

Нам всё по плечу!

27 июня вся Россия отмечает чудесный праздник – День молодёжи. Молодёжный совет Федерации профсоюзов РБ поздравляет всех молодых, активных и неравнодушных членов профсоюзов с Днём молодёжи России – праздником людей ярких, активных и влюблённых в жизнь!

Этот праздник близок и молодым, и вполне состоявшимся людям, потому что молодость – не только определённый отрезок жизни, а прежде всего состояние души, когда чувствуешь в себе огромный резерв творческих сил, строишь смелые планы и веришь, что всё намеченное тебе по плечу.

Сегодня отраслевые Молодёжные советы профсоюзов Республики Башкортостан являются координаторами работы с молодёжью практически во всех структурах профорганизаций. Это позволяет выстраивать работу в едином ключе, повышать уровень профзнаний молодых активистов, формировать осознанное членство среди молодёжи.

Очень важно, что в Федерации профсоюзов РБ существуют сильные молодёжные объединения, члены которых реализуют свои идеи, получают опыт лидерства и работы в команде.

Молодёжный совет Федерации профсоюзов РБ желает вам счастья, успехов и прекрасного настроения! Веры в себя, удачи, благополучия! Пусть сбудутся все ваши мечты и реализуются самые смелые планы!

Не останавливайтесь на достигнутом, всегда идите вперед, пусть прекрасное ощущение молодости не оставляет вас!

Анастасия СУЛТАНОВА,
председатель Молодёжного совета
ФП РБ



• КОНФЕРЕНЦИЯ

Выбор сделан



У. Кильсенбаев и Г. Мирошниченко

19 июня в Доме профсоюзов прошла XXVI (внеочередная) конференция Федерации профсоюзов Республики Башкортостан. Она стала необычной и запомнится по многим поводам. Во-первых, её проведение пришлось откладывать из-за коронавируса; во-вторых, делегаты впервые собрались на конференцию в масках и рассаживались, соблюдая дистанцию (поэтому не ждите красивых фотографий с этого события). Наконец, председателем Федерации профсоюзов впервые в истории нашей республики стала женщина. Согласитесь, знаковое событие для профактива, большинство которого составляют сильные духом представительницы слабого пола.

С оглядкой на COVID

Поскольку долгожданное в жизни профсоюзов республики мероприятие состоялось в непростых условиях, связанных с ограничительными мерами по противодействию эпидемии коронавируса, делегаты конференции разместились в двух залах с соблюдением социальной дистанции, на входе в здание у каждого измерили температуру, предложили обработать руки антибактериальным веществом и попросили соблюдать масочный режим.

На повестке дня

На повестке дня стоял единственный вопрос: об избрании председателя РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан». Ведущий заседание и.о. председателя ФП РБ Тагир Закиров напомнил, что 15 июня Совет Федерации профсоюзов РБ принял решение внести на внеочередную конференцию кандидатуру председателя РОБ Росхимпрофсоюза Гузель Фаритовны Мирошниченко для избрания председателем Федерации профсоюзов республики.

Процедура голосования в обоих залах прошла чётко и слаженно.

Из 86 делегатов подавляющее большинство (77 человек) проголосовало за предложенную кандидатуру, 8 были против, один делегат воздержался. Таким образом, долгожданные и отложенные из-за ограничительных мер выборы состоялись! Гузель Мирошниченко избрали председателем ФП РБ на срок до проведения очередной отчётно-выборной конференции, которая, напомним читателям, состоится весной грядущего года.

Расставляя приоритеты

Выступая перед делегатами конференции, Г. Мирошниченко поблагодарила коллег и Исполком ФНПР за оказанное доверие и призналась, что это решение было для неё очень не простым. Но она приложит все усилия, способности, опыт и знания, чтобы, опираясь на опыт старших товарищей и строя свою честную деятельность прежде всего на принципах солидарности и коллегиальности, оправдать оказанное доверие. Целью совместной работы должно стать возвращение былой славы профсоюзам Республики Башкортостан, некогда мощного и многочисленного объединения профсоюзов в России.

Г. Мирошниченко отметила приоритетные направления деятельности, на которых необходимо сконцентрировать совместные усилия.

1. Консолидация сил и укрепление единства действий в целях координации деятельности и взаимопомощи членских организаций.

2. Тесное сотрудничество со сторонами социального партнёрства в выработке и осуществлении социальной политики в целях повышения уровня жизни членов профсоюзов.

3. Усиление взаимодействия с государственной властью в предметном решении возникающих вопросов в регулировании социально-трудовых отношений на региональном, отраслевых, территориальных уровнях.

4. Продвижение профсоюзной идеологии, повышение узнаваемости и положительного имиджа традиционных профсоюзов, повышение престижа профсоюзного работника (активиста) и повышение охвата профсоюзным членством в Республике Башкортостан.

5. Обеспечение прозрачности в финансово-хозяйственной деятельности и эффективное управление профсоюзным имуществом для достижения уставных целей.

● ХРОНИКА

18 июня в Доме профсоюзов состоялось заседание Президиума Республиканского комитета Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований.

В повестку дня были включены вопросы о коллективно-договорном регулировании на предприятии, об организации информационно-аналитической деятельности профсоюзной организации, вопросы подведения итогов смотра-конкурса «Лучшая профсоюзная организация», подготовки и проведения мероприятий, посвящённых 30-летию ФНПР и НГСП России и другие. Члены президиума обсудили один из важных вопросов – организацию детского отдыха в условиях сложившейся ситуации, связанной с коронавирусом инфекцией.

По всем вопросам были приняты постановления президиума республиканского комитета профсоюза.

22 июня на оперативном совещании в правительстве Башкортостана глава республики дал поручение продумать открытие учреждений культуры и проведение массовых мероприятий. Радий Хабиров предложил министру культуры Амине Шафиковой подготовить предложения на эту тему.

«Давайте вместе подумаем по открытию культурных учреждений, нелогично будет, если мы какой-то горизонт по ним не определим. Скажите, когда готовы, чтобы успели провести все необходимые переговоры и согласования с Роспотребнадзором, и потихонечку давайте тоже открывать», – сказал Р. Хабиров.

● РЕШЕНИЕ
ПЕРВИЧКИ

Нужна поддержка

10 июня состоялась внеочередная конференция первичной профсоюзной организации ОАО «Благовещенский арматурный завод» Российского профсоюза работников атомной энергетики и промышленности, на которой был рассмотрен вопрос дальнейшей судьбы профсоюзной организации на заводе.

В своё время первичная профсоюзная организация ОАО «БАЗ» вошла в профсоюз атомщиков по принадлежности к данному министерству. Но прошли годы, и сегодня арматурный завод не имеет к атомной промышленности никакого отношения. Кроме того, в нашей республике нет территориальной организации профсоюза атомщиков. Поэтому члены профсоюза БАЗ оказались в «подвешенном» состоянии, не имея возможности получить действенную поддержку: для них не проводится учёба, культурно-массовые и развлекательные мероприятия, приёмы по личным вопросам правовыми и техническими инспекторами. В результате падает численность членов профсоюза на заводе...

Поэтому, чтобы не потерять в дальнейшем права профсоюзной организации, члены конференции практически единогласно приняли решение выйти из состава профсоюза атомщиков и войти в состав РОСПРОФПРОМ-Башкортостан.

Ирина ЛЕВЧУК

● КОНФЕРЕНЦИЯ

Выбор сделан



«Конечно, я не могу вам обещать, что за короткий срок, оставшийся до нашей отчётно-выборной конференции, мы всё это выполним, – подчеркнула Гузель Мирошниченко. – На выполнение этих задач потребуются немало времени и сил. Однако глубоко убеждена, что ближайшие непростые годы станут временем активного созидания. Нам предстоит ещё больше укрепить своё единство, совершенствовать стиль и методы работы. Но добиться результата можно только вместе и только если верить в успех, в свои силы. Вместе мы обязательно решим поставленные перед нами задачи, направленные на созидание!»

Работать в партнёрстве

Принимавший участие в работе конференции заместитель руководителя администрации главы РБ по внутренней политике Урал Кильсенбаев также выступил перед делегатами и отметил значимость прошедшего мероприятия. И пусть

оно прошло в условиях коронавируса. Этот сложный период стал проверкой для людей, выявив их лучшие и худшие стороны, стал он проверкой и для всего мира, для нашей страны и республики. Цифры, предоставляемые медиками, показывают, что сегодня Башкортостан постепенно и планомерно «выруливает» из этой ситуации. Поэтому сегодня, пусть и в двух залах, соблюдая социальную дистанцию, но мы уже имеем возможность собираться, обсуждать различные проблемы. В ближайшее время, отметил У. Кильсенбаев, совместно с членами президиума, руководством ФП РБ пройдёт встреча, на которой будут определены цели и задачи на ближайшую перспективу. Урал Тагирович отметил главную на его взгляд задачу, которая стоит перед сторонами социального партнёрства:

– Мы должны быть единым кулаком, в партнёрстве вместе с властями, государством, с администрацией главы республики, – мы должны с новой силой начать работать!

Ирина ЛЕВЧУК,
Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото)



● ВНИМАНИЕ: КОНКУРС

Ищем лучших наставников

В Башкортостане стартовал приём заявок на республиканский конкурс «Лучший наставник».

Положение о республиканском конкурсе «Лучший наставник» утверждено решением Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений (Протокол № 2 от 22 апреля 2020 года).

Конкурс проводится при поддержке Правительства Республики Башкортостан, Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и Союза работодателей Республики Башкортостан.

В конкурсе могут принять участие граждане РФ со стажем работы не менее десяти лет при условии, что срок осуществления ими наставничества у одного работодателя составляет не менее пяти лет.



Заявки для участия в конкурсе принимаются до 26 сентября 2020 года по пяти номинациям:

«Лучший наставник на производстве» (предприятия промышленности, строительства, сельского хозяйства);

«Лучший наставник в сфере образования»;

«Лучший наставник в социальной сфере» (организации бюджетной сферы, кроме учреждений образования);

«Лучший наставник в сфере обслуживания» (организации розничной торговли, общественного питания, сферы платных услуг населению, сферы жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и связи);

«Лучший наставник в сфере предпринимательства».

К участию в конкурсе допускаются носители практик наставничества. Заявки на конкурс могут быть поданы физическим или юридическим лицом. Для этого необходимо заполнить анкету и предоставить документы и презентационные материалы, содержащие информацию об участнике конкурса и практике, на электронную почту: decent-work@bashkortostan.ru.

Требования к заявкам и порядок их оценки, а также требования к конкурсентам изложены в соответствующих разделах Положения о конкурсе.

По итогам конкурса «Действие» обязательно напишет о лучших наставниках нашей республики.

● В ЦИФРАХ

Это наша забота

Исполком ФНПР утвердил ежегодную сводную статистическую отчётность по профсоюзному членству. По состоянию на 1 января 2020 года в Федерацию независимых профсоюзов России входят 122 членские организации, в том числе 40 общероссийских (межрегиональных) профсоюзов, объединяющих 19,9 млн членов профсоюзов с учётом пяти профсоюзов, сотрудничающих с ФНПР на основе соглашений, а также 82 территориальных объединения организаций профсоюзов.



Комментирует заместитель председателя ФНПР Давид КРИШТАЛЬ:

Согласно данным профсоюзной статистики в 2019 году впервые приняты в профсоюзы 1,36 млн человек (в том числе молодёжи до 35 лет – 800,4 тыс. человек). Вновь создано 2,5 тыс. первичных профсоюзных организаций. Между тем, в отчётном периоде сохраняется тенденция снижения общей численности членов профсоюзов на 2%.

Объективными причинами уменьшения численности членов профсоюзов и сокращения количества первичек по-прежнему являются снижение объёмов производства, сокращение рабочих мест, реорганизация, банкротство и ликвидация предприятий, а также естественная убыль населения.

Однако существуют и субъективные факторы снижения профчленства. Это, прежде всего, слабая рабо-

та профсоюзов, а на уровне обкомов профсоюзов, порой, откровенная имитация деятельности с целью досидеть свой срок на выборной должности. Разве такой профсоюз в состоянии защищать права работников? Конечно, нет! Вот люди и не видят смысла в него вступать.

Эту тенденцию надо переломить. Чтобы заслужить доверие людей профсоюзы должны быть сильными. Они должны располагать достаточными средствами, обеспечивающими в регионах наличие технических и правовых инспекций. Для этого необходимо укрупнение малочисленных профсоюзов и их территориальных организаций, формирование крепкой и рациональной структуры, позволяющей эффективно отстаивать интересы людей труда.

Департамент по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения аппарата ФНПР

● ДЕТЯМ

Поощряя творчество

Международный день защиты детей Башкирский научно-исследовательский институт сельского хозяйства УФИЦ РАН встретил выставкой рисунков и поделок детей сотрудников, которую развернули в фойе на первом этаже института.



Подарки и дипломы родителям маленьких участников выставки вручает председатель ППО Дамир Шамсутдинов

Свои рисунки и поделки представили ребята в возрасте от 4 до 17 лет.

Дети подошли к выполнению работ очень творчески и в самых разных стилях, с использованием всего многообразия материалов: граффити карандашом, рисунки цветными карандашами, акварелью, фломастерами

Поделки были представлены вышивкой (аккуратный и забавный мышонки, вышитый крестиком), а также выполненными из пластилина задорным Соником и Волшебной морской рыбкой. Из салфеток и цветной бумаги была выполнена работа «Цветы пушистые в руке».

Самыми активными участниками выставки стали Радмир Саяпов, Риана Шамсутдинова и Артур Шамсутдинов, Денис Юмагузин, Камилль Фархутдинов, Тимур Коломин, Агата Иванова, Валерия Петрова и Денис Петров, София Преснякова.

Все участники были награждены грамотами и подарками.

Соб. инф.

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Учитель начинает и выигрывает

Учительница одной из школ Уфимского района полтора года через суд отстаивала право выхода на досрочную пенсию. И только благодаря помощи юристов Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ история завершилась благополучно – работнику включили все спорные периоды и назначили пенсию с декабря 2018 года.

Вопрос получения пенсии за выслугу лет актуален для каждого педагогического работника. Особенно актуален он стал в результате так называемой пенсионной реформы, так как возраст выхода на пенсию по выслуге лет также отодвинулся. При этом пенсионные фонды зачастую находят любые поводы и причины для отказа педагогическим работникам в назначении таких пенсий, находя их в трудовой биографии работников: это служба в армии, нахождение женщин в отпусках по уходу за детьми, прохождение курсовой подготовки и др.

Так произошло и в случае с Венерой Сахибгареевой. Отработав честно 25 лет учителем математики, она в декабре 2018 года занялась оформлением досрочной трудовой пенсии. Но в Пенсионном фонде посмотрели её документы и отказали в назначении пенсии, не включив в трудовой стаж курсы повышения квалификации, период работы учителем в учебно-консультационном пункте при сельской школе, а также республиканские праздничные дни.

– Честно говоря, я была обескуражена таким категоричным отказом, – рассказывает Венера

Загирова. – Но больше всего было обидно, ведь в учебно-консультационном пункте я занималась с особым контингентом учеников – с детьми с ОВЗ, а с ними, как известно, работать особенно сложно. Особой проблемой встал вопрос включения в стаж региональных праздников. Пенсионный фонд исключает эти дни с 2002 года. У меня таких дней набирается более двух месяцев. Думаю, это у всех так.

Получив отказ от Пенсионного фонда, учитель опустила руки, ведь, что греха таить, люди часто пасуют перед бюрократической машиной, рассуждая, что лбом стену не прошибёшь. К счастью, тихую и интеллигентную Венеру Сахибгарееву поддержали юристы Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ: вселили уверенность в собственной правоте, разъяснили все законодательные нюансы, помогли составить исковое заявление, чтобы оспорить отказ УПФ в суде.

Однако районный суд в апреле 2019 года включил в стаж только курсы повышения квалификации. Обжалование решения районного суда в Верховном суде РБ ни к чему не привело – суд упорно игнорировал доказательства о работе

учителем в учебно-консультационном пункте и не вносил их в протокол заседания. О республиканских праздниках вообще отдельная история – выводы суда не поддаются юридической логике. Верховный суд РБ в июле 2019 года оставил решение районного суда без изменения.

– После такого можно и руки опустить, но явное нарушение правовых норм со стороны суда дало силы к дальнейшему поиску справедливости, – комментирует правовой инспектор труда рескома профсоюза Станислав Ярulin. – За справедливостью пришлось ехать в Самару. Доказательства еще раз были изучены, еще раз «перепали» архивы, книги приказов, журналы и т.д.

На всё это и на изложение своей позиции в кассационной жалобе ушло время. В итоге в феврале текущего года в Шестом Кассационном суде Самары жалоба была рассмотрена. Только здесь судьи обратили внимание на то, что не все доказательства приобщались к делу и изучались башкирскими судами. Шестой Кассационный суд отменил определение Верховного суда РБ и отправил дело обратно в Уфу на новое рассмотрение. Все началось заново, но это был поворотный момент в деле, первая победа!

– Однако самое важное в определении самарского суда, важное для всех педагогов республики – это то, что в действующем законодательстве отсутствуют нормы по исключению из страхового стажа республиканских празд-

ничных дней: Курбан-байрама, Ураза-байрама и Дня Республики, – отмечает Станислав Ярulin.

Верховный суд РБ уже под микроскопом изучил все доказательства, запросил дополнительные сведения из школы и в итоге удовлетворил все требования Венеры Сахибгареевой.

– Выражаю огромную благодарность Башкирскому рескому профсоюза за оказанную помощь! – не скрывала своих чувств сразу после заседания учитель. – Даже не верится, что мы наконец-то смогли одолеть Пенсионный фонд и нежелание судей принимать доказательства моей работы. Особенно важно то, что юридическое сопровождение дела, представление моих интересов в суде юристы рескома профсоюза осуществляли бесплатно!

Как отмечают в Башкирском рескоме профсоюза образования, роль профсоюза в решении вопроса получения пенсии за выслугу лет очень важна. Благодаря его помощи работник освобождается от излишних материальных и временных затрат, связанных с поиском и наймом адвокатов. Тем более что специалистов, знающих особенности назначения досрочной пенсии, практически нет. Тут профсоюзные юристы и их опыт незаменимы. Члены профсоюза получают не только бесплатную профессиональную юридическую помощь, но и моральную поддержку.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



● В МИРЕ КАМБОДЖА: уволить всех

Тяжёлые последствия пандемии коронавируса продолжают сказываться на камбоджийских рабочих. 13 июня компания Youli International (Cambodia) Garment Co. Ltd уволила 724 рабочих, среди которых оказались 11 беременных женщин.

В мае китайская компания отправила 2000 рабочих в принудительный неоплачиваемый отпуск до конца июня. Через месяц 724 рабочих уволили.

Большинство рабочих составляют женщины: лишившись работы, они остались без дохода и им не на что содержать своих детей. Работницы фабрики Shuangli, принадлежащей Youli, организовали акцию протеста у входа на территорию Свободной экономической зоны Shandong Sunshell (Svay Rieng), где находится офис компании.

МОНЧЕГОРСК: цирк вместо диалога

Руководство гипермаркета «Магнит» в Мончегорске Мурманской области не пускает председателя первичной профорганизации АО «Тандер Мурманск» Дениса Шафена, уволенного с 29 апреля по сокращению штата с позиции менеджера по работе с оптом, в офис филиала АО «Тандер».

– Они разместили сотрудника ЧОП на стульчике возле лифта в холле гостиницы «Азимут», где снимают помещение под офис, и приказали нас не пускать. Нет, чтобы эти деньги выплатить продавцам – «мы лучше ЧОПу заплатим, чтобы не пускать членов профсоюза в офис».

Глава профорганизации обратился к директору филиала Шухову с просьбой о предоставлении помещения для профорганизации на территории работодателя, но получил отказ.

– Мне сказали, что раз я уволен – значит и профсоюза нет, и помещения этому несуществующему профсоюзу не надо, – добавил Шафен. – Если честно, то такого цирка я не видел уже давно. И после всего этого пресс-центр «Тандера» заявляет, что у них нет дискриминации к членам профсоюза, и они готовы вести диалог.

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ: туалет на карантине

Рестораны, кафе и закусочные, в условиях карантина работающие «на вынос», обязаны предоставлять курьерам право пользоваться своими туалетами. С таким обращением 17 июня выступил британский профсоюз Unite, передает информационное агентство РИА Новости.

Из-за карантина все общественные туалеты закрыты. При этом владельцы заведений общепита далеко не всегда готовы предоставить курьерам возможность воспользоваться удобствами.

Профсоюз направил письмо в Министерство здравоохранения и министерство транспорта, в котором говорится о необходимости напомнить предприятиям общественного питания об их обязанностях.

«Водители по закону имеют право пользоваться туалетом при оформлении доставки», – подчеркнули в профсоюзе, призвав курьеров сообщать в профсоюз об отказах.

При этом представители Unite пообещали наказать заведения, которые не соблюдают соответствующий закон. «Компании, которые будут отказывать в доступе, будут названы и опозорены, потому что их действия угрожают здоровью населения», – отмечается в профсоюзном заявлении.

● ПРОТЕСТУЕМ

Регламент требует поправок

Из-за игнорирования Минздравом норм соцпартнёрства в регламент о выплатах «коронавирусных» надбавок до сих пор не внесены необходимые поправки. Многие врачи так и не получают заслуженные выплаты за работу с опасной инфекцией. Считая ситуацию недопустимой, отраслевой профсоюз направил в Министерство здравоохранения РФ обращение с требованием прислушаться к медицинским коллективам и пересмотреть документы.

В сфере здравоохранения продолжают масштабные нарушения трудовых прав врачей и медперсонала – это вынуждены зафиксировать в профсоюзе работники здравоохранения РФ по итогу множества обращений из первичных организаций. В профсоюзе подчеркивают: нарушения, о которых идёт речь, – следствие не чьей-то злой воли, а банальная непродуманность решений, принимаемых в спешке и, что называется, задним числом. С точки зрения профлидеров, этого можно было избежать, если бы министерство уделяло больше внимания консультациям с представителями коллективов, а не игнорировало устоявшиеся принципы социального партнёрства, ссылаясь на чрезвычайное положение.

«Профсоюз, обобщив информацию, поступившую из всех регионов России, выражает категорическое несогласие с непродуманными решениями органов власти, принимаемыми без предварительных консультаций с представителями трудящихся в вопросах регламентации стимулирующих выплат и других вопросах, связанных с трудовой деятельностью в период пандемии», – говорится в заявлении, с которым профсоюз обратился в минздрав и правительство.

Как подчёркивают в профсоюзе, даже через три месяца после начала пандемии условия и порядок расходования федеральных средств, предназначенных медработникам, чётко не регламентированы. Из-за этого невозможно объективно оценивать участие работников в оказании медпомощи больным COVID-19. Как и урегулировать другой, не менее важный вопрос – о признании страховыми тех случаев, когда работники сами заболевают COVID-19. Неурегулированными остаются и вопросы стимулирования труда медработников в учреждениях, не предназначенных для лечения заражённых коронавирусом. Там работники оказывают помощь людям без уста-



Рука доктора после смены в COVID-госпитале

новленного диагноза COVID-19, то есть в условиях высокой опасности заражения. Такая угроза многократно подтверждалась на практике – вспышками заболеваний в медорганизациях.

Представители медработников настаивают: право на получение стимулирующих выплат за особые условия труда и за дополнительную нагрузку надо распространить на все категории медицинских и иных работников амбулаторно-поликлинических, стационарных учреждений здравоохранения, скорой помощи и иных медицинских организаций, работающих с инфицированными людьми. А также – с лицами из группы риска заражения но-

вой коронавирусной инфекцией и их биоматериалами.

Кроме того профлидеры требуют признать страховыми все случаи, когда работники медорганизаций заболевают COVID-19 (с учётом клинических симптомов и возможности ложноотрицательного результата экспресс-тестирования). И настаивают на необходимости государственных соцгарантий в виде санаторно-курортного лечения и реабилитации медработников, как пострадавших вследствие оказания помощи пациентам с COVID-19, так и с подозрением на коронавирусную инфекцию.

Комментирует заместитель председателя профсоюза работников здравоохранения РФ Михаил АНДРОЧНИКОВ:

– В происходящем нас удивляет несколько вещей. Во-первых, отсутствие каких-либо консультаций с профсоюзом, что противоречит нормам соцпартнёрства. Нам говорят, что такие консультации затянули бы процесс. Это не так. Мы были готовы максимально оперативно представить все необходимые поправки. А в итоге процесс получения выплат оказался несправедливым. Многие заслуживающие выплат медработники не могут их получить!

Во-вторых, удивляет то, что минздрав отказывается оперативно реагировать на очевидные ошибки, недоработки, несоответствия и переделывать необходимые документы, своевременно давая разъяснения.

В-третьих – от наших многочисленных жалоб словно отмахиваются и таким образом попросту игнорируют мнение тысяч коллективов, работающих непосредственно «в поле». Ситуация осложняется тем, что в этот период не представляется возможным согласовать массовые коллективные действия даже по столь серьёзному поводу. Но если проблему несправедливости не решить, она никуда не денется. А это приведёт к многочисленным скандалам, массовым увольнениям врачей, стихийным акциям протеста. Мы ещё раз предупреждаем министерство: если все оставить как есть, такое развитие событий предотвратить не удастся. Интернет, социальные сети, СМИ уже полнятся огромным количеством видеообращений врачей из разных регионов.

ПОЗИЦИЯ ФНПР С акцентом на труд

11 июня в онлайн формате состоялось совещание специалистов членских организаций по вопросам молодёжной политики ФНПР, в котором приняли участие 135 сотрудников из 93 организаций. Провёл совещание зампреда ФНПР Александр Шершуков.

А. Шершуков раскрыл актуальную профсоюзную повестку дня и отметил роль молодых профактивистов в её реализации. Дав положительную оценку виртуальным акциям профсоюзов в рамках Первомайских мероприятий ФНПР, А. Шершуков отметил, что участие молодёжи в этих акциях могло и должно быть более эффективным. И на это надо нацеливаться при проведении профсоюзных кампаний в будущем.

Говоря о планируемых кампаниях солидарности ФНПР, А. Шершуков отметил мероприятия, посвящённые 30-летию ФНПР и 115-летию профсоюзного движения в России, которые пройдут осенью. «Хотелось бы, чтобы в рамках волонтерской деятельности членских организаций ФНПР молодые профсоюзные активисты делали акцент на проблемах социально-трудовых отношений, то есть на коренных темах профсоюзной работы», – отметил А. Шершуков.

В 2020 году было подписано соглашение о сотрудничестве между ФНПР и Федеральным агентством по делам молодёжи. В рамках проведения совместных мероприятий в семинаре приняла участие замначальника Управления молодёжных проектов и программ «Росмолодёжи» Ольга Носкова. В своём выступлении она остановилась на проектах, направленных на поддержку молодёжи в условиях пандемии коронавируса, развитие волонтерского движения, создание онлайн площадок для проведения образовательных мероприятий, проведение грантовых конкурсов, привлечение ребят к участию в молодёжных форумах. В нынешнем году, например, в зависимости от эпидемической ситуации в регионах России молодёжные форумы, проводимые под эгидой «Росмолодёжи», будут организованы как в онлайн формате, так и в очном режиме.

Руководитель Департамента по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения Аппарата ФНПР Александра Шубина рассказала о структуре и направлениях деятельности департамента. Особое внимание она уделила теме необходимости усиления пропаганды деятельности ФНПР в социальных сетях.

А. Шубина осветила тему проведения Всероссийского профсоюзного молодёжного форума ФНПР «Стратегический резерв – 2020». По её словам, в нынешнем году эпидемическая ситуация не позволила вовремя начать региональные этапы форума. «Мы приняли решение о виртуальной форме участия в нём, утвердив проект «Квест «Волонтеры солидарности»: профактивист должен через сайт Молодёжного совета ФНПР получить доступ в личный кабинет и выполнить там ряд заданий, в том числе поддержать ФНПР на портале dobro.ru, став профсоюзным волонтером. Однако новый проект не заменит проведения первого и второго этапов форума «Стратегический резерв – 2020», – подчеркнула А. Шубина. Финал форума в очном формате по-прежнему планируется провести в декабре.

Департамент по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения аппарата ФНПР

СВОИ СЕКРЕТЫ

Всё в наших руках

Председатель молодёжного актива Затонской ТЭЦ ООО БГК Антон Провалов работает ведущим инженером по релейной защите и автоматике электрического цеха. Но это в служебные часы. А вот свободное время он посвящает общественной работе, которая на ТЭЦ ведётся сразу по пяти направлениям: социальное, культурное, инновационное, рационализаторское, образовательное.

Молодёжь Затонской ТЭЦ часто навещает ребят, живущих в приюте в селе Михайловка. Молодёжные активисты стараются сделать быт детей проще и удобнее. Так, клич к желающим съездить в социальное учреждение в коллективе быстро нашёл отклик. Коллеги собрались, приехали в приют и все вместе дружно занялись... светом! Установили около 50 розеток и выключателей, поставили новые светодиодные лампы.

В этом году из-за коронавируса молодые энергетики в приюте были только один раз – и уже соскучились по общению с детьми. Они традиционно поздравляют их с Новым годом, детскими праздниками, играют с ними в футбол, волейбол, вышибалы.

Также молодёжь Затонской ТЭЦ уже традиционно поздравляет ветеранов с Днём Победы, участвует в акции «Бессмертный полк».

Молодые специалисты Затонской ТЭЦ – народ рукастый. Так, они разработали и собрали два квадрокоптера с камерами 4К. Они продемонстрировали их в Москве на Российской энергетической неделе – 2018, показали кадры с процесса сборки, объяснили, для чего нужны подобные агрегаты, представляющие собой крупно-узловую сборку. Детали для своих детищ, которые помогут на станции выявлять дефекты и неисправности, закупали на свои средства.

Антон сам увлекается пайкой и робототехникой: «Это очень интересно и можно любые машины и механизмы модифицировать. По стоимости получается дешевле, чем покупать агрегаты с необходимыми функциями!» – взахлёб рассказывает о своём хобби молодой человек. Такой же энтузиаст и председатель молодёжного актива БГК, начальник электротехнической лаборатории Александр Иванов.

У молодёжных активистов Затонской ТЭЦ есть ещё одно значимое достижение. В прошлом году они собрали 3D принтер, на котором можно печатать любую деталь из пластмассы размером 30X30X30. В основном, это крышки для корпусов разных узлов. Молодые кулибины придумывают разные приспособления и применяют для их изготовления своё печатающее устройство. Они приняли участие в акции «Мейкеры против COVID – 2019». Умельцы с Затонской ТЭЦ делали крепления для медицинских визоров – специальных масок для врачей. В Уфе действует большая армия мейкеров – более 100 человек. Это движение становится популярным. Кураторы движения поставили задачу, и затонцы сами закупили материалы и напечатали более 170 приспособлений для масок, которые затем передали в больницу №13 г. Уфы.

В планах у Антона Провалова и его единомышленников создание тепловизионного оборудования для повышения энергоэффективности зданий и сооружений ТЭЦ.

В деятельности молодёжи неразрывно связаны направления образования, науки и культуры. В этих рамках в 2019 году представители четырёх станций БГК приняли участие в научном форуме «Форсаж». Он проходил в формате палаточного лагеря в Тверской области. Там собрались команды со всей страны – от Хабаровска до Сочи, представлявшие свои проекты. К 100-летию плана ГОЭЛРО



Ребята из Затонской ТЭЦ со своими друзьями из приюта

Эльвира Ганиева, председатель молодёжного совета Уфимской ТЭЦ-4, подготовила работу «Вспоминая будущее» об истории создания, становления и воплощении в жизнь одного из первых масштабных проектов нашей страны.

Ребята с Затонской ТЭЦ посещают отраслевые квесты в Доме профсоюзов, зимой ходят на каток, вместе с тысячей велосипедистов на своих двухколёсных друзьях преодолевают традиционную дистанцию. Участвуют и помогают в проведении всех акций профсоюза, оздоровительных мероприятиях, походах.

Много внимания молодёжь энергетиков уделяет экологит. В прошлом году молодёжный актив провёл экологический субботник на берегу Белой в селе Красный Яр. На месте сброса от станции отработанной воды убрали накопившийся мусор: использованные фильтры, старые покрышки, упаковку от масла, оставленные нерадивыми водителями. На предприятии активно занимается организацией субботников и вовлекает молодёжь в это благое дело эколог Екатерина Байбородова. Кроме того в БГК работники Затонской ТЭЦ собрали больше всех (794 кг!) использованных батареек и аккумуляторов.

Другой вектор приложения энергии молодых людей – рационализаторство. Каждый человек может придумать, как улучшить про-



Мейкеры против COVID

изводственный процесс на своём рабочем месте. Работодатель это приветствует и ведёт политику поощрения рационализаторства. На ТЭЦ разработано положение о рационализаторской деятельности. Специальная комиссия рассматривает каждое рацпредложение, которое предложено к внедрению на своей станции или на другой, на каждом этапе: идея – реализация – пуск. Затонская ТЭЦ является одним из лидеров рационализаторства. Авторы получают вознаграждение: за идею – две тысячи рублей, если есть экономический эффект, – проценты от внедрения изобретения. Креативных и передовых молодых людей призывают участвовать в этой работе. Один из таких – Евгений Мажитов. Он предложил техническое решение по улучшению условий работы оперативного персонала – вывод информации с распределительных устройств пусковой котельной на главный щит управления Затонской теплоэлектроцентрали.

Башкирская генерирующая компания, куда входит Затонская ТЭЦ, ориентирована на поддержку и развитие молодёжи. Всегда выделяется транспорт для различных поездок и экскурсий, средства для ежегодного участия в форуме «Форсаж». Раньше в кадровый резерв, который есть на предприятии, можно было попасть только по рекомендации руководителя. Теперь любой работник может заявить о себе. На каждой станции существует положение о молодёжном активе. БГК входит в ПАО «Интер РАО», в котором есть структура, занимающаяся вопросами молодёжи и объединяющая много волонтеров. Активисты Затонской ТЭЦ являются её членами и участвуют в решении общих задач.

Планы на будущее молодёжи ТЭЦ Антон Провалов обозначает так:

– Мы будем продолжать нашу деятельность, повышать энергоэффективность, заниматься новыми проектами.

Александр Иванов добавляет:

– Я желаю нашей молодёжи быть активнее, развиваться в своей работе. Успех, карьерный рост зависят от нас самих. Не бойтесь трудностей!

Альбина ИСХАКОВА

ТУРИСТЫ

Хватит сидеть дома!

Работники МУП «Уфаводоканал» частенько заглядывают в кабинет профкома с вопросом: «Ну что там, что интересенькое готовите?» Уже привыкли: хоккей, рыбалка, спортивные мероприятия, кино с мороженым для детей, конкурсы для всей семьи стали традиционными делами. И молодой председатель ППО Никита Шварц как фокусник, доставший из шляпы кролика, в очередной раз удивляет сотрудников: «Конечно, приготовил!»

Вот и в этот раз активная молодёжь, заскучавшая в условиях самоизоляции (когда на работу выходить работникам было можно, а вот экскурсии посещать или спортивные мероприятия проводить – нельзя), с восторгом приняла идею профсоюза об организации вылазки на гору Иремель. Сказано – сделано! 26 членов профсоюза МУП «Уфаводоканал» (в основном молодёжь, ко-



Знамя первички – на высоте!

нечно) вечером 11 июня, отработав смены, разместились в пазике, любезно предоставленном администрацией, и отправились в путешествие на природу.

Приехали ночью, разместились в уютных домиках, а затем собрались вместе у ночного костра, сыпящего искрами, устроили барбекю, травил байки и даже поздравили с 40-летием трудового стажа на производстве од-

ну из участниц вылазки – энергичную и неутомимую оператора ДПУ Риту Изибаеву.

А в 9 утра 12 июня началось восхождение на гору.

– Погода стояла хорошая: тёплая, но облачная, поэтому прошли весь маршрут с удовольствием, – рассказывает председатель профкома. – И лес живописнейший, и извилистые ручейки с чистой водой, и каменные россыпи, впечатляющие своими масштабами, и вид с горы просто сказочный. Все получили максимальный заряд бодрости и восторга от увиденных красот родной природы Башкирии. Ребята с удовольствием фотографировались, а на вершине мы даже развернули наш профсоюзный флаг, который мы возим с собой в турпоходы и на экскурсии.

...Что ж: коронавирусные ограничения постепенно снимаются и жизнь мало-помалу возвращается в привычную колею. На МУП «Уфаводоканал» замахиваются в скором будущем даже на турнир по пляжному волейболу. Профсоюзной молодёжи не усидеть дома, когда за его пределами столько возможностей для интересного и наполненного событиями времяпрепровождения!

Ирина ЛЕВЧУК

• ПУТЬ К УСПЕХУ

Гореть и зажигать других

Председатель молодёжного комитета первичной профсоюзной организации МУП «Трамвайное управление» г. Салават Светлана Дубовицкая – пример успешного профактивиста. Она неоднократно победитель конкурсов профессионального мастерства, активно работает с молодёжью, участвует в составлении коллективного договора.

В трамвайное управление Светлана пришла работать кондуктором 19 лет назад (к этому времени она окончила профессиональное училище №133 г. Салават). А в 2004 году начала работать водителем трамвая.

Дубовицкой очень повезло с наставником, которым стала Елена Абаева, отличный инструктор, в тот период участвовавшая в конкурсе водителей. Светлану пример старшей коллеги восхитил. Она загорелась желанием выступить на таком шоу мастеров, и в 2009 году ей впервые предложили поехать в Уфу на республиканский конкурс, где она заняла IV место. Участие в профессиональном состязании Светлане очень понравилось, ей захотелось расти дальше, и она поступила на заочное отделение в Уфимский государственный университет экономики и сервиса на специальность экономиста.

В 2011 году Светлана Дубовицкая впервые поехала на Всероссийский конкурс, проходивший в Нижнекамске. Там она заняла I место и победила в номинации «Культура обслуживания пассажиров». Затем участвовала в ежегодном конкурсе «Молодёжный профсоюзный лидер» в Крыму и в 2017 году в Уфе, где была отмечена дипломом, в молодёжных форумах ФП РБ.

В 2015 году в Самаре Светлана стала серебряным призёром во Всероссийском конкурсе профессионального мастерства водителей трамваев. В этом же году Светлану Геннадьевну назначили заместителем начальника службы движения.

Успехи и победы Светланы Дубовицкой напрямую связаны с её активной жизненной позицией, стремлением быть в центре событий, желанием в них участвовать и влиять на происходящее. Благодаря общественной деятельности и взаимодействию с профсоюзным комитетом родного предприятия ей покорились многие



Повязки дружинников профактиву очень к лицу!

высоты. Её и других молодых членов профсоюза всегда поддерживало (в том числе и финансово) и давало возможность двигаться дальше руководство трамвайного управления. Вместе со своими коллегами и единомышленниками она развивала и продвигала разные идеи в социальной сети ВКонтакте. Профсоюзная деятельность в карьере Светланы Дубовицкой сыграла огромную роль. Общение на разных конкурсах с коллегами из других регионов стимулирует, меняет взгляды.

По-новому начинаешь смотреть на работу профсоюза, какую роль он играет в жизни предприятия и страны, – вспоминает Светлана. – Узнаёшь что-то новое, появляются новые знакомства. После конкурсов мы, молодые водители, продолжали общаться в социальных сетях. Было очень интересно!

На предприятии, где трудится Дубовицкая, из 330 человек 56 – молодые люди, которые принимают участие во всех акциях, снимают видеоролики и отмечают праздники, выезжают на турбазу с детьми в выходные. И везде Светлана рассказывает о профсоюзном движении и целях его создания, поскольку новое поколение не всегда знает о нём. А ещё она, человек, влюблённый в свою работу, своё предприятие и свою профессию, считает, что трамвайный транспорт в Салавате надо развивать. Молодёжь должна приходить сюда работать, как когда-то пришла она. Пришла – и с самой первой ступеньки поднялась по карьерной лестнице.

Альбина ИСХАКОВА

• ЗА СТРОКОЙ КОЛДОГОВОРА

Чтобы работать с отдачей

Легко ли быть молодым? Легко ли работать молодым? Как помогает молодёжи предприятие, и какие льготы для этой зачастую социально уязвимой категории работников должны быть прописаны в коллективном договоре? Об этом мы побеседовали с председателем молодёжного совета З. Асыллова рескома профсоюза работников ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» и ПАО «Газпром газораспределение Уфа», ведущим инженером службы по работе с юридическими лицами УРП по Центральному региону ООО «ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ УФА» Зульфией АСЫЛОВОЙ.



– Все мероприятия проводятся в формате семейных праздников. Молодёжный совет предприятия участвует в городских и республиканских соревнованиях и в акциях администрации города. Пока внутренние мероприятия у нас отменены, мы участвуем только в тех, которые проводит Федерация профсоюзов РБ. Так, 1 июня мы ездили с подарками в детский онкоцентр, в мае сажали «Сирень Победы» у Дома профсоюзов, раздавали георгиевские ленточки. Многие мероприятия пришлось пока поставить на стоп, но все понимают: сейчас главное – соблюдать все меры безопасности, беречь себя и своих близких.

– Какие льготы предусмотрено для молодёжи в коллективном договоре?

– У нас действует соглашение, согласно которому работодатель обязуется содействовать участию молодёжи в социально-экономической и культурной жизни, оказывать организационную поддержку молодёжным советам, при формировании кадрового резерва шире практиковать зачисление в него молодых специалистов, положительно себя зарекомендовавших, создавать необходимые условия для повышения их профессиональной подготовки, привлекать молодых работников к участию в смотре-конкурсе профессионального мастерства на звание «Лучший по профессии», проводить научно-практические конференции, слёты и конкурсы молодых работников, способствовать адаптации молодых специалистов на производстве, развивать наставничество. Как видите, делается много, чтобы молодёжь чувствовала себя нужной, важной и главное – вовлечённой в жизнь коллектива. Ведь это ощущение своей важности и нужности для производства позволяет и работать с большей отдачей, и видеть перспективы развития на родном производстве. Для современной молодёжи, поверьте, это очень много значит.

Беседовала Альбина ИСХАКОВА

– Зульфия, сколько всего у вас занято работников, сколько из них входят в профсоюзную организацию, а самое главное – сколько молодёжи состоит в профсоюзе?

– По всей республике на наших предприятиях трудится около 8500 человек. Членством в профсоюзе охвачено 98% и 40% молодёжи входит в профсоюзные организации.

– Одна из основных функций профсоюза – контроль за соблюдением благоприятных условий труда. Работу на вашем предприятии не назовёшь лёгкой.

– У всех нас характер и режим работы разный. Слесари, инженеры, офисный персонал и другие работники трудятся по своим графикам, условия и специфика работы у всех отличаются. Но всё регулируется трудовым законодательством и соглашением между администрацией и профсоюзной организацией.

– Вы уже три года являетесь лидером молодёжи. Какие интересные мероприятия для молодёжи у вас проводятся?

• ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Вместе сделаем больше

Марат Абдуллин трудится в УФС РБ с 2018 года. Марат работает ведущим специалистом отдела продаж, занимается привлечением клиентов – и при этом успевает активно заниматься общественной деятельностью, являясь председателем молодёжного совета профсоюза работников связи и заместителем председателя молодёжного совета Федерации профсоюзов РБ.

В 2019 году Марат принял участие в конкурсе «Молодёжный профсоюзный лидер» и занял IV место. Свою общественную деятельность Марат видит в организационной работе, волонтерстве, проведении разных интересных для молодых людей мероприятий.

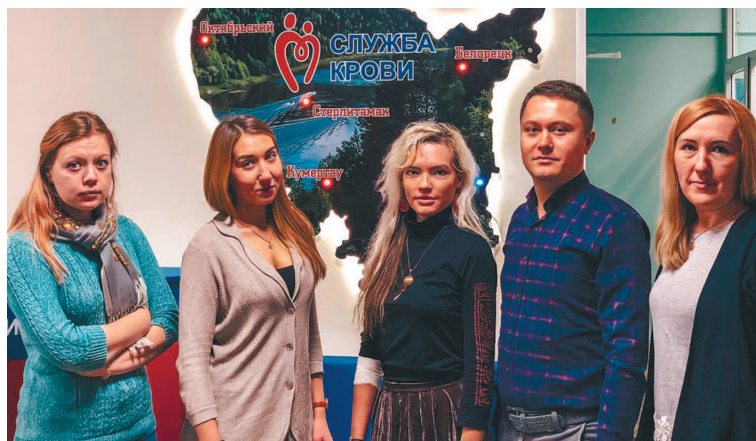
В структуре Почты России макрорегион «Волга» вместе с Башкортостаном объединяет 11 регионов. В нём тоже действует молодёжный совет, куда входят более 100 человек, в том числе и Марат.

– Мы стараемся шагать в ногу со временем. Во всех структурах у нас работает молодёжь, она составляет 25%, при этом 95% наших работников – члены профсоюза. Молодёжь у нас очень активная – и почти вся входит в профсоюз, – рассказывает он о своём коллективе. – На нашем

предприятии наблюдается стабильный темп роста зарплаты. Сейчас у операторов связи, работающих на полную ставку, она составляет, в среднем, 25 тыс. рублей и является официальной. Также работникам гарантируется социальный пакет, оплачиваются учебные отпуска. Невысокой заработная плата остаётся у тех, кто трудится на 0,5 ставки.

Наша работа трудная, но выполняемая. Одному человеку приходится обрабатывать и передавать огромный поток информации, оперировать большим объёмом тарифов. В мои должностные обязанности, например, входит работа с интернет-магазинами, индивидуальными предпринимателями, различными организациями.

– Мы участвуем во всех мероприятиях, которые проводятся в филиале. Так, в Орджоникидзев-



Марат и его коллеги спасают жизни незнакомым им людям, сдавая кровь. А вам слабо?

ском районе высадили первую в республике Аллею почтовиков. В Благовещенском районе посадили около 6 тысяч саженцев. Вся молодёжь филиала приняла участие в Дне донора, в июне и октябре по плану сдавать кровь будем снова. Также мы побывали в социальном приюте для детей в микрорайоне Инорс в Уфе. Вместе с ребятами делали аппликации, вручили им подарки. Участвовали в акции «Крышечки

добра». Кроме того, мы ездим в приют для бездомных животных, отвозим им корм и медикаменты.

Задумок много, и сделать хочется много, но коронавирус вносит свои значимые коррективы. Поэтому многие мероприятия мы проводили и проводим в режиме онлайн. В День Победы мы приняли участие в акции «Бессмертный полк». Ко Дню защиты детей провели конкурс ри-

сунков и стихов, победителям и участникам которого вручили дипломы и подарки. Также запустили по нашим филиалам спортивный челлендж, – продолжает Марат Абдуллин.

– В планах – объединиться с другими молодёжными советами и масштабироваться, чтобы вместе принести больше пользы. Через профсоюз и молодёжные советы других отраслей это можно сделать эффективнее. Пандемия не повлияла на активность нашей молодёжи. Мы так же продолжаем работать и стараемся участвовать в разных мероприятиях.

В преддверии Дня молодёжи хочу пожелать всем сверстникам и коллегам стабильности, достатка, самое главное – видеть то, к чему мы идём, и получать удовлетворение от результатов работы. Хочется верить, что мы благополучно преодолеем время пандемии и все вместе будем поднимать экономику. Мы хотим быть уверенными в завтрашнем дне. И здесь многое зависит от нас!

Беседовала Альбина ИСХАКОВА

● МАСТЕРА

Воспитание лидеров

«Работа с молодёжью требует нестандартных решений, отказа от шаблонов», – уверена Нелли Ишимбаева, председатель Комитета по делам молодёжи администрации Ишимбайского района. По итогам прошлого года она стала победителем республиканского конкурса «Мастера Башкортостана», организованного ФП РБ, в номинации «Лучший специалист в сфере молодёжной политики».

Нелли со школы любила русский язык и литературу, поэтому, окончив 11 класс, не раздумывая, отправилась учиться на журналиста. Будучи студенткой и уже работая корреспондентом в местной газете, она познакомилась с общественной и культурной жизнью Ишимбая. А узнав ближе деятельность и коллектив Комитета по делам администрации района, она поняла, что это – то место, где она сможет направить свою неуёмную энергию в нужное русло. Если сильно чего-то хотеть, то это обязательно сбудется – и в конце 2013 года девушку пригласили работать в комитет.

– Первое, на что я обратила внимание – это слаженный коллектив, работоспособная команда, поэтому и я не могла работать иначе как от души и с отдачей, – вспоминает Нелли Ишимбаева.

За пять лет она попробовала себя в роли педагога-организатора и художественного руководителя местного Дворца молодёжи, а в прошлом году её назначили председателем Комитета по делам молодёжи администрации Ишимбайского района.

– Наша главная задача – заинтересовать молодёжь в саморазвитии, чтобы у молодых людей горели глаза, чтобы они хотели

творчески себя реализовывать, – рассказывает Нелли Ишимбаева. – Поэтому наш комитет – это площадка для самореализации и творческого раскрытия ребят. Мы стараемся сделать так, чтобы молодёжь знала, что есть место, где им будет интересно, где они смогут найти ответы на вопросы, найти поддержку своих инициатив. Если у человека возникают какие-то проблемы, мы должны давать ему возможность увидеть выход, решение. Предлагать что-то, чтобы молодой человек не просто делал, но видел цель своей деятельности и жизни. Потребности и желания молодёжи постоянно меняются, поэтому и нашему коллективу необходимо также не стоять на месте. Наверное, поэтому у нас собрались творческие и креативные люди. Ведь нам всегда нужно придумывать что-то новое. И, видя, какие интересные мероприятия проводятся для них в городе, молодые люди остаются жить и работать здесь.

Жизнь не стоит на месте, вместе с ней меняется и деятельность Комитета по делам молодёжи администрации Ишимбайского района. Если раньше его деятельность была направлена только на интересы города, то в последнее время ишимбайские ребята активно вливаются в моло-



Главная задача – заинтересовать молодёжь в саморазвитии

дёжную команду Башкирии: участвуют в республиканских форумах и грантовых мероприятиях.

Массовым в Ишимбае становится добровольческое движение. Мощный волонтерский костяк в городе – это ребята от 12 до 18 лет. Что побуждает их стать общественно активными людьми? Нелли Ишимбаева уверена, что ими двигает вера в то, что они могут многое изменить:

– Для них это возможность быть полезными и помогать другим людям, получать новые знания и навыки, улучшать жизнь в своём городе, реализовывать свои идеи и знакомиться с новыми людьми. На каждое собрание они приходят с удовольствием, с горящими глазами. Чтобы их интерес не пропадал, мы со своей стороны стараемся подготовить для них какие-то интересные обсуждения, тренинги, игры. Ребята подпитывают нас своей энергией,

а мы постоянно стараемся дать им что-то новое в ответ.

Так, например, в Ишимбае уже шестой год в период школьных каникул реализуется программа «Я – аниматор». Ежедневно по два часа старшеклассники и студенты, решившие испытать себя в роли аниматора, занимаются с юными горожанами во дворах города. Они по самостоятельно составленным планам проводят с ребятами различные состязания, конкурсы и занятия. Всего для этих целей отбирается 10 человек. Проект стал настолько популярным, что среди желающих приходится проводить конкурсный отбор.

– Мероприятия молодых аниматоров всегда привлекают внимание юных горожан и проходят интересно и с пользой для детворы, – рассказывает Нелли Ишимбаева. – В программе «Я – аниматор» участвуют настоящие лидеры, способные «зажечь» других

своей энергией. За время этой работы лидерские качества у ребят становятся только сильнее. Поэтому после окончания проекта многие из них, прочувствовав атмосферу полезности и нужности обществу, вливаются в нашу команду, становятся активистами, волонтерами. Таким образом, они продолжают оставаться в центре событий, и их амбиции начинают реализовываться.

Комитет по делам молодёжи администрации Ишимбайского района проводит много интересных мероприятий. Особо горожанам полюбился ставший уже традиционным арт-проект «Пикник». Летом в выходные ишимбайцы собираются в городском сквере молодёжи. А специалисты комитета готовят для них разнообразную культурно-развлекательную программу. Организуются вечера живой музыки, различные флешмобы, в общем, царит атмосфера отличного настроения.

– Работать с молодёжью крайне важно, – уверена Нелли Ишимбаева. – Что бы ни происходило в Ишимбае, у истоков этих мероприятий стоят сильные и амбициозные лидеры. Одну из задач комитета я вижу в воспитании таких людей, ведь лидерские качества формируются в детском и подростковом возрасте. Участие в мероприятиях, которые мы проводим, позволяет ребятам двигаться вперёд, постоянно узнавать что-то новое, в общем, расти над собой.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЛУЧШИЕ

Уполномочена династией

Ольга Валериевна Чувичко – представитель целой династии, работающей на Салаватской ТЭЦ. Здесь трудились её дед и отец, сейчас работают брат, племянник и сын. Кроме своей основной должности электромонтёра по испытаниям и измерениям электротехнической лаборатории она является уполномоченным по охране труда – и в конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда», проводимом Федерацией профсоюзов РБ, заняла I место.

На ТЭЦ Ольга Чувичко работает с 1989 года, а уполномоченным стала в 2014 году.

В обязанности Ольги Валериевны, которыми её наделила профсоюзная организация, входит контроль за соблюдением правил безопасности на рабочих местах в электроцехе, где расположено всё электрооборудование. Электричество само по себе является опасным, а там, где его вырабатывают, оно требует особых мер предосторожности. Поэтому соответственно нормативным документам должны вовремя проводиться испытания средств защиты и измерительные работы. Предприятие в Ростехнадзоре должно подтверждать свои данные и регистрироваться согласно Правилам технической эксплуатации электри-



О. Чувичко

ческих станций и сетей РФ. Контроль за этим осуществляют вышестоящие организации – Минэнерго РФ «Интер РАО».

Коллектив в электроцехе в основном мужской: это оперативный персонал, ремонтники и слесари. Несоблюдение правил безопасности наказывается. Делается замечание, если, например, огнетушители находятся в неподобающем месте, или если непригодны диэлектрические перчатки, на ящике нет списка, выцвела надпись или оторвалась бирка, не подписаны розетки, недостаточно освещены лестницы. Все ящики с электрооборудованием, щиты управления, распределительные устройства должны быть подписаны, снабжены знаками безопасности. В случае нарушения данных

требований Ольга Чувичко сообщает об этом руководителю, который активно принимает участие в охране труда и в течение 10 дней принимает меры к их устранению.

На самой ТЭЦ между цехами среди уполномоченных также один раз в квартал проводится соревнование, по итогам которого профком премирует занявших первые три места. В конце года в отрасли подводятся итоги по республике и по России.

Альбина ИСХАКОВА

● ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Учёбу отменять нельзя!

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой из-за распространения коронавирусной инфекции во время самоизоляции было запрещено проведение всех массовых мероприятий. Запреты запретами, но обучение работников проводить нужно.

Поэтому более 150 работников Эксплуатационного локомотивного депо Уфа, связанных с движением поездов, как и все школьники и студенты страны, сели за парты, чтобы пройти курсы повышения квалификации дистанционно – в онлайн формате на платформе Zoom для выполнения плана подготовки персонала на 2020 год.

Вообще, проходить обучение в электронном формате для железнодорожников – дело привычное. Ежемесячно они заходят в личный кабинет в Системе дополнительного образования для того, чтобы изучить билеты, освежить знания и пройти тестирование по всем важнейшим направлениям деятельности.

Вот и теперь для работников депо – членов профсоюза были организованы обязательные курсы повышения квалификации в системе СДО, где 89 человек успешно закончили курс по теме «Управление авторемонтами» в Ярославском подразделении Северного учебного центра профессиональных квалификаций.

Так же сотрудники в период самоизоляции самостоятельно повышали уровень грамотности, проходя обучающие программы в системе дистанционного обучения (которых в системе насчитывается более 150).

Мы с тобой одной крови

В период пандемии во время действия режима самоизоляции люди не могли свободно выходить из дома.

Это отразилось на работе Центров переливания крови, которые почувствовали резкое сокращение количества доноров и, соответственно, запасов крови. А вовремя сданная кровь – это возможность спасти чью-то жизнь... В донорской крови очень нуждались больные с различными заболеваниями – и Локомотивные бригады Эксплуатационного локомотивного депо Уфа не остались равнодушными и сдавали кровь, в том числе и для больных коронавирусом.

Ирина УРАЗМЕТОВА,
председатель ППО ТЧЭ Уфа



● ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Сроки продляются

Постановлением правительства РФ от 11.06.20 № 849 продлены сроки для проведения обучения по охране труда и сроки действия для результатов спецоценки условий труда.

Так, если срок действия результатов специальной оценки условий труда истекает в период с апреля по сентябрь 2020 года, то он продлевается до 1 октября 2020 года.

Срок действия сертификата эксперта на право выполнения работ по спецоценке продлевается на шесть

месяцев в отношении сертификатов, выданных в период с 20 апреля по 20 сентября 2015 года. При этом переоформлять сертификаты в связи с продлением срока их действия не понадобится.

Также постановлением установлено, что обучение по охране труда (ОТ) в учебных центрах, непосредственно в самой организации и обучение работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим проводится не позднее трёх месяцев с даты:

* назначения на соответствующую должность (работу);

* перевода на другую работу, если исполнение трудовых обязанностей на данной работе требует проведения такого обучения.

Напомним, что ранее обучение по охране труда требовалось пройти в течение одного месяца после трудоустройства (перевода).

Изменен и период для прохождения повторного обучения. Так, до 1 октября продлевается срок обучения по охране труда или проверки знаний требований ОТ работников, истекающий в период с апреля по сентябрь 2020 года.

● ДЕНЬ В ИСТОРИИ

Большее чем парад

24 июня был объявлен в России выходным. В этот день в Москве состоялся праздничный парад.

В нашей республике (как и в целом ряде других регионов) в связи со сложной эпидемиологической ситуацией власти отказались от проведения такого масштабного мероприятия. Соответствующее распоряжение главы региона было опубликовано на официальном портале правовой информации. Но для ветеранов Великой Оте-

чественной в нашей республике всё же устроили персональные парады – прямо по месту их жительства.

«Мероприятия с приглашением ветеранов войны планируется провести осенью. Военные парады традиционно проводятся в городах воинской славы. 9 мая в Уфе в честь годовщины Великой Победы была организована тор-

жественная встреча «Золотой звезды» Героя России генерал-майора Минигали Шаймуратова, которую доставили в республику на вечное хранение из Москвы», – напомнили в пресс-службе главы РБ.

Что ж, парад на Красной площади любой из нас смог посмотреть по телевизору: благо, выходной день позволял это сделать. Кстати, почему для парада была выбрана именно эта дата? Дело в том, что именно в этот

день в 1945 году состоялся легендарный парад победителей, вошедший в историю. В прошедшем же в среду параде приняли участие около 14 тысяч военнослужащих (10 расчётов прошли по Красной площади в форме военных лет) и более 220 единиц техники. По Красной площади проехали 30 танков Т-34, артиллерийские самоходки времен Великой Отечественной, современная российская техника и армейские новинки. А

воздух украсили современные самолёты и вертолёты. Наблюдали за парадом приглашённые ветераны, которых доставили к месту события, соблюдая все необходимые с точки зрения эпидемического благополучия предосторожности, и рассадили, обеспечивая необходимый интервал.

Ирина ЛЕВЧУК



Фотографии участников республиканского конкурса Федерации профсоюзов «Победа глазами молодых»

● ЧЕЛОВЕК НА ВОЙНЕ

Вызываю огонь на себя

Газизьян Сабирьянович Сабирьянов родился 2 ноября 1920 года в деревне Верхне-Манчарово Илишевского района, там же учился в школе. А потом, окончив Бирское педагогическое училище, в 1939 году начал работать преподавателем истории и географии Бишкураевской школы.

В ряды Красной Армии был призван 26 июня 1940 года и прошёл всю войну. Первое ранение получил в Крыму. Потом воевал под Москвой, где получил медаль «За отвагу», сражался на Западном, Калининском, Воронежском, Первом Украинском, Первом Белорусском, Втором Белорусском фронтах. Будучи разведчиком, попадал в самые критические ситуации, но никогда не терял присутствия духа. За бои на Курской дуге Газизьяна наградили орденом Красной Звезды. Там он был ранен второй раз.

Дерзость и отвага сочетались в Газизьяне с точным расчётом. «Дадим маху мы – не даст маху враг», – любил он говорить своим подчинённым в разведывательном взводе. Во время освобождения Польши на Сандомирском плацдарме возле одной деревни батарея остановилась на привал. Леса вокруг не было, только с одной стороны близко подходило поле ржи. Газизьян решил проверить, нет ли поблизости противника, и вместе с разведчиком направился к околице. Заметив во ржи каски вражеских солдат, они отошли к своим. Взяли в помощь несколько бойцов, обошли поле с двух сторон и дали очередь по каскам – 14 фашистов было уничтожено.

За форсирование реки Сан Газизьян Сабирьянов был представлен ко второму ордену Красной Звезды. Он вызвал огонь артиллерии на себя, находясь возле колонны танков, сосредоточившихся недалеко от наблюдательного пункта для контрудара по нашим подразделениям. После огня наших артиллеристов осталось всего несколько горящих вражеских машин.

Война шла на запад. На груди Газизьяна появился орден Отечественной войны II степени.

– Ну, Газизьян, – шутили однополчане, – скоро и места для наград на груди не будет! Парень отшучивался:

– Главная награда для меня – красное знамя над Рейхстагом!

Но 29 апреля 1945 года гвардии старший сержант Газизьян Сабирьянович Сабирьянов в Берлине рядом с Рейхстагом был ранен. Забравшись в метро со своими разведчиками, чтобы выяснить обстановку, выглянул наверх через люк и увидел идущих метрах в 30 впереди двоих вражеских солдат. Выхватил пистолет, но выстрелить не успел: заметивший его фашист бросил гранату. Падая вниз, последним, что он увидел, был купол, над которым через несколько дней взвилось знамя Победы. Жизнь ему спас друг – командир взвода лейтенант Михаил Мигован. Он оказал первую помощь и отправил Газизьяна, находящегося уже без сознания, в медсанбат. В его теле на всю жизнь осталось 42 осколка от восьми крупных и множества мелких ранений...



После войны, вернувшись домой инвалидом, Газизьян Сабирьянович продолжил трудиться сначала в партийных органах, затем на различных руководящих должностях на предприятиях местной промышленности, бытового обслуживания, потребкооперации и других. На пенсию вышел в 1981 году, а скончался в возрасте 70 лет.

В жизни Газизьян Сабирьянович Сабирьянов был честным, добросовестным, принципиальным и добрым человеком. С супругой Розой Шакирьяновной Каримовой такими они воспитали и своих детей – трёх дочерей. Старшая Рита окончила Башкирский сельскохозяйственный институт, она кандидат экономических наук, долгое время работала в Академии наук Башкортостана, а затем преподавала в вузах. Средняя Альфия пошла по стопам папы – окончила Московский институт культуры и Свердловскую Высшую партийную школу и работала в отделах пропаганды и агитации Башкирского обкома комсомола, Уфимского горкома партии, заместителем главы администрации Кировского района города Уфа. Младшая Зульфия после окончания Куйбышевского института культуры связала свою жизнь с профсоюзами – была инструктором Башоблсовпрофа, а сейчас работает заведующей библиотекой Федерации профсоюзов РБ.

● РОЖДЕНИЕ ПЕСНИ

Кланяйтесь оставшимся в живых

Виктория Пивоварцева из Стерлитамака стала финалистом конкурса Первого канала «Спасибо за Победу». Профактивист со стажем, а ныне руководитель обособленного структурного подразделения Республиканского центра культуры учащейся молодёжи г. Стерлитамака, она исполнила песню «Кланяйтесь оставшимся в живых», которая набрала свыше 14 тысяч голосов со всей страны.



В. Пивоварцева

Всероссийский онлайн-фестиваль «Спасибо за Победу!», прошедший в апреле-мае, был призван объединить жителей нашей страны вокруг празднования важной даты, вдохновить их на преодоление трудностей и привлечь внимание максимально широкой аудитории всех поколений.

– Я услышала о конкурсе в новостях на Первом канале, – рассказывает Виктория Пивоварцева. – Решила принять участие и отправила видеоролик с песней «Кланяйтесь оставшимся в живых». Она была написана в 2015 году и отличалась от тех песен, которые рождались раньше. Я привыкла сочинять песни лёгкие, как звон весеннего ручейка, или не принуждённые, как детский смех, а здесь был реквием, крик души. Наверное, патриотические песни этим и отличаются: они передают через мелодию людскую боль, ужас войны, скорбь по погибшим и гордость за бесстрашных солдат и офицеров.

Автор песни – уроженка Стерлитамака Любовь Никифорова уже давно живёт в Краснодаре. Впервые Виктория встретила с ней в 2005 году, когда она приезжала на родину.

– Тогда Любовь Никифорова подарила мне свой сборник стихов с пожеланием и со словами – «сочини музыку на стихи». Но моя музыка обычно рождается со своими стихами, она приходит как будто откуда-то свыше. Строчки с рифмой рождаются с мелодией одновременно, нужно успеть только записать. Если записать не успеваю, потом уже не могу вспомнить, как звучало, какое ме-

лодическое переплетение со словами было.

В итоге Виктория написала музыку к песне к 70-летию Победы в 2015 году. «Кланяйтесь оставшимся в живых» стала первой в череде патриотических песен. Сейчас в авторском репертуаре Виктории их уже несколько: «Вспоминают ребята Афган», «Ушедших в небо помани» о ребятах, погибших в Чечне. Обе эти песни победили в 2019 году во Всероссийском конкурсе «Герои Великой Победы». Совсем недавно сочинилась «Груз 300» об одном из жителей Стерлитамака (Сергей Ивановский – ныне и.о. директора Стерлитамакского политехнического колледжа), который был в горячей точке. Тяжело раненного, товарищи отправили его грузом 300 в госпиталь, но сами все полегли на поле боя.

Виктория начала петь с детских лет. Пошла по стопам отца – майора Николая Бурдыко, который 20 лет вносил вклад в культуру Стерлитамака. От отца переняла Виктория и активную жизненную позицию. Став председателем профкома учреждения, она добилась для педагогов дополнительного образования, работающих с детьми с ОВЗ, обязательного ежегодного отпуска продолжительностью 56 дней. Наконец-то появился коллективный договор – в общем, права и льготы работников были закреплены официально, а не на словах. А став в прошлом году руководителем учреждения и сложив полномочия профсоюзного лидера, Виктория про профком не забыла. Выделила для него отдельный кабинет и всё необходимое оборудование.

– У сильного руководителя должен быть сильный профсоюз, – считает Виктория Пивоварцева. – Хороший профсоюзный лидер – это помощник руководителя, и не только в решении социальных вопросов работников, но и в отстаивании интересов предприятия, а порой и отрасли в целом.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ИНИЦИАТИВА

Нужен наставник!

Врачи-наставники могут появиться в больницах Башкирии. Эту инициативу озвучила председатель регионального общественного совета проекта «Здоровое будущее» партии «Единая Россия» Римма Утяшева на заседании совета.

По её словам, наставники сегодня как никогда нужны молодым медикам. Особенно это стало понятно, когда в период пандемии все вузы перешли на дистанционное обучение. Изучать таким образом медицину крайне сложно.

«Наставники должны быть и у молодых врачей, и у медсестёр. Показать все тонкости работы во время учёбы невозможно, поэтому опыт медиков с большим стажем является бесценным. Поделиться своими знаниями могут и те, кто уже вышел на пенсию, и просто опытные специалисты. Конечно, главным пожеланием здесь является установление материальной доплаты за наставничество», – пояснила Римма Утяшева.

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан выражает искреннее соболезнование уборщику служебных помещений Дома профсоюзов Кузнецовой Светлане Владимировне в связи со смертью **МАТЕРИ** и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Салат-малат

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, моя хозяйшюшка взялась за салатники. Говорит, что они у неё низкокалорийные и пользительные. Ну, если чеснок, имбирь и уксус убрать, то я бы мог, пожалуй, рискнуть их попробовать. Но всё же кусок говядинки – лучше!

Салат освежающий

200 г огурцов, полкило моркови, зубчик чеснока, корешок имбиря, 20 г кунжута, 50 мл соевого соуса, 40 мл кунжутного масла.

Очистите морковь и натрите на тёрке для корейской моркови. Затем нарежьте длинными тонкими брусочками огурец и добавьте его к моркови.

Очистите имбирь и чеснок. Чеснок мелко нарежьте, имбирь натрите на мелкой тёрке. Всё разотрите в ступке до однородности.

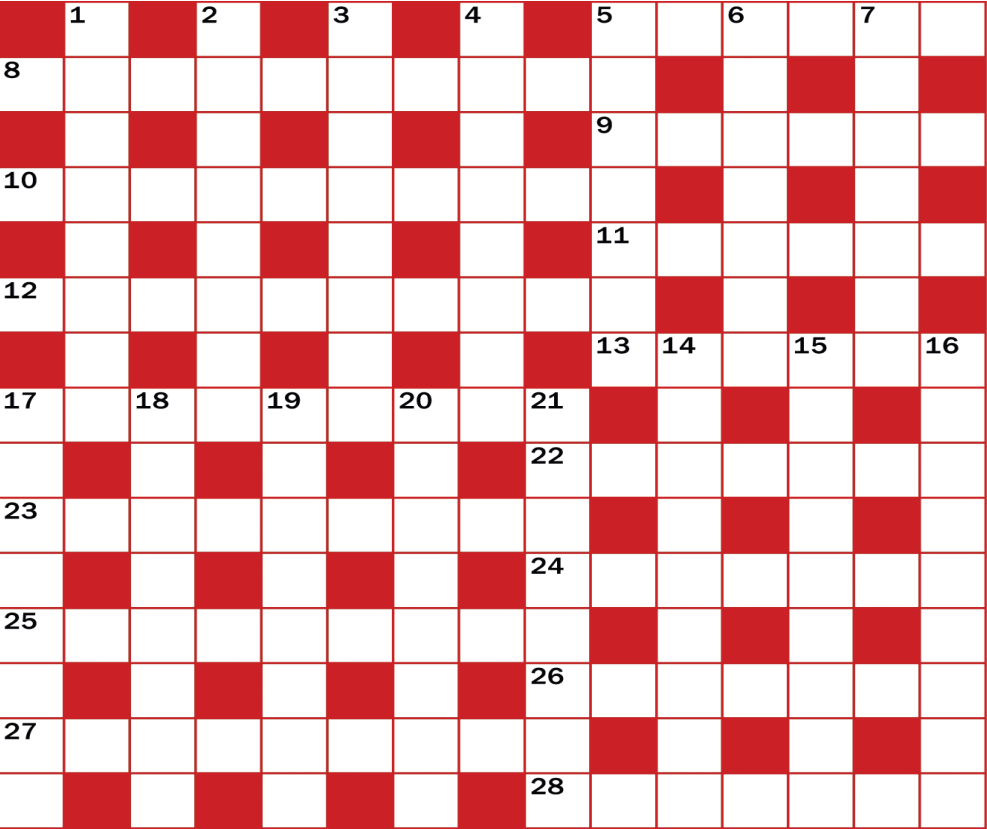
Добавьте масло, соевый соус и перемешайте. Влейте в салат заправку. Перемешайте, дайте постоять около получаса в холодильнике. Сверху посыпьте кунжутом.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www.fprb.ru

Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»

Главный редактор
И.А. ЛЕВЧУК

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Путь вокруг звезды или планеты. **8.** Манера выпивать и целоваться после этого. **9.** Место, где рукав соединяется с полкой. **10.** Определённый порядок совершения обрядов. **11.** Месяц, в котором родился Ленин. **12.** Марочный коллекционер. **13.** Древний глиняный сосуд с узким горлом и двумя ручками. **17.** Город, где состоялся финал футбольного Чемпионата Европы в 2000 году. **22.** Ощущение душевного удовлетворения. **23.** Алёна, известная как «бедная овечка».

24. Солдатские сапоги из кожазаменителя. **25.** Бесчисленный ряд элементов. **26.** Урбанистическая обувь. **27.** Так можно назвать и архив, и депозитарий. **28.** Звуки с надкрыльев кузнечиков.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Песня, с которой Алла Пугачёва стала известна миллионом. **2.** Автор письма, указанный на конверте. **3.** Измеритель плотности жидкости. **4.** Храм с портиками и колоннами. **5.** Возвращённый за обиду должок. **6.** Составитель чьего-либо жизнеописания. **7.** Механический переключатель. **14.** Участник форума в Интернете, наделённый привилегиями удалять и «банить». **15.** Ушедший со службы чиновник. **16.** Измеряющий свою жизнь горными вершинами. **17.** Прозвище главного героя в «Людах Икс». **18.** «Петельное» текстильное полотно. **19.** Тесная связь, сплочение, солидарность. **20.** Характеристика оптических линз. **21.** Противник развития в принципе.

Затем обжарьте. Кукурузу и красную фасоль процедите. Перец нарежьте крупными кубиками. Помидоры нарежьте крупными кубиками и слегка отожмите сок. Лук нарежьте кубиками. Измельчите петрушку, раздавите чеснок.

Для соуса смешайте уксус, масло, горчицу, мёд, толчёный чеснок и тимьян и оставьте на полчаса. В миску выложите курицу, кукурузу, фасоль, перец, помидоры, петрушку, лук и залейте соусом.

«Цезарь» с курицей

250-300 г куриного филе, 10-12 помидоров черри, пучок салата «Ромэн», раст. масло для обжаривания, соль.

Для чесночных сухариков: 4-5 ломтиков хлеба для тостов или белого батона, 2 ст. ложки оливкового масла, 2-3 зубчика чеснока.

Для соуса: 2 желтка, сок половины лимона, 100 г оливкового масла, сухие травы, 2 ч. ложки зернистой горчицы. 1 ст. ложка тёртого сыра пармезан.

Приготовьте чесночные сухарики. В небольшую посуду влейте 2 ст. ложки оливкового масла, чеснок нарежьте на тонкие пластинки и

слегка отбейте тыльной стороной ножа. Чеснок опустите в масло и поставьте на полминуты в микроволновку. Хлеб нарежьте кубиками и разложите на устланный фольгой противень, сбрызните горячим чесночным маслом и перемешайте, отправьте в разогретую духовку и запеките до красивого золотистого оттенка.

Куриное филе нарежьте кубиками и обжарьте в раст. масле до румяной корочки.

Соус для салата можно приготовить на основе яичных желтков, сваренных всмятку. Отделите желтки и разотрите, не переставая размешивать, постепенно влейте оливковое масло и лимонный сок, взбейте вилкой или венчиком до однородной консистенции, подмешайте тёртый сыр, приправьте горчицей и сушёными травами.

Салатные листья произвольно порвите рукам и распределите по дну широкой неглубокой салатницы, равномерно полейте половиной приготовленного соуса, сверху разложите кусочки курятины и чесночные сухарики, помидорки нарежьте половинками и добавьте к салату, полейте оставшимся соусом и сразу же подавайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● АНЕКДОТЫ

Коронавирусный юмор из США

Вируса нет, поэтому от него ничего не помогает, но надо всё попробовать.

☺☺☺

Симптомы разнообразны, но симптомов может и не быть.

☺☺☺

«Вакцины пока нет, но на подходе», – говорят вирусологи.
«Вакцины пока нет и не будет», – говорят другие вирусологи.

☺☺☺

Вирус живёт на поверхности пластика до трёх дней.
Вирус на поверхностях не живёт. В домах заболевших и умерших вирус на поверхностях не обнаружен.

☺☺☺

Дети не болеют, потому что у них иммунитет.
Дети не болеют не потому, что у них иммунитет.
Дети болеют, потому что это – болезнь.

☺☺☺

Курящие люди реже заражаются, особенно – женщины.
Курящие умирают в муках.
Курящие женщины – это позор.

☺☺☺

Повторное инфицирование невозможно, повторное инфицирование уже доказано.

☺☺☺

Чем больше людей переболеет, тем лучше.
Чем больше людей переболеет, тем больше умрёт.

☺☺☺

Вирус в целом не опасный, но смертельный.

☺☺☺

Животные не болеют, от них заразиться нельзя. Но животных заразить можно. Чтобы не заразиться от домашних животных, их нужно сдать в приют.
Те, кто имеют домашних животных, переносят вирус бессимптомно.

☺☺☺

Лучше пить хлорку. Но лучше вообще не пить.

☺☺☺

Маски не помогают, но в масках лучше.

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Время есть!

Клубника возглавляет список фруктов и овощей, при выращивании которых применяется наибольшее количество пестицидов. Поэтому покупая клубнику в магазине, поневоле задумываешься: чего я получу больше: пользы или вреда? Стоит ли давать её ребёнку?

Стоит! Но не покупную, а выращенную своими руками, на собственном огороде, или собранную на лесной опушке. Ведь именно в этом случае мы знаем, что пестицидов в ней будет



ноль, а вот пользы – огромная куча! Вот список витаминов: А, РР, В1, В2, В5, В6, В9, С, Е... А микроэлементы? Никель, кобальт, ванадий, бор, молибден, фтор, хром, марганец, медь, йод, цинк, железо! А теперь добавим сюда же и макроэлементы: сера, хлор, калий, натрий, магний, кальций.

Клубника – эффективное природное противомикробное средство. Она нейтрализует действие в организме возбудителей кишечной палочки, пневмококков, стафилококков, стрептококков; приводит к нужному балансу уровня сахара в крови; лечит дисфункции почек и половой системы; омолаживает все системы организма; покрывает недостаток в железе при малокровии и разжижает кровь; помогает преодолеть боли в суставах; выводит из организма тяжёлые металлы, шлаки и токсины.