифровое поколение» – 23-29 лет, «миллениалы» – 31-36 лет, «реформенное поколение» – 41-46 лет. Исследование, что представители «цифрового поколения» чаще по сравнению с другими возрастными группами посещали занятия по подготовке к школе и занимались в дошкольные годы иностранными языками.

– Сегодня родители верят в необходимость раннего развития своих детей и стремятся создать для этого все условия ещё до поступления ребёнка в школу. Возможностей дополнительного дошкольного образования становится всё больше. Вполне естественно, что родители стремятся дать детям возможность



ещё в раннем возрасте попробовать себя в разных занятиях и выявить сферы своих интересов. Также естественно и их желание заложить у ребёнка крепкую базу для освоения школьных предметов, – даёт пояснения директор Центра экономики непрерывного образования ИПЭИ РАНХиГС Татьяна Клячко.

Исследователь отмечает, что сами представители «цифрового поколения» также получали больше внимания со стороны своих родителей в течение всех лет школьного обучения. Свыше 34% респондентов из этой возрастной группы указали, что их родители контролировали процесс их обучения и в начальной школе, и в средней, и в старшей. Среди «миллениалов» и «реформенного поколения» таковых оказалось 27,8 и 24,9% соответственно.

Чтобы не платить репетиторам, проще найти сразу хорошую школу. Но хо-

роших школ мало. Да ещё, оказывается, есть и другая проблема: сами школьники не хотят переходить в хорошие школы. В России в отличие от многих других стран родители обладают довольно широкой свободой выбора школы, считают исследователи Высшей школы экономики. Например, ребёнка обязательно отдавать в школу по месту жительства. И опросы показывают, что многие семьи и не рассматривают школу, куда ребёнок пошёл в первый класс, как школу, где он может проучиться до выпуска. Но... 65% школьников российского мегаполиса учатся в одной и той же школе с 1-го по 9-й класс. А 85% обучаются в одном и том же учреждении всю среднюю школу – с 5-го по 9-й класс.

Типы школ также различаются по частоте ухода учеников после 9-го класса, отмечают сотрудники ВШЭ. Гимназии покидают реже, стандартные школы – чаще. Школы с углубленным преподаванием отдельных предметов занимают промежуточное положение. Из гимназий уходит около 11% девятиклассников, из школ с углубленным преподаванием – 19%, а из школ со стандартной программой – свыше трети. Есть различия и в том, куда уходят девятиклассники. Из школ с углубленным преподаванием в другие переходят 5,9%, а в СПО – 13,3%. А из общеобразовательных школ – 7,5% в другие школы и 26,1% в колледжи.

Несмотря на существующие возможности выбора образовательного маршрута и фактическое многообразие школ, выбор часто не реализуется, обращают наше внимание исследователи. То есть, выбрав раз на старте не самую лучшую школу, родители даже не пробуют перевести ребёнка в более успешную. Похоже, это уже можно отнести к национальной черте характера?

По данным Независимой газеты

● АКТУАЛЬНО

С тёплым паром

В Башкортостане стартовал новый отопительный сезон. В следующем месяце жителям придут квитанции уже с суммами, выставленными за тепло. По новой системе, действующей в республике с прошлого года, расчёт оплаты осуществляется по схеме 1/8. Согласно ей плата взимается за фактическое отопление. В летние месяцы плата начисляется только за горячую воду.

В данный момент существуют две формы расчёта платы за поставляемое тепло: по прибору учёта и по нормативу. Жителям домов, оборудованных счётчиками, сумма начисляется ежемесячно по их данным. Жильцы тех домов, где нет приборов учёта, с сентября по май платят за 1/8 тепла, полученного в течение всего года. Обязанность по передаче показаний счётчиков возложена на управляющие компании. С 1 июля этого года по плановой индексации, согласно прогнозу социально-экономического развития, тарифы на ЖКУ выросли на 3%.

Остаётся актуальным вопрос способа оплаты коммунальных услуг через банковские платёжные системы. Поставщики тепловых ресурсов достигли договорённости с финансовыми организациями, согласно которой комиссия за оплату ЖКУ с начала следующего года будет взиматься с жителей. С 1 января 2021 года оплатить услуги без комиссии можно будет только на сайтах этих предприятий через «Личные кабинеты». В настоящее время оплату комиссии за расчёты населения осуществляет «БашРТС». На сегодняшний день число зарегистрированных на сайте от общего количества потребителей составляет всего 5%. Эта цифра выросла в период пандемии.

Для решения проблем теплоснабжения, возникающих во время отопительного сезона, по распоряжению правительства в республике работает оперативный штаб.

Альбина ИСХАКОВА

● ЭКОЛОГИЯ

Субботник удался!

В рамках акции «Экология – Безопасность – Жизнь» профсоюзная организация Башкирского государственного аграрного университета при поддержке администрации вуза показала прекрасный пример заботы об экологии.



С 19 сентября объявлен месячник по очистке, благоустройству и озеленению территорий. И первый ударный субботник состоялся во Всемирный День чистоты. В нём приняли участие все сотрудники учреждения и профессорско-преподавательский состав.

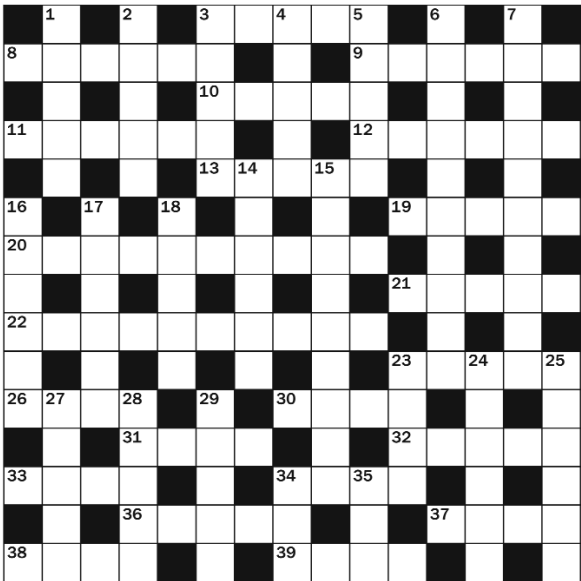
День выдался ясным, солнечным. Вооружившись необходимым инвентарём, сотрудники приводили в порядок территорию. Все трудились с большим душевным подъёмом: кто-то подметал листву, кто-то сгребал её в кучи, кто-то собирал в мешки. Также была проведена обрезка, побелка деревьев, уборка и побелка помещений, рабочих мест.

Уставшие, но с отличным настроением закончили мы работу! Приятно было видеть результат своего труда, ведь каждый внёс в это дело частичку своей энергии.

Восстановить силы после плодотворной работы на свежем воздухе помогла настоящая полевая кухня, где все желающие могли угоститься вкусными блинами, кашей и горячим чаем.

Раиль АЛИМГАФАРОВ

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. «Короб» за спиной первоклашки. **8.** Цветные кольца вокруг тени наблюдателя или предмета, находящегося около него, когда тень падает на облако или слой тумана. **9.** Оскорбление в форме комплимента. **10.** Ещё не распустившийся цветок. **11.** Мороженое с голубого вертолёт. **12.** Она нитке путь прокладывает. **13.** Ларёк, торгующий журналами. **19.** Отличающаяся по цвету или рисунку полоска по краю ткани. **20.** Примерный вес одной слезинки. **21.** Исторически сложившаяся общность – племя, на-

ция, народность. **22.** Учитель на горнолыжной базе. **23.** Станция на Антарктиде, носящая имя английского полярника, вторым покорившего Южный полюс. **26.** Тварь с клешнями и морская карда. **30.** Птица, свисшая на крыше по весне гнездо для любимой. **31.** Опора для рук велосипедиста. **32.** Причина для смеха до упаду. **33.** Небольшой прозаический текст, выражающий подчёркнуто индивидуальную точку зрения автора. **34.** Телепередача с Иваном Ургантом. **36.** Мелкая рыбёшка с магазинного прилавка. **37.** Хозя-

ин фирмы, что сам у руля. **38.** Военный сигнал, исполняемый трубачом и барабанщиком после вечерней поверки. **39.** «Мутный» тип с «мучным» названием.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Упругая плётка, а также бревно с верхушкой. **2.** Прогулка по Средиземному морю. **3.** Перелётная птица, на которую охотятся в засушливых регионах Южной Европы и Азии. **4.** Вес пива в бутылке, а не бутылки пива. **5.** Тип, пренебрегающий общепринятыми правилами нравственности. **6.** Лягушка в ясельном возрасте. **7.** Чувство, что что-то мешает. **14.** Главные туристы Лас-Вегаса. **15.** Совещание специалистов по какому-либо вопросу. **16.** Газ, от которого слёзы текут. **17.** Танцевальное выражение радости. **18.** Прессованная бумага для изготовления чмоданов, коробок. **23.** Этот звук слышится за дверью, если не работает звонок. **24.** Закрытый цикл в повторяющемся процессе. **25.** Дорога, которую строили, чтобы по ней ездить. **27.** Растительность цветущего водоёма. **28.** Тяжёлый непосильный груз. **29.** Длинный волоочащийся подол платья. **34.** Так называли мешок с землёю для защиты людей от выстрелов. **35.** Окончание фамилии самой известной деви Франции.

● АНЕКДОТЫ

Пришёл в поликлинику. До начала приёма ещё 15 минут, но очередь уже огромная, куча бабушек и хамоватых студентов. Не пустили меня к кабинету, устроили скандал, чуть не задавили. Потому что: «Стой в очереди как все, козёл!»

Если что – я врач.



Сказал жене, что хочу быть кремированным. Она позвонила и договорилась на вторник.



Акция в частной клинике: «Приди с одним диагнозом, получи ещё два в подарок!»



Проснулась утром рано и думаю: встану – горы сверну! Повернулась на другой бок: пусть стоят, зачем в природу вторгаться?



Скажите, пожалуйста, сейчас можно поболеть обычным, родным гриппом? Или сразу коронуют?



Не хотелось бы хвастаться, но 14-дневную диету я выдержала за 4 часа 27 минут!



– Василий, ты уже вторую сумку теряешь!
– Я же работаю! А в работе возможны ошибки...
– Какие ошибки?! Ты инкассатор!!!



Вегетарианцы не стареют. Они вянут...



– Папа, переведи мне сто долларов!
– One hundred dollars.



Не понимаю, как они смогли взломать пароль у меня на ноуте?
– А что у тебя за пароль был?
– Год канонизации святого Доминика папой Григорием IX.
– А это какой год?
– 1234...

Студенческий билет №133078, выданный в сентябре 2013 года Уфимским государственным авиационным техническим университетом на имя Нигматуллина Карима Айдаровича, считать недействительным в связи с утерей.

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Можно и нельзя

Норма холестерина в крови человека составляет от 3 до 5,2 ммоль/л. Высокий холестерин приводит к риску развития атеросклероза, инсульта или инфаркта, ишемии сердца, головных болей, гипертонии, тромбоза сосудов.



При холестерине выше 7,8 показано медикаментозное лечение. Если уровень холестерина ниже, то попытайтесь взять себя в руки и сесть на диету. Она, кстати, будет полезна всем. При излишнем холестерине рекомендуются нежирные сорта мяса (индюшатины, кролик, цыпленок, телятина), рыба (хек, минтай, горбуша, сельдь, тунец), растительное масло, злаки, каши, отруби. Хлеб выбирайте ржаной, налегайте на красные овощи и не самые сладкие фрукты. Покупайте молоко, творог и кефир только низкой жирности. Мясо и рыбу отваривайте либо готовьте на пару, овощи тушите, каши готовьте на воде с небольшим количеством масла.

Забудьте про конфеты, чипсы, сдобную выпечку из пшеничной муки, а колбасы и сосиски оставьте тем, кто не следит за здоровьем!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Ударим по кочану

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйшюшка опять за ЗОЖ взялась: готовит блюда из брокколи. Они, конечно, полезные, слов нет, но мне (как яркому представителю семейства кошачьих) на кухне теперь совсем стало скучно. Пойду к заброшенному дому на сафари. Там, Мурзик говорит, мышей навывелось – всех и не поймать! Вот и займусь кошачьим фитнесом.



Оригинальный рулет с куриной начинкой

500 г брокколи, отваренной и разобранной на соцветия, 200 г цветной капусты, 4 яйца, 3 ст. ложки муки, соль, сливочное масло для смазывания формы, 350 г отварного куриного филе, 6 ст. ложек майонеза.

Брокколи пюрируйте блендером. Яйца взбейте, присыпьте к ним поэтапно соль и муку, хорошенько помешивая, взбейте их. Затем добавьте пюре из брокколи и снова все тщательно перемешайте венчиком.

Однородную массу выложите на противень или в любую подходящую форму для запекания, предварительно застелив дно и стенки бумагой для выпечки и смазав бумагу маслом. Форму лучше взять побольше, так как при выкладывании на неё капустно-яичной массы нужно внимательно следить, чтобы толщина слоя не превышала 2 см, чтобы всё пропеклось и рулет оказался не слишком толстым. Отправьте массу на запекание в духовку на 25 минут при 180°C. Мясо мелко нарежьте и измельчите блендером, чтобы добиться пюреобразного состояния. Чем мельче – тем лучше. В пюрированное филе положите майонез и перемешайте, чтобы всё как следует пропиталось. Тем временем находящееся в духовке капустное тесто выньте и, слегка остудив, выложите на него готовое куриное пюре и

сверните рулетиком. Получившийся рулет уберите в холодильник застывать часа на 3, не меньше, после чего его можно будет нарезать порционными кусочками. Добавьте к готовому рулету по ложке отваренной цветной капусты.

Суп с горошком

По 200 г разобранной на соцветия цветной капусты и брокколи, 3 л готового бульона, нарезанная морковь, 3 картофелины, луковица, баночка зелёного горошка, соль, специи – по вкусу, пара горстей риса.

В кипящий бульон добавьте все овощи кроме капусты, рис и варите 15 минут на среднем огне. Туда же отправьте разобранные на соцветия капустины. Дождитесь закипания и всыпьте зелёный горошек. Варите после закипания ещё 10 минут.

Суп со сливками

По 500 г брокколи и цветной капусты, луковица, 1,5-2 л куриного бульона, 100 мл сливок, 3-5 зубков чеснока, соль и перец – по вкусу.

В казане обжарьте лук с чесноком, добавьте брокколи. Посолите, поперчите и тушите на слабом огне. Влейте в казан куриный бульон и доведите до кипения, не прибавляя огонь. Выключите огонь, пюрируйте смесь и снова поставьте на огонь. На сковороде разогрейте сливки и, влив их в суп, перемешайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www.fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор
И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии
ООО «Газета»,
453252, г. Салават, ул. Нуриманова, 29,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 105203. Тираж 5521 экз.
30 сентября 2020 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК