

Пошли другим путём

Наша республика славится и в России, и за её пределами своими предприятиями нефтехимии. И столицей химических производств по праву считается Стерлитамак: недаром здесь даже День города отмечается в один день с профессиональным праздником – Днём химика!

Для первичной профсоюзной организации «НефтеХим» этот год стал юбилейным: в феврале она отметила своё 70-летие. Эта большая дата стала поводом для беседы с председателем ППО Ильдаром Зайнетдиновым.

Он был избран председателем ППО ЗАО «Каучук» в ноябре 2008 года, работал на этой должности до 2012 года (когда произошло слияние первичек нескольких заводов – но об этом чуть позже). Скажем только, что Ильдар Зайнетдинов председателем профкома не родился: он начал свою трудовую деятельность на предприятии в 2000 году инженером-электронщиком в цехе КИПиА на участке по ремонту приборов качества. Ежедневной рутины на работе ему показалось мало: молодой человек всерьёз заинтересовался общественной деятельностью – и профсоюз дал ему возможность заполнить свободное время, что называется, под завязку! Ильдар Зайнетдинов возглавил Совет молодёжи предприятия, вместе с другими неравнодушными молодыми людьми защищал социально-экономические интересы и права заводской молодёжи, активно участвовал в общественной жизни предприятия, а также мероприятиях, проводимых республиканским комитетом Росхимпрофсоюза и Федерации профсоюзов республики, много учился – и, как оказалось в дальнейшем, не зря. Эти знания очень пригодились, чтобы защищать работников в противостоянии с зарвавшимися работодателями.

– **Ильдар Халилевич, первичная профсоюзная организация, которую вы возглавляете, отметила своё 70-летие: дата значительная и внушающая уважение. С чего всё начиналось?**

– Первичная профсоюзная организация ЗАО «Каучук» была основана в феврале 1950 года. На тот момент она насчитывала всего восемь членов профсоюза. В 1961 году количество членов профсоюза возросло до 3806 человек. Самый сложный период в становлении и деятельности профсоюзной организации нашего предприятия приходится на 60-е и первую половину 70-х годов, когда завершилось строительство первой очереди завода, вспомогательных служб и цехов, состоялся



пуск с последующим наращиванием мощностей. В этот период также шло интенсивное строительство объектов социально-культурного назначения.

– **Строительство завода, введение объектов соцкультбыта – дело хлопотное, и всё же хлопоты эти приятные: новые рабочие места, забота о работниках. Но жизнь предприятия, профсоюза не всегда состояла из приятных хлопот...**

– В конце 2012 года возникла необходимость в формировании единой социальной

политики на предприятиях ОАО «СНХЗ», ОАО «Синтез-Каучук», ООО «Химремонт», а также предприятий, входящих в компанию ООО «УК ТАУ НефтеХим», унификации мероприятий, направленных на социальную и правовую защиту работников. Поэтому профсоюзными комитетами первичных профорганизаций ОАО «СНХЗ» и ОАО «Синтез-Каучук», по согласованию с президиумом рескома профсоюза, было принято решение о реорганизации первичных профсоюзных организаций в форме слияния. Так появилась ППО «НефтеХим», в структуру которой сегодня входят ОАО «СНХЗ», ОАО «Синтез-Каучук» и ООО «Химремонт».



• ПОРА НА ПОЧТУ С «Действием» по жизни!

Осталось меньше месяца до завершения подписной кампании на II полугодие текущего года.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт **podpiska.pochta.ru**. Выберите нашу газету по индексу (**ПР512**) или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Точно так же онлайн-подписку можно оформить и через **мобильное приложение Почты России**.

Можно заглянуть **на почту** и подписаться на «Действие» по каталогу «Подписные издания». Официальный каталог «Почты России» по индексу **ПР512** – с доставкой или до востребования. Стоимость подписки составляет 719 рублей 22 копейки.

Подписка в редакции на полгода стоит всего 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Наконец, подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства**:

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Данные подписные агентства предлагают весьма привлекательные цены.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

• ПОЗДРАВЛЯЕМ

С Днём химика!

Уважаемые работники и ветераны химической, нефтехимической, фармацевтической и микробиологической отраслей промышленности!

От имени Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза сердечно поздравляю вас с Днём химика!

Это день профессиональной гордости рабочих и служащих, руководителей различных рангов и уровней, ветеранов – всех тех, кто своими знаниями, умением и опытом, своим трудом преумножает славу российской химии. Профессия химика требует высокой квалификации, внутренней дисциплины и выдержки. Именно сплав этих качеств позволяет решать самые сложные задачи, достигать новых производственных высот.

Нынешний праздник отрасли встречает в непростое

для нас и для всей страны время. Но химический комплекс республики, от достижений которого во многом зависит качество жизни каждого из нас, в очередной раз продемонстрировал эффективность и конкурентоспособность.

Дорогие химики! От имени Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза выражаю вам искреннюю признательность и благодарность за ваш труд, высокий профессионализм и отличную работу, требующую порой мужества и самоотверженности! Уверена, что и впредь ваш уникальный опыт и знания будут служить делу развития и укрепления химического комплекса на благо родной республики и всей России.

Желаю вам здоровья, бодрости духа и реализации всех намеченных планов. Берегите себя и ваших близких!

**Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель РОБ
Росхимпрофсоюза**

• ИТОГИ КОНКУРСА

Секреты социальной эффективности

На прошлой неделе состоялось подведение итогов республиканского межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» по результатам деятельности предприятий и организаций в 2019 году.

В I этапе конкурса приняли участие 116 организаций, 21 из них вышла на второй этап. Разумеется, все финалисты имеют коллективный договор, работникам в срок выплачивается зарплата и оказываются меры социальной поддержки, не допускаются несчастные случаи со смертельным исходом.

Члены конкурсной комиссии внимательно рассмотрели представленные материалы и отметили, что у каждой организации есть свои интересные наработки, свои «изюминки», свои сильные стороны.

Конечно, для наёмных работников самый важный вопрос – уровень оплаты труда. Можно работать и за МРОТ, но, как показывает практика, в таком случае и за работу такую люди не особенно держатся, и труд свой не уважают, и удовлетворения итоги деятельности не приносят. Так вот: в республике есть ряд организаций, где теме оплаты труда уделяется самое пристальное внимание, где работодатели и профсоюзные комитеты ведут серьёзную работу, которая даёт свои плоды. Такое сотрудничество позволило добиться высокого уровня заработной платы (превышающей среднюю за-

работную плату по виду экономической деятельности) в ООО «Газпром трансгаз Уфа», ПАО «ОДК-УМПО», ООО «Уфимская ТЭЦ-2», МУП «Уфаводоканал», АО «Сырьевая компания» (г. Стерлитамак), ООО «Теплоизоляция - 1» (г. Стерлитамак), ОАО «Подземнефтегаз» (г. Салават), ФГБОУ БГПУ им. М. Акмуллы, ГБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 села Кушнаренково», в администрации г. Стерлитамака; высокими темпами подросла и заработная плата в уфимских РГАУ «МФЦ» и ООО «Башгипронефтехим».

Оздоровление работников и членов их семей, улучшение жилищных условий, организация детского отдыха, большое внимание работе в сфере охраны труда и природоохранная деятельность, – эти направления работы всегда были под особым контролем профсоюзных организаций и работодателей организаций – победителей. В следующих номерах нашей газеты мы обязательно будем рассказывать вам о рецептах и нахождении, которые позволяют организациям добиваться звания социально эффективных: ведь хороший опыт должен широко распространяться!

Представим вам победителей в своих группах.
В 1 группе внебюджетных организаций (с численностью работающих свыше 1000 человек):

I место – ООО «Газпром трансгаз Уфа», г. Уфа;
II место – ПАО «ОДК-УМПО», г. Уфа;
III место – филиал АО «НПО «Микроген» в г. Уфа «Иммунопрепарат».



● ХРОНИКА

Благодаря Общественному фонду развития города Уфы, слаженной работе объединённой профсоюзной организации предприятий жилищного хозяйства г. Уфы и взаимодействию с региональным отделением ОНФ около 200 продуктовых наборов доставлены семьям работников ЖКХ – нуждающихся в поддержке: прежде всего – многодетным семьям, неполным и др.



В профкоме МУП «Уфаводоканал» можно было не только взять почитать «Действие», но и получить продуктовые наборы для нуждающихся

Профсоюзные волонтеры, кроме адресной помощи членам профсоюзов, оказываемой профорганизациями, активно принимают участие в реализации проектов «Время добра» и «Тележка добра».

Накануне празднования Дня защиты детей Молодёжный совет ФП РБ поддержал акцию «Ларец смелости», организованную АО «Башкиравтодор».

В рамках акции состоялся сбор подарков для детских онкологических отделений лечебных учреждений республики. 1 июня в День защиты детей все собранные подарки будут переданы в Республиканскую детскую клиническую больницу.

Многие манипуляции довольно болезненны, и они пугают ребят, а обещанный яркий подарок прибавит им духа. Поэтому ребята будут рады игрушкам, полученным от профсоюзов республики: фломастерам и карандашам, раскраскам, книжкам, «развивайкам» и разнообразным игровым наборам.

21 мая в Доме профсоюзов с соблюдением всех необходимых санитарно-эпидемиологических требований состоялось заседание президиума рескома Росхимпрофсоюза, на котором были рассмотрены итоги конкурса «Лучший коллективный договор по исполнению»; итоги выполнения условий коллективных договоров за 2019 год в АО «Башкирская содовая компания» и АО «Стекло-нит»; был рассмотрен объём выплат социального характера на одного работающего по итогам 2019 года и ещё целый ряд текущих важных вопросов.

20 мая состоялся первый онлайн-семинар РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в формате видеоконференции для профактива ППО ПАО «НЕФАЗ».

С вступительным словом выступила председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова. Она рассказала работникам о положении дел на предприятиях отрасли в условиях пандемии коронавируса: «На сегодня все предприятия, входящие в наш профсоюз, работают в полном объёме, предприятий и организаций, находящихся в стадии банкротства, нет. Задолженности по зарплате также не имеется».

Основной темой семинара стало обсуждение предлагаемых поправок в Конституцию РФ и их значение для государства и общества. Правовой инспектор РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Руслан Дашкин осветил историю создания Конституции в России, её значение в правовой системе страны, основные предлагаемые поправки и изменения, к которым они могут привести.

● ЗАРПЛАТА

Время покажет

20 мая в Министерстве семьи, труда и социальной защиты населения РБ состоялось очередное заседание Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости населения и своевременной выплаты заработной платы. Вёл работу первый замминистра Ю. Мельников, Федерацию профсоюзов представлял заведующий отделом социального партнёрства и экономического анализа аппарата ФП РБ Р. Хуснуллин.

В ходе заседания комиссии рассмотрен вопрос погашения задолженности по заработной плате работникам в ряде организаций.

Первая из них – МУП «Полигон» (г.Сибай), где задолженность по заработной плате перед 13 работниками составляет 700 тыс. руб. Данное действующее предприятие занимается сбором и сортировкой бытовых отходов. Было принято решение совместно с администрацией города погасить задолженность по зарплате до 1 июня.

Работодатель второй организации – ООО ТРК «Арис» (г. Кумертау), занимающейся в области телерадиовещания, предпochёл погасить задолженность по заработной плате в размере 100 тыс. руб. перед пятерыми работниками до заседания комиссии.

МУП «Свежесть» из Туймазинского района предоставляет парикмахерские услуги. Здесь также работода-

тель отдал своим двум работницам долг в размере 200 тыс. руб. до заседания комиссии. Хотя задолжал работодатель не потому, что он злостный рвач и жадина: основная причина возникновения задолженности – приостановка деятельности из-за распространения новой коронавирусной инфекции.

ООО «Бельский судостроительный завод» (г. Благовещенск) задолжало своим 159 работникам 10,5 млн руб. Предприятие оказывает услуги по ремонту и техническому обслуживанию моторных лодок. До заседания комиссии долг снизился и составил 8,5 млн руб. Банковские счета Федеральная служба судебных приставов наложила арест, поэтому все поступающие средства направляются на погашение задолженности по заработной плате. Учитывая сезонный характер деятельности предприятия, принято решение о погашении задолженности по зарплате в срок до 15 июля.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Дореформировались!..

Власти предлагают смягчить условия выхода на досрочную пенсию

По информации СМИ Минэкономразвития направило в правительство Общенациональный план по восстановлению экономики страны, согласно которому с целью поддержки занятости и рынка труда существенно смягчатся условия выхода на досрочную пенсию. В частности, предполагается, что уже до окончания 2020 года на пенсию смогут уйти россияне, которым до неё остаётся три года.

Комментирует секретарь сионного ФНПР Игорь ШАНИН:

– Инициативу, согласно которой меняются условия выхода на досрочную пенсию, можно рассматривать как желание властей в условиях распространения пандемии коронавируса смягчить последствия повышения пенсионного возраста. Многие благие намерения периода обсуждения закона о повышении пен-



И. Шанин

сионного возраста, к сожалению, так и остались на бумаге.

Сегодня гражданам высоковозрастных категорий, потерявшим работу, приходится обращаться в службу занятости, поскольку устроиться на работу самостоятельно очень трудно. В этом смысле предлагаемая мера может быть при- емлемой с социальной точки

зрения. Если такой закон будет принят, то многие граждане предпенсионного возраста могли бы отправиться на заслуженный отдых и получать положенные им выплаты, а не временное пособие по безработице. Как это отразится на состоянии пенсионной системы и, соответственно, на текущих пенсиях, необходимо считать.

Разумно было бы эту меру рассматривать в контексте с другой, давно уже предлагаемой Федерацией независимых профсоюзов России – страхованием от безработицы.

Департамент аппарата ФНПР по свя-зям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения

● ИТОГИ КОНКУРСА

Секреты социальной эффективности



Во 2 группе внебюджетных организаций (с численностью работающих менее 1000 человек):

I место – ООО «Уфимская ТЭЦ-2», г. Уфа;

II место – АО «Уфимское научно-производственное предприятие «Молния», г. Уфа;

III место – ООО «Башгипронефтехим», г. Уфа.

В 3 группе внебюджетных организаций (с численностью работающих свыше 250 человек):

I место – АО «Сырьевая компания», г. Стерлитамак;

II место – ООО «Строительная фирма №3», г. Туймазы;

III место – МУП «Уфаводоканал», г. Уфа.

В 4 группе внебюджетных организаций (с численностью работающих менее 250 человек):

I место – ОАО «Подземнефтегаз», г. Салават;

II место – ООО «Теплоизоляция - 1», г. Стерлитамак.

В 1 группе бюджетных организаций (с численностью работающих свыше 250 человек):

I место – ФГБОУВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы», г. Уфа;

II место – ГБУЗ РБ «Бирская ЦРБ», г. Бирск;

II место – ГБУСОССЗН «Темясовский психоневрологический интернат», с. Темясово, Баймакский район;

III место – РГАУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», г. Уфа.

Во 2 группе бюджетных организаций (с численностью работающих менее 250 человек):

I место – администрация ГО г. Стерлитамак РБ;

II место – ГБУЗ РБ «Исянгуловская ЦРБ», с. Исянгулово;

III место – ГБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 села Кушнареново», с. Кушнареново;

III место – МБУ «Шаранский информационно-консультационный центр», с. Шаран.

Победители и призеры конкурса по каждой группе участников будут награждены совместными дипломами Федерации профсоюзов РБ, Союза работодателей РБ и Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ. Участникам II этапа конкурса, не занявшим призовые места, будут направлены благодарственные письма за достигнутые показатели по развитию в коллективах социального партнёрства и активное участие в республиканском межотраслевом конкурсе «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства».

Ирина ЛЕВЧУК

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Обновляя форматы

20 мая состоялась отчётно-выборная конференция Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ.

В некоторых территориальных организациях и в целом в республиканской организации отчёты и выборы проходили в совершенно новом формате – дистанционном режиме путём заочного голосования.

В целом с новой задачей справились достойно: аппаратом рескома профсоюза подготовлен добротный и полный пакет документов, который был своевременно доведён до всех территориальных профорганизаций и ППО. В пакете в том числе содержались и обширные доклады о деятельности профсоюза в отчётный период.

В отчётном докладе председателя республиканской организации профсоюза работников АПК красной нитью прошла мысль о том, что важнейшим направлением работы остаётся обеспечение достойного труда: высокооплачиваемого и безопасного. На первом плане также сохранение рабочих мест и недопущение возникновения задолженности по заработной плате. Всеми своими действиями профсоюз доказывает, что для работодателей он является социальным партнёром в регулировании социально-трудовых и связанных с ними экономических отношений. И сегодня новые стандарты жизни и работы многоотраслевого агропромышленного комплекса – одного из драйверов экономики республики – требуют поиска новых форматов работы профсоюза.

Деятельность БРО профсоюза аграриев Башкортостана была одобрена делегатами. Кадрия Гайнетдинова единогласно избрана председателем республиканской организации на новый срок.

По данным рескома профсоюза

Соб. инф.

• ДЕНЕГ НЕТ

Долговой пинг-понг

«Обещанного три года ждут» — гласит русская пословица. А некоторые работники уфимских предприятий ждут своей зарплаты более шести лет! Впрочем, они могли бы получить честно заработанные деньги намного раньше, да вот только некоторые арбитражные управляющие думают больше о своём вознаграждении, чем о тяготах жизни простых рабочих.

В мире есть неизменные вещи. Рушатся империи, кризисы сменяются один за другим, мир охватывает пандемия коронавируса, а конкурсные управляющие уфимского ООО «Энерготехсервис» на различных заседаниях продолжают рассказывать, как они разбираются в лепешку для того, чтобы погасить задолженность по заработной плате перед работниками предприятия. А она составляет без малого 59 млн рублей! И ждут эти деньги почти 800 работников.

Причём ждут уже давно. Впервые о ситуации на этом предприятии я услышал на заседании в правительстве республики в начале 2014 года. С тех пор мы узнали, что доллар может стоить 80 рублей, а нефть — дешевле воды. А работники ООО «Энерготехсервис» так и остались в роли ждущих.

Мало того, с 1 апреля задолженность ещё и увеличилась на 5 млн в связи с включением текущей задолженности по заработной плате. На предыдущем Координационном совете конкурсный управляющий сообщила, что погашение начнётся совсем

скоро, но воз и ныне там. При этом сумма реестровой задолженности не меняется, а ведётся лишь погашение текущей задолженности, в том числе и по вознаграждению конкурсного управляющего.

Так, взысканная с одного из дебиторов задолженность в сумме почти 5 млн рублей была направлена на вознаграждение арбитражных управляющих. Возможно, они и не думают о том, чтобы работники получили свои деньги. Ведь долгоиграющая история с «Энерготехсервисом» позволит им надолго обеспечить себя красивой и сытной жизнью.

Вообще, складывается ощущение, что увливание от прямых ответов — это основное качество конкурсных управляющих. В этом можно было в который раз убедиться на очередном заседании Координационного совета по вопросам оплаты труда и соблюдению трудового законодательства администрации Уфы, в котором приняли участие представители Федерации профсоюзов РБ. Заседание прошло в дистанционном режиме.

Женщина — конкурсный управляющий ООО «Энерготехсервис» — довольно долго рассказывала о своих стараниях, впрочем, эту песню члены совета слышали уже не раз. Видимо, возмнив себя факиром, под чью дудку другие должны плясать как змеи, свою речь она по традиции закончила коронной фразой: мол, через 1-2 месяца дело стронется с мёртвой точки. Но, устав от



Тогда не жди больше, а сразу звони на Горячую линию Федерации профсоюзов РБ: 8(800) 347 0112!

постоянных «завтраков», члены комиссии попросили прокуратуру взять под свой контроль и оценить деятельность конкурсного управляющего. Быть может, другой человек сможет сдвинуть дело с мёртвой точки.

Ещё один долгожитель заседаний координационного совета — ООО «Нефтепроводмеханизация». Здесь задолженность на 1 мая составляет 45,8 млн руб. перед 343 работниками. Конкурсное производст-

во введено более года назад. Дебиторской задолженности достаточно для выплаты заработной платы. Однако дебиторы и сами, в основном, находятся в стадии банкротства. Исключение составляет лишь ООО Ордена Ленина трест «Нефтепроводмеханизацией» более 109 млн руб.

Однако «Нефтепроводмонтаж» и сам имеет задолженность по зарплате перед работниками, поэтому при поступлении средств в первую очередь направляет их на её погашение. Так, в январе 2020 года была погашена задолженность на 13,2 млн руб. И на начало мая остаток задолженности составляет 2,2 млн руб. перед 568 работниками. Динамика налицо. Однако дебиторская задолженность предприятия перед уже упомянутой «Нефтепроводмеханизацией» и ООО «Звезда» (269 млн руб.) является причиной невыплаты зарплаты работникам этих организаций. Это одни из самых крупных должников в Уфе. Такой вот получается замкнутый круг.

Всего согласно мониторингу администрации Уфы задолженность по заработной плате в городе с начала года увеличилась на 2,7 млн рублей, так как было выявлено 7 новых организаций с долгами на 21 млн рублей. При этом полностью погашены долги работникам в 13 организациях на сумму 19,5 млн руб. В результате на 1 мая задолженность в 33 организациях составляла около 400 млн руб.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

• СИТУАЦИЯ

«Фанерки»: проверка на прочность

Похоже, что чёрная полоса для работников двух уфимских фанерных предприятий подходит к концу. Новый инвестор, согласившийся выплатить весь долг за аренду лесных участков, готов развивать предприятия Башкирии. Главное, чтобы новые руководители «фанерок» не повторили ошибки предшественников.

В лесном остатке

Напомним, что проблемы в ООО «Уфимский фанерный комбинат» и ООО «Уфимский фанерно-плитный комбинат» начались несколько лет назад. Тогда, по официальным данным, неблагоприятные погодные условия помешали предприятиям заниматься лесозаготовкой на арендованных лесных площадях. Среди других причин кризиса также назывался рост цен на фанерный крах на внешнем рынке. Дефицит этого сырья привёл к тому, что на предприятиях произошло снижение объёмов производства и образовалась задолженность по заработной плате.

Клубок проблем множился. После банкротства в начале 2019 года группы компаний «Башлеспром», куда входили УФК и УФПК, судьба предприятий оставалась неопределённой. Главными заложниками ситуации стали работники, перед которыми образовалась большая задолженность по заработной плате.

Мы писали репортажи с различных заседаний, участники которых пытались решить проблему с задолженностью по зарплате на предприятиях. Телевизионщики снимали репортажи с комбинатов, показывая стихийные митинги работников. Людей можно понять, многие из них работали здесь семьями, а для той же Нижегородки, где находится УФПК, комбинат является районнообразующим предприятием. Поэтому при упоминании о закрытии производства многие из работников не могли сдержать слёз на камеру...

В конце прошлого года на Уфимском фанерно-плитном комбинате было сокращено 440 человек, 80 уволились по собственному желанию. Многие из них до сих пор состоят на учёте на бирже труда. На УФК удалось избежать массовых сокращений, так как его производственные площади взяла в аренду фирма

заработал с конца октября. За этот период там создали 360 новых рабочих мест. А совсем скоро в полном объёме возобновят работу Уфимский фанерно-плитный комбинат и лесопильный цех в Белорецком районе. В течение лета в штат обещают принять ранее сокращённых сотрудников УФПК и дополнительно создать 200 рабочих мест.

По словам министра промышленности и энергетики РБ Александра Шельдяева, в этом году ООО «Уральский лес» уже вложило 600 млн руб. инвестиций, в мае

ещё дополнительно создать ещё 600 новых рабочих мест.

Общий объём инвестиций компании «Уральский лес» в отрасль к началу лета достигнет миллиарда рублей. В рамках плана оздоровления предусмотрена модернизация предприятий, приобретение новых лесозаготовительных комплексов и сохранение лесных питомников комбинатов. Республика в свою очередь готова поддержать инвестора субсидиями. Определённый пакет мер господдержки уже разработан.

О ситуации на «фанерках» написал в своих социальных сетях и Глава РБ Радий Хабиров:

«Обсудили на промышленном часе проблемы лесной отрасли. Некоторое время назад ряд предприятий, входящих в группу «Башлеспром», из-за неэффективного менеджмента оказался на грани банкротства. Сегодня у нас появился якорный инвестор, который согласился выплатить весь накопившийся долг за аренду лесных участков и развивать наши предприятия. Уже работает после простоя Уфимский фанерно-плитный комбинат, на очереди — запуск производственной площадки в Белорецке. Мы на постоянной связи с учредителем компании «Уральский лес» бизнесменом Вадимом Согияиновым, который всерьёз намерен заняться сохранением нашей сырьевой базы и кадрового потенциала».

Что ж, будем надеяться, что новый инвестор пришёл в республику всерьёз и надолго. И сможет решить главный проблемный вопрос комбинатов — сырьевой. Ведь если этим летом снова незаготовкой будет проблематично.

С бору по сосенке

Но это всё — вопросы будущего. А пока предприятия ещё должны многим своим работникам немалые суммы. Чуть получше дела с выплатой задолженности обстоят на Уфимском

фанерном комбинате. Напомним, что организация находится в конкурсном производстве с мая 2019 года. В июле на собрании кредиторов с участием представителей прокуратуры, Госинспекции труда, администрации города и района принято решение о продлении сроков увольнения работников до октября 2019 года, а также о продолжении производственной деятельности и выплате заработной платы работникам в полном объёме. С этой целью была достигнута договоренность о погашении дебиторской задолженности за выполненные работы от ООО «Башкирские лесоперерабатывающие заводы». Однако договоренности полностью не были исполнены.

На начало мая долг перед 638 работниками УФК составлял свыше 18 млн руб. Но уже в середине мая представитель конкурсного управляющего предприятия Алексей Наземников сообщил, что сумма задолженности уменьшилась до семи миллионов рублей, и, в основном, это — компенсационные выплаты. Наземников выразил уверенность, что в ближайшее время вопрос с задолженностью УФК перед работниками будет полностью закрыт.

А вот на Уфимском фанерно-плитном комбинате задолженность по зарплате с начала года не изменилась, и на 1 мая превышала 23 млн руб. перед более чем 520 работниками. Дебиторской задолженности за произведенную продукцию достаточно для выплаты заработной платы, однако её взыскание идёт со скрипом. Другой источник погашения — это плата за аренду лесов, которая также приходит постепенно. Поэтому давать какие-нибудь прогнозы по поводу сроков окончательного расчёта с работниками всё тот же представитель конкурсного управляющего предприятия Алексей Наземников не стал.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Люди хотят иметь стабильную работу с не менее стабильной оплатой

«Уральский лес». С этой компанией и связана реанимация фанерного производства в республике.

ООО «Уральский лес» пришёл в республику прошлой осенью и начал реализацию проекта по финансовому оздоровлению и восстановлению производственной деятельности организаций холдинга «Башлеспром». Так, Уфимский фанерный комбинат вновь

— ещё 300 млн и до конца года планируются ещё вложения.

Пока в Нижегородке запущена линия по выпуску ДВП, но, по словам директора компании «Уральский лес» Ногмана Тасмуханова, уже до конца мая будет запущено и фанерное производство. По словам Тасмуханова, численность работников компании «Уральский лес» уже на сегодняшний день составляет 880 человек. До конца августа планиру-

• ЮБИЛЕЙ

Пошли другим путём

1
стр.

Мы ставили перед собой цель: все члены профсоюза должны получать одинаковые льготы в рамках единого коллективного договора.

Сначала диалог с работодателем не складывался: руководство нового ТАУ «НефтеХим» не понимало, зачем нужен профсоюз. Но со временем мы смогли наладить отношения. Теперь разногласий между профсоюзом и руководством нет. Мы доказали свою необходимость не только для рабочих, но и для нового продвинутого менеджмента. Мы умеем и должны меняться сами, ведь мы делаем это для человека труда. Мы смогли добиться, что теперь все необходимые местные локальные нормативные акты согласуются с нами, почти полностью отсутствует нарушение работодателем трудового законодательства, вовремя производятся выплаты зарплаты, пенсионных взносов и в страховые компании.

Мы научились работать и договариваться с новой формацией руководителей, которые до нас не слышали слово «профсоюз». Профсоюз выступает за стабильность, за безопасный труд, и цивилизованный диалог с ним служит работодателю только на пользу. Постепенно стабилизировалось экономическое состояние предприятий. Сегодня мы производим новые, востребованные на мировом рынке виды продукции, такие как авиа-

спортивные бензины, особые виды каучука. Положительные изменения налицо: если раньше работники получали низкую зарплату, работали практически без премий, постоянным бичом была текучесть кадров, то сегодня положение дел меняется. Постепенно растёт и количество членов профсоюза. У нас трудятся чуть менее 4000 работников, и 55% из них являются членами профсоюза. Каждый год мы имеем небольшой, но стабильный прирост: в наши ряды вступают около 100 человек. Растёт заработная плата, сегодня она стала достаточно конкурентной для нашего города, растут и премиальные выплаты.

Руководство с нами считается, а мы делаем всё, чтобы работникам было удобно на рабочих местах. Поэтому нам делегируют и решение даже таких вопросов, как организация и качество питания, транспортная доступность и удобство обстановка общественного транспорта.

– Как так?

– Работники жаловались, что троллейбусы ходили с неудобным графиком, остановки были маленькие – и в дождь люди мокли под открытым небом, дожидаясь транспорт. Подключили ТО-ОП и вместе с Т. Гайтуловым решили вопрос!

– Как работало производство в период самоизоляции в связи с COVID-19? Не поте-

ряли ли работники в зарплате?

– Завод работал. И если средний размер премий ранее составлял 40%, то в этот период он возрос до 47%.

Вообще профсоюз постоянно ведёт переговоры о росте зарплаты работников. С 1 сентября 2019 года оклады работников выросли на 10%. Работники, которые выполняют все нормы выработки, могут получить премию и до 50-55%: хорошо поработал – больше получил. Большой проблемой была текучесть кадров. Профсоюз сел за стол переговоров с работодателем, результатом диалога стало решение о выплате к окладу в зависимости от стажа работы на предприятии от 5% до 9% (выплаты идут уже начиная с третьего года работы на заводе).

Ещё одна возможность повысить мотивацию работников трудиться с отдачей – это пользующиеся популярностью конкурсы профессионального мастерства. Они проводятся среди прибористов, лаборантов, машинистов, аппаратчиков, молодых инженерно-технических работников. Бронзовые победители конкурсов в течение года получают 10% доплаты к окладу, серебряные призёры – 20%, а обладатели первых мест – 30%! Согласитесь, приятно, когда к тебе на заводе относятся с уважением, когда ты доказал высокий уровень мас-

терства, да ещё и доплату неплохую получил.

– Слышала, что у вас уважают рационализаторские идеи.

– Да, у нас действует программа, основанная на системе Кайдзен. Каждый сотрудник может внести предложение по улучшению производственного процесса и условий труда, влияющих на производительность, качество продукции, экономии материальных и энергетических ресурсов и получить неплохое вознаграждение. Это могут быть премии, путёвки на курорты, даже автомобили. Работодатель поддерживает эту деятельность: не жалея заплатить сотруднику, внесшему хорошее, дельное предложение.

– И всё же главные льготы для всех сотрудников закладываются в коллективном договоре. Если бы нужно было сказать о нём в двух словах, как бы вы его охарактеризовали?

– Наш коллективный договор – один из лучших по содержанию. Считаю, что важно не только прописать льготы, но и добиться их выполнения. Наш коллективный договор выполняется на 94-95%.

– На кого вы опираетесь в своей работе?

– Аппарат профкома небольшой: нас всего четверо. Но нам помогают 36 председателей цех-

комов, которые действуют в каждом подразделении. Наши помощники – около 120 уполномоченных по охране труда (они признаются лучшими не только на уровне республиканского отраслевого профсоюза, но занимают первые места по отрасли и на уровне ФНПР!). Мы систематически проводим собрания во главе с председателем РОБ РХП Гузель Фаритовной Мирошниченко, обмениваемся мнениями, задумками, чтобы затем воплощать их в жизнь.

Точно так же мы, председатели первичных профсоюзных организаций, чувствуем себя командой, когда собираемся на президиумы рескома профсоюза. За эти непростые годы мы смогли выработать единую позицию, общее понимание имеющихся проблем и возможностей их решения. Мы наработали неплохой авторитет, у нас открыт диалог с руководством и мы ставим перед собой главные цели: сохранение рабочих мест, стабильность, низкая текучесть кадров, внимательное отношение к вопросам охраны труда.

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

Фото на 1-й стр. Чтобы поддержать работников, которые продолжали трудиться на производстве в период пандемии, профсоюз развозил по подразделениям витаминные наборы для чаепития (И. Зайнетдинов – в центре)

• ЗА СТРОКОЙ КОЛДОГОВОРА

Здесь на работниках не экономят

АО «Башкирская содовая компания» – один из крупнейших химических комплексов страны. Компания образована в мае 2013 года путем объединения двух крупнейших предприятий: ОАО «Сода» и ОАО «Каустик». Сегодня АО «БСК» занимает I место в России по производству кальцинированной и пищевой соды, а также является одним из лидеров по производству ПВХ, каустической соды и кабельных пластикатов.

В результате объединения первичная профсоюзная организация Башкирской содовой компании объединила в своих рядах порядка 6000 членов и стала самой многочисленной профсоюзной организацией Росхимпрофсоюза в республике.

Для Башкирской содовой компании социальные гарантии и ответственность – приоритетные направления в деятельности. Для регулирования социально-трудовых отношений на предприятии заключен коллективный договор.

Главный документ реализованного социального партнёрства на предприятии охватывает широкий круг наиболее значимых вопросов: оплату труда, условия работы, охрану и безопасность труда, компенсационные выплаты и льготы. Действие колдоговора АО «БСК» распространяется почти на 23000 человек – сотрудников, их детей и ветеранов предприятия.

Так, согласно коллективному договору АО «БСК» молодым работникам предприятия при возвращении из рядов Российской Армии, молодёжкам оказывается единовременная матпомощь в размере 8000 рублей. Дополнительную выплату 10000 рублей от работодателя получают молодые родители при рождении ребёнка. Затраты предприятия на эти социальные выплаты в 2019 году составили

более 3 млн руб. Работницам, находящимся в неоплачиваемом отпуске по уходу за ребёнком в возрасте от 1,5 до 3 лет, работодателем выплачивается ежемесячное пособие. На эти выплаты израсходовано более 1,7 млн руб. Для детей работников

тории-профилактории «Ольховка» получили лечение 238 работников с детьми от 4 до 13 лет на сумму 8 млн 224 тыс. руб. На приобретение традиционных сладких новогодних подарков детям работников предприятия и неработающих пенсионеров было направлено более 4,7 млн руб.

Оплачиваемый день предоставляется родителям детей-первоклассников на День знаний – 1 сентября, 4 часа оплачиваются родителям учащихся 2-4 классов.

В рамках условий коллективного договора заключен договор добровольного медицинского страхования. Работники пред-

приятия имеют возможность получить комплекс стоматологических услуг, поправить своё здоровье в дневном стационаре или санатории-профилактории. В рамках заключённого со страховой компанией договора каждый работник предприятия дополнительно застрахован от травм. В 2019 году на ДМС АО «БСК» выделено и израсходовано 29,6 млн руб.

Положениями коллективного договора АО «БСК» предусмотрено поощрение и премирование заслуженных работников предприятия за успехи в труде, а также выслугу лет. При увольнении на заслуженный отдых по достижению пенсионного возраста работнику предусмотрена выплата выходного пособия.

Одними из важнейших по праву можно назвать положения о социальной поддержке ветеранов предприятия. Более 74,7 млн руб. в 2019 году компания выделила на оказание материальной помощи неработающим пенсионерам, на поддержку участников войны, вдов и тружеников тыла, при-

обретение для ветеранов предприятия путёвок на санаторно-курортное лечение.

Отдельный раздел колдоговора посвящён обязательствам профсоюзного комитета. Отдельными положениями членам профсоюза гарантированы бесплатная юридическая помощь, выплаты адресной материальной помощи (в том числе родителям, воспитывающим детей-инвалидов), возмещения затрат на медицинские услуги, поощрение в связи с достижением юбилейных дат, тематические подарки первоклассникам и т.п.

Один из важнейших в коллективном договоре – раздел «Охрана труда, промышленная безопасность», в соответствии с которым профкомом ведётся контроль соотвественности требованиям охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, производственной санитарии, успешно работает институт общественных уполномоченных по охране труда. Затраты на приобретение спецодежды, СИЗ, моющих и обезвреживающих средств составили 100 млн 624 тыс. руб. На проведение медосмотров (предварительных и периодических) в 2019 году израсходовано более 10 млн руб. На предприятии круглосуточно функционируют здравпункты, которые обеспечивают оказание первой доврачебной помощи и доставку в городские клиники работников предприятия. Для этого в здравпункте имеются все необходимые лекарственные препараты и медицинское оборудование, обученный персонал. На финансирование работы здравпунктов в 2019 году направлено 6,6 млн руб. В 2019 году реализовано 68 мероприятий «Плана мероприятий по охране труда АО «БСК» для включения в коллективный договор 2019 г.» на сумму 19 млн 416 тыс. руб.

По итогам конкурса Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза «Лучший коллективный договор года (по исполнению)» по итогам 2019 года коллективный договор АО «БСК» занял I место.

Дмитрий ЖЕНИН



Наша молодёжь – творческая и активная!

приобретаются путёвки в летние оздоровительные лагеря и санатории. Так, в 2019 году в детских оздоровительных лагерях отдохнуло 739 детей работников АО «БСК» на сумму 10 млн 559 тыс. руб., родительский взнос составил 10% от полной стоимости. По санаторно-оздоровительным путёвкам «Мать и дитя» в 2019 году в сана-

● ПРОФСОЮЗНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Школа для председателя

О том, как развивается, какие новые программы разрабатывает и какие проблемы решает Институт повышения квалификации профсоюзных кадров, рассказывает его ректор Лида ИСАРГАКОВА.



Л. Исаргакова

– **Лида Сагитовна, как изменил свою работу Институт повышения квалификации профсоюзных кадров в связи с пандемией коронавируса? Как пришлось перестраивать работу? Насколько больно вирус ударил по работе, по планам?**

– Последние три года институт ведёт активную работу по разработке и апробации новых образовательных программ, по привлечению новых клиентов (откликнулись коллеги из Оренбурга, Перми и др.), по совершенствованию проверенных временем программ для профсоюзных кадров и актива. Также нарабатан серьёзный опыт по написанию и реализации грантовых проектов, который позволяет работникам Института делиться знаниями в этой деятельности.

2020 год начался для нас успешно: январь и февраль были очень насыщенными и плодотворными, однако март внёс коррективы. Начатые программы были завершены уже удалённо. Не секрет, что у любой организации дополнительного образования очень большая конкуренция, и соответствовать требованиям клиентов непросто. Ситуация с самоизоляцией очень чётко продиктовала нам необходимость укрепления и усиления технического

лишь 20% составляет категория профсоюзных кадров и актива. В последние годы, к сожалению, в практику обучения прочно вошли однодневные курсы для названной категории, но проводятся они на регулярной основе. Эти курсы дают лишь минимум знаний, связано это с загруженностью слушателя, с «капризом» работодателя не отпускать профсоюзного лидера на длительное обучение, с командировочными затратами, да и стоимость полноценного обучения не может быть низкой. В такой ситуации сложно говорить о вкладе профсоюзных кадров и актива в развитие профсоюзного движения, несмотря на колоссальный опыт, имеющиеся знания и др. В современных условиях оправдывают себя курсы повышения квалификации на регулярной и обязательной основе, например, учителя, врачи проходят такое обучение раз в три года. В этой связи заслуживает внимания опыт турецких профсоюзов: в колдоговорах предприятий отрасли прописано, какое конкретное количество дней запланировано на обучение человека в год. В данном случае работник знает о предстоящем обучении, рабо-

по программе дополнительного профессионального образования «Менеджмент в социальной сфере» (500 ч.).

– **Какими новинками, которые будут востребованы слушателями, вы можете похвалиться?**

– В августе текущего года профсоюзным лидерам с опытом работы будет предложен новый проект – «Школа председателя». Мы углубили, расширили содержание имеющихся краткосрочных программ с учётом современных реалий. При разработке проекта исходили из того, что современная управленческая команда профсоюзов должна состоять из компетентных работников со знанием особенностей, традиций профсоюзной деятельности, социальной психологии, конфликтологии, права, политологии, финансовой политики и др. для эффективной организации системы защиты социально-трудовых прав членов профсоюза. Успешная работа с людьми невозможна без систематического повышения квалификации, без постоянного самосовершенствования, повышения культурного уровня. Рассчитываем, что данная площадка станет местом получения новых знаний, обмена опытом работы, общения с единомышленниками, обсуждения новых креативных решений



Обучение ведётся в выездном формате...



...и в стенах ИПК ПК

оснащения для успешного обеспечения образовательного процесса, не менее остро встал вопрос о подготовке педагогов к такому формату работы. Тем не менее, работа в Институте не прекращалась, более того, мы готовимся к плановым проверкам оборудования, пожарнадзора; разрабатываем новые программы (с учётом мнений и пожеланий слушателей), участвуем в грантовых конкурсах.

– **Насколько полно профсоюзный актив использует возможности повышения квалификации профактива в ИПК ПК?**

– Ежегодно в Институте обучаются порядка пяти тысяч слушателей, и

тодатель и профком закладывают финансовые средства на эти цели, образовательная организация формирует и согласовывает график, расписание.

– **Школа молодого профсоюзного лидера стала действительно кузницей кадров для молодых профсоюзных активистов. Смогла ли молодёжь получить знания, как проводилось обучение?**

– Постоянной площадкой для профсоюзной молодёжи республики стала Школа молодого профсоюзного лидера, очередной выпуск которой состоится в конце мая. Программа серьёзная, рассчитана на 128 аудиторных часов, включает правовую, экономическую, финансовую, организационную, мотивационную блоки, а также блок личностного роста. Программа уникальна тем, что одинаково полезна как для осуществления общественной деятельности, так и профессиональной деятельности. Понятно, что в связи с коронавирусом в ходе реализации программы пришлось перейти на формат удалённого обучения. Это не сказало на качестве обучения, поскольку удалось в сжатые сроки отработать с преподавателями и выйти на плановые показатели. Данный проект, начатый в 2014 году, показал и доказал жизнеспособность и востребованность. Слушатели, успешно завершившие данный курс, могут продолжить обучение

стоящих перед профсоюзами проблем и др.

– **На следующей неделе начнётся летний сезон. Но для ИПК ПК это не повод уходить на каникулы. Какая образовательная деятельность запланирована на июнь?**

– В летний период, конечно, активность слушателей традиционно снижается, этот год не станет исключением, однако есть программы, которые одинаково востребованы в течение всего года – охрана труда, пожарно-технический минимум, оказание первой помощи пострадавшим. Особенно актуальны эти программы в период летней оздоровительной кампании детей. Более того, для организаторов детского отдыха в нашем арсенале тоже есть серьёзные программы по организационно-методическому обеспечению деятельности загородных объектов детского отдыха, по профилактике буллинга в детской и подростковой среде и др. Также Институт предлагает образовательные программы с учётом изменений в трудовом законодательстве: внедрение профстандартов, электронных трудовых книжек и др.

– **ИПК ПК в последние годы активно включился в грантовую деятельность. Поддерживаете эту традицию сегодня?**

– С 2016 года мы успешно участвуем в конкурсах грантов и субсидий, за это время были реализованы три проекта на общую сумму порядка 1650000 рублей. В текущем году Институт вышел на региональный конкурс с образовательным проектом «Сетевая школа общественного контроля РБ» для субъектов общественного контроля.

Ирина ЛЕВЧУК

● В СТИЛЕ ОНЛАЙН

Обменялись опытом

Первый Всероссийский профсоюзный онлайн-форум, организованный Башкирским государственным медицинским университетом совместно с профсоюзом обучающихся БГМУ прошёл 10-11 мая.



С. Шамсутдинов

Вёл работу форума ректор БГМУ Валентин Павлов, сопредседателями выступили председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин и председатель профсоюза обучающихся БГМУ Салават Шамсутдинов. Салават – настоящий лидер и трудолюбивый, и своим примером доказывает, как ежедневным трудом можно достичь успехов во всех сферах жизни. Он врач-ординатор-офтальмолог, и помимо успешной учёбы и работы успевает уделять время своему главному увлечению – музыке, занимается научной деятельностью и, безусловно, – успешно руководит командой профкома, реализовывать новые проекты и оперативно решать возникающие проблемы.

Салават убеждён, что в каждом человеке скрыт потенциал, необходимо лишь создать условия для его проявления: «Наш форум призван не только сплотить и укрепить связи между профсоюзами, наметить дальнейшую стратегию сотрудничества, но и стать стартовой площадкой для будущих профсоюзных лидеров».

В форуме приняли участие более 150 членов профсоюзных организаций медицинских вузов страны и медицинских факультетов университетов: Сеченовского университета, Российского университета дружбы народов, Московского государственного медицинского стоматологического университета, Пятигорского медико-фармацевтического института, Казанского федерального университета, Самарского, Оренбургского, Алтайского, Кировского, Дальневосточного, Южно-Уральского, Пермского, Смоленского, Башкирского госмедуниверситетов

и Ижевской госмедицинской академии.

Ключевой миссией форума стало продвижение новых идей, стимулирование развития профсоюзного движения в студенческой среде. Спикерами и экспертами форума стали знаковые фигуры и лидеры профсоюзных организаций медицинских и фармацевтических университетов, которые поделились своими знаниями и опытом в сфере организации работы студенческого самоуправления.

– Интересно было услышать мнение коллег-профлидеров о разных направлениях их деятельности, – поделился впечатлениями от работы форума Салават Шамсутдинов. – Как идёт подбор профгруппировок? Какими качествами они должны обладать? Каким образом поощряется работа студентов в профсоюзе? Так, например, в Пятигорском медико-фармацевтическом институте действует балльная система поощрения, по итогам месяца профгруппировки получают доплаты за активную работу в профсоюзе.

На форуме обсуждались актуальные вопросы профсоюзного движения в медицинских вузах РФ, были затронуты темы организации дистанционного обучения в вузах, а также проведены круглые столы с участием председателей профсоюзных организаций медицинских вузов РФ.

Все участники получили материалы форума и сертификаты в дистанционном формате. «Первый опыт онлайн-форума показал насколько интересная жизнь профсоюзов. Очень важно живое общение, возможность обменяться опытом, получить новые знания. А значит, практика онлайн-форумов будет продолжена», – резюмировал С. Шамсутдинов.

Соб. инф.

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Работа на совесть

Прошлой осенью тракторист Айрат Хасанов из ЖЭУ-78 ОЖХ Орджоникидзевского района г. Уфы на республиканском конкурсе профессионального мастерства «Лучший по профессии» среди работников ЖКХ показал прочные теоретические знания и продемонстрировал блестящие практические навыки, завоевав тем самым I место в своей категории. А в конце 2019 года его уже пригласили в Колонный зал Министерства сельского хозяйства, где наряду с другими профессионалами своего дела наградили как победителя республиканского конкурса «Мастера Башкортостана» в номинации «Лучший тракторист-механик».

Айрат Хасанов научился управлять трактором раньше, чем кататься на велосипеде. Тяга к технике зародилась в нём рано: он с детства любил что-то конструировать, мастерить. Отец всю жизнь работал на колхозном поле в Нуримановском районе, и сыну всегда нравилось проводить с ним в кабине все летние каникулы. Так что Айрат, с малых лет впитавший любовь к технике, во взрослой жизни себя иначе как за рулём трактора нигде больше и не представлял.

Мастерство парня, пришедшего работать в ЖЭУ-78 ОЖХ Орджоникидзевского района, сразу отметили его даже более опытные коллеги. То, что другим давалось за несколько месяцев, он схватывал на лету, находя общий язык практически с любой техникой.

Рабочий день Айрата начинается рано, и его продолжительность зависит порой от погодных условий. Каждый день он убирает улицы и чистит дворы на тракторе, наводит чистоту для жителей района. Зимой расчищает территорию от снега, летом, весной и осенью основные силы уходят на расчистку асфальта от листвы, песка, пыли и мусора. Принимает он участие и в благоустройстве территорий. Работа найдётся всегда, даже в беснежные зимы.

— Любая работа в ЖКХ — это, прежде всего, забота о людях, — уверен Айрат Хасанов. — У меня есть участки, на которые приезжаю убирать ежедневно, жители уже знают меня, здороваются, благодарят за работу. А когда в адрес работников коммунальных служб звучат добрые слова от жителей, это всегда приятно.

Привыкший работать на совесть, Айрат Хасанов неоднократно выступал на различных соревнованиях, но «золото» взял впервые. Кстати, на республиканском конкурсе профмастерства Айрат также получил от Федерации профсоюзов РБ диплом и ценный приз как самый молодой участник конкурса — член профсоюза.

— Приятно было получить награду именно от ФП РБ, ведь в нашем объединении сильный профсоюз, готовый оказать поддержку работникам в трудную минуту, — отмечает Айрат. — Я со своей стороны стараюсь всегда принимать участие в мероприятиях, проводимых профкомом.



Айрат Хасанов и Ильдия Мухаметьянова на церемонии награждения в конкурсе «Лучший по профессии»

В ОЖХ Орджоникидзевского района Уфы работает около 640 человек, из них членами профсоюза является более 450 работников. Как отмечает председатель профкома организации Ильдия Мухаметьянова, профсоюз стоит на защите трудовых прав и интересов работников. Строго контролируется своевременное перечисление заработной платы, различных социальных выплат, ведь, несмотря на временные эпидемиологические трудности, жизнь продолжается: молодёжь женится, хоть пышных свадеб и не устраивает, но это же всё равно памятная дата, и им полагается материальная помощь; рождаются дети — родители тоже своевременно получают матпомощь; юбилеи, кого-то провожают на пенсию — в таких случаях тоже полагается матпомощь. Оказывается поддержка многодетным семьям, а также родителям, имеющим детей-инвалидов. Есть и печальные события, поэтому профком помогаем с лечением, похоронами.

Все вышеописанные социальные гарантии работников закреплены в коллективном договоре, который значительно улучшает права работников по сравнению с трудовым законодательством.

Не забывают на предприятии и про пенсионеров. Ежегодно для них 1 октября организовывается чаепитие, им дарят продуктовые пакеты, устраивают праздничный концерт силами талантливых работников предприятия — ведь среди работников есть и певцы, и гармонисты, и кураисты. Также в проведении концертных программ помогают дети работников и дети из различных самодеятельных кружков, расположенных на территории Орджоникидзевского района.

— Конечно, во всех массовых мероприятиях в первую очередь мы рассчитываем на помощь и участие членов профсоюза, — рассказывает Ильдия Мухаметьянова. — Ребята в нашем коллективе очень активные, дружные, не пропускают ни одно мероприятие. Ежегодно среди предприятий жилищной системы проводятся различные спортивные состязания. У нас есть сплочённая волейбольная команда, которая участвует в соревнованиях среди жилищников, есть ребята, которые показывают хорошие результаты в бодиболье. Есть даже работники, которые увлекаются стрельбой и принимают участие в соревнованиях на меткость. Все мероприятия мы стараемся сделать семейными праздниками, поэтому ребята обязательно приглашают на них членов своих семей, друзей. Ежегодно на Масленицу мы принимаем участие в массовых гуляниях, куда приезжают работники со своими семьями и детьми, весной выезжаем на молодёжный слёт работников жилищной системы. К сожалению, в связи с последними событиями, некоторые мероприятия пришлось отодвинуть по срокам, но надеемся, что как только эпидемиологическая ситуация в стране и республике улучшится, мы обязательно наверстаем упущенное.

Отдельное внимание в коллективном договоре уделено детям работников и детскому отдыху. Традиционно дети получают новогодние подарки, приглашения на новогодние представления, также выделяются приглашающие билеты на различные мероприятия в период детских каникул — катание на тюбингах, батутный парк и т.д. В период зимних каникул в этом году желающие детки смогли совершенно бесплатно отдохнуть и поправить здоровье в санатории-профилактории «Связист».

Ежегодно в период летних каникул предприятие находит возможность организовать летний отдых детей в детском лагере «Черёмушки», это также прописано в коллективном договоре. К каждому ребёнку подходят индивидуально: если для ребёнка есть медицинские показания направить его в какой-то определённый специализированный лагерь, то профком делает всё возможное, чтобы ребёнок туда попал.

— Наши совместные действия с администрацией предприятия позволяют работникам чувствовать дополнительную защищённость, — подытоживает И. Мухаметьянова. — Именно поэтому работники вступают в профсоюз — здесь они чувствуют защиту и уверенность в завтрашнем дне.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ТЕРРИТОРИЯ ВЛИЯНИЯ

Время помогать

Профсоюзные организации Башкирии предпринимают все усилия для того, чтобы минимизировать распространение коронавирусной инфекции и добиваться соблюдения трудовых прав работников. О том, как это происходит в Бирском районе, рассказывает председатель территориального объединения организаций профсоюзов района Татьяна МИКОВА:

В Бирском районе планируется заседание районной территориальной трёхсторонней комиссии по вопросу организации работы по пресечению распространения коронавирусной инфекции.

Мы используем все рекомендованные материалы Правительства Российской Федерации, Республики Башкортостан, Федерации профсоюзов РБ, рекомендации муниципального района и принимаем оперативные меры по сдерживанию распространения новой коронавирусной инфекции.

На предприятиях и в учреждениях изданы приказы о переводе работников на дистанционный режим работы или частично-дистанционный режим. Но есть и постоянно работающие предприятия:

Бирская центральная районная больница, ПОО Бирского филиала АО «Башспирт», ОАО «Доброе дело». Медработники Бирской ЦРБ находятся на передовой борьбы с коронавирусом.

На всех предприятиях проведена разъяснительная работа среди персонала по противодействию распространения коронавирусной инфекции, разработаны памятки «Как защититься от коронавируса?», повсеместно распространены информационные листки, содержащие материалы о том, каковы признаки вируса и как можно с ним бороться.

Приняты меры по обеспечению работников средствами защиты и гигиены: закуплены медицинские маски, перчатки, термометры, дезинфицирующие и

моющие средства. На предприятиях и в учреждениях введён пропускной режим, ограничен доступ работников. В начале рабочего дня измеряется температура работников, обрабатываются руки дезинфицирующими растворами и салфетками, введён масочный режим.

В течение рабочего дня (через каждые 2 часа) проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств: обрабатываются столы, рабочие поверхности клавиатур компьютеров, проветриваются кабинеты. Обрабатываются дезрастворами транспортные средства, водители допускаются к поездкам после углублённого медосмотра и только при наличии СИЗ. Профсоюзные комитеты контролируют выполнение данной работы.

Заработная плата работникам выплачена вовремя и в полном объёме, нарушений нет. Для поддержки работников со стороны администрации и профсоюзных организаций были выделены денежные средства в виде материальной помощи многодетным и одиноко воспитывающим детей

родителям (ППО Бирского филиала БашГУ), ветеранам предприятий (ПО ОАО «Газ-сервис», ППО «Почта России», ПОО Бирского филиала «Башспирт»). Бирская городская и районная организация профсоюза сформировали детские продуктовые наборы для детей, имеющих льготу на бесплатное питание, и доставили наборы в семьи.

Центр социального обслуживания населения «Доброе дело» относится к организациям непрерывного действия и оказывает социальные услуги гражданам, находящимся в самоизоляции. Ежедневно коллектив обслуживает около тысячи человек. Кроме того, коллектив данной организации контролирует прибывших из-за рубежа граждан и близко контактирующих с ними проживающих.

При администрации Бирского района создан волонтерский штаб, в котором задействованы более 120 волонтеров. Они покупают и доставляют продукты и лекарственные препараты, оформляют подписку на газеты, выгуливают домашних животных.

Волонтеры уже обслужили около 800 жителей города и района.

ППО работников культуры, Бирская городская и районная организация, Бирский филиал БашГУ, ППО «Почта России» ПОО Бирского филиала «Башспирт» вручили продуктовые наборы «Продукты Башкортостана». Всего вручено 1750 наборов. Списки получателей были предоставлены Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ.

Также не остались без внимания ветераны труда и пенсионеры, которым каждое предприятие вручило либо продуктовые наборы, либо денежную материальную помощь. Коллективы предприятий поздравили ветеранов Великой Отечественной войны, вдов ветеранов с 75-летием Победы в дистанционном режиме: открытками, концертными номерами, цветами, а также вручили им памятные подарки, продуктовые наборы и денежные средства.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВОПРОС-ОТВЕТ

Подарок к 1 июня

Президент России Владимир Путин озвучил среди дополнительных мер поддержки семей с детьми новую, согласно которой семьи с детьми от 3 до 16 лет получили право на единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей начиная с 1 июня. И, как обычно, полились вопросы от мам и пап: кому эта выплата положена? Нужен ли маткапитал, чтобы её получить? Каковы критерии нуждаемости? Куда обращаться? Мы попросили специалистов регионального отделения Пенсионного фонда России дать ответы на наиболее часто встречающиеся вопросы наших читателей.

1. Кому положена единовременная выплата в размере 10 тысяч рублей?

Единовременная выплата предоставляется на каждого ребенка в возрасте от трёх до 16 лет, достигшего указанного возраста с 11 мая по 30 июня текущего года, независимо от наличия у семьи права на материнский капитал.

2. Когда можно получить единовременную выплату?

Единовременная выплата в размере 10 тысяч рублей на каждого ребенка от трех до 16 лет будет осуществляться единовременно с 1 июня 2020 года. При этом на подачу заявления есть почти пять месяцев, сделать это можно вплоть до 1 октября 2020 года.

3. Полагается ли единовременная выплата на детей, которым уже исполнилось 16 лет?

Если ребёнку исполнилось 16 лет до 11 мая (дата вступления в силу Указа Президента от 11 мая 2010 г. № 317), то выплата не полагается. Выплата полагается только на детей, которым не исполнилось 16 лет, а также тем, кому исполнится 16 лет с 11 мая по 30 июня 2020 года включительно.

4. Единовременная выплата в размере 10 тысяч рублей положена на каждого ребёнка?

Да, если в семье один ребёнок от трёх до 16 лет, то выплачивается 10 тысяч рублей, если два – 20 тысяч рублей и так далее.

5. Может ли претендовать на выплату семья, у которой

нет права на материнский капитал?

Да. Право на единовременную выплату не связано с правом на материнский капитал.

6. Мы являемся гражданами России, но проживаем в другой стране. Можем ли мы получить единовременную выплату на ребенка?

К сожалению, нет. Единовременная выплата осуществляется только лицам, проживающим на территории Российской Федерации.

7. Если ребёнку исполнится 16 лет в конце июня, можно ли получить единовременную выплату?

Да, можно. Согласно законодательству, право на единовременную выплату должно возникнуть до 1 июля 2020 года. Если ребёнку исполнится 16 лет 30 июня текущего года, то семья получит право на единовременную выплату.

8. Если ребёнку исполнится три года с апреля по июнь, можно ли получить и ежемесячную, и единовременную выплаты?

Да, можно. Если ребёнку исполнится три года в апреле, то семья может получить ежемесячную выплату в размере 5 тысяч рублей за апрель, а также единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей после 1 июня.

Если ребёнку исполнилось три года в мае, то за апрель и май семья может получить ежемесячную выплату в размере 5 тысяч рублей (всего – 10 тысяч рублей), а также единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей после 1 июня.

Если ребёнку исполнится три года в июне, то семья может получить ежемесячную выплату в размере 5 тысяч рублей за апрель, май и июнь (всего – 15 тысяч рублей), а также единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей после 1 июня.

9. Из каких средств идет выплата?

Из федерального бюджета в качестве дополнительной помощи.

10. Зависит ли выплата от доходов семьи?

Нет. Выплата не зависит от доходов семьи, наличия работы и получения заработной платы, а также получения каких-либо пенсий, пособий, социальных выплат и иных мер социальной поддержки.

Выплата положена всем семьям с детьми от трёх до 16 лет.

11. Как подать заявление на выплату?

Чтобы получить средства, достаточно до 1 октября текущего года подать заявление в личном кабинете на портале Госуслуг (<https://posobie16.gosuslugi.ru/>). Никаких дополнительных документов представлять не нужно.

Заявление также можно подать в территориальные органы Пенсионного фонда и органы МФЦ. Однако в связи с мерами по предупреждению распространения коронавирусной инфекции обратиться в ПФР в настоящее время можно только по предварительной записи.

12. Может ли отец ребёнка подать заявление на единовременную выплату?

Да, заявление на выплату может подать родитель, который записан в свидетельстве о рождении ребёнка. Если заявление подадут оба родителя, выплату получит тот, кто подал заявление первым.

13. Могут ли опекуны подать заявление на единовременную выплату?

Да, могут. Но для этого нужно подать заявление лично в терри-



ториальный орган ПФР или МФЦ.

14. Можно ли подать заявление в Пенсионный фонд не по месту прописки?

Да, можно. В отношении выплаты действует экстерриториальный способ обращения, то есть можно обратиться в любой территориальный орган ПФР (по месту жительства, пребывания, фактического проживания). Заявление также может подать законный представитель.

15. До какого числа можно подать заявление на единовременную выплату?

Общий период, в течение которого можно обратиться за единовременной выплатой, составляет пять месяцев. Заявления будут приниматься по всем каналам до 1 октября текущего года. Единовременная выплата будет предоставлена при наличии у семьи соответствующего права.

16. В семье двое детей в возрасте от трёх до 16 лет. Нужно ли писать заявление на каждого ребёнка?

Нет, если в семье двое и более детей в возрасте от трёх до 16 лет, то для получения за каждого из них единовременной выплаты заполняется одно общее заявление. Двух и более заявлений в та-

ком случае подавать не требуется.

17. Как можно узнать, назначена выплата или нет?

При подаче заявления через портал Госуслуг уведомление о статусе его рассмотрения появится там же.

Если же заявление было подано лично в клиентской службе ПФР, в случае положительного решения средства будут перечислены в установленный законом срок без дополнительного уведомления заявителя. При этом узнать о принятом положительном решении можно и самостоятельно, позвонив по телефону в орган ПФР, где было подано заявление.

В случае отказа заявителю направят заказное письмо с обоснованием такого решения в течение одного рабочего дня после дня принятия решения.

18. В случае одобрения заявления каким образом можно получить средства?

Доставка единовременной выплаты осуществляется только на банковский счёт заявителя в соответствии с реквизитами, указанными в заявлении. В условиях распространения коронавирусной инфекции доставка через организации почтовой связи исключается, поскольку она сопряжена с личным контактом получателя и доставщика.

● ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД

Понятно каждому

В Республиканском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями ежегодно в преддверии Всемирного дня охраны труда проводится месячник охраны труда.

В этом году, несмотря на сложную эпидемиологическую ситуацию, традиции изменять не стали и организовали дистанционное обучение специалистов по охране труда, которым разъяснили тонкости обеспечения требований охраны труда, пополнили их багаж правовых знаний в области трудового законодательства, профилактики производственного травматизма, профессиональных заболеваний и борьбы со вспышкой новой коронавирусной инфекции COVID-19.

В дни проведения месячника охраны труда во всех отделениях реабилитационного центра проходят проверки состояния условий охраны труда, работники информируются о новых требованиях трудового законодательства в этой сфере. В рамках месячника прошёл ряд мероприятий, таких как День охраны труда, Неделя здоровья. Были обновлены стенды, на которых размещается информация по вопросам безопасности, санитарных норм, инструкции по охране труда.



В Республиканском реабилитационном центре не забыли и про детей: для них был организован настоящий творческий конкурс. Ребята рисовали своих родителей на их рабочих местах. Конкурс так и называ-



ли: «Работа родителей глазами детей». Рисуя яркие картинки, ребята задумывались о значимости труда, о культуре безопасного труда, о том, как их мамы и папы зарабатывают деньги, на которые потом

покупаются продукты, одежда, игрушки. Уважительное отношение к труду как раз и нужно воспитывать с самого раннего возраста, дети должны понимать и ценить труд своих родителей.

При подготовке работ дети не ограничивали полёт фантазии и воспользовались не только карандашами, красками и фломастерами, но даже пластилином! На рисунках – их мамы и папы. Ребята делали акцент на защите работников от опасных и вредных производственных факторов при работе на высоте, эксплуатации электрооборудования, огневых и газоопасных работ и т.д. Рисунки получились интересные, яркие и сочные.

Проведение месячника охраны труда – реальная практика безопасного труда. Все риски можно обезопасить, все несчастные случаи – предотвратить. В ходе месячника всем участникам трудового процесса, от управленцев разного уровня до самих работников и даже детей напомнили о том, что сохранение жизни и здоровья в ходе трудовой деятельности зависит от каждого из них.

Гульнара ХАНОВА,
завотделением в с. Буздяк ГБУ
«Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

● ЕГЭ

Новая дата

Президент РФ Владимир Путин в минувший четверг заявил, что Единый государственный экзамен по всей России начнётся 29 июня, его будут сдавать только те, кто хочет поступить в вузы в этом году.

«Учитывая устойчивое снижение угрозы коронавируса, считаю необходимым ЕГЭ провести по всей стране, он начнётся 29 июня», – сказал Путин на совещании по вопросу о ситуации в системе образования в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.



«При этом школы помогут выпускникам готовиться к экзаменам в дистанционном режиме», – подчеркнул президент.

Он сообщил, что зачисления в высшие учебные заведения России по результатам ЕГЭ начнутся уже в августе. Тогда же сдать экзамен смогут те выпускники, которые не смогли этого сделать раньше по уважительной причине, что позволит им начать учиться уже осенью.

«Подать документы по результатам ЕГЭ можно сразу в несколько вузов, причём без личного присутствия, что сейчас особенно важно для людей. Зачисление (в вузы) пройдет в августе», – пообещал президент.

По его словам, аттестаты выпускникам выдадут без экзаменов. Президент отметил, что «такое решение является исключением, оно носит временный характер».

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Странные салатики

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйшкa на кухне опять опыты ставит. Я вот всегда думал, что салат – это огурец с помидорой. Оказывается, это редиска с апельсином! А хозяйшкa у меня, оказывается, со странностями!

Салат из ананаса и курицы

200 г курятины, 300 г твёрдого сыра, 2 зубчика чеснока, 250 г консервированного ананаса, пара огурцов, 100 г сметаны, соль, чёрный молотый перец – по вкусу.

Сыр натрите на мелкой тёрке. Ананасы и огурцы нарежьте кубиками. Отварную курицу нарежьте небольшими кусочками. Продавите чеснок через пресс. Перемешайте все продукты и добавьте сметану, перец и соль.

Салат из редиски и апельсинов

10 редисок, нарезанных кружками, 2 средних апельсина, разобранных на дольки и очищенных от плёнок, 1/2 кочанного салата, нарезанного соломкой, 3 ст. ложки оливкового масла, 1 ст. ложка винного уксуса, 1 ч. ложка апельсиновой цедры, 1/4 ч. ложки соли, укроп и молотый чёрный

перец – по вкусу.

В салатнике тщательно смешайте оливковое масло, уксус, соль и цедру. Добавьте нарезанную редиску.

Перемешайте, чтобы каждый ломтик соприкоснулся с маринадом, и уберите в холодильник на полчаса.

Смешайте все ингредиенты, приправьте перцем, посыпьте укропом и подавайте.

Овощной салат с пастой

16 оливок без косточек, пара помидор, 1/2 болгарского перца, 100 г макарон-спиралек, 2 ст. ложки оливкового масла, пара зубчиков чеснока, по пучочку кинзы и фиолетового базилика, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Отварите спиральки в кипящей подсоленной воде, затем остудите.

Оливки нарежьте кружочками, помидор и перец – кубиками.

Мелко нарежьте кинзу и базилик, смешайте с маслом, солью, перцем и чесноком, пропущенным через пресс.

Спиральки сложите в салатник, добавьте к ним овощи, заправку и аккуратно всё перемешайте. Подавайте салат, предварительно охладив его в холодильнике.

Салат из феты и свёклы

4 средние свёклы, 60 г сыра фета, пучок петрушки, 2 зубчика чеснока, 2 ч. ложки лимонного сока, чёрный перец и соль – по вкусу, 2-3 ст. ложки оливкового масла.

Отварите свёклу, остудите, очистите. Свеклу и сыр нарежьте кубиками. Петрушку мелко нарубите. Для заправки смешайте лимонный сок, оливковое масло и перец. Посолите салат, залейте заправкой и осторожно перемешайте.

Салат с макаронами и тунцом

300 г макарон, 100 г консервированного тунца в масле, 500 г помидоров, 6 оливок, яйцо, оливковое масло, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Макароны отварите, затем остудите. Яйцо измельчите. Слейте масло из тунца и крошите его вилкой. Помидоры порежьте ломтиками.

Заправьте макароны оливковым маслом, смешайте с тунцом и переложите салат на сервировочное блюдо.

По краю уложите ломтики помидоров и оливки, посыпьте нарезанным яйцом. Отправьте в холодильник на 30 минут, прежде чем подавать.

Салат с рисом и лососем

200 г риса, 350 г копченого лосося, 3 ст. ложки оливкового масла, 2 ст. ложки любых измельченных орехов, 1 ч. ложка мёда, 2 ст. ложки тыквенных семечек или семечек подсолнечника, щепотка зиры (по желанию), соль, перец, зелень – по вкусу.

Отварите рис в большом количестве воды. Рыбу нарежьте небольшими кусочками. Слегка обжарьте на сухой сковороде семечки и орешки, постоянно перемешивая. Для заправки смешайте оливковое масло с мёдом, добавьте соль и специи. Выложите в салатник рис, рыбу и семечки с орешками. Залейте заправкой и перемешайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● В ЧАС ДОСУГА

Упражнение на уроке чтения

И хоккейный, и ледниковый

Хуже воровства

"Вентилятор" раджи

Дожили до седин

Антагонист трицепса

Воспитатель Маугли

Золотое украшение иконы

Кафедра из досок

Имя обезьянки Аладдина

Белый мультяшный мишутка

Праздник на нашей улице

Коварные умыслы

Естественный конец империи

Зерно жемчуга

Гонимая трасса

Карликовый кашалот

См. фото

Ведущий пира

Боковая часть шоссе

Иван, заблудивший поляков

Зал в гостинице

Чурикова-старшая

Длинные горы

С чехом был в одной стране

Одежда на голое ...

Подходящая замена

Срезыватель знаков

Богиня Рима

Кари-ковый кашалот

Узкие брюки

Дорога судьбы

Иван, заблудивший поляков

Зал в гостинице

Учёный, Солнцу подобный

Звон подков

Кукла Карабаса

Фильм с Высоцким

Тонкоклювая синичка

Игра-собирайка

"Рыбная" оплеуха

Спортивное растение

Повозки с поклажей

Прообраз Думы у славян

По нему тюрьма плачет

Равнина в горах

Мамино "укрытие"

"Нервное" движение

"Логово" зубов и языка

Канцелярская обложка

Средневековый знак

Поповское одеяние

● АНЕКДОТЫ

Медики ещё достоверно не определили, передаётся коронавирус через деньги или нет. Но наш директор решил, что излишняя осторожность никогда не повредит, поэтому не стал выплачивать нам зарплату.

Индекс самоизоляции в Москве настолько высокий, что к памятнику Пушкину начала зарастать народная тропа.

«Уважаемые родители! Онлайн-школа закончилась. Прошу до конца недели предоставить списки, кого записать в онлайн летний лагерь».

Кто знал, что самое трудное во взрослой жизни – это придумать, что приготовить на ужин. Каждый день. В течение всей оставшейся жизни. Пока не умрёшь.

Нерабочие дни в России закончились, рабочие пока не начинаются.

Хотите сэкономить на праздновании Нового года? Самое время рассказать детям, что Дед Мороз умер от коронавируса.

Как стать миллионером? Всего лишь угадать, что придёт на смену маскам и перчаткам!

Благодаря режиму самоизоляции у меня наконец появилось время сделать ремонт в ванной, разобрать хлам в кладовке и почитать Достоевского. Ничего это я ещё не сделал, но время появилось.

– Смотри-ка: новых заражённых каждый день не более 11-12 тысяч. Может, вышли на плато?
– Вышли. Только на плато предела мощностей по выпуску тестов.

В аптеку без маски заходить нельзя... Даже за маской.
Свою первую маску ты должен добыть в честном бою на улице.

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Тренируйся, бедолага...

«Ах, обмануть меня не сложно! Я сам обманываться рад!» именно так вслед за поэтом можем воскликнуть и мы, когда понимаем, что не всё, что мы видим, является настоящим, искренним или единственно верным.

Так, глядя на тренирующегося в соцсетях любителя ЗОЖ, вы вздыхаете: а я так не могу, вот же сила воли у человека. А надо бы его пожалеть. Исследование показало, что люди, размещающие информацию о своих тренировках в соцсетях, чаще других страдают от психологических проблем.

Кровь стынет

Кровавые фильмы ужасов заставляют вашу кровь сворачиваться.



Для мозга нет разницы между настоящей кровью и бугафорской: разльётся кровь, значит, целостность организма в опасности. Мозг даёт команду, и в крови повышается концентрация белка фибрина, отвечающего за свёртываемость крови.

Не переплачивай!

Морская соль не полезнее обычной.

И то и другое – хлорид натрия. Морская соль дороже только потому что её сложнее добывать.