

На лыжню с улыбкой



Фестиваль лыжного спорта работников учреждений образования Уфы с каждым годом собирает всё больше участников, что подтверждает высокий статус соревнований. 29 февраля в парке им. Н. Гастелло собралось более 600 человек, представляющих различные образовательные учреждения столицы.

Организаторы фестиваля – Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ, управление образования администрации города, управление по физической культуре и спорту Уфы, а также профсоюзный физкультурно-спортивный клуб «Буревестник».

Прекрасная атмосфера праздника – вот отличительная черта фестиваля лыжного спорта работников учреждений образования Уфы. Об этом в своих приветственных словах говорили председатель рескома профсоюза Светлана Пронина, заместитель министра образования и науки РБ Инесса Косолапова и начальник городского управления образования Елена Хафазова.

Милые и приятные девушки всегда украшают праздник спорта. Такими, безусловно, являются работницы детского сада №325 Уфы. До начала соревнований они фотографируются на память на фоне прекрасной панорамы парка. Подхожу к ним, завожу разговор, и они сразу же начинают рассказывать о спортивной жизни учреждения:

– Чтобы работать с детьми, надо самому всегда быть в тонусе, – рассказывает председатель профкома детсада Наталья Алчанова. – Поэтому мы при первой возможности встаём на лыжи, как-никак это один самых доступных видов спорта зимой.

Воспитатель Алёна Сайфуллина успевает заниматься и спортом, и творчеством. Она ведёт активный образ жизни: бегаёт на лыжах, ходит в фитнес, а недавно начала писать авторские песни. И в этом году стала участницей конкурса «Уфимская волна».

Воспитатель из детского сада №257 Светлана Худайдатова редко когда уходит без медали с лыжных соревнований. В этом году также надеется занять призовое место.

7 стр.

Цифра номера:

На проведение весенне-полевых работ в Башкирии направят в текущем году более **13,5** млрд рублей, что на **870** млн рублей больше, чем год назад. Посевная площадь в Башкирии составит **3** млн га, сообщает Минсельхоз РБ.

«Союза труда» больше нет

2

Социальная карта в помощь

3

Профсоюзницы и просто красавицы!

6

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Женский день

Дорогие женщины, коллеги! От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан примите искренние поздравления с замечательным весенним праздником – Международным женским днем 8 Марта!

Этот весенний день традиционно отмечается с особой теплотой, поскольку олицетворяет огромную любовь и уважение к прекрасной половине человечества – женщинам!

Сегодня вы активно вовлечены во все сферы жизни общества. Велика роль женщин Башкортостана в развитии образования, культуры, здравоохранения, промышленности, торговли, строительства и т.д. Всё смелее и авторитетнее заявляют о себе женщины, активно участвующие в профсоюзной деятельности предприятий и организаций. При этом вы не просто закрепили за собой место в передовых рядах в профессиональной и общественной деятельности, но и ввели неоспоримое правило – оставаться верными себе и нести добро людям.

Благодаря вам, дорогие женщины, 8 Марта стал также праздником общечеловеческих ценностей, который прививает уважение к женщине-матери и семейным отношениям.

От всей души и со всей искренностью желаем счастья и процветания вам и вашим семьям! Пусть всегда вас сопровождают успех, понимание и достойная оценка вашего труда, а рядом с вами всегда будут заботливые, любящие и любимые люди!

Марат ХУСАИНОВ,
председатель Федерации профсоюзов РБ

ФОРУМЫ

Лицом к семье

В минувшую субботу Дом профсоюзов распахнул двери для крупного отраслевого форума: здесь состоялся V Съезд женщин-тружениц профсоюза промышленности Республики Башкортостан. РОСПРОФ-ПРОМ-Башкортостан пригласил сюда не только делегацию женщин-работниц машиностроительных заводов из городов республики – Белебея, Белорецка, Благовещенка, Ишимбая, Мелеуза, Салавата, Стерлитамака, Туймазов, но и гостей из Воткинска, Ижевска, Саратова, Сызрани. Приняли участие в форуме и заводчанки из крылатого профсоюза Роспрофавиа, трудящиеся на промышленных производствах Уфы.

Съезд стал уже традиционным. Его ждут, гадают, как он будет проходить, какую «изюминку» придумает профсоюз на этот раз, чем удивит и какие вопросы вынесет на обсуждение. Ждут от него возможности не только встретиться, пообщаться, обсудить отраслевые проблемы, но и



В съезде приняли участие женщины не только из Башкирии, но и других регионов России

поздравить друг друга с первым весенним праздником.

Тепло поздравили делегатов съезда председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова, заместитель председателя Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности Тамара Власенко, зампреда ФП РБ Тагир Закиров.

В этот раз отраслевой профсоюз провёл работу в форме дискуссионных площадок. Тема первой из них была обозначена как «Быть мамой в современном обществе – это...» Для обсуждения предлагались вопросы партнёрства семьи и государства, ставилась попытка определить, какую роль в современной модели семьи играет женщина и вообще на что она претендует.

4 стр.

● ХРОНИКА

Помогут юристы!

Если вы являетесь членом профсоюза и у вас есть проблема или сложный вопрос, с которым без помощи грамотного юриста не разобраться, то бесплатную консультацию для вас проведут наши профсоюзные юристы.

11 марта приём проведёт правовая инспектор труда республиканской организации Башкортостана горно-металлургического профсоюза России Андрей Цибилов (ул. Кирова, 1, каб. 412, тел. 272-03-10). Правовой инспектор труда Республиканской организации профсоюза работников химических отраслей промышленности Наталья Шарапова проведёт приём 18 марта (каб. 234, тел. 251-57-79).

25 марта членов профсоюза принимает заместитель председателя, главный правовой инспектор труда республиканской организации Башкортостана профсоюза работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства РФ Евгений Дмитриев (ул. Кирова, 1, каб. 314, тел. 272-86-80).

В Министерстве труда РБ прошло очередное заседание рабочей группы Совета инспекций при Межведомственной комиссии по охране труда республики. В работе комиссии участвовали руководитель Госинспекции труда в РБ Татьяна Астелина, начальник отдела страхования профессиональных рисков Фонда социального страхования РФ по РБ Нур Низамутдинов, Федерацию профсоюзов представлял технический инспектор труда Василий Сазонов.

На заседание были приглашены руководители пяти организаций, допустивших случаи смертельного и тяжёлого травматизма: ОАО «Уральские камни» (Учалы), ООО ТСК «Стройсервис» (Кумертау), АО «ПромЖД-Гарант» (Уфа), ПАО «Нефтекамский автозавод» (Нефтекамск), ИП Лазарев Д.И. (Стерлитамак), а также руководители отраслевых ведомств, администраций городов и районов, где расположены данные организации.

Рассматривались обстоятельства и причины несчастных случаев с тяжёлым и смертельным исходами, расследованных в январе текущего года. В январе Гострудинспекцией совместно с инспекцией труда ФП РБ было завершено расследование 12 несчастных случаев (в том числе 2 групповых, где 3 работника погибли и 1 получил тяжёлые травмы; 4 смертельных и 6 случаев с тяжёлым исходом). 10 из этих трагедий произошло в 2019 году. Вследствие естественной смерти на производстве умерли четверо работников, один работник получил тяжёлые травмы. По итогам расследования признаны связанными с производством семь несчастных случаев.

В Уфе состоялось собрание трудового коллектива и профсоюзное собрание ФБУ «ЦСМ Республики Башкортостан».

На профсоюзном собрании был утверждён отчёт по выполнению коллективного договора за 2019 год, который по всем пунктам выполнен на 100%. Также был переизбран состав профсоюзного комитета организации. Председателем избран Айдар Нигматуллин. Коллектив поблагодарил за плодотворную и успешную работу состав профсоюзного комитета, который работал с 2006 года под руководством Тимура Кутушева.

● КОНКУРСЫ

Социально эффективные

28 февраля на заседании Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений были заслушаны итоги конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности».

Это уникальное соревнование проводится среди тысяч российских предприятий ежегодно с 2000 года. Как отмечает секретарь ФНПР – руководитель Департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства Олег Соколов, главные цели конкурса – привлечение общественного внимания к важности решения социальных вопросов в трудовых коллективах, выявление лучших социальных проектов, создание позитивного социального имиджа предприятия или организации.

В 2019 году конкурс включил 15 номинаций, связанных с созданием и развитием рабочих мест, сокращением производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, улучшением условий труда для семейных работников, корпоративной благотворительностью и формированием здорового образа жизни работников, трудоустройством граждан с инвалидностью.

Важно отметить, что предприятия и организации выдвигаются для участия в конкурсе региональными трёхсторон-

ними комиссиями по регулированию социально-трудовых отношений.

Регулярное проведение конкурса особенно важно в условиях, когда социальная ответственность российского бизнеса в целом не соответствует стандартам достойного труда. По мнению О. Соколова, «конкурс даёт возможность работодателям не только показать свою ответственную внутрикорпоративную политику, достижения по работе с персоналом, но и продемонстрировать улучшение условий и охраны труда, а также меры по развитию социального партнёрства на предприятии, а главное – выполнение обязательств сторон по соблюдению коллективного договора».

Отметим, что среди лауреатов конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» за 2019 год – два предприятия из нашей республики. В номинации «За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы» I место заняло Производственное отделение «Ишимбайские электрические сети» (ПО «ИЭС») филиал ООО «Башкирские распределительные электрические сети». В номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях непродуцированной сферы» также I место заняла Городская клиническая больница № 13 г. Уфы.

● «СОЮЗ ТРУДА»

Нет такой партии

Всероссийская политическая партия «Союз труда» ликвидирована решением Верховного суда РФ постановлением, принятым в ходе заседания 2 марта. Как рассказал «Солидарности» экс-лидер «СТ» Александр Шершуков, данное решение суд принял из-за того, что партия не набрала достаточного количества участия в избирательных кампаниях разного уровня. Истцом по делу о ликвидации партии выступило Министерство юстиции.

– По закону, каждая политическая партия должна участвовать в определённом количестве выборов. К сожалению, нашим региональным отделениям не удалось соблюсти необходимые параметры, из-за чего мино юст обратилась в Верховный суд с административным иском. Они в своём праве, и оспаривать это судебное решение мы не намерены, – рассказал Шершуков.

По его словам, партии не удалось достичь необходимого количества участия в выборах по ряду причин, в первую очередь – финансового и организационного характера. Вместе с тем, Александр Шершуков положительно оценил историю с формированием профсоюзной политической партии в России.

– Это был очень любопытный опыт участия профсоюзного движения в политической жизни страны. В нескольких регионах нам удалось продвинуть своих представителей в территори-

альные избирательные комиссии, избрать муниципальных депутатов. Успехом можно назвать и сбор 200 тыс. подписей на выборах в Госдуму. «Союз труда» стал одной из двух политических партий, которой это удалось сделать.

Спикер отметил, что пока планов по перерегистрации политической партии у профсоюзов нет. В то же время не исключено, что представители трудовых коллективов будут участвовать в политической жизни, но в другом формате:

– Мы провели опрос среди лидеров отраслевых профсоюзов и территориальных профобъединений. За возрождение партии высказалось меньшинство, хотя отдельные профсоюзы и поддержали эту идею. Будем думать над дальнейшим форматом участия в политической системе.

«Солидарность»

● ЕСТЬ ЗАКОН

Маткапитал: границы расширены

Президент России В. Путин подписал федеральный закон о расширении программы материнского капитала.

Закон предусматривает новые возможности использования материнского капитала, увеличивает сумму господдержки семей, делает распоряжение средствами более простым и удобным, а также продлевает срок действия программы до конца 2026 года.

Согласно принятому закону, программа материнского капитала распространяется и на первого ребёнка. Все семьи, в которых первенец рождён или усыновлен начиная с 1 января 2020 года, получают право на материнский капитал в размере 466617 рублей.

Для семей, в которых с 2020 года появился второй ребёнок, материнский капитал дополнительно увеличивается на 150 тыс. рублей и таким образом составит 616617 рублей. Начиная с 1 января 2020 года, такая же сумма полагается в случае рождения (усыновления) в семье третьего ребёнка или последующих детей, если первые два ребёнка были рождены до 1 января 2007 года, то есть до введения материнского капитала.

Принятые поправки законодательно закрепили право семей использовать материнский капитал для строительства жилого дома на садовом участке. Необходимым условием при этом является наличие права собственности на землю и разрешения на строительство жилья.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

За чей счёт?

Минфин обсуждает возможность снижения взносов в социальные фонды.

Министр финансов Антон Силуанов считает, что налоговая нагрузка на труд, то есть обязательные выплаты в социальные фонды в России, «запредельная». Предлагается её снизить, но не ясно, за чей счёт.

Комментирует секретарь ФНПР Игорь ШАНИН: – ФНПР неоднократно высказывала свою позицию. Ключевым вопросом социальной защиты мы считали и считаем последовательное повышение заработной платы наёмных работников. Только на этой основе можно вести разговор как о перспективах налоговой нагрузки, так и о перспективах развития социального страхования.

По мнению ФНПР, любые схемы снижения страховых взносов могут привести к разбалансированию внебюджетных социальных фондов и, в конечном счёте, к ликвидации системы социального страхования.

В развитых странах, где доходы работников в разы превышают доходы россиян, часть страховых отчислений берут на себя работники. Но в наших условиях, когда и без того низкая зарплата наёмных работников не растёт уже несколько лет, такая схема неприемлема. Трудящиеся должны быть защищены от того, чтобы бизнес решал свои проблемы за их счёт.

По расчётам министерства финансов снижение страховых взносов на один процентный пункт будет стоить бюджетам социальных фондов чуть более 200 миллиардов рублей.

В Минфине пока нет готового законопроекта по данному вопросу, однако само обсуждение в СМИ похоже на зондаж мнений.

Департамент по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения аппарата ФНПР

● ВЕРНИСАЖ

Из прошлого – в будущее

28 февраля в выставочном комплексе Федерации профсоюзов РБ «Профсоюз Art» открылись сразу две выставки: картин – «Память поколений» и детских рисунков – «Я люблю Уфу», посвящённых празднованию 75-й годовщины Великой Победы.

Гостей приветствовал зампредседателя ФП РБ Тагир Закиров: «Организуя выставки, мы ставили перед собой задачу объединить разные поколения жителей нашей республики – от пожилых до самых юных. Спасибо начинающим и профессиональным художникам за участие в выставках Федерации профсоюзов. Уверены, что ваши работы обязательно найдут отклик в сердцах посетителей!»

Действительно, сегодняшние выставки уникальны, их роднит общая тема – любовь к родному краю. Посетителям выставки «Память поколений» предстоит познакомиться с художественным осмыслением подвига народа и его вклада в приближение Великой Победы. Картины принадлежат как известным, так и начинающим художникам рес-



Гостей приветствовал зампредседателя ФП РБ Тагир Закиров

публики, в них изображены события военного времени, ветераны с наградами, родители, которые остались в памяти детей вечно молодыми, весна – вечный символ Победы.

Экспонаты выставки «Я люблю Уфу» – итог творчества воспитанников дошкольных и общеобразовательных организаций, художественных школ и изостудий Уфы и Октябрьский. В своих работах юные художники в возрасте от трёх до 16 лет изобразили достопримечательности Уфы, узнаваемые места города, связанные с Великой Отечественной войной.

По данным отдела социальных программ и информационной работы

По данным пресс-службы ОПФР по РБ

● ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Расставили приоритеты

Председатель Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников связи России Наталья СОКОЛОВА в преддверии отчётно-выборной конференции отраслевого профсоюза рассказала корреспонденту о том, с какими результатами связисты завершили пятилетку, чем профсоюз может гордиться и какие актуальные задачи ставит перед собой.

— Наталья Анатольевна, совсем скоро в республиканской организации Башкортостана профсоюза работников связи состоится отчётно-выборная конференция. С какими итогами подошёл к ней профсоюз и каким направлениям деятельности уделял особое внимание?

— В нашу республиканскую профсоюзную организацию связистов входит 30 первичных профсоюзных организаций: 28 ППО УФПС АО «Почта России», ППО ПАО «Башинформсвязь» и ППО аппарата управления рескома. Мы потеряли первичную профсоюзную организацию завода «Промсвязь» в связи с продажей предприятия. Количество работающих членов профсоюза сократилось на 4680 человек в связи с реорганизацией предприятий и оптимизацией штата. Несмотря на это, охват профсоюзным членством остаётся практически на том же уровне и составляет 83,8%. Сегодня мы объединяем порядка 10130 связистов, также к нам входят и неработающие пенсионеры — 9335 человек.

На предыдущей конференции была принята Программа приоритетных направлений деятельности профсоюза на 2015-2020 годы, которой мы и руководствуемся в своей работе.

Много внимания уделяем развитию социального партнёрства, которое является наиболее действенным средством для решения социально-экономических проблем работников на всех уровнях. Даже в условиях нестабильной экономической ситуации система социальности показала свою значимость, позволила

сохранить стабильность в коллективах, в условиях реорганизации не допустить массовых сокращений и увольнений. Мы считаем главной задачей своей деятельности добиваться через механизм социального партнёрства роста заработной платы работников, повышения уровня их социальной защищённости, что и происходило в эти годы.

— Каковы итоги этих усилий?

— У нас действуют два коллективных договора — в АО «Почта России» и ПАО «Башинформсвязь», в которых заложены эти направления. В ПАО «Башинформсвязь» проводится ежегодная индексация зарплаты, и средняя зарплата работников находится на уровне среднереспубликанской. В АО «Почта России» несколько раз за пять лет происходило повышение заработной платы различным категориям работников, но, несмотря на это, средняя зарплата почтовиков составляет порядка 60% от средней по республике, поэтому для профсоюза остаётся крайне важной задача обеспечить её дальнейший рост.

— Как выстроена система защиты трудовых прав работников?

— Мы уделяем значительное внимание оказанию правовой помощи первичным профсоюзным организациям, непосредственно членам профсоюза в защите их законных прав и интересов. В отчётном периоде нами проводилось проверок, организовывались семинары, консультации с профсоюзным активом по вопросам соблюдения трудового законодательства. Кроме того, к нашему главному правовому ин-



Н. Соколова

спектору труда работники обращаются лично по вопросам сокращения, предоставления отпусков, как основного, так и дополнительных, разделения отпусков на части, организации оплаты труда. Также есть обращения, связанные с низким уровнем оплаты труда, негосударственным пенсионным обеспечением, выплатами по коллективным договорам, оздоровлением работников и их детей, присвоением званий и получением соответствующих льгот.

— Как складывается ситуация с производственным травматизмом?

— Другим немаловажным направлением нашей деятельности является создание безопасных условий труда. Общественный контроль за состоянием охраны труда и ходом выполнения мероприятий на предприятиях связи осуществляют наши председатели профсоюзных организаций и 251 уполномоченный по охране труда совместно с технической инспекцией труда. Эта работа принесла положительные результаты — все работники обеспечиваются спецодеждой, спецобу-

вью и СИЗ, на предприятиях проведена СОУТ, снизился производственный травматизм. Но, к сожалению, несчастные случаи в УФС РБ изжить не удаётся. Их основные причины — нападение собак на почтальонов, а также падения и ДТП. Нельзя не учитывать и человеческий фактор.

Чтобы стимулировать деятельность работодателей по созданию безопасных и комфортных условий труда для работников, мы ежегодно проводим отраслевой конкурс «Лучшая организация условий и охраны труда», а чтобы активизировать и повысить роль института уполномоченных лиц по охране труда — конкурс на звание «Лучшее уполномоченное лицо по охране труда».

— Сегодня много говорится о потребности постоянного повышения квалификации членов профсоюза, актива.

— Действительно, в условиях непростой экономической ситуации нам необходимо усиливать контроль за обоснованностью сокращения рабочих мест, соблюдением правовых гарантий и компенсаций работникам отрасли. Одна из непреложных задач — повышение правовой грамотности профсоюзного актива и членов профсоюза.

Чтобы грамотно выстраивать взаимодействие с социальными партнёрами, нужно не только вооружить профсоюзных работников и активистов необходимыми знаниями и навыками, но и обеспечить их постоянное развитие и совершенствование. Для этого профсоюз постоянно приглашает председателей на различные курсы, привлекает преподавателей Института повышения квалификации профсоюзных кадров, а также известных в республике коучеров и тренеров. Мы сами выезжаем в районы, где также организуем лекционные занятия и круглые столы.

— Какие задачи ставите перед собой на следующий период?

— Сегодня необходимо делать осознанные инвестиции в молодёжь — наше будущее, как бы высокопарно это ни звучало. На молодёжи лежит большая ответственность. Сегодня в отрасли «связь» молодёжь составляет порядка 30% от работающих, у нас создан и действует Молодёжный совет. Перед нами стоит задача — совершенствовать работу с молодёжью, активнее привлекать её к работе в профсоюзных структурах, к участию в массовых акциях, мероприятиях, ведь здесь каждый может реализовывать себя, свои наклонности — спорт, творчество, организаторские способности и др. Кроме того, нам необходимо формировать из числа молодёжи действенный кадровый резерв профсоюза.

В числе первоочередных задач организаций профсоюза стоит повышение эффективности практических мер по увеличению численности членов профсоюза, мотивации профсоюзного членства. Мы многое делаем, но, к сожалению, об этом зачастую не знают члены профсоюза. Мы должны активизировать информационную работу. У нас есть сайт, есть информационные стенды, есть газета «Действие», посредством которых необходимо вести просветительскую работу среди членов профсоюза. Работникам надо рассказывать, чем занимается профсоюз, чтобы активно включаться в его деятельность. А становясь членом профсоюза, они должны знать о своих трудовых правах, о том, как можно защитить свои экономические интересы.

Пользуясь тем, что приближается первый весенний праздник, хочу поздравить всех наших милых женщин-профактивисток, членов профсоюза с 8 Марта и пожелать им крепкого здоровья, весеннего настроения и стабильности!

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● СОЦПАРТНЁРСТВО

О колдоговоре и не только

Важность отраслевой системы регулирования социально-трудовых отношений на предприятиях оборонно-промышленного комплекса и машиностроения обсудили на секции, состоявшейся в рамках Российского промышленного форума. Организатором секции выступила республиканская организация Башкортостана Роспрофавиа.

В современных экономических условиях социальное партнёрство является действенным способом решать возникающие в отрасли или на предприятиях социально-экономические проблемы. Как известно, каждый работодатель должен не только организовать производство, но и предоставить работникам необходимые условия труда, достойную заработную плату, социальные выплаты и гарантии. Социальное партнёрство позволяет эффективно взаимодействовать и сообща решать возникающие вопросы. А начинается эта работа непосредственно в коллективах, где и закладываются его основы, и здесь большую роль играет коллективный договор, который фиксирует права и обязанности каждой стороны трудовых отношений.

Коллективный договор нужен не только работнику, но и работодателю, и об этом на секции доходчиво рассказал председатель рескома Роспрофавиа Роман Калякулин:

— Наличие колдоговора формирует имидж надёжной и прогрессивной организации, — отметил он. — Выплаты стимулирующего характера для работников через коллективный договор — это инструмент управления налоговой нагрузкой. Коллективный договор позволяет обеспечить материальной заинтересованностью работников в ответственном отношении к выполнению своих трудовых обязанностей, а также оптимизировать планирование и управление расходами на оплату труда.

В общем, плюсы наличия коллективного договора для работодателя бесспорны. Ещё больше они очевидны для работников, ведь колдоговор устанавливает права и гарантии, улучшающие их положение по сравнению с законодательством. Также он помогает наладить партнёрские отношения между законным представителем работника, то есть профсоюзом, и работодателем.



По итогам работы секции были приняты рекомендации

Основную работу по заключению колдоговора ведёт профсоюзная организация, однако действие документа распространяется на всех работников, что, конечно, не совсем справедливо. Ведь получается, что одни через профсоюз борются за свои права, а другие являются сторонними наблюдателями, профсоюзные взносы не платят, а льготы всё равно имеют.

На некоторых предприятиях авиапрома РБ смогли найти выход из ситуации. Например, между АО «Уфимское научно-производственное предприятие «Молния» и первичной профсоюзной общественной организацией заключено соглашение «О дополнительных социальных льготах и гарантиях работникам — членам профсоюза».

Гость из Москвы, представитель АО «Объединённая металлургическая компания» Пётр Грейдинг рассказал на секции о таком инструменте мониторинга настроений, царящих в коллективе, как социальная карта предприятия. Профсоюзы уже взяли его на заметку, к примеру, подоб-

ные проект уже реализуется в АО «Благовещенский арматурный завод».

Суть социальной карты в том, что у работников узнают, какие проблемы их больше всего интересуют. Сбор проблем возложен на председателей профсоюзных комитетов (или предцехкомов). Источники могут быть разные: специальные опросники, оперативки, личные беседы и др. Совместно с руководителями подразделений представители профсоюза разрабатывают мероприятия по устранению проблем со сроками и ответственными.

В итоге выгоды получают все. Работники имеют возможность донести информацию о проблемах до руководства и улучшить условия работы. Руководство завода видит полную картину проблем, а профсоюз может получить рост членства за счёт наглядной демонстрации своей работы.

На секции было много интересных выступлений. Зампредседателя Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности Юрий Кононов рассказал, как регулируются социально-трудовые отношения на федеральном отраслевом уровне. Заведующий отделом социального партнёрства и экономического анализа ФП РБ Ришат Хуснуллин осветил основные вопросы социально-трудового регулирования на современном этапе. С корпоративной социальной политикой АО «УАП «Гидравлика» участников секции познакомила председатель ППО предприятия Ирина Мещерякова.

Из выступления представителя Минтруда РБ Светланы Колесниковой стало понятно, что в Башкирии достаточно высокий процент работодателей не удовлетворён квалификацией своих работников. В ПАО «ОДК-УМПО» схожая ситуация, и для решения проблемы на базе предприятия будет организован Центр профессионального образования. По словам заместителя управляющего директора — директора по персоналу ПАО «ОДК-УМПО» Николая Лютова, новый учебный центр будет выпускать для Госкорпорации Ростех порядка двух тысяч специалистов в год, причём не только для УМПО, но и для других предприятий Ростеха.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ФОРУМЫ

Лицом к семье

1 Предваряя дискуссию, организаторы показали видеоролик, в котором заводчанки со своих рабочих мест кратко высказывали мнения о том, какой должна быть женщина и что ей нужно. «Женщина должна быть счастливой, а больше она никому ничего не должна!» – мудро заметила одна из интервьюируемых. Другие добавили, что счастье женщины – в семье, материнстве, заботах и хлопотах о муже, детях, родителях (в свободное от работы время). Так вот и получается: никому ничего не должна, но, чтобы испытывать это самое счастье, должна вертеться белкой в колесе, чтобы успевать и дома, и на работе...

Начальник управления семейной политики Минтруда РБ Анна Таболина представилась кратко: «Мне 35 лет. Я мать двоих детей, планирую третьего». А затем перешла к главному посылу: государство осознало, что нужно повернуться лицом к семье. Министерство курирует меры поддержки семей, их благополучие. 2019 год, по словам А. Таболиной, стал для республики переломным: общество осознало проблемы демографии, пришло понимание, что семье необходимо рассматривать как экономическую категорию, она приравняется к главному субъекту экономики. Семья – это дети (трудовые ресурсы); семья – это главный потребитель всех услуг и продуктов, формирующий потребительский спрос.

Сегодня в Башкирии наступил период, когда число женщин в возрасте 30-39 лет превалирует над количеством более молодых представительниц прекрасного пола. При этом нужно помнить, что если раньше женщины в основном рожали до 29 лет, то сейчас сроки деторождения сдвинулись более в сторону 30 плюс. Это целевая группа, на которую можно воздействовать с точки зрения демографии. Исследования показали, что если количество вторых рождений снижается, то доля третьих сохраняется на постоянном уровне. И именно женщины в возрасте 30-39 лет могут решиться на рождение второго, третьего ребёнка, если государство предложит мотивацию в виде налоговых льгот, финансовых бонусов и прочих вариантов поддержки. А это доступные ясли, садики, продлёнки в школах, поликлиники, возможность улучшить жилищные условия, от этого во многом и зависит решение о рождении ребёнка.

Вот слушаешь спикера – бальзам на раны: пусть хоть кому-то когда-нибудь потом, может быть, будет хорошо. А пока что я со своим ребёнком и мимо яслей пролетела, и в садик он пошёл только в три с половиной года в группу, где было ещё 36 детей (так что раскладушки на сончас расставлять было нелегко), да и в школе, куда попал мой теперь уже второклашка, сейчас учатся в две смены, продлёнкой и не пахнет – не хватает помещений. В сле-

реняется аксиома: многодетная семья – значит, неблагополучная.

А. Таболина добавила: – С 1 сентября во всех школах запустили предмет «семьеведение». Пытаемся проработать эту тему и в садиках, развивая у ребят положительные навыки и знания о семейных традициях. Ещё и в пришкольных летних лагерях проходят профильные смены, формирующие позитивное родительство, направленные на то, чтобы уже сегодня подростки задумывались о своём будущем и понимали, что норма – это семья и дети (а не свобода и чейлдфри, как пытаются продвигать модные блогеры).

По поводу же того, какую роль играет женщина в семье, Яна Скрябина напомнила, что ещё в 90-х годах мужчины в России начали примерять на себя европейские стандарты семьи (когда обязанности распределяются поровну и отец участвует в воспитании детей, а не ограничивается ролью «охотника, приносящего мамонта»). До сих пор наши мужчины толком массово не определились: партнёрские отношения их устраивают или им ближе патриархат. Но в те же 90-е, когда разразился экономический кризис, заботу об экономическом выживании семьи массово взяли на себя не мужчины, а женщины,



И. Исламова (в центре) награждает профактивистов

которые, бросив не оплачиваемую толком работу, не стали рефлексировать на диване, а примерили на себя роли челночниц и рыночных торговек – лишь бы прокормить семью. Так что кризисы в экономике ли, в отдельно ли взятой семье становятся своеобразной лакмусовой бумажкой, которая и определяет, кто главный.

Вторая тема форума звучала как «Женщина и работа – необходимость или призвание?».

Спикерами выступили заместитель руководителя ГИТ в РБ Оксана Ванскова, директор по персоналу АО «Благовещенский арматурный завод» Янина Нурисламова и Яна Скрябина.

Спикеры и зал спорили по поводу того, справедлив ли запрет на женский труд в профессиях типа машиниста, забойщика скота, водолаза. Здесь мнения разошлись кардинально: кто-то не против попробовать всё, а другие считают, что женщинам не место на таких тяжёлых физических и морально работах. Говорили о долгах по зарплате, об ответственных работодателях и «работодателях» без совести, которые платят чёрную зарплату и не оформляют официально работников. Обсуждали женский травматизм. Как оказалось, его основная причина – падение на ровной поверхности (нам, женщинам, ни высоты не надо, ни колодцев, чтобы травму получить!). Говорили и о ситуации выбора: работа или сидение дома с малышками. Тут тоже у каждого свои рецепты. Я. Нурисламова, например, выбрала работу, потому что её тылы надёжно прикрывает золотая свекровь, взявшая на себя заботы о двоих малышах-внуках, пока их мама трудится на заводе.

Но в общем проблемы у женщин остаются: им всё так же платят меньше за равный с мужчинами труд, их предпочитают сокращать в первую очередь, да и по карьерной лестнице они поднимаются медленнее. Как подчеркнула Т. Влащенко, женщинам приходится постоянно доказывать свою квалификацию, чего мужчинам делать не приходится по определению. Так что недаром ФНПР на различных площадках всё чаще поднимает вопросы, связанные с условиями труда женщин.

Работа съезда закончилась награждением лучших из лучших и красивым концертом, подаренным участникам съезда вокальной группой «Премьер». Впереди делегатов съезда ждали интересные мастер-классы по самопрезентации, воспитанию детей, по различным психологическим аспектам семейной жизни, по моде и уходу за собой. Когда как не накануне 8 Марта вспомнить, что мы – «самые обаятельные и привлекательные»? А затем женщины побывали на интересных экскурсиях в уфимских музеях.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ГЕНДЕР

Пол зарплаты

Почему работодатели в России готовы платить мужчинам больше, чем женщинам? Правда ли, что компании по-прежнему охотнее берут на работу представителей сильного пола? На эти вопросы отвечает генеральный директор ВНИИ труда Дмитрий Платыгин.

– Бытует мнение, что при выборе кандидата на должность предпочтение отдают мужчинам и при сокращениях у них больше шансов сохранить своё место.

– С одной стороны, всё зависит от того, на какую работу устраивается кандидат. Если речь о физических нагрузках, то предпочтение отдадут мужчине. Во всех остальных случаях гендерные различия перестают играть в современном мире большую роль. Многие задачи женщины способны решать наравне с мужчинами, в том числе выполнять управленческие функции.

С другой стороны, сложно отрицать, что мужчины меньше обременены семейными обязанностями, свободнее распоряжаются своим временем, могут задерживаться на работе или прийти раньше по требованию руководства. Поэтому гендерный признак – один из достаточно серьёзных, хоть и неофициальных критериев, на который ориентируются работодатели при подборе персонала.

Но в большинстве случаев всё зависит от руководителя, его предпочтений – с кем ему комфортнее работать. Кто-то предпочитает работать с молодёжью, кому-то проще решать вопросы с коллегами-мужчинами. Существует мнение, что самый «здоровый» коллектив тот, в котором работают люди разных возрастов – и молодёжь, и старшее поколение, мужчины и женщины.

Сегодня многое изменилось, женщины вполне успешно совмещают карьеру и семью, и мы наблюдаем это на многих примерах. И всё же нельзя утверждать, что дискриминации по гендерному признаку не существует. Большинство руководящих должностей у нас занимают мужчины.

– И высокооплачиваемых должностей – тоже. Почему работодатели готовы платить мужчинам больше, чем женщинам?

– Средняя начисленная заработная плата у мужчин по всем видам экономической деятельности превышает среднюю зарплату у женщин. Но это именно средний показатель, который характеризует ситуацию в целом по отраслям. А если разбираться более детально, из чего складывается этот показатель, то в нём, например, заложена зарплата руководителей, среди которых преобладают мужчины.

Нужно также учитывать профессионально-квалификационную структуру в отраслях. Возьмём, к примеру, металлургию, где ключевые профессии – за мужчинами. Эта работа связана с большими физическими нагрузками, неблагоприятными условиями труда, отсюда высокие зарплаты. А женщины в основном выполняют административные функции, заняты подготовкой и оформлением документации, учётом и обслуживанием.

Кроме того, сегодня размер зарплаты и других выплат зависит полностью от работодателя, поэтому важно уметь договариваться. А женщины менее решительны в этих вопросах, особенно если им приходится сидеть на больничном с детьми или отпрашиваться по семейным обстоятельствам с работы.

Но всё-таки я не стал бы утверждать, что на одной и той же должности, за один и тот же функционал работодатель готов платить мужчинам больше, чем женщинам. Безусловно, многое зависит от работодателя, его личных предпочтений, но ценного работника, вне зависимости от того, женщина это или мужчина, он найдёт способ поощрить. Хотя бы для того, чтобы его не потерять.

– И всё-таки есть традиционно женские профессии, где оплата труда невысока...

– Мужские и женские профессии есть и в других странах, не только на российском рынке труда. «Мужские» отрасли – это, традиционно, добыча полезных ископаемых, металлургия, электроэнергетика, строительство. Мужчины преобладают в сфере транспортировки, информации и связи. То есть в основном там, где более тяжёлый, напряжённый труд. Но и зарплата в этих отраслях выше, чем, например, в социальной сфере, где занято больше женщин.

В образовании, здравоохранении доля женщин составляет около 80%. К «женским» относятся лёгкая промышленность, гостиничный бизнес и общественное питание, торговля, культура и спорт, организация досуга, сфера социальных услуг, финансовая и страховая деятельность. По уровню зарплат это наименее доходные отрасли, за исключением финансовой и страховой деятельности.

Если говорить о конкретных профессиях, например, о профессии учителя, то женской она стала за последние лет 50-60 и в таком восприятии закрепились в общественном сознании. Переломить это достаточно сложно, поэтому мужчины редко выбирают педагогическое прираще, у них есть альтернативы. У женщины тоже есть возможность выбора, но между заводом и школой она с большей вероятностью выберет школу.

По данным ВНИИ труда



Мастер-класс по самопрезентации

дующем году предстоит учиться во вторую смену (и я заранее как работающая мать хватаюсь за голову: как отводить? Как забирать?!). Так что будем надеяться, что государство всё же выполнит свои новые обещания.

Доцент кафедры экономической теории и социально-экономической политики БАГСУ Яна Скрябина напомнила о том, как развивался институт семьи за последнюю сотню лет. Она уверена, что семья сегодня нуждается не только в материальной, но и в психологической поддержке. Современной семье нужен очень хороший PR-менеджер, который будет говорить о том, что зарегистрированный брак, дети, рождённые в этом браке, – это здорово. Пока же мы видим с экранов многочисленные примеры многодетных неблагополучных семей. И правда: если вспоминать про многодетные семьи, то в голову сразу лезут страшные истории про прикопанного мамашей под кустом малыша, утопленного старшей сестрой ребёнка или детей, брошенных отцом в аэропорту. Примеры со знаком плюс неинтересны: нет в них остроты, перчинки, знаете ли. А поэтому благополучные семьи остаются за кадром, а в общественном мнении прочно уко-

УРОКИ ТРУДА

В одной связке

Система наставничества, развитая в Октябрьском доме-интернате для престарелых и инвалидов, позволяет быстрее адаптировать молодых работников к условиям труда, сохраняет преемственность поколений и способствует развитию их творческого потенциала.

Зульфия Сабирова работает в Октябрьском доме-интернате для престарелых и инвалидов с 2011 года. С 2017 является заведующей отделением комплексной реабилитации. В январе 2018 её приказом директора назначили наставником над молодым специалистом по реабилитационной работе в социальной сфере Натальей Чугуновой.

– Я с большой ответственностью отнеслась к порученному делу, ведь наставничество – это длительный, поэтапный, целенаправленный процесс развития и становления личности молодого специалиста, его профессионального и общечеловеческого кругозора, способствующий его профессиональной адаптации, усилению мотивации к выбранной специальности, – рассказывает Зульфия Раисовна. – Поэтому первоначально я разработала программу «Наставник – наставляемый» в Октябрьском доме-интернате, в которой были определены приоритетные направления в работе.

Наставничество по информационно-организационному направлению проводилось в форме бесед, разъяснений, показа доку-

ментации, совместно выполняемой работы, заседаний методического совета, практической деятельности в роли ведущего для получателей социальных услуг «Ветер перемен». На этом этапе были отработаны навыки и систематизирована вся работа.

Одной из особенностей наставнической деятельности в доме-интернате является профессиональная подготовка молодых специалистов по правовым вопросам. Специалист по комплексной реабилитации в социальной сфере должен уметь проводить групповые и индивидуальные беседы, организовывать встречи с представителями правоохранительных органов, здравоохранения и многое другое.

– Наталья Викторовна ответственно подошла к этому вопросу, – рассказывает Зульфия Сабирова. – Она поступила в Туймазинский юридический колледж, и теперь высокий уровень теоретических правовых знаний позволяет ей проводить практические мероприятия и вести разъяснительную работу среди получателей социальных услуг.

При Октябрьском доме-интернате функционирует театр-студия «Ковчег», и молодой специалист сразу подключилась к участию в постановках. Дальше – больше. Раскрытие и развитие творческих способностей привели её в команду КВН сотрудников дома-интерната.

Также молодому специалисту была оказана помощь в организации экскурсионных выездов, спортивно-массовых мероприятий, отработаны формы и методы работы с пожилыми получателями социальных услуг. Большое внимание наставник уделил тому, как правильно составлять реабилитационные и развивающие программы.

Учитывая ответственное отношение наставляемой к работе, уровень профессиональной подготовки, некоторое время спустя её назначили заведующей отделением сопровождаемого проживания.

– Работая по плану наставнической деятельности, мы стремились выполнить поставленные перед нами цели и задачи, – рассказывает Зульфия Сабирова. – Я наблюдала, как Наталья Викторовна превращалась в грамотного, ответственного, успешного работника. Было всё: успехи и неудачи, но самое главное – было большое желание работать. И я рада, что в рождении грамотного, результативного молодого специалиста я принимала активное участие.

Наталья Чугунова за период наставничества углубила профессиональные знания, навыки, умения, необходимые для самостоятельной деятельности специалиста по комплексной реабилитации в социальной сфере и заведующего отделением сопровождаемого проживания. Уровень профессиональной подготовки позволяет ей уверенно представлять показательные реабилитационные мероприятия, выступать на зональных и республиканских семинарах, круглых столах.

Результатом наставнической деятельности стала победа Н. Чугуновой в республиканском конкурсе на звание «Лучший работник учреждения социальной за-



Наталья Чугунова с Зульфией Сабировой

щиты населения». Она стала победителем в номинации «Специальная премия «Лучший молодой специалист социальной службы» в 2019 году.

– Мы и дальше будем продолжать работу по реализации целей и задач, созданию условий, способствующих развитию личностных, интеллектуальных, профессиональных навыков наставляемых, – резюмирует Зульфия Сабирова. – Не забывают в учреждении и про наставников, которых мотивируют, в том числе и материально. Ведь идеальной является такая система поддержки, при которой наставники чувствуют себя комфортно.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

ОПЫТ

Познать себя

Перед вновь избранным председателем профсоюзной организации стоит много вопросов. Как сделать так, чтобы проводимая работа была интересной? На что обратить особое внимание? Своим опытом делится председатель Мишкинской районной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ Лилия МУСТАФИНА:

– Мишкинская районная организация профсоюза небольшая, объединяет 18 первичных профорганизаций и 11 профгрупп. Охват профсоюзным членством среди работающих составляет 91%.

Два года назад, когда меня избрали председателем райкома профсоюза, то доверенную мне должность я приняла с воодушевлением. А после первого семинара в реском профсоюза для только что избранных председателей, моё желание работать председателем райкома только усилилось. В своём рабочем блокноте я восклицательным знаком отметила: одно из самых главных качеств для профлидера – это обязательность. Сказано – значит должно быть сделано. И не должно быть формально проводимых мероприятий! Только так можно завоевать доверие и уважение людей, с которыми ты начинаешь работать.

Первая задача, которую я поставила перед собой, – сделать профсоюзную работу привлекательной как для председателей первичных организаций, так и для членов профсоюза, которые зачастую являются пассивными наблюдателями. При решении этой задачи главное, чтобы общественность видела конкретные дела и результаты твоего труда.

Уже давно работая заведующей методическим кабинетом, я часто наблюдала, что трудности не всегда отталкивают, а часто и привлекают людей. И немалое значение имеет информирование как об успехах удачно проведённой акции или мероприятия, так и о трудностях, возникающих в результате работы с администрацией, работодателем при решении конфликтных вопросов.

Справедливости ради отмечу, что система колдоговорных отношений в учреждениях образования нашего района складывается благодаря активному и конструктивно-



Л. Мустафина (вторая справа) с профактивом

му взаимодействию районной организации профсоюза с отделом образования. Работники и работодатели выстраивают цивилизованный социальный диалог, и, как показывает моя небольшая практика, если профсоюзному лидеру удалось отстоять важные позиции, то работники получают дополнительные гарантии по улучшению условий труда и других социальных льгот. Работодатели же получают социальную стабильность и прозрачность социально-трудовых отношений в учреждениях образования.

За первые два месяца работы в райком поступило несколько обращений по несправедливому распределению стимулирующих надбавок. Анализ положений о стимулирующих выплатах показал, что они составлены с нарушениями. Поэтому реском профсоюза провёл для нашего района отдельный семинар, специалисты ответили на все вопросы – и больше жалоб по стимулирующим выплатам в райком не поступало.

За два года у нас сформировалась настоящая команда единомышленников, готовая принять активное участие во всех хороших идеях и начинаниях. Мотивация к работе бывает внутренняя и внешняя. Если к внешней относится заработная плата и продвижение по службе, то внутренняя – удовлетворение от работы, ощущение значимости своего труда, радость от общения, дружеских отношений с коллегами. На данном этапе моей работы в профсоюзе внутренняя мотивация более значима – я получаю удовольствие от того, чем занимаюсь и что делаю. Именно внутренняя мотивация помогает мне проводить интересные мероприятия, стараться выполнять работу на хорошем уровне. Я вижу, как заряжаются идеями мои коллеги и как они стараются выполнять работу качественно.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

ЕСТЬ ТАКИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Это наша с тобой биография

Активные и инициативные, неравнодушные и всегда готовые прийти на помощь – так можно охарактеризовать председателей цеховых комитетов. И действительно, кто как не председателем держит тесную связь с членами профсоюза, знает их проблемы, старается помочь в тяжёлой жизненной ситуации?

В каждой первичке, входящей в состав РОБ Роспрофавиа, среди профсоюзного актива всегда найдётся самый-самый. Самый уважаемый, самый всеми узнаваемый и, конечно, самый активный.

Беседу с председателем цехового комитета цеха 19 первичной профсоюзной организации ПАО «ОДК-УМПО» Тагирой Калямовой, у которой одна из самых крупных цеховых организаций. 526 членов профсоюза ежедневно обращаются к Тагире с любыми вопросами – свадьба, спорт, подарки, экскурсии, медосмотры, материальная помощь, спецодежда и многое другое.

– Тагира, как хватает времени на всё и на всех?

– Да, времени уходит много, и здесь очень важна поддержка и понимание со стороны мастеров и руководителя цеха. Ежедневно я принимаю участие в производственных операциях, где выступаю с объявлениями, озвучиваю проблемы работников цеха, и мы стараемся их вместе решить. Один в поле не воин, поэтому рядом со мной всегда сплочённая, активная команда членов цехового комитета, на которых я всегда могу положиться.

– Что главное для вас в работе предцехкома?

– Взаимопонимание, умение решить проблему, отдача от сделанного. Главное, чтобы члены профсоюза чувствовали заботу и поддержку со стороны профсоюза. И я стараюсь охватить каждого своим вниманием. Особенно это касается молодых работников. Стараюсь донести до них информацию о молодёжных мероприятиях и программах поддержки молодых семей.

– Вы являетесь также общественным контролёром, следите за организацией питания заводчан на первой



площадке. Это дополнительная профсоюзная нагрузка?

– Да, один раз в месяц мы с комиссией профкома следим за качеством пищи и чистотой столовых. Ходим по залу, спрашиваем у работников, нет ли замечаний к работе столовой. Мой телефон знают все, и, если «каша недосоленная или компот недостаточно сладкий», звонят, сигнализируют! Обязательно передаю сигнал заведующей – и замечания устраняются!

Особое внимание у Тагиры Ниязбековых к информированию работников цехов, членов профсоюза о работе цехкома и профкома. У всех в цехах один информационный стенд, а у неё – два. Да не просто стоящий в тёмном уголке, а с подсветкой на «красной» линии! Проявила инициативу и установила два шкафа с кубками и дипломами, чтобы все любовались спортивными достижениями цеха. Проявила инициативу – организовала и сделала ремонт в уголке, где проходят собрания с членами профсоюза. И это только малая часть тех забот, которые лежат на плечах Тагиры Калямовой – лучшего профактивиста профсоюзной организации, обладателя многочисленных благодарностей и почётных грамот всех уровней.

Оксана ДРОНОВА, ведущий специалист РОБ Роспрофавиа

УЧИТЕЛЬ ГОДА

Обретаая себя

Кто-то с юности понимает, кем он хочет стать, и осознанно двигается по рельсам трудовой жизни. Кого-то ведут неисповедимые пути, которые невозможно просчитать и предвидеть. Про таких, как Гюзель Тяптина, говорят, что не она выбрала профессию, а наоборот. И её бабушка и мама преподавали русский язык и литературу, так что любовь к профессии в её семье передавались из поколения в поколение. Возможно, именно это и помогло учителю Аксаковской гимназии №11 стать победителем городского конкурса «Учитель года столицы Башкортостана – 2020» в номинации «Учитель года русского языка и литературы».

Впрочем, судьба девушки могла сложиться совсем по-другому. Окончив филологический факультет БашГУ, девушка решила попробовать себя совсем в иной сфере и устроилась работать на ... завод. Ключевым фактором стала зарплата, которая в промышленности намного больше, чем в образовании. Но, отработав год, Гюзель поняла, что занимается не тем и что её мир – это школа.

– Я работаю учителем 13 лет и ни дня, ни минуты не пожалела о том, что учу детей, – рассказывает Гюзель Тяптина. – Учу их не только русскому языку и литературе, но и тому, как быть людьми и всегда идти к своей цели. Для меня основные задачи в воспитании и обучении детей – это развитие познавательного интереса, творческого потенциала, а также личностных качеств, особенно таких, как самостоятельность, ответственность, порядочность. В нашем быстро меняющемся мире человеку, особенно молодому, порой сложно найти опору. И учитель призван открывать детям вечные нравственные ценности, что-

бы ребёнок мог рассматривать себя в их свете.

Гюзель уверена, что ученики должны быть способны к саморазвитию, самоанализу и творчеству. Чтобы формировать личность, надо самому быть личностью, интересной детям. Учитель вспоминает, что в начале своей педагогической карьеры преподавала знания в готовом виде – поэтому уроки проходили одинаково. Потом поняла: чтобы увлечь детей, надо подходить к занятиям дифференцировано: в каждом классе – по-разному.

При этом Гюзель Тяптина уверена, что самому учителю также необходимо постоянно самосовершенствоваться в своей сфере, чтобы быть интересным ребёнку. Как только педагог перестаёт учиться и совершенствовать свое мастерство, он изживает себя как профессионал. И если ты хочешь воспитать в ребёнке определённые личностные качества, то, по меньшей мере, он должен этими качествами обладать. С этой точки зрения конкурсы профессионального мастерства – это отличная школа педагогического развития.

– Конкурс – это время интереснейшего общения с коллегами, многие из которых стали поистине хорошими друзьями, – вспоминает Гюзель. – У каждого участника – свои методы, приёмы и фишки, мы учились друг у друга, и это открыло нам путь для собственного дальнейшего развития. Я очень рада новому опыту, новым встречам, эмоциям и событиям. Было нелегко и было здорово! Но я все же не собираюсь останавливаться на достигнутом. Впереди – республиканский конкурс «Учитель года».

Сегодня в интернете можно найти видео лекций преподавателей ведущих вузов мира, соответственно, ученики имеют возможность сравнивать с ними своих учителей. Как же в современных условиях заинтересовать детей, удержать их внимание на заня-



Г. Тяптина

тиях? Гюзель Тяптина на своих уроках использует интерактив, но не злоупотребляет им, это всего лишь вспомогательный инструмент. Она уверена, что заинтересовать ребёнка можно только личным примером. Если ученик видит, что учитель читает и рассказывает что-то интересное, то он и сам потянется за книгой.

Говоря о проблемах современной школы, Гюзель Тяптина выделяет зарплату и бумажную нагрузку. Несмотря на «майские указы», зарплату педагогов пока ещё сложно назвать конкурентоспособной, а ворох бессмысленных бумаг, в которых тонут учителя, не оставляет им времени ни на что. Сложно даже сказать, от чего сегодня больше бегут специалисты из школы: от невысокой зарплаты или от бумажной волокиты. Видимо, поэтому в школе может работать только энтузиаст своего дела. Такой, как Гюзель Тяптина.

– Счастье любого учителя – это когда на его урок спешат и боятся опоздать. Не потому, что учитель строгий, а потому, что боятся пропустить что-то интересное, – уверена Гюзель. – Счастье учителя, когда после урока ученики не уходят из класса, а остаются и задают вопросы. А родители подходят и просто говорят: «Спасибо».

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

КОМАНДНЫЙ ДУХ

В формате здоровья

В селе Малояз Салаватского района стартовала спартакиада «Здоровье» работников образовательных организаций республики. Учредителями соревнований являются Башкирская республиканская организация профсоюза работников народного образования и науки РФ и Министерство образования и науки РБ.

Основная цель спартакиады – популяризация физкультуры и спорта, здорового образа жизни среди работников образования, сохранение и приумножение лучших спортивных традиций профсоюза.



Спартакиада ежегодно проходит по девяти зональным группам. В 2020 году соревнования проводятся по выбору участников по следующим видам спорта: лыжные гонки, настольный теннис, шахматы, волейбол, плавание, армрестлинг, пулевая стрельба, гиревой спорт, дартс, баскетбол. Состязания в первой зональной группе прошли по лыжным гонкам, шахматам, настольному теннису и волейболу. За победу сражались команды четырёх районов: Салаватского, Мечетлинского, Белокатайского и Дуванского.

Участников спартакиады приветствовал замглавы администрации Салаватского района по социальным вопросам Айгиз Ахмедьянов и председатель Салаватской районной организации профсоюза работников образования и науки РФ Элеонора Бадретдинова. Главный судья соревнований Павел Томилин обозначил программу соревнований и представил судейскую коллегию, которая будет компетентно оценивать команды на всех соревновательных этапах.

По итогам упорной борьбы победу одержала команда Салаватского района, II место досталось представителю Белокатайского района, «бронза» – у команды Мечетлинского района.

Соб. инф.

ПОРТРЕТ

Донорство в крови

Екатерина Ахметова из тех девушек, про которых говорили в советское время: комсомолка, красавица, спортсменка!

Ей всего 32 года, но она уже многого добилась в жизни: у неё хорошая, крепкая семья, 14-летняя дочка – мамина копия и 9-летний сынок, любимая работа, а ещё несколько занятий для души, которые язык не поворачивается назвать хобби. Ведь её душа тонко отзывается на чужую, особенно детскую боль. Но обо всём по порядку.

Екатерина седьмой год работает в ПАО «Башинформсвязь». Сейчас трудится инженером электросвязи в отделе планирования центрального аппарата, а начинала электромонтёром 5 разряда. Как устроилась на работу – сразу окунулась в профсоюзную деятельность:

– Профсоюзный организатор цеха собиралась уходить в декрет и предложила мне её заменить, – вспоминает Екатерина. – Начала и заинтересовалась этой работой. Мне нравится быть в гуще событий. Какое бы профсоюзное мероприятие ни проходило, стремлюсь принять в нём участие. А это и флешмобы, и спортивные, и социальные мероприятия, и книжки для детей собираем. На днях мне предложили быть заместителем председателя молодёжного совета Башинформсвязи. Мне эта работа очень нравится! Я уже участвовала в молодёжных форумах своего предприятия, ездила и на молодёжный форум Федерации профсоюзов. А ещё я участвую два года в КВНах трудящейся молодёжи, которые проводят профсоюзы республики. Окунувшись в профсоюзную работу, понимаю, какая она многоплановая, сложная и интересная!

Если первичной профсоюзной организации нужна помощь, то я всегда с удовольствием подключаюсь, радуясь даже чисто технической работе. Наша предсе-



Е. Ахметова



С командой единомышленников

датель Галия Гиндулловна Турьянова и заместитель Наталья Павловна Бурма привлекают молодёжь. Не все, конечно, активны, но есть молодёжный костяк, на который можно положиться.

Я член молодёжного совета на своём предприятии, и мне нравится работать в профсоюзе! Нас просят везде участвовать, помогать. Мы, в свою очередь, вовлекаем молодых людей в профсоюзную деятельность. Время такое, что многие ищут выгоду. Обещаем стимулировать, но не материально, а интересными поездками, выездами, обучением. Так, в прошлом году летом у нас был выездной форум, в ходе которого перед нами была поставлена задача разработать интересные социальные проекты для своего предприятия. При-

шлось постараться, но у нас получилось! Профсоюз посылал меня на ораторские курсы. Я получила хороший опыт, теперь мне стало значительно легче выступать перед незнакомой аудиторией. Мне нравится развиваться в профсоюзном направлении. Поэтому я с удовольствием окончила профсоюзный лицей, где получила необходимые азы знаний по направлениям профсоюзной работы, и поняла, что это – моё! А в 2017 году я окончила Школу молодого профсоюзного лидера. Там я познакомилась с массой интересных людей. Мне понравилось общение с председателем республиканской организации, молодой, активной Натальей Соколовой, много интересных мыслей почерпнула из блока по охране труда, который нам ярко прочитал

Алексей Жмаев: жизненно, здорово, примеры из расследований, – так и запоминается тема! – взахлёб рассказывает Екатерина о своих успехах в профсоюзном развитии. А затем сообщает о своих делах для души. Самое главное из них – донорство. Донорство у Екатерины, что называется, в крови: её мама была почётным донором крови, «заразила» этой идеей и дочь:

– Давно этого хотелось, – рассказывает моя собеседница. – Но не решалась, было страшно, да и дети маленькие: кормление, уход... А потом как-то лет 8 назад перед Новым годом позвонила подруга и предложила пойти сдать кровь. Тут я как раз статью увидела про больного малыша, которому нужно было срочно переливание сделать. И что-то во мне отозвалось: я побежала в 18-ю больницу, чтобы сдать для него кровь. Первые годы только туда и съезжала, потому что знала, что кровь деткам пойдёт и, возможно, я помогу какому-то малышу выжить. Когда службу крови там закрыли – стала сдавать кровь на Станции скорой медпомощи. Сдавала уже 24 раза. До почётного донора ещё далеко! – смеется Екатерина. Она является и потенциальным донором костного мозга. К этому решению тоже пришла, увидев чужую боль:

– Это ведь тоже очередная статья в газете была, – признаётся Екатерина. – И снова страдающий ребёнок, которого может спасти только пересадка костного мозга. Знаете, я очень трепетно и эмоционально к детям отношусь, могу расплакаться, когда слышу или вижу такие истории. Узнала способы, как это делается, пошла, сдала кровь на типирование и попала в список доноров. Потенциальных доноров костного мозга в республике пока крайне мало: всего около 3000 человек...

Беседовала Ирина ЛЕВЧУК
(фото автора и из архива Е. Ахметовой)

● ЗДОРОВЫЙ ДУХ

На лыжню с улыбкой

1 – Движение – это жизнь, я бегаю на лыжах для здоровья, – рассказывает Светлана. – Лыжи – это один из самых простых и увлекательных способов сохранять здоровье, бодрость, развивать силу и выносливость.

Цель фестиваля – пропаганда здорового образа жизни не только среди работников образования, но и среди членов их семей. Поэтому первыми на лыжню вышли мамы и папы с детьми.

– Ничто так не сближает родителей с детьми, как совместные праздники, – рассказывает Ильнар Салаватов, который вместе с женой Гульфиной и дочкой Ильсией победил в семейной эстафете. – Я занимаюсь спортом с детства и являюсь мастером спорта по борьбе куреш, поэтому с ранних лет прививаю своим детям любовь к спорту и к здоровому образу жизни. К тому же в детском возрасте это сделать намного легче, чем в дальнейшем. В следующем году хочу взять на эстафету сына Ильдана, которому сейчас шесть лет. Ну а через несколько лет нам поможет наша младшенькая Лейла, ей пока два года.

В некоторых забегах в этот день борьба среди участников была настолько увлекательной, что следить за гонкой было одно удовольствие. Забег для женщин до 35 лет и вовсе превратился в настоящий спортивный триллер. У воспитателя детсада №164 Лилии Исмаковой во время забега сломались лыжные палки! Некоторое время она даже бежала без них. На выручку пришла группа поддержки: сын её коллеги не растерялся и оперативно доставил лыжнице новые палки. Лилии в итоге не оставалось ничего другого, как выиграть этот забег.

Отдельный сюрприз организаторы мероприятия приготовили для самых маленьких участников. Аниматоры в течение всего спортивного праздника развлекали детишек, каждого из которых поощрили специальным призом. В общем, организаторы постарались сделать все, чтобы превратить соревнования в настоящий семейный праздник, ведь главная цель фестиваля лыжного спорта – это не выявление победителей, а пропаганда здорового образа жизни.

Награждение – один из самых приятных моментов на фестивале. Победители по номинациям: мужчины до 35 лет – Эльвир Адигамов (гимназия №39), женщины до 35 лет (1 подгруппа) – Ольга Адова (школа №23), женщины до 35 лет (2 подгруппа) – Лилия Исмакова (детсад №164). Мужчины 36-45 лет – Ильдар Салышев (гимназия №16), женщины 36-45 лет – Наталья Ростовская (школа №141).

Мужчины 46-55 лет – Ильшат Баязитов (РХГИ), женщины 46-55 лет – Венера Шамсутдинова (школа №79), мужчины 56-65 лет – Петр Шляпников (ДТ Новатор), женщины 56-65 лет – Нина Кощеева (школа №18).

Мужчины старше 65 лет – Леонид Токарев (гимназия №84), женщины старше 65 лет – Ольга Пешкова (гимназия № 86). Руководители мужчины – Фаниль Нуриев (РЦДО), руководители женщины – Татьяна Максимова (Уфимский государственный колледж технологии и дизайна). Семейная эстафета – семья Салаватовых (УМПК).

Титул «Самый быстрый папа» получил Ильнар Салаватов (УМПК). В номинации «Семейная гордость» победила Флорида Абдуллина (Орджоникидзевский район). Номинация



«Звёздочка лыжного спорта» досталась Аделине Хайбрамановой (Октябрьский район), «За волю к победе» – Кириллу Кутепову (Калининский район).

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ЗА ЗОЖ!

Когда победа не важна

29 февраля Башкортостанская республиканская организация общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ на базе Уфимского медицинского колледжа провела Зимнюю спартакиаду для членов профсоюза.

В торжественной части мероприятия приняли участие представители Федерации профсоюзов РБ, администрации Главы РБ, Госсобрания – Курултая РБ, Министерства молодёжной политики и спорта РБ и другие. Гости поприветствовали участников спартакиады, приехавших из разных городов и районов республики, пожелали им победы и прекрасного настроения.

Председатель БРО общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Рашит Харрасов пожелал всем спортсменам успехов и объявил спартакиаду открытой.

Спартакиада работников госучреждений состояла из интересных, зрелищных состязаний в разных видах



Спартакиада работников госучреждений состояла из интересных, зрелищных состязаний в разных видах спорта

спорта. Любители лыж бежали кросс, шахматисты участвовали в интеллектуальных боях, желающие состязаться в меткости могли потягаться в стрельбе и посоревноваться в перетягивании каната, забеги, броски в basketбольную корзину, отжимание, дартс. Дети членов профсоюза участвовали в детских стартах. И если кто-то всеми силами стремился победить, то другие были просто рады участию в спортивном празднике и возможности подышать свежим воздухом, побыть с семьёй и друзьями-коллегами.

Всё же самый зимний из всех зимних видов спорта – это лыжная эстафета.

Среди территориальных профсоюзных организаций I место в ней завоевала команда Мишкинского района, II место заняла команда Туймазинского района, а замкнули тройку призёров лыжники из Благоварского района.

Среди первичных профсоюзных организаций I место завоевала команда администрации Стерлитамакского района; на II месте – администрации Кугарчинского района, на третьей ступеньке пьедестала первичная профсоюзная организация Аскарковского детского дома.

Соб. инф.

● НЕСПОКОЙНАЯ ДУША

Наша солнечная Светлана

Красивая, умная, эрудированная, весёлая, талантливая, неординарная, солнечная девушка с ясными глазами... Ещё сотни эпитетов можно привести про Светлану Жарикову – мастера производственного участка АО «Белебеевский молочный комбинат». Для своего коллектива она просто находка – ответственная и трудолюбивая, активная и отзывчивая, внимательная и доброжелательная.

В своём творческом потенциале, всю энергию, которая ей дана, свои дарования и способности Светлана раскрыла и развила уже в коллективе, потому что это её первое место работы после окончания техникума. Трудолюбивую и коммуникабельную девушку приня-



С. Жарикова

ли в цехе сырохранилища хорошо, ведь многие из сотрудников работали ещё с её мамой: Галина Иосифовна Кушпита проработала в этом цехе более 38 лет. Светлане тоже работа пришлась по душе, каждый день приносил новые знания, впечатления.

Активная и целеустремленная девушка вскоре освоила весь технологический процесс по уходу за сырами, выучилась на водителя электрокары, окончила аграрный университет и более 10 лет проработала мастером-сыроделом по созреванию сыров. В работе её отличают хорошие организаторские способности, умение создать спокойную дружественную обстановку в коллективе.

Сейчас Светлана трудится в должности мастера производственного участка. Сложная и ответственная работа на участке даёт возможность грамотному специалисту успешно реализовывать все профессиональные знания. Светлана всегда стремится к новому, постоянно повышает уровень знаний, в работе ей важно дойти до сути каждого действия. Несмотря на молодость, Светлана пользуется в коллективе комбината большим авторитетом. Коммуникабельную девушку с открытой улыбкой уважают за замечательные деловые и человеческие качества. Светлана умеет удивительным образом заряжать своих коллег энергией, мобилизовать словом и личным примером.

– Мне всё даётся легко: решать проблемы, возникающие в работе, принимать правильные решения, находить общий язык с людьми. С удовольствием осваиваю новые технологические процессы, новые программы, изучаю английский язык. Я всегда готова покорять новые вершины! – говорит Светлана.

Всех её достоинств не перечесть, но об одном хочется сказать особо – она прекрасно поёт. Развить вокальные способности Светлане помогла заслуженный работник культуры РБ, руководитель народного хора при ЦДК г. Белебеева Валентина Васильевна Иванова. Научившись пользоваться своим от природы мощным голосом, Светлана Жарикова неоднократно становилась дипломантом муниципального конкурса молодых исполнителей эстрадной песни «Молодые голоса», дипломантом республиканского конкурса «Работница».

Ни одно мероприятие на комбинате, организуемое профкомом, не проходит без активного участия талантливой и креативной девушки. Все её выступления становятся достойным украшением наших праздников. Всякий раз, когда поёт Светлана, в душе поднимается тёплое, радостное чувство, словно в пасмурный день сквозь облака проглядывает солнце. Вот такая солнечная девушка, с проникновенным голосом, бесконечным обаянием и харизмой работает в профкоме Белебеевского молочного комбината.

Гульсум МУХАМАДЕЕВА,
председатель ППО АО «Белебеевский
молочный комбинат»

НАСТРОЕНИЕ ПРАЗДНИКА

Билетик в театр!

26 февраля Салаватский драматический театр начал свои гастроли в нашем Хайбуллинском районе.

И работники всех образовательных организаций районного центра, оставив на время вечерние домашние дела и семейные хлопоты, погрузились в мир театра. Уже не в первый раз профсоюзные организации этих учреждений предоставляют возможность своим коллегам культурно отдохнуть – посмотреть концерты или спектакли.

И на этот раз результатом вечера стало хорошее настроение, открытие современной драматургии республики, новых имен. Подобные совместные мероприятия, безусловно, объединяют коллектив, дают коллегам возможность неформально пообщаться и отдохнуть.

Бану АСКАРОВА



Работники погрузились в мир театра

В ЧАС ДОСУГА

Цыган, вооруженный лошадак

Неволя полугая Кеши

Заведение вроде ПТУ

Тоска доброго молодца

Парусник "голландец"

Супруг миледи

Деление бревна и бюджета

"Фараон" в США

Камуфляжный цвет

Махровый после ванны

Жест головой

Ткань, сходная с полотном

Званный ужин

Первый круг ада у Данте

Мясо под кожей

См. фото

Горбатый скот

Завистливый сын Адама

Кормовая зона на яхты

Стол торговца

Легковой транспорт

Хохол хохла

Планета с кольцами

Квартира в кредит

Короб из бересты

Родной город Мессии

Ёмкость для голосов

Основана нашатырного спирта

Актриса в ужастике "Крик"

"Белые..." Достоевский

"Союз" у француз

Жареное тесто на мясе

Попугай, убивающий овец

Колдун на Руси

... Мэй, скрипачка

Количество по плану

Добро, что нажито трудом

Петля для ловли животных

Честное пионерское

Отдых школьников

Бугорок – обитель клюквы

Тварь в волно-резе

И тяжкий, и смертный

Доставка письма по воздуху

Француз со своим оркестром

Восточная крепость

Причал как плот

Зажимной инструмент

Змея и женский шарф

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Для наших принцесс

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйка в воскресенье какой-то праздник отмечает. Ничего не уточняет, просто говорит, что он «международный» и «женский». Я так понял, что в этот день мы должны перед ней на задних лапках бегать. Я пробовал: плохо получается, на передние лапы оседаю. А у еёного мужика хорошо выходит: он рецепты салатов ищет. Меня даже позвал посоветоваться, какие выбрать. Я порекомендовал «принцесскины», для худеющих. Они деликатные, низкокалорийные. А то, что потом вечером после этих салатов вся семья дружно пельменями догонится, это совсем другая тема!

Салат с курицей и мандаринами

70 г куриной грудки, 10 г острого перца, небольшой огурец, 6 помидорок черри, 100 г любимой зелени (салат, шпинат, укроп и т.п.), мандаринка, 10 г нежирного сыра, 1 ч. ложка оливкового масла.

Филе грудки нарежьте и обжарьте на сухой сковороде. Курица должна слегка подрумяниться. Перец нарубите полукольцами, а огурец – кружочками. Помидоры разрежьте на четвертинки или половинки. К остывшей курице добавьте овощи, зелень, мандарин и

тёртый сыр. Полейте салат маслом и перемешайте. При желании посыпьте блюдо солью и кунжутом.

Салат с курицей и ананасами

Полкило куриной грудки, 1 ч. ложка соли, 100 г орехов, 300 г консервированных ананасов, 3-4 листа салата, 2 ст. ложки сметаны.

Грудку отварите, остудите и нарежьте кубиками. Так же поступите с ананасами. Грецкие орехи измельчите и подсушите на раскалённой сковороде. Зелёные листья салата порвите

руками. Всё смешайте и заправьте сметаной.

Тайский салат с говядиной

300 г говяжьего филе, 1 ст. ложка оливкового масла, пара огурчиков, фиолетовая луковичка, 8 помидорок черри, пучок кинзы, пучок зелёного лука, 1 ст. ложка соевого соуса, 1 ч. ложка тростникового сахара, зубок чеснока, половинка лимона.

Промойте и обсушите бумажными полотенцами говядину. Нарежьте её тонкой соломкой. Обжарьте мясо на хорошо раскалённой сковороде с оливковым маслом. Огурец нарежьте кружочками, лук – полосками, а помидоры черри разрежьте пополам. Порубите кинзу и зелёный лук. В небольшом сотейнике соедините соевый и рыбный соус, сахар и пропущенный через пресс чеснок. Засыпьте туда овощи и поставьте на огонь. Дайте им немного нагреться (не тушите!) и снимите с огня. Выложите на блюдо листья салата, обжаренную говядину, подогретые в соусе овощи. Полейте всё это соком лимона и посыпьте зеленью.

Салат с креветками и грейпфрутом

250 г очищенных креветок, стебелёк зелёного лука, авокадо, грейпфрут, молотый чёрный перец, соль – по вкусу.

Креветки отварите в подсоленной воде и остудите. Измельчите лук. Очистите авокадо и нарежьте крупными кусочками. Почистите грейпфрут от шкурки и плёнок. Нарежьте так же, как авокадо. Смешайте подготовленные ингредиенты и приправьте перцем.

Салат из крабовых палочек

250 г крабовых палочек, 3 спелых помидора, 2 зубка чеснока, 3 ст. ложки майонеза, перец и соль – по вкусу.

Помидоры нарежьте небольшими кубиками, сок слейте. Крабовые палочки нарежьте колечками среднего размера. Чеснок продавите через пресс. Все ингредиенты соедините, заправьте, разложите порционно и украсьте веточками укропа.

Приятного аппетита!

Ваш поварёнок

А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Овсянка, сэр!

Специалисты-диетологи рассказали о нескольких причинах, по которым людям необходимо есть на завтрак овсянку, сообщает MedikForum.ru со ссылкой на Times Now.

Так, овсяная каша помогает снизить уровень холестерина в крови благодаря большому содержанию бета-глюкана, что уменьшает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Также овсянка по утрам стабилизирует уровень сахара в крови. Помимо этого, употреб-



ление этой каши на завтрак поможет потерять вес – тот же бета-глюкан высвобождает пептид гормона сытости YY (PYY), что снижает общее потребление калорий и предотвращает ожирение.

Также диетологи рассказали о свойствах овсянки снижать риск развития астмы и оздоравливать микрофлору кишечника. Кроме того, каша содержит ключевые питательные вещества и антиоксиданты, в частности витамины B1, B5, цинк, марганец и медь.

АНЕКДОТЫ

– Он мне пишет:
«Ира, что тебе подарить на 8 Марта? Машину или квартиру?»
– А ты?
– А я Света.

Нет никого беззащитнее мужика, бро- дящего вечером 7 марта по парфюмерно- му отделу

Женщинам невозможно угодить. Вот, например, прошлое 8 Марта. Спать даже не ложился, в шесть утра поздравил, пода- рил огромный букет из незабудок в форме сердца, золотое кольцо с бриллиантом, торт со свечами в виде восьмёрки. Да, по Вайберу. Да, с рыбалки. Но разве это по- вод для истерики?!

– Что жене подаришь на 8 Марта?
– Не знаю. Наверное, что-то из жёлтого металла...
– Ничего себе!.. Не знал, что она у тебя любит слушать китайский рок!

Жена говорит мужу:
– Та-ак. Цветы не покупай. После 8 Мар- та подаришь, они дешевле будут...

Женщина – это слабое, беззащитное существо, которое перегрызёт тебе горло, если ты так не считаешь...

Жена мужу:
– Я то-о-лстая!..
– Милая, во всём надо видеть плюсы. Зато ты в канализационный люк не прова- лишься!

Мой муж полагает, что у него фигура как у греческого бога. Придётся ему всё же объяснить, что Будда родом не из Греции...

Ходил с девочкой в один садик в одну группу, в школе в один класс, в колледже в одной группе... В «Одноклассниках» смот- рю – ей 27 лет, а мне уже 38...