

ФНПР: наша сила — в солидарности!



19 сентября Федерация независимых профсоюзов России отметит свой 30-летний юбилей

О важнейших вехах развития ФНПР, о том, что представляет собой это крупнейшее объединение профсоюзов России сегодня и какие знаковые, важные для социально-экономического благополучия россиян вопросы решала на протяжении тридцатилетия Федерация, мы попросили рассказать председателя Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Гузель МИРОШНИЧЕНКО:

Сегодня ФНПР объединяет 47 общероссийских профсоюзов и 80 территориальных объединений организаций профсоюзов. В ней состоит более 20 млн человек — около 95% всех членов профсоюзов в России!

Прошедшие со дня образования ФНПР годы включили в себя целую эпоху в новейшей истории, характеризующуюся сменой социально-экономических формаций, коренными изменениями и потрясениями российского общества. Все

возникающие проблемы Федерация профсоюзов решает за столом переговоров, в рамках социального партнёрства.

Сегодня можно чётко утверждать, что социальное партнёрство зародилось и выросло за годы действия Конституции, принятой в 1993 году. В своё время именно ФНПР выступила одной из главных участниц разработки проекта Конституции России и стала прямым инициатором внесения в неё ст. 7, в соответствии с которой Россия была провозглашена социальным госу-

дарством. ФНПР стояла у истоков принятия закона «О профсоюзах, их правах и гарантиях деятельности», регламентирующего правовое поле деятельности профессиональных союзов в нашей стране.

В текущем году профсоюзы также поддержали поправки в основной закон страны, в который внесли свои предложения. Очень своевременными можно назвать поправки по индексации МРОТ и установлению минимального размера прожиточного минимума. Актуальным явилось и дополнение о том, что в Российской Федерации гарантируется обязательное социальное страхование и индексация социальных пособий и выплат.

Одно из важнейших достижений ФНПР — Трудовой кодекс Российской Федерации.

Данный документ, вооружающий наёмных работников ин-

струментом правовой защиты, был принят при активном участии профсоюзов. И нужно отметить, что российское трудовое законодательство признано Международной организацией труда одним из самых прогрессивных в мире.

В 2016 году вступил в силу закон, запрещающий заёмный труд. С большими сложностями, но ФНПР удалось этого добиться! В результате Россия стала первой европейской страной, запретившей у себя заёмный труд как разновидность современного рабства.

Все эти годы профсоюзы России активно укрепляли институт социального партнёрства. Практически на всех предприятиях, где действуют первичные организации профсоюзов, входящих в ФНПР, заключены коллективные договоры.

2 стр.

Цифра номера:

В Башкирии 106 педагогов, подготовивших выпускников, набравших 100 баллов по результатам ЕГЭ, получают доплаты.

На выплаты учителям направлено 5,3 млн рублей. Размер премии составляет 50 тыс. рублей.

Секреты эффективности

3

Сила хлеба

5

Страховка для скорой

6

Завтрак под контролем

7

• ФОРУМ

Расширяя горизонты

14 сентября в Доме профсоюзов был дан старт XVI Республиканскому профсоюзному молодёжному форуму. Пандемия внесла коррективы в проведение традиционного мероприятия, поэтому основная его часть прошла на интернет-площадках в режиме онлайн.

Ничего не заменишь, поэтому официальное открытие форума состоялось в Доме профсоюзов, куда пригласили молодых профсоюзных активистов организаций республики. Приветствуя участников, заместитель председателя ФП РБ Тагир Закиров рассказал о молодёжной политике Федерации профсоюзов республики.



Есть соглашение о сотрудничестве!

— На сегодняшний день более 38% от всех членов профсоюзов республики — это молодёжь до 35 лет, из которых более половины — это студенты, — отметил Тагир Закиров. — В целом, молодые люди активно включены в профсоюзную работу. Сегодня Федерация профсоюзов республики нацелена на расширение влияния представительных органов молодёжи в регулировании социально-трудовых отношений, формирование своего позитивного имиджа, в том числе на основе решения актуальных молодёжных проблем. И сегодняшняя программа форума предлагает вам, молодым профактивистам, площадку для анализа и поиска наиболее приемлемых форм работы, поэтому призываю вас в эти дни активно подключаться к обсуждению представленных вопросов.

3 стр.

• ПИСЬМО ПРЕМЬЕРУ

Вернёмся к Конституции

В связи с принятием поправок в Конституцию РФ ФНПР обратилась к Председателю Правительства РФ Михаилу Мишустину с предложением ещё раз вернуться к вопросу восстановления индексации пенсий работающим пенсионерам.

В письме за подписью председателя ФНПР Михаила Шмакова отмечается, что ч. 6 статьи 75 Конституции РФ указывает на необходимость индексации пенсий «не реже одного раза в год в порядке, установленном федеральным законом». Конституция не дифференцирует граждан по факту занятости. По смыслу статьи индексации подлежат все назначенные пенсии. Поэтому профсоюзы указывают, что конкретизация права пенсионеров на индексацию должна быть закреплена федеральным законом.

Принятие поправок в Конституцию РФ в июле текущего года предполагает подготовку ряда новых нормативных актов и внесение изменений в действующее законодательство РФ.

М. Шмаков указывает, что ФНПР обратилась с предложением вернуться к проблеме восстановления индексации страховых пенсий работающим пенсионерам. Однако от Министерства труда внятного ответа на это предложение пока не последовало.

Поэтому М. Шмаков обратился к Председателю Правительства РФ с предложением дать поручение ещё раз рассмотреть предложения ФНПР о реализации пенсионных гарантий, заложенных в Конституции, и восстановлении прав работающих пенсионеров на индексацию пенсий.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● ПОЗДРАВЛЯЕМ

С днём работников леса!

Уважаемые работники и ветераны лесного хозяйства, лесозаготовительных и перерабатывающих предприятий Башкортостана! Поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём работников леса!

Бескрайние леса – главное богатство нашей республики, залог экономической стабильности и отличной экологии. Бережное, рациональное использование этого бесценного национального достояния – ваша ответственная работа.

Благодаря вам ведётся активная деятельность по сбережению, восстановлению, рациональному использованию лесного фонда. Предотвращаются хищения и крупные лесные пожары, наносящие ущерб окружающей среде.

Сегодня перед вами стоят непростые задачи по повышению эффективности лесной отрасли. Это, прежде всего, использование инновационных технологий, расширение транспортной инфраструктуры, развитие лесной и деревообрабатывающей промышленности, повышение их инвестиционной привлекательности.

Особая благодарность ветеранам отрасли. Неоценим ваш вклад в дело сохранения традиций лесоводства и успешного развития лесного хозяйства республики.

Спасибо всем, кто посвятил жизнь сохранению, развитию и приумножению лесных богатств родной республики! Желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия, счастья, новых трудовых успехов и достатка!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

● В РАБОЧЕМ ПОРЯДКЕ

Гасить – не погасить...

10 сентября в Прокуратуре РБ в режиме видеоконференции состоялось заседание Межведомственной рабочей группы по вопросам соблюдения трудовых прав граждан. В работе приняли участие представители Федерации профсоюзов РБ.

Была рассмотрена ситуация с задолженностью по выплате заработной платы работникам следующих предприятий: ООО «Давлекановский молочный комбинат» (Давлекановский район), ООО Трест «НефтеГазВзрывПромСтрой» (Орджоникидзевский район г. Уфы), ООО «Звезда» (Орджоникидзевский район, г. Уфа). Также в поле зрения прокуратуры попало ПАО «Акционерная компания Востокнефтезаводмонтаж» (Орджоникидзевский район г. Уфы). Правда, представитель администрации уважаемой и известной не только на уровне республики, но и за её пределами компании тут же поспешил сообщить прокурорским работникам, что задолженность по заработной плате уже погашена. Чем другие организации, к сожалению, похвалиться не смогли...

По итогам заседания руководителям предприятий предложено обеспечить погашение задолженности по заработной плате в установленные сроки; конкурсным управляющим – принять меры по погашению задолженности по заработной плате работникам, в том числе бывшим работникам, в соответствии с Федеральным законом от 26.10.2002 года №127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» до минования надобности; прокурорам районов, где расположены данные организации, предложено взять под личный контроль ситуацию по погашению задолженности по заработной плате.

Соб. инф.

● ЮБИЛЕЙ

ФНПР: наша сила – в солидарности!



ФНПР играет ведущую роль в деятельности профсоюзной стороны в Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. В рамках работы комиссии регулярно заключаются генеральные соглашения между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и правительством РФ.

Сейчас готовится Генеральное соглашение на предстоящий период, в которое будут вложены выработанные профсоюзами антикризисные меры.

ФНПР добилась таких важных для рядовых граждан решений, как запрет на увольнение отцов, единственных кормильцев в многодетных семьях; отмена дискриминации по возрасту при приёме на работу; ратификация Конвенции МОТ № 173, которая даёт работникам приоритетное право на получение выплат при банкротстве предприятий; смягчение условий, препятствующих реализации права работников на забастовку, и многих других.

Отдельно можно говорить о повседневной деятельности профсоюзов. Правовые службы ФНПР и её членских организаций постоянно участвуют в судебных заседаниях, разрешающих трудовые споры и конфликты. Ежегодно рассматривается тысячи и тысячи подобных дел, при этом более чем в 90% случаев решения выносятся в пользу работников.

Программа ФНПР «Достоинный труд – основа благосостояния человека и развития страны» определила стратегические задачи профсоюзов. Это установление достойной заработной платы, обеспечение

занятости и безопасных условий труда, справедливых пенсий, соблюдение социальных гарантий, создание условий для гармоничного развития личности.

Главный вопрос, который в связи с коронакризисом вышел на первый план – ситуация в сфере занятости.

Как мы знаем, госуслуги в области занятости населения до 2011 года финансировались из средств федерального бюджета, после этого полномочия были переданы субъектам РФ. Сегодня ФНПР поддерживает предложения по передаче полномочий по финансированию и проведению активной политики занятости обратно на федеральный уровень и централизованному выделению средств из федерального бюджета на профессиональное обучение и переобучение граждан.

Кроме межрегиональной трудовой мобильности следует уделить внимание и мобильности внутри регионов – необходимо внести изменения в законодательство о занятости с соответствующим софинансированием из федерального бюджета.

ФНПР неоднократно говорила о проблеме в области трудоустройства молодёжи – об отсутствии права на первое рабочее место для получения опыта работы. Поэтому Федерация сегодня возвратилась к рассмотрению этого вопроса по внесению изменений в законодательство об образовании для установления права выпускников на первое рабочее место и оплачиваемую стажировку сроком на 1 год с субсидированием зарплаты из бюджетных средств.

Также очень актуален вопрос о пособиях по безработице. ФНПР предлагает ввести два вида пособия по безработице: соци-

альное пособие для граждан, не имеющих достаточного страхового стажа (размер данного пособия должен быть не ниже величины прожиточного минимума), и страховое пособие для граждан, имеющих необходимый страховой стаж (оно должно возмещать не менее 50% утраченного среднемесячного заработка и при этом также быть не ниже величины прожиточного минимума).

В 2018 году были сокращены сроки выплаты пособий по безработице с 12 до 6 месяцев и максимальный их период – с 18 до 12 месяцев. Кроме того, был исключён второй период выплаты пособий для нетрудоустроенных безработных. ФНПР призывает вернуться к прежним срокам выплаты данных пособий.

Также профсоюзы будут следить, чтобы недобросовестные работодатели в целях экономии на выплатах НДФЛ, страховых взносов, а также на социально-трудовых гарантиях, установленных в ТК РФ, не призывали своих работников переходить в статус самозанятых.

Сегодня перед Федерацией независимых профсоюзов России вновь стоят большие задачи. И накопленный опыт развития профсоюзного движения и функционирования системы социального партнёрства позволяет нам и в сложных экономических условиях решать самые сложные вопросы.

Поздравляю вас, дорогие коллеги, с наступающим юбилейным днём рождения ФНПР! Желаю всем крепкого здоровья, благополучия в жизни и успехов в такой сложной, но нужной для работающих граждан работе.

Записала Ирина ЛЕВЧУК

● НА КОНТРОЛЕ

Социальный диалог

15 сентября в Доме профсоюзов состоялось заседание отраслевой комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в социальной защите, в сфере труда и занятости населения по подведению итогов выполнения Отраслевого соглашения между Башкортостанской республиканской организацией Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ и Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ на 2020 – 2022 годы по итогам I полугодия.

Отраслевое соглашение распространяется на более чем 9 тысяч работников 68 госучреждений.

С информацией по выполнению обязательств стороны работодателя выступил первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий

случаев с тяжёлыми последствиями и профессиональных заболеваний не зарегистрировано, предусмотренные мероприятия обеспечены за счёт собственных средств и ГУ РО ФСС РФ по РБ, в подведомственных учреждениях утверждён график повторного проведения спецоценки условий труда.



Социальные партнёры подвели итоги реализации соглашения

Мельников. В своём выступлении он отметил, что обязательства по всем разделам выполняются. В I полугодии 84 государственных гражданских служащих министерства приняли участие в мероприятиях по профессиональному развитию, 549 человек из подведомственных учреждений прошли повышение квалификации, в 41 учреждении внедрена система наставничества.

Среднемесячная зарплата работников учреждений социального обслуживания населения по сравнению с I полугодием 2019 года увеличилась на 22,5%, несчастных

Из 68 учреждений в 65 действуют коллективные договоры, из них 14 заключены с иным (не профсоюзным) представительным органом работников. Вместе с тем количество работников – членов профсоюза составляет только 56% от численности работников, поэтому необходимо работать над укреплением профсоюзного членства.

Председатель БРО профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ Р. Харрасов поблагодарил сторону работодателя за проделанную совместную ра-

боту по выполнению обязательств Отраслевого соглашения, отметил активное участие подведомственных учреждений в конкурсах отраслевого и регионального уровней и совместных мероприятиях.

Башкортостанская республиканская организация профсоюза провела анализ выполнения сторонами п. 9.1 действующего отраслевого соглашения, по итогам которого было отмечено, что обязательство по созданию новых и укреплению действующих первичных профсоюзных организаций в министерстве и его подведомственных учреждениях выполняются не в полном объёме: не во всех учреждениях созданы первичные профсоюзные организации. Данный вопрос обсуждался на заседании президиума, Л. Ивановой и Р. Харрасовым подписано совместное письмо в адрес руководителей подведомственных учреждений министерства о мерах по содействию в создании ППО и увеличению профчленства.

– Профсоюзы всегда выступали сторонниками социального диалога с работодателями, – отметил. Р. Харрасов. – Соблюдая интересы сторон социального партнёрства, мы добиваемся повышения заработной платы, достойных условий труда, реализации прав работников на социальный пакет, обучение, ит.д. Сегодня умение договариваться и выслушать друг друга – это единственно правильный и цивилизованный путь в решении всех вопросов в сфере социально-трудовых отношений, поэтому призываю совместно продолжить работу в этом направлении!

По данным рескома профсоюза

● ТЕРРИТОРИЯ

За переговорами – дела!

В Мишкинском районе состоялась встреча руководителей администрации района, агропромышленного колледжа, представителей предприятий малых форм хозяйствования аграрного сектора и председателя Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ К. Гайнетдиновой, в ходе которой обсуждались вопросы развития социального партнёрства в сфере агропромышленного комплекса. Разговор шёл и о возрождении на мишкинской земле отраслевого профсоюза, в частности, о возможности создания первичной профсоюзной организации в СХ «Колхоз Ленина».

Участники встречи побывали в Мишкинском агропромышленном колледже, где действует активная профсоюзная организация. Директор колледжа Валерий Байбулатов показал учебные классы, ознакомил с условиями проживания, питания и оздоровления студентов. Большой интерес у гостей вызвал кабинет пчеловодства, биологии пчелы мёдоносной и экологических основ природопользования. Кабинет оснащён лабораторией микробиологии, ветеринарной санитарии и зооигиены. В нём есть всё необходимое для подготовки востребованного в нынешнее время специалиста-пчеловода. Мишкинцы подают позитивный пример для других проффильных образовательных учреждений.

В Мишкинском районе активно возрождаются малые формы хозяйствования АПК. Так, сельскохозяйственный потребительский кооператив «Дары природы», один из надёжных социальных партнёров отраслевого профсоюза, готовится к открытию производства варенья, мармелада, зефира, пряников и чая из башкирских трав. Здесь рассматривались вопросы как готовности цехов, так и создания не просто новых, но также безопасных и комфортных современных рабочих мест для села.

За каждой из таких встреч и переговоров стоят реальные дела, которые направлены на укрепление отраслевого профсоюза.

Соб. инф.

● ПУТЬ К УСПЕХУ

В планах — стабильный рост

Среди победителей конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» в 2019 году — проектный институт «Башгипронефтехим», где трудятся более 380 работников. Это учреждение во второй группе внебюджетных организаций заняло III место, продемонстрировав высокие темпы роста заработной платы. Генеральный директор ООО «Башгипронефтехим» Юрий Сизов рассказал об основных экономических показателях предприятия:

Наш основной вид деятельности — проектно-исследовательские работы по объектам нефтепереработки и нефтехимии. В 2018 году мы вошли в компанию «Роснефть» и стали её дочерним предприятием. Наши заказчики — это нефтеперерабатывающие заводы. Основным критерием бизнес-плана института является выручка. В 2019 году она составила 615 млн рублей, заработанных собственными силами без подрядных организаций. В 2020 году планируется её увеличение до 680 млн рублей. Вся социальная нагрузка, заложенная в бизнес-плане, будет реализована.

Как сообщил начальник отдела кадров Антон Зайнетдинов, заработная плата и вся социальная программа в рамках коллективного договора соответствуют положениям аналогичного документа компании «Роснефть», соответственно, осуществляются все гарантии, которые распространяются на её предприятия. Кроме того, более 10 млн рублей предусмотрено на дополнительные выплаты сотрудникам, санаторно-курортное лечение и др.

Хотя отдельных льгот для работающих женщин в институте нет, но работодатель всегда входит в положение работниц в случае необходимости. Например, сотруднице, у которой четверо детей, был предоставлен адми-

нистративный отпуск на четыре месяца, поскольку весной в условиях закрытия детских садов и дистанционного обучения школьников другого выхода не было.

Сюда трудоустраивается достаточно много молодых специалистов (в основном это выпускники УГНТУ). За десятилетия со дня основания база в институте создана колоссальная, на работу могут взять любого выпускника без опыта и обучить его, чтобы он в инженерной проектной отрасли стал высококлассным специалистом. Также в компании «Роснефть» есть корпоративный университет, корпоративные и дистанционные программы, модули повышения квалификации.

Безусловно, наука и технологии постоянно развиваются, поэтому обучение сотрудников новшествами необходимо. Если учёба нацелена и связана с развитием компании, она организуется за счёт предприятия. Для этого выделяются средства в размере до 50 тыс. рублей на человека.

В коллективе существует наставничество, разработана система мотивации наставников: как материальная — финансовые выплаты, так и моральная — грамоты, поощрения и т.д.

Ярким примером социального партнёрства и социальной эффективности в ООО «Башгипро-

нефтехим» могут служить положения коллективного договора, в котором заложены дополнительные социальные гарантии, такие как отпуск продолжительностью 2 дня на свадьбу сына или дочери, 3 дня — на собственную свадьбу, 1 день — в случае рождения ребёнка, 1 сентября, если ребёнок учится с 1 по 4 класс, 3 дня — в случае смерти близкого родственника, 1 день — в случае призыва сына на военную службу. Один день в год предоставляется женщинам, имеющим двух и более детей до 16 лет.

Кроме того, профсоюзная организация возвращает средства до 3 тыс. рублей, потраченные сотрудником на спорт и оздоровление. Такая же сумма выплачивается, если ребёнок идёт в 1 класс, а всем остальным школьникам со 2 по 11 класс дарят сертификаты на покупку канцтоваров. Возмещается 10% стоимости путёвки в санаторий, оказывается матпомощь, в том числе в случае похорон ближайшего родственника. Также один раз в год выплачивается компенсация в размере 1500 рублей за неиспользование материальных выплат.



Нина Киселёва



Мастер-классы для детей всегда собирают много юных участников

Председатель ППО Нина Киселёва рассказала о событиях в первичке:

В жизни нашей первичной организации есть мероприятия, которые проходят традиционно. Это всеми любимые праздники Нового года, 23 февраля, 8 марта, походы в театры, ежегодный турнир по теннису. Мы участвуем во всех мероприятиях, которые проводит Республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза, в том числе в семинарах, обучении профактива, спартакиадах. В День пожилых людей приглашаем ветеранов в гости на чаепитие. Для детей сотрудников прямо в актовом зале мы организовываем много мастер-классов, материалы для которых закупаем на средства ППО.

В этом году мы взяли ориентир на туризм и спорт. При этом выезды для членов профсоюза организуем бесплатно, а для членов молодёжного совета и других сотрудников — с оплатой 30% стоимости. В сентябре у нас запланирован выезд в Успенский Свято-Георгиевский монастырь.

На протяжении 12 лет Башгипронефтехим занимается благотворительной деятельностью. Сотрудники оказывают помощь, собирают одежду и обувь, школьную форму для малообеспеченных, малоимущих и патронатных семей и детей-инвалидов села Семилетка Дюртюлинского района. Набирается целая «ГАЗель», а родители в этих семьях остаются довольны. Это направление ведётся в рамках работы сектора «Доброе сердце», которым руководит профактивист Татьяна Белова.

Говоря о том, каким она видит будущее профсоюзной организации института, Нина Киселёва отмечает, что во многом оно будет связано с успешной деятельностью предприятия. Эффективность работы напрямую будет зависеть от того, какие социальные гарантии будут предоставлены работникам, атмосферы доброжелательного сотрудничества и благополучия в целом, что характерно для стабильно растущей первички.

Альбина ИСХАКОВА

● ФОРУМ

Расширяя горизонты

Заместитель председателя Госсовета — Курултая РБ **Рустем Ахмадинуров** назвал профсоюзы отличной кузницей руководящих кадров и пожелал профактивистам умело отстаивать права трудящихся, в том числе и молодёжи.

Председатель Молодёжной общественной палаты при Госсовете — Курултая РБ **Зарина Газизова** назвала профсоюзный форум уникальной площадкой, где молодые люди могут реализовать свой творческий потенциал.

Мы, в свою очередь, готовы поддержать ваши инициативы, — пообещала она участникам форума.

Затем в торжественной обстановке было подписано соглашение о сотрудничестве и взаимодействии между Молодёжным советом Федерации профсоюзов РБ и Молодёжной общественной палатой при Государственном Собрании — Курултая РБ.

Начальник цеха №26 АО «УАПО», председатель совета молодёжи ассоциации организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности РБ **Василий Алексеев** поделился на форуме опытом работы по вовлечению молодёжи в профсоюз на агрегатном производственном объединении.

Председатель молодёжного совета ФП РБ **Анастасия Султанова** рассказала о деятельности возглавляемой ею организации. Сегодня в состав молодёжного совета ФП РБ входят 14 представителей отраслевых профсоюзов. Его работа строится согласно утверждённому годовому плану, ежеквартально проводятся заседания, на которых молодёжь принимает важные текущие решения и корректирует работу, чтобы проводить наиболее актуальные и важные текущие мероприятия.

Обучение молодёжного профсоюзного актива всегда находилось в центре внимания Федерации профсоюзов республики. Институтом повышения квалификации

профсоюзных кадров предусмотрены различные курсы для молодых профактивистов. Также ежегодно многие республиканские отраслевые профсоюзные организации проводят обучающие молодёжные форумы, слёты, семинары. Результатом такой работы является положительная практика участия молодых профактивистов в разработке молодёжного раздела коллективных договоров предприятий. Сегодня в 89% коллективных договоров имеется раздел «Социальные гарантии для молодёжи», в которых предусмотрены в том числе и формы поощрения молодых работников, добившихся высоких трудовых показателей и активно участвующих в деятельности профсоюзных организаций.

Сегодня нам, молодым профсоюзным активистам, предоставлена площадка, чтобы обменяться идеями и мыслями, обсудить важные, а порой и острые вопросы, — подытожила своё выступление Анастасия Султанова. — Этот форум впервые проходит в необычном формате — формате интернет-площадок. Это одновременно и ограничение — к сожалению, не все отрасли смогли представить своих участников, однако это и дополнительные возможности — мы сможем познакомиться со специалистами и опытом других регионов страны. Уверена, что форум обогатит всех нас знаниями, стремлениями и желанием развивать молодёжное движение в профсоюзах.

В этом году организаторы сделали ставку на обучение. В течение трёх дней более 80 молодых профактивистов в дистанционном формате прослушали лекции на темы информационной и организационной работы в профсоюзах, а также трудового законодательства. Завершится форум сегодня (18 сентября) молодёжной профсоюзной конференцией «Пусть помнят живые, пусть знают потомки», которая состоится в Республиканском музее Боевой славы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора на первой странице)

● КОМАНДНЫЙ ДУХ

Курс — на эффективность!

5 сентября председатель первичной профсоюзной организации эксплуатационного локомотивного депо Уфа **Ирина Уразметова** совместно с председателем первичной профсоюзной организации эксплуатационного вагонного депо Дёма **Татьяной Хреновой** организовали обучающий семинар для 50 профсоюзных активистов ППО.

Вновь избранный состав профсоюзного комитета и профгруппорги прошли обучение и краткий курс по работе в профсоюзе на ближайшую пятилетку. Цели, основные задачи, направления и принципы деятельности профсоюза, организационное строение РОСПРОФЖЕЛ, а также мотивация профсоюзного членства, — эти и другие темы обсуждались на семинаре.

По завершении обучения была организована экскурсия по Гумеровскому ущелью Ишимбайского района Республики Башкортостан. В маршрут туристического похода вошло посещение горы Бужа-Тау. Настоящей идиллией, где растёт зелёная трава, течёт чистейшая

река Зиган, на живописных холмах и горах мирно пасутся лошади и бараны, удалось насладиться профактиву первичных профсоюзных организаций эксплуатационного локомотивного депо Уфа и эксплуатационного вагонного депо Дёма.

«После продуктивного семинара, прогулки по живописным местам участников ждала полевая кухня и мероприятие с участием аниматоров, — всё самое необходимое для объединения профактивистов в одну дружную команду!» — подвела итоги работы председатель ППО ТЧЭ Уфа **Ирина Уразметова**.

Соб. инф.



● РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ

Проблемы большого города



10 сентября на базе Учебно-спортивного культурного центра Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза состоялось выездное заседание Координационного совета Территориального объединения организаций профсоюзов г. Уфы.

Основные вопросы, которые стоят на контроле профсоюзов, – оплата труда, занятость, уровень производственного травматизма. Эти темы (актуальность которых в связи с коронакризисом только возросла) и стали основными для обсуждения.

Виды поддержки меняются

О состоянии рынка труда столицы Башкирии подробно рассказал врио директора Центра занятости населения Уфы **Ридан Ахьямов**.

Ситуацию он сразу охарактеризовал как напряжённую: численность состоящих на учёте в ЦЗН Уфы безработных граждан на 3 сентября составила 37054 человека, за неделю увеличившись на 941 человека. При этом идёт еженедельный рост.

Уровень регистрируемой безработицы составляет 6,14% (по РБ – 6,65%).

Докладчик напомнил, что меры поддержки в виде повышения размеров пособия по безработице в апреле-августе 2020 года подошли к концу, и с 1 сентября центры занятости вернулись к расчётному методу начисления пособия.

Так, размер минимального пособия с учётом районного коэффициента вернулся к 1725 рублям в месяц (с мая по август он составлял 5175 рублей); гражданам, уволенным и признанным в установленном порядке безработными начиная с 1 марта 2020 года, далее размер пособия по безработице будет определяться в соответствии с Законом РФ «О занятости населения в РФ», то есть в зависимости от наличия недель трудовых отношений за 12 месяцев до обращения в центр занятости, с учётом среднего заработка за последние три месяца по последнему месту работы и других условий (в период с апреля по август назначался в фиксированном максимальном размере 13949,50 руб. с учётом районного коэффициента).

Не позднее 1 октября уменьшится и размер пособия по безработице индивидуальным предпринимателям, прекратившим свою деятельность после 1 марта 2020 года и признанным в установленном порядке безработными: с 13949,50 руб. до 1725 руб. в месяц. В то же время Р. Ахьямов напомнил, что до 30 сентября продлена доплата к пособию в размере 3000 рублей за каждого несовершеннолетнего ребёнка.

Всего же по состоянию на 3 августа в Уфе выплата пособий по безработице произведена на сумму более 1 млрд рублей.

Появились новые формы социальной поддержки граждан.

Одна из них – адресная социальная помощь на основании социального контракта, позволяющая с помощью выделенных государством средств самостоятельно улучшить своё материальное положение. Данный вид помощи предоставляется малоимущим семьям, одиноко проживающим малоимущим граж-

даводателями в органы службы занятости населения города. Сейчас в базе вакансий насчитывается 21478 рабочих мест, с начала года их количество увеличилось на 1934 вакансии.

Центром занятости с начала года трудоустроено 5956 человек.

В настоящее время у безработных граждан, состоящих на учёте в службе занятости, возросла потребность в профессиональном обучении. В сентябре планируют приступить к обучению по профессиям (програм-

г. Уфы в I полугодии текущего года выступила председатель КС ТООП г. Уфы **Нина Ардаширова**. Осветив разные направления деятельности профсоюзов, она особо отметила одно из них, решения по которому удалось добиться после долгих переговоров в рамках социального партнёрства: это выделение средств на санкур.

Администрация города выделила средства на проведение санкура для работников муниципальных учреждений на

также участие в правотворческой деятельности: в составе рабочих групп ТТК по формированию предложений в бюджетные проектировки прогнозов социально-экономического развития и бюджета города приняли заинтересованное и активное участие члены рабочей группы стороны «Профсоюзы»: С. Пронина, Р. Харрасов, Ю. Афанасьева, Н. Ардаширова. Состоялось четыре заседания рабочих групп, подготовивших предложения в городской бюджет на 2021 год.

Координационным советом ТООП г. Уфы был подготовлен ряд предложений по актуализации Программы Федерации профсоюзов РБ, объединений работодателей РБ, Правительства РБ «Достойный труд в Республике Башкортостан на период до 2025 года».

Также КС ТООП принял участие в разработке предложений в Республиканскую трёхстороннюю комиссию о необходимости разработки Программы по снижению напряжённости на рынке труда в РБ, в частности, по созданию временных рабочих мест в государственных и муниципальных организациях, испытывающих сложности с привлечением трудовых ресурсов в связи с низким уровнем заработной платы, а также временных рабочих мест для реализации республиканских и муниципальных программ, с определением механизмов и источников субсидирования (в жилищно-коммунальной сфере, социальной защите и т.д.) и так далее.

Председатель Федерации профсоюзов РБ **Гузель Мирониченко** выступила с сообщением о 30-лети деятельности Федерации независимых профсоюзов России, а заместитель председателя ФП РБ **Тагир Закиров** сообщил о планах по проведению в текущем году акции профсоюзов «За достойный труд!»; начальник отдела трудовых и социальных отношений администрации города **Гузель Байкучкарова** подвела итоги производственного травматизма и состояния охраны труда в Уфе (этой теме мы посвятим отдельный материал, поскольку, к сожалению, ситуацию можно охарактеризовать как напряжённую); также члены совета обсудили тему необходимости активизации информационной работы в части подписки на газету Федерации профсоюзов «Действие»: к сожалению, данный информресурс профсоюзов используется не на полную силу, а уровень подписки не позволяет говорить о том, что информация о деятельности профсоюзов доходит до рядовых членов профсоюзов.

В рамках работы члены координационного совета также посетили музей, действующий в Учебном центре профсоюза химиков, и прошли с ознакомительной экскурсией по зданию.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)



Члены Координационного совета ТООП г. Уфы

дадам, которые по независящим от них причинам имеют среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в РБ.

Адресная социальная помощь предоставляется по ряду направлений. Во-первых, это оказание помощи по поиску работы и трудоустройству, при этом человек со дня трудоустройства дополнительно к зарплате получает ежемесячную выплату (от 3 до 12 месяцев) в размере 10434 рублей; во-вторых, возможно оказание помощи по прохождению профессионального обучения и дополнительного профессионального образования, при этом гражданину будет оплачен курс обучения до 30 тыс. рублей, также гарантированно будет предоставляться ежемесячная выплата в размере 10434 рублей до трёх месяцев на период обучения; в-третьих, есть возможность получить старт на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности – это помощь в размере до 100 тыс. рублей. Будущий предприниматель или самозанятый гражданин может направить эти средства в том числе на закупку оборудования, создание и оснащение дополнительных рабочих мест. Причём докладчик отметил, что возможно увеличение размера выплаты на осуществление предпринимательской деятельности со 100 до 250 тыс. рублей.

Наметилась положительная тенденция к увеличению количества вакансий, заявленных

мам обучения), востребованным на рынке труда (ландшафтный дизайн, сметное дело, бухгалтер, флорист, косметик, охранник и др.), более 300 человек.

Объединив усилия

Начальник отдела регулирования социально-трудовых отношений ГКУ «Центр занятости г. Уфы» **Фарида Хакимьянова** подняла вопрос взаимодействия первичных профсоюзных организаций с возглавляемым ею отделом. Дело в том, что с 1 января 2019 года полномочия минтруда по контролю за выполнением коллективных договоров были переданы отделу Центра занятости г. Уфы. Осуществлять контрольную функцию в полной мере помешал ковид, но с отменой ограничительных мероприятий вновь появляется возможность посещать предприятия и организации, чтобы на местах оценивать полноту выполнения коллективных договоров и давать рекомендации по улучшению работы (в случае необходимости). В ходе обсуждения было принято решение объединить усилия отдела центра занятости с отраслевыми профсоюзами и проводить обследования выполнения коллективных договоров на предприятиях и в организациях совместно.

Есть санкур!

С подробной информацией о выполнении Территориального соглашения

2020 год и закрывает долг за 2019 год.

В Управлении образования в I полугодии текущего года было выделено 165 бесплатных путевок на санаторно-курортное лечение работников учреждений образования г. Уфы. За счёт муниципальных средств и средств профсоюза работники получили лечение и отдых в санаториях «Ай», «Венеция», «Тонус», «Юматово», на базе отдыха «Алая Роза». За счёт средств профсоюза работников образования и науки уфимским организациям по программе «Мать и дитя» выделено 82 путёвки на сумму 1,5 млн рублей.

В Комитете по делам молодёжи на санаторно-курортное лечение работников муниципальных учреждений в 2020 году было выделено 112 тыс. руб. (на 5 путёвок). В Управлении по опеке и попечительству в 2020 году выделено 22,4 тыс. рублей на 1 путёвку. В Управлении по культуре и искусству в 2020 году на санаторно-курортное лечение работников муниципальных учреждений отрасли «культура и искусство» выделено две путёвки; для сотрудников учреждений, подведомственных Управлению по физической культуре и спорту, выделены средства на приобретение четырёх путёвок.

С прицелом на будущее

Территориальное объединение организаций профсоюзов города принимало

● УРОКИ ТРУДА

Поддержка в начале пути

Озабоченность дефицитом кадров в образовании сегодня высказывается на различных уровнях. Причин, по которым молодые специалисты не остаются работать в учреждениях отрасли, немало. Это и не всегда высокие зарплаты, и бюрократическая система, вынуждающая тратить много времени на рутинную работу с бумагами. Но есть и другая проблема – отсутствие в учреждениях наставников, которые обеспечивают психологически комфортные условия и способствуют повышению мотивации талантливых молодых людей к педагогической деятельности. Методист эколого-биологического центра «Эколог» (г. Уфа) Гильминиса Жамалова знает, как выстроить систему универсальной технологии передачи опыта и знаний молодым коллегам. Её заслуги были отмечены призовым местом на конкурсе «Лучший наставник – 2019».

Главной целью практики наставничества является сохранение талантливых молодых специалистов в образовательных учреждениях, – рассказывает Гильминиса Жамалова. – Это позволяет повысить уровень конкурентоспособности учреждений отрасли и передавать знания и навыки от лучших педагогов молодому поколению. Институт наставничества – идея не новая: она получила широкое распространение в нашей стране ещё в советское время. И сегодня

наставничество должно развиваться.

Формирование наставнических пар в ЭБЦ «Эколог» базируется на взаимной заинтересованности в учебном процессе: наставник хочет найти талантливого педагога, который сможет в будущем повлиять на развитие учреждения, в то время как «подопечный» ищет в наставнике харизматичную авторитетную личность, способную привнести свой жизненный опыт и видение в личностное и профессиональное развитие. Между наставником и моло-



Г. Жамалова с заслуженной наградой

дым специалистом устанавливаются доверительные отношения, которые способствуют обеспечению заинтересованного индивидуального подхода к таланту, создавая комфортную обстановку для его развития. Такая модель наставничества не только позволяет более полно раскрыть способности будущих лидеров в сво-

ей области, но и позволяет удерживать их в школе.

Кандидатуры наставников в ЭБЦ «Эколог» рассматриваются на педсовете и утверждаются директором. Их деятельность регулируется соответствующим положением. Стать наставником может, конечно, не каждый. Для этого требуются высокий уровень подготовки, развитые коммуникативные навыки и гибкость в общении, богатый жизненный и профессиональный опыт и, что, наверное, самое главное, готовность им делиться. Поэтому мотивация наставника должна быть не только моральная, в форме внесения личного вклада в сохранение и развитие талантливых педагогов и удовольствия от общения с молодыми специалистами, но также и материальная.

Необходимо было разработать систему наставничества. И тут возник проект Гильминисы Жамаловой, который назвали «Школа профессионального мастера молодого педагога». Его эффективность оценивается по многим параметрам, например, соотношением трудоустроившихся молодых специалистов и продолжа-

ющих деятельность, процентом участия педагогов в профессиональных конкурсах и др.

Как только начинающий учитель приступает к работе, к нему прикрепляют наставника. Он рассказывает, как лучше начать работу, показывает определённые приёмы. Молодой педагог посещает занятия и других предметников, ведь многие учительские хитрости универсальны и не зависят от предмета преподавания. К тому же такие визиты к коллегам не дают забыть о межпредметных и метапредметных связях. Но главное в наставничестве – это, конечно, индивидуальная работа. Важно увидеть те зоны, в которых молодой педагог не слишком хорошо разбирается, вместе найти пути решения проблем, поработать над ними.

Жамалова знает, о чём говорит: её наставляемые становились победителями различных городских и республиканских конкурсов. И добиться больших успехов в работе им во многом помогла именно своевременная помощь и поддержка старшего товарища в начале трудового пути.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ДИНАСТИИ

Дочки матери

В АО «Стерлитамакский хлебокомбинат» трудится немало трудовых династий. Одной из них являются Алексеевы, общий стаж работы которых на комбинате составляет 57 лет.

Зинаида Михайловна Алексеева устроилась на комбинат в сентябре 1978 года и проработала здесь 37 лет. Трудилась пекарем, уборщицей, грузчиком готовой продукции. Помнит, какую испытала радость, когда на Доске почёта разместили её фотографию.

После учёбы 10 лет на хлебокомбинате отработала и старшая дочь Алексеевых Наталья. Сейчас она трудится на машиностроительном заводе.

Средняя дочь Зинаиды Михайловны Алёна пришла на комбинат в 2001 году после окончания профучилища №134. Сначала работала уборщицей, потом машинистом хлебобулочных изделий, пекарем, затем технологом. Всерьёз заинтересовавшись профессией, заочно отучилась в пищевом техникуме по специальности техника-технолог хлебопекарной промышленности. Последние годы Алёна работала мастером-пекарем цеха №2 булочных изделий. У неё самый высокий 6 разряд, в сменном графике она фактически исполняет обязанности директора производства и контролирует качество и отгрузку продукции. В цехе работает 100 человек, в её подчинении – 20. Работа ей нравится, на комбинате она с 17 лет, здесь же трудился водителем и её супруг Фидан. Сейчас он работает вахтовым методом на Севере. Их дочери Марии уже 16 лет, она учится на фармацевта. Сейчас Алёна на заводе не работает. Но не потому, что ушла из профессии, а просто она вновь готовится стать мамой.

Младшая из сестёр Алексеевых Людмила окончила физкультурный техникум. На комбинат пришла пять лет назад по приглашению Алёны, когда на свободное место потребовался работник. Начинала с простой должности, прошла курсы пекаря-кондитера всё в том же 134-м училище, потом работала на упаковке, затем машинистом, пружеристом. Сейчас она трудится тестоводом 5 разряда. Людмила тоже хочет расти по карьерной лестнице, стать технологом, затем и мастером. У неё хороший потенциал для будущего руководителя. Она планирует получить высшее образование по специальности «Техник-технолог хлебопекарной

промышленности» и сейчас сдаёт вступительные экзамены в институт.

– Мне моя работа нравится, я её знаю, и у меня всё получается, – рассказывает Людмила. – Хлеб нужен всем, мы трудимся, чтобы жители были сытые. У меня очень хороший руководитель и самый лучший коллектив. Мы все общаемся и поддерживаем друг друга.

Людмила живёт с родителями и 11-летней дочерью Натальей, названной так в честь старшей сестры.

У Зинаиды Михайловны пока четверо внуков. На заслуженном отдыхе она занимается садовым участком, приходит на родное предприятие в День пожилых людей и всегда интересуется у председателя первичной профсоюзной организации, как работают её дочери. Она может не волноваться за них: они стали достойной сменой матери, являются хорошими работницами, прекрасными мамами и замечательными людьми.

На вопрос, хочет ли бабушка, чтобы династия продолжилась в её внуках, Зинаида Михайловна ответила, что они са-



Людмила, Зинаида Михайловна и Алёна

ми решат, какую им выбрать профессию. Примером трудолюбия для них является и отец семейства Григорий Николаевич, который работал трактористом-трабоукладчиком.

Сёстры Алексеевы очень дружны, все вместе, семьями ездят отдыхать и путешествуют.

– Это простые люди с открытой душой, которые не боятся никакой работы и своё дело знают хорошо, – говорит о них председатель первички Ринара Мунасыпова, сама работающая на Стерлитамакском хлебокомбинате уже почти 30 лет.

Хлеб – от земли, сила – от хлеба, эта народная мудрость и про династию Алексеевых, которые много лет каждый день ходят на работу, чтобы у нас на столах всегда был вкусный и ароматный хлеб.

Альбина ИСХАКОВА

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Профессия добрых людей

В Башкирии названы победители конкурсов «Лучший по профессии» 2019 года по итогам работы госветслужбы Республики Башкортостан и «Лучшее государственное ветеринарное учреждение».

По словам организаторов, цель конкурса – стимулирование профессиональной деятельности, распространение передовых форм работы государственных ветеринарных учреждений и опыта работы лучших ветеринарных врачей. Проведение конкурса призвано способствовать поднятию авторитета профессии и стимулированию повышения качества и доступности ветеринарной помощи населению. В текущем году поступило порядка 140 конкурсных работ, которые оценивало компетентное жюри. Победители будут награждены дипломами и ценными подарками.

Конкурс получился масштабным, всего в нём было около 20 номинаций. В номинации «Лучшее учреждение среди участковых ветеринарных лечебниц, ветеринарных участков, ветеринарных пунктов» одним из победителей стал Мунасиповский ветеринарный участок (ГБУ Бурзянская районная ветеринарная станция РБ). За последние несколько лет он кардинально преобразился: был проведён ремонт кровли, покрашены стены, заменена печь. Всю душу в этот процесс вложил заведующий участком Фанис Шарипов. Специалист с 40-летним стажем, он является одним из лучших ветеринаров Бурзянского района, уважаемым человеком не только в родной деревне, но и в близлежащих окрестностях. Фанис Фатхетдинович рассказывает, что выбрал профессию неслучайно:

– Когда я был совсем мальчишкой, наша корова должна была отелиться, но никак не могла. Пожалев больную кормилицу, мама отправила меня за ветеринаром в соседнюю деревню, поскольку его в нашем Мунасипово не было. Ветеринар осмотрел корову, помог ей отелиться. Всё это время я крутился возле него. Ожидание чуда оправдало себя – и корова и телёнок остались живы...

Фанис Шарипов любит свою работу, говорит, что с животными работать куда проще, чем с людьми, потому что они понимают, принимают тебя таким, какой ты есть. Но чтобы стать хорошим ветеринаром, надо понимать язык животных, без этого никак.

– Сколько раз я спасал жизнь беспомощным животным – сейчас и не вспомню. Сколько раз радовался больше хозяев, когда моё присутствие и ухаживание помогали



Когда работа – в радость

встать на ноги больным животным. Увидеть в глазах животных искорки в знак благодарности – это большое счастье, – говорит Фанис Шарипов.

За годы работы ветеринар зарекомендовал себя квалифицированным специалистом, обладающим высокими теоретическими знаниями и практическими навыками. Он, в первую очередь, требователен к себе, потом – к другим. Поэтому его в коллективе уважают и стар и млад.

– За долгие годы в ветслужбе чего только я не видел, – рассказывает Фанис Фатхетдинович. – Трижды даже приходилось кесарить коров. Правда, хозяева в итоге предпочли зарезать животных, чем долгое время ухаживать за ними после операции, но телята выжили. Иногда приходилось ампутировать конечности животным, и они выживали.

Да, за плечами – чуть меньше сорока лет работы в ветслужбе, долгая дорога к почётному месту – отличному специалисту, признанного односельчанами акакала, любимого мужа, папы, дедушки. Так что победа в конкурсе – более чем заслуженная.

– Мой внук Ибрагим тоже хочет стать ветеринаром, – с гордостью говорит Фанис Шарипов. – Иногда его беру с собой на вызовы, мальчугану по душе эта работа. А раз душа любит, принимает, значит, это – твоё.

Как мы уже говорили, Фанис Шарипов считается одним из лучших специалистов района. За свою работу он был награждён Почётными грамотами администрации муниципального района Бурзянского района, Управления ветеринарии РБ и Благодарностью Минсельхоза РФ.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ТРАВМАТИЗМ

Что «Гермес», что «Автотранс»...

Начальник отдела трудовых и социальных отношений администрации г. Уфы Гюзель Байкучкарова рассказала о состоянии производственного травматизма в городе-миллионнике.

В 2019 году в столице республики произошло 85 несчастных случаев, связанных с производством (28 смертельных, 57 тяжёлых). К сожалению, эти результаты «перекрыли» показатели 2018 года, когда произошло 17 смертельных и 47 тяжёлых несчастных случаев. Динамика текущего года также не внушает оптимизма.

По видам экономической деятельности наиболее травмоопасными в 2019 году стали организации транспортной сферы (в 2019 году: 6 смертельных, 5 тяжёлых; в 2018 году: 4 смертельных, 3 тяжёлых), производственной (в 2019 году: 1 смертельный, 13 тяжёлых; в 2018 году: 1 смертельный, 10 тяжёлых) и строительной сферы (в 2019 году: 10 смертельных, 12 тяжёлых; в 2018 году: 5 смертельных, 10 тяжёлых).

Наиболее высоким уровень производственного травматизма оказался в ПАО «ОДК-УМПО» – 7 несчастных случаев, из которых связали с производством 6 случаев (1 смертельный, 6 тяжёлых); ООО «Гермес» – 7 случаев, из них связаны с производством 6 (5 смертельных, 1 тяжёлый); ООО «Дорлайн» (3 смертельных); ПАО «Петон Констракшн» (1 смертель-

ный, 3 тяжёлых); ООО «Картография» (1 смертельный, 2 тяжёлых); ООО «Сатурн Башкирия» (2 смертельных). В 2020 году ООО «Автотранс» допустил 8 несчастных случаев – 3 тяжёлых, 5 смертельных. Вообще, как отмечает Гюзель Байкучкарова, из этого списка особенно выделяется ООО «Автотранс» (который в прошлом году носил имя ООО «Гермес»): за два года он пополнил городскую копилку несчастных случаев десятью смертями! А если учесть, что 2020 год ещё не окончен, то понимаешь, что руководство ооошки, видимо, предпочитает тратить время на переименование конторы, чем вкладываться в повышение квалификации и обучение работников безопасным приёмам организации труда!

В последнее время уделяется больше внимания несчастным случаям, не связанным с производством. Кстати, общее их количество составило довольно внушительную цифру, на которую нельзя не обращать внимание: 40 (из них 8 тяжёлых и 32 смертельных случая). Это суицид (2 случая), ДТП (9), падение с высоты (2), резкое ухудшение здоровья (27 случаев). Однако по 27 случаям, связанным с ухудшением здо-

ровья (инсульты и инфаркты), по результатам медосмотров профзаболеваний у работников установлено не было, что, в свою очередь, свидетельствует о низком качестве медосмотров, проведённых больше для галочки. Гюзель Байкучкарова отметила: есть возможность направлять работников на профосмотры в Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека, но работодатели, которые используют эту возможность для сохранения здоровья работников, находясь в группах риска, можно по пальцам пересчитать. В результате у нас очень низкий процент профзаболеваемости и высокий процент смертности на рабочих местах по общему заболеванию... Выявление профзаболеваний у работников даёт возможность своевременно проводить профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на сохранение их здоровья и жизни. Если, конечно, работодателя заботит здоровье работника. Одним из возможных решений данной проблемы Г. Байкучкарова видит более широкое использование возможностей уполномоченных по охране труда. Так, они бы могли разработать си-

стему внутреннего контроля на предприятиях за качеством медосмотров. А работодателям необходимо в договор с медицинской организацией на проведение обязательных предварительных/периодических медосмотров

Говоря о ходе выполнения городской программы улучшения условий и охраны труда на 2017-2020 годы в муниципальных учреждениях Уфы за 2019 год, Г. Байкучкарова отметила два целевых показателя на текущий год: это, во-первых, 100%-ный охват рабочих мест СОУТ и, во-вторых, число пострадавших на производстве на 1000 работающих – не более 0,75. Оба показателя выполнены. Так, в период с 2014 по 2019 год спецоценка проведена на всех рабочих местах (41677 работников). По второму показателю число пострадавших составило 0,07 человек на 1000 работающих.

На реализацию Программы на 2019 год были запланированы средства из городского бюджета в сумме 112 млн руб. Фактически профинансировано и освоено 128 млн руб. Активно велась и профилактическая работа: в подведомственных муниципальных организациях внедрено 490 методик расследования, учёта и оценки микро-травм, полученных работниками, 488 методик проведения поведенческого аудита безопасности (ПАБ) и 508 программ «Нулевой травматизм».

Ирина ЛЕВЧУК

...из этого списка особенно выделяется ООО «Автотранс» (который в прошлом году носил имя ООО «Гермес»): за два года он пополнил городскую копилку несчастных случаев десятью смертями! А если учесть, что 2020 год ещё не окончен, то понимаешь, что руководство ооошки, видимо, предпочитает тратить время на переименование конторы, чем вкладываться в повышение квалификации и обучение работников безопасным приёмам организации труда!

включать пункт, предусматривающий порядок контроля за качеством этих медосмотров.

Чтобы избежать случаев гибели работников «по общим заболеваниям», работодателям следует проводить раз в пять лет медобследование работников, занятых на работах с вредными производственными факторами более пяти лет, в медицинских учреждениях, имеющих лицензию на данную деятельность (к примеру, Уфимский НИИ медицины труда и экологии);

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГАЕТ

Застрахуем сами

Республиканский профсоюз работников здравоохранения запустил программу оказания материальной помощи при несчастных случаях на производстве сотрудникам выездных бригад скорой помощи Башкирии. Программа затронет более 2300 человек.

Скорая помощь для скорой

Вопрос страхования, в том числе от несчастных случаев, профсоюз поднимал на круглом столе в Госсовете – Курултае РБ ещё в начале марта. Тогда законодатели предложили детально проанализировать проблему, просчитать риски. Из-за пандемии работу пришлось приостановить, но дальше откладывать было нельзя. В августе программу матпомощи для выездных бригад скорой помощи презентовали профактиву. Специалисты республиканского профсоюза проанализировали действующие на рынке предложения страховых компаний, изучили опыт других регионов. Так, в Пензенской области профсоюз работников здравоохранения застраховал 1000 сотрудников выездных бригад скорой и неотложной помощи. Выплаты по страховке за прошедшие полгода получили единицы.



13 сотрудников Белебеевской ЦРБ получили сертификаты от профсоюза

– Для профсоюза страхование не бизнес, а забота о работниках, рискующих здоровьем на передовой, – поясняет председатель республиканской организации профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин. – Мы заинтересованы в том, чтобы работник скорой помощи – член профсоюза при травме получил страховые выплаты. При разработке положения за основу взята действующая в страховых компаниях система расчёта выплат. Так, например, при травме, не повлекшей потерю трудоспособности (ушибы, микротравмы), выплаты составят до 5000 рублей, при лёгких травмах – от 10 до 15 тыс. рублей, при наступлении инвалидности – до 80 тыс. рублей. Сами выплаты будет производить профсоюз, таким образом, мы усиливаем контроль за расследованием и учётом несчастных случаев в отрасли. Именные профсоюзные сертификаты, где указан размер и порядок выплат, получат сотрудники выездных бригад скорой помощи – члены профсоюза, а это более 2300 человек. Первые сертификаты на коллективных со-



Фельдшеры и водители скорых в Стерлитамаке понимают значение слов «профессиональный союз»!

браниях уже были вручены фельдшерам и водителям скорой помощи в Стерлитамаке, Салавате, Толбазах и Архангельском.

– Ежегодно в здравоохранении республики фиксируется 50-55 несчастных случаев на производстве, подлежащих расследованию, – рассказывает технический инспектор труда Республиканской организации профсоюза Альберт Абукаев. – Около 30% случаев приходится на скорую помощь. Однако статистика не учитывает микротравмы (ушибы, растяжения), не повлекшие утрату трудоспособности. Наша профсоюзная программа предусматривает эти выплаты – только на скорой помощи мы прогнозируем до 60 страховых случаев в год.

– Если программа материальной помощи сотрудникам выездных бригад скорой помощи окажется эффективной – профсоюз сможет обеспечить учёт и контроль выплат – распространим её действие на работников неотложной помощи, приёмных покоев – на всех тех, кто первыми контактирует с больными и подвержен большому профессиональному риску, – отмечает Рауль Халфин.

Санкур от рескома

Кроме того, профсоюз продолжает выдавать сертификаты на санкур. Так, в Белебеевской ЦРБ, второй после РКБ им Г.Г. Куватова больницы республики, пострадавшей от эпидемии, 68 медиков получили выплаты ФСС. Кроме того, 13 сотрудников – членов профсоюза, пролечившихся от covid-19 в тяжёлой и среднетяжёлой форме в госпитале, получили санаторно-оздоровительные сертификаты Республиканского комитета профсоюза.

– Санаторно-оздоровительные сертификаты получили работники, инфицированные в первую волну вспышки covid-19 – в апреле – начале мая, – рассказывает председатель первичной организации Белебеевской ЦРБ Ольга Крутова. – К сожалению, пока остаются в стороне те, кто переболел на дому или в лёгкой степени. Работники потратились на дорогое лечение и не получили ничего, хотя также заразились на работе. Из средств профкома мы оказали им материальную помощь по 3000 рублей. Надеюсь, наше предложение о расширении получения профсоюзных санаторных сертификатов поддержит республиканский комитет профсоюза.

Ольга СОШНИКОВА

● ПОД КОНТРОЛЕМ

Сахаровары к страде готовы!

Отрасль АПК, к сожалению, продолжает оставаться одной из «урожайных» с точки зрения производственного травматизма. Поэтому профсоюз уделяет самое пристальное внимание вопросам организации безопасных условий труда для работников агропромышленного комплекса.

Главный технический инспектор труда Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ М. Хасанов принял участие в работе комиссии, проверяющей качество и своевременность подготовки материально-технической базы сахарных заводов к приёму сахарной свёклы нового урожая.

Комиссией были проверены ОАО «Чишминский сахарный завод» и ООО «Равесхар».

Члены комиссии проверили готовность технологических линий к приёму сахарной свёклы нового урожая от площадки для приёма свёклы до склада готовой продукции.

В целях оказания услуг надлежащего качества, отвечающих установленным требованиям, были проверены соответствующие документы, указывающие на допуск к

эксплуатации приборов и оборудования.

Особое внимание было уделено вопросам обеспечения безопасной эксплуатации машин и оборудования, безопасности для жизни и здоровья людей, а также пожарной и экологической безопасности.

Подводя итоги, члены комиссии дали высокую оценку качеству подготовки сахарных заводов.

Одним из основных моментов в работе комиссии стала также проверка готовности объектов к созданию безопасных условий труда. Именно работодатели обеспечивают на каждом рабочем месте условия труда, соответствующие требованиям охраны труда и принимают необходимые меры по профилактике производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Соб. инф.



Комиссия проверяет готовность заводов

● ОБРАЗОВАНИЕ

Циффра зовёт

Учёба в школах республики началась в очном формате, но слухи о переводе школьников на дистант продолжают будоражить родителей, тем более, что всё больше школ республики уходят на карантин... Если переход на онлайн-обучение всё же произойдёт, то образовательные учреждения должны быть в этот раз более подготовленными. К тому же эксперты уверены, что цифровая трансформация неизбежна.

В Башкирии система дистанционного обучения заработала с 2012 года. Тогда был создан республиканский центр дистанционного образования и портал, где учителя могли делиться лучшими практиками, выкладывать свои уроки.

– Дистанционные технологии прорабатывались и ранее с расчётом на карантины во время эпидемии гриппа, – рассказывает министр образования и науки РБ Айбулат Хажин. – Но массовый характер приобрели лишь во время пандемии коронавируса. Для нас перевести в течение двух-трёх недель систему образования огромного региона с полумиллионным числом обучающихся, более чем 34 тыс. педагогов на рельсы дистанционных технологий – стало серьёзным вызовом. Однако нам удалось в течение короткого времени обучить всех педагогов наших школ в онлайн-формате.

Но, наверное, самым главным было провести мониторинг технической готовности к дистанционному обучению как педагогов, так

и учеников. В итоге удалось минимизировать число учителей и учащихся, у которых отсутствовали необходимые девайсы и гаджеты: они получили школьное компьютерное оборудование во временное пользование. В рамках проекта «Помоги учиться дома» тысячи ребятшек получили планшеты для учёбы.

Ведущие операторы сотовой связи предоставили школьникам безлимитный доступ к интернету на льготных условиях. Со всеми ведущими тремя операторами сотовой связи был проработан вопрос предоставления льготных тарифов участникам образовательного процесса с возможностью безлимитного пользования интернетом. Кроме того, все цифровые образовательные ресурсы, которыми они пользовались, операторы сотовой связи исключили из тарификации, они предоставлялись бесплатно.

В цифрах итоги дистанционного обучения в Башкирии выглядят следующим образом: 87% школьников ежедневно участвовали в онлайн-уроках. 75% учителей про-

водили онлайн-уроки. Всего было проведено 1,5 млн электронных уроков. С 64% до 93% увеличилась доля учителей, пользующихся онлайн-ресурсами. 88% учителей из тех, кто раньше не пользовался никакими ресурсами, начали их применять. 55% из них отметили, что, скорее всего, и дальше продолжат пользоваться онлайн-ресурсами в своей работе.

46% школьников довольны возможностью проводить больше времени со своей семьёй. 74,55 учащихся отмечают, что дома у них достаточно техники для дистанционных занятий. Примечательно, что больше всех переживали родители (68% из опрошенных испытали стресс), затем идут учителя (48%), ну а молодость, как известно, беззаботное время – напряжение во время дистанционного обучения испытал лишь 41% школьников.

Говоря о перспективах учебного года 2020/2021, министр образования отмечает, что наработанный во время пандемии опыт не должен оставаться за бортом. По его мнению, традиционная форма обучения должна быть преобразована в смешанный формат, когда классно-урочную систему будет подпитывать дистанционная форма. Но для определённой группы детей дистанционное обучение станет доминирующим.

В-первую очередь, речь идёт о детях, обучающихся в малокомп-

лектных школах. Всем известно, что учителя там работают в формате многоэтапников. Выглядит странно, когда учитель физкультуры ведёт предмет химии. Понятно, что добиться высокого результата в таких условиях будет невозможно.

Вторая категория – это школы, которые из года в год дают низкие результаты по ГИА, олимпиадам, ВПР и др. Для них разработан институт наставничества. Суть в том, что сильные педагоги из других образовательных учреждений подхватывают отстающих и в дистанционном режиме ведут для них уроки.

Третья категория – дети с особыми образовательными потребностями. Впрочем, для ребят, которые в силу своего здоровья не могут посещать образовательные учреждения, дистант и так был нормой жизни.

Ну и, наконец, для детей с высокими результатами в учёбе важно, чтобы их образовательная траектория подпитывалась лучшими педагогами республики. Таких ребятшек будет подхватывать и вести на протяжении всех лет обучения центр развития талантов РБ «Аврора».

Главное, как считает Айбулат Хажин, сегодня республике срочно нужна региональная образовательная платформа.

По мнению главного эксперта Лаборатории инноваций в обра-

зовании Института образования НИУ ВШЭ Александра Уварова, переход от традиционной школы к цифровой становится явной необходимостью. В цифровой школе смещение внимания с освоения компетенций в области работы с данными, информацией и знаниями на освоение действий в области способности к экспертизе и переносу даёт реальную возможность решить проблему подготовки людей к жизни и работе в условиях новой экономики.

– Содержание образования традиционно отождествляется с содержанием учебника. Такое понимание содержания образования было приемлемо, пока учебник оставался основным и единственным источником учебной информации, – уверен Александр Уваров. – Сегодня учащимся и педагогам доступно множество конкурирующих источников оцифрованной учебной информации. Цифровая трансформация неизбежно ведёт к переменам содержания образования, методов и организационных форм учебной работы. Необходимо идти от обучения всех к обучению каждого (так называемая персонализация образования), пересмотреть и оптимизировать наборы учебно-методических и организационных решений, информационных материалов, инструментов, использовать потенциал цифровых технологий. Главное, чтобы цифровая трансформация образования не происходила следующим образом: всем учителям раздадут компьютеры, и пусть педагоги сами разрабатывают цифровое пространство. Тогда процесс цифровой трансформации образования превратится в профанацию.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОНФ

Пусть пища будет лекарством

Нарушение питания в раннем возрасте может привести к необратимым последствиям. Согласно исследованию учёных, за каждый год неправильного и нерационального питания в детстве срок жизни сокращается в среднем на 2,5 года. То есть если, допустим, в первые семь лет своего существования человек ел не очень здоровую пищу, то тем самым он отнял от своей жизни почти 18 лет.

Пищевое поведение закладывается не только в семье, но и в образовательных учреждениях, где ребёнок порой проводит большую часть дня. Именно поэтому ОНФ провёл вебинар, посвящённый роли питания в здоровье и иммунитете детей. Спикером выступил врач педиатр-иммунолог Андрей Продеус, который дал рекомендации по питанию, выбору продуктов не только детского, но и взрослого меню, и рассказал о необходимости формирования привычек здорового питания для детей, поскольку от этого зависит их рост и развитие.

Дети занимаются в школах по 6-8 часов в день. Если это «продлёнка», то ребята и завтракают, и обедают, и полдничают. То есть до 70% общего пищевого рациона ребёнка приходится на школу. Есть нормы, где прописано оптимальное количество белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов, необходимых ученикам разного возраста. Есть рекомендуемый размер порций и даже список продуктов. Но проблема в том, что многие из этих норм являются именно рекомендациями и, будем честны, соблюдаются далеко не везде.

По словам Продеуса, пищевые привычки ребёнка закладываются в семье задолго до того, как он пойдёт в первый класс. И если в три-четыре года малыш видел одни макароны с пирожками, то в школе даже очень вкусно приготовленное брокколи он есть не будет. Последствия? Болезни нарушения питания у детей – это анемия, кариес, за-

держка роста, йодная недостаточность, ожирение... Добавим к этому, что ежегодно в нашей стране впервые получают инвалидность около 700 тыс. человек, что составляет 0,8% трудоспособного населения. При этом у 50-60% россиян инвалидность обусловлена алиментарно-зависимыми (т.е. связанными с питанием) заболеваниями.

Что съест, чтобы не потолстеть и не заболеть? Это самый частый вопрос, который Андрей Продеус слышал в своей карьере. Ответ прост – питаться рационально.

– Рациональным называется питание, организованное в соответствии с реальными потребностями человека и обеспечивающее оптимальный уровень обмена веществ, – говорит специалист. – Только говорит специалист единственным усвояемым источником энергии. Как следствие сложившейся структуры питания, на первый план выходит преобладание углеводов в наших рационах, то есть мы чаще едим булочки, макароны, картошку, забывая про овощи и другие полезные продукты. Пища – это защитный фактор в отношении инфекций и неблагоприятных влияний внешней среды. То есть невозможно питаться нерационально и быть при этом здоровым.

Правила здорового питания не так уж и сложны. Если говорить о питании в детсадах и школах, нужно, прежде всего, иметь в виду безопасность продуктов питания. Это пищевая ценность и собственно гигиеническая безо-



Зачастую школьный завтрак плавно перетекает в мусорный контейнер...

пасность. Также важен режим питания, который должен состоять не менее чем из четырёх приёмов пищи – завтрака, обеда, полдника и ужина. При этом три из них обязательно должны включать горячее блюдо.

– Если родители не смогли сформировать у ребёнка правильную привычку, школа вполне может «переписать» его пищевую программу, – уверен Андрей Продеус. – Для этого необходимы две вещи. Первое – рассказывать детям о принципах здорового питания. В простой и понятной форме доносить, как составить рацион, почему одни продукты – полезные, другие – не очень. Второй важный момент – еда в школьной столовой, должна быть не только полезной, но и вкусной, привлекательной для ребёнка.

А вот с последним у нас, как известно, беда. Согласно опросам того же самого ОНФ, почти треть россиян критикует еду в школах. При этом большинство опрошенных школьников отмечают скучный рацион и непривлекательный внешний вид блюд в столовых. А качество еды в школьных столовых часто зависит от того, как еда была приготовлена: школьным поваром или привезена из комбината. Этот учебный год только начался, поживём – увидим, прошлый год запомнился нам скандалами с сырыми котлетами и камнями в гречке в школьных столовых Уфы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗВОНИ

Есть контакт

Общероссийский народный фронт при поддержке Фонда Росконгресс открыл горячую линию «Школьный завтрак» в рамках контроля запуска системы бесплатного горячего питания для учеников начальной школы по всей стране.

По поручению президента России, лидера ОНФ Владимира Путина с 1 сентября все школьники младших классов должны быть обеспечены бесплатным горячим питанием. Активисты Народного фронта уже несколько месяцев контролируют запуск этой системы. По любому вопросу, связанному с обеспечением питанием в школе, можно обратиться по единому бесплатному номеру: 8 (800) 200-34-11 или оставить соответствующий сигнал на сайте.

Сопредседатель Центрального штаба ОНФ, член президиума Совета при президенте РФ по науке и образованию Елена Шмелева отметила: «Нам нужна объективная картина по ситуации с питанием школьников в регионах, поэтому для нас очень важно наладить обратную связь с родителями, местными общественниками. Собранный информация позволит провести мониторинг реального положения дел в школьных столовых и

подготовить рекомендации для улучшения организации школьного питания. Поэтому я прошу всех неравнодушных людей, родителей, граждан обращаться на нашу горячую линию и оставлять свои сигналы с претензиями по качеству питания, тому, как организованно питание, хватает ли детям времени поесть, и любые другие вопросы и жалобы, которые беспокоят детей и родителей».

Координатор Бюро расследований ОНФ, депутат Госдумы Антон Гетта подтвердил, что контроль будет жёстким: «ОНФ вместе с регионами, губернаторами будет следить за ситуацией. Губернаторы тоже создают горячие линии, однако общий контроль за всей системой будет осуществлять ОНФ. У нас уже был положительный опыт получения обратной связи по теме питания. В 2018–2019 годах мы получили 50 тысяч обращений меньше чем за месяц и понимаем остроту темы. Все полученные сигналы мы будем передавать в Роспотребнадзор, Министерство просвещения, региональные органы исполнительной власти, а в некоторых случаях – в прокуратуру. По итогам работы будет подготовлен доклад лидеру ОНФ В. Путину о реализации данного поручения», – подытожил он.

По данным onf.ru

Вы довольны качеством питания в начальной школе?

Нам это важно

Телефон горячей линии
8-800-200-34-11
звонок бесплатный

Министерство просвещения Российской Федерации

ОНФ

QR-коды для скачивания приложения

● ОНЛАЙН

Запись
о лице

Граждане смогут получить ИНН онлайн, через интернет-сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

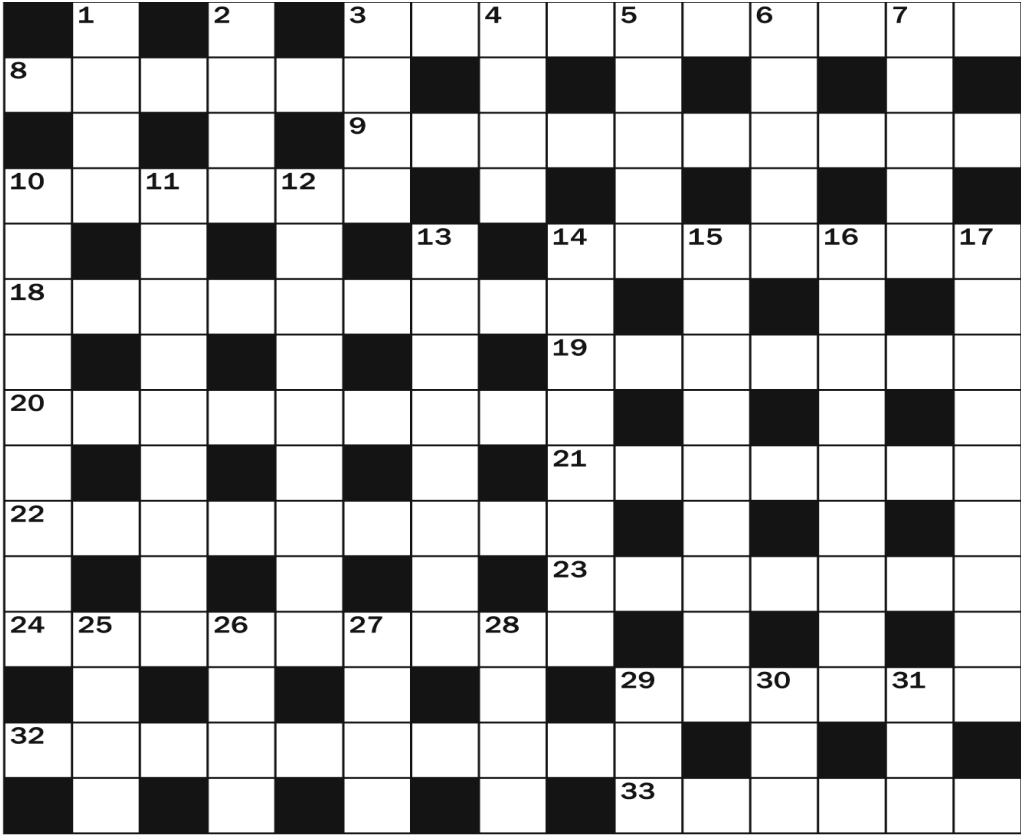
Теперь пользователи сервиса могут бесплатно и в любое удобное время скачать электронное свидетельство о постановке на учёт физического лица, подписанное усиленной квалифицированной электронной подписью. Документ имеет такую же юридическую силу, как и бумажная копия, подписанная должностным лицом налогового органа и заверенная печатью.

Чтобы скачать ИНН, достаточно обратиться в раздел «Жизненные ситуации» и направить заявление о постановке физического лица на учёт в налоговом органе. После чего в течение 15 минут в разделе «Профиль» появится возможность скачать ИНН неограниченное количество раз.

Каждому налогоплательщику присваивается единый на всей территории РФ по всем видам налогов и сборов ИНН. Фактически ИНН является номером записи о лице в Едином государственном реестре налогоплательщиков.

Поиск по конкретным ситуациям позволяет пользователям быстро найти нужную информацию. Распорядиться переплатой, уточнить информацию об имуществе, подать декларацию о доходах или заявление о льготе, – каждый из этих вопросов можно решить буквально в несколько кликов.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Качество, украшающее девушку. 8. Стекло кометного происхождения. 9. «Зрелищное предприятие» по-французски. 10. Лебедь, являющийся национальным символом Финляндии. 14. Любимая форма повествования А.П. Чехова. 18. И юникод, и кириллица Windows. 19. Проверяющий на входе в платную зону. 20. Еда, от которой одно удовольствие. 21. Мужское достоинство цветка. 22. Промысловая рыба, обитающая в антарктической зоне. 23. Великий композитор из Галле. 24. Бумажный систематизатор информации.

29. Очки, крепящиеся на носу. 32. Музыкальные пластинки, задающие ритм зажигательного танца. 33. Самка, за которую дерутся сохатые. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Палочка – гаишника выручалочка. 2. Форма ввода и хранения данных в памяти компьютера. 3. Воюющая, борющаяся сторона (поэтично). 4. Не хвались, идучи на ... (пословица). 5. Движения, вызванные беспокойством. 6. Цвет шкуры любимого питомца. 7. Другой человек с таким же именем. 10. Театральная специализация Карабаса-Барабаса. 11. Лак-

мусовая бумажка по назначению. 12. Вредная твёрдость характера. 13. Яркий период в жизни растений. 14. Любитель вкалывать. 15. Процесс единения людей в коллективе. 16. Косинус, делённый на синус. 17. Предмет, который знает «кто на свете всех милее». 25. Вкусивший с Древа Познания. 26. Живописный «прикол» на теле. 27. Бак на водоплавающем нефтевозе. 28. Впивающаяся в кожу букашка. 29. Желание, которое иногда не мешает охладить. 30. Орган «вождения» простатков. 31. Обоняние у зверя и интуиция у хорошего сыщика.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Стручки — по банкам

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйка стручковую фасоль собралась на зиму заготавливать. А ещё она в этом году вигну вырастила. Это тоже фасоль, только длиннущая, как змея-удав. Но хозяйка довольна: этакую невидаль вырастила. А я вот не только рад: опять дома укусом развоняет!..

Маринованная фасоль

1 кг спаржевой фасоли, небольшой кусочек корневища хрена, 2 ст. ложки сахара, 3 ст. ложки соли, по 100 г укропа и петрушки, 100 г уксуса, по 10 горошин чёрного и душистого перца, 2-3 г корицы в порошке, 3-4 гвоздики, раст. масло для обжарки.

Зелень и коренья измельчите, специи смешайте. В кастрюле доведите до кипения 2 л воды, засыпьте соль, сахар, спустя 2 минуты добавьте уксус. Пока вода кипит, чистые и подсушенные стручки фасоли слегка обжарьте на раст. масле. Разложите фасоль по стерилизованным баночкам, засыпьте специями, зеленью и измельчёнными кореньями, залейте маринадом.

Банки накройте подготовленными крышками (разумеется, тоже простерилизованными) и стерилизуйте в течение 15-20 минут, после чего закатайте банки, переверните и укутайте.

Фасоль с овощами «Ассорти»

По 2 кг спаржевой фасоли и помидоров, 1,2 кг лука, 4 небольших молодых кабачка, 8-10 жёлтых или красных перцев, 0,5 кг цветной капусты, 1,5 кг молодых баклажанов, 500 г белокочанной капусты, 100 г раст. масла, по пучку кинзы, петрушки, 10-15 горошин душистого перца, соль – по вкусу.

Овощи хорошенько помойте, перец почистите, с помидоров снимите кожицу, фасоль нарежьте небольшими кусочками, баклажаны и кабачки – кубиками. Цветную капусту проварите в кипящей воде на протяжении 2 минут. Белокочанную капусту нарежьте соломкой, положите в дуршлаг и обдайте кипятком. Сладкий пер-

ец, кабачки и лук обжарьте на раст. масле.

Баклажаны обжарьте, помидоры натрите на тёрке, зелень нарежьте. В большой кастрюле тщательно перемешайте все ингредиенты, добавьте специи и соль, поставьте на огонь и доведите до кипения. Переложите салат в стерилизованные банки, накройте крышками, стерилизуйте в течение часа, затем закатайте, переверните вверх дном и укутайте.

Фасоль со сладким перцем и морковью

2 кг стручков фасоли, 1 кг лука, 6 болгарских перцев, 5-6 морковок, 100 г соли, 4-5 ст. ложек уксуса, 200 г раст. масла, хмели-сунели – по вкусу.

Подготовьте стручки и нарежьте кусочками по 3-4 см. Бланшируйте фасоль в кипящей воде 5-7 минут и откиньте на дуршлаг. На сковороде обжарьте порезанный лук. Натрите морковь на тёрке и тоже обжарьте, а затем смешайте с уже готовым луком. Болгарский перец измельчите блендером или через мясорубку.

Смешайте спаржевую фасоль с пюре из болгарского

перца, добавьте жаренный с морковью лук, специи, соль по вкусу и всё хорошенько перемешайте. Полученную овощную смесь тушите на сковороде с широким дном в течение получаса, добавьте уксус, окончательно перемешайте и разложите по простерилизованным баночкам и простерилизуйте. Закатайте банки крышками, переверните вверх дном и укройте плотным одеялом.

Фасоль с томатным соусом

По 1 кг красных сладких томатов и спаржевой фасоли, 1 ч. ложка сахара, 0,5 ч. ложки соли.

Стручки фасоли подготовьте, выдержите в кипящей воде примерно 3 минуты, откиньте на дуршлаг, а затем разложите по стерилизованным банкам. Помидоры окатите кипятком, снимите кожицу, перетрите на тёрке или измельчите в блендере, добавьте соль и сахар, доведите до кипения. Полученным томатным соусом залейте фасоль, простерилизуйте банки в течение получаса. Затем закатайте и укутайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● АНЕКДОТЫ

Когда я иду в магазин покупать коньяк, я всегда беру 1 кг муки и говорю, что буду делать восхитительный торт «Пьяная вишня». Никому не надо 45 кг муки?

● ● ●

Повезло тем, кому сейчас за 40. Они не делали много глупостей в молодости, но тогда не было интернета и теперь нет доказательств!

● ● ●

Все жалуются, что в выходные приходится стирать, гладить, убирать. А мне повезло: на моей работе выходных нет!

● ● ●

– У вас есть обувь на девочку-третьеклассницу?
– А можете точнее?
– Третий «А».

● ● ●

Купил таблетки для повышения интеллекта. Не смог открыть коробку.

● ● ●

– Доктор, я больше не могу платить за лечение – у меня деньги закончились...
– Ну и слава Богу, что выздоровели!

● ● ●

Оплатила все счета по коммуналке в этом месяце. Кто-нибудь знает вкусные рецепты с водой?

● ● ●

Мариную мясо. Нанюхавшись чёрного перца, чихаю раз за разом. Слышу – соседи в подъезде мою дверь досками забивать начали...

● ● ●

– Ты куда?
– Пойду свет на кухне выключу.
– И мне кусочек возьми!

● ● ●

А вот если тебе предложат на выбор: выйти замуж или поехать на море с подружкой, вы в какую страну полетите?

● ● ●

Дочь сама впервые заполнила дневник. Красиво и аккуратно. До 47 сентября.

● ● ●

Собираю в лесу крапиву (я ею голову мою). Подходит мужик с собакой, спрашивает:

– Что, братья в лебедей превратились?
Пришлось молча без улыбки развести руками. Чего мужику историческую встречу портить?

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Съешь оливку!

Продолжаем рассказывать о наших пищевых пристрастиях, на которые стоит обращать пристальное внимание: ведь они могут говорить о неполадках в организме.

Нередко пристрастие к горьким продуктам и напиткам указывает на состояние интоксикации организма, наличие хронических процессов воспаления. В этом случае необходимо корректировать питание, устраивать разгрузочные дни, проверить состояние организма, сдав все анализы, пролечить очаги хронической инфекции.

Вяжущие продукты обычно употребляют люди, у которых есть проблемы со свертыванием крови, сниженным иммунитетом и проблемами в отношении заживления ран.

Тяга к сырам и кисломолочке может указывать на остеопороз.

Если любую трапезу хочется непременно дополнить маслинами или оливками, стоит проверить состояние щитовидки.

Желание есть много мороженого или другой холодной пищи может свидетельствовать о нарушениях в работе желудочно-кишечного тракта, когда повышается кислотность, приводящая к язвенной болезни. У человека возникает желание «погасить» жжение холодной пищей.

