

Рецепты будущего доктора



Сегодня на переднем крае борьбы с коронавирусом находятся медики. Как всегда, в сложные времена им на помощь приходят те, кто стоит к ним ближе всего и по долгу выбранной профессии, и по зову души. Это студенты добровольческого отряда БГМУ. Они совместно с Общероссийским народным фронтом (члены регионального штаба которого в эти дни работают без выходных) оказывают волонтерскую помощь одиноким пожилым людям старше 65 лет, доставляя по заявкам на дом необходимые лекарства и продукты питания.

О том, что сейчас делают эти общественные организации, рассказывает глава регионального исполкома ОНФ в Республике Башкортостан **Виталий БРЫКИН**:

– В настоящее время в рамках федерального проекта «Мы вместе!» ра-

ботает единый волонтерский штаб, в который входят волонтеры-медики и ОНФ.

Действует всероссийский единый колл-центр в Москве, на который может обратиться любой человек вне за-

висимости от места проживания: телефон 8-800-200-3411. Также работает колл-центр в Уфе, где операторы принимают заявки на продукты первой необходимости для жителей пожилого возраста. Некоторые из обращений перенаправляются в Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ. Транспорт для доставки продуктов питания нам предоставили ведущий дилер по продаже автомобилей и автошкола. Это настоящий жест доброй воли, не по указанию сверху, а по порыву души.

4 стр.

Цифра номера:

Свыше **70%** российских учителей и преподавателей вузов заявили об увеличении нагрузки из-за перехода на дистанционное обучение, а **26%** пожаловались на плохую организацию перехода от традиционного обучения в онлайн.

Полтора часа

2

Не откладывая!

3

Решают регионы

3

• ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

Аутсорсинг: хватит экономить на зарплате!

Как сообщили «Действию» в республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ, отраслевой профсоюз предложил отличный способ погасить назревающий социальный взрыв.

Дело в том, что водители «скорых» Демского района Уфы, отчаявшись получить зарплату, были готовы уже прекратить работу с 1 апреля. Как объяснили водители Демской и Авдонской подстанций, последний раз заработанное им выдавали в декабре прошлого года: «И то не всем, и не полностью».

Автопарк подстанций обслуживается подрядной организаци-

ей – ООО «Автотранском». Кроме задержек с зарплатой, работодатель, по отзывам водителей, грешит отсутствием выплат по больничным и отпускам.

В минздраве Башкирии пояснили: «Республиканская станция скорой помощи своевременно и в полном объеме перечисляет деньги компании-аутсорсеру, которая по неизвестным причинам их не платит сотрудникам. Представителей данной компании приглашали в минздрав, но они не приходят. В ситуации уже разбираются наши юристы», – прокомментировала пресс-секретарь минздрава Башкирии Светлана Кускарбекова.

Позиция профсоюза в связи с этой ситуацией оказалась предельно четкой: он потребовал от

социального партнера в лице министерства здравоохранения отказать от этого неудавшегося эксперимента с аутсорсингом, который показал свой неприглядный вид, обманывая людей, и вернуть обслуживание подстанций в ведение ведомства.

Проблема решена! Председатель профсоюзной организации Республиканской станции скорой медицинской помощи и Центра медицины катастроф Ильзира Усманова сообщила, что часть водителей Демской подстанции с 1 апреля выразила желание перейти на работу в Республиканскую станцию скорой медицинской помощи и Центра медицины катастроф. Бригады выезжают на вызовы и работают в штатном режиме.

– У нас хороший социальный пакет, – отметила председатель ППО. – С февраля действуют доплаты за выездной характер работы – 3,5 тысячи рублей. Для водителей выездных бригад установлен повышенный класс вредности 3.1, а это 4% доплаты к окладу и дополнительно три дня отпуска за работу во вредных условиях. Выездные бригады обеспечены спецодеждой – зимними и летними комплектами. Профсоюзная организация проводит много интересных мероприятий, в том числе – конкурс «Лучший водитель». Надеюсь, что водители подстанции скорой помощи Дёмы и Авдона станут частью нашего большого и дружного коллектива! Проблема решена оперативно, водите-



ли трудоустроены в Республиканскую станцию скорой медицинской помощи и Центра медицины катастроф. «На сегодняшний день водителей и машин скорой помощи достаточно, чтобы обслуживать район и своевременно выезжать на вызовы, даже в условиях увеличения нагрузки, – подчеркивает Ильзира Усманова.

● ХРОНИКА

Олег Баулин утверждён в должности ректора Уфимского государственного нефтяного технического университета. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации подписан 1 апреля, сообщается на сайте вуза.

Выборы ректора УГНТУ состоялись 25 декабря 2019 года на конференции работников и обучающихся Уфимского государственного нефтяного технического университета. На конференцию были делегированы 162 представителя трудовых коллективов структурных подразделений университета, студенческих коллективов; присутствовали 157 делегатов.

По итогам тайного голосования ректором университета был избран Олег Александрович Баулин. За его кандидатуру проголосовали 129 делегатов.

● РАМКИ
РАЗУМНОГО
Кредитные
каникулы

Правительство утвердило максимальные размеры кредитов для предоставления банками кредитных каникул, соответствующий официальный документ опубликован на сайте кабмина.

Закон о кредитных каникулах для россиян, чей доход снизился более чем на 30% по сравнению со среднемесячным доходом за 2019 год, вступил в действие с 3 апреля. Кредитные каникулы предоставляются по ссудам, полученным до вступления закона в силу.

Согласно документу, максимальный размер потребительского кредита для физлиц для получения кредитных каникул составит 250 тысяч рублей, для индивидуальных предпринимателей – 300 тысяч, потребительского кредита с лимитом кредитования для физлиц – 100 тысяч рублей.

Кроме того, для получения кредитных каникул установлен максимальный размер автокредита – он составит 600 тысяч рублей, а для кредитов, не связанных с предпринимательской деятельностью, и ипотеки – 1,5 миллиона рублей.

● С ВЕТЕРКОМ!
Успеть
за 90 минут

В Башкирии внесли дополнения в указ о самоизоляции. Они касаются передвижения на личном транспорте. Нововведения озвучил руководитель администрации главы региона Александр Сидякин на оперативном совещании в правительстве.

Вечером 6 апреля в пробном режиме запускается портал «Дорога02». Со среды жители республики могут заполнить там специальную регистрационную форму. Её можно будет распечатать или скачать на телефон документ, который даёт право на передвижение в режиме самоизоляции.

Разрешается съездить на похороны, в роддом, на работу, если предприятие есть в списке работающих, к родственникам, которым требуется помощь, в магазины. Поехать можно только в одно место. Срок действия пропуска – 90 минут. Маршрут тоже будет прослеживаться. Сотрудники ДПС и ППС смогут проверить законность передвижения граждан. За поддельные справки предусмотрен штраф.

● НОВОСТИ ПФР

Выплаты продлятся

Как сообщили «Действию» в пресс-службе ОПФР по РБ, Пенсионный фонд России приступает к беззаявительному продлению выплат, право на которые по закону необходимо периодически подтверждать документально. Прежде всего это касается пенсий и ежемесячных выплат из материнского капитала.

Так, получателям пенсии по потере кормильца, которым исполнилось 18 лет, в ближайшие месяцы не нужно будет обращаться в Пенсионный фонд, чтобы подтвердить факт обучения и таким образом продлить выплаты. Вплоть до 1 июля прохождение обучения будет подразумеваться по умолчанию.

При этом территориальные органы ПФР примут решение о продлении выплаты пенсии учащимся, в том числе на основе данных, поступающих из учебных заведений, а также имеющихся сведений о трудовой деятельности.

Аналогичный порядок применяется и в случае выплаты пенсии по доверенности. Закон в такой ситуации предписывает пенсио-

неру раз в год засвидетельствовать получение выплат путём личной явки в клиентскую службу Пенсионного фонда или достоянную организацию, например, в банк. До июля факт получения пенсии будет подразумеваться по умолчанию, а средства пенсионеру продолжат поступать даже по истечении выплатного периода.

Семьям, которым предоставляется ежемесячная выплата из материнского капитала, также не надо обращаться в Пенсионный фонд, чтобы подтвердить доходы и, соответственно, право на эту меру поддержки. Порядок по продлению выплат из материнского

капитала для семей с низкими доходами будет действовать до 1 октября текущего года.

Помимо этого, автоматическое продление выплат будет реализовано для получателей социальной пенсии, у которых нет зарегистрированного места жительства на территории России. Пенсия таким гражданам, согласно закону, назначается при условии личного заявления, подтверждающего фактическое место жительства. В дальнейшем заявление надо представлять раз в год, чтобы не потерять право на выплату. Данный порядок в настоящее время приостановлен.

● ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПРОФСОЮЗА

Знай свои права

На Горячую линию профсоюза по защите трудовых интересов медиков при борьбе с коронавирусом поступает много вопросов. Какие госгарантии существуют, как оплачивается время простоя узких специалистов, каков порядок оформления перевода работника на другую работу при пандемии, – на все вопросы Горячей линии отвечают специалисты Республиканского комитета профсоюза работников здравоохранения РФ.

– **Какие госгарантии в части страхования медиков предусмотрены при эпидемии?**

Отвечает Рауль Халфин, председатель Республиканской организации профсоюза:

– Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24.07.1998 № 125-ФЗ предусматривает, что работникам, как обычно, оплачивается больничный лист, а при получении профзаболевания обеспечивается право на восстановительное лечение и иные льготы (при установлении стойкой утраты трудоспособности). В случае смертельного исхода семье положена выплата в размере 1 млн руб. В ряде случаев полагается пенсия по потере

кормильца. Размер подобной компенсации рассчитывается в зависимости от зарплаты погибшего.

Чтобы работник или члены его семьи могли получить данные выплаты, необходимо установить профзаболевание. Реском профсоюза разработан алгоритм действий для работника и работодателя на случай инфицирования коронавирусом.

Кроме того, нами принято решение о возможности расходования денежных средств профсоюзными организациями, состоящими в Фонде «Защита. Гарантии. Солидарность», для защиты членов профсоюза, оказывающих помощь пациентам с коронавирусом (страхование жизни и здоровья, приобретение средств защиты и материальная помощь в случае заражения).

● БУМЕРАНГ ДОБРА

Герои наших дней

Пандемия добралась и до России, появляются все новые случаи выявления носителей заражения и в Башкирии. Поэтому наши медики трудятся в напряжённом режиме, находясь в зоне риска. Люди это видят и ценят, стараясь помочь словом и делом.



Маски для врачей Нефтекамска: главное – безопасность

Нефтекамск

Рассказывает Ирина Батаева, председатель ППО городской больницы Нефтекамска:

– Вопросы здоровья и безопасности сотрудников для профсоюза всегда актуальны, но сейчас они приобретают особую значимость.

Поэтому мы начали приобретать средства индивидуальной защиты для наших коллег.

2 апреля за счёт профсоюзных взносов мы закупили 7000 масок, сшитых для нас ООО «Метро». 1 апреля нашим сотрудникам административно-хозяйственной части мы вручили 700 пар хозяйственных перчаток, чтобы на территории и в помещениях больницы было чисто и безопасно для всех.

Сибай

«Работники сибайской больницы – Герои наших дней. Они сутки напролёт, иногда без сна и без отдыха оказывают нам медицинскую помощь, спасают нас. Давайте через наше сообщество скажем им СПАСИБО и поддержим их в этот непростой для всех период!» – так в социальных сетях жители Сибая благодарят медиков, выкладывая фотографии детей с рисунками «Спасибо нашим врачам».

Предприниматели в разных районах республики помогают медикам – в Сибее бизнесмены передают больнице ГСМ и средства защиты. Предприниматель Амина Султангареева решила под-



Сибай: цветы для настроения

нять настроение и выразить благодарность людям в белых халатах, подарив им цветы. «Получилось всё спонтанно. Пришла мысль поддержать медиков в это нелёгкое время, тем более моя подруга много лет работает в реанимации, – рассказывает Амина. – С девочками нашего магазина оперативно оформили букеты и передали больнице. Дай Бог им всем здоровья. Медработники – самые смелые и отважные! Мы можем отсидеться дома, а им сложнее всего!»

Белорецк

Директор одного из промышленных предприятий Денис Лукманов закупил три аппарата ИВЛ, пульсоксиметры и медицинские маски для Белорецкой ЦРКБ.

Бакалы

Предпринимательница Людмила Рыцеева оказала гуманитарную помощь Бакалинской ЦРБ, закупив для больницы многоцветные медицинские маски и перчатки.

Приоритеты в обществе меняются, появляются новые герои – «люди в белых халатах». И пока одни скупают гречку и туалетную бумагу, наполняют соцсети возмущёнными постами против карантинных мероприятий, другие представляют плечо. Тихо и незаметно. Не требуя благодарности.

● БЛАГО ТВОРИ

Если можешь, помоги!

Минздрав Башкирии просит о благотворительной помощи для борьбы с коронавирусом.

3 апреля на брифинге в минздрава замминистра Ирина Кононова сообщила, что медучреждениям требуется благотворительная помощь в борьбе с коронавирусом.

Министерство здравоохранения обращается к предприятиям и неравнодушным физическим лицам с просьбой внести посильный вклад в борьбу с инфекцией. В частности, говорит И. Кононова, помощь требуется учреждениям, которые закрываются под госпитали, инфекционные клиники, перепрофилируются для лечения пациентов с Covid-19.

«Дело в том, что те средства, которые выделил регион и федеральный бюджет, и медицинских изделий, лекарственных препаратов. Опыт итальянских и китайских коллег говорит о том, что очень много есть бытовых и технических товаров, которые не входят ни в один из стандартов», – объясняет она.

Список необходимых предметов длинный: зеркала в полный рост для надевания противочумного костюма, одноразовая посуда для пациентов и персонала, маркеры, клейкая бумага, цветной скотч для разграничения зон, любая помощь в полиграфии, так как вся навигация делается заново – как внешняя, так и внутренняя. Полный перечень, сообщает И. Кононова, будет опубликован на сайте министерства.

Если вы желаете помочь медицине, отправьте электронное письмо на почту covid.gl@dactorrb.ru (в теме сообщения следует указать «помощь»), и представители Минздрава РБ свяжутся с вами.

● ОБРАЩЕНИЕ

В полномочиях субъектов

2 апреля Президент РФ Владимир Путин выступил со вторым обращением к гражданам России

В начале своего выступления Владимир Путин поблагодарил врачей, медсестёр, весь персонал медицинских учреждений, продолжающих трудиться в напряжённом режиме, а также высказал слова благодарности и сотрудникам других жизненно важных для страны и общества сфер, а также волонтерам, добровольцам, неравнодушным людям, всем гражданам, которые осознали, прочувствовали свою личную ответственность в борьбе с эпидемией, строго исполняют рекомендации властей и врачей-специалистов, заботятся о себе, о здоровье родных и близких, о безопасности окружающих.



Президент отметил, что нерабочая неделя, объявленная по всей стране, а также режим самоизоляции позволили выиграть время для упреждающих действий, для мобилизации всех органов власти, для наращивания ресурсов системы здравоохранения, для того, чтобы бороться с эпидемией максимально эффективно, используя собственный опыт и лучшие практики других стран.

В целом пока удаётся оградить от серьёзной угрозы людей старших поколений, не допустить вспышки эпидемии в детских садах и школах, вузах, других учебных заведениях.

Президент сообщил, что им принято решение продлить режим нерабочих дней по 30 апреля включительно (с сохранением за

работниками их заработной платы).

В. Путин обратил внимание, что в разных регионах, даже в их отдельных муниципалитетах, ситуация складывается по-разному: есть субъекты Федерации, где коронавирус уже создал серьёзную угрозу для людей, например, в Москве, где переломить ситуацию – несмотря на принимаемые меры федеральных и городских властей – пока не удаётся. А есть регионы, где ещё не зафиксировано ни одного случая заболевания.

Поэтому где-то должны соблюдаться более жёсткие ограничения, а где-то при сохранении высокого уровня готовности сейчас достаточно локальных, точечных решений. Поэтому своим Указом президент предоставил дополни-

тельные полномочия субъектам, главам субъектов Федерации, которые должны определить конкретный набор профилактических мер, оптимальных именно для их территорий как с точки зрения обеспечения здоровья, безопасности людей, так и устойчивости экономики и ключевой инфраструктуры.

То есть регионы сами, исходя из объективной ситуации должны принимать решения о том, какой режим в субъекте Федерации или в его отдельных муниципалитетах вводится в соответствии с Указом Президента России, какие учреждения и организации должны приостановить свою деятельность, а какие могут её продолжить при строгом обеспечении безопасности граждан.

Как и прежде, продолжают работу органы власти, предприятия с непрерывным производством, медучреждения и аптеки, магазины товаров первой необходимости, все службы жизнеобеспечения.

Если возникнет необходимость дополнительных ограничений для системообразующих предприятий, а также для образовательных, научных организаций, регионы будут обязаны согласовывать такое решение с федеральным правительством.

Президент отметил крайнюю важность обеспечения взаимодействия между разными уровнями власти: федеральным, региональным, муниципальным. Он поручил своим полномочным представителям в федеральных округах плотно координировать работу регионов.

И конечно, действия региональных властей в обязательном порядке должны быть согласованы с санитарно-эпидемиологическими службами. Главный, безусловный критерий – защищённость, здоровье и безопасность граждан России.

В. Путин также добавил, что дополнительные решения будут приниматься с учётом развития ситуации и, если обстановка позволит, объявленный период вынужденных нерабочих дней будет скорректирован в сторону его сокращения.

Президент особо подчеркнул: важно сохранение рабочих мест и доходов граждан. Это общий приоритет для Правительства, регионов, бизнеса.

По данным Kremlin.ru

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Что противостоит кризису?

Михаил Шмаков направил письмо главе правительства Михаилу Мишустину с предложением провести национализацию стратегических важных компаний страны.

«Уважаемый Михаил Владимирович! Затяжной характер, который приобретает борьба с эпидемией коронавируса COVID-19 в России и мире, ведёт к крайне серьёзным экономическим и социальным последствиям. Снижение темпов экономического роста в результате повреждения глобальных цепочек поставок, падение цен на энергоносители и стоимости акций российских компаний на фондовых рынках, сворачивание отдельных видов экономической деятельности (таких как туризм и сфера услуг), прогнозируемое закрытие миллионов предприятий малого и среднего бизнеса являются очевидными признаками надвигающегося масштабного экономического и социального кризиса как следствия ликвидации десятков миллионов рабочих мест.

Федерация независимых профсоюзов России считает необходимым принять ряд неотложных мер, направленных на сохранение стабильности на рынке труда, поддержку работников и экономики страны, недопущение спекулятивного хаоса, грозящего разрушить экономику.

Прежде всего считаем необходимым на период борьбы с эпидемией установить для всех работников здравоохранения 50%-ные надбавки к текущей заработной плате. Они не только находятся в «группе риска» в связи с возможностью заражения, но и работают сегодня со значительными перегрузками.



В соответствии с решениями правительства Российской Федерации в отношении работодателей, которые могут принуждать работников продолжать трудовую деятельность, несмотря на распоряжение органов власти и эпидемиологические риски, осуществляется жёсткий контроль со стороны правоохранительных органов и прокуратуры. Между тем, такой же контроль в целях сохранения рабочих мест необходим в отношении попыток массового сокращения работников недобросовестными работодателями. Финансовая поддержка предприятий должна быть оказана государством только тем работодателям, которые сохраняют рабочие места.

Необходимо освободить от налогов все организации, деятельность которых ограничена текущими административными решениями, направленными на борьбу с эпидемией. Поскольку работа большинства предприятий в

условиях предотвращения распространения инфекции убыточна, считаем необходимым рассмотреть вопрос о снижении налога на добавленную стоимость.

Наряду с установлением 13%-ного налога на доходы от банковских вкладов физических лиц, предлагаем установить нулевую ставку налога для доходов на уровне минимального размера оплаты труда и ниже и повысить ставку налога на сверхдоходы, чтобы в случае двукратного уменьшения страховых взносов компенсировать выпадающие доходы фондов, а также доходы бюджета.

Падение стоимости акций компаний, экономические проблемы предприятий могут привести к росту спекулятивных сделок с целью захвата предприятий. В связи с этим считаем необходимым срочно разработать механизм национализации предприятий, важных для экономики России и обеспечения социальной стабильности, и приступить к его практическому использованию, при этом определить, как минимум, годичный мораторий на последующую приватизацию национализированных предприятий и проводить данную приватизацию только с учётом мнения соответствующего отраслевого профсоюза.

Определить перечень стратегических предприятий предлагаем с учётом мнения социальных партнёров – сторон Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Также предлагаем рассмотреть вопрос оказания финансовой помощи профсоюзным организациям ввиду остановки производства и изменения систем выплаты заработной платы.

С уважением, М. Шмаков»

● КОММЕНТАРИЙ

В обычном режиме

Айдар АХУНЬЯНОВ, председатель рескома профсоюза «Торговое единство»:

– Во время режима всеобщей самоизоляции продовольственные магазины продолжают работать в обычном режиме. В связи с профилактикой коронавирусной инфекции торговые предприятия Уфы усилили санитарные меры. Вы сами видите, что работники за кассой сидят в защитных масках, которые регулярно меняются. В магазинах не допускают очередей, расстояние между покупателями составляет не менее полутора метров, раздельные зоны обозначены специальными линиями на полу. В продуктовых магазинах чаще проводят влажную уборку и используют при этом специальные дезинфицирующие средства.



В магазинах появились раздельные зоны

Как известно, в настоящее время Всемирная организация здравоохранения рекомендует оплачивать покупки банковскими картами. Не секрет, что деньги могут стать переносчиком вируса. Поэтому отдельная забота о персонале: кассиры регулярно обрабатывают руки дезинфицирующей жидкостью. Недостатка в средствах индивидуальной защиты для работников нет, за этим тщательно следят уполномоченные по охране труда профсоюзных организаций предприятий торговли.

В торговой отрасли в связи с режимом самоизоляции проблем нет, у магазинов, наоборот, выросла выручка в связи с увеличением потребительского спроса. Другая ситуация с предприятиями общепита, особенно с комбинатами школьного питания республики, многие из работников которых являются членами нашего профсоюза. В настоящее время в республике большинство детсадов не работают, а школы перешли на дистанционное обучение, соответственно, комбинаты школьного питания будут практически не загружены. Но, несмотря на это, руководители предприятий не планируют сокращать сотрудников, потому что квалифицированные работники – их главное богатство и ресурс.

А некоторые в этой ситуации диверсифицируют производство. Например, чишинский Центр питания предлагает населению службу доставки продуктов и средств дезинфекции на дом. Также Центр питания начал производить полуфабрикаты собственного производства. Доставку для пенсионеров старше 65 лет сделали бесплатной. Разумеется, соблюдают все меры безопасности при формировании продуктовых наборов, их транспортировке и доставке. Автомобильные средства обрабатываются дезинфицирующими растворами, водители имеют санитарные книжки и все защитные средства (перчатки, защитные медицинские костюмы).

● ОПРОС

Оставь надежду, всяк на улицу выходящий

Компания «Яндекс» сообщает, что Уфа стала пятым по самоизолированности городом в России. Уфа стабильно получает 3,9–4 балла, это означает, что на улице почти никого нет.

Выглядываю в окно: обычно многочисленные локации действительно практически абсолютно пусты. Но и там и тут всё-таки можно периодически встретить людей. Одни с грустью заглядывают в окна закрытых кофеен. Другие, прикрыв лицо маской и воровато оглядываясь, пытаются прошмыгнуть в тени домов мимо бравых шагающих по городу патрулей. Натягиваю четырёхслойную маску собственного производства, беру справку с работы, что мне можно передвигаться по городу, и иду на улицы, чтобы узнать, что подвигает уфимцев нарушить режим самоизоляции.

Фарит, 38 лет:

– Да в магазин я иду за туалетной бумагой... А вы точно не из Росгвардии какой-нибудь? На самом деле устал просто дома сидеть, сил больше нет, решил вокруг дома прогуляться. Генеральную уборку дома сделал, окна помыл, спортом позанимался, все фильмы, какие хотел, за неделю посмотрел, благодаря ютубу бывал в лучших театрах и даже на легендарном концерте Queen в 1981 году в Монреале... Что дальше?

Смотрю на соседей: одни на балконе сидят весь день, другие за стеной сутками лаются. Теперь я понимаю всю тяжесть домашнего ареста, оказывается, не так это и просто. Как оказалось, я – существо социальное, мне не хватает походов, прогулок, живых людей. Это вызывает колоссальный стресс. Но зато я открыл для себя много нового. Настойку на апельсиновых корках, например. Главное, успеть до шести вечера в магазин за основным ингредиентом...

Эльза, 52 года:

– Я работаю в ЖЭУ, нам всем выдали пропуска. Подметаю дворы, улицы. На днях услышала, что коронавирус передаётся через пыль. Страшно, конечно, неизвестно, может это всё происки империализма... Слышала, многие жалуются: не знают, чем занять себя во время вынужденного отдыха. Один вон в Москве и вовсе себе вены перерезал, когда узнал, что весь апрель будет нерабочим. Я этих людей не понимаю, я, наоборот, мечтаю проводить больше времени с членами семьи, что-нибудь делать с внучкой. Ведь вместе можно освоить какое-то новое хобби или заняться чем-то вроде рисования и готовки.

Сидящие дома, не завидуйте тем, кто работает в это время! У меня вот уже руки потрескались от постоянного мытья и дезинфектора.

Николай, 32 года:

– Иду за той самой справкой! У нас непрерывное производство. Работаю в филиале, а справку нужно получить в головном офисе! Бред какой-то, о какой самоизоляции может идти речь? Пока ехал из Дёмы на автобусе, мог подхватить и ковид, и лихорадку Эбола, и Неглерию Фоулера: напротив меня сидели два парня без маски и смачно кашляли на весь автобус! Вот таких фаталистов и надо, прежде всего, изолировать от общества!

Не знаю как другие, а наша семья нормально живёт во время самоизоляции. Я работаю, а жена, как я смотрю, и вовсе понравилось сидеть дома! Играет с детьми, смотрит фильмы, готовит пирожки, распаковала пазлы и настольные игры, которые ещё перед Новым годом пришли с алиэкспресса. Дети поначалу просились на улицу, но теперь нормально реагируют. Жена намекает, что не прочь снова в декретном отпуске посидеть. Проклятый коронавирус!

Человек с собакой, возраст не определён:

– Соседи уже достали с просьбой погулять с моим Воландом. Но стоит моему ротвейлеру чуть зарычать – их уже и след простыл! Вот и патрульные ко мне особо не пристают, с опаской проходят мимо. Слышал, что некоторые уже объявления вывешивают в подъездах: мол, сдам в аренду собаку для выгула на время карантина, цена – 500 рублей в час. Езжайте лучше в приюты для бездомных животных и там гуляйте с собачками, а лучше заберите одного из пёсиков к себе домой. Но навсегда! А не только на эти недели.

Спрашивал Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НАРОДНЫЙ ФРОНТ

Рецепты будущего доктора

стр. 1

Всего волонтеров, работающих по графику в две смены, включая операторов колл-центра, насчитывается около 250 человек. Водители на машинах работают каждый день.

Как организована работа? В колл-центр поступает звонок и оставляется заявка. Затем волонтер закупает необходимые продукты и отвозит их пожилому человеку на дом. Пенсионер расплачивается согласно чеку, а доставка для него осуществляется бесплатно. Финансовые средства на закупку продуктов и лекарств выделяет ОНФ.

Волонтеры не получают зарплату и не являются государственной структурой, это общественники.

Выполняя благородную миссию, волонтеры рискуют своим здоровьем. Тем ценнее их деятельность, направленная на поддержку пожилых в трудное время. Пополнить ряды волонтеров, тоже являющихся чьими-то детьми и внуками, могли бы молодые люди, обращающиеся за помощью для своих бабушек и дедушек. Не ко всем жителям возраста 65+ смогут прийти волонтеры. Поэтому всем нам нужно в этот сложный период проявлять чуткость и предлагать помощь тем, кто рядом с нами в ней нуждается.

Также действует молодежный проект ОНФ «Молодежка», который продолжает помогать людям в сложных случаях. Это своего рода спецподразделение, занимающееся разными задачами. Иногда надо просто наколоть дрова живущему в частном секторе престарелому человеку. Разумеется, с этой задачей они легко справляются. В настоящее время это 20 активистов.

Мы решили своими глазами посмотреть работу колл-центра и зайти в штаб волонтеров-медиков. Но не тут-то было! Здесь соблюдаются все меры предосторожности и правила безопасности. Дальше порога здания Башмедуниверситета, где находится штаб, нас не пустили. В день нашего визита не сделали исключе-



Волонтеры-медики делают закупку

ние и для министра молодежной политики и спорта. Без бахил или сменной обуви не пускают даже самих волонтеров. На входе всем обрабатывают руки антисептиком. И это вполне объяснимо. Постоянно контактируя с населением, ребята рискуют своим здоровьем. Но всё же нам удалось побеседовать с заместителем руководителя штаба волонтеров-медиков студенткой второго курса медико-профилактического факультета БГМУ Дарьей Сизоненко. Она является волонтером с самого первого месяца учёбы и рассказала, как сейчас работают волонтеры:

– Все волонтеры мобилизовались, откликаются и активно принимают участие в нашем движении. Они принимают заявки

по интернету и доставляют продукты маломобильному населению. В штабе в течение дня работают те, кто распределяет заявки и кто принимает звонки, всего около 20 человек.

Раньше мы такой деятельностью не занимались: не оформляли заявки, не работали как колл-центр, не развозили продукты по домам. Штаб появился три недели назад, когда в нём появилась необходимость. Пенсионеры теперь боятся выходить из дома, поэтому заявок много. По ним выезжают группы, состоящие из трёх человек. Им выдаётся по пять адресов, а продукты можно закупать по ходу движения в близлежащем магазине. Как правило, заказывают самые необходимые и обычные продукты: хлеб, молоко, творог, лекарства. Мы не принимаем заявки на табачные изделия и алкоголь. Некоторые просят купить продукты в разных магазинах. Мы отказываем, если это удалённые торговые точки. Мы не логисты, но стараемся ими быть, применяя определённые меры безопасности. Студенты-медики пытаются противостоять коронавирусу таким образом, хоть как-то облегчить ситуацию тем, для кого она особенно сложна, и уменьшить количество их контактов, чтобы всё это прекратилось как можно быстрее.

Все мы ждём, когда пандемия закончится, и пытаемся этому способствовать. Помощь единомышленников нам, конечно, нужна. Присоединиться к нам можно через группу волонтеров-медиков РБ в социальной сети «ВКонтакте».

На вопрос, в чём кроется причина этого бедствия планетарного масштаба, по её мнению будущего врача, Дарья ответила, что это, возможно, чья-то безответственность. Всем нам она пожелала оставаться дома и соблюдать правила безопасного поведения. Давайте же мы будем ответственными и сделаем всё, как доктор прописал, пусть даже будущий. А наше будущее зависит от нас!

Альбина ИСХАКОВА

● ЗЛОБОДНЕВНО

Кто стучится в дверь ко мне?



Примеряем защитные костюмы

Пожилые люди всё поняли, напугались – и засели по домам. Но вот наступил вождяемый час получения пенсий. И, как говорится, понеслось: общественность затрубила тревогу. Соцсети заперестрили гневными постами. Оказывается, есть случаи, когда почтальоны приносят пенсию, не облачившись в защитные костюмы, не надев маску и перчатки. Какой смысл от карантина, если почтальон за день может обойти массу людей и принести тебе «привет с короной» на обуви или на руках?

Заволновались и дети пожилых людей. Кто-то советует просто не пускать почтальона, другие рекомендуют выходить самим в маске и перчатках на лестничную клетку, чтобы получить деньги, а потом снять и постирать одежду.

2 апреля мы поинтересовались в первичных профсоюзных организациях почтальонов в разных уголках республики, обеспечены ли они СИЗ. И услышали раз-

Наши пожилые мамы и папы, бабушки и дедушки находятся в режиме самоизоляции. Даже если некоторые из них (особенно ценящие свободу и любящие самостоятельность), натянув перчатки и маски, ослепнув от непривычного уже после душевной квартиры весеннего солнца, опасливо принимают вожающую вылазку на свободу – в близлежащий магазин, то у них спрашивают зачем они пришли, ведь можно попросить принести продукты детей или соседей, волонтеров, в конце концов! Они вздыхают понимающе и затихают в своих квартирах: нельзя так нельзя! По телевизору им подробно объяснили, что коронавирус особенно опасен летальным исходом именно для стариков, мало того что лёгкие у них слабее, так ещё и хронические болячки активизируются и могут за просто свести их в могилу...

ные ответы. В одних регионах всё отлично: работники получили маски, халаты, перчатки, даже защитную спецодежду; отделения почтовой связи обеспечивают себя мылом, белизной. В других работники поделились, что они (как, впрочем, и подавляющее большинство жителей Башкирии) шьют маски сами, делятся с коллегами секретами наиболее удачных выкроек.

Тем временем тема получила логическое продолжение: 3 апреля, на совещании в правительстве первый вице-премьер Андрей Назаров подтвердил слухи. Действительно, почтальоны разносят пожилым жителям республики пенсию без средств защиты.

В режим самоизоляции почтальоны не прервали свою работу, так как многие пенсионеры не могут выходить из дома и рискуют остаться без средств к существованию. Но было отмечено, что почтальонов проинструктировали, каждому выделили сизы и антисептики. А. Назаров по-

ручил срочно заняться данной проблемой, чтобы исключить трагические последствия.

Как сообщил «Действию» главный специалист по корпоративным коммуникациям УФПС РБ Б. Слущий, чтобы снять эту болезненную тему с повестки дня, в УФПС РБ создан оперативный штаб и разработан комплекс мер по обеспечению сотрудников и объектов всеми необходимыми средствами защиты.

В настоящее время все почтальоны, осуществляющие доставку пенсий и пособий на дом, полностью обеспечены медицинскими масками. Среди сотрудников, доставляющих пенсии и пособия на дом, проведён дополнительный инструктаж о необходимости неукоснительного соблюдения всех предписанных мер по профилактике инфицирования. Все курьеры прошли инструктаж по бесконтактной передаче посылок и доставке «до двери».

Из отделений почтовой связи ежедневно собирается информация о состоянии здоровья сотрудников и наличии необходимых средств защиты.

Вместе с тем, подчеркнул представитель пресс-службы, в сложившейся ситуации компания реализует все возможные каналы оповещения клиентов для призыва воздержаться от посещения отделений и шире использовать онлайн-сервисы Почты России для снижения трафика в отделениях. В результате, только за первые три дня апреля почти 1300 посылок и мелких пакетов были вручены на дому клиентам, заказавшим доставку через онлайн-сервисы компании.

Вывод один: все почтальоны должны иметь средства индивидуальной защиты. И хорошо, что эта тема появилась сейчас, когда уровень заболеваемости в республике низок (тьфу-тьфу, конечно!). Будем считать, что почтовики прошли крещение огнём, чтобы в дальнейшем оказывать важную социальную услугу безопасно для граждан и для себя.

Ирина ЛЕВЧУК

● МЕСЯЧНИК

Особое внимание — профилактике

Наступил апрель — месяц, имеющий особое значение для всех, кто так или иначе связан с решением задач в сфере охраны труда работников. В этот период традиционно уделяется пристальное внимание вопросам создания для сотрудников предприятий и организаций безопасных и здоровых условий труда, отработываются и контрольные мероприятия. Как пройдёт этот апрель для технических инспекторов и уполномоченных по охране труда профсоюзов и чем он будет отличаться от прошлых лет, мы спрашиваем главного технического инспектора труда, заведующего отделом охраны труда Федерации профсоюзов РБ Алексея ЖМАЕВА.

— Стартовал месячник по охране труда. Какие мероприятия в этот период традиционно организуют профсоюзы совместно со службами охраны труда организаций и учреждений?

— В рамках месячника охраны труда в Республике Башкортостан Федерацией профсоюзов РБ и членскими организациями запланирована активная работа по созданию безопасных условий труда на предприятиях республики в соответствии с постановлением Президиума ФП РБ от 25 февраля 2020 года №49-4 «О проведении месячника охраны труда в Республике Башкортостан», конечно, с учётом мер против распространения новой коронавирусной инфекции.

В организациях наряду с проведением вебинаров, онлайн-выставок и конкурсов по охране труда будет организована масса разноплановых мероприятий. Среди них — Дни охраны труда, тематическое онлайн-обучение, внеплановые инструктажи, практические занятия, методические консультации и «горячие линии» по вопросам охраны труда, участие в закупке спецодежды и сертифицированных средств индивидуальной защиты работников, проведение периодических медицинских осмотров, обучение безопасным приёмам труда. Сюда же добавь очень важную работу по обновлению и созданию уголков и стендов по охране труда, пересмотр инструкций и положений по охране труда.

Технической инспекцией труда профсоюзов помимо оказания онлайн-консультаций во время проведения месячника планируются проверки предприятий (с соблюдением санитарно-гигиенических мер) на соответствие требованиям охраны труда при подготовке рассмотрения вопросов на координационных советах по охране труда. Проверки затронут большинство предприятий строительной отрасли Уфы, организаций Дюртюлинского района и сеть многофункциональных центров республики.

В рамках месячника Федерацией профсоюзов РБ в апреле запланировано проведение республиканского онлайн-Форума по совершенствованию системы охраны труда и смотра плакатов по безопасности труда.

Уже проведены конкурсы «Лучшая организация условий и охраны труда», «Лучший уполномоченный по охране труда Республики Башкортостан», принято участие в проведении конкурса «Лучший специалист по охране труда». Об этом вы уже могли прочитать в газете «Действие».



А. Жмаев

В том числе и в связи с проведением мероприятий месячника по охране труда в республике существенно снижается производственный травматизм. Так в 2019 году от несчастных случаев на производстве погиб 41 работник и 98 человек получили тяжёлые травмы (за 2018 год погибло 49 и получили тяжёлые травмы 112 человек).

Месячник по охране труда показал свою эффективность в решении задач по обеспечению и созданию безопасных условий труда, поэтому считаем необходимым, чтобы организации принимали активное участие в его проведении.

— На что профсоюзы хотят обратить более пристальное внимание работодателей?

— Принятая Концепция «Нулевого травматизма» показала основной ориентир, к которому необходимо стремиться. Идёт эффективная работа на предприятиях республики и в направлении выполнения «семи золотых правил».

Наиболее актуальный вопрос на сегодняшний день — естественная смертность работников на производстве. Нас очень беспокоит тот факт, что в 2019 году умерло на рабочих местах по причине заболеваний 43 человека, что превосходит количество всех смертельных несчастных случаев в республике, связанных с производством.

Данные распределения умерших на рабочих местах от общего заболевания показывают, что самый высокий процент естественной смертности приходится на обрабатывающие производства — 22% умерших по естественным причинам. Такие показатели зависят не только от условий труда работников, но и от проводимых медицинских осмотров. Так, только 19% умерших на рабочем месте от общего заболевания прошли предварительный медицинский осмотр и 42,2% — периодический медосмотр.

Серьёзное внимание необходимо уделять качеству медосмотров, и проводить их не для галочки, а чтобы реально сни-

жать риски для работников, в том числе имеющих хронические заболевания.

Необходимо обеспечить сотрудников качественной медицинской помощью.

Для этого в организации должен быть создан и оборудован фельдшерский здравпункт.

Помимо создания и обеспечения безопасных условий труда необходимо обратить внимание и на вопросы здоровья работников, продолжая работу по укреплению профсоюзного контроля, через институт уполномоченных лиц по охране труда профсоюзов. В этих целях считаем важным уполномоченным:

- * принять активное участие в проведении мероприятий месячника по охране труда, с учётом мер принятых против распространения новой коронавирусной инфекции;

- * использовать положительный опыт предприятий, имеющих профсоюзные организации с действующим общественным контролем, внедривших и применивших концепцию «Нулевой травматизм» и организовавших процедуру управления профессиональными рисками;

- * проводить разъяснительную работу в организации об изменениях в порядке проведения медосмотров, а также осуществлять контроль за организацией проведения медосмотров, в том числе работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда (раз в пять лет в Центре профпатологии);

- * осуществлять контроль за использованием в организациях средств регионального отделения Фонда социального страхования РФ по РБ, направляемых на частичное финансирование предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний;

- * входить в состав комиссий по проведению специальной оценки условий труда, организовать контроль по реализации мероприятий, разработанных по её результатам, не допускать необоснованное снижение льгот и компенсаций работникам, занятым во вредных условиях труда;

- * участвуя в расследованиях тяжёлых, смертельных несчастных случаев на производстве, проявлять принципиальную позицию по защите пострадавшего работника на производстве, инициировать возмещение работодателем морального вреда работнику или его семье.

Особый эффект достигается с внедрением новых технологий в распространении информации. Уже не один год на предприятиях действуют группы WhatsApp среди уполномоченных, в перспективе — разработка мобильного приложения «Уполномоченный по охране труда».

— Что ж, задач перед уполномоченными ставится немало! Это и понятно: охрана труда — очень важная и серьёзная направле-

ние работы и администраций, и профсоюзных организаций: ведь от грамотной и слаженной деятельности, уровня обученности, дисциплины, чёткого контроля зачастую зависит здоровье или даже жизнь работника. В этом году данная тема становится особо актуальной: ведь в планы вмешался коронавирус. На что в связи с этим необходимо делать упор в своей работе уполномоченным профсоюза по охране труда, что должно выйти на первый план в это сложное время?

— В настоящий момент особое внимание нужно уделить профилактическим мероприятиям.

Во-первых, провести внеплановые инструктажи с рабочим персоналом о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены — режима регулярного мытья рук с мылом или обработкой кожными антисептиками в течение всего рабочего дня.

Во-вторых, необходимо проследить, чтобы при входе в организацию все работники надевали медицинские маски и обрабатывали руки специальным дезинфицирующим раствором, возле входных дверей нужно установить санитайзеры.

В-третьих, требуется организовать проведение санитарной обработки помещений два-три раза в неделю, организовать протирку дверных ручек, поручней и мест частых тактильных контактов.

В-четвёртых, нужно ограничить допуск посторонних лиц на территорию организации без крайней необходимости.

Наконец, проводить оперативные совещания нужно дистанционно — по средствам селекторной связи.

— Что бы порекомендовал главный технический инспектор труда ФП РБ каждому человеку, выходящему на улицу, входящему в цех, на производство, в офис, даже в магазин или аптеку? Какие правила необходимо чётко соблюдать, чтобы максимально обезопасить себя от инфицирования?

— Конечно, это максимальный режим самоизоляции и переход на удалённую форму работы (если это возможно), это мытьё и дезинфекция рук, ношение перчаток и масок, соблюдение режима питания и гигиены, исключение рукопожатий и тактильных контактов.

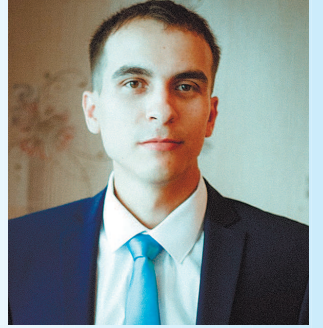
Можно обратить внимание на опыт китайских коллег, которые приспособились носить с собой туалетную бумагу, чтобы, оторвав кусочек, не соприкасаясь с поверхностями, открыть дверь или нажать кнопку лифта и т.п.

Также надо минимизировать живое общение: не стоит без необходимости вступать в разговоры и обсуждения без веских причин, если это необходимо — то нужно соблюдать дистанцию в 1,5-2 метра.

● ЛУЧШИЕ

Чтобы понимали

Вячеслав Герасимов — победитель конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов РБ» в категории внебюджетных организаций, к которой относится АО «Башкирская содовая компания».



В. Герасимов

Он работает в «БСК» технологом в цехе №18 на производстве каустика с 2013 года. Через год после начала работы Герасимову предложили стать уполномоченным. Несмотря на то, что ему всего 28 лет, его кандидатуру на собрании поддержали и выбрали.

Вячеслав Владимирович в цехе занимается обслуживанием оборудования и его текущим и плановым ремонтом, организацией выполнения ремонтных работ своими подразделениями и сторонними предприятиями. Цех выпускает весьма серьёзную продукцию — абразивную соляную кислоту, которая машинами, цистернами и кубами доставляется потребителям.

В коллективном договоре «БСК» в разделе об охране труда уполномоченным по охране труда предусмотрено вознаграждение в виде премии. Она зависит от специального коэффициента, отчёта по проделанной работе, может быть разной по сумме и начисляется ежемесячно.

В. Герасимов рассказывает, что основная деятельность уполномоченного заключается в том, чтобы показать, какие риски и последствия несёт в себе нарушение правил охраны труда. Среди самых распространённых из них — неприменение СИЗ, работа на высоте без привязи, без противогаза и защитных очков там, где это положено. Со всем этим борется уполномоченный профсоюз по охране труда. Его работа состоит в профилактике нарушений, разъяснении правил охраны труда (для чего они нужны, к чему ведёт их несоблюдение), обучении технике безопасности. И хотя есть соответствующие нормативные акты, положение об уполномоченном, работники не всегда добросовестно относятся к соблюдению правил, причём и молодые, и старшего поколения. Они не всегда понимают, что техника безопасности существует по объективным причинам и обязательна к применению.

— Вроде и все инструкции есть, и разъяснительная работа ведётся, но надо, чтобы люди ещё осознали необходимость их соблюдения, — говорит Вячеслав Герасимов.

Достижением уполномоченного можно назвать его предложение, которое было воплощено в жизнь. Это оборудование сушильной комнаты в женском бытовом помещении цеха. Благодаря ей у работниц появилась возможность сушить спецодежду и спецодежду. В каждой рабочей смене у Герасимова есть помощники. Они вносят замечания и предлагают пути исправления недочётов, дополняя его работу своим профессиональным опытом.

В. Герасимову помогают знания, полученные им в Стерлитамакском технологическом колледже и филиале УГНТУ во время учёбы по специальности «Механик». Герасимов отслужил в рядах вооружённых сил, создал семью. Желаем ему успехов в работе и в деятельности уполномоченного, а также прибавления в семействе.

Альбина ИСХАКОВА

Беседовала Ирина ЛЕВЧУК

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Заработал – получи

Задержка выплаты зарплаты учителям в начале года – дело обычное. Отделы образований городов и районов обычно мотивируют это запоздалой регистрацией соглашения о нормативном финансировании. И судя по повторяющемуся из года в год сценарию, считают такую ситуацию вполне нормальным явлением, чем-то вроде традиции. Однако в Башкирском реском профсоюза работников народного образования и науки РФ с этим не согласны. После вмешательства профсоюзных юристов работники бюджетных образовательных организаций Зилаирского района Башкирии не только получили зарплату, но ещё и компенсацию за её просрочку.

По данным некоторых экспертов, свыше 40% жителей России живут от зарплаты до зарплаты, тратя все свои денежные поступления за месяц. Если говорить о школьных учителях, то, учитывая их невысокие доходы, этот процент будет намного выше. Тем существеннее для них задержка выплаты заработной платы, ведь нужно вовремя оплачивать коммунальные платежи, а многим – и кредиты.

...Первый месяц 2020 года уже подходил к концу, а работники бюджетных образовательных организаций Зилаирского района республики всё ждали аванс за январь. Учителей кормили «завтраками», обещали, что вот ещё чуть-чуть – и с ними рассчитаются, но ничего не происходило.

Тогда в дело вмешались юристы Башкирского рескома Общероссийского профсоюза образования. Прокурору Зилаирского района было направлено обращение, в котором, в частности, говорилось, что срок задержки в вы-

плате заработной платы составляет несколько дней. В среднем размер задолженности каждому из педагогических работников составлял от 26 тыс. рублей (в организациях дополнительного образования) до 27-28 тысяч в (детсадах и школах).

При этом в соответствии со ст. 236 Трудового кодекса РФ при нарушении работодателем установленного срока соответственно выплаты заработной платы и других выплат, причитающихся работнику, работодатель обязан выплатить их с уплатой процентов в размере не ниже 1/150 действующей в это время ключевой ставки Центрального банка РФ от не выплаченных в срок сумм за каждый день задержки. На тот момент ключевая ставка составляла 6,25% годовых.

В своём обращении реском профсоюза попросил районную прокуратуру рассмотреть действия работодателей, иных ответственных лиц, повлекшие задержку заработной платы работникам,



принять к нарушителям меры прокурорского реагирования, а также осуществить контроль выплаты работникам денежной компенсации за задержку выплаты зарплаты.

Прокурорская проверка показала, что субвенции на выплату работникам аванса поступили ещё в середине месяца. Свою же зарплату они ждали так долго из-за задержки регистрации соглашения о нормативном финансировании между администрацией района, отделом образования и образовательными организациями. В общем, работники пострадали из-за нерасторопности местных властей.

По результатам выявленных нарушений прокуратурой района

в адрес начальника отдела образования Зилаирского района внесено представление, также ему направлено извещение о возбуждении административного производства. Ну а работники получают компенсацию за январскую задержку зарплаты.

А вот – другой показательный пример, который тоже становится привычным делом. Как известно, во время каникул начальниками пришкольных лагерей обычно назначают учителей приказом по школе. При этом штатным расписанием школы должность «начальник лагеря» не предусмотрена, трудовой договор с работником не оформляется и оплата по должности не осуществляется.

Однако в школе есть Положение о лагере и должностная инструкция начальника. В них указано об обязанности начальника соблюдать и контролировать исполнение САНПИНов. Опираясь на эти два документа, Роспотребнадзор и налагает штраф на номинального начальника, который, по сути, не является должностным лицом. Административный штраф составляет от 3000 до 7000 рублей.

Но это ещё полбеды. При рассмотрении административного дела в суде работники фемиды считают так же: есть приказ, есть должностная инструкция, значит, должен отвечать. При этом судей не волнует тот факт, что начальник лагеря в силу ст. 2.4 КоАП РФ не является должностным лицом и не может быть подвергнут административному штрафу.

Такая история произошла в прошлом году и в одной из уфимских школ. Но в данном случае юристам рескома профсоюза удалось выиграть дело – учитель был освобождён от административного штрафа и отдался только устным замечанием.

Поэтому учителям, когда им предлагают стать «начальником», нужно взвесить все за и против, а в случае привлечения к административной ответственности обратиться за помощью к юристам в Башкирский реском профсоюза.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СТАТИСТИКА

Где ты живёшь, хорошая зарплата?

Самые высокие зарплаты среди малых и средних городов России получают жители Ямало-Ненецкого округа, Тюменской и Магаданской областей, а также в других регионах, где хорошо развита добывающая промышленность, свидетельствует исследование РИА Новости.



Средняя зарплата – 41,3 тысячи рублей

В прошлом году, согласно официальной статистике, зарплаты в России росли неплохо, несмотря на замедление роста экономики и снижение инфляции.

Средний доход по полному кругу организаций в 2019 году, по данным Росстата, увеличился на девять процентов – это второй лучший результат за последние пять лет. В реальном выражении (рост за вычетом инфляции) прирост в 2019 году (+2,9%) оказался вторым лучшим результатом за шесть лет, уступая лишь повышению зарплат в 2018-м.

Согласно статистике Росстата, средняя зарплата в 2019 году по полному кругу организаций в России составила 41,3 тысячи рублей (с учётом НДФЛ). При этом ситуация сильно различается от региона к региону: в абсолютных величинах доход у лидеров рейтинга в четыре раза выше по сравнению с регионами в конце списка.

Эксперты отмечают, что в целом проблема расслоения в уровне трудовых доходов в России стоит остро, но не уникальна в мировом масштабе. При этом разница в зарплатах наблюдается не только между различными регионами, но и внутри регионов, в частности между крупными городами и провинцией.

Как считали рейтинг

Для определения этих различий эксперты РИА Новости использовали в качестве основного показателя ранжирования отношение средней зарплаты в провинции (средние и малые населённые пункты регионов) к местной стоимости фиксированного набора товаров и услуг.

Уровни дохода рассчитаны для каждого региона отдельно за вычетом крупнейших городов (с населением более 200 тысяч человек) и региональных столиц. Они определены на основе муниципальной и региональной статистики Росстата по крупным и средним предприятиям за 2018 и 2019 годы и приведены с учётом выплаты НДФЛ.

Стоимость фиксированного набора товаров и услуг рассчитана в среднем за 12 месяцев 2019 года. В рейтинг не вошли Москва, Санкт-Петербург и Севастополь, имеющие статус федеральных городов, а также Ингушетия, по которой нет релевантных данных.

Где в провинции зарплаты выше

Согласно исследованию, зарплаты (за вычетом НДФЛ) в крупных городах почти всегда выше, чем в провинции. Лишь в шести регионах из проана-

лизированного 81 субъекта Федерации доходы в небольших населённых пунктах оказались выше, чем в крупных городах и столицах регионов. В Тюменской и Магаданской области, Ненецком автономном округе, Республике Коми, Амурской и Еврейской автономной области не обязательно ехать в крупный город или столицу региона, чтобы получать более высокую зарплату. Такая ситуация чаще всего объясняется сырьевым характером экономики, и, соответственно, «экономические центры» в них смещены в небольшие населённые пункты, расположенные рядом с месторождениями.

В целом по России в малых и средних населённых пунктах средние зарплаты почти на 15% ниже, чем в региональных столицах и крупнейших городах. Согласно расчётам РИА Новости, чистая средняя зарплата в провинции в 2019 году составила 39,6 тысячи рублей в месяц, что на 7,5% больше, чем в 2018-м. Таким образом, рост уровня дохода в прошедшем году в малых и средних населённых пунктах ниже, чем по стране, то есть отставание провинции от больших городов за этот период увеличилось.

Кроме того, эксперты отмечают, что в некоторых регионах оплата труда в провинции намного меньше, чем в крупных городах. В четырёх регионах в малых и средних населённых пунктах получают менее 70% от средних зарплат в больших городах. Ещё в 15 регионах доход на периферии составляет менее 75% от зарплат в столицах и крупных городах регионов.

В лидерах – Север и Дальний Восток

Лидерами по высокому уровню средних зарплат в малых и средних населённых пунктах стали северные и дальневосточные регионы. Ямало-Ненецкий автономный округ (занял первое место) может похвастаться средней зарплатой, в 5,3 раза превышающей стоимость фиксированного набора товаров и услуг, – 89,5 тысячи рублей в месяц, то есть в 2,5 раза больше среднероссийского уровня.

Вторую строчку заняла Тюменская область с результатом 4,81 стандартных набора на среднюю зарплату и абсолютным значением 73 тысячи рублей в месяц. На третьей позиции – Магаданская область: 4,79 стандартных набора, 93 тысячи рублей. Четвёртым стал Ненецкий автономный округ с результатом 4,75 и абсолютным значением 83,3 тысячи рублей.

Сахалинская область – 4,51 стандартных потребительских набора на среднюю зарплату в 74,6 тысячи рублей – заняла пятую строчку списка.

Все лидеры рейтинга – регионы с хорошо развитой добывающей промышленностью. Работников добывающих отраслей много, их труд оплачивается хорошо. При этом предприятия, на которых они работают, зачастую фактически находятся и зарегистрированы в малых городах, что и определяет высокие зарплаты в провинциях таких регионов.

Первый регион, который не специализируется на добыче полезных ископаемых и при этом характеризуется высокими зарплатами в провинции, – Амурская область, которая заняла десятое место с результатом 51 тысяча рублей в месяц, или 3,5 потребительских набора на среднюю зарплату. Скорее всего, тут играют роль две крупные стройки: космодром Восточный и Амурский газоперерабатывающий завод. Они обеспечивают достойной работой большое число людей.

В среднем соотношение средней зарплаты в провинции и стоимости фиксированного набора товаров и услуг находится, по итогам 2019 года, на уровне 2,3 (в 2018-м было 2,0).

У регионов, расположившихся внизу рейтинга, отношение средней зарплаты в малых и средних населённых пунктах к стоимости фиксированного набора товаров и услуг находится на уровне 1,6-1,7. При этом у четырех регионов этот показатель в 2019 году был менее 1,7, хотя в 2018 году таких было 13 регионов.

Добавим, что Башкирия в рейтинге заняла 34-ое место. Средняя зарплата в малых и средних населённых пунктах региона в 2019 году составила 30,8 тысяч рублей.

Подробнее с рейтингом можно ознакомиться на сайте РИА Новости

● 75 ЛЕТ ПОБЕДЕ

Наша Анечка



Анна Ивановна Первухина, или как её любовно называли в разведбате – «наша Анечка», одна из двух ныне здравствующих участниц Великой Отечественной войны – медицинских работников Белоречья. Председатель профсоюза работников здравоохранения Белоречья Лилия Ахметова и профорг Тирлянской участковой больницы Светлана Рындина навестили Анну Ивановну.

Несмотря на свой возраст, а ей в этом году исполнится 96 лет, Анна Ивановна бодра и энергична. Слышит и видит, правда, уже не так, но больше семидесяти ей никак не дашь. Приняв подарки, виновница торжества захлопотала на кухне, ставя чайник и воду под пельмени.

Крепко сбитая, коренастая женщина в синем, скромном платочке с небесной голубизны глазами надела парадный пиджак, на котором кроме наградных колодок и нескольких медалей выделялась юбилейная с изображением Сталина. Все военные награды, в том числе Орден Отечественной войны II степени, медаль «За отвагу» и медаль «За взятие Кёнигсберга», сгорели в пожаре в Николаевке, где она жила с мужем с 1948 года.

Пока закипал чайник, Анна Ивановна делилась воспоминаниями. До войны она окончила Белоречское медицинское училище. Успела поработать медсестрой и лаборантом в Тирлянской больнице. В 1942 году в Белоречье вместо расформированного аэроклуба открыли парашютно-планерный клуб по подготовке парашютистов и планеристов, куда юную Анечку



назначили санинструктором. В клубе она приобрела навыки парашютиста и совершила свой первый прыжок.

– Вставала в пять утра и шла на аэродром к поликлинике, – вспоминает Анна Ивановна. – К девяти часам полёты заканчивались, и я шла в лабораторию. Потом успевала забежать домой поесть, и к 5 ве-

чера возвращалась на очередные полёты, которые продолжались иногда до часу ночи. Ещё приходилось работать в морге, мы проводили судмедэкспертизу. К нам привозили по пять-шесть трудармейцев... Перед вскрытием дезинфицировали руки сулемой – так я заработала страшную экзему. Так что смерть я видела задолго до фронта, и она мне была уже не страшна.

В 1943 году Анна Ивановна получила повестку. Почти сразу она оказалась на передовой – и не медсестрой, а радисткой в разведгруппе Третьего Белорусского фронта, она пешком прошла всю Восточную Пруссию, Кёнигсберг.

– Мы всегда были впереди, поэтому я долго не знала, что такое «катюша». Одинажды в каком-то сарае нам устроили баню. Только разделась – такой грохот! Мы чуть ли не голышом выскочили из бани, а это, оказалось наши «катюши» завели. Так и познакомились, – смеётся ветеран.

Много позже подошли мы как-то близко к немцам. Смотрим: только встают, в нижнем белье ходят. Мы развернули радиостанцию, а снайпер – раз в неё! Пришлось обратно идти в тылы, километров пять. Идём – «катюши» стоят. Вижу офицера, пригляделась, а это Борис Семенович Лахмостов, двоюродной сестры сын. Кричу: «Борька!» Он подбежал, а разговаривать некогда. Он говорит: «Увидимся!». Свиделись только после войны.

Один раз мы были в разведке, встретились с пехотой. Там был полковник. Я сидела за радиостанцией, вызывала: «Сжатие, сжатие!». Как обстрел начался, все в подвал убежали, а мне радиостанцию бросить нельзя. Увидела шифоньер – и в него. Об-

стрел закончился, полковник спрашивает: «А где у нас сжатие?» А я из шифоньера: «Вот я!». Но было и не до смеху. Без ранений на войне тоже не обошлось. Контузило меня крепко: не слышала, не говорила, рука повисла. А в полевом госпитале и суток не была – ребята меня мои забрали, потом заговорила. Мы с ними не раз в шаг от смерти бывали.

Была я и на гауптвахте, перед окончанием войны. Нас отравили в Латвию. Месяц ли больше наш полк стоял на берегу реки, купаться нам запрещали – «бандеровцы» кругом. Пока командир полка уехал, мы решили всё же искупаться. И нас старшина посадил на гауптвахту. Даже пояса с нас снимали. А командир приехал и объявил танцы. А как без девчонок? Нас и отвели.

День Победы мы встретили в Войдонах, в Латвии.

А брат мой с войны так и не пришёл – пропал без вести. После войны Анне Ивановне пришёл вызов из Кёнигсберга – ждали её на работу, но родители не отпустили. Вернулась в Тирлян, вышла замуж и уехала сначала в Николаевку, а затем в Махматово. Благодаря медицинскому образованию успешно справлялась в этих деревнях с ролью медсестры и фельдшера. Принимала роды, ставила уколы, оказывала первую медицинскую помощь. После пожара переехала опять в Тирлян, где и проживает по сей день.

Отведая пельменей, выпив чая, вдоволь наговорившись, представители медицинских профсоюзов покинули гостеприимную хозяйку. Но договорились вернуться.

Л. КОЗЛОВА

● ТВОРЧЕСТВО

«Дорогами Победы»

Профсоюзная организация работников образования Салавата выступила инициатором и организатором творческого фестиваля педагогов «Дорогами Победы».

Творческий фестиваль салаватских педагогов уже давно стал традиционным. Впервые он состоялся в 2015 году и назывался «Битва хоров». Потом были «Большие танцы», конкурс «На театральных подмостках».

В этот раз творческий фестиваль назвали «Дорогами Победы» и посвятили 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Прошёл он в форме конкурса инсценированной песни. Одним из важных условий конкурса было участие в нём не только педагогов, но и членов их семей. И курсанты это условие выполнили: дети, мамы и бабушки учителей активно презентовали конкурсные номера – пели, танцевали, читали стихи.

– Наши педагоги никогда не остаются в стороне от

подготовки творческого фестиваля, – рассказывает председатель горкома профсоюза работников образования Ольга Татарова. – Все свои работы в этом году показали 23 коллектива образовательных учреждений – школ, детских садов, учреждений дополнительного образования.

Практически каждый номер превращался в настоящий мини-спектакль под известные военные и современные песни. А лучшие конкурсные номера показали на гала-концерте. И все они были очень яркими и трогательными, вызывали слёзы зрителей и заканчивались бурными аплодисментами зала. Особенно интересными стали инсценировки песен «Ленинградки» (Дворец творчества), «Ты же выжил, солдат» (детский сад № 49),

«Путь домой» (детский сад № 54), «Вася-Василёк» (школа № 24), «Закаты алые» (детский сад № 25), «Фронтовые письма» (лицей № 1), а также «Военное поурри» (Центр искусств).

Торжественная церемония награждения конкурсантов состоялась в ходе гала-концерта.

Профсоюзная организация постаралась, чтобы ни один творческий коллектив не остался без поощрения: все получили сладкие призы – торты, а также подарки, грамоты и дипломы. Так как очень трудно было определить лучших (все выступали ярко и красиво), жюри разделило призовые места между несколькими участниками. На I место вышли творческие коллективы «Калинка» (детский сад № 54), «Гармония» (детский сад № 49), «Экспромт» (ДДЮТ), «Девчата» (Центр искусств), «Надежда» (лицей № 1). II место разделили коллективы «Белые росы» (школа № 24), «Юность» (ДЮЦ «Юность»), «Улыбка» (детский сад № 22), «Девчата» (детский сад № 25), III досталось коллективу «Россияночка» (детский сад № 45), «Цветы Победы» (детский сад № 10), «Вдохновение» (коррекционная школа).

Фестиваль закончился, а педагоги выразили уверенность, что и следующая весна ознаменуется творческим конкурсом, ведь проявить талант не только в профессиональной, но и в творческой сфере оказалось делом весьма увлекательным.

Соб. инф.

● СТАДИОН

Спорт – в жизнь

– Комбинат вернул спорт в мою жизнь, – уверяет оператор железнодорожного цеха, а ещё «Лучший спортсмен» Учалинского ГОКа по результатам 2019 года Фануза Халфетдинова. – Когда предприятие не просто поощряет желание вести активный образ жизни, но и всячески к этому стимулирует, регулярно укрепляя материально-техническую базу для спортсменов, проводя соревнования, то это даёт результаты. Несмотря на то, что лёгкая атлетика и лыжи всегда были для меня интересны, вступив во взрослую жизнь, я благополучно их забросила. Однако благодаря предприятию смогла снова вернуться в спорт.

Когда речь заходит о поддержке спорта на АО «Учалинский ГОК», нельзя однозначно сказать, что важнее – высокие места на престижных соревнованиях или массовость охвата, пожалуй, важно и то, и другое. Равно как и постоянная планомерная работа, которая и гарантирует осуществление первых двух задач. Не успели спортсмены расставить по местам кубки и грамоты, полученные после подведения итогов XVIII Спартакиады среди цехов комбината, а в разгаре уже XIX, а значит, новые имена, новые победы и поражения. Несмотря на то, что обогатительная фабрика в пятнадцатый раз завоевывает кубок победителя Спартакиады, это вовсе не означает, что исход XIX Игр predetermined, ведь обладатели вторых и третьих мест – УПР, Энергоцех и рудник «Узельгинский» постоянно сокращают разрыв. Некоторые изменения, внесённые в систему подсчёта, и возможность получения дополнительных баллов также могут повлиять на то, кто заберёт кубок Спартакиады – 2020.

Впрочем, далеко не все соревнования, в которых принимают участие работники комбината и которые организованы предприятием, идут в зачёт Спартакиады. Один из наиболее значимых – турнир по баскетболу памяти тренера Владимира Ашмаринова. Вничью прошла встреча ветеранов двух сборных – комбината и г. Учалы. Если мужская команда Учалинского ГОКа обыграла своих соперников, то женская, напротив, уступила женской сборной города, сравняв общий счёт.

В рамках этого турнира прошли и соревнования среди детских команд, где приня-



Председатель профкома АО «УГОК» А. Зайнуллин (слева) вручает награду за достижения в спорте

ли участие 9 команд, в том числе и гости из Оренбурга, Магнитогорска и Сибая.

Не было равных учалинским спортсменам и на соревнованиях по настольному теннису среди членов профсоюза, профкомов Республиканской организации ГМПП. Среди пяти команд работники комбината не только заняли I место в общекомандном, но и забрали оба первых места в личном зачёте.

– Нет, я даже не надеялась на высокий результат, просто получаю удовольствие от игры, – признаётся первая ракетка соревнований среди женщин Резеда Сагитова.

При финансовой поддержке профсоюзного комитета комбината прошли соревнования по мини-футболу среди детских команд в п. Межозерный. Турнир среди юношей 2005-2006 годов рождения был посвящён 75-летию Великой Победы, в нём приняли участие команды п. Межозерный, по две команды и г. Учалы и г. Верхнеуральска, а также приглашённые гости из Нагайбакского района. Хозяева поля не отдали I место, потому кубки, грамоты и денежный приз победителя забрали Межозерские ребята. Лучшими игроками команды стали Андрей Хмельницкий и Никита Медведев. Вторыми стали ребята из Верхнеуральска (2005 г.р.), лучший игрок – Владислав Домнин. Третье место присуждено ребятам из футбольной команды «Горняк», лучший игрок – Тимур Алимов.

По данным газеты «Профсоюзная жизнь» (ППО АО «УГОК»)



● ВОЛОНТЁРЫ

Боксёрский рейд

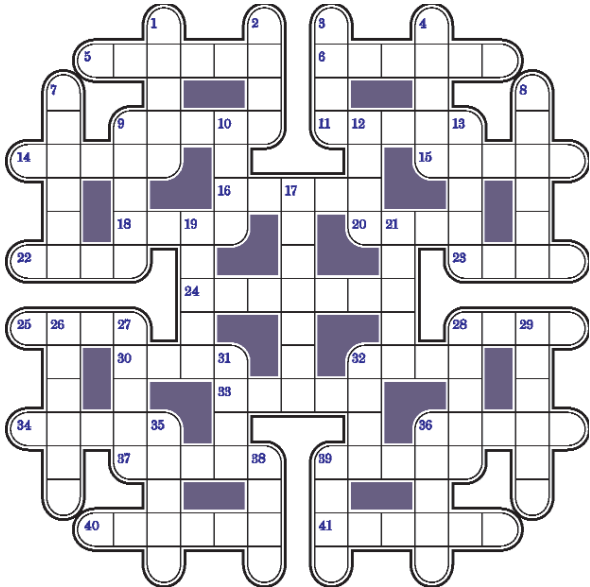
На опустевших улицах наших городов и сёл сохраняется порядок. Во многом этим мы обязаны работникам служб жизнеобеспечения.

Чтобы чистота и спокойствие сопровождали нашу жизнь и дальше весь месяц самоизоляции, органы власти организуют патрулирование силами полиции, народных дружин и добровольцев. В числе волонтеров в Ишимбае на рейдах можно встретить мастера спорта международного класса по боксу Даниса Латыпова. Спортсмен мирового уровня, выступающий за Королевство Бахрейн, в 2010 – 2011 годах становился чемпионом РФ, является победителем II Летней Спартакиады ПФО и чемпионата образовательных учреждений МВД России. Он чемпион ПФО, серебряный призёр международного турнира по боксу в Чехии и международного турнира по боксу в Дагестане, бронзовый призёр первенства РФ среди юниоров, финалист международного турнира Странджа в Болгарии.



Данис проходит отбор на Олимпийские игры, у него много друзей за рубежом. Поэтому его беспокоит мировая волна коронавируса. В прямом смысле своими силами боксёра-супертяжеловеса он внесёт лепту в схватку с невидимым врагом. Будем надеяться, что в этом ему не придётся применять боксёрские приёмы.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Съедобный гриб, идущий на засолку. 6. Большая совковая – на стройке. 9. Вещи, с которыми расстаёшься на время полёта. 11. Группа солдат. 14. Двоюродный брат. 15. Приём в стихосложении, созвучие концов строк. 16. Вид газетного выступления о ряде объединённых общей темой явлений. 18. Сорт яблок. 20. Спутник Сатурна, на котором Артур Кларк расположил один из чёрных монолитов в своих «Космических одиссеях». 22. Пиломатериал средней толщины. 23. Газ, которым в основном заполнена атмосфера земли. 24. Отрезок, соединяющий вершину треугольника с серединой противоположной стороны. 25. Военно-админист-

ративная организация у тюркских и монгольских народов. 28. Простой крестьянский дом. 30. Комедия лёгкого содержания с внешними комическими приёмами. 32. Солдатский рацион в полевых условиях. 33. Из дикого леса дикая... 34. Незначительная деталь в свойствах чего-либо, мелкая подробность, оттенок. 36. Часть корабля, которой они ни в коем случае не должны касаться дна. 37. Блюдо (устар., высок.). 39. Вид уголовных преступлений, похищение чужого имущества. 40. Птица «белобок». 41. Система отвода лишней влаги с участка земли. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Он должен был стать великим пианистом, но повредил руку и стал великим ком-

позитором. 2. Одна из десяти провинций Бельгии, а также административный центр. 3. Телефонное словечко. 4. Специалист по нанесению краски на различные поверхности. 7. Чаще всего так называют небольшой мопед, но могут иметь в виду и гидроцикл. 8. Метла, которой ведьма погоняет ступу, а то и вообще сидит на ней верхом в полёте. 9. Болотная птица, при пикировании перья хвоста которой издают звук, напоминающий бляение барашка. 10. Один из друзей Д'Артаньяна. 12. Хлеб, размоченный в простокваше. 13. Особый режим питания, позволяющий сбросить лишний вес. 17. Задиристый человечек. 19. Действия, нацеленные не столько на победу, сколько на выматывание противника. 21. Столица одной из стран Евросоюза. 26. Краткий список достижений на трудовом поприще, предлагаемый вниманию будущего работодателя. 27. Несчастный герой Леоныда Куравлёва в одноимённом фильме. 28. Доска с изображением лица святого. 29. Специалист, инструментарий которого – веник да тазик. 31. Предприниматель и основатель «Apple». 32. Имя французского кинорежиссёра и кинооператора Мореля. 35. Небольшой конфликт в семье или между друзьями. 36. Обитатель восточной волшебной бутылки. 38. Место, с которого начался пожар или эпидемия. 39. Лёгкая спортивная резиновая обувь.

● АНЕКДОТЫ

Когда всё это закончится, из всех квартир, тихо озираясь по сторонам, на улицу выйдут сотни миллионов шизофреников с чистыми руками.

☺ ☺ ☺

Итак, поздравляю – коммунизм наступил: никто не работает, все жрут и сидят дома!

☺ ☺ ☺

Если кто-то должен вам денег, идите к нему домой. Он сейчас ТОЧНО дома!

☺ ☺ ☺

– Ма-ам, я нашел кота!
– Дура... Тебе 35 лет. Мужа ищи!

☺ ☺ ☺

Чем закончится ваш карантин:
а) вы наберёте 10 кг;
б) вы забеременеете;
в) вы станете алкоголиком;
г) вы разведётесь;
д) все ответы верны.

☺ ☺ ☺

Вторая неделя карантина. Разговорился с пауком. Хорошо пообщались. Он тоже веб-дизайнер.

☺ ☺ ☺

Отставной прапорщик Сидоров и пред- ставить себе не мог, что 300 комплектов ОЗК и 500 противогазов, стыренных и сложенных в гараже в начале 2000-х, сделают его олигархом в марте 2020.

☺ ☺ ☺

Многие мечтали пожить хотя бы неделю как их котё. Ну вот... Пожили?

☺ ☺ ☺

Если карантин продлится неделю, все будут жирные.
Если месяц и больше - худые.

☺ ☺ ☺

Эй, соседи!
Дайте кто-нибудь собаку погулять...

☺ ☺ ☺

– Надоел карантин. День ото дня одно и то же: еда, телик и интернет.
– У нас веселее. Настоящий театр на дому. Каждый день семейный спектакль. То комедия, то драма.

☺ ☺ ☺

«По-моему, это огромная глупость – работа на дому... Моя семья не очень-то этому рада...»
Иннокентий, 41 год, патологоанатом.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Салаты с помидорами

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, весной катастрофически не хватает витаминов. По себе знаю: как наступает весна – очередной хозяйкиной драцене приходит кирдык: я её под корень объедаю. Вот и хозяев потянуло на зелень и свежие овощи. Затарились помидорами и кладут их во все салаты. Им, значит, можно, а мне драцену пожалели? Ироды, право слово!..



Салат с крабовыми палочками

200 г крабовых палочек, 2 варёных яйца, два небольших свежих огурца, пара помидорок, 60 г сыра, 3 ст. ложки майонеза.

Огурцы и помидоры нарежьте небольшими кубиками. Сыр натрите на мелкой тёрке. Яйца измельчите, крабовые палочки нарежьте кубиками, добавьте майонез, перемешайте. Выложите слоями: крабовые палочки с яйцом, огурцы, крабовые палочки с яйцом, помидоры, сыр.

Салат «Красное море»

250 г крабовых палочек, 2–3 помидора, красный болгарский перец, 150 г твёрдого

сыра, 2 зубчика чеснока, майонез.

Крабовые палочки нарежьте соломкой. Помидоры порежьте дольками, удалите семена и всю жидкость, нарежьте соломкой. Перец также нарежьте соломкой. Сыр натрите на тёрке. Чеснок продавите через пресс. Всё смешайте и заправьте майонезом.

Весенний салат

2–3 помидорки, куриная грудка, 150 г сыра, банка красной фасоли, зелёный салат, сухарики, лёгкий майонез или сметана для заправки.

Помидоры и салат мелко нарежьте. Сыр натрите на тёрке. Куриную грудку разрежьте на мелкие кусочки и потушите на слабом огне около 20 минут (пока вся жидкость не выкипит), можно слегка обжарить. Смешайте все нарезанные и готовые ингредиенты, за-

правьте майонезом. Подавайте салат, посыпав сверху сухариками.

Лёгкий салат с курицей

По одному помидору и огурцу, 200 г куриной грудки, 1 ст. ложка соевого соуса, зубчик чеснока, листья салата, соль, перец – по вкусу, оливковое масло.

Грудку нарежьте небольшими кусочками, посолите, выдавите чеснок и замаринуйте в соевом соусе в течение 20 минут. Обжарьте курятину на сковороде на самом сильном огне с двух сторон до появления корочки. Листья салата промойте и просушите, немного порвите руками. Огурец нарежьте полукольцами и положите к листьям салата. Помидоры нарежьте произвольно и также добавьте в салатницу. По вкусу посолите, поперчите, добавьте масло, перемешайте, сверху поместите кусочки курицы и подавайте к столу.

Салат с ветчиной и помидорами

300 г ветчины, пара помидорок, 150 г сыра, 3 ломтика батона, пара зубков

чеснока, раст. масло для обжарки, майонез – по вкусу.

Ломтики батона нарежьте брусочками. Влейте в сковороду немного раст. масла и обжарьте батон до румяной корочки и выложите на кухонные бумажные полотенца для удаления лишнего масла. Натрите на тёрке твёрдый сыр. Помидоры нарежьте соломкой. Затем также нарежьте ветчину. Соедините в миске помидоры, ветчину, сыр и сухарики, выдавите чеснок. Заправьте салат майонезом и украсьте петрушкой и помидорной розой.

Салат «Парижель»

По одному огурцу, помидору и болгарскому перцу, 2–3 ст. ложки консервированной кукурузы, копчёный окорочок (без шкурки и костей), немного майонеза, соль, перец по вкусу, укроп.

С огурца снимите шкурку и нашинкуйте тонкой соломкой, поместите в салатник. Филе копченой курицы разберите на волокна, добавьте к огурцам. Остальные овощи нашинкуйте небольшими кусочками, добавьте кукурузу. Посолите, поперчите, добавьте майонез, перемешайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Руки мой!

Социологи уверяют, что во время экономического кризиса в стране снижается смертность.



Снижение рисков связано со снижением общей активности населения в период кризисов, а также с сокращением трат на порочные увлечения, такие как алкоголь, табак и наркотики.

Мытьё рук не менее 5 раз в день снижает число заболеваний ОРВИ на 45%.

Всё просто – мойте руки как можно чаще, особенно в периоды эпидемий простудных заболеваний.

В раковине на кухне, на письменном столе, на телефоне в супермаркете, на смартфоне, на меню в ресторанах и на денежных купюрах больше бактерий, чем на вашем унитазе.

