

Огонь, вода и медные каски



В Уфе состоялся региональный этап всероссийского конкурса «Лучший пожарный». В рамках соревнования профмастерства участники продемонстрировали теоретическую, физическую и практическую подготовку.

Многие профессии требуют смелости и отличной физической формы, но далеко не в каждой из них от этого зависят жизни сотен людей – именно столько за карьеру успевает спасти сотрудник пожарной охраны. Впрочем, таких смельчаков в последнее время становится всё меньше. По последним данным стране не хватает, как минимум, 22 тысячи пожар-

ных! Именно поэтому главная цель конкурса – пропаганда профессии пожарного, повышение её престижа, привлечение молодёжи. Об этом, в частности, говорили на церемонии открытия почётные гости, среди которых были заместитель председателя ФП РБ Валерий Апокин, заместитель председателя Госкомитета РБ по чрезвычайным ситуациям Александр Лопухов, председа-

тель рескома профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Рашит Харрасов и другие.

Основной этап соревнований – это проверка практических навыков огнеборцев. Опытные пожарные демонстрировали своё мастерство в выполнении нормативов по пожарно-строевой подготовке. Им предстояло преодолеть полосу препятствий, завязать двойную спасательную петлю, надеть на время боевую одежду пожарного и при помощи штурмовой лестницы подняться на 4 этаж учебной башни.

Надеть спецкостюм – казалось бы, дело нехитрое. Одна-

ко на выполнение действий у пожарных – считанные секунды. Всё как в реальной жизни. Нужно как можно быстрее надеть экипировку и показать судье, что готов к работе. Здесь важен каждый нюанс, помогает опыт, случаи на практике бывают разные.

Пожарные не могут быть физически слабыми, им необходимо постоянно тащить на себе тяжёлое оборудование, защитный спецкостюм, дышать в задымлении. Поэтому сдача нормативов по физической подготовке – не менее важная часть конкурса.

(Окончание на 4-й стр.)

Цифра номера:

В Уфе за I полугодие реализовано **9** инвестпроектов на **1,9** млрд рублей, создавших **441** рабочее место. Наиболее крупные – строительство цеха поливитаминных драже, а также реконструкция здания ООО «НИИ Транснефть».

Профсоюз помог

3

В фокусе – человек труда

4

Строй, отряд!

6

Студент без стадиона

7

• ПОЗИЦИЯ ФНПР

Миллионы людей требуют справедливости

Как мы рассказывали в прошлом номере, в Женеве состоялась юбилейная, 108-я сессия Международной конференции труда, посвящённая столетию Международной организации труда (МОТ). Сессия продолжалась в течение двух недель, и в один из дней на её площадке выступил председатель Федерации независимых профсоюзов России Михаил Шмаков, который говорил о том, чего больше всего сегодня не хватает работающим людям, чего требуют профсоюзы от социальных партнёров не только в России, но и в мире. Предлагаем вашему вниманию текст доклада председателя ФНПР.

-У каждой эпохи есть своего рода «генетический код». Императив второго столетия МОТ можно выразить одним словом – «справедливость»: именно её больше всего не хватает сегодня миллиардам людей.

Именно это моральное понятие способно разрубить узел экономических, социальных и экологических проблем, победить экзему нищеты, которая разъедает ткань общества на фоне небывалого прогресса технологий.

Справедливость лежит в основе достойного труда. Мы полностью поддерживаем доклад генерального директора МОТ «Работать ради лучшего будущего»: это отличная основа для общественного договора, в центре которого – интересы человека труда и будущее наших стран. Все

вместе мы должны превратить права и чаяния людей в главные цели развития, ориентированного на Человека, как об этом говорится в докладе.

Мы высоко оцениваем идею доклада об установлении всеобщей трудовой гарантии, обеспечивающей реальный уровень охраны труда, включая основополагающие права работников, адекватный прожиточный минимум и безопасные рабочие места.

Социальная справедливость должна стать главной чертой будущей сферы труда, в какие бы формы ни облекали её новые технологии и способы организации производства.

Постулат справедливости должен стать константой ООН. Только комплексный и интегрированный подход к Целям устойчивого развития может привести эту организацию к реальному прогрессу.

МОТ должна стать точкой кристаллизации новой многосторонней системы, охватывающей ВТО, МВФ, Всемирный банк и другие структуры.

Эффективность работы нашей организации – один из главных критериев успешного выполнения тех задач, которые ставят перед собой ООН и её институты.

Профсоюзы считают, что конвенции МОТ должны неукоснительно применяться как внутри стран, так и в международных отношениях. Свод норм МОТ призван стать своего рода «законом всемирного тяготения» в сфере труда. Его непризнание кем-то не сможет отменить саму «гравитацию».

(Окончание на 2-й стр.)

• СОГЛАШЕНИЕ 2020 - 2022

Не лукавьте!

В этом году истекает срок действия Республиканского соглашения между Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан, объединениями работодателей Республики Башкортостан и Правительством Республики Башкортостан на 2017-2019 годы. Поэтому с 1 июня стороны социального партнёрства приступили к коллективным переговорам по разработке и заключению нового регионального соглашения по регулированию социально-трудовых отношений на 2020-2022 годы.

Профсоюзная сторона Республиканской трехсторонней комиссии, направив в адрес правительства и объединений работодателей свои предложения, 27 июня села за круглый стол в Доме профсоюзов, чтобы рассмотреть предложения и поправки в новый текст документа, предложенные правительством и работодателями республики. Работа была непростой: ведь профсоюзная сторона обсудила и приняла решение по своей позиции относительно более чем сотни поправок! Многие из них были признаны своевременными, нужными, но некоторые вызвали искреннее недоумение и неприятие у участвовавших в работе членов комиссии.

В основном это касалось попытки стороны объединённых работодателей снять с себя многие обязательства, заложенные через коллективные договоры, добавив к обязательствам небольшие, но такие лукавые приписочки: «при наличии финансовых средств», «по мере возможностей», «по мере накопления средств», «при наличии финансовых возможностей».

(Окончание на 2-й стр.)

● ХРОНИКА

В Хайбуллинском районе прошла отчётно-выборная конференция районной организации профсоюза работников культуры, в которой приняли участие 111 членов профсоюза.

В работе конференции приняли участие председатель РОБ Российского профсоюза работников культуры А. Кузьменко, замглавы администрации по социальным вопросам М. Баймурзина, начальник отдела культуры Л. Мамбетова.

Итоги работы Хайбуллинского райкома профсоюза и его председателя Г. Кадыровой получили удовлетворительную оценку членов профсоюза.

В ходе конференции был избран новый председатель Хайбуллинской районной организации профсоюза – Лилия Арсланбаева, специалист по кадрам отдела культуры.

По окончании конференции А. Кузьменко вручил профсоюзные награды активистам. Г. Кадырова награждена нагрудным знаком РПРК «За активную работу в профсоюзе».

25 июня работники группы компаний АО «БЭСК» приняли участие в донорской акции.

Для забора крови на территорию компании прибыла специальная мобильная станция, в которой все добровольцы заполнили анкету о самочувствии и состоянии здоровья, пройдя предварительный осмотр.

Всего кровь сдали 43 человека. Среди них работники АО «БЭСК», его дочерних предприятий – ООО «БЭСК Инжиниринг», ООО «БСК», ИАП ООО «Башкирэнерго», а также производственных отделений «ИТиС» и «ЦЭС». Общее количество сданной электросетевиками крови составило более 19 литров.

Организаторами мероприятия выступили администрация АО «БЭСК» и профсоюзные организации вышеперечисленных предприятий.

26 июня состоялась VIII отчётно-выборная конференция Туймазинской территориальной организации профсоюза работников АПК РФ, в работе которой участвовали замглавы администрации Туймазинского района по сельскому хозяйству Р. Мухаметдинов и председатель БРО профсоюза работников АПК РФ К. Гайнетдинова.



В ходе конференции был заслушан отчёт о проделанной теркомом работе за 2014-2019 годы, состоялись выборы профсоюзного комитета. Председателем теркома единогласно был избран И. Садриев.

На конференции состоялся конструктивный разговор о состоянии дел профсоюзной организации: необходимо усиливать финансовую дисциплину и проводить организационное укрепление профсоюзных рядов. Также профсоюзу жизненно необходимо организовать работу по привлечению молодёжи, активно взаимодействовать со СМИ и использовать возможности социальных сетей, повышать узнаваемость профсоюза.

Как отметила К. Гайнетдинова, в год 100-летия отраслевого профсоюза необходимо целенаправленно вести работу по повышению эффективности его деятельности.

27 июня профсоюзным комитетом АО БПО «Прогресс» был организован семинар по вопросам трудового законодательства для работников предприятия и членов профсоюза.

Главный правовой инспектор труда РОБ Роспрофавиа Н. Тишина проинформировала участников семинара о правилах оформления отпусков, материальной ответственности и дисциплине труда. Также она провела консультацию для членов профсоюза по вопросам семейного и жилищного права.



● СБОР СРЕДСТВ

Поможем Иркутской области!



В Иркутской области произошло сильнейшее за последние 180 лет наводнение

том числе 4050 детей. В зоне подтопления – 43 социально значимых объекта: ФАПы, школы и детские сады.

В связи со сложившейся в регионе чрезвычайной ситуа-

цией просим вас оказать сильную финансовую поддержку пострадавшим в результате стихийного бедствия членам профсоюзов Иркутской области. Денежные

средства просим перечислять по следующим реквизитам:

Юридический адрес:
664003, г. Иркутск,
ул. Карла Маркса, 22
ИНН 3808016670
КПП 380801001
БИК 042520607
Расчётный счёт
40703810418350100615
Корреспондентский счёт
30101810900000000607
Байкальский Банк ПАО
Сбербанк г. Иркутск.

В назначении платежа просьба указывать: «Добровольные пожертвования на ликвидацию последствий стихийного бедствия в Иркутской области в 2019 году».

Соб. инф.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Миллионы людей требуют справедливости

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Правительства и социальные партнёры совместными усилиями должны сделать так, чтобы транснациональные корпорации и все сети создания добавленной стоимости были поставлены в условия неизбежности выполнения норм МОТ.

В этой связи предлагаем внести в перечень фундаментальных стандартов конвенции №155 и №187 (от ред.: Конвенция №155 1981 года о безопасности и гигиене труда и Конвенция №187 2006 года об основах, содействующих безопасности и гигиене труда). Считаем, что обеспечение безопасности и гигиены труда является одним из основных прав наряду с теми, что уже представлены в Декларации МОТ 1998 года.

Новые компьютерные технологии и искусственный интеллект должны создаваться и использоваться нами на основе трипартизма и социального партнёрства в мировом, национальном и отраслевом формате.

Нам пора обратиться к проблемам цифровизации экономики. Будущие роботы и те, кто их создаёт, должны следовать парадигмам справедливости, которые формирует МОТ.

Профсоюзы готовы помочь им в этом. Мы не луддиты современности. Мы те, кто призван превратить

мир технопарков в пространство для людей, кто ещё эффективнее объединит работников в ответственную и мощную армию творцов будущего. Столетие МОТ отмечается не только на торжественных заседаниях. В эти дни во многих странах – в том числе и здесь, в Женеве, – проходят манифестации тех, ради кого мы создаём нормы труда. За каждым параграфом стандартов МОТ стоят судьбы миллионов людей. Они не хотят быть пассивными наблюдателями. Они вправе требовать от нас мужества и ответственности за принимаемые решения. Они готовы разделить эту ответственность с нами.

Именно люди, а не золото и нефть – главная ценность, ради которой стоит тратить наш творческий потенциал. Если богатые мира сего не хотят социального взрыва, не хотят новой классовой войны в планетарном масштабе, пусть платят за этот мир.

Декларация, которую мы примем на этой конференции, – это не объявление «войны дворцам». Это присяга на верность идеалам мира, свободы и справедливости. На мемориальной доске по случаю передачи Организации здания МОТ выбиты слова «Хочешь мира – добивайся справедливости!» Так будем верны нашей присяге!

Соб. инф.

● ИСКУССТВО

Фольклор – душа народа

Выставка с таким названием открылась 1 июля в Доме профсоюзов РБ.

Ежегодно в гостеприимном выставочном комплексе ФП РБ «Профсоюз Art» проводятся выставки детских рисунков, поделок «Профессии моих родителей». Выставляют свои работы здесь и известные фотографы, художники. В этот раз вниманию гостей были представлены картины художников уфимского клуба «Арт-фольклор», созданного в январе 2018 года при музее современного искусства РБ им. Н. Лутфуллина под руководством художника Нины Сайкиной.

– Члены клуба – как самобытные, так и известные художники, участвуют не только в различных выставках Уфы, но и в Международных фестивалях современного искусства, – отметила на открытии выставки Нина Сай-



Вниманию гостей были представлены картины художников уфимского клуба «Артфольклор»

кина. – В настоящее время наша творческая группа работает над иллюстрациями к книгам «Сказки народов, проживающих на территории Республики

уюзов РБ за предоставленное место для выставки.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● СОГЛАШЕНИЕ
2020 - 2022

Не лукавьте!

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Согласитесь, как по-разному звучат фразы: «не допускать массового увольнения работников» или «при наличии возможностей не допускать массового увольнения работников». «Индексировать заработную плату, в том числе задержанную» или «индексировать заработную плату, в том числе задержанную, по мере накопления средств»? Что-то подсказывает, что средства накопить на индексацию, обучение, меры соцподдержки работающей молодёжи и женщинам и т.д., и т.п. у работодателей перестанет – хронически перестанет! – получаться, если эти лукавенькие добавленища внести в документ. Профсоюзная сторона непреклонна: если работодатель согласился с пунктами, внесёнными в колдоговор, то пусть будет любезен выполнять их. Вот ведь работники не имеют права вписывать в свои трудовые договоры (где прописано, что они обязаны добросовестно трудиться, выполнять определённый круг обязанностей и т.п.) приписочек: «по настроению» или «если возникнет желание»?

Как будет проходить дальнейшая работа над республиканским соглашением?

До 1 июля каждая из трёх сторон социального партнёрства должна представить в секретариат Республиканской трёхсторонней комиссии позицию по внесённым предложениям (отклонить, принять, изложить в другой редакции).

А затем начнётся самое сложное: спорить и договариваться!

При недостижении согласия между сторонами по отдельным положениям проекта соглашения в течение трёх месяцев со дня начала коллективных переговоров, (согласно ч. 6 ст. 47 ТК РФ), стороны должны подписать соглашение на согласованных условиях с одновременным составлением протокола разногласий.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Отпуска и надбавки вернутся!

Республиканская организация профсоюза работников здравоохранения РФ провела выездную проверку Верхнеяркеевской ЦРБ, в ходе которой была оказана практическая помощь первичной профсоюзной организации. За два дня специалисты профсоюза по правовым вопросам, вопросам нормирования и оплаты труда рассмотрели более 40 обращений работников больницы. Камнем преткновения стали дополнительные отпуска и доплаты за вредность.

Между профсоюзом и работодателем достигнуто соглашение о возврате утраченных в 2019 году семи дней к отпускам медработников. Это потребует к концу года увеличение фонда оплаты труда на 2 млн руб. Найдено взаимопонимание и в вопросе дифференцированного подхода к доплатам за вредность: не всем 4% по больнице, а в зависимости от вредности доплаты медикам будут увеличены до 15%. На это



Профсоюз держит ситуацию под контролем

дополнительно потребуется 1,5 млн рублей.

На встрече с коллективом был поднят вопрос о неоплате работы с ВИЧ-инфицированными. Достигнуто понимание о необходимости установления доплат в размере 60% оклада, в том числе за каждый час работы с таким пациентом.

В ходе проверки специалисты профсоюза отметили ошибки в работе отдела администрации, отметил Виталий Манзюков, правовой инспектор профсоюза работников здравоохранения Республики Башкортостан. При совмещении работодатель

должен предусматривать конкретные условия поручения дополнительной работы: срок выполнения работы, её объем, размер доплаты до того, как работник приступил к совмещению. У нас же в больницах, поликлиниках как повсеместно происходит: работаю за себя, за того парня и ещё на три участка; сколько получу – не знаю, но обещали не обидеть. И это не вина главврача, это проблема недофинансирования отрасли. Такого быть не должно. Целесообразно закрепить размеры установленных доплат в коллективном договоре.

Сотрудниками поднят вопрос о несвоевременной оплате (через месяц) дежурств, что противоречит трудовому законодательству. Все выплаты должны быть совершены за прошедший месяц. Медики забывают, когда и сколько дежурили, а в «квитках» по заплате стоят «непонятные» выплаты за прошлые месяцы. Главврач больницы Разида Гатауллина пояснила, что есть определённые организационные трудности при фиксации дежурств, связанные с отчётностью перед фондом ОМС. Администрация больницы будет искать пути решения проблемы.

Встреча с коллективом и руководством Верхнеяркеевской больницы прошла в конструктивном русле, – отмечает председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Павел Зырянов. – Работники донесли свои проблемы до администрации, главврач согласилась со многими нашими предложениями, те вопросы, которые обозначены в ходе встречи, будут решены до конца. Профсоюз держит ситуацию под контролем.

По данным www.robprzrf.ru

● НАЛОГИ

Заплати – и лети!

В сезон отпусков становится актуальным вопрос выезда налогоплательщиков за пределы страны.

Межрайонная ИФНС России № 40 по Республике Башкортостан рекомендует гражданам перед отправлением в отпуск проверить и в случае наличия – погасить задолженность по имущественным налогам, так как задолженность по налогам может являться основанием для ограничения выезда за границу.

Узнать о наличии либо отсутствии задолженности можно любым удобным способом:



- через Интернет-сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России;
- с помощью сайта госуслуг www.gosuslugi.ru
- обратившись в любой филиал (отделение) МФЦ либо в налоговый орган по месту учёта;
- позвонив по телефону горячей линии УФНС России по РБ (347) 226-38-00.

Оплатить имеющуюся задолженность граждане могут:

- воспользовавшись Интернет-сервисами «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» и «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru;
- с помощью сайта государственных услуг www.gosuslugi.ru;
- через платежные терминалы, банки либо в отделениях «Почты России».

● ОПРОС

Без башмаков, но с мечтой о счастье

Нормально...

Исследовательский холдинг «Ромир» провёл опрос на тему: сколько нужно денег семье из трёх человек, чтобы жить нормально?

Каждая четвёртая семья сообщила, что готова «нормально» прожить при семейном бюджете от 45 до 60 тыс. рублей в месяц. Чуть больше половины респондентов (51%) претендуют для обеспечения «нормальной жизни» на ежемесячный доход в 60-120 тыс. рублей в месяц.

11% респондентов считают, что для поддержания «нормальной жизни» им необходимо в среднем более 120 тыс. рублей для семьи из трёх человек. И 1% готов «нормально» жить при доходе менее 20 тыс. рублей. Таким образом, средняя российская семья претендует на ежемесячный доход в 78 тыс. рублей, что всего на 2100 руб. больше, чем годом ранее. Средний показатель финансовых запросов номинально приблизился к результатам докризисного 2014 года (78500 руб.).

По данным Росстата на февраль 2019 года, средняя номинальная зарплата по стране составила 43062 рубля, или без малого 86100 рублей на семью при двух работающих. Таким образом, разрыв между финансовыми желаниями и реальностью в нынешнем году составил 8100 рублей в пользу имеющих доходы. Наша республика, правда, до этих цифр не дотягивает: средняя заработная плата в Башкортостане, по данным минтруда РБ, составила в январе-феврале текущего года 32655 рублей.

Достойно...

Ранее россияне рассказали, сколько нужно зарабатывать в месяц, чтобы жить достойной жизнью. Самые высокие требования – у жителей столицы (при этом половина респондентов не верит, что когда-нибудь в своей жизни достигнет достойного дохода). Россиянам для достойной жизни нужен доход в среднем в размере 66 тыс. рублей в месяц, выяснили специалисты Финансового университета при правительстве России.

Жителям Москвы, оказалось, нужно для достойной жизни не менее 100 тыс., а Санкт-Петербурга – 91 тыс. рублей.

Наиболее скромные представления о приличной зарплате у жителей Читы – им достаточно 50 тыс. руб. в месяц для достойной жизни. В Улан-Удэ хотели бы иметь зарплату в 54 тыс. руб., респонденты из Барнаула и Якутска – 55 тыс. руб. 24% респондентов, проживающих в крупных и средних городах, заявили, что уже добились достойного уровня дохода. Выше всего этот показатель в Казани, Москве, Грозном, Махачкале и Симферополе.

При этом половина опрошенных (48%) уверены, что никогда не достигнут достойного уровня зарплат.

Ещё 19% рассчитывают приблизиться к ожидаемому доходу в ближайшие пять лет. Большинство таких респондентов проживают во Владивостоке, Хабаровске, Чите, Красноярске и Якутске.

Что подразумевается под достойной жизнью? Это наличие квартиры или собственного дома, автомобиля, хорошее образование и медицина, спорт и хобби, полноценное питание (в том числе в ресторанах), интересная работа, путешествия, посещение выставок и театров.



Почти 80% российских семей испытывают затруднения с тем, чтобы приобрести необходимый минимум товаров и уложиться в сумму семейного дохода

Прекрасно...

Наконец, сколько нужно для счастья? Оказалось, что россиянам достаточно получать от 116 тыс. до 208 тыс. руб. в месяц в зависимости от региона. При этом самые высокие требования у жителей Владивостока – им для счастья в месяц нужно 208 тыс. руб.

Росстат выяснил, что почти 80% российских семей испытывают затруднения с тем, чтобы приобрести необходимый минимум товаров и уложиться в сумму семейного дохода. 14,6% семей сталкиваются с «большими затруднениями».

У 35,4% семей нет финансовой возможности приобрести каждому члену семьи две пары подходящей по сезону обуви. Среди многодетных семей таких 40%.

Эти данные стали поводом для беспокойства в Кремле. Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков просил Росстат разъяснить данные о невозможности россиян купить обувь. Впоследствии он отметил, что исследование ведомства носит академический, а не прикладной характер. Песков также обратил внимание, что о результатах опроса доложено президенту Владимиру Путину.

Российский лидер поставил задачу снизить к 2024 году в два раза уровень бедности в стране. То есть к 2024 году уровень бедности должен составить 6%. По итогам 2018 года 18,9 млн человек жили за чертой бедности – 12,9% от всего населения...

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● В МИРЕ

МАВРИКИЙ: рабство

Остров Маврикий дал работу более 45000 рабочих-мигрантов. Однако эти люди сталкиваются не только с широко распространенными нарушениями прав в цепочке поставок текстильной и швейной промышленности страны, но и с эксплуатацией со стороны агентств занятости в своих родных странах: в Бангладеш, на Мадагаскаре, в Непале и Индии, которые нанимают их для работы на Маврикии.

Рабочие-мигранты получают низкую зарплату, трудятся долгие часы, живут в ужасных условиях и рискуют быть депортированными, если выразят недовольство нарушениями.

А нарушения трудовых прав и прав человека в отношении рабочих-мигрантов можно охарактеризовать как современное рабство. К такому выводу пришли участники семинара, организованного 18-19 июня Глобальным союзом IndustriALL при поддержке Фонда имени Фридриха Эберта. 30 активистов представляли профсоюзы Бангладеш, Мадагаскара и Маврикия.

Компания ASOS, подписавшая глобальное рамочное соглашение с IndustriALL, заявила о своём желании улучшить условия труда и положить конец системе долгой кабалы. На предприятиях поставщиков компании на Маврикии трудятся более 3000 рабочих. В долговую кабалу рабочие попадают из-за того, что должны рассчитаться с агентствами занятости за их услуги по трудоустройству. Сумма доходит до 800 долларов США, и рабочим приходится отработывать её больше 14 месяцев. ASOS также уверена, что рабочие не должны оплачивать транспортные расходы за доставку в страну назначения и платить за обучение.

БЕЛАРУСЬ: ну и ТК!..

Законопроект о поправках в Трудовой кодекс, который 26 июня приняли во втором чтении депутаты Палаты представителей, делает главный документ, регулирующий трудовую сферу в Беларуси, одним из худших в мире. Так считает председатель Белорусского демократического конгресса профсоюзов (БКДП) Александр Ярошук.

Он сделал такой вывод на основе того, что парламентарии проголосовали, в частности, за перенос в ТК норм декрета № 29 от 26 июля 1999 года «О дополнительных мерах по совершенствованию трудовых отношений, укреплению трудовой и исполнительской дисциплины», который закрепил систему повсеместного перехода на срочные трудовые контракты, и декрета № 5 от 15 декабря 2014 года «Об усилении требований к руководящим кадрам и работникам организаций», ужесточившего трудовую дисциплину.

МКП и входящий в её состав БКДП неоднократно критиковали эти декреты за то, что с их помощью в Беларуси формируется система с признаками современного рабства и становится возможным использование принудительного труда.

«У нас был совершенно нормальный ТК, к нему не было больших претензий. Но теперь здесь закреплено, что всех работников переводят на срочные условия найма, и Беларусь становится страной временной занятости. Работника без объяснения всяких причин и выплаты выходного пособия можно просто вышвырнуть в связи с окончанием срока действия трудового контракта. Его можно подвергнуть просто немислимым наказаниям, лишая его до трёх четвертей заработка с помощью штрафов за нарушение трудовой, производственной, исполнительской дисциплины», – отметил Ярошук.

ЛУЧШИЕ

Огонь, вода и медные каски

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Один из самых опытных участников конкурса – Дмитрий Дмитриев из 5 отряда ФПС ГПС по РБ – всегда увлекался спортом, в школе и техникуме занимался легкой атлетикой и беговыми лыжами, участвовал и побеждал в различных соревнованиях. Отличная физическая подготовка не раз помогала ему в тушении крупных пожаров.

– Работа пожарного физически и эмоционально тяжела, в ней нет места усталости, жалости к себе, халатному отношению, – уверен Дмитрий. – Пожарный – это профессия мужественных и сильных людей, тех, кто не боится трудностей, знает, на что идет, понимает плюсы и минусы профессии. Если человек выдержал месяц-другой, а тем более полгода, то с большой долей уверенности можно сказать, что будет работать и дальше.

Айдар Акмалов из уфимского Управления пожарной охраны вспоминает, что когда он решил стать пожарным, то не задумывался, страшно это или нет. Он понимал, что кто-то обязательно должен бороться с огнем. По его словам, одинаковых пожаров нет, каждый случай

индивидуален. Существует несколько причин возгораний: либо это результат халатности, либо неполадки с электричеством, либо стихийное бедствие.

– Работа пожарных трудная и сложная. Всегда надо поддерживать себя в хорошей физической форме, иметь выносливость и знать, как вовремя спасти человека и правильно оказать ему первую помощь, как спасти имущество и при этом не пострадать на пожаре самому и не подвести боевых товарищей, – рассказывает Айдар. – Другой не менее важный навык – это умение быстро оценивать ситуацию и принимать правильные решения.

Самыми сложными этапами конкурса было преодоление учебной башни и полосы препятствий. Спасатели пробегали со штурмовой лестницей до учебной башни, взбирались по ней до четвертого этажа, и всё это они были обязаны сделать за максимально короткое время. На полосе препятствий участник преодолевал двухметровый забор, с пожарным рукавом пробегал участок дистанции, закреплял его, а затем финишировал со стволом рукава.

– С подобными задачами пожарным приходится сталкиваться



Самыми сложными этапами конкурса были преодоление учебной башни и полосы препятствий

кваться в ежедневной работе, – комментирует начальник Противопожарной службы Республики Башкортостан Раис Арсланов. – Спасая людей, ликвидируя очаги возгорания, пожарные постоянно подвергают себя риску, поэтому должны быть хорошо подготовлены, и сегодняшний конкурс продемонстрировал высокий уровень мастерства участников.

По итогам соревнований победителем стал Ильдар Мустафин, пожарный ПЧ-6 ФГКУ «22 отряд ФПС по Республике Башкортостан». Второе место занял Противопо-

жарной службы РБ. Бронзовым призёром стал Дмитрий Соснин, пожарный ПЧ-37 ФГКУ «26 отряд ФПС по Республике Башкортостан». Победитель будет представлять Башкирию во всероссийском этапе конкурса «Лучший пожарный», который пройдет в августе в Астрахани.

Федерация профсоюзов РБ наградила ценным призом самого молодого участника – члена профсоюза – Айдара Акмалова. Реском профсоюза работников государственного и общественного обслуживания РБ вручил свой приз Дмитрию Дмитриеву.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Реском профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РБ вручил свой приз Дмитрию Дмитриеву



С подобными задачами пожарным приходится сталкиваться ежедневно

КОНКУРСЫ

Сварим – не вопрос!

В Уфе на базе Башкирского колледжа архитектуры, строительства и коммунального хозяйства прошёл XIII Республиканский конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Лучший сварщик строительного комплекса РБ».

Своё мастерство и навыки продемонстрировали перед требовательной конкурсной комиссией сварщики из строительных организаций разных форм собственности, приехавшие из Стерлитамака, Давлеканово, а также из Уфы и Уфимского района. Организатором конкурса выступили Госкомитет РБ по строительству и архитектуре, республиканская организация профсоюза работников строительства и промстройматериалов РБ и АССР «БашстройТЭК».

В конкурсе приняли участие 14 лучших сварщиков строительного комплекса Башкирии из Уфы, Стерлитамака, Салавата, Ишимбая, Давлеканово, с. Жуково и посёлка Курасово Уфимского района республики.



На конкурс направили своих представителей 13 предприятий строительного комплекса республики



Участники конкурса заваривали стыки катушек стальной трубы

На конкурс направили своих представителей 13 предприятий строительного комплекса республики. Вне конкурса участвовали в соревновании нынешние студенты Башкирского колледжа архитектуры, строительства и коммунального хозяйства.

Участники конкурса заваривали стыки катушек стальной трубы. Визуальный, измерительный, радиографический, ультразвуковой анализы контроля сварного соединения, оценка знаний на теоретическом экзамене, оценка практических навыков определили победителя и призёров конкурса сварщиков. Ими стали:

Дипломом I степени и ценным подарком награждён сварщик ОСП «Стерлитамак I» ПАО «АК ВНЗМ» Сергей Овсянников; диплом II степени и ценный подарок вручен сварщику ОСП «Салават II» ПАО «АК ВНЗМ» Ильшат Хусаинову. Третье место – у сварщика ПАО «Газпром газораспределение Уфа» Рустама Хуснутдинова.

Соб. инф.

В Туймазах состоялся конкурс профессионального мастерства «Лучший штукатур строительного комплекса Республики Башкортостан». Организаторами выступили Государственный комитет РБ по строительству и архитектуре, Союз строителей РБ и реском профсоюза строителей.

Местом соревнований был выбран объект Строительной фирмы №3: многоэтажный жилой дом по ул. Кошевого, где участникам конкурса предстояло оштукатурить стены, не только учитывая количество пройденных квадратных метров, но и не забывая о качестве выполнения работ.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Наука завершать

На торжественном открытии организаторы соревнований отметили, что основной целью конкурса является повышение престижа высококвалифицированного труда штукатуров, пропаганда их достижений и переноса опыта. Выступающие, а среди них были председатель Госкомитета Марат Ахмадуллин, председатель рескома профсоюза Павел Александров и другие, подчеркнули, что конкурс направлен на содействие повышению квалификации и конкурентоспособности штукатуров на рынке труда, привлечение внимания работодателей к необходимости обеспечения возможностей для повышения качества труда работников. Другие, не менее важные задачи конкурса – создание условий для

профессионального обучения молодёжи рабочим профессиям, а также формирование позитивного общественного мнения в отношении рабочих профессий.

– Профессия строителя многогранна, но именно работу штукатуров видят хозяева своих квартир, – отметил, в частности, Марат Ахмадуллин.

За звание лучших в этот день боролись штукатуры восьми крупных застройщиков республики. Конкурсанты доказывали свой профессионализм в течение всего дня: в первой половине дня комиссия оценивала их практические навыки, во второй – знание теории. Все свои действия участники совершали под наблюдением экспертов. Опытные мастера, получившие широкое признание в

профессиональном сообществе, оценивали и замечали всё: от практических навыков и умений до соблюдения правил охраны труда и техники безопасности.

Как отметили сами участники конкурса, главное в их профессии – не просто оштукатурить стены, а создать уют для людей, которые будут жить в этом доме. В итоге I место досталось представительницам ООО «Инвестподряд-Стронег» (г. Октябрьский) Залире Гайфуллиной и Венере Шарафутдиновой. II место завоевали работницы МУП «Нефтекамскстройзаказчик» Наталья Иванова и Оксана Иштыбаева, замкнули призovou тройку работницы ООО «Строительная фирма №3» (Люция Вахитова и Илсис Ахметзянова).

Артур СУНАГАТУЛЛИН



I место досталось представительницам ООО «Инвестподряд-Стронег» (г. Октябрьский) Залире Гайфуллиной и Венере Шарафутдиновой

● НА КОМИССИИ

Больше внимания человеку!

27 июня Доме Правительства РБ прошло заседание Республиканской межведомственной комиссии по охране труда. Вела работу и.о. заместителя премьер-министра правительства РБ, председатель комиссии Л. Иванова.

Участники заседания рассмотрели вопросы состояния условий и охраны труда, профессиональной заболеваемости, производственного травматизма в организациях республики за 2018 год.

Л. Иванова отметила, что просматривается положительная динамика в части снижения производственного травматизма со смер-

шения санитарно-эпидемиологического состояния. Возглавляют список отраслей, где выявлено наиболее неудовлетворительное воздействие физических факторов, сельское хозяйство, добыча полезных ископаемых, обрабатывающая промышленность, производство строительных материалов и строительная промышленность.

Зачастую медосмотры работающего населения носят формальный характер, кроме того, на низкое выявление профпатологий на начальном этапе влияет и желание самих работников скрыть первые симптомы профессионального заболевания. В итоге вместе с трудовым стажем у работника растёт и список заболеваний...



Особое внимание – условиям и охране труда

тельным исходом (в 2018 году в организациях республики погибли 49 человек, в 2017 году – 61 работник) и некоторое снижение показателей производственного травматизма с тяжёлым исходом (в 2018 году получили травмы на работе 112 человек, в 2017-м – 115).

На фоне общей позитивной динамики заместитель руководителя ГИТ в РБ И. Еркеев назвал сферы деятельности, где ситуация выглядит удручающе. Так, погибших и получивших тяжёлые увечья на работе больше всего на предприятиях обрабатывающей промышленности, в строительстве и на предприятиях, осуществляющих транспортировку и хранение. В разрезе муниципалитетов допущен рост травматизма в Межгорье, Стерлитамаке, Кумертау, Хайбуллинском, Благовещенском, Буздякском районах, Советском и Кировском районах Уфы.

Начальник отдела Управления Роспотребнадзора по РБ А. Ямалиев отметил, что на предприятиях не происходит заметного улуч-

И.о. заместителя управляющего ФСС РФ по РБ Р. Шангареев привёл анализ: по данным фонда на 24 июня этого года, обратилась с заявлением о финансовом обеспечении предупредительных мер на сумму 53,8 млн рублей, что составляет всего 7,36% (!) от запланированного показателя, 871 организация, причем 609 из них – бюджетные организации.

Зампредседателя Федерации профсоюзов РБ В. Апокин сообщил об участии профсоюзных организаций в трудоёмком и многокомпонентном деле осуществления превентивных мероприятий в сфере охраны труда, предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Он отметил пассивность и практически безучастие в этом деле объединений работодателей.

В ходе заседания также были заслушаны представители предприятий, где был допущен рост производственного травматизма.

Соб. инф.

● ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Уполномочили – значит доверяют

Сельское хозяйство традиционно является одной из самых травмоопасных отраслей. Высокий уровень механизации производства, интенсивность работы, в процессе которых аграрии соприкасаются с источниками повышенной опасности, требуют постоянного контроля за соблюдением требований безопасности труда. Уполномоченный по охране труда ООО СП «Трудовик» (село Зирган) Равиль Конюков – один из тех, кто делает жизнь работников отрасли более безопасной.



Р. Конюков получает награду из рук М. Хусаинова

За свой более чем двадцатилетний стаж Равиль Конюков пришел к выводу, что работа уполномоченного складывается не только из замечаний и записей в журнале. Прежде всего – это контакт с людьми. Он объясняет коллегам, что инструкции по охране труда и культуре производства на самом деле написаны чьей-то кровью и подорванным здоровьем. Призывает к тому, чтобы каждый всегда думал о своей безопасности и не пренебрегал правилами охраны труда на рабочем месте.

– В нашем хозяйстве трудятся около 40 человек, и общественный уполномоченный по охране труда, находясь в небольшом коллективе и хорошо зная товарищей по работе, может оказать им действенную помощь в предотвращении несчастных случаев, своевременно предостерегая их от опасных действий, – рассказывает Равиль Конюков. – Вроде бы всё просто: к животным близко не подходи, в работающую технику руки, ноги и голову не суй. Однако на практике происходит иначе. Поэтому каждое своевременно устранённое нарушение – это снижение риска травмирования, а значит, работник придёт домой к семье живым и здоровым. Особенно много времени уходит на работу с молодыми работниками, которые в силу возраста не осознают последствия несоблюдения техники безопасности. Поэтому уполномоченный должен быть внима-

тельным, корректным и уметь находить общий язык с коллегами, правильно указывать на недостатки, делать замечания деликатно, чтобы не вызвать негатива.

Равиль Конюков занял III место в конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов РБ – 2018» и в конце апреля принял участие в республиканском форуме по охране труда в Доме профсоюзов. Он почерпнул много полезного для себя с этого форума, однако в то же время убедился, что на мероприятия по охране труда в организациях сельского хозяйства расходуется меньше средств, чем в других отраслях.

Конюков уверен, что безопасность труда должна стать таким же важным элементом в деятельности сельхозпредприятий, как производительность труда и качество продукции. Ближе всех к этому процессу те организации, где есть профсоюз. Как показывает практика, там, где видна работа уполномоченных по охране труда и существует система профсоюзного контроля над условиями и охраной труда, работники меньше получают травм.

Артур СУНАГАТУЛЛИН, Ирина ЛЕВЧУК (фото)

● В ФОРМАТЕ ВЫЕЗДА

Смотря как посмотреть...

26 июня в Белорецке состоялось выездное заседание Совета инспекций при Межведомственной комиссии по охране труда РБ, в ходе которого рассматривались состояние условий и охраны труда, производственный травматизм и проведение специальной оценки условий труда в организациях города и района. В работе приняли участие заместитель председателя ФП РБ В. Апокин, технический инспектор труда отдела охраны труда аппарата ФП РБ В. Сазонов, председатель РОБ горно-металлургического профсоюза России Д. Сабуров.

Одной из причин комплексного рассмотрения темы в Белорецке стали высокие показатели профессиональной заболеваемости работников местных предприятий. Так, и. о. начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по РБ в Белорецком, Абзелиловском, Бурзянском и Учалинском районах Юлия Берзина отметила, что показатель профзаболеваемости здесь в 17 раз выше среднереспубликанского. Эту цифру даёт в основном АО «Белорецкий металлургический комбинат», где в прошлом году было выявлено десять случаев профессиональных заболеваний, в 2019 году – три. Ю. Берзина отметила: причина столь высокого уровня профзаболеваемости кроется в том, что в течение ряда лет в АО «БМК» не решаются вопросы замены технологического оборудования, механизации ручных работ. Однако начальник управле-

ния промышленной безопасности и охраны труда комбината Алексей Холманских возразил: на Белметкомбинате в течение последних шести лет идёт активная модернизация производства, а прямо сейчас реализуется инвестиционный проект «весом» в 1,5

Работники комбината проходят медосмотр в Уфимском НИИ медицины труда и экологии человека (институте профзаболеваний) – практически в единственном в республике месте, которое «заточено» на поиск «неполадок» в организме, вызванных именно трудовой деятельностью.

млрд рублей. В. Апокин также подчеркнул: нельзя говорить, что работа АО «БМК» в сфере здоровьесбережения работников неудовлетворительна: производства обновляются, средства в улучшение условий труда вкладываются, действуют уполномоченные профсоюза по охране труда.

Ситуацию на комбинате действительно можно рассматривать с разных позиций. Высокий уровень профзаболеваемости – это плохо (хотя бы потому, что он портит показатели района и привлекает к себе излишнее внимание проверяющих органов). Но, может быть, лучше испортить показатели, но выявить у работника заболевание, чтобы контролировать его развитие, может быть, изменить условия труда, дать ему возможность пройти лечение, выделить путёвку на отдых, добиться повышения класса вредности, наконец? Или всё же пойти по пути наименьшего сопротивления – отправить работников в медицин-

скую частную шарашку, где у них по-быстренькому посмотрят язык, измерят давление, взвесят, даже сделают вид, что анализы изучили, – и по итогам такой малозатратной «медкомиссии» работодатель получит справку, что всё «тип-топ», а работники – если с ними что нехорошее и слу-

чится, то это «вследствие общего заболевания», бывает. Зачастую работодатели выбирают второй путь. Зачем статистику портить? Но вот замруководителя ГИТ в РБ Ильдар Еркеев размышляет: почему АО «БМК», где действительно проводится серьёзная модернизация производства, имеет такие показатели профзаболеваемости? Работники комбината проходят медосмотр в Уфимском НИИ медицины труда и экологии человека (институте профзаболеваний) – практически в единственном в республике месте, которое «заточено» на поиск «неполадок» в организме, вызванных именно трудовой деятельностью. Такое поручение руководству предприятия было дано, кстати, ещё несколько лет назад в ходе одного из заседаний Межведомственной комиссии по охране труда РБ.

Поручение выполнено, профзаболеваемость выявляется. И. Еркеев подчеркивает: «И очень хорошо, что выявляется! Необходимо, чтобы в городских и районных больницах эта работа стала более эффективной, профзаболевания определялись на начальных стадиях – в Белорецкой ЦРКБ нам сообщили, что пять врачей уже прошли дополнительное обучение».

Но если с вопросом профзаболеваемости разобрались, то с тя-

жёлыми случаями производственного травматизма время разбираться назрело. Тем более, что случаи – как под копирку! Ильдар Еркеев подчеркнул: по итогам 2018-го и пяти месяцев этого года на комбинате произошло три тяжёлых несчастных случая, и связаны они с неприменением работниками средств индивидуальной защиты глаз. Пора, право слово! А. Холманских рассказал о сделанных оргвыводах: какие меры запланированы принять, чтобы исключить впредь травмирования работников.

После тяжёлого разбора полётов с крупным предприятием были заслушаны и представители ООО «ТеплоТрейд» (несчастный случай с тяжёлым исходом), ООО «Селена» (многочисленные нарушения трудового законодательства), Белорецкой Центральной районной клинической больницы (у проверяющих возник вопрос к качеству проведения медосмотров работников).

Также было отмечено, что предприятиям и организациям Белорецкого района необходимо активизировать проведение СО-УТ. Пока что спецоценка прошла на 271 организации (здесь заняты 22 тысячи человек). По этому показателю район занимает 13 место в республике.

Ирина ЛЕВЧУК

● ЗАНЯТОСТЬ

Лето — на работе

Весёлый гвалт юных голосов, яркие брошюры, призывающие: «Стань частью нашей команды», озабоченные лица мам и пап — в Центре занятости населения Уфы прошла ярмарка вакансий для молодёжи, в том числе для студентов и школьников на период летних каникул.

С каждым годом эти традиционные ярмарки, проходящие в начале жаркого сезона, становятся всё многолюднее. И дело не только в том, что ребятам просто нужны деньги, хотя и таких, конечно, хватает. Главное — они стремятся к самостоятельности.

— Подросток, который хочет трудиться в летние каникулы, заработать свои первые деньги, должен иметь такую возможность, — уверена Светлана, пришедшая на ярмарку вместе с сыном-школьником. — Очень важно воспитывать у детей уважение к труду. У молодёжи должно быть представление о том, как работает экономика, предприятия.

Как известно, основная масса ребят трудоустраивается на лето через свои школы, откуда уже поступают заявки в центр занятости. В своей же альма-матер ученики и работают: готовят школу к учебному году, трудятся на пришкольных участках. Поэтому в этот день на ярмарку пришли те, кто решил разнообразить жизнь и заработать денег не только с помощью лопаты, лейки и кисточки.

Первым делом, оказавшись на ярмарке вакансий, мальчишки и девчонки обступают стол с представителями Макдональдса. Впрочем, многих отсеивают сразу — не



Учащиеся стремятся быть помощниками в офисе, промоутерами, менеджерами, но работодатели им могут предложить вакансии подсобных рабочих, садоводов, расклейщиков объявлений или курьеров

проходят по возрасту, кричать «Свободная касса» можно лишь с 16 лет. Если ты уже созрел, но ещё учишься, то не можешь работать более 3,5 часа в сутки. Ну а во время каникул можно до 7 часов в день. За каждый час обещают 146 рублей. Бонусом идут дружелюбный коллектив, социальный пакет, льготное питание. «Ну и карьерный рост, конечно же», — с улыбкой добавляет представитель ресторана. Почему-то сразу вспомнился анекдот:

— Папа, я решил бросить учёбу.
— Тогда запомни одно, сын.
— Что?
— «Свободная касса!» надо произносить с улыбкой.

В сети магазинов «Байрам» обещают продавцам до 20 тысяч рублей. Для этого нужно будет отработать не менее 15 смен

в месяц. Физически крепкие студенты могут попробовать себя в роли грузчиков за 18 тыс. рублей в месяц.

Возле стенда с вакансиями слышались вздохи разочарования:

— Вальщик леса? Дворник? Дорожный рабочий? — юноши и девушки недоумённо переглядываются и вопросительно смотрят на женщину, которая явно является лидером в их коллективе.

— Ну, вы приобретёте опыт работы во взрослом коллективе и первые профессиональные навыки, поймёте за лето, что труд — дело непростое, — не растерялась она. А ребята продолжили безуспешно искать в вакансиях «Газпром», «Транснефть»...

В процессе беседы выяснилось, что больше всего учащиеся стремятся быть помощниками в офисе, промоутерами, менеджерами, но работодатели, по большей части, им могут предложить вакансии подсобных рабочих, садоводов, расклейщиков объявлений или курьеров.

— Раньше я думала, что как только получу паспорт, то тут же смогу с лёгкостью устроиться на работу и получать много денег, — рассказывает 16-летняя Алина. — Однако, как оказалось, пометка «18+» существует не только для фильмов и сериалов, но и для работодателей. Я не хочу, как другие одноклассники, поливать цветы и пропалывать грядки на пришкольной территории, там много не заработаешь. Пойду в ресторан быстрого питания, возраст позволяет. У меня уже есть трудовой опыт, правда, не очень удачный. Я работала расклейщицей объявлений, а затем в торговом центре собирала деньги для jakобы больных детей. И там, и там заплатили копейки, хотя обещали золотые горы.

Организаторы профильной ярмарки уверены, что, работая летом, несовер-

шеннолетние приобщаются к труду. Они не только зарабатывают карманные деньги, но и приобретают бесценный опыт, учатся ценить свой и чужой опыт, нести ответственность. Всё это поможет им в будущем стать полноценными участниками рынка труда.

В целом, если не брать в расчёт подростков, для молодёжи в этот день было немало вакансий. Специальности преимущественно рабочие. В МУП «СУРСИС» ждут водителей «КамАЗов» и «ГАЗелей», зарплата — от 25 тыс. рублей, слесари и дорожные рабочие могут заработать от 18 тыс. до 28 тыс. рублей. Уфимскому тепловозоремонтному заводу требуются около 20 работников: от кузнецов (25-50 тыс. руб.) и дефектоскопистов (20-25 тыс.) до испытателей двигателей (25-30 тыс. руб.) и сгонщиков-смыльщиков краски и лаков (20 тыс. руб.).

Если говорить об ИТР, то в этот день на ярмарке было много вакансий инженеров-технологов (от 16 тыс. до 45 тыс. руб.), технологов (от 20 тыс. до 40 тыс. руб.) и др.

Многие ребята уходили с ярмарки, уже зная, куда вскоре выйдут на работу. Кто-то уносил с собой ворох проспектов и листовок — выберут вакансию дома, вместе с родителями. Ну а тем, кто пока не нашёл ничего подходящего, специалисты Центра занятости советовали не огорчаться: биржа труда продолжает работу, и новые вакансии появляются каждый день. Приходите, и вам постараются помочь.

Всего в этот день по официальной информации ярмарку посетили 485 человек. Им была предложена информация о 842 вакантных рабочих местах на 50 предприятиях различных форм собственности и сфер деятельности. В собеседовании с работодателями приняли участие 452 соискателя, 283 из них получили приглашение на работу.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● УРОКИ ТРУДА

Стройотрядовское счастье

Лежать на диване, уткнувшись в смартфон? Пить пиво, шатаясь по пыльным подворотням? Нет, эти студенты выбирают совсем другой вариант для летних каникул: уехать из города, испытать себя, посмотреть страну, найти новых друзей и заработать денег. Так же, как и их родители когда-то, они называют это «целиной». И с гордостью носят куртки - «целинки» с надписью «Студенческие отряды Республики Башкортостан».

В этом году студенческие отряды Башкирии отправили на работу более 2000 человек.

— За пять лет с возникновения регионального отделения нам удалось сделать значительный прорыв, — рассказывает командир Башкортостанского регионального отделения МООО «Российские Студенческие Отряды» Ирина Сухарева. — В первый год работу получили только 216 человек. Этот год для нас — юбилейный, поэтому традиционный слёт студотрядов Башкортостана состоится 3 октября в торжественной обстановке и будет проходить в формате молодёжного образовательного форума «Труд крут» в Конгресс-холле «Торатау».

Студенческие отряды бывают разной направленности, но чаще всего это традиционные строительные (занимаются возведением и отделкой всевозможных объектов), педагогические (вожатые в детских оздоровительных лагерях), железнодорожные (проводники в пассажирских вагонах), сельскохозяйственные (комбайнёры, трактористы, поливальщики) и медицинские (средний медперсонал в лечебных учреждениях).

Соблюдение стройотрядовских традиций для всех бойцов обязательно. К примеру, на время «целины» устанавливается «сухой закон». Если заметят не-

трезвым, да ещё в «целинке», исключат из отряда. Кстати, стать бойцом не так-то просто. Недостаточно просто написать заявление, нужно пройти специальное обучение, курсы техники безопасности. Новичков, которые пришли летом и мало знакомы командирам штабов, стараются не брать.

Отряды «Парус» (БГУ) и «Гефест» (Стерлитамакский филиал БГУ) в этом году будут представлять нашу республику на Всероссийской студенческой стройке «Север» (Республика Саха (Якутия)).

— Начиная с 2015 года, наши строительные отряды работают на объектах нефтегазовой отрасли, — рассказывает комиссар строительного отряда «Парус» Идэль Гумеров. — На Всероссийской студенческой стройке «Север» вместе с нами будут работать около 1600 студентов со всей страны. Мы будем заниматься дорожными, общестроительными, подсобными работами. Кроме трудовой деятельности, нас ждёт также множество других мероприятий.

Более 100 студентов из Башкирии путешествуют по стране, осваивая профессию проводника. Студотрядовцы не упускают возможности насладиться красотами нашей страны: на их счету рейсы в Новый Уренгой, Нижневартовск, Санкт-Петербург, Анапу, Новороссийск, Сибай другие.



Более 100 студентов из Башкирии путешествуют по стране, осваивая профессию проводника

Для начала бойцы, будущие проводники, проходят обучение.

— Мы рассказываем всё, что может пригодиться ребятам в процессе работы: об электрическом и механическом оборудовании, охране труда, оказании первой медицинской помощи, стандартах обслуживания пассажиров, регламенте действий поездных бригад в нестандартных ситуациях и многом другом, — рассказывает командир отряда «Путешественники» Дарья Дорофеева.

Осенью лучших из проводников ждёт сюрприз: после подведения итогов бойцы, откатавшие наибольшее количество часов, получают призы. Например, в 2016 году студентка БашГУ Динара Хамандиярова откатала за лето 885 часов.

— Для меня откатать больше всех на целине было приятной неожиданностью, — делится воспоминаниями Динара. — Выпала возможность поработать дольше, потому что учёба позволяла, а ещё мотивировала поездка прошлого рекордсмена на Всерос-

сийский слёт студенческих отрядов.

Бойцы рассказывают, что, работая проводником, меняешься в лучшую сторону — новые знакомства, новые города, новые эмоции. Студенты до и после поездки — разные люди. После поездок часто на перроне долгие расставания, слёзы...

Как всегда, много студентов летом работает в сельскохозяйственной отрасли. И не только в Башкирии. На всероссийском объекте «МоСт» (Воронежская область) трудятся бойцы ветеринарного отряда «Верный друг» из БГАУ.

По направлению педагогических отрядов на объектах республиканского и всероссийского масштабов работают порядка 700 вожатых. А медицинское направление на уровне страны в Архангельской области, Краснодарском крае и Татарстане представляют отряды БГМУ. Уже третий год подряд отряды сервисного направления отправляются в Крым на объект «Ялта-Интурист». 15 бойцов



Многие студенты работают вожатыми

будут осваивать профессии официанта, повара, бармена, кухонного работника и других.

Большинству студентов «трудоустройством» засчитывают как производственную практику. В среднем они отрабатывают 45 рабочих смен и более. За свой труд ребята получают от 12 тыс. рублей (вожатые) до 30-35 тыс. рублей (строители).

Впрочем, студенты не всегда работают за деньги. К примеру, и сегодня жива такая стройотрядовская традиция, как шефство над ветеранами: дров наколоть, сено запасти. Ну а после насыщенного трудового дня не грех соблюсти и другой стройотрядовский обычай — посидеть с гитарой возле костра (без алкоголя, разумеется). И спеть, например, песню «Стройотрядовское счастье»: «Надоело нам жить по звонкам, надоело писать нам конспекты. Знаю — ждёт нас страна — Целина, стройотрядовское наше лето...».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СТУПЕНИ

После лекций – в спортзал

Важность студенческого спорта сложно переоценить. Для многих стран его развитие является основной национальной политикой в области спорта, и проводимые с размахом универсиады – яркое тому подтверждение. О том, как развивается студенческий спорт сегодня в Башкирии, мы беседуем с председателем профсоюзного физкультурно-спортивного клуба «Буревестник» Максимом СТЕПАНОВЫМ.

– Максим Николаевич, каковы успехи студенческого спорта в республике?

– Студенты республики – постоянные участники крупных всероссийских и международных спортивных форумов. Но основная работа проводится непосредственно в вузах. По мере сил и возможностей образовательные организации республики обновляют спортивную базу, даря возможность студентам заниматься любимыми видами спорта. Силами спортклубов вузов и кафедр физвоспитания ежегодно организовываются свыше 450 спортивных мероприятий. Помимо традиционных межфакультетских спартакиад, где студенты борются за звание сильнейшего структурного подразделения вуза, проводятся спортивные фестивали и праздники, Дни спорта и здоровья, открытые первенства и турниры по различным видам спорта и конечно же комплекс ГТО для всех желающих.

В УГНТУ ежегодно проводится фестиваль «Спортивная осень», собирающий под свои знамена

свыше 3000 человек, и «Чемпионат мира» по мини-футболу среди иностранных студентов республики.

БГАУ проводит самую крупную по количеству видов межфакультетскую спартакиаду как для первокурсников, так и для всех студентов. Башгосмедуниверситет организует спортивные фестивали по зимним и летним видам спорта. БГПУ им. М. Акмуллы и БГУ тестируют своих (и не только) студентов по нормативам комплекса ГТО.

Ярким представителем Ассоциации студенческих спортивных клубов России в РБ является студенческий спортивный клуб «Арслан» БГПУ им. М. Акмуллы. Ежегодно активом клуба проводятся около 10 крупных спортивных мероприятий как для студентов республики, так и для студентов других субъектов РФ. Только в 2018-2019 учебном году в проводимых ССК «Арслан» мероприятиях приняли участия свыше 1100 человек.

Профсоюзный физкультурно-спортивный клуб «Буревестник», являясь региональным отделени-



Команда БГМУ – победитель соревнований по кикбоксингу Универсиады РБ

ем Российского студенческого спортивного союза в РБ, выступает организатором одного из крупнейших республиканских спортивных форумов, апогея всех внутривузовских спортивных мероприятий – Универсиады Республики Башкортостан.

Из года в год программа универсиады преобразуется. Сегодня она включает 32 вида спорта. И, по всей видимости, это не предел!

С 2018-2019 учебного года итоги республиканской универсиады подводятся по группам участников, исходя из численности образовательных организаций. В 1-й

группе (вузы с численностью свыше 7000 студентов) первенствовал УГНТУ, принявший участие во всех 32 видах программы. Во 2-й группе (вузы с численностью от 2000 до 7000 студентов) не было равных БГАУ. Среди вузов с численностью менее 2000 студентов лучшим стал Башкирский институт физической культуры. Всего в прошедшем учебном году в соревнованиях Универсиады РБ приняли участие свыше 10000 студентов.

– Есть ли факторы, которые сдерживают развитие студенческого спорта?

– Даже при максимальной загрузке нам катастрофически не хватает спортсооружений. При ужесточении контроля над исполнением Федерального закона «О физической культуре и спорте в РФ» соревнования разрешено проводить только на спортобъектах, включенных во Всероссийский реестр. В республике всего 4 вуза имеют сертифицированные спортивные объекты. Информационное сопровождение спортивных мероприятий осуществляется непосредственно силами образовательных организаций (интернет-порталы, соцсети, вузовские печатные издания). Появление официальных СМИ на проводимых нами мероприятиях, к сожалению, стало очень редким явлением...

Пожалуй, самый сложный – вопрос финансирования. Бремя развития студенческого спорта в республике возложено, увы, на образовательные организации высшего и профессионального образования, которые не в силах оказать должную поддержку начинающим и более именитым студентам-спортсменам. Минимальна и помощь республиканских органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Именно по этой причине возникает и острая нехватка квалифицированных специалистов.

Беседовал
Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОМАНДНЫЙ ДУХ

Приходите на праздник!

Совсем недавно, 27 июня, Россия праздновала День молодёжи. А 7 июля будет отмечать День семьи. И пусть он и не отмечен отдельно в календаре, но это повод лишний раз собраться в выходной всем вместе – и здорово и интересно провести время.

Молодёжный совет Федерации профсоюзов РБ решил выступить тем самым волшебником, создающим весёлое настроение и при поддержке закоренных аниматоров из агентства праздников «Мозаика KIDS» провёл в Стерлитамаке торжество, посвящённое сразу двум праздникам – молодости и семье.

30 июня во дворе домов по улице Артема, 15 и 17, прошёл первый из ряда запланированных праздников под названием «День семьи».

Увидев во дворе множество разноцветных воздушных шариков и разглядыв аниматоров в притягательных для детворы ярких костюмах, маленькие жители Стерлитамака начали собираться на детской площадке, захватив с собой мам, пап, бабушек и дедушек. А когда включили музыку – гости повалили рекой! И не пожалели: их ждали танцы, игры, конкурсы и подарки!

Маленькая Катя осталась довольна воскресным времяпрепровождением:

– Мне позвонили и сказали: приходи сюда, здесь праздник! Я бегом собралась и вышла. Мне нравится, что тут и аниматоры есть, и музыка, и очень весело!

Всю эту детскую неуёмную энергию аниматоры направили в нужное русло, организовав весёлые конкур-

сы и викторины. Тут уж старались не только малыши, но и ребята постарше. Ведь их ожидали призы и подарки: альбомы-раскраски, карандаши, фломастеры, сладости. Приятно получить награду под одобрителные взгляды бабушек или мам.

Местный житель Евгений пришёл на праздник с сыном и дочкой. Он уверен: таких мероприятий должно быть как можно больше, ведь детям нужны подвижные игры и общение: «Увидели объявление – и решили прийти. Желательно, чтобы таких праздников было побольше – и по поводу, и без повода. Деткам нравится, им нужно попрыгать, повеселиться».

Председатель Молодёжного совета ФП РБ Анастасия Бокова подводит итоги выезда:

– Праздник удался! Самое главное – нам удалось создать правильную атмосферу, ребята и взрослые зарядились позитивом. А узнав, что организовал для них этот праздник Молодёжный совет Федерации профсоюзов, жители подходили, чтобы не только выразить слова признательности, но и обратиться с просьбами, попросить о помощи. Блин, что называется, не вышел комом, поэтому мы запланировали проведение в ближайшие дни таких же праздников на площадках других городов республики!

Записала Ирина ЛЕВЧУК



Ребята остались довольны

● СТАДИОН

Здоровый дух торговли

Силу, ловкость и умение работать в команде продемонстрировали участники летней спартакиады работников торговли республики. Организаторами выступили реском профсоюза «Торговое единство», Госкомитет РБ по торговле и защите прав потребителей и Башкирская торговая ассоциация.

На стадионе им. Гастелло между собой соревновались 8 команд, представляющих ГК «Форвард» (сеть магазинов «Полушка»), ГК «Батыр» (сеть магазинов «Байрам»), ООО «Натуральные продукты» (магазины «Ярмарка»), ООО «Центр питания» (Чишмы), МУП «Уфимский комбинат детского питания» Уфимского района, Уфимский торгово-экономический колледж, Уфимский колледж индустрии питания и сервиса и Госкомитет РБ по торговле и защите прав потребителей.

Как отметил на открытии спартакиады председатель рескома Айдар Ахуньянов, главная цель спортивного мероприятия – привлечь работников торговли и членов их семей к здоровому образу жизни, создать атмосферу праздника, дать возможность коллегам из разных компаний познакомиться друг с другом.

Группа компаний «Форвард» – многократный победитель отраслевой спартакиады. Председатель профкома Алик Бикбулатов рассказывает, что в «Форварде» работают приверженцы здорового образа жизни. Они принимают участие во многих спортивных мероприятиях и занимают призовые места. Способствует этому и социально-направленная политика руководства. Работники имеют возможность бесплатно заниматься в собственном спорткомплексе, традиционными в компании стали чемпионаты по футболу и другим видам спорта.

– Три раза в неделю наши футболисты тренируются и играют на стадионе «Нефтяник», – отмечает А. Бикбулатов. – Также они могут бесплатно воспользоваться инфраструктурой стадиона им. Гастелло. В штате есть спортивный инструктор, который занимается пропагандой здорового образа жизни среди работников, помогает им правильно заниматься в спортзале.

Действительно, любому работодателю важно, чтобы работники были здоровыми, имели хорошую физическую форму, а следовательно, были активными и эффективными на работе. Поэтому участие в спартакиаде можно назвать инвестицией в кадры.

С этим согласен директор чишминского «Центра питания» Рамиль Галиуллин. По его мнению, спорт помогает работникам справляться с физическими и психологическими нагрузками на рабочих местах. А спартакиада – это отличная возможность сплотить коллектив и создать хорошую атмосферу:

– Всем известно, что спорт дисциплинирует, а без дисциплины в работе никак нельзя. К тому же любой деятельности присуща цель, и если человек добивается её в спорте, то и в работе будет к этому стремиться!

Сам Рамиль Марсович дружит со спортом с пяти лет и в этот день защищал честь команды в настольном теннисе.

По словам управляющего компании «Байрам» Павла Антипина, спорт в «Байраме» традиционно ценится:

– В компании работают свыше 3000 человек, сегодня в нашей команде около 40 спортсменов, – отмечает собеседник. – Мы принимаем активное участие в спартакиадах, организуемых рескомом профсоюза «Торговое единство», администрацией города. Благодаря таким соревнованиям работники могут укрепить своё здоровье и корпоративный дух. Компания поощряет занятия спортом среди работников: для них арендуются спортзалы, приобретаются абонементы в бассейн.

Соревнования получились зрелищными и динамичными. В программе состязаний были мини-футбол, легкоатлетическая эстафета, перетягивание каната, весёлые старты, пулевая стрельба, настольный теннис, дартс и метание гранаты.

По итогам спартакиады призовые места распределились следующим образом:

I место – УТЭК,
II место – ГК «Форвард»,
III место – «Центр питания» (Чишмы).

Участники спартакиады не только добились хороших результатов, но и показали сплочённость, взаимовыручку, ближе познакомились друг с другом и коллегами.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)



Главная цель спортивного мероприятия – привлечь работников торговли и членов их семей к здоровому образу жизни

● ТВОРИ ДОБРО

Вместе мы не одиноки

В Старобаишском доме-интернате для престарелых и инвалидов – единственном в своем роде учреждении России, где совместно проживают взрослые и дети, – побывала съёмочная группа международного телеканала Deutsche Welle. Сюжет на немецком языке о буднях, радостях и философии социального учреждения вышел в эфир в июне.

Сюжет журналисты выстроили через необыкновенную дружбу друг к другу Дианы Каюмовой и Светланы Громовой. Юная девочка и взрослая женщина, которых объединяют нелёгкая судьба и одиночество, в стенах интерната стали друг для друга внучкой и бабушкой. Одна учит другую готовить блины, другая – безусловно принимать жизнь.

Интернат уникален: здесь привыкли находить радость там, где, может быть, обычный человек её и вовсе не увидел бы. Пожилые и дети живут не просто рядом, а вместе.

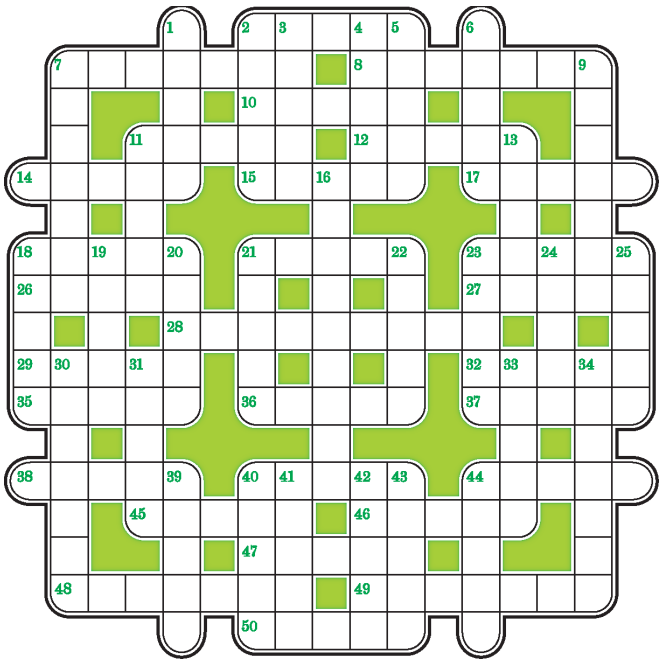
Директор дома-интерната Эльза Шайхутдинова поведала съёмочной группе, что её подопечные живут счастливо, насколько это возможно в стенах социального учреждения. Она с особой благодарностью отмечает помощь спонсоров и волонтеров, позволяющую детям и пожилым проживать в образцовом интернате.

Эти слова, сказанные на камеру, сотрудники Старобаишского дома-интерната для престарелых и инвалидов подтверждают своим каждодневным трудом, не отступая от главного и всевозрастного девиза интерната: вместе мы не одиноки!

Добавим, что все работники Старобаишевского дома-интерната для престарелых и инвалидов являются членами РОБ профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ.

mintrudrb.ru

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Бульон из сырья растительного происхождения. 7. Детское озорство. 8. Стенной ковер без ворса, вытканый вручную, вид искусства. 10. Рама для картины, зеркала, а также материал для её изготовления. 11. Певческий мужской голос. 12. Тонка у рюмки. 14. Сумоист или каратист, самбист или дзюдоист. 15. Сетка, которую накладывает программа на фотографию перед печатью её на принтере. 17. Почётный католический церковный титул. 18. Стекланная часть термоса. 21. Пшёнка, гречка, перловка или вообще саго. 23. Эстонская певица. 26. Сторона медали, которую называют «решкой». 27. Драгоценное обрамление иконы. 28. Направление в движении или развитии чего-либо, в какой-нибудь моде. 29. Прене-

брежительное наименование головы, но в некоторых условиях может быть комплиментом умному человеку. 32. Основная событий, происшествий, сюжета. 35. Сильное возбуждение, вызванное страстной увлечённостью. 36. С молотком и в мантии. 37. Крылатый, но бесплотный. 38. Судно, которое может плыть лишь в сцепке с другим или сплавляться по течению. 40. Промысловая рыба. 44. Приспособление для зажима в патрон цилиндрических или призматических предметов. 45. Предсказатель по полёту птиц. 46. Стиль в архитектуре, возник в период правления Наполеона I. 47. Легендарный машинист и герой американского фольклора. 48. Местность, для которой характерны небольшие колебание высот и незначительный уклон. 49.

Вместо черешни можно использовать любые садовые ягоды.

Кекс с вишней

100 г вишни, 1 яйцо, 100 г сметаны, 50 г сливочного масла, стакан муки, 0,5 стакана сахара, щепотка ванилина, 1 ч. ложка разрыхлителя теста.

В миску поместите яйцо, сметану, размягчённое масло и сахар. Перемешайте миксером, постепенно добавляя муку, разрыхлитель и ванилин. Тесто должно получиться гладким, без комочков.

В металлическую форму выложите бумажные формочки для кексов (если у вас есть силиконовые формочки – ещё лучше!), наполните их тестом на 2/3. В каждый кекс положите по три вишенки, чуть вдавливая их. Отправьте в духовку, разогретую до 180°C, минут на 15-25. Готовые кексы остудите и посыпьте сахарной пудрой.

Творожный вишнёвый пирог

По 150 г сливочного масла, муки и творога, 180 г сахара (80 г



переверните на блюдо, посыпьте сахарной пудрой.

Тарталетки с черешней

200 г черешни, 1 ч. ложка крахмала, 1 ст. ложка сахара, 3/4 стакана муки, 50 г ледяного сливочного масла, яйцо.

На доску просейте муку, добавьте нарезанное холодное масло и ножами измельчите их вместе. Отделите крем от белка, в тесто положите белок и перемешайте. Соберите тесто в ком, оберните пищевой плёнкой и положите в холодильник на 40-50 минут.

Из ягод удалите косточки, соедините их с сахаром и крахмалом. Тесто разделите на три равные части, раскатайте их в достаточно тонкие лепешки. На середину каждой лепёшки разместите начинку и красиво заверните края, чтобы в середине осталось отверстие чуть больше, чем для беляша. Тесто смажьте оставшимся желтком. Поместите

Физическое явление, описанное в первом законе Ньютона. 50. Животное с вязаного свитера.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Поперечный спил бревна. 2. Селекционные мероприятия. 3. Корона, которую носит монарх Ватикана. 4. Сотрудник разведуправления (или ещё какой спецслужбы). 5. Вихрь векторного поля в математике. 6. Одноименец. 7. Лауреат Нобелевской премии по литературе за 1965 год. 9. Казацкая плеть со «шлепком» на конце, дабы не травмировать лошадь. 11. На самых простых устройствах воспроизведения звука обычно две ручки регулировки: первая – громкость, а вторая? 13. Изгнанный из кавказского рода. 16. Жадина, каких свет не выдывал. 18. Мусульманская святыня в виде кубической постройки. 19. Каждый седьмой человек в мире с точки зрения того, какой рукой он пользуется для письма. 20. Радиоактивный элемент, проявляющий и свойства металлов, и свойства галогенов. 21. Фигура, которая получится, если начать вращать прямоугольный треугольник по оси одного из катетов. 22. Объявленные магазином условия скидки при распродаже. 23. Снисходительно-ироничное определение солдата. 24. Лексика определённой социальной группы. 25. Недостижимая цель стремлений. 30. Шансонье Шарль. 31. Присвоение чужого имущества тайным макаром. 33. Гараж под «Боинг». 34. Страна, в которой гуляш – суп. 39. Сумма, выплаченная работнику в счёт будущей зарплаты. 40. Плотная ткань. 41. Область пространства какого либо таксона на земле (вида, рода, семейства). 42. Автор трагедий «Андромаха», «Федра». 43. Последнее слово молитвы. 44. Семь или же, к примеру, девять.

● АНЕКДОТЫ

По телевизору сказали, что зарплата медсестры – 35 тысяч, но моя приносит домой 12 тысяч. Посовещуйтесь: как заставить дурную бабу приносить зарплату целиком?

● ● ●

Дороги в городе были настолько плохими, что когда врачи «скорой» говорили: «Мы его потеряли», водитель разворачивался и ехал искать...

● ● ●

– Вы сейчас зададите в прямом эфире вопрос Путину. Не вздумайте говорить, что у вас маленькая пенсия, жить тяжело или жрать нечего. – А что спрашивать-то тогда? – Спросите, как зовут его собаку, есть ли время на отдых и когда же он наконец-то женится!

● ● ●

С моей зарплатой я должен приходить на работу, здороваться и уходить.

● ● ●

В законе о налоге с приусадебных теплиц есть недоработки: многие жулики выращивают лук на подоконниках, тем самым уходят от налогообложения и имеют дополнительный доход!

● ● ●

Фитнес-браслеты – те же тамагочи, с той лишь разницей, что тупое животное, которому ты пытаешься не дать умереть, – это ты.

● ● ●

Когда перестал пить и ходить в клубы, у меня стало меньше друзей. Сейчас, когда бросаю курить, мне говорят: «Зачем к тебе ходить, если ты не пьёшь и не куришь?» Такое чувство, что здоровые люди вообще между собой не общаются. Сидят дома, едят сельдерей и плачут.

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Крутите хулахуп!

Ученые из Университета в Хельсинки рассказали, что самым эффективным способом борьбы с лишним весом является кручение обруча хулахуп (кто не знает: это не просто обруч, а утяжелённый обруч с массажными шариками на внутренней поверхности).

Специалисты установили, что упражнения с хулахупом эффективнее прохождения 10 тысяч шагов в день.

В эксперименте участвовали 50 женщин с избыточным весом. Их поделили на две группы. Одна группа в течение двух месяцев крутила хулахуп каждый день в течение 13 минут. Другая группа ежедневно проходила 10 тысяч шагов. Затем группы поменялись заданиями.



В результате медики выяснили, что упражнения с обручем почти в два раза изменили соотношение жировой и мышечной массы в пользу мышц по сравнению с ходьбой, также у женщин появилась более тонкая талия, сообщается в издании Yle.

В результате медики выяснили, что упражнения с обручем почти в два раза изменили соотношение жировой и мышечной массы в пользу мышц по сравнению с ходьбой, также у женщин появилась более тонкая талия, сообщается в издании Yle.