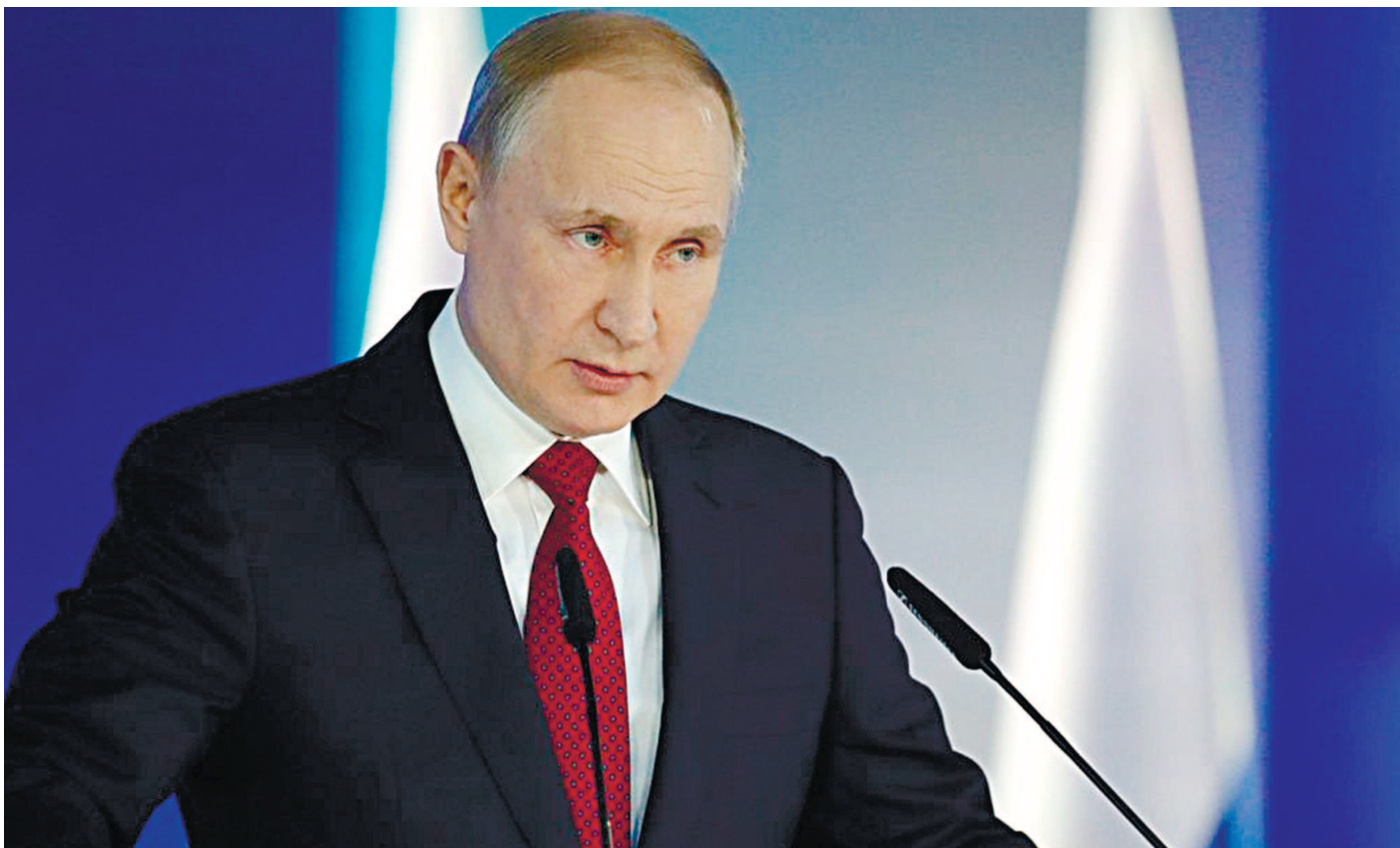


Время проявить сплочённость



Владимир Путин обратился к гражданам России

Обращаюсь к вам по вопросу, который сейчас волнует всех нас.

Мы видим, как остро развивается ситуация с эпидемией коронавируса в мире. Во многих странах продолжает нарастать число заболевших. Под ударом оказалась вся мировая экономика, уже сейчас прогнозируется её спад.

Благодаря заранее принятым мерам нам в целом удастся пока сдерживать и широкое, и стремительное распространение болезни. Но мы с вами должны понимать, что Россия – просто даже в силу своего географического положения – не может отгородиться от угрозы. Рядом с нашими границами находятся государства, уже серьезно поражённые эпидемией, и полностью заблокировать её проникновение в нашу страну объективно невозможно.

Но то, что мы можем и уже делаем, – так это работать профессионально, организовано и на опережение. И главный приоритет здесь – жизнь и здоровье наших граждан.

К развёртыванию системы своевременной медицинской помощи и профилактики подключены все возможности и ресурсы. Хочу особо обратиться к врачам, фельдшерам, медицинским сёстрам, сотрудникам больниц, поликлиник, ФАПов, служб скорой помощи, к нашим учёным. Вы сейчас на переднем крае защиты страны. Сердечно благодарю всех вас за самоотверженный труд.

Прошу граждан с предельным вниманием отнестись к рекомендациям врачей и органов власти. От этого сейчас очень многое зависит. Особенно это ка-

сается наиболее уязвимых групп населения: людей старшего поколения и тех, кто страдает хроническими заболеваниями. И для них, и для всех граждан сейчас стоит задача максимально снизить риски.

Естественно, возникает вопрос и об организации Общероссийского голосования по поправкам в Конституцию, с предварительного определённой датой – 22 апреля. Вы знаете, как серьезно, насколько серьезно я к этому отношусь. И конечно, буду просить вас прийти и высказать своё мнение по этому вопросу – принципиальному, ключевому для нашей страны, для нашего общества.

Однако, как уже говорил ранее, абсолютным приоритетом для нас является здоровье, жизнь и безопасность людей.

3 стр.

Цифра номера:

33,4 млрд рублей выделит регионам страны Правительство РФ на создание и оснащение дополнительных инфекционных койко-мест ради лечения больных с COVID-19.

Секреты успеха

4

Профсоюз в телефоне

4

Налог на доход

5

Право на субсидию

7

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

На повестке дня профсоюзов

Пандемия коронавирусной инфекции, объявленная Всемирной организацией здравоохранения, захватывает всё новые регионы страны.

Комментирует заместитель председателя ФНПР **Сергей НЕКРАСОВ:**

– В связи с продолжающейся угрозой завоза и распространения коронавирусной инфекции в Российской Федерации 18 марта Исполнительный комитет Федерации независимых профсоюзов России организовал Оперативный штаб ФНПР по борьбе с пандемией коронавируса в стране.

Штабу ФНПР поручено вести еженедельный мониторинг действий профсоюзов в условиях распространения коронавируса в России.

Членские организации ФНПР призваны направлять информацию в Штаб о проведении противоэпидемических мероприятий при выявлении подозрения на заболевание членов профсоюзов новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV), их изоляции от трудовых коллективов, оказании правовой помощи, оформлении листов нетру-



С. Некрасов

доспособности без посещения медицинской организации.

По всей стране проводится разъяснительная работа с членами профсоюзов по вопросам диагностики, лечения и профилактики новой коронавирусной инфекции с привлечением медицинских работников. Под особый контроль Штаба ФНПР взята работа с членами профсоюзов, попадающими в группу риска – лицами в возрасте старше 60 лет, а также лицами в возрасте от 20 до 60 лет, страдающими хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

Одним из приоритетных направлений контроля работы членских организаций ФНПР будет соблюдение трудовых прав и оплаты труда членов профсоюзов при введении режимов неполной занятости и удалённых форм работы.

Департамент аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения

● ЗАРПЛАТА

Труд в особых условиях

Глава Башкортостана Радий Хабиров 25 марта подписал указ об установлении стимулирующей выплаты медицинским работникам и о некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции на территории республики.

Согласно документу, с 18 марта выплаты стимулирующего характера за особые условия труда и дополнительную нагрузку (за фактически отработанное время) устанавливаются медицинским работникам, оказывающим помощь пациентам, заболевшим коронавирусом, а также проводящим лабораторную диагностику новой коронавирусной инфекции. Врачи и специалисты с высшим не медицинским образованием получают 25 тысяч рублей, средний медицинский персонал

– 15 тысяч рублей, младший медицинский персонал – 5 тысяч рублей.

Доплата врачам, оказывающим помощь лицам из группы риска заражения новой коронавирусной инфекцией, составит 5 тысяч рублей, среднему медицинскому персоналу – 2,5 тысячи рублей.

На все эти выплаты начисляется районный коэффициент за работу в местностях с особыми климатическими условиями.

Министерству семьи, труда и социальной защиты населения РБ необходимо организовать на безвозмездной основе предоставление социальных услуг на дому гражданам, находящимся в режиме самоизоляции, одиноко проживающим людям, пожилым, инвалидам и жителям с ограниченными возможностями здоровья.

По данным сайта правительства РБ

● ХРОНИКА

Вышло в свет распоряжение Правительства РБ №279-р от 24 марта о проведении в Республике Башкортостан в 2020 году конкурса профессионального мастера «Лучший по профессии».

Решено, что конкурсы пройдут в следующих номинациях: «Лучшая швея», «Лучший лесоруб», «Лучший повар», «Лучший тракторист-машинист», «Лучший каменщик строительного комплекса», «Лучший разработчик WEB и мультимедийных приложений». Определены отраслевые министерства, ответственные за организационно-техническое обеспечение проведения конкурса.

20 марта состоялась отчётно-выборная конференция Стерлитамакской городской территориальной организации Башкортостанской республиканской организации Общероссийского профессионального союза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ. В работе конференции принял участие председатель рескома профсоюза Рашит Харрасов.



Награждение профактивистов

На повестке дня было несколько вопросов, главный из которых – избрание нового председателя горкома в связи со сложением полномочий предыдущего руководителя. Единогласным решением председателем городской организации профсоюза был избран Ильдар Гарифуллин, заместитель главы администрации г. Стерлитамак.

Также на конференции с отчётом о проделанной работе Молодёжного совета при профкоме за 2015-2020 годы выступила председатель профкома администрации Альбина Бикметова. Кроме того состоялось торжественное награждение профактивистов за достижения в общественной деятельности.

24 марта в Доме профсоюзов состоялось XV Пленарное заседание РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, в ходе которого были заслушаны отчёт о работе республиканского комитета РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в 2019 году и информации по итогам проверок ППО в прошлом году.

Была утверждена программа практических действий на II квартал 2020 года и подведены итоги конкурса «Лучшая информационная работа ППО» за 2019 год. В первой группе победу одержала первичная профсоюзная организация ПАО «НЕФАЗ», II место у ППО ЗАО «БЗРП». Во второй группе I место досталось ППО ООО «СалаватГидравлика». Призёрам вручены почетные грамоты РОСПРОФПРОМ-Башкортостан и денежные вознаграждения.

● ПОДДЕРЖКА ГОСУДАРСТВА

Пособие подросло

Согласно Постановлению Правительства РФ от 30 марта, опубликованному на официальном портале правовой информации, максимальный размер пособия по безработице увеличен почти в 1,5 раза. Ранее максимальный размер пособия по безработице составлял 8000 рублей, в апреле он будет увеличен до уровня минимального размера оплаты труда – до 12130 рублей.

«По поручению Президента будет усилена поддержка граждан, вынужденно оставшихся без работы. Ранее максимальный размер пособия по безработице не дотягивал до

уровня прожиточного минимума, равного минимальному размеру оплаты труда. В ближайшее время мы внесём необходимые изменения в нормативную базу и граждане, оставшиеся без работы, смогут получать до 12130 рублей», – сообщил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков.

Максимальная величина пособия для граждан предпенсионного возраста (граждане в течение 5 лет до наступления возраста, дающего право на страховую пенсию по старости, в том числе назначаемую досрочно) также составит 12130 рублей. Ранее максимальный размер этого пособия составлял 11280 рублей.

Новый порядок выплат начинает действовать уже в апреле.

● БЕЗОТВЕТСТВЕННЫЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

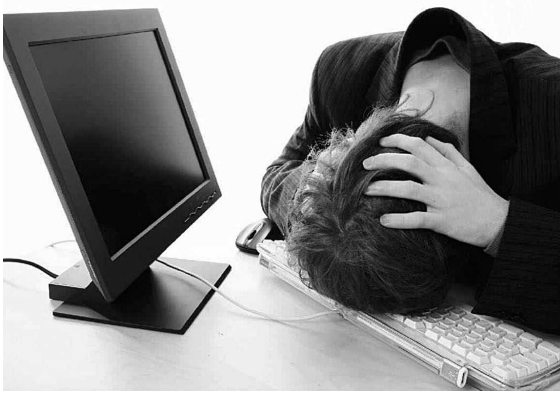
«По собственному» без желания

Из-за коронавируса в Башкирии работы лишились 800 человек. Работодатель заставил их написать заявление «по собственному».

Об этом 30 марта на оперативном совещании в правительстве Башкирии сообщила министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленара Иванова. Такие заявления их заставил подписать работодатель.

– Был просто взрыв звонков на телефоны министерства труда после обращения Владимира Путина. Мы опубликовали рекомендации о применении указа об объявлении нерабочей недели. Мы узнали об одном отличившемся нашем работодателе. Он заставил 800 работников написать заявление об увольнении по собственному желанию. Естественно, будут большие вопросы, – отметила Ленара Иванова.

Люди сообщают о своих опасениях, касающихся потери работы. С каждым таким случаем власти будут разбираться отдельно.



Горячая линия минтруда РБ:
8(347) 282-46-81,
8(347) 282-07-19,
8(347) 282-40-35.

● НУЖЕН ДОКУМЕНТ

Труд в период пандемии

Федерация независимых профсоюзов России предложила принять рекомендации РТК для работников и работодателей по противодействию коронавирусной инфекции, аналогично тому, как это было сделано во время экономического кризиса 2008-2009 годов.

С такой инициативой 20 марта выступила зам-председателя ФНПР Нина Кузьмина на рабочей группе Российской трёхсторонней комиссии (РТК). Рабочая группа поддержала это предложение, рекомендации должны быть обнародованы в ближайшее время.

Ранее «Общероссийский народный фронт» предложил дополнить Трудовой кодекс статьёй «Временная удалённая работа». По проекту такой режим труда устанавливается на основании дополнительного соглашения к трудовому договору, которое в том числе может быть заключено «путём обмена электронными документами». Эту инициативу ОНФ внёс в РТК.

– Окончательной позиции относительно этой инициативы пока нет, – комментирует зампреда ФНПР Александр Шершуков.

Он признал, что существует проблема, связанная с переводом работников на дистанционные формы занятости, на карантин, и она заключается в определении формата их работы, их прав и размера оплаты труда.

– Есть разные точки зрения, как её решать. ОНФ предлагает вводить дополнительно статьи в Трудовой кодекс. Есть позиция, что действующие нормы ТК позволяют работодателю дополнением к трудовому договору определять работу в дистанционной форме. Предложение ОНФ не проясняет, как и кто вводит формат дистанционной работы, на какой период, каким образом работник даёт согласие на такую работу. А это существенная часть необходимых технических деталей, – поясняет Шершуков.

При этом можно уже прямо сейчас, не дожидаясь изменений в Трудовой кодекс, предоставить работодателю модель приказа, которым может быть оформлен перевод работников на дистанционную работу, дополнительную документацию к этому. Напомнить о том, что на предприятиях, где есть профсоюзная организация, с ней необходимо согласовать такой перевод. Это будет возможно, если в рамках РТК будут приняты рекомендации для социальных партнёров по организации трудовых отношений на период пандемии коронавируса.

– Представляется, что такой вариант может снизить риски для работников при переводе их на карантин, на дистанционную работу, – комментирует Шершуков инициативу Кузьминой.

fnpr.ru

● ПФР

Пенсии проиндексируют

Как сообщили «Действию» в пресс-службе ОПФР по РБ, с 1 апреля на 6,1% повышаются социальные пенсии.

Одновременно повышаются государственные пенсии по инвалидности военнослужащих, проходивших военную службу по призыву; пенсии по случаю потери кормильца – родителям, вдовам погибших военнослужащих, проходивших военную службу по призыву; пенсии по инвалидности участников и инвалидов Великой Отечественной войны; пенсии по старости граждан, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф, и членов их семей, а также другие выплаты, размер увеличения которых зависит от роста социальных пенсий. Также будут проиндексированы размеры дополнительного ежемесячного материального обеспечения (ДМО) Героям РФ, Героям Социалистического Труда, Героям Труда РФ, гражданам, награждённым орденом Славы трёх степеней, гражданам, награждённым орденом «За заслуги перед Отечеством» I степени.

Пенсии в повышенном размере получают 98500 пенсионеров республики, в том числе 92600 пенсионеров, получающих социальные пенсии. Для финансирования выплаты пенсий в повышенном размере дополнительно потребуется 58 млн рублей в месяц, финансированием они обеспечены, сообщил управляющий Отделением по РБ Фоат Хантимеров.

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Миссия активирована

В БашНИИСХ Уфимского федерального исследовательского центра РАН состоялось расширенное заседание профкома.



В последнее время профсоюзная жизнь в коллективе заметно активизировалась

ППО института является одной из лучших в Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ, охват профсоюзом составляет здесь 100%. В последнее время профсоюзная жизнь в коллективе заметно активизировалась: совместно с руководством учреждения начали решаться трудовые и жилищные вопросы. Разработан и обсуждён в коллективе и согласован в установленном порядке коллективный договор на 2018-2021 годы.

Результатом этой деятельности стало возросшее доверие сотрудников к профсоюзу отрасли, что позитивно отразилось на коллективе и получило обратную связь. Налаженная профсоюзная работа является показателем высокой корпоративной культуры в коллективе, своего рода дресс-кодом трудовых отношений, системой мотивации, основой трудовой и производственной дисциплины.

Профсоюзные активисты БашНИИСХ регулярно проводят разнообразные культурно-развлекательные и спортивные мероприятия, организуют посещения театров и музеев. Профком выделяет финансирование на проведение детских праздников, в тесном контакте работает с ве-

теранскими и молодёжными организациями. На высоком уровне организованы лечение и отдых сотрудников в санаториях и отдых их детей в оздоровительных лагерях.

В заседании приняли участие директор БашНИИСХ УФИЦ РАН Рустам Кираев и председатель БРО профсоюза работников АПК РФ Кадрия Гайнетдинова. Как отметила Кадрия Газнанова, личное присутствие первого руководителя показывает значимость социального партнёрства и реальную поддержку профсоюзного движения.

Также состоялись выборы нового председателя профкома в связи с переходом А. Давлетова на другую работу. Вместо него избран Дамир Шамсутдинов. К. Гайнетдинова поблагодарила Азата Давлетова за большой личный вклад в развитие социального партнёрства в отрасли на уровне института и выразила надежду, что новый руководитель первички достойно продолжит профсоюзную работу.

● ОФИЦИАЛЬНО

Время проявить сплочённость

Поэтому считаю, что голосование необходимо перенести на более позднюю дату.

Оценим, как будет развиваться ситуация и в регионах, и в целом по стране, и только опираясь на профессиональное мнение, рекомендации врачей, специалистов, примем решение о новом дне голосования.

Дома безопаснее

Далее. Сейчас крайне важно предотвратить угрозу быстрого распространения болезни.

Поэтому объявляю следующую неделю нерабочей, с сохранением зарплат. То есть выходные дни продлятся с субботы 28 марта по воскресенье 5 апреля.

Естественно, все структуры жизнеобеспечения, в том числе медицинские учреждения, аптеки, магазины, учреждения, обеспечивающие банковские, финансовые расчёты, транспорт, а также органы власти всех уровней продолжают свою работу.

Объявляю следующую неделю нерабочей, с сохранением зарплат. То есть выходные дни продлятся с субботы 28 марта по воскресенье 5 апреля.

Повторю, длинные выходные предусмотрены именно для того, чтобы снизить скорость распространения болезни.

Обращаюсь ко всем гражданам страны. Давайте не будем поступать, полагаясь на наше русское «авось». Не думайте, пожалуйста, как у нас бывает: «А! Меня это не коснётся». Это может коснуться каждого. И тогда то, что происходит сегодня во многих западных странах, и в Европе, и за океаном, может стать нашим ближайшим будущим. Все рекомендации необходимо обязательно соблюдать. Надо поберечь и себя, и своих близких, проявить дисциплину и ответственность. И поверьте, самое безопасное сейчас – побыть дома.

Льготы и пособия – на пролонгацию!

Отдельно остановлюсь на текущей социально-экономической ситуации. Здесь нам также нужны дополнительные шаги, прежде всего чтобы обеспечить социальную защиту граждан, сохранение их доходов и рабочих мест, а также поддержку малого и среднего бизнеса, в котором заняты миллионы людей.

В этой связи будут реализованы следующие первоочередные меры.

Первое. Все социальные пособия и льготы, которые полагаются гражданам, в течение ближайших шести месяцев должны продлеваться автоматически, без предоставления каких-либо дополнительных справок и хождений по инстанциям. Например, если семья имеет право на льготы по ЖКХ, ей не надо будет регулярно подтверждать уровень своих доходов, чтобы получать такую поддержку.

Также обращаю внимание: выплаты к 75-летию Великой Победы ветеранам и труженикам тыла в 75 и 50 тысяч рублей соответственно должны быть осуществлены до майских праздников, раньше обычного, уже в апреле.

Средства из капитала

Второе. Надо поддержать семьи с детьми. Предлагаю в ближайшие три месяца, начиная уже с апреля, выплачивать всем семьям, имеющим право на материнский капитал, дополнительно по пять тысяч рублей ежемесячно на каждого ребенка в возрасте до трёх лет включительно.

Такая поддержка особенно важна для семей, где дети сейчас не посещают ясли или детский сад, для родителей, которые находятся на больничном или в отпуске по уходу за ребёнком.

Что касается нашей новой меры поддержки, а именно выплат на детей в возрасте от трёх до семи лет включительно, то поручаю Правительству форсировать все

организационные мероприятия, чтобы семьи начали получать эти выплаты не в июле, как планировалось, а на месяц раньше, уже в июне. Также прошу губернаторов ускорить передачу необходимой информации из региональных ЗАГСов в налоговую службу. Коллеги, это принципиально важно, чтобы начать выплаты. Обратите на это внимание.

Больничный – до МРОТ

Третье. Нужно поддержать тех, кто оказался на больничном или потерял работу. Сейчас больничный рассчитывается исходя из стажа работника и его зарплаты. В результате сотрудники, преж-

парламент ускорить принятие необходимых изменений в нормативную базу.

Отсрочка для бизнеса

Четвёртое. Малый, средний бизнес, микропредприятия, особенно в сфере услуг сталкиваются сейчас с объективными трудностями, с сокращением заказов, снижением выручки.

Нужно помочь таким компаниям продолжить устойчивую работу, а значит – сохранить своих сотрудников. Повторю, наша важнейшая задача, обращаясь сейчас ко всем работодателям, – обеспечить стабильность на рынке труда, не допустить всплеска безработицы.



Сейчас крайне важно предотвратить угрозу быстрого распространения болезни

де всего молодые люди, могут получать крайне низкие выплаты по больничному листу. Это, конечно, несправедливо. Предлагаю установить норму: выплаты по больничному должны рассчитываться исходя из суммы не менее 1 МРОТ в месяц. Пока такая норма будет действовать до конца текущего года, а затем примем решение с учётом ситуации.

Поддержка безработных

Экономика России, как и экономики других стран, из-за последствий пандемии испытывает сильное негативное давление. И надо, как я уже сказал, поддержать тех, кто может столкнуться с потерей работы.

Сейчас, за исключением некоторых категорий граждан, максимальная выплата по пособию по безработице ограничена суммой в 8 тысяч рублей в месяц. Предлагаю увеличить её до уровня минимального размера оплаты труда, то есть до 12130 рублей.

Каникулы для кредитов

Четвёртое. Ещё одна зона риска – это кредиты граждан. Понятно, что при резком сокращении доходов выплачивать долг в прежнем режиме трудно или просто невозможно.

Предлагаю предусмотреть каникулы как по потребительским, так и по ипотечным кредитам. О чём идёт речь. Если человек попал в сложную жизненную ситуацию, а именно: его месячный доход резко сократился, более чем на 30 процентов, у него должно быть право временно приостановить обслуживание своего долга и пролонгировать его. Разумеется, без всяких штрафных санкций.

Прошу Банк России предусмотреть аналогичный механизм пролонгации кредитов и для индивидуальных предпринимателей.

Если выплата долга в силу объективных причин оказывается в принципе невозможной, то и в этом случае гражданин не должен попадать в тупик, становиться заложником требований кредиторов. Процедура банкротства должна быть посильной и не обременительной. Прошу Правительство и

Государство окажет бизнесу содействие в решении этой задачи.

Предлагаю для тех предприятий, для тех отраслей, которые наиболее затронуты нынешней непростой ситуацией, обеспечить следующие меры поддержки.

Компаниям малого и среднего бизнеса считаю необходимым предоставить отсрочку по всем налогам, за исключением НДС, на ближайшие шесть месяцев. А для микропредприятий, кроме такой отсрочки по налогам, дать ещё и отсрочку по страховым взносам в социальные фонды.

Что касается банковских кредитов, то и здесь компании малого и среднего бизнеса, микропредприятия, оказавшиеся в сложной ситуации, должны получить отсрочку по кредитам также на ближайшие шесть месяцев.

В целом прошу Правительство и Центральный Банк предложить и принять дополнительные меры обеспечения устойчивого кредитования реального сектора, включая предоставление госгарантий и субсидирование.

Кредиторы подождут

Предприятия, оказавшиеся в сложной ситуации, нужно защитить от банкротства. В этой связи предлагаю ввести сроком на шесть месяцев мораторий на подачу заявлений кредиторов о банкротстве компаний и взыскании долгов и штрафов.

Повторю, эти меры будут распространены на компании, которые работают в секторах, наиболее затронутых нынешней непростой ситуацией. Вместе с тем поручаю Правительству вести постоянный мониторинг ситуации и в случае необходимости расширять, корректировать перечень отраслей, которые нуждаются в поддержке.

Ставка: ниже!

Шестое. Сейчас мы обязаны сделать всё, чтобы поддержать доходы граждан, прежде всего занятых на малых и средних предприятиях.

Чтобы у таких предприятий появились для этого дополнительные ресурсы, пред-

лагаю в два раза, с 30 до 15%, снизить для них размер страховых взносов. Такая пониженная ставка будет распространяться на сумму зарплаты, превышающую МРОТ, минимальный размер оплаты труда. Если же зарплата будет на уровне МРОТ или почему-то даже ниже, то ставка остаётся прежней, 30%.

Обращаю внимание: пониженная ставка вводится не на несколько месяцев, а только в качестве антикризисной меры, а, что называется «вдолгую», на перспективу. И таким образом мы создаём долгосрочный стимул для работодателей повышать зарплаты своим сотрудникам.

Налог для офшора

И, наконец, предлагаю ещё две меры. О них скажу отдельно.

Первое. Все выплаты доходов (в виде процентов и дивидендов), уходящие из России за рубеж, в офшорные юрисдикции, должны облагаться адекватным налогом.

Сейчас две трети таких средств, а, по сути, это доходы конкретных физических лиц, в результате разного рода схем так называемой оптимизации облагаются реальной ставкой налога лишь в 2%. Тогда как граждане даже с небольших зарплат платят подоходный налог в 13%. Это, мягко говоря, несправедливо.

Поэтому предлагаю для тех, кто выводит свои доходы в виде дивидендов на зарубежные счета, предусмотреть ставку налога на такие дивиденды в 15%. Естественно это потребует корректировки наших соглашений об избежании двойного налогообложения с некоторыми странами. Прошу Правительство организовать такую работу. Если же иностранные партнёры не примут наше предложение, то Россия выйдет из этих соглашений в одностороннем порядке. И начнём с тех стран, через которые проходят значительные ресурсы российского происхождения, что является наиболее чувствительным для нашей страны.

Проценты с миллиона

Второе. Во многих странах мира процентные доходы физических лиц от вкладов в банках и инвестиций в ценные бумаги облагаются подоходным налогом. У нас такой доход налогом не облагается.

Предлагаю для граждан, чей общий объём банковских вкладов или инвестиций в долговые ценные бумаги превышает 1 миллион рублей, установить налог на процентный доход в размере 13 процентов. То есть, повторю, не сам вклад, а только проценты, получаемые с таких вложений, будут облагаться налогом на доходы физических лиц.

Подчеркну, такая мера затронет лишь порядка одного процента вкладчиков. При этом условия для размещения средств в российских банках по-прежнему останутся привлекательными и одними из самых высокодоходных в мире.

Предложенные решения – непростые. Но прошу относиться к ним с пониманием. И добавлю, все дополнительные поступления в бюджет, которые будут получены в результате реализации двух обозначенных мер, предлагаю целевым образом направлять на финансирование мер поддержки семей с детьми, на помощь людям, столкнувшимся с безработицей или оказавшимся на больничном.

Зависит от каждого

Уважаемые граждане России!

Все меры, которые принимаются и ещё будут приняты, сработают, дадут результат, если мы проявим сплочённость, понимание сложности текущей ситуации. Если государство, общество, граждане будут действовать вместе, если сделаем всё, что зависит от каждого из нас.

Нам нужно помнить о своей личной ответственности за своих близких, за тех, кто живёт рядом, кому нужна наша помощь и поддержка. По большому счёту, именно в такой солидарности и заключается сила общества, надёжность взаимовыручки, эффективность нашего ответа на вызов, с которым мы сталкиваемся.

• ОТЧЁТЫ-ВЫБОРЫ

Сто процентов доверия

24 марта в Уфе состоялась XXX Отчётно-выборная конференция Башкортостанской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ.

В работе конференции приняли участие председатель ЦК профсоюза Николай Водянов, и.о. председателя ФП РБ Тагир Закиров, замруководителя администрации Главы РБ по внутренней политике Урал Кильсенбаев и заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Альфир Садрtdинов.

В начале конференции Урал Кильсенбаев зачитал приветствие участникам от руководителя администрации Главы РБ Александра Сидякина, от себя лично пожелав конференции хорошей работы. С приветствием от министра труда и социальной защиты населения РБ Ленары Ивановой выступил Альфир Садрtdинов.

Председатель рескома профсоюза Рашит Харрасов выступил с подробным отчётным докладом, в котором обозначил достижения республиканского комитета за прошедшие пять лет и определил задачи на будущее. Большое интервью с Рашитом Харрасовым мы опубликовали в нашей газете накануне конференции, поэтому не будем детально останавливаться на докладе.

Председатель ЦК профсоюза Николай Водянов отметил, что Общероссийский профсоюз работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ является четвёртой по численности организацией



Делегаты конференции признали работу рескома за отчётный период удовлетворительной

в составе ФНПР и объединяет сегодня 930 тыс. человек.

– Коренное отличие нашего профсоюза от других – это очень многогранный состав, – подчеркнул Н. Водянов. – Если взять любую другую отраслевой профсоюз, например, профсоюз связи или металлургов, понятно, что там – работники одной профессии, одного министерства или ведомства. Наш же состав очень разнопланов: в него входят сотрудники администрации президента, аппарата правительства, счётной палаты, Государственной Думы, ДОСААФ...

Другая отличительная черта профсоюза госучреждений – принцип работы на уровне социального партнёрства, то есть все конфликтные ситуации должны решаться не когда уже «случился взрыв», а до этого, за столом переговоров.

– У Башкирского рескома есть чему поучиться: у вас налажены прекрасные отношения с соци-

альными партнёрами, – отметил Н. Водянов, добавив, что с 2013 года, когда организацию возглавил Рашит Харрасов, в рескоме идёт стабильный рост профчленства.

Многогранность работников государственных учреждений и общественного обслуживания прекрасно проиллюстрировали и выступающие в прениях.

Председатель ППО администрации Уфы Залия Баринаова, в частности, рассказала, что в первичной профсоюзной организации ведётся учёт членов профсоюза с ежеквартальным мониторингом данных.

– В этом вопросе у нас есть нововведение: совместно с МКУ «Центр информационных технологий» мы разработали программу «Рубинпрофсоюз» – это база данных членов профсоюза, которая позволяет вводить информацию в эту программу, и затем, по необходимости, выбирать необходимые показатели, – рассказа-

ла Залия Баринаова. – Программа позволяет выводить статотчётность на любую текущую дату. То есть мы можем максимально быстро вывести данные, например, по количеству у работников детей до трёх лет, кто из членов профсоюза получал какие-либо награды, то есть всё что угодно, в зависимости от того, какая информация нам нужна. Программа сейчас апробируется, но мы уже понимаем, что она намного облегчает нам работу.

В первичной профсоюзной организации администрации Главы РБ состоят почти все сотрудники, среди членов профсоюза – Глава РБ Радий Хабиров, руководитель администрации Александр Сидякин, заместители руководителя, начальники управлений и другие.

– В целом динамика положительная, с каждым годом растёт число желающих влиться в профсоюзную семью, – отметил председатель ППО администрации Главы РБ Динис Юсупов, рассказавший на конференции о направлении работы первички.

Председатель ППО филиала ФГУП «Охрана» Росгвардии по РБ Асия Гиниятова отметила, что в коллективе большое значение уделяется созданию условий и формированию мотивации для ведения здорового образа жизни. Большую роль в оздоровлении работников играет первичная профсоюзная организация, которая несёт расходы по оплате услуг спортивного комплекса, где работники занимаются три раза в неделю.

Серафимовский детский дом-интернат неоднократно занимал призовые места в конкурсах «Лучшее предприятие для работающих мам», «Лучший уполномоченный специалист по охране труда» и многих других. О том, какой

вклад в эти и другие победы внесла первичная профсоюзная организация дома-интерната, на конференции рассказал председатель ППО Тимур Ахмадуллин.

В первичной профсоюзной организации администрации города Стерлитамака состоят 212 человек, почти треть из них – молодёжь. Председатель ППО администрации города Альбина Бикметова рассказала, как молодёжный совет при профкоме защищает социально-экономические и трудовые права молодых работников, привлекает их к участию в управлении организацией и общественной работе.

Тагир Закиров выразил уверенность, что те решения, которые участники примут на конференции, будут способствовать не только развитию рескома профсоюза госучреждений, но и всего профсоюзного движения республики в целом. В своём выступлении он положительно оценил деятельность республиканской организации профсоюза, отметив, в частности, что из 62 территориальных объединений организаций профсоюзов республики 27 возглавляют представители рескома профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания.

Делегаты конференции признали работу рескома за отчётный период удовлетворительной. Председателем на новый срок единогласно был избран Рашит Харрасов. Заместителями – Региона Якупова и Альфир Садрtdинов. Также на конференции Николай Водянов вручил профактивистам награды ЦК профсоюза.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

• ОРГАНИЗАЦИОННОЕ УКРЕПЛЕНИЕ

Секреты успешности

Сегодня на первый план в профсоюзной работе выходит тема организационного укрепления: ведь только сильный профсоюз, объединяющий значительное количество работников, может противостоять вызовам времени и осуществлять свою главную – защитную функцию. Поэтому опыт первичных профсоюзных организаций, которые смогли грамотно организовать данную работу и получить впечатляющий результат, особенно интересен.

Одна из таких профсоюзных организаций – ППО АО «ПОЛИЭФ», секретами деятельности которой сегодня поделится с нашими читателями председатель первичной профсоюзной организации **Рима ЕРМОЛАЕВА**. И не верить ей у вас не будет основания, когда вы узнаете, что за последние пять лет работы профсоюзный охват в организации вырос на 19% и сегодня 90% работающих на предприятии являются членами профсоюза.

– За последнее время в профсоюзной организации произошли существенные изменения, – отмечает председатель ППО. – Два года назад в штате профсоюзной организации появились специалисты по социальной, информационной работе и технический инспектор труда. В 2020 году мы заключили коллективный договор, который обеспечивает более высокий уровень социальной защищённости работников. С прошлого года профком и администрация проводят совместные встречи в рамках социального диалога для обсуждения статуса выполнения запланированных активностей, быстрого реагирования на появляющиеся вопросы.

Один из важнейших участков профсоюзной работы – вопросы охраны труда, создание безопасных условий труда на производстве.

Профком и уполномоченные по охране труда осуществляли контроль состояния охраны труда на рабочих местах и при выявлении нарушений фиксировали их в детализированных отчётах. В настоящее время на предприятии работают 23 уполномоченных по охране труда. Все они прошли обучение, организованное республиканским комитетом, по 40-часовой програм-

ме. На предприятии созданы все условия для обеспечения работников горячим питанием в столовых. Организовано здоровое питание с 30%-ной скидкой оплаты, работает бесплатный салат-бар.

Немаловажное направление в работе профсоюза – правозащитная деятельность. На предприятии организована бесплатная юридическая консультация, которая позволяет получить квалифицированную помощь не только в сфере трудового законодательства, но и по всем направлениям права. Правовую помощь можно получить непосредственно в профкоме предприятия и по телефону главных правовых инспекторов труда «Сибур-профсоюза» и рескома Нефтегазстройпрофсоюза. За юридической помощью в последнее время обратились 27 сотрудников. Все они получили консультации, рекомендации, разъяснения, а также были подготовлены иски в суд.

Одним из важных направлений профсоюзной деятельности является правильно поставленная информационная работа. Информацию о деятельности профсоюзной организации можно получить на корпоративном сайте, в социальных сетях, в газете «Вестник профсоюза», в информационном вестнике республиканской организации профсоюза, из брошюр и буклетов, выпускаемых профсоюзом. Плюсом служит новшество в применении информационных технологий. Два года назад нами был разработан виртуальный интерактивный

стенд, который даёт возможность получить наглядную информацию о деятельности профсоюзной организации, напрямую связаться с профсоюзным активом, установить рабочие контакты, задать вопрос, получить ответ. Преимущество стенда – это доступность, удобство, прозрачность информации. Кроме того, мы внедрили корпоративное мобильное приложение «СИБУР-Профсоюз». Это сервисная программа, которая устанавливается на мобильное устройство и содержит полезный функционал. Установив мобильное приложение, член профсоюза всегда будет в курсе происходящего: можно познакомиться с деятельностью и документами СИБУР Профсоюза, прочитать новости, узнать расписание работы спортивных секций, в разделе

председателю СИБУР Профсоюза Вячеславу Харитонову или председателю первичной профсоюзной организации предприятия, юристу. В разделе «Мероприятия» есть возможность узнать о предстоящих событиях на предприятии, прочесть полезную информацию в разделе «Это интересно», увидеть перечень партнёров программы лояльности «Моя профсоюзная карта», как федеральных, так и региональных, которые предоставляют скидки по электронным профсоюзным билетам.

При разработке функционала приложения было учтено мнение широкого круга участников: от рядовых членов профсоюза предприятий и профактива до председателей первичных профсоюзных организаций и руководителей направлений аппарата СИБУР Профсоюза.

Ежегодно профсоюз ведёт активную работу по оздоровлению как работников, так и их детей, участвует в заседаниях комиссии по социальным вопросам. Все путёвки для работников, членов их семей, детей выделяются бесплатно. Также для работников и их детей производится компенсация проезда до места отдыха в Анапе и обратно.

Для ПОЛИЭФА важно здоровье каждого сотрудника. Поэтому во всех операционных профсоюзных организациях Уголки здоровья, оборудованные различными тренажёрами, используются популярностью и производственная гимнастика. Ведётся работа секций, проводятся соревнования по различным видам спорта, а победители и призёры участвуют затем в городских, республиканских фестивалях спорта.

Записала Ирина ЛЕВЧУК



Уголки здоровья используются успешно у работников

«Обучение и развитие» пройти вебинары Корпоративного университета или в разделе «Ваши финансы» узнать лайфхаки от финансистов. Можно задать вопросы

● МНЕНИЕ ПРОФСОЮЗА

Сначала создайте все условия

Проект нового КоАП вводит личную ответственность медиков и ужесточает штрафы.

Республиканская организация профсоюза работников здравоохранения направила в госдуму и правительство обращение о нецелесообразности принятия новых норм Кодекса об административном правонарушении, способных дестабилизировать отрасль.

Новый Кодекс об административных правонарушениях, проект которого проходит общественное обсуждение, вводит личную ответственность медиков за правонарушения в сфере здравоохранения и ужесточает штрафы. Так, за непроведение медосмотров, профилактических прививок медработнику придётся заплатить штраф от 5 до 7 тысяч рублей, руководству медицинской организации – от 7 до 10 тысяч рублей. За несоблюдение сроков оказания экстренной и неотложной помощи штраф составит до 1,5 тысяч рублей. Наказание предусмотрено за несоблюдение сроков ожидания медицинской помощи в стационаре, проведения обследований и консультаций специалистов, нарушения установленных порядков диспансерного наблюдения.

За некачественное оказание медицинской помощи, несоблюдения сроков её предоставления больницы и сейчас несут ответственность. Страховые компании, рассматривая жалобы пациентов, штрафуют медорганизации или не оплачивают им эти услуги. В рамках гражданских дел по искам пациентов компенсацию пострадавшим выплачивает организация. Материальная ответственность конкретного врача ограничивается сегодня его среднемесячным заработком – работодатель не имеет права регрессом взыскать миллионные компенсации. Введение же административной ответственности медицинских работников за дефекты оказания медпомощи послужит основанием (в силу п.6 ч. 1. ст. 243 ТК РФ) для взыскания работодателем полной суммы причиненного ущерба. Учитывая, что денежные компенсации пациентам при неблагоприятном лечении исчисляются миллионами рублей, работать медикам при новом административном кодексе станет не выгодно.

Глава 10 проекта КоАП предусматривает 33 разновидности правонарушений, устанавливающих ответственность должностных лиц, – поясняет заведующий правовым отделом республиканского комитета профсоюза работников здравоохранения Виталий Манзюков. – Существуют риски, что по новым



Работать медикам при новом административном кодексе станет не выгодно

составам правонарушений правоприменители, неверно истолковывая нормы закона, будут привлекать к административной ответственности в качестве должностных лиц заведующих отделений, а также рядовых врачей, выписывающих рецепты, больничные листы, выдающих справки и направления.

Введение новых составов правонарушений, увеличение оснований для проверок и штрафных санкций вряд ли устранист истинные причины проблем в отрасли, но однозначно увеличит бюрократическую нагрузку на учреждения здравоохранения, – считают в профсоюзе. «Пытаясь наказать главного врача, медика за то, что он нарушил порядки оказания медпомощи, прежде надо создать условия для качественного оказания этой помощи. Ведь чаще причиной нарушений сегодня

являются не организационные просчеты руководства, а базальная нехватка финансирования, дефицит кадров, оборудования, решение которых находится за рамками компетенции руководителя медорганизации, – отметил Виталий Манзюков.

По мнению юристов республиканского профсоюза работников здравоохранения, ужесточение норм административного кодекса при сегодняшнем дефиците кадров, переработках, недостаточной обеспеченности медицинским оборудованием – мера преждевременная. «Принятие законопроекта в нынешней редакции создаст новые сложности, как для медиков, так и в отрасли в целом», – говорится в обращении профсоюза, направленном в правительство и Минздрав России, Государственную думу и Совет Федерации.

● ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

СИЗы и зарплата

РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ открыла «горячую линию» для защиты трудовых интересов медработников.

Ответы на некоторые наиболее часто встречающиеся вопросы мы будем печатать на страницах «Действия».

Как должны обеспечиваться спецодеждой медработники, оказывающим помощь пациентам с заболеваниями коронавирусной инфекции в больницах и участковые терапевты, медсестры, которые ходят по домам и берут анализы у потенциальных больных?

Отвечает технический инспектор труда рескома профсоюза работников здравоохранения РФ Альберт Абукаев:

– Обеспечение водителей и медработников средствами защиты, дезинфекция автотранспортных средств осуществляется на основании Приказа Минздрава РФ от 19 марта 2020 г. № 198н «О временном порядке организации работы медорганизаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19». Приказ вступает в законную силу 30 марта.

Я врач горбольницы. Работодатель в плановом порядке направил меня на курсы повышения квалификации с сохранением средней зарплаты, но бухгалтерия начислила мне среднюю зарплату без учёта выплат за внутреннее совместительство. Правомерно ли это?

Отвечает главный специалист по нормированию и оплате труда рескома профсоюза Зухра Галимханова:

– В соответствии со ст. 187 ТК РФ при направлении работодателем работника на профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование, на прохождение независимой оценки квалификации на соответствие положениям профессионального стандарта или квалификационным требованиям с отрывом от работы за ним сохраняются место работы (должность) и средняя зарплата по основному месту работы.

На законодательном уровне отсутствует определение термина «основное место работы», в отличие от термина «рабочее место». Вопрос о том, что следует понимать под местом работы был затронут Верховным Судом РФ, определившим, что место работы – это наименование организации, а не указание на занимаемую должность работника.

Минтруд РФ в своём письме от 06.12.2007 г. №26-4828 также указывает, что под основным местом работы следует понимать организационно-правовое образование, а не должность работника.

Следовательно, при направлении работника на профессиональное обучение, на прохождение независимой оценки квалификации на соответствие положениям профессионального стандарта или квалификационным требованиям при исчислении средней заработной платы учитывается в том числе и зарплата по внутреннему совместительству (совместительство по основному месту работы).

В соответствии со ст. 139 ТК РФ, постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2007 г. №922 «Об особенностях порядка исчисления средней заработной платы» для расчёта среднего заработка учитываются все предусмотренные системой оплаты труда виды выплат, применяемые у соответствующего работодателя, независимо от источников этих выплат. К таким выплатам относятся в том числе:

- зарплата, начисленная работникам по тарифным ставкам, окладам за отработанное время;
- надбавки и доплаты к тарифным ставкам (должностным окладам) за совмещение профессий, расширение зон обслуживания, увеличение объёма выполняемых работ;
- другие виды выплат по заработной плате.

● ВОПРОС – ОТВЕТ

Карантин не самоизоляция

У нас сейчас идёт неделя оплачиваемых выходных. Кто-то из моих коллег называет это время карантин, а кто-то – изоляцией. А в чём, собственно, разница?

Г. Хасанова

Эксперт Санкт-Петербургского университета, председатель совета правления Ассоциации медицинского права Северной столицы Игорь Акулин отвечает, что карантин – это не самоизоляция, а вполне серьёзный юридический термин.

Ещё 18 марта Роспотребнадзор издал постановление, один из пунктов которого подразумевал, что каждый, кто вернулся из-за рубежа, должен в течение двух недель быть не на самоизоляции, а на карантине. Кроме того, на карантин должны отправиться все граждане, у которых врачи подозревают коронавирусную инфекцию.

Главное отличие карантина от самоизоляции в том, что первый обязателен к исполнению. И если самоизолировавшийся человек все же куда-то уйдёт, он будет испытывать только моральные муки. Добавим, что Госдума приняла во второй закон, усиливающий уголовную ответственность за нарушение санитарно-эпидемиологических правил.

Нарушение инфицированным эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности массовое заболевание людей, будет караться штрафом до 1 млн рублей либо лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет, либо лишением свободы на срок до трёх лет.

Если такое нарушение привело по неосторожности к смерти человека или было сопряжено с умышленным созданием угрозы массового заболевания людей, размер штрафа составит уже до 2 млн рублей, а срок лишения свободы – до пяти лет. Если же оно повлекло за собой по неосторожности смерть двух и более лиц, нарушителю грозит заключение до семи лет.

Согласно действующей редакции ст. 236 УК РФ, такое нарушение, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей, наказывается штрафом в размере до 80 тыс. рублей либо обязательными работами на срок до 360 часов, либо исправительными работами до одного года, либо ограничением свободы на тот же срок. То же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека, предусматривает ответственность в виде обязательных работ на срок до 480 часов, либо исправительных работ от шести месяцев до двух лет, либо принудительных работ до пяти лет, либо лишения свободы на тот же срок.

● ВКЛАДЫ

«Стрижка» на 100 миллиардов

Новый налог на доход по банковским вкладам свыше 1 млн руб. не коснется процентных доходов граждан, полученных в 2020 году, а начнет действовать только с 2021 года, объявил журналистам министр финансов Антон Силуанов.

Таким образом, налог по процентным доходам по каждому вкладу более 1 млн руб. за 2021 год будет удержан только в 2022 году. Уведомления налоговыми органами будут направлены налогоплательщикам только в 2022 году, аналогичный подход будет применяться и к инвестициям в долговые ценные бумаги, объяснил Силуанов.

«Практика налогообложения процентов по вкладам существует в большинстве стран мира. Банковские проценты – это такой же доход, как и доход от ценных бумаг, который облагается налогом», – сказал глава минфина. Налогообложение доходов с депозитов – давнее предложение, в поддержку которого министерство высказывалось в апреле 2017 года.

Президент Владимир Путин в экстренном обращении к россиянам из-за ситуации с коронавирусом объявил, что доход от банковских вкладов, то есть начисления по процентам, будет облагаться НДФЛ (13%), если размер самого вклада превышает 1 млн руб. Это также коснется и инвестиций в ценные бумаги, доход с которых сейчас не затронут подоходным налогом.

«Важно отметить, что налогом будет облагаться не сама сумма банковского вклада (депозит), а исключительно получаемые с этого вклада



проценты. При этом налогом не будут облагаться изменения суммы вклада, вызванные курсовыми колебаниями. Для вкладов в иностранной валюте сумма процентов будет пересчитываться по курсу ЦБ за каждый день отдельно», – отметил Силуанов.

Введение налога на процентный доход пресс-секретарь президента Дмитрий Песков назвал «восстановлением баланса справедливости». По его словам, это мера не носит временного характера. «В выступлении президента эти меры не были ограничены сроками», – сказал Песков, отвечая на вопрос о том, останется ли новый налог после окончания кризиса.

Новый налог с доходов по депозитам может стать одним из источников финансирования мер поддержки бизнеса и населения в условиях кризиса. Изъятие может принести в бюджет дополнительно около 100 млрд руб. ежегодно, оценивала главный экономист Альфа-банка Наталия Орлова. Совокупный налог с вкладов свыше 1 млн руб. может составить порядка 110 млрд руб. в год, приводил схожую оценку старший управляющий директор рейтингового агентства НКР Александр Прокулов.

● ЛУЧШИЕ

Главное – услышать работника

В конкурсе лучших уполномоченных по охране труда Федерации профсоюзов Республики Башкортостан среди внебюджетных организаций Николай Сорокин занял II место.

В прошлом году в филиале ПАО «Газпром газораспределение Уфа» в г. Стерлитамак, где он работает аккумуляторщиком в службе механизации и транспорта, в таком же конкурсе он занял I место. В его рабочие обязанности входит обслуживание транспорта, проверка и зарядка аккумуляторов и батарей. Как автоэлектрик он также занимается ремонтом электрических систем машин и различных агрегатов.

Из 11 лет работы на своём предприятии Николай Сорокин вот уже пять лет совмещает основную деятельность с работой в профсоюзе, выполняя функцию уполномоченного по охране труда. Вместе с медицинским работником он проверяет у водителей удостоверения по технике безопасности, спецодежду и спецобувь, другие средства защиты, наличие у них и слесарей СМиТ исправных инструментов и необходимых приспособлений. Также в поле его внимания электроинструменты, станочное оборудование, лестницы, стремянки, грузоподъёмные механизмы. Со специальным по охране труда Айгуль Каримовой ведёт все мероприятия, касающиеся инструктажа по технике безопасности, следит за соблюдением порядка допуска работников к самостоятельному выполнению работ повышенной сложности, проверяет состояние газосварочного оборудования, средств защиты в электроустановках, мастерских и бытовых помещений, первичных средств пожаротушения. Интересен тот факт, что даже каска имеет срок годности. Он составляет три года, и за это время защитный головной убор может прийти в негодность от трещин, перепада температур, воздействия света и т.д. В том числе и за такими вещами следит уполномоченный по охране труда.

Николай Михайлович очень ответственный и уравновешенный, в коллективе пользуется большим уважением, ведь суть каждодневной деятельности уполномоченного – услышать ра-



Н. Сорокин: «Реагировать нужно мгновенно»

ботников. Он отзывчивый, решает их вопросы, мгновенно реагирует, если видит какие-либо недочёты.

Важной частью работы Сорокина является проверка соблюдения условий коллективного договора. Он внёс девять предложений по улучшению условий труда. Все они воплощены в жизнь. В частности, это оснащение рабочих мест дополнительными лежаками и подъёмниками для ремонта машин, стендами для проверки оборудования.

Работа уполномоченного Николаю Сорокину интересна. Возможно, единственное, что представляет сложность – выступления на собраниях, потому что человек он скромный, как и все, кто привык больше заниматься практической деятельностью и заботиться о благополучии других.

Альбина ИСХАКОВА

● ОТРАСЛЬ

Пьянству – бой!

К сожалению, этот советский ещё лозунг совсем не теряет своей актуальности...

Тема охраны труда стала одной из основных на прошедшем в марте пленуме рескома профсоюза строителей РФ.

Проводимая социальными партнёрами отрасли совместная работа по созданию здоровых и безопасных условий труда позволила добиться в целом по отрасли некоторого снижения производственного травматизма, однако он продолжает оставаться высоким. В 2019 году в организациях рескома профсоюза строителей произошло шесть несчастных случаев (один со смертельным исходом, пять тяжёлых).

Как отметили на пленуме, строительная отрасль всегда была и будет травмоопасной, но настораживает то, что причинами не снижающегося уровня производственного травматизма в организациях остаются практически одни и те же обстоятельства, которые отмечались в прошлые годы – низкий уровень контроля за состоянием условий и дисциплины труда на рабочих местах, а также за применением работниками средств индивидуальной защиты.

– В то же время, наряду с этими причинами, отрицательное воздействие на динамику производственного травматизма оказывает потеря высококвалифицированных рабочих кадров из-за низкой заработной платы, отсутствие в большинстве организаций отрасли программ социальной защиты работников, а также не урегулирование на законодательном уровне вопроса экономической заинтересованности собственника организации во вложении средств в улучшение условий и охраны труда, – отметил председатель рескома профсоюза Павел Александров. – И самый вопиющий фактор – пьянство на рабочем месте. Поражает тот факт, что после произошедшего второго смертельного не-



счастливого случая на производстве в одной из наших организаций работодатель продолжает утверждать, что работник сам виноват из-за того, что был в невменяемом нетрезвом состоянии. Возникает закономерный вопрос – а почему его не отстранили от работы и он находился на стройплощадке, и кто в этом виноват?

Вопросы производственного травматизма тесно взаимосвязаны с вопросами оплаты труда. При низкой оплате труда невозможно добиться высокопроизводительного труда. Из-за низкой и несвоевременной оплаты труда на многих строительных предприятиях текучесть кадров доходит до 50%. При этом естественно снижается уровень производст-

венной и технологической дисциплины, что приводит к несчастным случаям.

Как отметил на пленуме П. Александров, в организациях рескома профсоюза строителей России создана и функционирует система охраны труда, проводится систематическое обучение руководителей, специалистов, председателей профкомов и работников вопросам организации безаварийной работы, а также проводится проверка выполнения раздела «Охрана труда» отраслевого соглашения и коллективных договоров. Обязательным условием мер, направленных на обеспечение безопасности рабочих мест, профилактики несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, является выполнение сторонами принятых на себя обязательств. Свою задачу по содействию работодателям в создании системы безопасных условий труда профкомы и реском профсоюза стараются выполнять.

При каждом профкоме созданы комиссии по охране труда, работают 65 уполномоченных по охране труда. За 2019 год при участии уполномоченных проведено 123 проверки состояния условий и охраны труда на рабочих местах, выявлено более 425 нарушений.

В целом, как отметили на пленуме, достижение успеха в работе по улучшению условий, охраны труда, снижению заболеваемости и сохранению здоровья работающих возможно только при тесном взаимодействии сторон отраслевого тарифного соглашения.

Добавим, что сторонами соглашения принята «дорожная карта» по профилактике производственного травматизма в организациях строительного комплекса РБ на 2019-2021 годы, которая направлена во все организации отрасли.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОВЕРИЛИ
ГОСИНСПЕКТОРЫ

Медосмотры. Липовые!

Гострудинспекцией завершена плановая проверка МУП «Теплосеть» Кугарчинского района, в ходе которой выявлены нарушения трудового законодательства в части оплаты труда работников, оформления трудовых отношений, а также требований охраны труда.

Помимо нарушений сроков выплаты окончательного расчёта при увольнении сотрудников госинспектором труда в ходе проверки был выявлен факт заключения с охранниками договоров гражданско-правового характера, фактически регулирующих трудовые отношения.

Кроме того, проверка выявила нарушения порядка проведения предварительных (периодических) медосмотров работников. Так, установлено, что в паспортах здоровья операторов котельной не указаны ни место работы, ни профессия, ни условия труда работников. То есть в медучреждение, где сотрудники проходили медосмотр, работодателем были предоставлены практически пустые бланки направлений, которые, в свою очередь, были приняты медицинской организацией, заключения о прохождении медосмотра ею выданы. Материалы по данному факту, указывающему на формальное проведение медосмотра (его результаты не могут свидетельствовать о наличии или отсутствии медицинских противопоказаний для работы по профессии оператор котельной), направлены на рассмотрение в Росздравнадзор.

Помимо этого, в организации установлены такие нарушения в сфере охраны труда, как непрохождение работниками обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда; отсутствие ограждения абразивных кругов шлифовального станка защитными экранами.

За допущенные нарушения трудового законодательства в отношении виновных лиц возбуждено административное производство.

Отключать нужно вовремя

Гострудинспекция расследовала несчастный случай, в результате которого 44-летняя работница производственного цеха ООО «Давлекановский комбинат мясных полуфабрикатов» получила тяжёлую травму правой руки.

Инцидент произошёл 28 декабря прошлого года во время мытья фаршемесильной машины: изготовитель мясных полуфабрикатов решила убрать замеченные остатки сырья в механизме, в то время как её коллега протирала поверхности агрегата и пульт управления. Внезапно автомат заработал, начали вращаться шнеки, в которые закрутило правую кисть женщины. Услышав крик, вторая работница отключила оборудование и оказала первую помощь. Пострадавшую доставили в больницу, где диагностировали множественную травму правого предплечья.

В ходе проведённого расследования выяснилось, что фаршемесильная машина не была полностью отключена от электропитания, и механизм пришёл в движение от случайного нажатия кнопки при протирке пульта управления.

Установлено, что причинами несчастного случая стали конструктивные недостатки оборудования (а именно, наличие реверсного переключателя, который не исключает возможность случайного включения электропривода машины); неудовлетворительная организация работ (отсутствовал контроль за соблюдением работниками правил охраны труда и техники безопасности), а также нарушение работниками инструкций по охране труда (после изготовления фарша они должны были отключить оборудование от сети).

Виновные лица, допустившие нарушения требований охраны труда, привлечены к административной ответственности в виде штрафов.

Задание с последствием...

Начато расследование несчастного случая, в результате которого пострадал 40-летний работник ОАО «АК ОЗНА» г. Октябрьского.

12 марта электросварщик, выполняя на участке сварки трубопроводов и крупногабаритных узлов производственное задание, получил тяжёлую травму левого глаза.

В ходе расследования будут определены обстоятельства и причины случившегося.

● ПОДДЕРЖКА

Считайте ваши денежки



В новых реалиях, в том числе связанных с коронавирусом, нам всем придётся покрепче держать свой кошелёк. Ситуация в мире и стране, когда закрываются учебные заведения, учреждения культуры, торговые центры и фитнес-клубы, рестораны и кафе, санатории и профилактории, в общем, люди целыми государствами уходят на вынужденные выходные или работают удалённо, добралась и до нашей республики.

Пока ещё рано подсчитывать урон, нанесённый экономике, но можно посчитать свои доходы и расходы на жилищно-коммунальные услуги. И что оказывается? Квартплата незримо, но стабильно растёт, особенно это стало ощутимо после перехода на новую систему платы за отопление, когда мы начали отдавать деньги за фактически потреблённое тепло. Если раньше вся стоимость за год равномерно распределялась на 12 месяцев, то сейчас эта сумма начисляется в течение восьми месяцев – только во время отопительного сезона.

Однако не всё потеряно. Существуют меры государственной поддержки граждан с низкими доходами. Раньше вы к ним не относились? И сегодня всё в порядке? А завтра – кто

знает?.. Кто же может рассчитывать на помощь государства?

В первую очередь это многодетные и неполные семьи, если расходы на коммунальные услуги превышают 13% общего дохода. Следующая категория граждан – это одинокие мужчины старше 60 лет и одинокие женщины старше 55 лет, если квартплата превышает 18% всего дохода. Одиноким гражданам старше 70 лет субсидия начисляется, если их коммунальные платежи превышают 16% дохода. Всем остальным субсидия положена, если коммуналка «съедает» более 20% совокупного дохода всех членов семьи.

Для того, чтобы получить субсидию, нужно предоставить пакет документов. Он включает в себя следующее:

1) паспорт гражданина Российской Федерации или заме-

няющий его документ и свидетельства о рождении детей;

2) свидетельство о браке;

3) свидетельство о праве собственности на квартиру;

4) сведения о доходах заявителя и членов его семьи за шесть последних календарных месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления, с указанием сумм доходов ежемесячно (до вычета подоходного налога). Сюда входят справки о стипендии, пенсии, о размере социальных выплат или документы, подтверждающие размер денежных средств, выплачиваемых опекуну (попечителю) на содержание лиц, находящихся под опекой, и другое;

5) квитанции оплаты жилых помещений и коммунальных услуг за последний перед подачей заявления месяц;

6) справку, содержащую сведения о наличии или отсутствии задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг;

7) справка о составе семьи;

8) заявление о предоставлении субсидии;

9) согласие на обработку персональных данных;

10) документы, подтверждающие право заявителя и (или) членов его семьи на льготы.

Каждый случай рассматривается отдельно и могут потребоваться дополнительные документы. Например, в случае если у вас есть долг по квартплате – соглашение о погашении задолженности с поставщиком коммунальных услуг. Субсидия на оплату жилого помещения и коммунальных услуг – это безвозмездная помощь государства, предоставляемая гражда-

нам, имеющим низкие доходы, для своевременной оплаты жилищно-коммунальных услуг. Основанием её предоставления являются Постановление Правительства РФ от 14.12.2005 г. №761 «О предоставлении субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг» и ст. 159 Жилищного кодекса Российской Федерации от 29.12.2004 г. №188-ФЗ.

Основными условиями получения субсидии является наличие жилья в вашей собственности или по договору найма, регистрация по этому месту жительства, оплата жилищно-коммунальных услуг, превышение расходов семьи на ЖКУ над максимально допустимой долей расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи согласно нормативным документам.

Субсидия назначается на шесть месяцев. Стоит обратить внимание, что при обращении с заявлением до 15 числа она назначается с 1 числа текущего месяца, а при обращении после 15 числа – с 1 числа следующего месяца.

Чтобы получить субсидию, вам необходимо обратиться в филиал Республиканского центра социальной поддержки населения по месту жительства или в любое отделение Многофункционального центра (сейчас обращения принимаются в электронном виде). Иногда стоит потратить время, и необходимая финансовая помощь государства позволит выкарабкаться из сложной жизненной ситуации.

● С КАЛЬКУЛЯТОРОМ

Мал золотник, да нужен

На сайте Республиканского центра социальной поддержки населения имеется раздел «Калькулятор субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг», где вы можете самостоятельно сделать предварительный расчёт размера субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Результат, полученный на основании расчёта, является ориентировочным и может служить поводом для обращения в филиал Республиканского центра социальной поддержки населения за финансовой помощью государства.

Мы рассчитали примерный случай, когда семья из четырёх человек живёт в трёхкомнатной квартире и за жилищно-коммунальные услуги платит 6000 рублей в месяц. Если предположить, что в изменившихся обстоятельствах зарплата папы стала 25000 рублей, мама получает 15000 рублей, а двое детей ходят в школу и детский сад, размер субсидии составит 1341,84 рубля. Как правило, примерно такая сумма уходит в общей сложности на интернет, телевидение итовую связь для всех членов семьи. Стоит подумать, что так можно сэкономить семейный бюджет, если не поленишься предоставить необходимые справки.

В ситуации, когда одинокий пенсионер получает пенсию 13 тысяч рублей и живёт в однокомнатной хрущёвке с квартплатой 3 тысячи рублей, ему положена субсидия в 957,79 рубля. И если у него есть возможность собрать документы, то в кошельке тысяча рублей лишней явно не будет.

● ВНИМАНИЕ: АКЦИЯ

Без долгов

МУП ЕРКЦ Уфы с 1 апреля по 10 мая проводит традиционную акцию «ВЕСНА БЕЗ ДОЛГОВ» для жителей Уфы, имеющих задолженность по оплате жилищно-коммунальных услуг.



ПОГАСИ ДОЛГИ И ПОЛУЧИ СПИСАНИЕ ПЕНИ В ПОДАРОК!

УСЛОВИЯ АКЦИИ:

1) в акции принимают участие плательщики, оплатившие в период с 1 апреля по 10 мая включительно жилищно-коммунальные услуги и газ в полном объёме текущих начислений и имеющейся задолженности за ЖКУ кроме суммы пени;

2) с лицевого счёта жилого помещения, по которому произведена оплата жилищно-коммунальных услуг и газа в полном объёме текущих начислений и имеющейся задолженности в сумме основного долга (кроме суммы пени), производится списание начисленной по состоянию на 10.05.2020 г. пени за ЖКУ и за газ.

Отметим, что акция пользуется спросом у жителей республики. Так, в период с 1 марта по 10 октября 2019 года в рамках акции ЕРКЦ «весна без долгов» и «осень без долгов» со счетов жителей Башкирии было списано 49 млн рублей пени. Всего же жители республики оплатили услуги ЖКХ на сумму 199 млн рублей.

● АВТОРИТЕТНО

Право на ЕДК: продлить!

В докоронавирусные времена многие семьи были связаны денежными обязательствами с разными учреждениями и организациями. Это кредиты и ипотека, оплата учёбы и страховка, услуги связи и квартплата. Сейчас эти обязательства никуда не исчезли, но людей волнует, что будет дальше с их обязательными платежами. Одной из мер государственной поддержки граждан в случае уменьшения дохода является предоставление субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг.

Прокомментировать нынешнюю ситуацию с их предоставлением мы попросили начальника отдела по предоставлению мер социальной поддержки по оплате ЖКУ Республиканского центра социальной поддержки населения Зульфью ЯКУПОВУ:

– На сегодняшний день типичных получателей субсидии описать трудно. Это и многодетные семьи, и люди пожилого возраста. В целом все те, кто попадает в категории имеющих право на её получение. Их стало больше в связи с тем, что Башкортостан в прошлом году перешёл на новую систему платы за отопление по 1/8 в месяц от общей стоимости потреблённого тепла за год вместо прежней 1/12. Для предоставления субсидии при расчёте применяются региональные стандарты. Они повысились, поэтому увеличилось и количество получателей. По состоянию на 1 января 2020 года их численность в нашей республике с учётом членов семей составляла 196083 человека. За прошлый год эта финансовая поддержка была предоставлена на сумму 1575 млн рублей.

В связи с нынешней ситуацией по коронавирусу принято решение о продлении срока региональных выплат – ежемесячной денежной компенсации (ЕДК) на оплату ЖКУ – без предоставления документов, дающих право на льготу, ещё

на один год. Это касается тех граждан, у кого срок действия документов истекает в марте-апреле. Ожидается такое же решение по федеральным выплатам. Получателями ЕДК являются участники Ве-



ликой Отечественной войны, труженики тыла, инвалиды, ветераны боевых действий, блокадники, чернобыльцы, многодетные семьи и семьи, в которых есть дети-инвалиды.

Документы на назначение субсидии можно направить и в электронном виде через сайт госуслуг. В таком случае приходиться лично в филиал Республиканского центра социальной поддержки населения не нужно.

По новым правилам оплаты отопления, во всех многоквартирных домах должны быть установлены теплосчётчики. Там, где они отсутствуют, их можно установить только за счёт жильцов. Как сообщила Зульфья Анисовна, компенсация расходов на приобретение и установку приборов учёта тепла не предусмотрена. Для этого должен быть нормативный документ, регламентирующий эту выплату. На данный момент документ не разработан.

Кроме вышеперечисленных мер поставщиками ресурсов совместно с ЕРКЦ и управляющими компаниями несколько раз в год проводятся различные акции по списанию пени за задолженность по квартплате. Это «Весна без долгов», «В отпуск без долгов», «Встретим осень без долгов» и другие. Такая акция началась и сейчас. Она проходит с 1 апреля по 10 мая, сообщила первый заместитель генерального директора МУП ЕРКЦ Светлана Ахматова. Всем, кто погасит задолженность в этот период, пени будут списаны.

Как стало известно, на этой неделе Глава Башкортостана Радий Хабиров на оперативном совещании в правительстве республики поручил Министерству ЖКХ и Минпромэнерго Башкирии после завершения длинных выходных и режима самоизоляции провести встречи с ресурсоснабжающими организациями для решения вопроса по наложению моратория на отключение энергоресурсов и коммунальных услуг, в том числе по всем пеням и штрафам. Эта мера в первую очередь касается населения.

Альбина ИСХАКОВА

● ЗА ЗОЖ

Ешьте на здоровье!

Во время пандемии коронавируса кроме соответствующего поведения важным моментом для укрепления иммунитета и сохранения здоровья является правильное питание.

В первую очередь это достаточное употребление воды, поскольку увлажнённые слизистые – барьер на пути вируса. Пить воду следует из расчёта минимум 30-40 мл на 1 кг веса. Вода должна быть комнатной температуры или тёплой.



Следующий фактор – сохранение здоровой кишечной микрофлоры. На 80% основой иммунитета человека является кишечник. Поэтому надо есть клетчатку – отруби, зерновые, каши (в том числе и из гречки), овощи. Также для кишечника важны про- и пребиотики, то есть любые кисломолочные продукты.

Для нормально состояния клеточных мембран, участвующих в жизненных процессах организма, необходима кислота омега-3. Она содержится в жирной рыбе – сельди, скумбрии, анчоусах. Ещё один обязательный продукт – сливочное масло. Если в рационе мало жиров, кислород будет усваиваться плохо.

Не стоит забывать про красное мясо как источник выработки гемоглобина.

Обязательно следует употреблять овощи, фрукты и ягоды. Взаимодействие вируса с чесноком и луком изучено недостаточно, но издавна они используются для профилактики респираторных заболеваний.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Рыбный день

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйшюшка что-то на работу перестала ходить. Сначала затосковала – а потом пошла на кухню и начала всякие рецептуры рыбные испытывать. Я у неё главный дегустатор и личный помощник: если что на пол упало – я всё подчищу, и мыть не надо! Я не против чистоты, да и рыбку люблю поесть.

Крокеты

350 г крабовых палочек, 100 г копчёной красной рыбы, яйцо, 250 мл раст. масла, 150 г майонеза, пара зубчиков чеснока, 1 ст. ложка сметаны, 3 ст. ложки муки, стакан панировочных сухарей, пучок петрушки, соль и перец – по вкусу.

Выжмите из лимона сок, цедру не выбрасывайте. Смешайте его с майонезом и измельчённым чесноком. Отложите.

Крабовые палочки и филе копчёной рыбы измельчите в блендере. Должно получиться достаточно мелко, но не пюре.

Добавьте к смеси тёртую цедру и петрушку, соль, перец и сметану. Сформируйте овальные заготовки крокетов, выложите на блюдо и отправьте в холодильник на час.

В одну миску насыпьте муку, в другую – сухари, а в третьей слегка взбейте яйцо. В глубокой сковороде разогрейте масло.



Обваливая заготовки сначала в муке, затем в яйце, а после в сухарях и обжаривайте во фритюре. Обсушите крокеты на бумажных полотенцах и горячими подавайте к столу вместе с чесночным майонезом.

Запечённая рыба в хрустящей панировке

Полстакана хлебных крошек, полстакана ложки смеси сушёных прованских трав, полчайной ложки лимонной цедры, щепотка соли, 500 г филе белой рыбы, 2 ч. ложки оливкового масла, молотый чёрный перец.

К хлебной крошке добавьте сушёные травы, цитрусовую цедру и щепотку соли.

Кусочки рыбного филе обсушите бумажным полотенцем,

посолите и поперчите с обеих сторон. Выложите на противень, застеленный фольгой.

Выложите ароматную хлебную крошку на поверхность рыбы и аккуратно утрамбуйте её пальцами. Полейте филе оливковым маслом и отправьте в разогретую до 200°C духовку на 15-17 минут.

Подавайте готовую рыбу сразу же, пока крошка сухая и хрустящая.

Запеканка из макарон с рыбой

200 г макарон или лапши, 100 г лука, 30 мл раст. масла, 200 г филе рыбы, 100 мл сметаны, 50 г сыра, 20 г сливочного масла, 30 г сухариков, яйцо, немного муки, соль и чёрный перец – по вкусу.

Отварите макароны. Поджарьте лук на раст. масле, смешайте с макаронами и посыпьте перцем.

Рыбу нарежьте кусками, посолите, обваливайте в муке и подрумяньте со всех сторон.

Ёмкость, смазанную сливочным маслом, посыпьте сухарями и уложите слоями макароны, рыбу и ещё раз макароны.

Затем залейте сметаной, смешанной с яйцом, и посыпьте крупно натёртым сыром. Поставьте в разогретую до 190°C духовку на 30-35 минут.

● В ЧАС ДОСУГА

Герой с пятью золотыми								Одна из деревянных валют		Вышив-ка стежками
Пробковое дерево		Ссора и раздор		Стёжка дорожка	Верёвка на судне		Кап на дереве	Короче её Сима зовут		Вьетнамская столица
							Косуля пахаря			
Листанье журнала		Короткий турнир		Пешая прогулка						
Фрукт с большой косточкой							Утро с первыми пухами			
Насекомое-вредитель				"Зазвездившийся" цветок				Театральный зал ожидания		Вечнозелёное дерево
Закавыченное высказывание	Муха с "сонной" болезнью		Злая трава							
								Взвешенный в воде осадок	Половина секста	
	Инструмент Барабаса	Пробковый ильм								
								"Сделан в ..."	"Грэмми" или "Оскар"	
	Отдых с рюкзаками	Партийный вдохновитель				Шведская репа	Сваленное на свалке			
					Дама сердца		См. фото	Как слон, с хоботом он		Имя актёра Гомиашвили
Сотня пенсов	Французская кинопремия						Эрзац алмаза			
					Мобильный дом кочевника				Клей на ринге	Вторая половинка
	Элементарная частица света	Тот же глянец					Североамериканские индейцы			
					Ароматная добавка в тесто					
	Роман Альфонса Доде	Живой источник пуха					Печка с курицей			

● АНЕКДОТЫ

Ещё одна неделя карантина – и маска будет мне мала...

Свежая медицинская маска на лице стала свидетельством материального достатка и крутости...

Стою на кассе с пачкой чипсов и бутылкой газировки и так неловко: люди с телегами гречи смотрят как на дурака...

«Спасибо тем, кто придумал теорию шести рукопожатий. Ваш коронавирус».

– Девушка, вас подвезти?
– Вот ещё! Сразу лапата начнёте!
– Ну что вы! А вдруг у вас коронавируса?!

Прочитал новость, что хотят запретить делать ремонт на время карантина. Да это удар ниже пояса! Я четыре года обещал жене, что завтра прикручу плинтус в коридоре, три года, что перевешу зеркало в ванной и восемь лет, что добавлю новых полочков в кладовке для её солений, но как только это «завтра» наступило, вы хотите мне испортить этот день.

Товарищи, помните, когда вы покупаете две пачки гречки – где-то на полке грустит один килограмм картофеля.

За столом семья: папа, мама и ребёнок.

Десятый день карантина: на завтрак гречка, на обед гречка, на ужин гречка. Ребёнку она уже в горло не лезет:
– Мам, а мясо есть?
– А мясо только тем, кто хорошо кушает!

Все страны объединились под девизом: «Нефиг шастать!»

Сахар+вода+дрожжи+время+дистиллятор=антисептик.

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Аромат и польза

Среди всех цитрусов только 4 вида – не гибриды. Это помело, цитрон, мандарин и лайм. Лимоны, апельсины, грейпфруты и другие цитрусовые образовались путём скрещивания, естественного или искусственного.



Принято считать, что самыми полезными среди цитрусовых являются лимоны. На самом деле это не соответствует действительности. Наибольшую пользу организму могут принести апельсины. В них гораздо больше витамина С. В день достаточно съесть 100-150 г апельсинов, мандаринов или грейпфрутов.

К семейству цитрусовых относится также бергамот. Плоды используют для изготовления чая, при создании духов.

Лимоны богаты витамином А, который положительно влияет на зрение. Мандарины улучшают формулу крови: тормозят процесс возникновения тромбов, выводят лишнюю жидкость, устраняют грибок на коже и ногтях, способствуют лучшему усвоению кальция и фосфора. Грейпфрут часто принимают для избавления от лишнего веса. Для переваривания плода организм берёт энергию из подкожного жира. Таким образом человек худеет.