

## ● ПОЗДРАВЛЯЕМ С Днём химика!

Уважаемые химики и нефтехимики!

От имени Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём химика!

Этот праздник одинаково дорог и близок и работникам предприятий, непосредственно занятым в производственном процессе, и ветеранам производства, отдавшим многие годы становлению и развитию отечественной химической промышленности, и научным деятелям, и руководителям различных рангов – всем тем, кто своими знаниями, умением и опытом, своим трудом преумножает славу российской химии.

Являясь гордостью и достоинством республики, химическая и нефтехимическая индустрия дает позитивный импульс для всей экономики Башкортостана. Достижения предприятий нашей отрасли неосуществимы без богатого производственного опыта и высокого профессионализма человека труда. Ведь именно эти качества помогают успешно справляться с поставленными производственными задачами и каждый день поднимать на ещё более высокий уровень уважение к профессии химика.

Выражаю искреннюю признательность и благодарность всем химикам Башкортостана за ваш самоотверженный труд! Желаю вам крепкого здоровья, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне, счастья и семейного благополучия! Трудовым коллективам желаю новых производственных высот, стабильного развития на благо родного Башкортостана и всей России!

**Гузель МИРОШНИЧЕНКО,**  
председатель  
Республиканской организации  
Башкортостана  
Росхимпрофсоюза

## Просто чудомедсестрицы!



**17 мая в Доме профсоюзов в Уфе прошёл финал республиканского профессионального конкурса «Лучшая старшая медицинская сестра Республики Башкортостан 2019 года».**

Организаторами конкурса выступили Министерство здравоохранения РБ, Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ, Региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием РБ».

Конкурс поставил перед собой главной целью повышение престижа профессии старшей медицинской сестры и в целом – роста значимости среднего медперсонала в системе оказания медицинской помощи населению. Кроме того, он позволяет участникам реально оце-

нить свои знания и повысить уровень профессионализма.

Конкурс проходил в три этапа. В ходе первого – отборочного – состоялось дистанционное тестирование. Второй этап состоялся в Уфимском медицинском колледже: конкурсантки показывали практические навыки.

Третий, финальный этап стал яркой, праздничной точкой (а если быть точнее – то, скорее, вослицательным знаком!) конкурса, ведь здесь старшие медсестры вместе с группами поддержки и болельщиками проявили себя как личности творческие, подготовив яркие домашние задания «Самопрезентация» и «Моя профессия».

В финал вышли девять достойных представительниц профессии. Обращаясь к ним, организаторы и по совместительству члены жюри по достоинству оценили уровень их знаний и умений.

Начальник отдела организации медицинской помощи взрослому населению Минздрава РБ Елена Галимуллина поприветствовала участников и болельщиков от имени министерства и пожелала победы достойнейшим.

Председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Павел Зырянов напомнил:

– Этот конкурс мы проводим ежегодно, но – по разным специальностям: лучший лаборант, лучший фельдшер ФАПа и др. И в данном конкурсе девять финалистов – это уже победители, какое бы место они ни заняли сегодня в конкурсе.

(Окончание на 5-й стр.)

## ● ПОРА НА ПОЧТУ У «Действия» – НОВЫЙ ИНДЕКС

Осталось меньше месяца до конца подписной кампании на второе полугодие текущего года. Не забудьте взглянуть на почту и подписаться на «Действие»!

Через УФПС на почте теперь можно подписаться по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России»,

### индекс ПР512

с доставкой или до востребования. Стоимость подписки на полгода для физических и юридических лиц составляет с доставкой 692,04 руб. и 665,22 руб. – до абонентского ящика. Ветеранам ВОВ, инвалидам I и II группы предоставляются скидки. Для них подписка стоит 637,68 руб. и 616,20 руб. соответственно.

Подписка в редакции на полгода стоит 430 руб., но забирать газету вам нужно будет самим по адресу: Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333).

Подписаться можно и через альтернативные подписные агентства:

«УралПрессЕвраз»  
(тел.: 347-216-35-67),  
«Стерлитамак-печать»  
(тел.: 3473-25-32-50),  
«Ваш выбор»  
(тел.: 347-246-10-65).

Остались вопросы? Возникли проблемы при подписке? Звоните: 8 (347) 273-98-47, 8 (347) 272-34-47.

Редакция



## ● СЪЕЗД ФНПР

# Экономика должна быть справедливой

С 20 по 22 мая в Москве прошёл X Съезд ФНПР. В числе вопросов, внесенных на рассмотрение, были отчет Генерального совета ФНПР о деятельности по выполнению решений IX Съезда ФНПР, принятие резолюций X Съезда и Программы ФНПР «За справедливую экономику» на ближайшие годы, выборы руководителей и контрольно-ревизионных органов. В работе съезда приняли участие руководители правительства и представители государственных органов РФ, объединений работодателей, политических партий и другие.

Съезд начался 20 мая в концертном зале «Измайлово» в Москве, здесь собрались около 700 делегатов со всей страны, представляющих более 20 млн членов профсоюза.

В первый день съезда с основным докладом выступил председатель ФНПР Михаил Шмаков. Профсоюзный лидер заострил внимание делега-



Делегация из Башкирии

тов на основных направлениях работы профсоюзов в отчётный период и на перспективу. Было отмечено, что в период после IX Съезда ФНПР страна столкнулась с целым рядом вызовов в социально-трудовой сфере, связанных с нестабильной макроэкономической ситуацией, негативными внешними факторами, глобальным наступлением капитала на права трудящихся и серьёзными социально-экономическими проблемами внутри страны.

(Окончание на 2-й стр.)

## ● ФОРУМЫ

# Трудовое право – под микроскопом

16–17 мая в уфимском Доме профсоюзов состоялся Республиканский форум по трудовому праву, организаторами которого выступили Федерация профсоюзов РБ, ГАОУ ДПО РБ «Учебный центр государственной службы занятости населения» и Информационный центр «ГРАНД» при поддержке Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ.

В форуме приняли участие более 300 участников. Среди них – собственники бизнеса, руководители организаций, руководители и специалисты отделов кадров, менеджеры по персоналу, HR-специалисты, кадровики, юристы, бухгалтеры, экономисты по труду, представители республиканских отраслевых и первичных организаций профсоюзов, руководители и специалисты минтруда и центров занятос-

ти населения республики, руководители и специалисты отделов кадров из разных городов и районов Башкирии.

Программа форума была насыщенной на события: участников ждали два дня практики и обмена опытом; для них подготовили шесть площадок проведения событий; в ходе 10 деловых мероприятий в рамках авторских семинаров и мастер-классов шёл обмен лучшими кадровыми практиками; для пришедших на форум работали 16 экспертов не только республиканского, но и федерального, международного уровней.

Каждый участник находил для себя интересные темы, будь то вопросы эффективного управления персоналом, рассмотрение новых требований в связи с изменением трудового законодательства, современные технологии и тренды в области управления кадрами или правовое регулирование трудовых отношений.

(Окончание на 3-й стр.)

● СЪЕЗД ФНПР

# Экономика должна быть справедливой

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

**П**рофлидер изложил профсоюзную позицию по решению накопившихся проблем, начиная с социально-экономического блока и завершая задачами активизации информационной работы профсоюзов. На обсуждении именно этих вопросов и была сосредоточена работа делегатов профсоюзного форума. Также Михаил Шмаков отметил, что нужно добиваться «справедливой экономики», которая только и способна обеспечить «достижение общенациональных целей».

Заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова высоко оценила роль, которую играли профсоюзы в минувшие годы, особенно в социально-экономической сфере. Она подробно остановилась на совместной работе по развитию института социального партнёрства, на обеспечении реализации национальных проектов в социально-трудовой сфере. На съезде прозвучало видеообращение генерального секретаря Международной организации труда Гая Райдера, одобрявшего эффективную деятельность ФНПР и её лидера. С содержательными приветствиями в адрес съезда выступили также: генеральный секретарь МКП Шарап Барроу, президент РСПП Александр Шохин, министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин, генеральный секретарь Всеобщей конфедерации профсоюзов Владимир Щербаков, прези-

дент Всеевропейского регионального совета МКП, председатель Объединения профсоюзов Грузии Ираклий Петриашвили.

Делегатами съезда были представлены, обсуждены в широкой дискуссии и приняты резолюции X Съезда ФНПР, темы которых были сформулированы как вызовы времени, стоящие перед российскими профсоюзами.

На второй день с приветствием к съезду выступил председатель Госдумы Федерального собрания РФ Вячеслав Володин, подчеркнувший, в частности, высокий профессионализм, производственный и жизненный опыт представителей профсоюзов, участвующих в законодательном процессе, аргументированность и убедительность их доводов и предложений. Делегаты съезда продолжили обсуждение и принятие резолюций X Съезда ФНПР. Особое внимание было обращено на всемерное распространение профсоюзной идеологии и эффективное информационное взаимодействие профсоюзных организаций.

Также в этот день состоялись выборы председателя ФНПР, в результате которых X Съезд ФНПР избрал председателем Федерации независимых профсоюзов России Михаила Шмакова.

Подробности читайте в следующем номере газеты.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

# Долг платежом красен

**С** начала года в Башкортостане выплачено более 196 млн рублей просроченной заработной платы. Об этом на еженедельном оперативном совещании, которое провёл врио Главы республики Радий Хабиров, сообщила руководитель Государственной инспекции труда в РБ Татьяна Астрелина.



**Общая сумма задолженности по оплате труда в Башкортостане с начала года выросла и на 1 мая составила 582,5 млн рублей**

**В** частности, полностью погашены долги Уфимского фанерного комбината, Башкирского шахтопроходческого управления, НПО «Станкостроение».

При этом общая сумма задолженности по оплате труда в Башкортостане с начала года выросла и на 1 мая составила 582,5 млн рублей. Эта цифра отличается от данных Башкортостанстата, фиксирующего объём долга в размере 44,1 млн рублей. По словам руководителя ведомства, это связано в том числе с эффективной работой системы «Инцидент», оперативно фиксирующей сообщения жителей о новых фактах невыплаты зарплаты действующими организациями.

– Правильно, что мы оперируем реальными фактами, а не статистическими данными, – отметил Радий Хабиров. – Важно понимать реальную картину и в соответствии с ней выстраивать работу.

Врио Главы Башкортостана обратил внимание руководства муниципалитетов на необходимость более активной работы с действующими предприятиями в этой части.

– Необходимо на ранних шагах вскрывать возникновение угрозы невыплаты заработной платы, – подчеркнул Радий Хабиров. – Это нетривиальная и сложная задача. Наша цель – максимально ликвидировать задолженность.

Руководитель региона также поручил проанализировать деятельность арбитражных управляющих в республике, так как более половины общей суммы задолженности по оплате труда формируют предприятия и организации, находящиеся в процессе банкротства.

glavarb.ru

● СВОИ СЕКРЕТЫ

# «Красный пролетарий» – лучший в стране!

**Стерлитамакское АО «Красный пролетарий» – одно из ведущих машиностроительных предприятий республики, которое стабильно работает, постоянно занимается инновационным развитием, подготовкой квалифицированных кадров и создаёт все необходимые условия для улучшения труда и быта своих работников.**

**К**ак мы уже писали, 26 апреля в Москве в Доме правительства РФ состоялась торжественная церемония награждения победителей и призёров Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» 2018 года. В конкурсе приняли участие более 2000 организаций со всей России по 16 номинациям. Победителем и призёром стала 61 организация из 32 регионов.

АО «Красный пролетарий» – единственное предприятие нашей республики, занявшее в общероссийском конкурсе I место. В номинации «За развитие социального партнёрства в организациях производственной сферы» предприятие опередило такие организации, как ООО «Газпром добыча Ямбург», Свердловская железная дорога – филиал ОАО «РЖД», АО «Каменск-Волжский», АО «Энгельское опытно-конструкторское бюро «Сигнал» им. А.И. Глухарева».

Как удалось победить в этом конкурсе? Генеральный директор Ильгиз Шарипов рассказывает:

– За 2018 год рост объёмов производства на предприятии составил 135% к уровню 2017 года. Средняя заработная плата АО «Красный пролетарий» выросла на 122% и составила 44830 рублей. Производительность труда выросла на 139% к уровню 2017 года.

Победа в конкурсе – далеко не первый успех «Красного пролетария»: деятельность предприятия за вклад в развитие экономики Республики Башкортостан неоднократно была отмечена дипломами Правительства РБ и благодарственными письмами. Качество продукции АО «Красный пролетарий» высоко оценили крупнейшие нефтяные компании России и ближнего зарубежья, это подтверждают многочисленные дипломы и награды.

Продукция АО «Красный пролетарий» на протяжении 18 лет неоднократно становилась лауреатом и дипломантом республиканского конкурса «Лучшие товары Башкортостана» и российского конкурса «100 Лучших товаров России».



**Диплом Правительства РФ руководитель предприятия и председатель профсоюзной организации по праву считают заслуженной наградой всего коллектива**

Большое внимание оказывается социальной сфере: предприятие содержит объекты социально-культурного и бытового назначения, помогает школам, интернатам и больницам, участвует в национальном проекте «Доступное жильё Гражданам России» и т.д.

Председатель профкома Алексей Крылов подробнее рассказывает о секретах развития социального партнёрства:

– В АО «Красный пролетарий» политика социального развития в полном объёме раскрыта и выражена в коллективном договоре. Развитие социальных программ – это необходимость для предприятия, думающего о будущем. Администрация «Красного пролетария» стремится обеспечить постоянный приток молодых специалистов, современные знания которых в конечном итоге положительно отражаются на развитии производства. Необходимо заботиться и о повышении квалификации уже работающих специалистов, создании и поддержании безопасных условий труда при доступном воздействии на окружающую среду, что полностью согласуется со стратегической целью производственной деятельности предприятия.

Наш социальный пакет включает бесплатную доставку сотрудников к месту работы и обратно служебным транспортом, дотацию на питание, оказание материальной помощи сотрудникам, ветеранам, пенсионерам, поддержку молодых специалистов.

Единовременная помощь выделяется работникам, вернувшимся на завод после службы в Вооружённых силах, вступающим в брак, при уходе на пенсию, в юбилейные дни рождения.

В 2012 году на предприятии создана базовая кафедра инженерного факультета «БашГУ–Красный пролетарий». Предприятие выдаёт молодым специалистам, впервые поступившим на работу после успешного окончания учебного заведения, единую материальную помощь при условии заключения договоров: после вузов – 20 тыс. рублей; после колледжей, техникумов – 10 тыс. рублей; после училищ, лицеев – 5 тыс. рублей.

Программа является хорошим стимулом для привлечения молодых работников, а также стимулирует продолжение трудовых династий.

«Красный пролетарий» реализует систему мер по поддержке молодёжи и создаёт условия для её плодотворной деятельности. На предприятии создана и активно работает комиссия по работе с молодёжью, совет молодёжи, члены которых трудятся в каждом подразделении и службе предприятия.

Организован учёт работников, нуждающихся в улучшении жилищных условий. На заводе функционируют медпункт, физкабинет, есть свой музей.

Постоянно проводятся культурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия, в том числе соревнования по шахматам, шашкам, бильярду и волейболу, для работников предприятия приобретаются билеты на концерты и спектакли.

В течение года для детей заводчан приобретаются путёвки в детские оздоровительные лагеря и санатории с реализацией их за 10% от стоимости, а на Новый год ребятам вручаются новогодние подарки и билеты на детские утренники.

Женщины, работающие на предприятии, к 8 Марта получают приятные подарки.

Работники обеспечиваются качественной спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной защиты.

Проведение ежегодных медицинских обследований способствует снижению заболеваемости. А затраты на охрану труда одного работающего превышают величину нормативного размера годового фонда охраны труда в два раза!

Ежеквартально и ежегодно проводятся внутризаводские экономические соревнования среди индивидуальных рабочих, бригад и производственных мастеров, победители которых награждаются дипломами и денежными премиями, а их фотографии размещаются на Доске почёта предприятия.

На «Красном пролетарии» действует Положение о звании «Мастер–золотые руки», по которому за 2018 год имеют звание разных степеней 31 человек.

Коллективный договор АО «Красный пролетарий» на протяжении многих лет занимает призовые места. Предприятие неоднократно становилось дипломантом в смотре-конкурсе «Лучшее предприятие по охране труда РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России».

Результатом успешной работы АО «Красный пролетарий» является свидетельство, подтверждающее участие предприятия во Всероссийском реестре социально ответственных предприятий.

Остаётся добавить, что Дипломом Правительства РФ руководитель предприятия и председатель профсоюзной организации по праву считают заслуженной наградой всего коллектива предприятия. Наградой, которая стала подарком Республике Башкортостан к 100-летию юбилею.

Соб. инф.

● ФОРУМЫ

# Трудовое право – под микроскопом

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Первый день форума открыло пленарное заседание, в ходе которого организаторы в рамках круглого стола провели открытый разговор об актуальных вопросах применения норм трудового права. Вела беседу руководитель Информационного центра «ГРАНД» **Татьяна Подгорная**. Заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ **Фанур Шайхисламов** подробно рассказал об основных направлениях реализации государственной политики в сфере труда. Он привёл данные по рынку труда, рассказал о мероприятиях, проводимых в рамках содействия занятости населения (в основном речь шла о профориентационной работе с молодёжью). Остановился Ф. Шайхисламов и на теме выпуска образовательных сертификатов для инвалидов, молодёжи, пенсионеров. В прошлом году эта программа действовала как пилотный проект, в этом её решено продолжить. Говорилось и о работе в рамках программы «Повышение производительности труда и поддержка занятости». Самый болезненный вопрос для трудовой сферы республики – существующие долги по выплате заработной платы. По данным ГИТ, сегодня предприятия должны работникам более 582 млн рублей. Большая часть задолженности приходится на банкротные предприятия. Выступающий говорил и о взаимодействии сторон социального партнёрства в рамках республиканской межведомственной комиссии по снижению задолженности, о совместной работе в области охраны труда, отметив возрастающую роль таких направлений деятельности, как поведенческий аудит и внедряемая повсеместно программа нулевого травматизма.

Начальник отдела правового надзора Госинспекции труда в РБ **Гульнара Ишмухаметова** в свою очередь рассказала о новых государственных нормативных требованиях в области трудового права и о типичных нарушениях трудового законодательства, выявляемых при проверках специалистами ГИТ предприятий и организаций. Она напомнила, какие виды ответственности и в каком случае предусмотрены для наказания работодателей, нарушающих нормы трудового права. Г. Ишмухаметова отметила, что было проведено порядка 900 проверок, в результате которых было выявлено 1170 нарушений. Самые распространённые из них – более 370 – касались оплаты труда, 218 – оформления трудовых отношений. Для устранения нарушений было выдано 360 предписаний. За текущий год штрафные санкции составили более 22 млн рублей.

Заместитель руководителя – начальник отдела по защите прав субъектов персональных данных и надзора в сфере информационных технологий Управления Роскомнадзора по РБ **Ильдар Абдуллин** привёл практические рекомендации в сфере защиты прав субъектов персональных данных и сообщил об основных требованиях законодательства в данной сфере.

Заместитель председателя ФП РБ **Валерий Апокин** рассказал о роли профсоюзов в социальном партнёрстве и осветил тему правовой защиты социально-трудовых прав и законных интересов работников организаций.

Говоря о становлении социального партнёрства, В. Апокин подчеркнул: Башкортостан с 2005 года работает в рамках закона «Об органах социального партнёрства в РБ». Эта система уже отработана на уровне региона. Сегодня все муниципальные образования имеют свои соглашения. Система социального партнёрства построена на поисках баланса интересов. Кто-то предлагает крайние

почти 30% пунктов республиканского соглашения превышают гарантии, заложенные в ТК РФ! Так что, отметил выступающий, хотелось бы более серьёзного подхода со стороны власти. Ведь сегодня есть случаи, когда даже в ГУПах, МУПах не заключены коллективные договоры! И за примерами далеко ходить не нужно: это практикуется в столице республики, что уж о районах говорить... В рамках соцпартнёрства в регионах систематически проявляется проблема с легитимностью стороны работодателей и с их представительством. Ведь мало работать над расширением профсоюзного представительства (особенно это касается малого и среднего бизнеса. Бизнесменов крайне сложно убедить в необходимости выстраивания диалога с профсоюзом). Действующая схема социального партнёрства имеет много проблем, резюмировал выступающий, но они решаемы и решаются.

С возмущением представитель профсоюзов говорил о долгах по зарплате:

**«Где вы видели, чтобы в европейских странах работающему не заплатили зарплату?! А у нас есть предприятие, которое уже 10 лет не может выплатить людям долги! И часть вопросов, связанных с банкротством предприятий, – это бизнес арбитражных управляющих, находящихся под защитой СРО. Мы, профсоюзы, вносили много предложений по изменению закона о банкротстве. Но депутаты Госдумы не дают им пройти...»**

Директор ГАОУ ДПО РБ «Учебный центр государственной службы занятости населения» **Ульяна Назарова** рассказала о программах управления человеческим капиталом для работников предпенсионного возраста в рамках национальных проектов.

Затем в рамках кейс-марафонов по трудовому праву, тренингов и мастер-классов рассматривались сложные для кадровиков ситуации и находились алгоритмы их решений; изучались типичные ошибки кадровиков при работе с кадровой документацией; объяснялись правила оформления документов по новым стандартам. Налоговая проверка: что делать? На этот вопрос тоже нашлись конкретные пошаговые ответы. Рассматривались и психологические аспекты управления конфликтами в трудовых отношениях.

Эксперты Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ в это же время провели тренинг-практикум по формированию ключевых компетенций по труду для специалистов центров занятости населения.

Второй день форума начался с интеграционной сессии, посвящённой теме социального партнёрства, за которой последовал семинар по трудовому праву, на котором были рассмотрены, пожалуй, все основные сложные вопросы: пенсионная реформа, законодательство об охране труда, судебная практика, профессиональные стандарты в организациях, – все интересные темы и не назовёшь! Но точно ясно: семинар стал большим подспорьем для последующей работы специалистов, которые увидели возможности по-новому повернуть свою работу, чтобы она была максимально эффективной.

**Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)**



Форум стал для участников большим подспорьем в работе

меры, не желая вести переговоры: мол, проще устроить забастовку. Но это путь в никуда. Федерация профсоюзов республики – за конструктивный диалог, за нахождение баланса между требованиями одной стороны и возможностями другой.

Говоря же о текущем положении социального партнёрства, зампреда ФП РБ выделил главную задачу: нужно активнее добиваться заключения в организациях и на предприятиях коллективных договоров. Сегодня лишь 68% работников охвачены колдоговорами. Этого мало. Ведь социальное партнёрство – вещь необходимая. Приходится иногда слышать от людей несведущих: зачем нам это трёхстороннее республиканское соглашение? Есть же трудовой кодекс! Да, конечно, кодекс имеется. Но

Отдельно В. Апокин рассказал о правовой защите социально-трудовых прав работников. Он отметил, что ГИТ проводит большую работу. Но через юридические службы профсоюзов, через первичные профсоюзные организации проводится гораздо большее количество проверок. И это логично: ведь в республике действуют без малого 10 тысяч уполномоченных по охране труда профсоюзов, которые в прошлом году провели 86000 проверок, выдали 34000 предписаний, обнаружили 101000 нарушений, – и всё это не ради того, чтобы покарать работодателей, совсем нет! Их цель – помочь человеку как максимум – выжить (бывают и такие случаи!), и как минимум – почувствовать себя на работе защищённым, уверенным, а работодателю – не попасть под штрафные санкции.

● В МИРЕ

**«НЕСТЛЕ»:  
истинное лицо**

14 мая все сотрудники отдела продаж «Нестле Россия» были приглашены в арендованные конференц-залы гостиниц в городах, где расположены региональные офисы: Москве, Петербурге, Воронеже, Самаре, Нижнем Новгороде, Ростове-на-Дону, Екатеринбурге, Новосибирске, Иркутске и Владивостоке. Предлогом для собраний было подведение итогов объединения сотрудников Корпоративного отдела продаж с подразделениями продаж бизнеса «Нестле-Пурина» и выработка дальнейшей стратегии развития.

Однако в 9.00 по московскому времени двери залов заперли, на входе поставили охрану из сотрудников ЧОП. Людям запретили покидать помещения, не выпускали даже в туалет. Не позволяли пользоваться телефонами. Требовали одного: подписать заявление на увольнение «по соглашению сторон» или уведомление о сокращении. Подпись должна была стать пропуском на свободу.

Всего под сокращение попадают более 300 человек – около 85% сотрудников департамента корпоративных продаж ООО «Нестле Россия» и подразделений продаж бизнесов «Пурина», детского питания, кофейных аппаратов и готовых завтраков. Части работников было предложено дальнейшее трудоустройство в подрядных организациях, однако ни один из членов действующей в отделе продаж первичной организации профсоюза работников АПК РФ не оказался в их числе.

**ЧЕЛЯБИНСК:  
и митинг,  
и переговоры**

16 мая 150 сотрудников Челябинского электрометаллургического комбината (ЧЭМК) вышли на стихийную акцию протеста возле проходной завода. Основное требование – провести индексацию зарплат.

Рабочие потребовали встречи с руководством ЧЭМК. С заводчанами встретился гендиректор П. Ходоровский и главный электрометаллург Н. Калининский. Они пообещали, что вопросы будут решены в ближайшее время и предложили работать лучше.



Индексацию требовали и 1 мая

Председатель ППО ЧЭМК Олег Дегтярев поделился своей точкой зрения:

– Рабочие оказались абсолютно не подготовлены к переговорам, и их легко увели на обсуждение производственных и бытовых тем. Мы принципиально не стали к ним присоединяться. Мы дали время руководству для решения вопроса по зарплате до конца мая. Директор пообещал, что повышение зарплат начнётся с самых низкооплачиваемых работников.

Ранее было собрано более 2000 подписей сотрудников ЧЭМК под обращением с требованием повысить оплату труда. С 2014 по 2017 годы ФОТ на комбинате при относительной стабильной численности персонала увеличился лишь на 5,8%. При этом чистая прибыль комбината регулярно растёт. Например, в 2014 году она составила 2,7 млрд рублей, в 2015 году – 5,8 млрд, в 2016 году – 6,9 млрд.

● НАЛОГИ

# Вычет без декларации

**Возможность получения налогоплательщиком налогового вычета без оформления декларации о доходах предусмотрена Налоговым кодексом РФ. Реализовать данное право граждане могут в случае, если в течение года их расходы были направлены на: покупку квартиры, строительство загородного дома, обучение ребенка в вузе или колледже, платные медресы и т.д. При этом плательщик должен быть официально трудоустроен, с официальной зарплатой, с которой и вычитается стандартный НДФЛ.**

Иными словами, налоговый вычет – это возврат части ранее уплаченного налога.

Однако большинство налогоплательщиков уверены, что подать декларацию для получения вычета можно только до 30 апреля. Но это не так. Указанный срок для подачи декларации 3-НДФЛ необходимо соблюдать только в том случае, если налогоплательщику нужно задекларировать полученный доход (от продажи имущества, сдачи жилья и т.д.).

Если вы планируете получить только налоговый вычет, то обозначенный выше срок отчёта о доходах на вас не распространяется: можно подать декларацию в любое время года! Но! Вернуть ранее уплаченный налог можно только за три предыдущих года.

При этом остальные виды налоговых вычетов (к примеру, по расходам на благотворительность, по доходам, полученным от продажи имущества, профессиональные и пр.) могут быть представлены только на основании налоговой декларации.

Следует подтвердить своё право на получение имущественных и социальных налоговых вычетов. Для этого нужно представить в налоговый орган по месту жительства (регистрации) заявление на выдачу уведомления о подтверждении права на такие вычеты, а также документы, подтверждающие произведенные расходы. Своё право на получение вычета можно подтвердить с помощью интернет-сервисов ФНС России.

Такое уведомление выдаётся налогоплательщику налоговым органом в течение месяца со дня подачи заявления. Затем его необходимо представить работодателю, чтобы в дальнейшем из зарплаты не удерживался 13%-ный НДФЛ.

**По данным Межрайонной ИФНС России №40 по РБ**

## ● СВОИ СЕКРЕТЫ



Слёт проходил в течение двух дней в Уфе

## Шекспиру и не снилось

**Помните, как члены Молодёжного совета ФП РБ переделали известную песню Киркорова, и в итоге получилось, что «Цвет профсоюза – синий»? Так вот, на прошедших выходных в Уфе он стал фиолетовым: футболки именно такого яркого цвета надели на себя участники Молодёжного слёта рескома Нефтегазстройпрофсоюза России. И сам форум стал ярким и запоминающимся событием благодаря усилиям организаторов, а также позитивной энергии молодёжи.**

В слёте, который прошёл на территории санатория «Зелёная роща», приняли участие молодые профсоюзные активисты предприятий нефтегазовой отрасли промышленности и строительства, расположенных на территории Башкирии. Их тепло поприветствовал председатель рескома Валерий Сафиханов, который выразил уверенность, что слёт станет площадкой для позитивного общения с коллегами и обмена опытом. Председатель ФП РБ Марат Хусаинов отметил, что работа с молодёжью – приоритетное направление в деятельности Федерации профсоюзов и пожелал, чтобы полученные знания пригодились участникам в работе. Представитель Министерства молодёжной политики и спорта РБ Ирек Гареев призвал ребят активно участвовать в проектной работе.

Учитывая, что большинство ребят впервые принимали участие в подобном мероприятии, слёт начался с обучающей части. Начальник отдела организационно-профсоюзной работы аппарата Нефтегазстройпрофсоюза Сергей Лейканд прошёл по «азам» профсоюзной работы и терминологии, а также рассказал о деятельности Нефтегазстройпрофсоюза России на современном этапе. Главные задачи профсоюза, Отраслевое тарифное соглашение, участие в системе профессиональных квалификаций, взаимодействие с органами исполнительной власти – это лишь малая часть из той информации, которую Лейканд донёс до ребят. Примечательно, что обучение из формата лекции с демонстрацией слайдов плавно перешло в формат живого общения, то есть в то, ради чего участники и собрались на слёте.



Молодёжь на слёте собралась активная и заинтересованная

– Для нас подобные молодёжные форумы важны, в том числе и потому, что мы получаем обратную связь, узнаём, какие проблемы волнуют молодых профсоюзников, – отметил Сергей Лейканд. – Во время слётов не только вы, но и мы узнаём что-то новое. Мы всегда ждём от молодёжи свежих идей и предложений.

И они не заставили себя ждать. Так, обсуждая информационную работу, ребята предложили добавить к уже имеющимся формам (рассылка по электронной почте, сайт, соцсетям, еженедельному дайджесту «Ласточка» и журналу «НГСП-информ») ещё и подкасты, то есть звуковые информационные файлы. В соцсетях на работе особо не посидишь, да и на чтение журналов с газетами времени не всегда хватает. А подкаст можно послушать в машине или в общественном транспорте по пути на работу.

Действительно, время не стоит на месте, и если пять лет назад молодые профсоюзники хотели получать информацию о профсоюзной деятельности на свои электронные адреса, то сегодня они уже пользу-

ются мобильным приложением ROGWU-connect, разрабатывают проекты своих профсоюзных приложений и задумываются об электронном профсоюзе.

Заместитель председателя Молодёжного совета НГСП России Александра Мазур отметила, что Нефтегазстройпрофсоюз насчитывает свыше 330 тыс. молодых членов. Проведённый опрос показывает, что большинство из них считает существование на предприятии коллективного договора важнейшим инструментом защиты социально-экономических и трудовых прав работников. Правда, при этом сами молодые люди редко участвуют в работе комиссии по заключению колдоговора, также скорее исключением, чем правилом являются и предложения в этот документ с их стороны.

**Молодёжь хотела бы видеть в коллективном договоре пункты, связанные с созданием условий для повышения квалификации и профессионального роста молодых работников, формирование из их числа кадрового резерва и т.п. Характерно, что, в основном, ребята принимают участие в работе культурно-массовой, спортивно-оздоровительной комиссии или работают со сверстниками, с молодёжью.**

Выступающие спикеры посоветовали ребятам не замыкаться только на одной теме, а развиваться всесторонне. Так, например, поле деятельности Молодёжного совета НГСП включает в себя такие направления, как защита прав молодёжи, активная информационная работа, кузница кадров, вовлечение в профсоюз, взаимодействие с другими органами, идеология, имидж профсоюзной структуры.

Александра Мазур подсказала участникам слёта, какие мероприятия они могут провести у себя на предприятиях. Вот лишь несколько из них: экскурсия молодых работников предприятия по заводу, съёмка видеоролика «Что такое профсоюз?», участие в Первомае, Дне Победы, организация фотоконкурса «Молодёжь за ЗОЖ», велопробег, сдача норм ГТО, День донора и многое другое.

Закрепить полученные знания и воспитать командный дух ребята смогли с помощью энергии-менеджмента, последовавшего далее. Во время профсоюзного квеста участникам нужно было в течение определённого времени пройти задание на командообразование и прийти к общему мнению.

Завершился первый день слёта фестивалем молодёжного творчества «Профсоюзный театр». Участникам нужно было в различных жанрах театрального искусства ответить на вопрос «Профсоюзу быть или не быть?». Вот уж где проявились изобретательность мышления и умение убеждать молодых профлидеров! Наверняка Шекспиру и не снились сюжеты, придуманные ребятами. А ответ однозначен – профсоюзу быть!

На второй день слёта участникам рассказали о трендах цифровизации профсоюза. Также состоялась стратегическая сессия в формате мирового кафе на тему «Интеграция опыта для профсоюза будущего». Завершилось всё награждением участников и принятием резолюции.

Подводя итоги, скажем, что молодёжь на слёте собралась активная и заинтересованная, все два дня в залах чувствовалась невероятная положительная энергетика. Как отметили сами участники, слёт прошёл на высшем уровне, им было приятно, что профсоюз с такой ответственностью и заботой подошёл к его организации, дав уникальную возможность поделиться опытом, зарядив их энергией, свежими идеями и вдохновив ребят на более активную работу в своих организациях.

Артур СУНАГАТУЛЛИН  
(фото автора)

## ● ОПЫТ

## Мир без границ

**Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов УГНТУ получила грант из бюджета республики на реализацию программы «Студенческая молодёжь за мир без границ». Подробнее о программе мы попросили рассказать председателя профкома Наталью АЛЕКСЕЕВУ:**

– Сегодня всё большее количество иностранных студентов выбирают для получения высшего образования Россию.

Приезжая в Россию, иностранный студент сталкивается с новыми условиями жизни, погружается в непривычную для него социокультурную среду, в которой зачастую приходится искать новые ориентиры, знакомиться с чуждыми ему нормами и ценностями, а также моделями поведения. Осваивание новой среды и попытки вписаться в неё составляют социальную адаптацию студентов. В этот период происходит столкновение старых и новых ценностей, и от успешности «урегулирования» этого конфликта зависит дальнейшее функционирование иностранного обучающегося в молодёжной студенческой среде.

В Уфимском государственном нефтяном техническом университете свыше 1300 обучающихся из 55 стран мира. Обучение иностранных студентов в УГНТУ имеет давние традиции – более 35 лет назад начали прибывать в Уфу иностранные граждане для получения высшего образования.

Вуз проводит огромную работу по вовлечению в коллектив и сплочению студентов из России и стран ближнего и дальнего зарубежья, проводя лекционно-просветительскую деятельность в виде психологических тренингов, лекций, дискуссий, акций, школы-семинары, спортивно-оздоровительные и культурно-творческие мероприятия, дни национальных культур, стран и многое другое.

Актуальность проблемы адаптации определяется задачами дальнейшего эффективного обучения иностранных студентов как будущих специалистов. Успешная адаптация способствует быстрому включению студентов в учебный процесс, помогает повысить качество подготовки молодых людей. Решение этой проблемы состоит в культурном обмене и взаимодействии.

Основные цели и задачи общественно значимой программы «Студенческая молодёжь за мир без границ» заключаются в укреплении меж-

конфессиональных отношений, развитию межнационального сотрудничества, социальной адаптации иностранных обучающихся, воспитании толерантности. Не менее важным является содействие творческому развитию и личностному росту молодёжи, повышение мотивации студентов для занятий спортом и развитие новых талантов в культурно-массовой деятельности через привлечение в организацию мероприятий, проведение централизованных мероприятий для студентов, содействие творческому развитию и личностному росту молодёжи. Кроме того, реализация программы позволит увеличить количество обучающихся, занимающихся во внеучебное время физической культурой и спортом, позволит развить социокультурную среду, способствующую творческому самовыражению и самореализации личности обучающегося. Среди других задач – повышение рейтинга узнаваемости региона, формирование студенческой площадки проведения международного турнира по парламентским дебатам на территории Республики Башкортостан для формирования положительного облика региона среди молодёжи.

Мы планируем провести ряд мероприятий. Таких, как, например, праздник африканского искусства «День Африки», спортивные, культурно-массовые мероприятия, турнир по парламентским дебатам, проект «Школа африканского и латиноамериканского танцев». В вузе пройдут недели Республики Таджикистан, Республики Ангола, Республики Казахстан, арабской и латиноамериканской культуры и ряд других мероприятий.

Мы уверены, что реализация общественно значимой программы, направленной на развитие межнационального сотрудничества и согласия, будет способствовать в решении основных проблем иностранных студентов, связанных с их социальной адаптацией, воспитанием толерантного отношения, формированием атмосферы дружбы и взаимопонимания в интернациональной студенческой среде УГНТУ и Башкирии.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



В УГНТУ свыше 1300 обучающихся из 55 стран мира

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

# Просто чудо-медсестрицы!

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Министерства здравоохранения РБ Ирина Засыпкина привела впечатляющие данные: всего в республике трудятся 1538 старших медицинских сестёр, и 1380 из них прошли тестирование первого этапа конкурса! На сцену же Дома профсоюзов предстоит выйти девяти лучшим из лучших: самым сильным, грамотным помощницам заведующих.

В великоленной девятой оказались: старшая медсестра психиатрического отделения Белебеевской ЦРБ Елена Николаева; старшая медсестра приёмного отделения Ишимбайской ЦРБ Роза Шагиева; старшая медсестра терапевтического отделения Кумертауской ЦРБ Оксана Матюшина; старшая медсестра онкологического отделения стационара №2 Октябрьской горбольницы Любовь Альбеева; старшая медсестра приёмного отделения горбольницы №3 Стерлитамака Гульнара Загидуллина; старшая медсестра поликлиники Аскарской ЦРБ Динара Галиуллина; старшая медсестра отделения реанимационно-интенсивной терапии Буздякской ЦРБ Эльза Усманова; старшая медсестра хирургического отделения Республиканского противотуберкулёзного диспансера Светлана Грызина; старшая медсестра отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца РКЦ Мария Бадретдинова.

Конкурсантки, конечно, волновались: да и как тут не волноваться, если на тебя устремлены не только глаза членов жюри, но и заполненного под завязку зрительного зала! Но рассказывая в

ходе двух конкурсов самопрезентации о своей профессии (когда с юмором, а когда и предельно серьёзно), специалисты забывали о волнении – на то они и старшие медсестры – привыкли отвечать за порядок и контролировать всё вокруг, начиная от лекарств и заканчивая чистотой. Конкурс стал для них поводом лишней раз высказать слова любви своей профессии, своим родным лечебным учреждениям, коллективам и городам.

Про выступления всех старших медсестёр рассказать не получится. Но поверьте, все они оказались яркими, броскими, зрелищными, разноплановыми. И костюмы не подкачали, и шутки были интересными, берущими зал за душу, и темы поражали актуальностью.

Оксана Матюшина представила самопрезентацию в стихах, в форме сказа, да всё с прибаутками: «Одного покорми, второго уколи, третьего на УЗИ...» И руководство в коротеньких презентационных интервью в рассказе о ней срывалось на стихи. «Посмотрите – вот девица, просто чудо-медсестрица!», – отозвалась об Оксане главная медсестра Кумертауской ЦРБ Н. Танатарова. А второй этап Оксана и вовсе превратила (вместе с мощной группой поддержки, разумеется!) в шоу «Голос. Перевоплощение». По задумке медиков из Кумертау звёзды российской эстрады перевоплощались в... старших медсестёр и пели от их имени. Причём все перевоплощения на сцене весьма успешно переживала сама Оксана Матюшина: она была и Аллегровой, и Пугачёвой, и Ваенгой. А под конец спела гимн профессии от своего имени. Вот уж точно: если бы она не была мед-



Зрительный зал заполнен под завязку

сестрой от Бога, то могла бы в пародистки пойти!

Очень убедительна и органична была на сцене и Светлана Грызина, которая «показала рэп, короче!» Выступление было современным, ярким, предельно искренним и вызвало восторг зрителей и членов жюри. «Иду по жизни в режиме оптимиста!» читала Светлана, – и наполняла положительной энергией зал не хуже продвинутого рэпера. Ее второе выступление тоже стало одним из самых ярких. Вместе с коллегами они придумали собственный мир в стиле «Звёздных войн», представ докторами межгалактической станции в созвездии «Фтизиатрия». Серебристые костюмы самодеятельных актёров, сёстры-роботы, уморительная в своей серьёзности Светлана, принимающая на работу Джеда, а для этого посылающая его сдавать анализы в разные концы галактики. Вроде и галактика чужая, и времена не наши, но параллели с нашей реальностью считывались на раз!

Мария Бадретдинова подкупила членов жюри и зал серьёзнос-

тью и искренностью. Она рассказала о своём выборе профессии. Каждый шаг вперёд – борьба с собой, постоянный внутренний диалог: смогу ли? Выдержу ли? А может, всё бросить? И – правильное решение. И не говорите, что труд медсестры несложен. Вы бы могли работать в психиатрической больнице, где пациенты – далеко не сахар? А в реанимации кардиохирургии? И не просто работать, а на современной технике, овладевая новыми навыками и умениями каждый день, и каждый день – испытывая тяжёлое давление чувства ответственности за жизнь пациента. Сегодня Мария трудится в республиканском кардиодиспансере. И называет его домом, семьёй, где трудятся потрясающие люди. Она работает в хирургическом отделении нарушений ритмов сердца с самого его открытия. И успевает совмещать тяжёлую работу с общественной деятельностью. Вот они, лучшие старшие медсестры нашей республики!

Жюри пришлось нелегко. Но конкурсов без победителя и призеров не бывает. Поэтому зал с замиранием сердца приготовил-



Оксана Матюшина с группой поддержки

ся слушать, кто же стал лучшим, опередив других профессионалов своего дела. Итак, 1 место заняла Оксана Матюшина, 2 место разделили Светлана Грызина и Мария Бадретдинова, а на третьем месте пьедестала разместились сразу три представительницы касты старших медсестёр: Эльза Усманова, Гульнара Загидуллина и Елена Николаева.

Остальные конкурсантки также получили дипломы организаторов за активное участие в республиканском конкурсе и денежные сертификаты.

Были определены победители и в двух дополнительных номинациях. В первой из них, «К вершине знаний» (где побеждают участники, показавшие лучшее владение теорией и практикой в первых двух турах) победительницей вновь вышла (набрав 198 баллов из 200 возможных!) Оксана Матюшина, и ей были вручены дополнительно грамота и подарок за эту серьёзную победу. А в номинации «За верность профессии» среди участников, имеющих самый длительный стаж работы в профессии, приз достался не прошедшей в финал Люции Хафизовой из Белебеевской больницы.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● УРОКИ ТРУДА

# Запрограммированы на победу

16 мая на базе ПАО «ОДК-УМПО» прошёл открытый Республиканский отраслевой конкурс «Мастера Башкортостана» среди операторов и наладчиков станков с числовым программным управлением по токарным и фрезерным работам. Мероприятие было приурочено к 50-летию со дня образования РОБ Роспрофавиа.

В конкурсе приняли участие представители ведущих предприятий оборонно-промышленного и машиностроительного комплекса республики: ПАО «ОДК-УМПО», АО «УАП «Гидравлика», АО «УАПО», АО «УППО» и АО «БПО «Прогресс». На открытии с приветственным словом выступили организаторы мероприятия и почётные гости: заместитель управляющего директора – директор по персоналу ПАО «ОДК-УМПО» Николай Лютов, председатель РОБ Роспрофавиа Роман Калякулин, заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Фанур Шайхисламов, начальник отдела ОПК и машиностроения министерства промышленности и инновационной политики РБ Валерий Новиков.

Выступающие отметили, что участие в конкурсе – это уже признание каждого участника как высококвалифицированного специалиста. Быть лучшим – это большой труд и ответственность. Конкурс – знаковое мероприятие, которое привлекает внимание к рабочим профессиям, позволяет обменяться опытом работы, способствует развитию и повышению престижа рабочих и инженерных специальностей.

Конкурс состоял из теоретической части и выполнения практического задания. Теория оценивала степень подготовленности участников к выполнению практического задания на станках с системой Siemens. В течение часа конкурсанты должны были написать компьютерную управляющую программу для станка с ЧПУ с использованием симулятора.

После проведения инструктажа по соблюдению требований безопасности при работе на станках с ЧПУ участники конкурса приступили к выполнению задания на компьютерах с использованием программы симулятора стойки станка с ЧПУ

Sinumerik 840D sl. Каждая изготовленная деталь оценивалась на соответствие размерным и геометрическим допускам, шероховатостям и техническим требованиям, указанным на выдаваемом чертеже. За каждый правильно выполненный размер (элемент) участнику начислялись баллы.

Затем участники конкурса переместились в новейший цех производства комплектующих для вертолётных двигателей и приступили к выполнению практической части задания. За три часа требовалось написать программу для металлорежущих станков с системой Siemens Sinumerik 840D sl: токарных с ЧПУ «SPINNER» TC800 и фрезерных с ЧПУ «HERMLE» C42UMT по чертежу и изготовить путём механической обработки предложенную в задании деталь из материала Д-16Т (дюралюминиевый сплав).

Практическая часть позволила реально оценить профессиональные навыки конкурсантов в знании технологии металлообработки, написании и апробации программы, наладки станка, установки режущего инструмента, применения правил и норм охраны труда, умения квалифицированно использовать инструмент и осуществлять самоконтроль качества при выполнении работ.

Все конкурсанты достойно представили свои предприятия и показали высокие результаты. В итоге победителями конкурса были признаны: в номинации «Токарные



Участники – представители ведущих предприятий оборонно-промышленного и машиностроительного комплекса республики

работы» в возрастной группе до 35 лет Руслан Салимьянов (АО «УАП «Гидравлика»), в номинации «Фрезерные работы» в возрастной группе до 35 лет Виталий Данилов, в номинации «Фрезерные работы» в возрастной группе старше 35 лет Александр Колесников (оба – представители ПАО «ОДК-УМПО»). Победители будут приглашены в Правительство РБ для участия в церемонии награждения и присвоения им звания «Мастер Башкортостана».

Виталию Данилову всего 23 года, он работает в УМПО только второй год, однако уже представляет честь предприятия на всероссийских конкурсах. К примеру, в прошлом году он стал участником национального чемпионата WorldSkills Hi-Tech – 2018.

– Я учился на программиста в УКСИВТе и никогда не думал, что стану работать на станках с числовым программным управлением, – рассказывает корреспонденту «Действия» Виталий. – В УМПО попал по воле случая и, получается, нашёл здесь своё место и призвание. В работе мне помогает умение программировать и любовь к геометрии и алгебре.

Другой представителем УМПО, занявший 1 место Александр Колесников за станком



Конкурс состоял из теоретической части и выполнения практического задания

стоит уже почти 40 лет. Рассказывает, что за это время технология работы значительно изменилась. Прежде всего ускорился процесс создания детали: от идеи до воплощения. Если раньше нужны были промежуточные звенья в виде технолога, наладчика и др., то сейчас оператор делает всё сам.

– Немного непривычно было на время делать то, что изготавливаешь обычно в спокойной рабочей обстановке, – делится впечатлениями от конкурса Александр Колесников. – Это можно сравнить с шахматным турниром. В целом же для любого профессионала подобный конкурс – уникальная возможность показать свои силы, знания и умения, а также обменяться опытом.

Победителям и призёрам конкурса были вручены дипломы, а в соответствии с постановлением Президиума Республиканского комитета РОБ Роспрофавиа, призёрам конкурса – членам Роспрофавиа были дополнительно вручены денежные премии из средств профсоюзного бюджета.

Оргкомитет конкурса выражает искреннюю благодарность руководству ПАО «ОДК-УМПО» и всем тем, кто принимал участие в подготовке и проведении отраслевого конкурса профессионального мастера, за высокий уровень организации конкурса.

Соб. инф.

## ● СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

# В формате диалога

**16 мая профсоюз работников ЖКХ РБ провёл VI Пленум с основным вопросом повестки дня «О развитии социального партнёрства в отрасли жилищно-коммунального хозяйства РБ и задачах профсоюза».**

В работе пленума приняли участие заместитель министра ЖКХ РБ Марат Шангареев и председатель ФП РБ Марат Хусаинов.

С основным докладом по теме выступил председатель отраслевого профсоюза Андрей Хохлов.

Он отметил, что в отрасли жилищно-коммунального хозяйства выстроена и на протяжении многих лет успешно работает система социального партнёрства. Главными в этой работе стали вопросы поддержки производства, перехода экономики на инновационный путь развития, повышения занятости и благосостояния населения, соблюдения трудового законодательства, обеспечения безопасных условий труда, позволяющих к тому же работнику своим трудом обеспечить достойную жизнь себе и своей семье, защитить свои экономические и трудовые права. А для этого необходимо социальный диалог.

Совместная работа на всех уровнях социального партнёрства позволила определить приоритеты социально-экономического развития отрасли и выстроить эффективную систему защиты трудовых прав работников. На протяжении многих лет в отрасли ЖКХ действует Республиканская отраслевая комиссия по регулированию трудовых отношений Министерства ЖКХ РБ и профсоюза работников ЖКХ РБ. Используя эту площадку, удаётся принимать взвешенные решения по наиболее острым и чувствительным вопросам социально-трудовых отношений.

Социальное партнёрство в отрасли представлено двумя сторонами: профсоюзом работников ЖКХ РБ, представляющего интересы работников, и Министерства

ЖКХ РБ, в одном лице представляющего интересы работодателей и государства.

Неотъемлемая часть вертикали социального партнёрства – Отраслевое тарифное соглашение. Докладчик отметил, что в текущем году предстоит серьёзная работа по разработке и заключению нового Отраслевого тарифного соглашения по ЖКХ РБ на 2020–2022 годы. Поэтому профсоюзам сегодня необходимо проанализировать итоги выполнения условий отраслевого тарифного соглашения на 2017–2019 годы, чтобы подготовить новое соглашение, отвечающее запросам сегодняшнего дня.

Одним из важнейших показателей развития социального партнёрства является количество и качество коллективных договоров на локальном уровне.

Последовательно совершенствуя работу по заключению колдоговоров, удалось увеличить охват коллективными договорами организаций, объединяемых профсоюзом, с 67% в 1996 году до 100% уже с 2014 года. На сегодняшний день в 113 организациях отрасли, в которых интересы работников представляет первичная профсоюзная организация профсоюза работников ЖКХ РБ, действие колдоговоров распространяется на 100% работающих членов профсоюза.

При этом докладчик указал, что развитию социального партнёрства на самых различных уровнях, в основном на отраслевых и территориальных, мешает отсутствие объединений работодателей, обладающих необходимыми полномочиями для заключения территориальных и территориально-отраслевых соглашений.

Вот и в отрасли ЖКХ на протяжении многих лет сторону работодателей представляет министерство, которому работо-

датели делегируют свои полномочия. Таким образом было подписано уже 10 отраслевых тарифных соглашений по ЖКХ республики. Но выступающий выразил надежду, что при подписании 11-го документа на 2020–2022 годы сторона работодателей всё же будет представлена в полном объёме. Тем более что в отрасли есть много организаций, где работодатели умеют и хорошо организовать производство, и выстроить правильные взаимоотношения с трудовым коллективом и его представителем – профсоюзной организацией. Вот лишь некоторые из них: МУЭСП «Уфагорсвет», МУП «Межрайкоммунводоканал» Стерлитамака, ОАО «Октябрьсктеплоэнерго», МУП «Дюртюлинские электро- и теплосети», МУП «Ишимбайэлектросети», уфимское МУП «Спецавтохозяйство по уборке города».

Чтобы распространить положительный опыт работы организаций отрасли республики, обеспечивших социально ответственный подход к выстраиванию взаимоотношений работодателей и работников, в 2003 году был учрежден отраслевой конкурс «Лучший коллективный договор среди организаций ЖКХ», который является первым этапом ежегодного республиканского межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства». Организации отрасли регулярно занимают призовые места в своих подгруппах. Кроме того, в отрасли проводятся мероприятия и различные конкурсы, направленные на стимулирование работодателей к созданию безопасных условий труда и привлечение внимания общественности, населения к проблемам сохранения здоровья при осуществлении профессиональной деятельности, значимости профилактической работы в вопросах обеспечения охраны труда. Это конкурсы «Лучший уполномоченный по охране труда» и «Лучшая организация условий и

охраны труда». Предприятия и работники отрасли ежегодно принимают самое активное участие в этих конкурсах и завоевывают самые высокие места.

Так, 26 апреля в рамках ежегодного мероприятия по охране труда в Доме профсоюзов прошёл Республиканский форум «Культура безопасного труда – создание условий для предотвращения производственного травматизма и профессиональной заболеваемости», в ходе которого коллектив МУЭСП Уфагорсвет занял I место в номинации «Лучшая организация условий и охраны труда».

Республиканский комитет профсоюза совместно с Министерством ЖКХ РБ ежегодно участвует в организации и проведении целого ряда республиканских конкурсов, ориентированных на улучшение условий и охраны труда на предприятиях, совершенствование профессиональных навыков, предоставление коммунальных услуг, благоустройство дворов, освещение хода реформы в ЖКХ РБ. Но самым значимым и важным для работников отрасли А. Хохлов по праву считает конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии» среди работников ЖКХ РБ. В этом году состоится уже шестой конкурс по нескольким специальностям.

Говоря о текущих задачах, докладчик отметил основную из них: повышение заработной платы работников отрасли ЖКХ. Среднемесячная зарплата работника в ЖКХ РБ в 2018 году достигла 26620 рублей, но остаётся серьёзное отставание от среднереспубликанского уровня. Понятно, что рост зарплаты в большинстве предприятий отрасли возможен только после увеличения тарифов на жилищно-коммунальные услуги для населения. А это, естественно, вопрос государственной политики.

Записала Ирина ЛЕВЧУК

## ● ПЕРВИЧКА

# Если забота – на деле!

**26 апреля в рамках республиканского форума «Культура безопасного труда – создание условий для предотвращения производственного травматизма и профессиональной заболеваемости» состоялось награждение победителей республиканского конкурса за 2018 год «Лучшая организация условий и охраны труда». I место в своей группе заняло муниципальное унитарное электросетевое предприятие «Уфагорсвет».**

Директор МУЭСП «Уфагорсвет» Ильдар Чанышев делится секретами успеха:

– Создание здоровых и безопасных условий труда на предприятии «Уфагорсвет» было и остаётся одним из главных приоритетов. И важную роль в трудовой жизни нашего коллектива играет охрана труда, так как правильная организация труда значительно повышает его производительность и исключает возможность травмирования работников. Это, в свою очередь, положительно влияет на экономические показатели деятельности предприятия.

Сегодня в МУЭСП «Уфагорсвет» трудятся 176 человек. Основная часть коллектива работает на предприятии длительное время. Тому есть простое объяснение: здесь заботятся о каждом не на словах, а на деле.

Социальные гарантии членам коллектива закреплены коллективным договором. В нём предусмотрены для работников с вредными и тяжёлыми условиями труда – дополнительная оплата труда за работу в размере 15% от тарифной ставки, выдаются молочные продукты; за хорошую работу по профилактике производственного травматизма и профессиональных заболеваний уполномоченные поощряются денежной премией в размере 15% от оклада.

Вообще колдоговором предусмотрено много «бонусов» работникам. Так, они со значительной скидкой могут отремонтировать

свой автомобиль. При вступлении в брак, рождении ребёнка, в связи со смертью близкого родственника работникам предоставляются отпуска по семейным обстоятельствам с сохранением ежегодного отпуска. Поскольку коллектив достаточно молодой и в нём много родителей, было принято решение предоставлять выходной день и давать возможность мамам и папам разделить праздник 1 сентября со своими детьми, когда те отправляются в начальную школу. Дети работников «Уфагорсвет» обеспечиваются новогодними подарками и билетами на новогодние представления. В свой день рождения каждый работник получает сувенир и денежную премию. За счёт средств предприятия «Уфагорсвет» производит 50%-ную компенсацию работникам за питание в обед.

На предприятии с уважением относятся к ветеранам, поэтому им систематически выделяют средства в связи с Днём пожилых людей, накануне отдельных праздников.

Для работников и членов их семей открыт стоматологический кабинет, в котором используются самое современное импортное оборудование и средства анестезии. График работы очень удобный – до 20 часов. Работники могут лечиться в счёт зарплаты. Цены здесь значительно ниже, чем в коммерческих и даже государственных клиниках.

В обеденный перерыв многие работники предприятия первым



Награду за заботу о работниках вручили в Доме профсоюзов

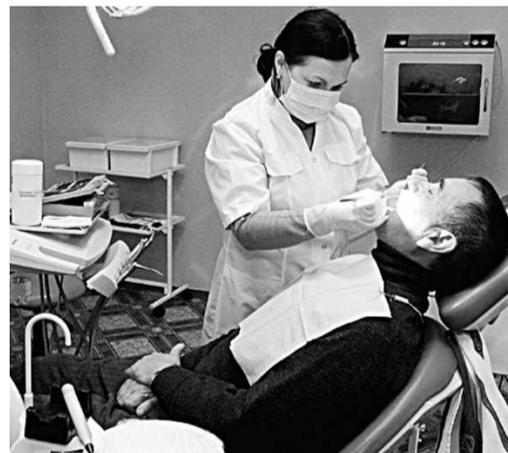
делом отправляются в спортзал, где можно сыграть в волейбол, настольный теннис, позаниматься на тренажёрах.

В 2019 году был обновлён медицинский кабинет, закуплено новое оборудование, способствующее общему оздоровлению и снижению количества осложнений после заболеваний.

Не отходя далеко от рабочего места, можно стать не только здоровым, но и красивым: для этого на предприятии есть специально оборудованная парикмахерская, куда два раза в неделю приходит мастер. Подстричься можно в счёт зарплаты, а цена стрижки гораздо ниже, чем в салонах.

Ежегодно ко Дню энергетика на предприятии проводятся спортивные мероприятия по шахматам, шашкам, настольному теннису, бильярду, армреслингу, перетягиванию каната, волейболу. За I, II и III места вручались денежные премии и почётные грамоты.

Большое внимание традиционно уделяется вопросам охраны труда. За 2018 год на МУЭСП



В стоматологическом кабинете используют самое современное импортное оборудование и средства анестезии

«Уфагорсвет» был проведен ряд мероприятий, направленных на снижение производственного травматизма, повышение уровня безопасности производства, улучшение условий труда и санитарно-бытового обслуживания. Было проведено обучение работников предприятия по охране труда с аттестацией в постоянно действующей аттестационной комиссии МУЭСП «Уфагорсвет» и учебных центрах. Производятся санитарная профилактическая обработка помещений. Работники предприятия полностью обеспечиваются сертифицированной специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Ежегодно комитетом по охране труда производятся санитарно-гигиенические обходы территории предприятия и эксплуатационно-технических участков. Комиссией по охране труда периодически производятся контрольные выезды мест производства работ с целью проверки правильности и безопасности ведения работ.

Предприятию «Уфагорсвет» выдан Госинспекцией труда в РБ сертификат доверия работодателю. В рамках «Системы управления охраной труда» внедрён трёхступенчатый метод контроля за состоянием охраны труда, где участвуют уполномоченные по охране труда профсоюза. На каждом участке избран уполномоченный по охране труда – и все они прошли обучение.

Администрация предприятия плодотворно взаимодействует с республиканским комитетом профсоюза работников ЖКХ РБ и ежегодно участвует в конкурсах, проводимых Федерацией профсоюзов республики и рескомом профсоюза.

Тесное взаимодействие администрации с профсоюзом, её инспекцией позволило коллективу в течение двух десятилетий работать без тяжёлых, смертельных несчастных случаев и профзаболеваний.

Записала Ирина ЛЕВЧУК (фото автора и из архива предприятия)

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ



Малыши соревнуются в леги-моделировании

# «Абилимпикс»: люди безграничных возможностей

**В Башкортостане состоялся V Региональный чемпионат «Абилимпикс» по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.**

В нём участвовали 310 конкурсантов из многих учебных заведений республики – школ, колледжей, вузов. Соревнования проходили на 8 площадках в Уфе, Стерлитамаке, Салавате.

Напомним, что в нашей республике движение «Абилимпикс» существует с 2015 года и ежегодно проводятся региональные чемпионаты. Участвуют башкирские конкурсанты и в Национальном чемпионате, причём весьма и весьма успешно. В прошлом году, например, в Национальном чемпионате в Москве команда Башкортостана завоевала II место среди более чем 80 регионов России, пропустив вперёд только Москву.

В этом году спектр компетенций (профессий), в которых соревновались школьники, студенты и специалисты, расширился до 29. Причём профессии были самые разнообразные – от веб-дизайна, робототехники, системного администратора до сервисных и творческих профессий, таких как повар, кондитер, парикмахер, массажист, художник, резчик по дереву, портной и многих других. На салаватской площадке (на базе Салаватского колледжа образования и профессиональных технологий) прошла также презентационная категория «Бэби-абилитикс», в которой выступали воспитанники детских садов. Эта площадка была, пожалуй, самой зрелищной. Малыши показали свои умения в компетенциях «Лаборант», «Флорист», «Дизайнер персонажей», «Художник», «Дизайнер», «Леги-моделирование». Помогали маленьким конкурсантам эксперты и волонтеры, а награды вручала заместитель министра образования РБ Гуллярия Ялчибаева.

В рамках чемпионата «Абилимпикс» прошли дискуссия «Инклюзивное добровольчество – волонтеры завтрашнего дня» (Уфа), научно-практическая конференция «Формирование региональной системы – от непрерывного инклюзивного образования до сопровождения при трудоустройстве» (Салават), видеоконференция с зарубежными партнёрами, состоялась ярмарка вакансий для молодых людей с инвалидностью, мастер-

классы, профессиональные пробы, экскурсии и презентации учебных заведений, на базе которых проходил чемпионат.

Торжественная церемония закрытия V Регионального чемпионата «Абилимпикс» состоялась в Уфимском колледже искусств. Многочисленные призёры и победители профессиональных состязаний, приехавшие из разных городов и районов республики, волновались, но старались держать марку. Волновались также родители конкурсантов и сопровождающие. Но не менее их волновались почётные гости церемонии награждения – проректор по методической работе и инклюзивному образованию Российского государственного социального университета Альбина Бикбулатова, заместитель министра образования РБ Гуллярия Ялчибаева, заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Фанур Шайхисламов, председатель Башкирской республиканской организации Всероссийского общества инвалидов Олег Ротов, председатель республиканской организации Всероссийского общества глухих Ольга Шевнина.

Г. Ялчибаева выразила огромную благодарность всем, кто поддерживает движение «Абилимпикс» в республике, – педагогам, экспертам, партнёрам, работодателям и, конечно, родителям конкурсантов, и пожелала победителям регионального этапа успешно выступить на Национальном чемпионате в Москве в ноябре этого года.

Ф. Шайхисламов, вручая дипломы и медали победителям, сказал:

– Смотрю на ребят и радуюсь: вы такие молодцы, такие профессионалы! Вы – люди, подтвердившие свою самостоятельность. Вы профессионалы, которые состоялись. Вы показали свои высочайшие профессиональные и человеческие качества. С победителями мы будем персонально работать, чтобы ребята прошли стажировку через центр занятости. Привлечём к этой работе работодателей.

Найти работу своей мечты пожелала участница чемпионата А. Бикбулатова. Она также отметила, что наша республика была одним из первых регионов в стране, поддержавших движение «Абилимпикс», и сегодня планомерно движется в сторону повышения качества жизни каждого человека, в том числе и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Ольга АСАБИНА (фото автора)

«Абилимпикс» – это олимпиады по профессиональному мастерству среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Их название – это сокращение от английского Olympics of Abilities – «Олимпиада возможностей».

● НА ЗДОРОВЬЕ!

# Стресс не пройдёт

Ни для кого не секрет, что современная жизнь очень напряжённая. Повышается темп жизни, ухудшаются экологические условия, как следствие этого увеличивается количество больных в стационарах, у многих людей развиваются нервные срывы. Выжить в этом непросто мире становится всё сложнее. Успешнее других это получается у тех, кто лучше приспособится к предъявляемому ему окружающей средой условиям. О том, как это нужно делать, рассказывает врач-невролог республиканского клинического психотерапевтического центра Минздрава РБ, к.м.н. Рустем ЯППАРОВ.

Проблема адаптации стоит перед каждым человеком независимо от его возраста, места проживания, социальной значимости. Адаптироваться к окружающей среде мы вынуждены с рождения. Разве не нужно приобретать навыки приспособления совсем ещё маленькому человеку, у которого за первые пять лет своего развития формируется 90% его психики? Потом он идёт в школу, происходит его «социальное рождение», там нужно приспособляться к учебному процессу. Большую роль в адаптации играют также его взаимоотношения с одноклассниками и учителями. Далее – институт, где проблем становится ещё больше. Разве не нужно вырабатывать приспособительные механизмы вечно голодному и вечно бедному студенту, у которого нет уверенности в завтрашнем дне? Потом – семья, дети, работа. От ежедневных забот болит голова, недалеко и до срыва. В старости наваливается множество болезней, с которыми нужно справляться.

Изучению адаптации человека к стрессорным условиям в последнее время уделяют большое внимание. Стресс – это совокупность защитных физиологических реакций, возникающих в организме в ответ на воздействие различных неблагоприятных факторов.

Что же позволяет защитить организм от стресса? Во-первых, это смена сферы деятельности, так называемая активная защита. Во-вторых, это релаксация (расслабление), которая позволяет повысить природную адаптацию человеческого организма, как психическую, так и физическую.

Считается, что существуют две противоположные реакции на острую опасную ситуацию, то есть существуют два различных приспособительных механизма, которые позволяют повысить адаптационные возможности индивида. Первая – подавление поведения – включение замириания, замолкание и т.д. Вторая – активация поведения, выражающаяся в усилении возбуждения, подаче голоса, активации скелетной мускулатуры.

В нормальных условиях в ответ на стресс у человека возникает состояние тревоги, смятения, которое является автоматической подгонкой к активному действию: атакующему или защитному. Такая подгонка осуществляется в организме всегда, независимо от того, какой будет реакция на стресс. Организм приходит в состояние высшей готовности. Сердце начинает биться учащенно, повышается артериальное давление, скелетные мышцы напрягаются. Происходит активизация симпатoadренальной системы, выброс в кровь гормонов и мобилизация защитных сил организма. Возникает тревога и психоэмоциональное напряжение.

Для стрессовой реакции не имеет значения, положительна или отрицательна ситуация, с которой мы сталкиваемся. Имеет значение лишь интенсивность стимулирующего фактора, который и обеспечивает адаптационную перестройку организма.

Одной из возможностей противостоять эмоциональному стрессу является присущая некоторым людям высокая эмоционально-волевая устойчивость. Обладатели таких свойств испытывают на себе стрессовые состояния позже других и преодолевают их быстрее. Напротив, наличие низкой эмоциональной устойчивости, высокой эмоциональной возбудимости – результат негативного проявления стресса (возникновение дистресса). При этом сочетание высокой эмоциональной нагрузки может усугубить негативные проявления дистресса.

Любая защитная реакция не может быть всегда целесообразно действующей, следовательно, стресс может служить основой патологии. То есть стресс, с одной стороны, дей-

ствует как механизм адаптации, а с другой стороны – как основа развития нарушений.

Очень важное значение для профилактики дистресса имеют образ жизни, специфика и интенсивность работы или учёбы, материальное положение, взаимоотношения в семейном кругу, на работе, с друзьями. Огромную роль играет физическое состояние человека и психологическое – его отношение к жизни, к своему здоровью.



Существует несколько основных методов профилактики дистресса: саморегуляция и релаксация, противострессовая «перестройка дня» и оказание «первой помощи» при остром стрессе.

Основным приёмом саморегуляции является внушение и самовнушение. Внушение может осуществляться как наяву, так и в состоянии естественного и гипнотического сна. Самовнушение – это тоже воздействие на психику. В настоящее время выделяют две главные разновидности самовнушения: самовнушение по Куэ и различные варианты аутогенной тренировки.

Самовнушение по Куэ – это ежедневное сознательное утром, днём и вечером повторение по 20 и более раз подряд определённых фраз. Например: «Я чувствую себя так же хорошо, как и в молодости», «Мой организм абсолютно здоров и способен вырабатывать биологически активные вещества, которые защитят меня от болезней». Такие утверждения «настраивают» сознание человека, а следовательно, и его организм «на здоровье». Это очень важный фактор.

Система аутогенной тренировки предложена и разработана немецким врачом И. Шульцем. Она направлена на выработку у человека навыков произвольной регуляции тонуса мышц и работы физиологических систем, обычно не подчиняющихся контролю сознания. В состоянии полной релаксации возможна нормализация их функционирования.

Для профилактики эмоционального напряжения также очень эффективным считаются комплексы дыхательных упражнений. Смысл дыхательных упражнений состоит в сознательном контроле частоты, глубины и ритма дыхания. В практике используются три типа упражнений: полное брюшное и два вида ритмичного дыхания. Успокаивающий эффект дыхания связан с отвлечением посторонних мыслей на дыхание и возникающей при этом гиперкапнией – увеличением содержания углекислого газа в крови, который обладает слабым наркотическим эффектом.

В заключение мне хотелось бы привести цитату известного врача Ганса Селье: «Мы не должны, да и не в состоянии избежать стресса. Полная свобода от стресса означала бы смерть».

Подготовил Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗНАЙ НАШИХ!

## Учёные из Туймазов

С 13 по 15 мая делегация учащихся, родителей и педагогов школы №7 г. Туймазы приняла участие в Национальном чемпионате научных объединений учащихся и Всероссийской научно-исследовательской конференции «Шаги в науку».

Участниками чемпионата и конференции стали более 500 школьников и педагогов из 30 регионов России. По итогам конференции 24 юных исследователя из Туймазов стали победителями и призёрами. Команда школы стала лидером в экономической игре «Конструкторское бюро» и призёром в командной исследовательской игре «Научный марафон».

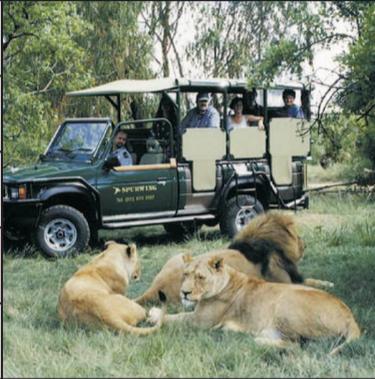


Участниками чемпионата и конференции стали более 500 школьников и педагогов из 30 регионов России

**Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности** выражает искренние соболезнования семье и близким в связи с безвременной кончиной **БУРНАШЕВА Дамира Ханифовича**, много лет проработавшего заместителем председателя первичной профсоюзной организации АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш», и разделяет боль и горечь невозможной утраты.

● В ЧАС ДОСУГА

Бойцовая рыбка	Чёрная, белая у зебры	Лента с кадрами	Обслуживание	Столица Боснии	Берёзовый сок	Богиня древних Олимпиад	Её боится акрофоб	Послушный ребёнок
				Прилип как ...				
	Северная местность	Атаман против Кучума				Место отдыха для яхт		Имя мыслителя Навои
				Сокол				
	Тренога для фото	Право запрета	Стук каблучков			Свиток с фразами артиста		
				Профессия Белинского				
	Вампир в матрасе	Трава в камышах				Южное созвездие		
							Русский физик	Её на штанах штопают
Другое имя бальзамина	Корочка льда	Цоканье в ритме танца						
						Топлённое свиное сало		Целый шкаф нарядов
	Якорёк шлюпки	Шум водопада				Кореш гоблина		
						Мусорная ёмкость		
	Выражение радости телом			Инициатор ссор и стычек				
	Театральная галёрка	На ней игрушки и иголки	См. фото	Он "ловит ворон"	Экипаж с койкой	Кино Эфроса		Тонкий трос
			Конец королю в шахматах	Прут над костром				
	Попробуй, угости его					Древний город на Евфрате		
				Газ в ярких фарах				
	Сотня соток земли	Водоросли на побережье				Пашня		



● АНЕКДОТЫ

За лето мышь полёвка съедает до тонны зерна (из объяснительной записки министра сельского хозяйства).

Раньше я был просто бедным, но потом купил словарь синонимов... ..и стал нищим, неимущим и несостоятельным.

Если ты достаточно прокачался и научился зарабатывать на еду, можешь переходить на следующий уровень и зарабатывать на проценты по кредиту. Когда и это станет под силу, набираешь микрозаймов. Если чувствуешь в себе силы на большее, открываешь секретный уровень и лечишь зубы.

Как называется болезнь, когда люди под фоткой пишут душевные цитатки и прикрепляют музыку? И лечится ли это как-нибудь?

Оглядываясь назад, понимаю, что на самом деле я оптимист. Всегда получается ещё хуже, чем я предполагал.

Крыс не любят. Но ёжик – крыса с иглами и коротким хвостом. Белка – пушистая крыса с пушистым хвостом. Вывод: главное – дизайн и маркетинг.

Когда кто-то в соцсетях удаляет тебя из списка друзей, так и хочется написать: «Чо ты, нормально же молчали несколько лет?»

Чтобы дольше жить, надо меньше суетиться – доказано черепахами.

Бывают такие принцессы, после завоевания которых думаешь: «И зачем я несчастного дракошу ухайдокал?»

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

## Запретные места

Продолжаем рассказывать о местах, в которые вы точно не захотите попасть. Да вас туда и не пустят, ведь они находятся под официальным запретом для туристов.

Остров Кеймада-Гранди, Бразилия



Здесь столько змей, что нельзя спокойно наступить на землю. Государство закрыло остров для посещений, поскольку это единственное место обитания редкого и опасного вида змей – островного ботропса.

Остров Грюинард, Шотландия

Во времена II Мировой войны англичане испытали на этом острове биологическое оружие – бомбы с сибирской язвой. В 1986 году остров залили формальдегидом и удалили весь верхний слой почвы. В 1990 году было объявлено, что остров безопасен, но учёные в этом не уверены.

Чёрная гора Калкаджак, Австралия

Эта гора из гранитных валунов образовалась 250 млн лет назад. Внутри неё – множество пещер и туннелей, которые постоянно меняются из-за обвалов. Людям запрещено подниматься на гору и даже подходить к ней. Ведь почти все исследователи пещер пропадали без вести...

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

# Творожные ароматы

Здравствуй, дорогие кулинарки! Знаете, на улице похолодало, заждаило. В такую погоду дома становится особенно уютно: ещё бы! Ведь моя хозяйка из ванили и творога такие мягонькие да сдобные фантазии сочиняет, что их даже я не гнушаюсь попробовать. Ну, не удержался, погрыз манник с краю. На меня даже не подумали. Но хозяйка очень ругалась. Посадила меня к себе на колени, морду мою в руки взяла и стала высказывать высказывания: «Чего ж ты, подлая мясорубка, мышей не ловишь? Они уже обнаглели, на столе стали нашу еду грызть!» Не буду ж я сознаваться. Пришлось ответить, что мессидж понял, усилю мотивационную работу среди мышей.



Сочни

Для теста: 4 стакана муки, 150 г маргарина, 2 яйца, 4 ст. ложки сахара, 1/2 ч. ложки соли, 6 ст. ложек 25%-ной сметаны, 1/2 ч. ложки разрыхлителя теста (можно заменить гашёной содой).  
Для начинки: 0,5 кг творога, 3 ст. ложки сахара, 1 яйцо, 1-2 ст. ложки муки (если получится жидковато), ваниль – по вкусу.  
Для теста смешайте подтопленный маргарин, яйца и сахар. Добавьте сметану, соль и опять размешайте. В полученную массу добавьте муку и разрыхлитель. Вымесите колобок теста и оставьте его на время.

Для начинки смешайте все ингредиенты. Начинка должна получиться плотная, чтобы не растекалась.  
Раскатайте на столе, посыпанном мукой или смазанном раст. маслом, тесто толщиной в полсантиметра. Вырежьте большой чашкой из него кружочки.  
Начинку кладите на половинку кружочка, а оставшейся половинкой накройте начинку. Сбоку прищипните, а в центре оставьте край незалепленным (из него будет выползает немного начинки). Выложите сочни на противень, смазанный раст. маслом. Сверху смажьте

яйцом и отправьте в духовку, разогретую до 180°C, на 25 минут.

Пирог «Подушки»

250 г муки, 100 мл раст. масла, 100 мл молока, 4 яйца, 20 г какао-порошка, 5 г разрыхлителя теста, 210 г сахара, 350 г творога, 30 г крахмала, пакетик ванилина.  
Для шоколадного теста взбейте 3 яйца и 150 г сахара до пышной белой пены. Влейте раст. масло. Добавьте молоко и перемешайте. Отдельно соедините какао, муку и разрыхлитель. Просейте и добавьте к тесту. Перемешайте.  
Для творожного теста соедините творог, оставшийся сахар, яйцо, ванилин и крахмал. Измельчите массу погружным блендером до однородного состояния.  
Шоколадное тесто переложите в смазанную маслом форму. Сверху при помощи кулинарного мешка или ложкой нанесите творожное тесто. Тесто наносите полосками в виде решётки.  
Выпекайте в разогретой до 180°C духовке около 35 минут. Затем остудите, аккуратно из-

влеките и посыпьте верх сахарной пудрой.

Творожный манник

300 г творога (лучше пастообразного или мелкими мягкими крупинками), 3 яйца, по стакану сахара и манной крупы, 100 мл сметаны, 1 ч. ложка разрыхлителя, 2 ч. ложки ванильного сахара, 100-150 г ягод (по желанию).  
Разогрейте духовку до 180°C. Форму для выпечки диаметром 22 см смажьте маслом. Творог разотрите с желтками, сметаной, сахаром и ванильным сахаром. Добавьте перемешанную с разрыхлителем манную крупу, хорошо перемешайте. Белки взбейте до устойчивых пиков, аккуратно введите в творожную массу, перемешайте.  
Выложите тесто в форму и выпекайте 45-55 минут до золотистого цвета. Подавайте с ягодным соусом, заварным кремом, вареньем, сгущёнкой. Манник особенно хорош тёплым. Полейте его соусом – и он впитает его как губка и станет ещё вкуснее.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок