

Игры кончились



Входы в парки и скверы перетянуты сигнальными лентами, все в лентах и детские площадки. Игры кончились: причём и в фигуральном, и в прямом смысле. Директор института экономики здравоохранения Высшей школы экономики Лариса Попович 12 апреля заявила в эфире телеканала «Россия 1», что ситуация с распространением коронавируса в России стала тревожной: «Достаточно хорошо работали социальные меры дистанцирования и ограничений, и мы действительно с 26 марта пошли по чуть более позитивной динамике, но в последнее время ситуация пошла, к сожалению, уже не по оптимистической траектории».

Специалист отметила, что в России число инфицированных с 1 тыс. до 10 тыс. выросло за 12 дней, в то время как в Германии, Италии и Испании – за восемь дней, а в США – за шесть. При этом по данным на 12

апреля уже в пяти странах пройден порог в 100 тыс. зараженных, и на это ушло 15–18 дней.

Препятствием в борьбе с распространением коронавируса является безответственность некоторых граждан, указала Попович.

Эксперт отметила, что ряд россиян, в частности молодые люди, ошибочно полагают, что заболевание COVID-19 им не грозит. При этом даже молодёжь может находиться в зоне риска, а от осложнений после выздоровления никто не застрахован.

По мнению главы шанхайской экспертной группы по лечению COVID-19 Чжана Вэньхуна, этим летом не удастся победить заболевание, поэтому уже к зиме возможно распространение новой волны коронавируса: «Когда наступит зима, все снова будут сидеть дома», – сказал Чжан. По его словам, контроль над эпидемиологической ситуацией в мире за-

висит не от Китая, США или Европы, а от того, как с эпидемией смогут справиться те страны, которые в наименьшей степени способны контролировать происходящее.

...Вечером выглядываю во двор. Оборвав ограничительные ленточки на детской площадке, детвора самозабвенно оседлала карусель. Стайка мамочек, сгруппировавшись вместе неподалёку, что-то оживлённо обсуждает. Получается, игры кончились не для всех. Или кто-то просто заигрался?

Не ведают, что творят...

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

• ПОРА НА ПОЧТУ С «Действием» по жизни!

Стартовала подписная кампания на второе полугодие текущего года.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт podpiska.pochta.ru. Выберите нашу газету по индексу (ПР512) или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Точно так же онлайн-подписку можно оформить и через **мобильное приложение Почты России**.

Можно заглянуть на почту и подписаться на «Действие» по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу ПР512 – с доставкой или до востребования. Стоимость подписки составляет 719 рублей 22 копейки.

Подписка в редакции на полгода стоит всего 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Наконец, подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства**:

«УралПрессЕвраз» (тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать» (тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор» (тел.: 8 (347) 246-10-65).

Данные подписные агентства предлагают весьма привлекательные цены.

Остались вопросы? Звоните в редакцию: 8 (347) 272-34-47.

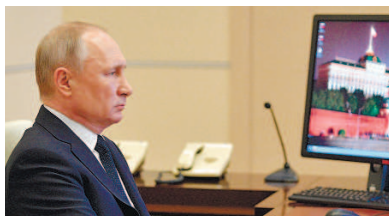
• СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ

Спрос будет строгим

Президент РФ Владимир Путин 8 апреля провёл видеоконференцию с руководителями субъектов Российской Федерации по вопросам противодействия распространению новой коронавирусной инфекции на территории страны.

Он отметил, что перед регионами поставлена приоритетная задача по повышению готовности медицинских учреждений, существенному наращиванию их ресурсов и возможностей. Более 33 млрд руб. финансовой поддержки выделено на развёртывание дополнительных специализированных, полностью оснащённых коек в больницах, инфекционных отделениях. Ещё порядка 13 млрд руб. выделено на закупку медтехники, включая аппараты ИВЛ, а также реанимобилей и машин скорой помощи, которые начнут поступать в регионы уже в апреле.

Президент поручил Министерству финансов дать регионам воз-



можность поступать гибко, концентрировать выделяемые ресурсы на тех проблемах, которые лучше видны на местах.

При этом В. Путин подчеркнул, что предоставляя такую свободу манёвра, спрашивать с регионов будут строго: результат будет оцениваться не по формальному количеству зарезервированных коек, а по реальной готовности медучреждений, оборудования и персонала к оказанию именно специализированной помощи, которая необходима пациентам с тяжёлым течением болезни.

Врачам, медсёстрам, медицинскому персоналу за особые условия труда и повышенную нагрузку

предусмотрены дополнительные выплаты. Средства из федерального бюджета на эти цели – более 10 млрд руб. – выделены и в ближайшее время поступят в регионы.

Президент озвучил ещё одну дополнительную меру поддержки медиков: на три месяца, начиная с апреля, устанавливается специальная федеральная выплата специалистам, которые непосредственно работают с больными коронавирусом. Для врачей, непосредственно работающих с пациентами, заболевшими коронавирусной инфекцией, такая доплата составит 80 тыс. руб. в месяц, для среднего медперсонала – фельдшеров, медсестёр – 50 тыс. руб., для младшего медперсонала – 25 тыс. руб. в месяц. Врачам скорой помощи, работающим с заболевшими коронавирусом, будет выплачиваться 50 тыс. руб. в месяц, а фельдшеры, медсёстры и водители экипажей машин будут получать доплаты в размере 25 тыс. руб.

2 стр.

• БЕЗ ХАЙПА

Забота. Защита. Законность

Вот, пожалуй, основные функции, которые должен выполнять профсоюз. И он их выполняет. А вот слухи, сплетни и домыслы – это не его функции. Поэтому в данном тексте вы их, к сожалению, не найдёте.

...Такое чувство, что на ситуации вокруг карантина, объявленного в РКБ имени Куватова, хайпанули все засидевшиеся на самоизоляции граждане, буквально все кто мог («отметился» даже любитель жёлтых резиновых уток). Каждый почувствовал себя немного блогером и вирусологом, каждый добавил свою толику жуты в эту историю, переслав несколько друзьям-знакомым пару-тройку ви-

део- или аудиофайлов и поделившись конспирологическими домыслами о том, что происходит (или кажется, что происходит) в этом многопрофильном центре.

Конечно, факт остаётся фактом: крупнейшая республиканская больница, принимая на лечение больных с различными заболеваниями, лицом к лицу столкнулась с проникшим в её обширные владения коронавирусом. А затем ситуация развивалась так стремительно, что нашему еженедельнику за ней было и не угнаться. Но сегодня мы имеем один чёткий факт: больница закрыта на жёсткий двухнедельный карантин с 6 апреля и в ней находятся более 600 сотрудников.

3 стр.

● ЗАЙМЫ

Есть рост

Правительство повысило предельный размер займа для ипотечных каникул, сообщил премьер-министр М. Мишустин на совещании по экономическим вопросам.

Для москвичей предел займа вырастет до 4,5 миллиона рублей, для жителей Подмосковья, Санкт-Петербурга и Дальнего Востока – до трёх миллионов, для остальных – до двух миллионов. В пределах этих сумм заёмщик сможет приостановить выполнение своих обязательств перед банком. Дифференциация, как уточнили в кабмине, связана с разницей стоимости жилья в регионах.

● ЗАОЧНЫЙ ФОРМАТ

Повышая эффективность

В заочном формате состоялось 15 апреля очередное пленарное заседание республиканского комитета РОБ Роспрофавиа. Основной рассматриваемый вопрос – «О задачах выборных профорганов по повышению эффективности внутрисоюзной и кадровой работы в ППОО РОБ Роспрофавиа».

Для успешного проведения мероприятия в подобном формате организационной комиссией рескома была проведена значительная работа: участникам пленарного заседания были направлены уведомление о проведении заседания в заочном виде, проекты постановлений по вопросам повестки дня и опросные листы, в которых нужно было проголосовать по каждому вопросу.

В информационной справке, также отправленной всем членам рескома в группе WhatsApp, дана развернутая информация по всем направлениям деятельности РОБ Роспрофавиа. Так, по состоянию на 1 января 2020 года общая численность трудящихся на предприятиях авиационной и радиоэлектронной промышленности, в учреждениях и ведомствах Республики Башкортостан и Челябинской области, в которых созданы профсоюзные ячейки РОБ Роспрофавиа, составляет 38827 человек. Из них члены профсоюза 23062 человека (59,4%), что на 3,78% выше среднего по авиационной отрасли (55,62%). Среди работающих 15893 человека – молодёжь в возрасте до 35 лет, 9171 человек (57,7%) из них состоят на профсоюзном учёте. Сегодня РОБ Роспрофавиа является самой крупной организацией, объединяющей через ППОО членов профсоюза в Российском профсоюзе трудящихся авиационной промышленности.

Кроме того, были приняты постановления о проведении XVII Конференции РОБ Роспрофавиа и отчётно-выборной кампании в ППОО и РОБ Роспрофавиа в 2020-2021 гг., выдвижении делегатов на XXVI (внеочередную) конференцию Федерации профсоюзов РБ и утверждено исполнение сметы профсоюзного бюджета за 2019 год.

Оксана ДРОНОВА,
ведущий специалист РОБ
Роспрофавиа

● ТВОРИ ДОБРО

Вместе сильнее

Сегодня многие жители нашей республики вынуждены находиться на самоизоляции. Одними из наиболее незащищённых в такой ситуации оказались многодетные семьи, семьи с минимальным достатком и матери-одиночки. Поэтому профком сотрудников УГАТУ решил оказать помощь сотрудникам вуза, входящим в эти категории.

Профсоюзный комитет выделил средства и закупил необходимые продукты, администрация вуза выделила транспорт, а студенты, участники Волонтерского центра УГАТУ, доставили их прямо домой сотрудникам, – рассказывает председатель профкома вуза Николай Середа. – Всего продуктовые наборы, включающие рис, гречку, чай, сахар, масло, макароны и муку, сыр, сгущенное молоко, печенье и шоколад, получили 20 человек.

Добавим, что параллельно вуз ведёт активную работу с пенсионерами и ветеранами УГАТУ. Студенты помогают пожилым людям покупать продукты, медикаменты, индивидуальные средства защиты, выгуливают домашних питомцев, выносят мусор, оплачивают коммунальные счета, проводят разъяснительную работу, а также организуют онлайн-консультации с психологами университета.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Наборы – к подъезду



Продукты от профсоюза, транспорт от администрации.

● АВТОРИТЕТНО

Эффект сжатой пружины

В эти дни вопрос о том, что будет с нами и нашей экономикой, волнует любого здравомыслящего человека. Больше всего озабочены создавшимся положением представители малого и среднего предпринимательства. Рассказать о том, что может ждать участников рыночных отношений и что предпринято руководством страны и республики для смягчения последствий коронавирусного кризиса, мы попросили председателя совета Союза предпринимателей г. Уфа, координатора городской трёхсторонней комиссии со стороны работодателей Ольгу ОДИНОВУ:

Безусловно, все боятся общего падения экономики и очередного кризиса, а он будет, и такой же, как и в 2008, и в 2014 годах. Упадёт покупательский спрос, многие недополучат выручку, а кто-то и вовсе окажется на улице. Возникнет цепочка: не работало предприятие – уменьшится зарплата – станет маленькой покупательская способность и востребованность услуг. Получится суживающаяся спираль.

В нынешних условиях люди стали более осмотрительными, потому что никто не знает, что будет дальше, но все понимают, что точка в истории с COVID-19 ещё не поставлена. Поэтому население не тратит деньги безоглядно, по сути, идёт сворачивание экономики.

Как долго это продлится? Что будет с теми, кто остался без работы? Пока вопросов больше, чем ответов. Пока же все без исключения предприятия должны зарегистрироваться на портале занятости, чтобы было известно количество высвобождаемых работников. В сложившейся ситуации существующее законодательство не на стороне работодателей. Чтобы субъекту малого или среднего предпринимательства выжить, нужно оптимизиро-



О. Одиноква

вать численность работающих, сократить зарплаты. Тем, кого вынуждены уволить, необходимо выплачивать пособие. Следовательно, чтобы перестроиться на работу с меньшим штатом, нужен запас в размере четырёхмесячной заработной платы. Так диктует закон.

Для выхода из кризиса нужны усилия государства и необходимо «раскрутить» экономику. Надо отдать должное руководителям республики, которые заглядывают вперёд и пытаются предви-

деть последствия пандемии коронавируса. В этом отношении примечательно увеличение количества работающих предприятий крупного и среднего бизнеса почти на одну тысячу. Им разрешено возобновить деятельность с соблюдением всех мер предосторожности. Ряд мер разработан, но пока не принят Государственным Собранием – Курултай РБ.

В качестве поддержки малого и среднего предпринимательства снижен налог по упрощёнке. Данное изменение существенно для тех хозяйствующих субъектов, которые работают и получают прибыль. Но закрытому ресторану, у которого нулевая выручка, вряд ли сниженный налог поможет.

В условиях, когда из бюджета большие средства тратятся на мероприятия по противодействию распространению коронавируса, не меньшую опасность для экономики страны представляет уменьшение поступления налогов в бюджет. Однако принято решение об отмене налога на муниципальное и государственное имущество и бесплатной аренде земельных участков.

Запланирован пересмотр кадастровой стоимости недвижимого имущества. Это очень сложная процедура, к ней нужно подходить, всё тщательно взвесив.

Весомой поддержкой со стороны государства можно назвать снижение страховых взносов с 30% до 15%. Важность данного шага заключается в том, что он касается всех. Особенно это необходимо некоммерческим и общественным организациям, например таким, как наше объединение работодателей, различные центры развития детей и

● СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ

Спрос будет строгим

Для данных категорий работников решено установить повышенные страховые гарантии за счёт федерального бюджета.

Президент также отметил, что сейчас действовать по какому-то единому шаблону в огромной стране не только неэффективно, но и вредно. Поэтому он призвал руководителей субъектов РФ работать адресно и уверенно, учитывать ситуацию в каждом населённом пункте, на конкретных предприятиях, в субъекте Федерации в целом, принимать адекватные, хорошо просчитанные профилактические меры, главная цель которых – защита жизни и здоровья людей.

При этом нельзя останавливать экономику, закрывать транспортное, грузовое, пассажирское сообщение между регионами, массово ограничивать работу предприятий, невзирая на реальную обстановку, даже когда в регионе зафиксированы единичные случаи заражения.

Нужно создать все условия для того, чтобы компании, организации, предприниматели возвращались к нормальному графику работы. И сделать это необходимо продуманно и аккуратно, внимательно отслеживая ситуацию. Должен быть чёткий, понятный перечень организаций, работа которых ограничена из-за повышенных рисков. Остальные предприятия не надо «грузить» разного рода дополнительными справками, разъяснениями и согласованиями. Они могут продолжать работать, соблюдая все необходимые санитарные требования и нормы обеспечения безопасности.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

профессионального обучения. Для них это ощутимая помощь.

Свои сложности у предпринимателей, ушедших в онлайн, у них другие затраты, отсюда совсем другой доход. Со своей стороны Союз предпринимателей помогает выстраивать партнёрские отношения и организовывать волонтерство.

В конце нашей беседы Ольга Леонидовна выразила надежду, что государственные меры поддержки будут расширяться, увеличится их польза и воздействие в восстановлении экономики.

Пока же многие предприниматели ищут альтернативные пути выхода из кризиса. Некоторые из них начали шить маски, поскольку сегодня это очень выгодно. Проблема только одна – достать марлю, поэтому шьют из всего, что соответствует техническим требованиям. А кто-то не ставит задачу извлечения прибыли и раздаёт маски бесплатно. Тем, кто хочет заняться волонтерством, также можно зарегистрироваться и осуществлять доставку продуктов нуждающимся. Акт доброй воли проявил один из ведущих интернет-провайдеров, предложивший провести качественный интернет в медицинских учреждениях, чтобы информирование жителей происходило в режиме реального времени.

Нам остаётся пожелать, чтобы спираль «коронавирусного» кризиса не превратилась в сжимающуюся пружину, которая может распрямиться и больно ударить в первую очередь по населению.

Альбина ИСХАКОВА

Продолжение темы – на четвёртой странице.

• БЕЗ ХАЙПА

Забота. Защита. Законность

1 Как удалось организовать быт работников, которые, отправляясь утром 6 апреля на работу, ещё не знали, что вернуться домой они смогут в лучшем случае через две недели? Поставьте себя на их место: ни переодеться, ни поест, ни зубы почистить! Эти первые бытовые проблемы возникли сразу же.

Рассказывает председатель ППО больницы **Руслан КУТУШЕВ**:
– В первый день нам нужно было решать проблему обеспечения сотрудников питанием и питьевой водой. На средства первичной профсоюзной организации сразу же закупили питьевую воду. Совместно с рескомом профсоюза подключили кафе, рестораны быстрой доставки – и люди были накормлены.

Следующая проблема – поддержание здоровья работников. Не секрет, что у каждого из нас с годами накапливаются болячки, многие должны постоянно принимать лекарства. Тут уж через профоргов по отделениям провели опрос изолированных работников: кому какие лекарственные средства необходимы? Отработали схему: профорги составляют списки, сбрасывают их мне – я привожу нужные лекарства.

Прошло уже больше недели жизни в таком режиме. С 13 апреля стало полегче в том плане, что родственникам теперь разрешено передавать сотрудникам и пациентам посылки с необходимыми вещами. До сих пор, конечно, было сложнее.

Тем приятнее оказалось узнать, что в такие сложные времена первичные профсоюзные организации других больниц, реском, друзья, знакомые и вовсе не знакомые люди очень быстро собрались и в максимально сжатые сроки протянули руку помощи, оказав нашим сотрудникам и моральную, и материальную поддержку.

Думаем о безопасности работников. На приобретение мно-



Вход на территорию закрыт

горазовых масок профком направили 36 тысяч рублей, ещё 100 тысяч рублей планируем потратить на приобретение респираторов и дезинфицирующих средств. Респираторы оказались очень дефицитным товаром. Но буквально в понедельник нашли партию респираторов, часть средств пойдёт на их закупку.

Ещё до введения карантина мы поняли, что нужно готовиться к любому развитию событий. Поэтому совместно с администрациями районов Уфы, рескомом профсоюза подготовили списки сотрудников, нуждающихся в круглосуточных детских садах для их малышей. Как показывает опыт, это было правильное решение!

Очень многие наши сотрудники оставили дома несовершеннолетних детей-школьников. Родители сейчас пишут в соцсетях, как тяжело им даётся организация дистанционного обучения их детей. А ведь многие мамы и папы находятся в режиме самоизоляции рядом со своими детьми. Нашим сотрудникам приходится намного тяжелее: их детей пришлось пристраивать по родственникам. Сыт, обут, одет – хорошо! Но вот сделать уроки или подключиться к электронным платформам бабушкам и дедуш-

кам не всегда под силу. Представьте себе моральное состояние наших сотрудников, тех, кто оставил дома детей! Поэтому мы тоже подумали, профорги также заинтересовались, насколько востребовано это направление работы. И сейчас к делу подключились будущие педагоги. Студенты БГПУ предложили оказать безвозмездную помощь детям медработников в освоении материала школьной программы в период дистанционного обучения в рамках волонтерской программы «Online-наставник». Ребята получают живое «онлайн» общение с квалифицированными молодыми наставниками, а значит, мамы и папы школьников могут все силы отдать работе, не беспокоясь за успеваемость детей.

У многих остались дома пожилые родственники в возрасте 65+, которым раньше они могли по пути с работы занести необходимые продукты. Кто сделает это сейчас? Тоже, согласитесь, проблема. Из рескома профсоюза поступила информация о деятельности Республиканского центра социального обслуживания. Социальные работники приходят и помогают. Многие вынуждены заказывать продукты через колл-центр за свой счёт. Профсоюз решает вопрос о том,

как организовать материальную помощь на возмещение стоимости покупок: ведь у многих дома остались только пожилые родители и дети – старые да малые...

Ещё одна очень большая проблема возникла вокруг оформления трудовых отношений в новых условиях работы. Сотрудникам больницы было предложено подписать согласие на исполнение своих обязанностей в условиях карантина, а также дополнительное соглашение к трудовому договору. Как оказалось, в этих документах многие важные нюансы были не учтены. У работников возникли сомнения, следует ли им подписывать дополнительные соглашения, если в них не прописаны конкретные условия, например, режим труда, оплата сверхурочной работы. Работники собрали свои вопросы и обратились в профсоюзный комитет. Первичная профсоюзная организация уведомила администрацию о несогласии с проектом данных документов. Совместно мы разработали свои предложения и перенаправили эти вопросы нашим квалифицированным юристам в реском профсоюза. Специалисты республиканского комитета профсоюза проанализировали все предоставленные работодателем документы и наши предложения, дополнили документы своими предложениями. В ходе переговоров возникло много вопросов в части нормирования и оплаты труда, нагрузок на персонал, в сфере организации охраны труда.

Надеемся, что все наши предложения войдут в итоговые документы, чтобы наши сотрудники чувствовали себя защищёнными!

У нас сильный коллектив. И сегодня он мобилизовался, собрался. Профсоюз также показал свою активность: все вопросы решаются через наших профоргов, которые на деле доказали, что они не случайно пришли в профсоюз: помимо исполнения своих служебных обязанностей они взвалили на себя решение

социально-бытовых тем. Они общаются с людьми, аккумулируют все вопросы и проблемы работников, передают их мне как председателю ППО, а дальше мы их решаем: либо сами, либо с помощью квалифицированных специалистов рескома профсоюза!

Председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль ХАЛФИН комментирует решения, принимаемые сторонами социального партнёрства в части оплаты труда работников, оказавшихся в таком сложном положении:

– Первоначальный вариант дополнительного соглашения работодателя не полностью раскрывал условия оплаты труда при карантине и предоставление гарантий и компенсаций работникам. Мы поставили перед собой задачу не допустить нарушения трудового законодательства, чтобы интересы медиков, находящихся на передовой борьбы с коронавирусом, были учтены. В результате оперативных переговоров с участием минздрава республики удалось быстро найти решение. В дополнительных соглашениях с работниками будут прописаны условия – какие выплаты они будут получать, сколько часов работать – теперь это абсолютно прозрачный документ, устраивающий коллектив. Конечно, всем нам необходимо учитывать, что это совершенно новый опыт, всё делается впервые, часто нет готовых решений. На примере РКБ имени Куватова необходимо выработать единый подход в части нормирования и оплаты труда работников при карантине в целом для всей отрасли. Чтобы при возникновении аналогичных ситуаций сотрудники медицинских организаций республики знали, на каких условиях остаются в очаговой больнице, какие дополнительные гарантии имеют и что они могут обратиться в профсоюз работников здравоохранения за помощью – и получить её!

Записала Ирина ЛЕВЧУК

• КАРАНТИН

В штатном режиме

По данным на 15 апреля на карантине в Бирской ЦРБ остаются 104 работника и 75 пациентов. 7 апреля после обнаружения у семейной пары признаков заражения коронавирусной инфекцией терапевтический и хирургический корпуса больницы были закрыты на карантин. В этот же день открылся инфекционный госпиталь, куда перевели больных с предварительным диагнозом COVID-19.

– Сразу же был создан оперативный штаб. Благодаря чёткой организации работы администрации больницы не было паники, недовольства в коллективе, – рассказывает председатель профсоюзной организации Бирской ЦРБ **Любовь САЙСАНОВА**. – У всех пациентов и сотрудников, которые могли иметь контакт по коронавирусной инфекции, взяли маски. Администрация больницы и профком взяли на себя работу по решению бытовых проблем – в первые сутки обеспечили дополнительным питанием, средствами гигиены, организовали в отделениях места отдыха для персонала. Большую поддержку оказывают предпринимателям Бирска.

Дважды в день у всех сотрудников и пациентов измеряется температура и артериальное давление, о чём подаётся оперативная информация в штаб для принятия конкретных мер.

– Больница работает в штатном режиме, ведётся приём в детской и взрослой поликлиниках, как обычно работает диагностический центр, – отмечает Любовь Сайсанова. – В закрытых на карантин корпусах медработники продолжают оказывать медпомощь. Все настроены на лечение, на работу, чтобы скорее вернуться домой. Сейчас совместно с администрацией Бирска прорабатывается возможность организации отдыха медработников, которые после госпиталя должны будут оставаться 14 дней под наблюдением. Один из возможных вариантов – на базе общежития. Формируется бригада второй смены инфекционного госпиталя, которая должна приступить к работе на следующей неделе. После завершения карантина пациенты и работники с отрицательными анализами вернутся домой. Затем будет проведена дезинфекция, после чего стационары терапевтического и хирургического корпусов смогут начать работу в обычном режиме.

• ВОПРОСЫ ИЗОЛЯЦИИ

Миллион из профбюджета

Как сообщили «Действию» в Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ, 13 апреля с коллективом ГКБ №1 Стерлитамака, находящимся на карантине, встретились замглавы города по социальным вопросам Михаил Григорьев, председатель горсовета Андрей Ширяев и председатель Стерлитамакской городской организации профсоюза работников здравоохранения Азат Курбангалеев. В ходе был сделан шаг к урегулированию возникших в результате изоляции вопросов.

Напомним, 10 апреля из-за выявления пациента с предположительным диагнозом COVID-19 сотрудники ГКБ №1, которые могли иметь контакт с инфицированным больным, были вызваны на работу и остались в стенах медучреждения. У пациентов и медицинских работников (а это 1200 человек) в этот же день были взяты маски для определения вирусной инфекции.

– Сейчас часть сотрудников больницы, получившие отрицательный результат анализа, отправлены по домам на самоизоляцию, – рассказывает председатель городской профсоюзной организации А. Курбангалеев. – В больнице осталось около 120 сотрудников, которые пока ждут результатов тестов и продолжают оказывать медицинскую помощь. Около 250 пациентов с готовыми выписками на руках также ждут результатов анализов.

Больница закрыта на карантин, больные с момента объявления карантина направлялись в больницы Салавата и Ишимбая, а затем и в городскую больницу №2 Стерлитамака. Пациенты, не нуждающиеся в медицинской помощи (с отрицательным анализом на коронавирусную инфекцию), также выписываются из больницы и остаются на самоизоляции дома. Создан оперативный штаб, городская администрация курирует вопросы обеспечения оставшихся медиков дополнительным питанием, средствами гигиены и всем необходимым.

Ещё до объявления чрезвычайного режима городской профсоюзный комитет Стерлитамака потратил 1 миллион рублей из профбюджета на приобретение средств защиты для медработников городских больниц, в том числе 500 тысяч рублей для самой крупной больницы города – ГБ №1.



Встреча с коллективом ГКБ №1

● ОФИЦИАЛЬНО Меры поддержки

В ходе прошедшего на прошлой неделе совещания с руководителями субъектов РФ по вопросам противодействия распространению новой коронавирусной инфекции, президент В. Путин озвучил новые меры поддержки малого и среднего бизнеса:

«Первое. Мы уже снизили размер социальных взносов для малого и среднего бизнеса в два раза – с 30 до 15%. Сделали это, чтобы у предприятий появились дополнительные ресурсы для оплаты труда работников. Эта мера, как уже говорил, носит долгосрочный характер.

В качестве экстренной, дополнительной помощи предлагаю распространить на все пострадавшие предприятия малого и среднего бизнеса отсрочку по уплате страховых взносов в социальные фонды на 6 месяцев – так, как мы это уже сделали для микропредприятий.

Второе. Для малого и среднего бизнеса мы предусмотрели и отсрочку по всем налогам, кроме НДС, также на ближайшие шесть месяцев. Однако специально обращал внимание Правительства после встречи с предпринимателями: не должна возникнуть ситуация, когда через полгода компаниям придётся сразу, одновременно выплачивать накопленные долги. Это больше всего и беспокоит предпринимательское сообщество, это крайне негативно повлияло бы на ведение бизнеса. Поэтому реструктурируем такую задолженность. Её можно будет гасить плавно, ежемесячно, равными долями в течение не менее года после окончания отсрочки.

Вместе с тем ситуация продолжает меняться. В этой связи – третье. Поручаю Правительству с участием Центрального Банка подготовить программу дополнительной поддержки бизнеса. Она должна позволить компаниям максимально сохранять занятость, доходы сотрудников.

Понимаю, что предпринимателям приходится непросто, но так происходит везде, практически во всём мире: падает спрос, сокращаются заказы, многим компаниям не просто приходится, особенно в сфере услуг, многие закрыты. Это серьёзное испытание для каждого предпринимателя, его деловой репутации. Уверен, что бизнес, думая о будущем, приложит все силы, чтобы сохранить свои коллективы и свои команды, и именно такой ответственный, зрелый подход мы будем поддерживать.

Считаю справедливой следующую формулу: помогать прежде всего, в первую очередь тем компаниям, которые сохраняют занятость».



О. Королёв

В Стерлитамаке на предприятиях МСП трудятся почти 44 тыс. человек, то есть почти половина всех работающих в городе. Председатель Стерлитамакской организации профсоюза работников инновационных и малых предприятий **Олег КОРОЛЁВ** рассказывает, в каком состоянии находятся малые и средние предприятия города и каким они видят своё будущее.

– Когда мы создавали Стерлитамакскую городскую организацию профсоюза, то определили для себя, что будем работать с небольшими предприятиями, как с наиболее уязвимыми и действительно требующими правовой поддержки в сфере трудовых отношений. Мы поставили две задачи – выстроить цивилизованные отношения между предпринимателями (работодателями) и работниками, а также предпринимателями и административно-хозяйствующими структурами города.

В состав горкома входят первичные профсоюзные организации, созданные на предприятиях малого бизнеса, занятых в различных отраслях. Это частные медицинские учреждения, частные образовательные учреждения, агентства недвижимости, IT-компании, гостиничный бизнес, арендный бизнес

● ПРОБЛЕМА

Смягчить удар

Малый и средний бизнес находится в состоянии шока. Если крупнейшие компании розничной торговли страны временно закрываются или переходят на онлайн-режим работы, предлагая другим сетям трудоустроить своих сотрудников, то что говорить о небольших магазинах или ИП?

(торговые центры), торговля продовольственными и непродовольственными товарами, производство, общепит и другие. Охват сфер предпринимательской деятельности велик, поэтому сегодня в период эпидемии коронавируса мы на примере наших предприятий видим, что ни одна отрасль не осталась незатронутой.

2 апреля после обращения Президента РФ стало понятно, что бизнес все свои проблемы, возникшие в результате пандемии, вынужден будет решать самостоятельно, при этом будучи обязанным выплатить заработную плату неработающим в апреле сотрудникам. И это при условии зачастую значительного сокращения выручки.

Да, конечно, для поддержки малого бизнеса в стране делается немало, но это касается только тех предприятий, которые, по мнению Правительства РФ, наиболее пострадали в текущей ситуации. Причём принадлежность к пострадавшим отраслям определяют по коду основного вида деятельности (ОКВЭД), указанному в ЕГРЮЛ и ЕГРИП на 1 марта 2020 года.

Но и здесь есть несоответствия. Например, одно из предприятий нашего горкома – частное учреждение дополнительного образования «ИСТРА» по ОКВЭД проходит,

но его нет в реестре субъектов МСП и занятых в наиболее пострадавших от коронавируса сферах деятельности. И, я думаю, таких предприятий по республике много. А что делать предприятиям, виды деятельности которых не относятся к пострадавшим отраслям?

Затяжной характер, который приобретает борьба с эпидемией коронавируса в России и в мире, ведёт к крайне серьёзным экономическим и социальным последствиям. Сегодня, во время режима всеобщей самоизоляции закрыты все предприятия, входящие в состав горкома, некоторые из них в лучшем случае пытаются перейти на работу в режиме онлайн. Финансовые запасы, которые были у предпринимателей (а зачастую это оборотные средства на конец месяца) выплачены сотрудникам в качестве авансов.

Десятки обязательных платежей, такие как аренда и охрана помещения, налоги, коммунальные расходы, расходы по оплате онлайн-кассы, вывоз ТБО и т.д., находятся без оплаты, поскольку поступлений денежных средств нет. Нет денег на выплату зарплаты, даже при наличии возможности получения беспроцентного кредита, ведь его потом нечем будет отдавать...

Главной задачей сегодня для всех регионов России является сохранение рабочих мест, что позволит избежать социальной напряжённости и выйти в последующем из сложившейся ситуации, сохранив предприятия. В настоящее время в крупнейших зарубежных странах меры поддержки направлены на разделение между бизнесом и

властью фискальной, кредитной, заработной и социальной нагрузки.

Наши предприниматели активно создавали рабочие места, добросовестно выплачивали налоги и отчисления за работников. Поэтому в целях недопущения банкротства, увеличения безработных, резкого снижения налоговых поступлений считаем принципиально важным поддержать в это сложное время малые предприятия. Признать пострадавшими от коронавируса не отдельные отрасли экономики, а предприятия всех без исключения сфер экономической деятельности! Сформировать различные меры поддержки в зависимости от специфики конкретной отрасли.

Необходимо рассмотреть возможность освобождения предприятий от налоговых платежей. Субсидировать арендные платежи (в случае коммерческой аренды помещений, ведь здесь пострадавшие предприниматели с двух сторон), лизинговые и кредитные платежи.

Сократить налогообложение на фонд оплаты труда, а для тех, кто столкнулся с вынужденной приостановкой деятельности, субсидировать средства на оплату 2/3 от среднемесячного заработка для стимулирования малых предприятий к сохранению рабочих мест. Период действия всех мер поддержки предусмотреть минимум на шесть месяцев.

Только поддержав добросовестный бизнес и сохранив таким образом рабочие места, государство сохранит возможность быстрого запуска экономической активности и поступления налогов в бюджет после стабилизации ситуации.

Беседовал Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МАЛЫЙ БИЗНЕС В ЛИЦАХ

Кризис как повод утонуть. Или выжить?

В период продолжительных каникул кто-то блаженно валяется дома, кто-то, натянув душную маску, отправляется на работу, а кто-то мечтает об этой работе, ведь его рабочее место съел (или постепенно подъедает) коронавирус.

Я имею в виду средний и (особенно!) малый бизнес. Все те маленькие кафешки и закусочные, бытовые магазинчики, парикмахерские и салоны красоты, бутики с модной одеждой – оказались не у дел. Работодателям, конечно, предложено отпустить работников на самоизоляцию с выплатой зарплаты, но работодатели, как показывает опрос, проведённый «Действием», предпочитают принимать другие решения.

Инна

Инна работает (или теперь уже работала?) в крупном Центре торговли и развлечений в центре Уфы в бутике модной одежды известного зарубежного бренда (сейчас, кстати, новости из этой страны напоминают сводки с фронта...). Работников, конечно, в связи с самоизоляцией распустили по домам. Но в начале апреля сделали созвоны и объявили следующее: «Без обид, девчонки, но тунуть вас мы больше не будем. Напишите-ка вы заявления «по собственному» и шуруйте в Центр занятости по месту жительства. Там, говорят, безработные теперь бешеные тыщщи огребают. А как всё наладится (если наладится), мы вас обратно примем. Наверное. Если сейчас тихо-мирно разойдёмся...»

– Понятно, что сейчас работу я не найду, – сетует Инна. – Так что остаётся идти на биржу, хоть что-то получу: ребёнка надо кормить...

Альфия

Альфия – успешная (в прошлом?) хозяйка небольшого парикмахерского салона в подвале дома, где она живёт. На открытие своего дела копила не один год, зарабатывая парикмахером и не чураясь вызовов к клиенткам на дом. Сейчас её салон закрыт. Она буквально плачет:

– Столько сил и души вложено, девчонки такие подобрались золотые. А как мне их содержать? Аренда, небольшой кредит, оборотных средств – кот наплакал. Никакой «подушки безопасности» нажить не удалось: если из доходов



Надомный пошив масок – возможность заработать в сложное время

вычесть налоги, аренду, услуги ЖКХ, зарплату работникам, то только-только чуть-чуть в плюс выходила. А сейчас мне из чего работникам зарплату платить? Нет клиентов – нет выручки! Предлагают взять кредит для бизнеса, но как и чем я потом его оплачивать буду?! Девочки мои сами всё поняли, никакой зарплаты не требуют, но аренду и налоги надо платить...

Антон

Представитель «золотой молодёжи» Антон совсем не унывает:

– Я пытался мутить с продажей дорогого табака, всяких прибамбасов для кальянов: я в этом деле неплохо разбираюсь. Не зашло. Плюнул, продал остатки и решил недавно небольшое турагентство открыть: пальмы, слоны, рыбки там всякие. Только что-то не вовремя я его замутил. Кто ж знал, что такой невиданный форс-мажор случится. Не то что в Турцию, – в Татарстан человека не отправишь! Из дома носа не высунешь! Накрылась моя контора. Я не переживаю особо: перекачнусь с родителями, а потом, как прояснится дело, ещё что-нибудь замучу. Может, карпов разводить буду или страусиную ферму организую! Там туристы всякие, рыбалка, яичница из страусиных яиц, шашлычки, то-сё! – В общем, Остапа (то есть Антона) по-

несло. Видимо, недостаток общения в самоизоляции сказывается. Счастливый человек. Стрелка уровня тревожности у него уверенно показывает на ноль. Видимо, родители являются его личной подушкой безопасности.

Елена

Нашли мы и положительный опыт.

Многим уфимцам знакомы магазинчики «Страна детства», где можно по невысоким ценам приобрести товары для маленьких детей. У хозяйки – Елены Баязитовой – имеется и своё ателье, где отшиваются многие ходовые вещи. Она бизнес-леди бывалая, поэтому, когда вирусная зараза начала свой победный марш по планете – с месяц назад Елена решила, что пора задуматься о пошиве масок. Тему тщательно и всесторонне разработали, закупили необходимые ткани, нитки, резинки – и стали шить. Сегодня предприятия и организации делают Баязитовой прямые заказы. Сотрудничество налажено с Башфармацией, Уфанетом, одним из кирпичных заводов, нефтяники вот предложили отшить им маски.

– Я не боюсь больших заказов, – говорит предприниматель. – Мы к этому морально и, по возможности, материально подготовились: закупили 19 километров хлопчатобумажной ткани, груды марли из Узбекистана заказали, закупили трикотаж, – и шьём многообразие масок на любой вкус. У меня большой объём производства: в день выполняем 4-5 тысяч масок. Привлекла к этой работе не только обычно действующих штатных сотрудников, но и надомников. Люди довольны, что в такое кризисное время могут зарплату получать. Рассчитываюсь чётко, по акту выполненной работы. Сейчас многие ателье перекалифицировались. Сразу скажу, что много денег на пошиве масок не заработаешь: зарплаты, налоги съедают львиную долю выручки. А сейчас и ткань стала недешёвой, цены на нитки, резинки буквально «взорвались». Несмотря на то, что цены на сырьё растут, стоимость масок стараемся не поднимать: понимаем, что это же социальный продукт. Приходится сложно: работы много, а больших денег на этом не сделаешь, но моё сердце согревает факт, что мои швеи могут заработать, а люди получают защиту!

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

• ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Слагаемые безопасности

Вопросы охраны труда в образовательных организациях имеют свои особенности. О том, в каких направлениях в прошлом году велась работа технической инспекции Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ, мы беседуем с заместителем председателя рескома профсоюза, главным техническим инспектором труда Наилем НУРМУХАМЕТОВЫМ.

– Наиль Назипович, мы часто пишем, как Башкирский реском профсоюза заботится о том, в каких условиях трудятся работники образования. А как ведётся работа на местах?



Н. Нурмухаметов

– В прошлом году профсоюзные комитеты образовательных организаций значительно активизировали работу с администрациями образовательных учреждений. За прошедший год возросло количество совместных заседаний президиумов территориальных организаций профсоюза с органами управления образования, совместных проверок с органами труда и социальной защиты населения.

В практику работы большинства территориальных организаций профсоюза вошло ежегодное, до принятия бюджета, заключение соглашений с администрациями районов и городов, управлений и отделов образования по финансированию мероприятий по охране труда.

Техническая инспекция труда рескома профсоюза стала больше внимания уделять проведению обследований образовательных учреждений, как наиболее эффективной форме реализации профсоюзом защитных функций по сохранению жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности. Например, проверки в Туймазинской районной и городской организациях профсоюза проходили под девизом «Восстановление и защита нарушенных прав работников через повышение правовых знаний руководителей и профсоюзного актива!». В Ленинской территориальной организации города Уфы уполномоченным профкомов по охране труда на учебный

год разработаны планы-графики по проверкам.

В течение 2019 года 1946 образовательных организаций завершили разработку и внедрили систему управления охраной труда. В приёмке всех образовательных учреждений республики к началу учебного года участвовали представители профсоюза.

Профсоюзные организации усилили внимание к обращениям членов профсоюза по нарушениям законодательства по охране труда. Рассмотрено 511 обращений и жалоб, из них 407 разрешены в пользу работников.

Республиканскому комитету профсоюза совместно с органами управления образованием удалось сохранить положительную динамику в вопросах специальной оценки условий труда рабочих мест. По данным Минтруда РБ в 2019 года все образовательные учреждения республики завершили специальную оценку труда.

– Работа по охране труда – это ежедневный кропотливый труд, который к тому же необходимо финансировать. Какие средства на охрану труда выделяются в образовательных организациях республики?

– На финансирование мероприятий по охране труда в 2019 году было использовано 406,7 млн рублей, это на 85 млн больше по сравнению с предыдущим годом. Что важно, по сравнению с 2018 годом на 2,6 млн рублей увеличилось финансирование обучения по охране труда, а проведение медицинских осмотров – на 4,2 млн рублей.

На одного работника отрасли в год было выделено 4679

рублей, это почти на тысячу рублей больше, чем в 2018 году. Работники образовательных организаций проходят периодические медицинские осмотры за счёт средств работодателя. Так, например, в Бурзянском районе республики ни одна образовательная организация не будет считаться принятой к началу учебного года, если работники не прошли периодический медицинский осмотр.

По инициативе профсоюзных комитетов значительно усилилась работа по привлечению дополнительных источников финансирования образовательных учреждений. В 2019 году 1646 организаций возвратили почти 15 млн средств, перечисленных в Фонд социального страхования.

Профсоюзные комитеты образовательных организаций республики добились финансирования обучения уполномоченных профкомов по охране труда за счёт средств работодателя. Так, уполномоченные по охране труда образовательных организаций Орджоникидзевского района Уфы согласно коллективным договорам получают 15% доплат к основному окладу и по результатам работы им выделяются дополнительные дни к отпуску. В Октябрьской городской организации профсоюза уполномоченным установлена доплата из фонда иных стимулирующих выплат в размере 0,1. Рескомом, территориальными организациями профсоюза на подготовку кадров и актива, включая вопросы охраны труда, в 2019 году использовано 6,7 млн руб. профсоюзного бюджета, на информационно-методическую работу – 7,2 млн руб.

– Какое внимание реском профсоюза уделяет оздоровлению работников отрасли?

– Эта тема находится под нашим особым контролем. На оздоровительные мероприятия в 2019 году было направлено свыше 5 млн руб. профсоюзного бюджета, оздоровлено 470 членов профсоюза. К примеру, Учалинская территориальная организация в 2019 году из профсоюзного бюджета использовала на оздоровление более 630 тыс. рублей, было

приобретено более 100 путёвок. Белебеевская городская организация оздоровила 33 работника за счёт профсоюзного бюджета и привлечённых средств. Хайбуллинская территориальная организация направила около 70 тыс. рублей из профсоюзного бюджета, а в ППО Уфимского государственного авиационного технического университета организовали специализированный заезд «Мать и дитя» для более чем 100 сотрудников.

– Реском профсоюза традиционно проводит республиканский конкурс по охране труда среди общеобразовательных учреждений и учреждений дошкольного образования...

– Да, и в прошлом году мы сосредоточили особое внимание на проведении конкурса по двум группам среди общеобразовательных и дошкольных учреждений образования, в котором приняло участие более 900 (это треть от общего числа) образовательных учреждений республики. Победители и призёры были награждены памятными дипломами и денежными призами от 5 до 15 тыс. рублей.

На местах стали активно внедряться смотры-конкурсы на звание лучшего уполномоченного по охране труда, «Лучший уголок по охране труда». Победители конкурса в Стерлитамакской городской организации профсоюза награждаются почётными грамотами отдела образования, горкома профсоюза и денежными премиями. Лучшие уполномоченные по охране труда награждаются дипломами, благодарственными письмами и денежными премиями.

Коллективы образовательных организаций принимали участие в республиканских конкурсах, объявленных Федерацией профсоюзов РБ и Министрством семьи, труда и социальной защиты населения РБ: «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов РБ», «Лучшая организация условий и охраны труда в РБ», конкурс детского рисунка по охране труда.

Спрашивал
Артур СУНАГАТУЛЛИН

• ЛУЧШИЕ

В ответе за две жизни

Старшая акушерка женской консультации межрайонного перинатального центра Центральной городской больницы г. Сибай Ляйля Ягафаровна Каипкулова в конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов РБ» в категории бюджетных организаций заняла III место. Это и логично: ведь в аналогичном отраслевом конкурсе профсоюза работников здравоохранения она стала лучшей.

Стаж Ляйли Ягафаровны почти 40 лет. Она родилась, выросла, выучилась и всю жизнь живёт и работает в Сибее. В городской больнице трудится с октября 1981 года. В её трудовой книжке всего одна запись о приёме на работу после окончания медицинского училища. Работала она участковой акушеркой, а с 1993 года назначена на должность старшей акушерки.



Л. Каипкулова

В ГБУЗ ЦГБ г. Сибай уполномоченных по охране труда выбирают на общем собрании работников в соответствии со ст. 370 ТК РФ.

– Я всегда следила за соблюдением правил безопасности, даже когда не была уполномоченным, – рассказывает Ляйля Каипкулова. – В том числе за тем, чтобы за работу в вредных условиях труда сотрудники получали положенное спецпитание. Акушерам-гинекологам, лаборантам, медсёстрам процедурного кабинета, работающим с биологическими жидкостями, выдаётся кисель с витаминами или молоко.

В обязанности Ляйли Каипкуловой в качестве уполномоченного по охране труда входит требование соблюдения безопасных условий и охраны труда.

– Слежу за соблюдением правил безопасности: чтобы был закрыт электроцит, выключены рубильники, в надлежащем состоянии содержались электрические розетки, а освещение кабинетов соответствовало нормам. Ещё я слежу за соблюдением медицинскими работниками правил индивидуальной защиты. Всегда контролирую содержание в порядке входной группы, ограждение опасных зон, особенно в зимнее время, их освещение в тёмное время суток, – рассказывает Ляйля Ягафаровна.

О том, что в работе уполномоченного мелочей не бывает, слышали многие. Не стоит спорить с истиной, ведь даже такой нюанс, как вода в кулере улучшает обстановку в лечебном учреждении. Пластиковые одноразовые стаканы, зона обработки рук, наличие антисептика – всё это стало крайне актуальным ныне. В женской консультации и раньше соблюдали подобные меры предосторожности и обрабатывали руки антисептиком. Сейчас к нему добавились ещё маски и перчатки. К счастью, всего достаточно. Однако не стоит сбрасывать со счетов тот факт, что в Сибее неблагоприятная экологическая обстановка.

У Ляйли Ягафаровны две взрослые дочери, подрастают два внука. О своей профессии она говорит так:

– Мы отвечаем за две жизни. Во многом исход родов зависит и от нас. А от качества моей работы в роли уполномоченного ещё и здоровье работников зависит!

Ляйля Каипкулова любит свою работу и свой коллектив, в котором каждый из 22 средних медицинских работников и пяти врачей сплочённо трудится и всей душой отдаётся призванию человека в белом халате.

Альбина ИСХАКОВА

• ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

Когда горят глаза

Большинство представителей профактива уверяют, будто и не предполагали, что их жизнь так или иначе будет тесно связана с профсоюзом. При этом оказывается, что с детства они были тем самым неугомонным одноклассником, который не просто примет участие во всех мероприятиях, но и подвигнет на это других. Уже во взрослой жизни такие люди возглавляют родительские комитеты, различные общественные организации и вообще не знают покоя. Председатель цехкома автотранспортного предприятия (АТП) АО «Учалинский ГОК» Инна Маркова – как раз из таких неравнодушных людей с кипучей энергией.

– Как давно вы возглавляете цеховой комитет АТП?

– С 2016 года, когда мой предшественник ушёл на заслуженный отдых и предложил мою кандидатуру. Было приятно, что её поддержали в цехе, я считаю, что это показатель доверия коллектива.

– На ваш взгляд без какого качества невозможно обойтись в работе профсоюзного лидера?

– Мне кажется, что главное – это коммуникабельность, из которой вытекает человечность, доброжелательность и желание помочь. Всегда приходится общаться с большим количеством людей, которые приходят со своими проблемами. Очень важно суметь найти к ним подход, проявить участие, порой в чём-то переубедить, иногда помочь настроиться на решение проблем.

– Что самое сложное в работе цехкома?

– Для меня самое трудное – отпустить ситуацию, перестать думать о той или иной проблеме, с которой пришёл человек. Я всё пропускаю через себя и принимаю близко к сердцу.

– Если вернуться в 2016 год, вы бы согласились снова взять на себя обязанности профлидера цеха?

– Согласилась бы! За эти годы я научилась многому даже не в плане работы. Я люблю людей, мне нравится с ними общаться, а поскольку моя прямая работа связана с цифрами, то профсоюз – это душа, возможность взаимодействовать с людьми. Мне кажется, я и сама стала во многих вопросах мудрее, лучше понимаю окружающих. Мне приятно, что удаётся помогать людям, как-то менять их взгляды на



И. Маркова

жизнь. Меняются и мои интересы, увлечения. Пусть я и не сильна в спорте, но всегда с удовольствием участвую в других мероприятиях. Для меня это отличный отдых и разнообразие. Всегда стараюсь зажечь и остальных, люблю, когда у всех участников мероприятий горят глаза, есть особый настрой. Если бы не такие мероприятия как «Ребусня» или «Горно-обогачительный карнавал», наша жизнь была бы обычным Днём сурка, а я бы никогда не узнала, что мне идёт образ египетской красавицы.

По данным ППО АО «УГОК»

● МАСТЕРА

Не всё можно загуглить

Учитель биологии и химии уфимской школы № 95 Федан Гафаров стал абсолютным победителем 30-го республиканского конкурса «Учитель года Башкортостана – 2020». В интервью нашей газете он рассказал о роли учителя в эпоху тотального доступа к любой информации, о том, как правильно работать с родителями учеников и о многом другом.



Каждый урок – небольшой спектакль

– Федан Фаясович, поздравляем с победой в республиканском конкурсе «Учитель года – 2020». А как вы стали учителем? Почему выбрали именно биологию и химию?

– Учителем я стал осознанно. Поступал только в педагогический университет. Биология мне очень нравилась в школе – и это заслуга моего учителя Ларисы Рифилевны Стародубцевой, которая привила мне любовь к этому предмету.

– Свой профессиональный путь в качестве учителя вы начали на... Камчатке. Как вы там оказались, и что вам дал этот опыт работы?

– После окончания университета я искал работу по профессии, и на моё резюме откликнулся работодатель с Камчатского края. Так я оказался на Камчатке. Самое главное – это бесценный опыт знакомства и общения с замечательными людьми, в том числе и с педагогами разных образовательных учреждений. Каждый человек учительской профессии, с которым мне посчастливилось познакомиться на Камчатке, был в какой-то степени моим настав-

ником, так как я находился только в начале своего профессионального пути.

– Почему вы решили участвовать в конкурсе «Учитель года»? Что было для вас самым сложным на конкурсе?

– Решение принять участие в конкурсе было спонтанным, мне предложила попробовать свои силы директор школы Алима Дамировна Салаватова, за что я ей очень благодарен. Мне был интересен сам процесс участия в конкурсе, хотелось поделиться своим опытом с коллегами, а также узнать новое. Самым сложным для меня на конкурсе стал этап «Урок», так как это первый очный этап конкурса и «оценивают» тебя не только профессиональное жюри, но и дети.

– Если вбить в гугле «Федан Гафаров», то поисковик уточняет: «Возможно, вы имели в виду: Фидан Гафаров?», намекая, тем самым, на известного певца и артиста. Чтобы стать учителям года, наверняка тоже надо обладать недюжинным набором способностей и талантов?



Получать главную награду – это приятно, почётно и очень ответственно!

– Я думаю, самое главное для любого учителя быть увлечённым и своим предметом, и профессией в целом.

– Как вы оцениваете современных учеников, как находите с ними общий язык? Они другие? От многих слышишь, что дети стали меньше читать. Нет у вас с ними культурного разрыва, о котором говорят многие?

– Действительно, современные дети отличаются от людей моего поколения, так же как и мы отличались от своих родителей. И это естественно. Мир меняется стремительно, вместе с ним меняются и люди. Дети стали воспринимать информацию иначе, потому что источников информации сейчас очень много. Культурного разрыва я не ощущаю, поскольку, когда проводишь наибольшую часть своей жизни, работая с теми, кто младше тебя, учишься и развиваешься сам.

– Есть мнение, что сегодня в интернете можно загуглить любую информацию и блеснуть на уроке знаниями лучше учителя. Как педагогам выдержать эту конкуренцию?

– Действительно, в настоящее время роль учителя несколько изменилась. Сейчас учитель уже не является единственным источником информации, потому что дети имеют доступ к огромному количеству информационных ресурсов в сети интернет. Но современные учителя умело используют все эти ресурсы на своих уроках. «Учитель» – это такая профессия, которая предполагает постоянное саморазвитие, и это позволяет нам оставаться актуальными в нынешних условиях. Учителю необходимо уметь искать, получать, обрабатывать информацию, встраивать её в педагогическую деятельность для решения практических задач, то есть овладевать информационной компетентностью. И современные учителя умеют это делать. Таким образом, о какой-либо конкуренции здесь речи не идёт. Важен сам процесс живого общения учителя с учеником.

– Мы живём в технологически насыщенном мире. Какие инновационные подходы вы используете в отношениях с своим учеником?

– Как я уже отметил, каждый учитель использует в своей деятельности современные технологии и методы обучения, способствующие не только формированию предметных знаний, но и метапредметных результатов обучения. Современные уроки строятся на основе деятельностного подхода, они более практикоориентированы и поэтому в их структуру легко вписывается использование интерактивных технологий. Например, я часто провожу опрос или закрепление нового материала с помощью заданий, созданных на гугл-формах. Существуют платформы обеспечивающие возможность проведения экспериментов, которые невозможно провести в школе.

– Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ регулярно проводит семинары в рамках Школы молодого педагога. Начинающие учителя отмечают, что для них одной из основных проблем является работа с родителями обучающихся. Как бы вы посоветовали молодым педа-

гогам взаимодействовать с семьями учеников?

– К каждому родителю (точно так же как и к каждому ученику) необходимо найти индивидуальный подход, что не всегда просто сделать, особенно молодым педагогам, которые младше родителей своих учеников, и родители не всегда воспринимают советы и рекомендации молодого педагога всерьёз.

Но, тем не менее, между педагогами и родителями обязательно должно быть эффективное взаимодействие, сотрудничество, так как перед ними стоит общая важная цель – воспитание полноценно развитого ребёнка. Педагогический союз учителя и родителей – могучая воспитательная сила.

– Как вы в целом оцениваете современную систему российского образования, хотите что-то изменить? На какие проблемы учителей, по вашему мнению, государство должно обратить внимание?

– Современная система российского образования непрерывно адаптируется под реалии современного мира. Что-то удаётся в большей степени, что-то нужно ещё изменить и скорректировать, но в целом, на мой взгляд, необходимости в кардинальных изменениях в настоящее время я не вижу.

Государство в последние годы уделяет большое внимание проблемам учителей и принимает меры по улучшению оснащения и содержания школ, повышению престижа профессии, а также социальной и материальной поддержки педагогов, в том числе на региональном уровне.

– Подытоживая, скажите: что вам дал конкурс и победа в нём?

– Участие в конкурсе – это бесценный опыт общения с коллегами, каждый из которых является профессионалом своего дела, возможность профессионального развития. Конкурс стал своего рода способом анализа моей педагогической деятельности, оценки её эффективности и соответствия современным методам обучения.

Беседовал
Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ДИНАСТИИ

По велению души



А. Минибаев

Трудовые династии – это всегда удивительное явление. Что заставляет людей, связанных родственными отношениями, выбирать одну и ту же профессию? Гены, «зов крови» или что-то ещё? Представители династии учителей Минибаевых из Давлекановского района уверены – невозможно стать учителем, просто следуя по стопам родителей, – на то необходимо веление души! Общий стаж семьи в профессии составляет почти 180 лет.

– Я рос и воспитывался в семье учителя, мой отец работал в сельской школе, – рассказывает ди-

ректор начальной общеобразовательной школы деревни Соколовка Давлекановского района Анвар Минибаев. – Он своим личным примером показал, что это – настоящий педагог. Отца любили и уважали его многочисленные ученики, односельчане. Именно он привил мне и моим сёстрам любовь к профессии учителя. Спрашиваю у себя: почему я выбрал профессию учителя? Задаю вопрос, заглядываю мысленно назад, какие же у меня предки, кто они?

Прадед Анвара Мутагариновича был грамотным для своего времени человеком: учился в медресе, знал Коран наизусть, владел арабской письменностью. Он хотел, чтобы его дети были образованными, жили в достатке, старался, чтобы дети учились, получили образование. Его сын Минибай Хазиахметов знал Коран наизусть, читал по старотюркски, владел арабской письменностью. Его сыновья получили образование. Старший сын Абу-бакир стал бухгалтером (погиб на войне). А отец Анвара Мутагариновича – Мутагир Минибаевич, получив педагогическое образование, стал учителем. Всю свою жизнь посвятил воспитанию подрастающего поколения. А его мама работала воспитателем в детском саду.

Мутагир Минибаевич Минибаев родился в 1922 году в Давлекановском районе. В 1939 году после окончания Давлекановского педагогического училища был на-

правлен на работу в сельскую школу. В 1940 году его призвали в ряды Красной Армии. Поменяв перо на штык, лейтенант Минибаев в составе 386-го стрелкового полка защищал Родину. Участвовал в освобождении Северного Китая, Северной Кореи от Квантунской армии Японии. II Мировую войну он закончил в столице Северной Кореи в городе Пхеньян. Демобилизовался в 1947 году и работал учителем в Старо-Шариповской начальной школе. В 1969 году по состоянию здоровья вышел на заслуженный отдых. За боевые заслуги в Отечественной войне награждён орденами и медалями, многими Почётными грамотами отдела образования.

Его дочь Райфа после окончания Салаватского педучилища в 1968 году начала работу в Кадыргуловской начальной школе Давлекановского района. Вышла на заслуженный отдых в 2008 году. Другая дочь Сания всю жизнь работала в детском саду в Бакалинском районе. Третья дочка Марьям закончила филологический факультет БГПИ и в настоящее время работает учителем башкирского языка и литературы в МБОУ школа № 41 города Уфы.

Анвар Мутагаринович Минибаев родился в 1963 году в деревне Старо-Шарипово Давлекановского района. В 1986 году начал трудовую деятельность в Соколовской восьмилетней школе учителем физической культуры. С 2013 года директор МБОУ

НОШ д. Соколовка. За свой труд был награждён многими наградами, среди которых есть и Почётные грамоты Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Его жена – Зилия Мирзахановна окончила Стерлитамакский педагогический институт. Начала работать учителем начальных классов в 1986 году в Исмагиловской средней школе Аургазинского района. В настоящее время работает в начальной школе д. Соколовка учителем начальных классов.

– Моя мама и отец были замечательными педагогами, они всегда старались, чтобы их дети были образованными, умными, достойными членами общества, – говорит Анвар Минибаев. – «Учитесь, будьте примерными. Учиться – всегда пригодится», – такие наставления были у матери. Мои родители воспитывали шестерых детей, всех поставили на ноги, дали соответствующее образование. Пятеро из нас выбрали профессию учителя, которая всегда будет востребованной, нужной. Без учителя нет ни инженера, ни врача, ни агронома. Никакой компьютер, никакое техническое средство обучения не заменит живое слово Учителя.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

• ОПЫТ

Задача: вовлечь

Заместитель председателя ОППО АО «Башнефтегеофизика» Гульчачак КАРИМОВА рассказывает нашей газете об аналитическом направлении работы организации.

Особое значение в мотивации профсоюзного членства имеет информированность членов профсоюза, гласность, систематическая отчётность профсоюзных органов перед членами профсоюза о проделанной работе. Наш профсоюзный комитет делает свою работу, исходя из этих позиций. Освещение решений заседаний профкома, итогов выполнения мероприятий, доведение до членов профсоюза информации по правовым, юридическим вопросам, поздравления с юбилейными датами и профессиональными праздниками осуществляется путём размещения информации в профсоюзном уголке. Информацию оперативно доводим до членов профсоюза с помощью общей рассылки по корпоративной электронной почте и размещая информацию в приложении инстаграм, проводя индивидуальные беседы с работниками. В некоторых подразделениях разработан также информационный портал.

Значительное внимание профком уделяет полноте и качеству подачи информации, максимально используются все источники информирования – корпоративные, профсоюзные и другие. Помимо этого, информационно-коммуникативная работа – это ещё и умение общаться с людьми, получать обратную связь, – всё это обязательные и необходимые навыки профсоюзного работника.

Определённая информационная работа проводится в период коллективно-договорной кампании. В ходе разработки проекта колдоговора или подведения его итогов профсоюзный комитет вовлекает в эту работу как можно больше работников. Профком регулярно информирует членов профсоюза о положении дел в Обществе. Это способствует созданию условий в трудовом коллективе, при которых профсоюзный комитет совместно с администрацией вырабатывают своевременные меры по решению возникающих вопросов у работников.

Большую помощь в информировании членов профсоюза оказывают методические пособия по всем направлениям деятельности, информационные вестники Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России. Во всех первичных профсоюзных организациях имеются периодически пополняемые профсоюзные информационные стенды, выписываются и распространяются по филиалам: республиканская газета «Действие» и центральная профсоюзная газета «Солидарность», корпоративная газета «Геофизик» (которая, кстати, признавалась лучшим корпоративным изданием Республики Башкортостан). Также до членов профсоюза доводится путём электронной рассылки еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России «Ласточка».

Посредством всех этих инструментов наша объединённая первичная профорганизация формирует в общественном сознании позитивную репутацию профсоюза как общественной организации, последовательно и эффективно отстаивающей социально-трудовые права работников. Эта работа способствует росту его авторитета



ПАО «Башнефтегеофизика» – в числе лучших в республике предприятий социальной направленности. По итогам I Республиканского конкурса «Хомай» компания заняла III место в категории «Внебюджетные организации с численностью от полутора до десяти тысяч сотрудников». Награду председателю профсоюзной организации АО «Башнефтегеофизика» Альмиру Байзигитову вручил первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников.

в Обществе и привлекает новых членов в профсоюзные ряды. А для этого, повторюсь, мы стараемся быть максимально открытыми и использовать современные подходы в своей информационной работе!

Записала Ирина ЛЕВЧУК

• СВОИ СЕКРЕТЫ

Сделал – расскажи!

Этот принцип лежит в основе успешной деятельности первичной профсоюзной организации ПАО «НЕФАЗ»

Первичная профсоюзная организация ПАО «НЕФАЗ» заняла I место в конкурсе на лучшую информационную работу, проводимом РОСПРОФПРОМ-Башкортостан. Эта первичная организация относится к числу не только крупных, но и, пожалуй, наиболее информационно открытых.

Здесь не делают секретов из своей деятельности, если «Действие» просит поделиться информацией о том или ином направлении работы – будь то охрана труда (включая и неприятную тему анализа несчастных случаев) или забота о здоровье сотрудников. Рассказывают и о том, как организуют и проводят яркие мероприятия для молодёжи, заводчан-любителей спорта, делятся информацией о прошедших праздниках и групповых культурных «вылазках».

Лариса ЗАГИТОВА в профсоюзной организации ПАО «НЕФАЗ» является председателем Совета молодёжи, а также курирует информационную политику ППО. Она девушка весёлая, активная и жизнерадостная, всё и всех вокруг себя заряжающая позитивом и энергией. И когда председатель ППО Розалия Мулахметова предложила ей развивать информационную составляющую профсоюзной деятельности, она, закатав рукава, с азартом взялась за эту тему.

Профком широко и открыто информирует о своей работе. И вот результат: 99,8% работников из большого пятидесятичного коллектива являются членами профсоюза. Значит, доверяют! Прошу Ларису рассказать о том, по каким каналам ведётся информирование заводчан. Загитова загибает пальцы:

– Во-первых, все наши анонсы мероприятий, отчёты с них с массой клёвых фотографий мы выкладываем на профсоюзной страничке Вконтакте. Здесь же люди могут задать все интересующие их вопросы, указать на какие-то упущения, поругать. Но в основном, конечно, хвалить, – рассказывает девушка и не кривит душой. Слежу за этой страничкой и частенько ставлю профсоюзу «лайки»: наблюдать за активностью профсоюза завода – настоящее удовольствие!

А ещё у заводчан есть такая роскошь по нынешним временам, как своя собственная корпоративная газета, которая вы-



Работники увлечённо занимаются спортом...

ходит тиражом практически в тысячу экземпляров. В «Заводской панораме» подобрался хороший журналистский коллектив, который всегда с удовольствием размещает на страницах издания новости профсоюзной жизни. Также систематически информация профсоюза выходит в «Вестях КАМАЗА», регулярно приглашают на НЕФАЗЕ в гости и городской канал телевидения Нефтекамска. Ну и, конечно, здесь читают республиканское профсоюзное издание – нашу газету «Действие». И не только читают, но и любят находить себя на её страницах. Как подсчитала Лариса, в прошлом году «Действие» опубликовало 23 материала о деятельности профсоюза на НЕФАЗЕ.

А Лариса продолжает загибать пальцы:

– У нас есть «профсоюзный инфоцентр» – так мы называем выполненные в едином стиле

стенды, где размещаются профсоюзные новости. Чтобы быстро передавать всю необходимую информацию, наши председатели цехкомов входят в группу профкома WhatsApp. А они, в свою очередь, создают группы внутри цехов, чтобы передавать все полезные данные своему профактиву. Мы часто



организуем автобусные туристические вылазки не только по республике, но и за её пределы. Во время следования рассказываем нашим туристам о профсоюзной работе, об интересных программах (это, например, касса взаимопомощи, курортные услуги, организация детского отдыха, спортивные, молодёжные мероприятия, которые планируем провести). Реакция заводчан вполне хорошая: задают дополнительные вопросы, уточняют время и даты проведения наших мероприятий. А значит, это увеличивает возможность пополнить нашу организацию активными, инициативными людьми!

Размещается профсоюзная информация и материалы в рамках соцпартнёрства и на официальном сайте ПАО «НЕФАЗ».

Лариса делится идеей:

– Сейчас ведём подготовительную работу по внедрению

современных электронных профсоюзных билетов, куда можно будет «вшить» актуальные смс-рассылки. Сейчас, бывает, люди могут сказать: «А мы не видели информацию в Вконтакте, просмотрели...». А с введением электронных билетов каждый будет получать основную информацию по важным направлениям нашей работы!

...Режим самоизоляции наложил отпечаток на ритм деятельности профсоюза ПАО «НЕФАЗ». В первичной профсоюзной организации переживают за работников, которых не успели отправить отдохнуть в санаторий, закрывшийся в связи с коронавирусом, под вопросом и летний отдых детей; много интересных

просто, а с мылом. Вроде мелочь, но теперь от неё многое зависит, – убеждена Лариса. – Сейчас думаем выпустить листовки по самой горячей «коронавирусной» теме. Этой весной вообще сложно загадывать не то что на неделю, но и на день вперёд, но раз не получится у профсоюза пока организовывать массовые мероприятия, выезды, мы будем просто больше разговаривать с работниками. Уметь слушать и слышать – это ведь тоже важная часть нашей работы!

Спрашиваю, как обойдутся без спортивных мероприятий: ведь на НЕФАЗЕ спорт – в почёте. Лариса отвечает:

– Мы многое успели в этом году сделать до прихода вируса и введения режима самоизоляция-



...И соревнуются в борьбе за звание лучших кулинаров

задумок по культурным, спортивным мероприятиям приходится откладывать в долгий ящик.

Но профсоюз находит иные точки применения своих сил.

– Пока сотрудники работали, мы организовали более жёсткий контроль санитарно-гигиенических норм. В ежедневном режиме проходили по туалетам, придиричиво (иначе не скажу!) следили за чистотой; где необходимо, купили мыльницы, стали настойчиво предлагать, чтобы работники тщательнее мыли руки, да не

ции: провели хоккейные, футбольные соревнования, зимнюю заводскую спартакиаду по различным видам спорта успели закрыть. Да, наши марафонцы не могут рассчитывать попасть на марафон, а они серьёзно готовились, чтобы выступить за честь НЕФАЗА. Но ничего: старты не отменяются, а просто переносятся. Когда-то этот тяжёлый период закончится, планета вздохнёт свободно – и мы снимем маски!

Ирина ЛЕВЧУК

ПАТРУЛЬ

Чемпионы – вперёд!

Известные люди принимают активное участие в патрулировании своих родных мест. В Туймазах добровольные народные дружины совместно с сотрудниками правоохранительных органов патрулируют улицы каждый день, чтобы проверить, как жители соблюдают режим самоизоляции.



На сегодняшний день добровольцев в Туймазинском районе насчитывается более 70 человек. В рядах ДНД – известные туймазинские спортсмены, тренеры – преподаватели спортивных школ, в числе которых чемпион мира по борьбе куреш Айнуыр Сыртаев, победитель Первенства мира по борьбе куреш Разиль Шабиев; чемпион Европы по самбо, победитель Первенства мира по дзюдо и самбо среди мастеров Рустам Мухаметдинов.

По словам Рустама Мухаметдинова, туймазинцы в основном соблюдают режим самоизоляции, выходя на улицы лишь в случаях крайней необходимости. Внештатных ситуаций, в которых люди ведут себя неадекватно и агрессивно по отношению к дружинникам, не было. Способствует этому авторитет именитых спортсменов. Под особым контролем добровольцев – соблюдение требований об ограничении по времени на пребывание вне дома для детей и людей старше 65 лет.

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

И будет Пасха

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйка к Пасхе готовится. Яиц купила цельную гору, изюм – и начала экспериментировать на кухне с тестом. Пока на кексах тренируется, но, чувствуя, к куличу подбирается. Я не против! Люблю иногда воздушного духмяного хлебушка покушать, даром что кот!.. А уж если яйцо дадут, то из него я особенно люблю желточек выедавать: он вкусный и очень для шёрстки полезный!

Кулич

Для приготовления пяти куличей диаметром 8–10 сантиметров вам понадобятся: 250 мл молока, 3 яйца, по 100 г сливочного масла и сметаны, 1 ст. ложка раст. масла, 300 г сахара, 1/4 ч. ложки соли, 2 г ванилина, 30 г прессованных дрожжей, 150 г изюма, около 1 кг муки.

Всё (кроме муки и изюма) перемешайте, накройте чистым полотенцем и поставьте в тёплое место на шесть часов (это удобно делать на ночь).

Затем добавьте муку и замесите тесто, причём добавляйте муку порциями. Сначала тесто перемешайте ложкой, а когда это станет делать тяжело, переложите тесто на стол и замешивайте руками. Муки может понадобиться и меньше. Когда тес-

то будет ещё достаточно эластичным, но уже не будет липнуть к рукам, муку больше не добавляйте. Снова переложите тесто в кастрюлю, накройте полотенцем и подождите, пока оно увеличится вдвое (если в квартире тепло, понадобится около двух часов). Сквозняка в комнате быть не должно.

Затем промойте изюм, просушите бумажным полотенцем и введите в тесто. Можно добавить также вяленую клюкву, вишню или цукаты. Снова дайте тесту возможность подняться вдвое, а затем выложите его в формы, смазанные сливочным маслом. Если формы бумажные, смазывать не нужно. В формы куличи отсадите на треть, и когда они поднимутся в 2–2,5 раза (через час – полтора) поместите в духовку и выпекайте 40–50 минут

В ЧАС ДОСУГА

Жидкость для приготовления	Внезапная догадка	... Мон-мартра, Кальман	Испытание добродетели	Глухой родич глухаря	Нагревающие волосы щипцы	Будка ДПС на трассе	Дерево – символ Кашмира	Жертва разрывов и айсберга
				Город у Везувия				
	Алкоголь из сока агавы	Невидимый радом самолёт				Индийский очаг	Птичка моя!	
				Качество, достойное медали				
	Курорт на Чёрном море	Священная змея в Египте				Городок рядом с Виндзором		
				Столица Руанды				
	Погонщик на санях	Входная ступенька	И "Сябы", и "Песняры"			Любимец девушки		
Автор памятника	Туман большого города	Рак из моря к нам на стол				См. фото	Они встречаются в камине	
						Кольцо Москвы	Прибор, задающий такт	
	Жук-дровосек	Помещение под крышей				Завод ЗИЛ во времена наэпа		
						Трус в команде Элли		
	Стояночная акватория			Инвентарь из сарая				
	Обитель Тортилы	Банная кадка	Марш красоток в нарядах	Чавыча и нерка	Телефонный шнур	Ассорти на эстраде	Погода как в Африке	
			"Особо важная" точка земли	"Гард" на складе				
	Бродячий цирк				Сосуд в сторону сердца			
				Соглашение плохих людей				
	Пророк среди язычников	"Табуретка" на корню			Автор "Королевы Марго"			

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

И будет Пасха



при 190°C. Если верхушки быстро зарумянятся, можно минут через 20 накрыть их фольгой.

Пасхальный кекс с цукатами

2 яйца, 150 г муки, 100 г сахара, 50 г цукатов, 30 г сливочного масла, 3 ст. ложки сметаны 20%-ной жирности, половина лимона, 10 г разрыхлителя, ванилин и соль – по вкусу.

Яйца взбейте со сливочным маслом комнатной температуры. Добавьте сметану и сок половинки лимона. Добавьте сахар, ванилин, щепотку соли и разрыхлитель. Добавьте муку и хорошо перемешайте тесто. Добавьте цукаты и перемешайте.

Формы смажьте сливочным маслом и выложите тесто на 1/2 от объёма.

Выпекайте в разогретой до 180°C духовке 25-30 минут. Готовые кексы остудите и выньте из формы.

Украсьте взбитым белковым кремом и цветной кокосовой стружкой.

Кекс творожный

290 г муки, 150 г сливочного масла, 330 г сахара,

260 г творога, 3 яйца, 16 г разрыхлителя теста, изюм (по желанию), сахарная пудра (для обсыпки), цедра лимона.

Взбейте миксером мягкое сливочное масло с сахаром около 5 минут. Добавьте творог, взбейте хорошенько до однородной массы.

Добавьте яйца и снова взбейте. Добавьте пачку разрыхлителя, а затем – просеянную муку.

Если хотите, то можно добавить цедру лимона. Всё взбейте. Если вы добавляете изюм, то сначала его нужно замочить в воде до набухания. Добавьте его в тесто, размешайте.

Тесто выложите в форму, смазанную маслом. Поставьте в горячую духовку, выпекайте при 170°C около 45-55 минут. Если серединка остаётся сырой, то можно накрыть кекс фольгой во время выпечки. Печь до золотистой корочки и сухой спички.

Дайте немного остыть, выньте из формы. Охладите, затем посыпьте сахарной пудрой.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

АНЕКДОТЫ

– Доктор! У меня слабость и насморк!
– Вы слабак и сопляк!

☺☺☺

Подрался с женой. Она хотела вынести пакет с мусором. Но сейчас моя очередь. Я выхожу на улицу!

☺☺☺

– Как я могу ехать, если у тебя не хватает педалей?! В автошколе было три!
– У меня автомат!
– Не угрожай мне!

☺☺☺

Гороскоп на апрель: «Все знаки зодиака проведут время в кругу семьи».

☺☺☺

Парадокс: разносчиками заразы стали не грязные нищие, а надушенные дорогим парфюмом миллионеры.

☺☺☺

Оказывается, в 1 килограмме риса 3689672 зёрнышка.
А про сахар позже скажу.

☺☺☺

Замечено: чем дороже респиратор, тем солиднее жених.

☺☺☺

У вас в семье тоже ходит в магазин тот, кого не жалко?

☺☺☺

Если на протяжении месяца не откроются парикмахерские, то 90% блондинок просто исчезнут с лица Земли.

☺☺☺

Весеннюю одежду можно уже и не покупать. А размер летней вы ещё не знаете.

☺☺☺

– Вы куда планируете этим летом?
– В июне и июле будем дома, а в августе хотим выйти в магазин.

☺☺☺

Фраза «У него не все дома» сегодня звучит как донос.

☺☺☺

«Как Новый год встретишь, так его и проживёшь». Похоже, что все дома встречали...

☺☺☺

– Встретимся?
– Давай!
– А как я тебя узнаю?
– Я буду без маски.

☺☺☺

Срочно ищу активную женщину! Кратко о себе: 10 гектаров огорода.

А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Уборка вредит

Регулярная уборка с применением средств бытовой химии повышает риск развития болезней дыхательных путей на 43%.

Причина в том, что вещества, из которых сделаны очищающие средства, при вдыхании раздражают слизистую оболочку.

К сожалению, в настоящее время лучше предпочесть развитие болезней дыхательных путей, чем подцепить более серьёзную вирусную инфекцию...

Смейся

Во многом наш иммунитет зависит от нашего психического состояния.



К сожалению, после просмотра новостей совсем не хочется, а вот чувство тревоги за будущее своих семей, за здоровье близких и родных зашкаливает. К тому же все мы понимаем, что в нашей республике пик заболеваемости ещё далеко не пройден. Как жить в таком напряжении? Как не развиться депрессии? Как говорят, здоровый смех продлевает жизнь. А вы вспомните, что в среднем дети смеются около 400 раз в день, взрослые – около 15 раз. Не показывайте своим детям тревоги, а лучше поставьте какой-нибудь хороший мультик – и пусть они хохочут. А глядя на них, улыбнётесь и вы. Всем вирусам назло!