

Волшебство праздника



В предновогодние дни республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза подарила детям членов профсоюза настоящую сказку.

Реском профсоюза по традиции проводит новогоднюю ёлку в своём Учебно-спортивном культурном центре. Сказка начинается уже на входе, где ребят радушно встречают сказочные герои и символ предстоящего года, словно бы вводя гостей в атмосферу новогоднего чуда, в мир, где детей уже ждут

игры, хороводы, фокусы и другие весёлые забавы.

Альфия пришла на новогоднюю ёлку, организованную рескомом Росхимпрофсоюза, в первый раз. Вместе с дочерью Аселью и сыном Тимуром они уже сошлись в единодушном мнении: ёлка замечательная и очень душевная.

– Это очень правильно, что профсоюзы продолжают устраивать такие представления для детей, – уверена Альфия.

Практически все семьи в Стерлитамаке так или иначе связаны с химической промышленностью. Григорий всю жизнь проработал на «Соде», его дочь сейчас трудится в ОАО «Синтез-Каучук». Мужчина приехал на новогоднюю ёлку вместе с четырёхлетним внуком Донатом, выбравшим для утренника образ гномика. По словам дедушки,

мальчик в этом году доставил немало хлопот родителям, так как долго не хотел признаваться, какой подарок он попросил на Новый год у Деда Мороза. Отвечал, мол, вам-то зачем знать, я же не у вас прошу. Но в конце концов гномик признался, что попросил машинку.

Новый год – семейный праздник, поэтому многие будут отмечать его дома с родственниками. Однако далеко не все жители республики разделят 31 декабря радость праздника с родными и

близкими. По роду деятельности некоторые вынуждены будут провести новогоднюю ночь на работе. Такие, например, как Лилия из ОАО «Синтез-Каучук».

– Новый год – Новым годом, а работа – работой, – рассказывает Лилия. – Отмечать с семьёй будем потом, все понимают. Однако думаю, что Дед Мороз и в моё отсутствие положит под ёлку сыну конструктор, который он так ждёт.

(Окончание на 5-й стр.)

• С НОВЫМ ГОДОМ

Уверенности, оптимизма и удачи!

Дорогие товарищи, друзья!

Заканчивается 2018 год – год президентских выборов, год непростой борьбы с изменениями в пенсионной системе и попытками изменения других социальных законов, год победы в длительной борьбе за справедливый МРОТ, год многих профсоюзных юбилеев!

М. Шмаков

Нет сомнений, что накопленный профессионализм и непоколебимая вера в идеалы единства, социальной справедливости и

солидарности позволят нам и в наступающем 2019 году одерживать новые победы в борьбе за правое профсоюзное дело. С этой целью мы должны выработать новые эффективные средства защиты социально-трудовых прав работников и членов их семей в стремительно меняющемся мире.

Желаю вам, дорогие друзья, уверенности, оптимизма и удачи в достижении поставленных целей. Большого семейного счастья и крепкого здоровья вам и вашим близким!

С наступающим Новым годом!

Михаил ШМАКОВ,
председатель ФНПР

Здоровья, счастья и достатка



М. Хусаинов

Уважаемые друзья и коллеги!

От чистого сердца примите тёплые и искренние поздравления с наступающим Новым, 2019 годом!

Пусть Новый год будет для вас годом исполнения всех желаний и планов, принесёт вам стабильность и уверенность в нашей профсоюзной работе!

От всей души желаю вам отменного здоровья, семейного счастья, благополучия и достатка вашим домам!

Марат ХУСАИНОВ,
председатель ФПРБ



● ХРОНИКА

26 декабря состоялось последнее в этом году заседание Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Члены РТК рассмотрели ряд вопросов, в частности: «О работе по снижению неформальной занятости в РБ», «О выполнении Плана мероприятий по проведению 25-летия социального партнёрства в РБ в 2018 году», «О ликвидации территориальных подразделений Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ» и другие.

Также на заседании наградили победителей и участников различных конкурсов и лиц, внёсших значительный вклад в развитие системы социального партнёрства в Республике Башкортостан.

В тот же день, 26 декабря, состоялось 60-е заседание Республиканской межведомственной комиссии по охране труда РБ.

На повестку дня были вынесены вопросы о соблюдении требований охраны труда при производстве работ в канализационно-насосных станциях, расположенных на территории республики, о состоянии производственного травматизма в строительной отрасли за 11 месяцев 2018 года, о причинах низкой выявляемости профессиональных заболеваний в организациях РБ. Также члены комиссии определили основные направления работы по охране труда в республике на 2019 год.

27 декабря Федерация профсоюзов РБ провела в Конгресс-холле благотворительную ёлку для 500 детей. Для них было подготовлено не только новогоднее представление под названием «Новогодний баттл», но и сладкие подарки.

Детей тепло поздравил с наступающим праздником председатель Федерации профсоюзов РБ Марат Хусаинов. Также в этот день на ёлку были приглашены 19 ребят, победивших в республиканском конкурсе рисунка «Профессии моих родителей». Им в торжественной обстановке были вручены дипломы.

20 декабря в Минсельхозе РБ состоялся семинар с руководителями и специалистами кадровых служб отрасли, ответственными за кадровое делопроизводство.

Обсуждались итоги совместных проверок, проведённых Минсельхозом РБ, контрольно-надзорными органами и профсоюзом отрасли в сфере соблюдения трудового законодательства. Председатель БРО профсоюза работников АПК РФ К. Гайнетдинова говорила о значимости колдоговоров и территориальных отраслевых соглашений как основы развития соцпартнёрства в АПК РБ.

ВАКАНСИИ

Башкирский филиал АСМС объявляет конкурсный отбор на замещение вакантных должностей:

старший преподаватель – 2 ставки;
преподаватель – 2 ставки.

Срок подачи заявки – один месяц со дня публикации. Заявки направлять по email:

asms@bashtest.ru,
тел. (347)273-54-38.

● ЗАРПЛАТА

В бело-серых тонах

Башкирия вошла в тройку лидеров по «белым» зарплатам, сообщает HeadHunter. В текущем году полностью официальную зарплату получали 60% жителей республики. Впереди только Тульская (63%) и Ярославская (70%) области.

Вместе с тем число жителей региона, которые получают зарплату частично официально, а частично – в конверте (то есть «серую») за два года увеличилось на 5% (до 29%). Зато «чёрная», то есть полностью неофициальная схема оплаты труда, использовалась на 5% реже (8%).

В регионе официальный доход ценят за оплачиваемые больничные и декретный отпуск, за начисления в пенсионный фонд и гарантию своевременных выплат. Кроме того, очень многие из опрошенных отметили возможность взять кредит, соразмерный зарплате. При этом количество жителей региона, для которых важно получать именно официальную зарплату, за два года ощутимо сократилось – с 83% до 78%.

Средняя заработная плата, которую предлагали работодатели Башкирии, в 2018 году составила 32,5 тыс. рублей (в 2017 году – 30 тыс. руб.). Наиболее высокое вознаграждение традиционно предлагается профессионалам из категорий «Высший менеджмент» (60 тыс.), «Добыча сырья» (59 тыс.), «Строительство и недвижимость» (50 тыс.).

Интересно, что ожидания по оплате труда заметно отличаются в зависимости от вуза, который окончили соискатели. Наиболее высокие зарплатные притязания в Башкирии предъявляют выпускники УГНТУ – в среднем они рассчитывают на заработок в 59 тыс. руб. На II месте – БГМУ (53 тыс.), на третьем – БАГСУ (46,8 тыс.).

ИА «Башинформ»

● НОВОГОДНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

С новым производством

Георгий ХЛЕСТИН, председатель профкома АО «Белорецкий металлургический комбинат»:



– Уходящий год был непростым: экономический кризис продолжил влиять на производство, на рынке сбыта продукции наблюдался спад... Тем не менее коллектив завода работает стабильно и по итогам 11 месяцев предприятие показало рентабельность, что не может не радовать.

4 декабря на БМК произошло знаменательное событие – было запущено в работу новое оборудование по производству импортзамещающих многопрядных стальных канатов. Многопрядные канаты с полимером в нашей стране пока никто, кроме нашего комбината, не освоил, так что можно прогнозировать, что спрос на новую продукцию будет большим.

Если говорить о работе ППО комбината, то год был насыщен различными событиями. Продолжалась работа по защите прав работников, охране труда, детскому отдыху, оздоровлению заводчан и т.д. Благодаря мероприятиям социальной направленности нам удаётся удерживать профсоюзное членство на должном уровне.

В уходящем году республика отмечала 25-летие социального партнёрства. За это время менялась экономическая ситуация, были изменения и в метизной отрасли, появлялось новое в законодательстве, однако профсоюзу совместно с руководством БМК удаётся сохранить баланс между интересами рабочего и производства. Не стал исключением и этот год.

В новом году желаю всем крепкого здоровья, благополучия и стабильности. Пусть сбудутся все ваши желания и мечты!

● ПРОВОЖАЯ ГОД

С огоньком

Профсоюзные организации Салавата, провозжая 2018 год, планируют новогодние мероприятия для детей и взрослых и намечают планы на год 2019-й.

Новый год – долгожданный праздник для детворы. И все профсоюзные организации совместно с работодателями готовят детям своих работников новогодние подарки. Кроме этого, будут и ещё приятные сюрпризы для детей. Так, профсоюз Ново-Салаватской ТЭЦ решил подарить ребятишкам поход на новогодний утренник со сказкой в Салаватский

башкирский драмтеатр и в Стерлитамакский русский драматический театр, а взрослым – членам профсоюза предложит билеты на спектакль Оренбургского театра оперетты.

На утренник в Салаватский башкирский драмтеатр приглашают и детей работников Салаватской ТЭЦ. Кроме того, здесь готовят новогодние подарки для

100 детей своих сотрудников и 30 детей из Кумертау.

Новогодние подарки и утренник в Салаватском башкирском театре подготовлены и для детей работников МУП «Электрические сети г. Салавата».

Заметим, что в минувшую субботу все эти организации отметили свой профессиональный праздник – День энергетика и, соответственно, проводили торжественные мероприятия и новогодние «огоньки».

А вот педагоги серьёзно готовятся к открытию Года театра, которым объявлен 2019 год. Горком профсоюза совместно с администрацией управления образования города уже работают над положением намеченного на 2019 год традиционного творческого конкурса, посвящённого

Году театра, а это значит, что конкурс будет театральным. На новогодние праздники подарки получают и дети, и взрослые. Запланировано, что 180 детей сотрудников сходят на новогодний утренник в Салаватской башкирский драмтеатр и, конечно, получат новогодние подарки. А члены профсоюза уже поучаствовали в новогоднем розыгрыше лотереи по номерам членских профсоюзных билетов, в которой разыгрывалось 486 подарков, в том числе суперприз – телевизор. Приятным подарком для профсоюзной организации салаватских педагогов станет и открытие в 2019 году своего профсоюзного сайта, работа по которому уже всю идёт.

Ольга АСАБИНА

● НОВОГОДНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

Льготы – через профсоюз!

Валентина СУВЕРНЕВА, председатель профкома МУП «Трамвайное управление»:

Хочу, чтобы у наших работников росли доходы. К нам нередко обращаются с вопросами по уровню заработной платы, который довольно низок. Средняя зарплата у нас около 18 тыс. рублей, а по I разряду идёт даже доплата до МРОТ. Эту проблему мы постоянно озвучиваем и в администрации города, и на трёхсторонней комиссии, и на уровне рескома.

Были проблемы с дополнительными отпусками водителей трамваев: после проведённой спецоценки дополнительные дни отпуска отменили. Пришлось обращаться в реском профсоюза. И с его поддержкой льгота нашим водителям была возвращена!

Профсоюз активно занимается вопросами оказания матпомощи, организации

летнего отдыха детей работников (все заявки на путёвки в загородные лагеря у нас, как правило, удовлетворяются). Ведётся и серьёзная работа в сфере охраны труда.

В следующем году исполнится 20 лет моей деятельности в роли председателя профкома. Работа эта сложная, особенно если учесть, что председатель я несвободный, работаю начальником службы энергохозяйства. Тем не менее считаю, что без профсоюза нашим работникам пришлось бы гораздо труднее. Моя работа необходима, и я продолжу её выполнять и в следующем году, чтобы помогать сотрудникам решать их проблемы!



● ОПРОС

Перспективы не радуют

Более половины (56%) опрошенных работодателей в России не планируют повышать заработную плату своим сотрудникам в 2019 году, сообщила пресс-служба портала по поиску работы Rabota.ru по итогам проведённого исследования.

«Выяснилось, что только 18% работодателей собираются повышать или индексировать зарплату сотрудникам в 2019 году. У 56% компаний таких планов нет.

Чуть более четверти (26%) пока затрудняются ответить на вопрос о повышении зарплат», – говорится в сообщении.

По данным пресс-службы, соответствующий опрос был проведён в декабре текущего года. В исследовании приняли участие 655 российских компаний.

Ранее портал провёл опрос, который показал отсутствие желания у работодателей премировать сотрудников к Новому году.

ТАСС

● КАПРЕМОНТ

Долг платежом красен

За 11 месяцев текущего года судебные приставы Республики Башкортостан взыскали с должников более 44,6 млн рублей задолженностей по взносам за капитальный ремонт в пользу НОФ «Региональный оператор РБ».

Квитанция за капремонт ежемесячно приходит каждому собственнику помещений, находящимся в многоквартирном доме. Одни осознают, что таким образом вкладывают средства на улучшение своего жилья, другие не желают вовремя осуществлять платежи.

В случае если гражданин не оплачивает взносы за капремонт, суд выносит решение о взыскании долга и запускается механизм принудительного исполнения.

С начала года в УФССП России по Республике Башкортостан на исполнении находилось 9785 исполнительных производств по взысканию взносов за капитальный ремонт в пользу НОФ «Региональный оператор РБ», более 7 тысяч из которых были возбуждены в 2018 году.

За 11 месяцев текущего года судебные приставы республики взыскали 44,6 млн рублей, что на 6,7 млн больше, чем в прошлом году. Самый крупный возвращённый долг предприятием составил 527 тыс. руб., гражданином – 240 тыс. рублей. Примечательно, что эти долги были погашены должниками уже на следующий день после предъявления им исполнительных документов.

Увеличение взыскиваемости данной категории задолженностей – результат тесного взаимодействия УФССП по РБ и Регионального оператора РБ, который с начала этого года в республике полностью завершил работы по капитальному ремонту в 1149 многоквартирных домах из запланированных 1205. Это стало возможным в том числе благодаря совместной деятельности.

Соб. инф.



● ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Время перемен



В канун Нового года редакция газеты уже традиционно задала вопросы председателю Федерации профсоюзов РБ Марату ХУСАИНОВУ о результатах года минувшего и планах ФП РБ на ближайшую перспективу.

– Завершается 2018 год. Конец года – это время вспомнить наиболее яркие его события, подвести определённые итоги. Марат Габдулкасимович, чем запомнился вам год уходящий? Какие события года были наиболее яркими для жителей республики, России?

– Одно из самых ярких событий – это послание Президента РФ В. Путина, озвученное 1 марта, в котором поставлена задача за шесть лет как минимум вдвое снизить уровень бедности. Обеспокоенность профсоюзов вызывает достаточно большое количество людей, получающих зарплату ниже величины прожиточного минимума. Более 20 млн человек не обеспечены необходимым достатком для нормального существования. И это официальные данные! Мы же прекрасно понимаем, какая ситуация может быть в целом по России. И это на фоне долгов по выплате заработной платы. Ведь только в нашей республике официальная задолженность по зарплате составляет 25 млн 873 тыс. рублей, по данным профсоюзов – 252 млн рублей, а по информации ГИТ в РБ – 635 млн рублей.

С 1 января отмечается рост заработных плат, и прежде всего в бюджетном секторе экономики. Если раньше, чтобы добиться целевых показателей, бюджетникам единовременно производились выплаты в конце года, то с января наконец пошёл планомерный рост, о необходимости которого до этого долго говорили.

Ярким событием стали и выборы Президента РФ, прошедшие 18 марта, в ходе которых большинством голосов был избран Владимир Путин.

Безусловно, знаковым событием стал чемпионат мира по футболу, который впервые состоялся в России и прошёл на самом высоком организационном уровне. Мы показали всему миру нашу открытость, дружелюбие, широту души, присущие россиянам. Это тоже способствовало не только развитию спорта, футбола, но и открытию России в общемировом масштабе.

– С какими проблемами пришлось столкнуться нам в этом году и могут ли профсоюзы предложить их решения?

– К сожалению, яркие моменты, связанные с чемпионатом мира, были омрачены предложением, внесённым правительством России. Я имею в виду законопроект «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам назначения и выплаты пенсий». 14 июня в правительстве обсудили, а уже 16 июня внесли законопроект на обсуждение Российской трёхсторонней комиссии. Разумеется, профсоюзная сторона категорически отвергла этот законопроект, но правительство практически в тот же день внесло его на рассмотрение в Госдуму РФ. Что здесь скажешь?... К сожалению, не отработав механизм, позволяющий отклонять законопроект в случае, если одна из сторон соцпартнёрства не поддерживает его. Правительство в одностороннем порядке приняло решение!

Несмотря на то что закон принят, приняты и другие нормативные акты, касающиеся пенсионной реформы, мы не оставляем попыток убедить правительство, что это была очень большая, крупная ошибка. Ведь принятый документ не решает экономических задач, о которых говорилось в финансово-экономическом обосновании к данному законопроекту. Мы опять через какое-то время столкнёмся с проблемой дефицита пенсионного фонда. Мы вновь и вновь говорим, что прежде всего необходимо решать вопросы легализации трудовых отношений. Это очень большая, чувст-

вительная сфера, ведь только в фонде оплаты труда «крутятся» очень большие финансовые средства. Это, конечно, и необходимость повышения оплаты труда, что, безусловно, вело бы к наполняемости и пенсионного фонда, и других социальных бюджетов.

Большой победой профсоюзов было доведение с 1 мая текущего года МРОТ до величины прожиточного минимума. Но это не итог, который удовлетворяет профсоюзы. Сегодня мы говорим о том, что необходимо утверждать и принимать минимальный потребительский бюджет, который будет обеспечивать не только биологическое выживание работника и членов его семьи, но и обеспечит её духовное, материальное развитие, даст возможность обеспечивать достойное образование, позволит выйти на более высокий уровень потребления.

Следующий год будет очень сложным в плане экономического развития. Это связано прежде всего с ещё одним принятым в этом году законом – об увеличении НДС на 2% – с 18 до 20%. Но если рассудить чисто математически, то повышение составит не 2, а 11%. Поэтому мы столкнёмся с ростом цен на продукты, стоимости коммунальных услуг – уже с 1 января 2019 года, столкнёмся мы и с необходимостью платить за новый вид коммунальных услуг – за вывоз и утилизацию твёрдых коммунальных отходов, – всё это значительно подорвёт реальные доходы граждан.

Это и введение в действие изменений в пенсионную систему, о чём я говорил выше. Безусловно, были сняты отдельные шероховатости, были даны некоторые преференции тем людям, которые достигли возраста 55 (у женщин) и 60 лет (у мужчин). Но большая часть населения осталась неудовлетворённой перспективами переноса пенсионного возраста на пять лет...

– На чём профессиональным союзам необходимо будет сделать акценты в своей работе в следующем году?

– В 2019 году в отдельных отраслевых профсоюзах стартует отчётно-выборная кампания. Мы надеемся, что это привнесёт новые молодые силы в наше профсоюзное движение, будут избраны молодые, активные профлидеры. Будем работать над созданием новых первичных профсоюзных организаций. Мы должны вовлекать в профсоюзное движение и тех работников, которые не являются членами профсоюзов на наших предприятиях, где есть первичные профсоюзные организации, – здесь у нас имеется большое поле для мотивационной деятельности.

2018 год стал годом снижения уровня производственного травматизма: практически в два раза снизился смертельный травматизм, есть значительное снижение тяжёлого травматизма. В этом заслуга в том числе и профсоюзов, наших уполномоченных по охране труда, технической инспекции труда, профсоюзных активистов, которые тоже проводят очень большую профилактическую работу.

– Каковы планы Федерации профсоюзов на 2019 год? Какие крупные, яркие события намечены?

– На 2019 год намечено много больших событий, мероприятий. Прежде всего это 100-летие Международной организации труда, которое в республике мы будем отмечать в начале февраля: состоится Международная научно-практическая конференция, где будут рассматриваться вопросы будущего сферы труда. Это и 100-летие республики, и 100-летие со дня рождения Мустая Карима, который долгие годы был большим другом профсоюзов республики (в нашем профсоюзном музее даже хранится профсоюзный билет народного поэта). Наконец, следующий год отмечен ещё одной юбилейной датой: 100-летие со дня проведения Учредительной профсоюзной конференции Уфимской губернии, которая прошла 8–13 сентября 1919 года.

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● ЮБИЛЕЙ

Решая значимые задачи

Для председателя РОБ профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Рашита ХАРРАСОВА самое начало 2019 года совпадает с личной красивой датой – 70-летием со дня рождения. Об успехах и задачах профсоюза, а также собственных достижениях мы и спрашиваем без пяти минут юбиляра.



– Рашит Мирзалиевич, канун Нового года – время подведения итогов работы. Какие три самые значимые задачи республиканской организации профсоюза удалось решить?

– Во-первых, мы смогли остановить падение численности наших членов профсоюза и заняться созданием новых первичек. Главное здесь – понимание необходимости профработы у всех руководителей организаций, где есть наши первички. Мы работаем в тесном контакте с социальными партнёрами – постоянно приглашаем их на наши мероприятия, проводим совместные встречи.

Во-вторых, мы продолжаем вести в первичных профорганизациях серьёзную работу по укреплению резерва кадров. Мы хотим, чтобы на смену нашим председателям первичных, территориальных профорганизаций приходила активная молодёжь.

В-третьих, это помощь нашим членам профсоюза по правовым вопросам. Очень большое количество людей обращаются в реском профсоюза, доверяя нам, а мы им доказываем силу профсоюза, нередко и через судебные процессы. Мы завоевали доверие работающих людей, и это очень ценно!

– Какие планы у профсоюза на будущий год?

– 2019 год – год начала отчётно-выборной кампании, поэтому мы должны серьёзно проанализировать работу каждой профсоюзной организации. Продолжим работу с колдоговорами – хотим, чтобы в них нашли отражение и укрепление вопросы охраны здоровья

работающих в органах государственной и муниципальной власти. Также будем поднимать вопрос льготного санкурлечения наших членов.

Продолжим деятельность по сохранению численности нашего профсоюза и его укреплению. В республике есть возможность увеличения количества членов нашего профсоюза и усиления влияния имеющихся профсоюзных организаций. И мы сегодня находим поддержку в органах государственной власти.

– Поделитесь вашими личными достижениями, которые вы хотели бы отметить накануне своей юбилейной даты?

– Я всю жизнь работал в сельском хозяйстве и в очень молодом возрасте стал руководителем. Был главным специалистом, председателем колхоза. Затем – высшая партийная школа, обком партии, должность инструктора организационно-партийной работы. Я изнутри знал и профсоюзные, и партийные организации. Был первым секретарем райкома партии, депутатом двух созывов. А председателем первички являлся более 23 лет!

У меня трое детей, четверо внуков. Я рад, что они работают и нас никогда не огорчили.

Когда мне предложили быть избранным председателем республиканской организации профсоюза, я знал, насколько ответственное это предложение. И я старался сохранить то, что уже наработали в рескоме. Мне кажется, что преемственность – это очень важно, мы не должны забывать тех людей, которые начинали общее дело.

Наталья НОВИЦКАЯ (фото автора)

Коллектив аппарата БРО Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ поздравляет Рашита Мирзалиевича с юбилеем, желает крепкого здоровья, благополучия и плодотворной работы.

● ОПРОС

В ожидании чуда

По традиции в преддверии праздника мы вышли на улицы города, чтобы узнать, с каким настроением и желаниями уфимцы встречают 2019 год.

Тимур Нугуманов, 35 лет:

– Главное, чтобы новый год не подложил свинью, как в этом. Я два месяца сидел без зарплаты из-за того, что заказчик не торопился оплачивать услуги нашей фирмы. Пришлось влезть в кредиты, за которые до сих пор расплачиваюсь. В целом же жду здоровья и эмоционального благополучия в семье. Мне важно иметь тёплый домашний очаг, спокойную гавань. Для этого я буду прилагать в новом году максимум усилий.

Венера Тимерзяновна, 69 лет:

– А что нам, пенсионерам, ждать? Из года в год ожидаем одного и того же: повышения пенсии, тем более обещают, что в следующем году оно будет существенным, снижения цен на основные продукты и лекарства, хорошего и урожайного лета, чтобы было что на зиму в банки закатать и в погреб заложить, чтобы дети были счастливы, а внуки росли здоровыми и умными.

Андрей Долгов, 26 лет:

– От нового года жду чуда. Чтобы зарплаты у людей росли не только в докладах чиновников, молодые девуш-

ки не дрались в очереди в поликлинику, бассейны и путёвки в санатории были доступными, на дорогах было меньше хамства, чиновники прекратили бы воровать, а в ток-шоу обсуждали бы тех, кто незаконно выводит капитал из страны, а не цымбалюк-романовских, футболисты были примером для подрастающего поколения, а не вели себя как эталонное быдло, жильё было доступным, а мои родители, получив пенсию, сказали бы: «Всё, едем отдыхать в Доминикану!»

Максим Назаров, 34 года:

– Читал, что в следующем году в космос запустят телескоп для поиска и изучения планет за пределами Солнечной системы, а китайский беспилотник доставит на Землю образцы лунной породы. Я же жду, чтобы в моей квартире стало наконец-то тепло. Уже которую зиму я живу с почти негреющими батареями, так как сантехники всё никак не могут «продуть» систему отопления. Из подвала сделать это они этого не могут, в квартире на последнем этаже никто не живёт, соответственно, жёшники попасть туда не могут. Так что пока космические корабли бороздят просторы космоса, я жгу киловатты электрическим обогревателем и каждый вечер, приходя с работы, с надеждой шупаю батареи.

Спрашивал Артур СУНАГАТУЛЛИН

● РУБЛИКИ-КОПЕЙКИ

Дорого-богато или дешёво и сердито?

Последние предновогодние деньки забиты хлопотами под завязку, особенно у женщин: надо не только на работе успевать крутиться, но и в магазин зааскакивать в поиске акций и скидок, чтобы, пригласив гостей, не ударить лицом в грязь. Кризисы кризисами, а холодец, оливье и селёдка под шубой на столе должны стоять: традиция.

Вот и мы уже по многолетней традиции в последнюю предновогоднюю нерабочую субботу побывали в сетевом магазине и на уличной мясной ярмарке по соседству, чтобы сравнить, насколько рубликов изменились цены в сегменте продуктов эконом-класса, и сделать соответствующие объективные выводы, опираясь не на данные зачастую лукавой статистики, а на реальные ценники в магазинах.

Мажешь маслом
бутерброд...

Итак, всему голова – хлеб. Год назад 550-граммовая буханка пшеничного хлеба стоила 26,90. Сегодня её цена 27,90 – плюс рублик. Хлебушек по утрам мы привыкли намазывать маслом. Брикет «Белебеевского» 72,5% жирности в прошлом году я взяла за 99,90, а теперь его цена – 111,90! 12 рублей даже не за килограмм, а за пачечку!.. Однако... Вот молоко «Честное коровье» повело себя честно, по итогам года не накинув ни рубля. Пакет молока жирностью 2,5 стоит 47,90, его собрат пожирнее – 49,90.

Около полки с сырами царит музейное оживление. Видя, что я выбираю голландский белебеевский сыр, одна из пожилых покупательниц вступает со мной в светскую беседу, рассказывает, что года три назад она его «часто брала». А сейчас она что-то колбасный плавленый сыр полюбила: он неплохой и вкус у него насыщенный. Что ж: у пенсионеров своя гордость. Тем более что килограмм голландского сыра стоит 549,90. Увидев этот ценник, бабушка аж охнула, не удержалась. Действительно, цены за kilo указывать как-то негуманно для покупателей. Но стоит ей напомнить: в 2016 году, например, kilo сыра стоило 630 рублей. Значит, подешевел? Это странно на фоне подорожавшего масла. Или его успешно «бодяжат» с пальмовым маслом? Но гоним от себя грустные холестеринные мысли и устремляемся к полкам с крупами.

Раньше весь ассортимент круп можно было купить в 800-граммовых пачках от Башбакалеи. Сегодня этот сегмент значительно сузился. Итог: пшено от другой недорогой фирмы продаётся по цене 49,90 за 800 г (в прошлом году башбакалейное обошлось мне в 18,90), перловка стоит 29,90 (в прошлом году – 16,90). Разница впечатляет, правда? Башбакалейные гречка и горох не изменили цены (стоят, соответственно, 22,90 и 19,90). Также не изменил стоимости длиннозёрный рис: 49,90. Ну, хоть где-то стабильность! Про цены на макаронки писать не буду. Макарошки – они везде макарошки, как говорят чиновники. Правда, в магазине нашлись макарошки типа «рисовые спагетти» за неприличную цену и макарошки типа «макарошки вразвес». Это такие, знаете, которые лежат неприкрытые на самом проходе и любой желающей может в них плюнуть или от-

ряхнуть от снега куртку. Может, люди для кого-то и быдло, но не до такой же степени! Продавцам надо делать что-то с такой неправильной антисанитарной практикой... Хоть бы крышки пластиковые сверху клали, право слово!

Сахар за год подорожал. В прошлом году его можно было купить по цене 34,90 за kilo, сейчас – за 42,90. Подсолнечное



Мясо – на любой вкус и кошелёк

масло «Чижминское» подорожало за год на 5 рублей (до 99,90 за литр). Правда, к нашим Чижмам оно отношения не имеет: изготавливают его в г. Копейске Челябинской области...

Цена на яйца также не порадовала: год назад я покупала их за 47,90 за десяток. Теперь и цен-то таких нет. От 66,90 до 79,90 за отборные. Причём отборные только по названию, а не по вкусовым качествам. Так вот разобьёшь на раскалённую сковородку с ценным по нынешним временам сливочным маслом яйцо, а оно того... с тухлинкой. Пригорюнишься и призадумается: а может, эти яйца носят имя отборных, потому что их просто очень давно отобрали у кого-то?

Ещё один повод для печали – стоимость докторской колбаски от УМКК. Год назад для оливье я брала её за 429,90, а сегодня пришлось раскошелиться на 449,90. Теперь реально выгоднее становится мясо покупать: оно и дешевле, и вкуснее, и полезнее...

Горбуша – переверченная, перекрученная, с выпотрошенным брюхом, стоит в магазине нехилые 229,90.

В прошлом году цена охлаждённой курицы была 149,90. Сегодня её можно было купить по цене от 199,90 до 259,90 (без

карты любимого покупателя). Но зачем? Рядом – ярмарка, посмотрим цены там.

Удачный поход!

...И правильно сделал тот, кто выбрал ярмарку! Хоть и стоял промозглый холод, но народу на Дёмской ярмарке было немало. Деревенских натуральных кур продавали по цене 200 рублей за kilo. В прошлом году просили 250. А вот индейка подорожала на 50 рэ – до 350 за килограмм. Глядя на эти огромные туши размером с телёнка, даже не хотелось подсчитывать, во сколько может обойтись целый зверь. Хорошие гуси шли по 380 рублей (как и в прошлом го-

ду), индоуток продавали по цене 280 (в прошлом году – за 380). Кролик, как и в декабре 2017-го, стоил 400 рублей, но большого ажиотажа вокруг прилавка не наблюдалось.

Идеальная свиная корейка с хребтом стоила 240 (в прошлом году – от 220 рублей до 280 – в зависимости от количества сала), задок без жира можно было купить за 260 рублей. Баранину, как и в прошлом году, предлагали по цене 320 рэ за килограмм, не самую лучшую говядину – за 300-320.

Рыба не мясо

Продавали много рыбы. Ту же горбушу можно было купить по цене в 165 рублей, и выглядела она гораздо привлекательнее неоднократно замороженной магазинной товарки; камбала продавалась по 165, хек стоил 220 рублей, а почём предлагали рыбу типа форели, нерки – и говорить не стану. Отмечу лишь, что посетители ярмарки поругивались, глядя на рыбное изобилие: рыба дороже мяса!

Цены изучала Ирина ЛЕВЧУК
(фото автора)

● ОТДЫХ С УМОМ

Бои за сову

В ПАО «Уфаоргсинтез» завершилась серия игр «Синтез мысли». В финальной, четвёртой игре приняли участие 14 команд, среди которых не только зарекомендовавшие себя «знатоки»: «ФиА.ско» (производство фенола и ацетона), «Отдел Тех» (технический отдел), «ПСЭС» (производство синтетического этилового спирта), «Полиэси» (производство полипропилена), но и команды, принявшие участие лишь в последних двух играх: «Перспектива» (блок развития), «Отделение 35» (газоспасательный отряд).

Традиционно игру открыл председатель ППО ПАО «Уфаоргсинтез» Сергей Хуснутдинов: «Надеемся, что игра «Синтез мысли» станет ежегодной. В будущем году победителей Серии игр 2018 года пригласим в качестве мэтров. Шанс на победу есть у всех! Успешного командного синтеза мысли!»

Настоящим украшением финала стала команда от управления по качеству – «Синтез мысли и красоты». Девушки «заражали» своей неповторимой энергетикой и показали прекрасный результат – 245,01 очка!

Но всё же настоящая борьба за «хрустальную сову» велась между безусловными лидерами серии игр «ФиА.ско» и «Отдел Тех», суммарные очки которых перед финальной схваткой оказались практически равными.

В результате интеллектуальной дуэли безусловную победу одержала команда «ФиА.ско», набравшая 396,55 очка. II место заняли представители «Отдел Тех» – 364,98 очка. Почётная бронза присуждена команде «ПСЭС», набравшей 327,94 очка.



Победители награждены необычными, переливающимися совушками – символами мудрости и ума, а также ценными, по настоящему новогодними подарками.

Елена ХИСАЕВА,
специалист по связям
с общественностью

● ТВОРИ ДОБРО

Удачный базар

Стерлитамакский молодёжный совет при администрации города организовал в вестибюле ГДК живописное действо – «Новогодний базар», центральной идеей которого стало проведение акции по обмену детскими вещами.

С десяти часов утра к центральному столу, за которым хозяйничала инициатор проведения мероприятия Дарья Суркова «со товарищи», один за другим подходили горожане, приносившие ставшие в их доме уже невостребованными детские вещи – одежду, обувь, игрушки, книги. Очевидно: если не в этот день, так в последующие предновогодние деньки все эти «плоды благотворительности» найдут новых владельцев, станут неплохими подарками для неимущих или многодетных семей.

Здесь же расположились десятка три умельцев с любовно изготовленными разнообразными поделками. Чего только не предлагали местные «самоделкины» посетителям: мягкие игрушки, изделия из камня, из кожи, великолепные произведения мастеров вязания, бисероплетения... Кстати, в конце дня организаторы базара провели розыгрыш призов лотереи – эксклюзивных подарков от партнёров.

Городской молодёжный совет впервые проводил подобный Новогодний базар, и пилотный проект можно признать удачным!

Олег ПЕРШИН

И постное, и скоромное

Скоро Новый год. А значит, все мы будем накрывать праздничный стол. Сколько денег нужно истратить на него?

Автор живёт не в столице нашей республики, а в Салавате. И в последнюю неделю перед Новым годом сходил на сельскохозяйственную ярмарку, которая проходит практически каждую субботу до конца декабря.

Говорят, что в Год Свиньи не рекомендуется ставить на стол блюда из свинины. Поэтому начнём свой обзор с птицы. Итак, средний по величине гусь обойдётся где-то в 1200 рублей (300-350 рублей за кг), индоутка – рублей в 600-650 (300 рублей за кг), курица – рублей в 200-250 (150 рублей за кг), утка – рублей в 500-550 (290 рублей за кг). А вот если вы решитесь на индюка, то денег на него уйдёт гораздо больше: цена – как у другой птицы – 300-350 рублей за кг, но весит он порядочно – от 10 до 20 кг.

А если всё-таки мясо? Пожалуйста: свинина – 250-300 рублей за кг, говядина – 280-380 рублей за кг (в зависимости от струк-

туры куска), баранина – 330-350 рублей за кг. Хотите холодец – купите копытца и мотыльки – 120-150 рублей за кг (мне холодец обошёлся в 500 рублей).

Тем, кто соблюдает пост, придётся сложнее, потому что овощи и фрукты сегодня дороги (яблоки – 50-80 рублей за кг, мандарины – 90 рублей за кг, капуста – 20 рублей за кг, картофель – 150-200 рублей за 10-литровое ведро). Хорошо, если есть свои картофель, капуста, свёкла, морковь – тогда всё становится проще. 30 декабря разрешается есть рыбу, а цены на неё такие: минтай и скумбрия – 150 рублей за кг, мойва – от 150 до 200 рублей за кг, горбуша – 217 рублей за кг, кета – 435 рублей за кг, треска – 295 рублей за кг. Любителям деликатесов придётся раскошелиться более солидно: нерка – 510 рублей за кг, кета – 435 рублей за кг, сёмга – 800 рублей за кг.

...И все-таки, несмотря на сегодняшние цены, все мы ждём Новый год, готовимся к нему и подкапливаем финансы, чтобы с удовольствием принять гостей, приготовить что-то особенное, вкусненькое, купить подарки своим детям и внукам, своим любимым и близким людям. И пусть это продаёт солидные дыры в семейном бюджете – мы их потом залатаем. Зато будем вспоминать новогодние денёчки и ждать следующего волшебного зимнего праздника!

Ольга АСАБИНА



● **НОВОГОДНИЙ КАЛЕЙДОСКОП**

Семинар запомнится надолго!

Эльмира ГИЛЬМУЛЛИНА, председатель Янаульской районной организации Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ:



- Входящем году мне запомнится организованный рескомом профсоюза в начале мая двухдневный обучающий авторский семинар по теме: «Экосистема современного образования: многообразие возможностей и проблем». Автором и ведущим был Раис Загидуллин, специалист в области образования и педагогики, эксперт аппарата Общероссийского профсоюза образования, кандидат педагогических наук, доцент.

После участия в семинаре у меня появилось огромное желание применить полученные знания в образовательном сообществе своего муниципального образования. В ноябре я провела семинары с использованием предоставленных Раисом Загидуллиным средств для молодых специалистов, председателей первичных профсоюзных организаций и библиотечек.

Хочу выразить огромную благодарность рескому профсоюза за организацию встречи с таким интересным человеком, организацию обучения профессиональным навыкам, лидерским качествам.

А еще было очень приятно, когда во время проверки специалистами рескома профсоюза соблюдения норм трудового законодательства в образовательных учреждениях г. Янаула, я еще раз убедилась в том, что руководители образовательных учреждений нашего района вносят значительный вклад в развитие социального партнерства, заключение коллективных договоров и соглашений, создают все условия, обеспечивающие деятельность первичных профсоюзных организаций.

Также выражаю благодарность профсоюзным активам образовательных учреждений за значительный вклад в деятельность первичных профсоюзных организаций.



● **ПРОФСОЮЗЫ – ДЕТЯМ**

Волшебство праздника

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

А вот восьмилетний Елисей попросил подарок у Деда Мороза ещё летом. Вместе с родителями они посетили его резиденцию в Великом Устюге, резонно решив, что в это время года туристов меньше, чем зимой, и все достопримечательности можно будет посетить не торопясь. Так что Елисей лично попросил у исполнителя детских желаний подарить ему удочку. Если мальчику запомнилась встреча со сказочным персонажем, то родителям – больше дорога, или, если быть точнее, направление до его резиденции. Впрочем, великоустюгский Дед Мороз в ответ на замечание о качестве дорог лишь с юмором заметил, что и в сказках героям всегда предстояло пройти нелёгкий путь, чтобы достичь цели. Теперь в планах семьи Елисея посетить терем Снегурочки в Костроме.

На утреннике ребята в костюмах сказочных персонажей, гусаров, пиратов, принцесс веселились, танцевали, загадывали новогодние загадки и зажав дыхание следили за чудесным представлением в исполнении группы артистов студии «Чародей». Проникнувшая на ёлку Баба Яга попыталась было испортить праздник,



На утренник приехали 270 детей

но что значат её козни, когда за дело берутся мальчишки и девчонки вместе с самим Дедом Морозом! Общими усилиями они зажгли огни на большой и пушистой лесной красавице. Так что в очередной раз Добро победило Зло. Впрочем, злодейка тут же раскаялась, а маленькие победители получили сладкие награды.

Подарков в этот день было много, но главное, что каждый из маленьких посетителей новогод-

него представления унёс с собой память о путешествии в сказку, подаренную рескомом Росхимпрофсоюза.

Отметим, что практически каждая первичная профсоюзная организация рескома Росхимпрофсоюза совместно с работодателем проводит детские новогодние утренники с театрализованным представлением, посвящённым празднованию Нового, 2019 года.

● **ПРОФЕССИЯ**

Хождение по ёлкам

Большинство людей в новогодние праздники деньги тратят, но есть и те, кто их, наоборот, зарабатывает. Речь, конечно, идёт о Дедах Морозах. Работа сутки через 364 приносит неплохой и стабильный доход. При этом пополнить ряды бородатых мужиков в красных одеждах готовы не только профессиональные артисты и ведущие, но и люди далёкие от искусства.

Программист Руслан подрабатывает Дедом Морозом восьмой год и за 6-7 предпраздничных дней зарабатывает несколько месячных окладов. Началось всё как хобби, ему с самого начала не очень нравились артисты, приезжавшие поздравлять его детей: скучная и однообразная программа, отсутствие сказочной атмосферы, а как-то раз 31 декабря к нему домой пришла, мягко говоря, нетрезвая женщина, переодетая в Дедушку Мороза. На порог её не пустили, но она ещё долго колошматила в дверь, требуя деньги за свой приезд...

Тогда Руслан купил на вьетнамском рынке синий халат из синтетики, сделал бороду из парика и решил сам поздравлять детей: сперва своих, потом начали просить друзья... Пока одна из знакомых, заметив, насколько хорошо у него получается роль Деда Мороза, не пригласила его на утренник в детский сад, пообещав не только заплатить, но и дать нормальный костюм. Ребятам, да и заведующая детсадом, оказались в восторге, а Руслан, получив несколько тысяч рублей, понял, что на хобби можно неплохо заработать. За почти 10 лет карьеры благодаря соцсетям, «авито» и сарафанному радио он уже сформировал свою клиентуру, так что все заказы расписаны с ноября.

Многие думают, что роль Деда Мороза лёгкая, – рассказывает Руслан. – Возник за порогом и вручил подарок. На самом деле это не так: надо войти в образ, переодеться, нанести грим. Я считаю, что должен прийти статный Дедушка Мороз с хорошо поставленным голосом, поздравить, услышать «своих внуков», поговорить с ними, поводить хоро-вод, провести игры.

Первым делом нужно было поменять костюм, потому что в китайском халате Руслан был больше похож на старого и грустного гнома Гимли. Родители хотя бы порадовать своих детей и получить красивые фотографии на память, поэтому внешний вид – главное. Костюм «Царский» с окладистой бородой обошёлся в 7 тысяч рублей. Кстати, форменную одежду Руслан называет одним из глав-

ных неудобств в и так нелёгкой профессии Деда Мороза, так как эти «скафандры» обычно спроектированы так, что на улице в них очень холодно, а в квартире, наоборот, жарко.

Впрочем, за долгое время работы Руслан пришёл к выводу, что долго в квартире с детьми играть не стоит, иначе они привыкнут к гостю:



Подарки – только тем, кто слушается родителей

Лучше всего по времени до получения. 10 минут тоже мало для общения, ребёнок весь год ждёт, а Дед Мороз приходит и сразу уходит? Нет. Вообще же волшебство, на мой взгляд, должно начинаться уже утром. Я прошу родителей, чтобы дети заранее написали мне письмо и положили в морозилку. Утром ребёнок проверяет её, и письма уже не должно быть. Можно для лучшего эффекта ещё и снега накидать возле холодильника – как будто бы следы Деда Мороза. И когда родители встречают меня, они отдают письмо вместе с подарком. Его я потом показываю ребёнку. Ещё я, например, никогда не звоню в дверь, дедушка же из сказки, а там никакие звонков не было.

Главное в этой работе – подарить детям веру в чудо и Деда Мороза. Руслан сам придумывает сценарий для праздников. Единственное, что их объединяет, – это финал, в котором добро побеждает зло.

Деды Морозы могут прийти и за 500, 800 и за 1000 и за 1500 рублей, – оценивает рынок услуг Руслан. – Естественно, что 31 декабря цены дороже, поэтому родители стараются пригласить сказочного гостя заранее. Однажды мне предложили за услуги 5 тысяч рублей, но при этом ребёнку нужно было поздравить... через окно. Но это нужно уже обращаться к промышленным альпинистам.

Вспоминая другие курьёзные случаи, Руслан вспоминает, что не раз застревал в уфимских дворах на автомобиле. Так что приходилось оперативно искать подмогу. В таких ситуациях не раз выручал волшебный посох. Помашешь им, и автомобилисты тут же останавливаются.

Часто родители детей предлагают выпить, и очень удивляются, когда отказываешься: если бы я не ездил по заказам за рулём, после пятой-шестой квартиры меня бы, наверное, уже выносили валенками вперёд.

Дети любят подергать за бороду, спросить, сколько Дедушке лет, где его бабушка и т.д. Но самый интересный случай произошёл в прошлом году, когда наш Дед Мороз оказался в квартире, в которой жила кавказская семья. Увидев в комнате чёрнявого мальчугана, Руслан направился было к нему, однако бородатый глава семейства вежливо взял гостя за локоть и подвёл в угол, где стоял раскрытый ноутбук – из экрана смотрел седовласый старец. Как оказалось, нужно было поздравить с Новым годом не ребёнка, а этого аксакала. Руслан с задачей справился успешно, за что получил бутылку отличного красного вина.

Труд Деда Мороза – не сахар, зато полон приключений и позволяет детям верить в волшебство. А креативным родителям заработать на подарок для своих чад. В общем, выгодное дело для всех, жаль только, что случается один раз в году!

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Каждый из маленьких посетителей новогоднего представления унёс с собой память о путешествии в сказку, подаренную рескомом Росхимпрофсоюза

Так, в Стерлитамаке новогодние утренники будут проводиться силами Стерлитамакского государственного театрально-концертного объединения в культурно-досуговом центре «Сода» и в Русском драмтеатре. В Мелеузе мероприятия пройдут во Дворце спорта, в Уфе – в Конгресс-холле, ГКЗ «Башкортостан», Башкирском драматическом театре им. М. Гафури и т.д.

В общей сложности работодателями и профсоюзными организациями отрасли на приобретение новогодних подарков, билетов на новогодние театрализованные представления в учреждениях культуры будет затрачено свыше 17 млн рублей и приобретено свыше 37 тысяч новогодних подарков для детей работников предприятий.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● **НОВОГОДНИЙ
КАЛЕЙДОСКОП**

Чем можем – поможем

Юлия АФАНАСЬ-ЕВА, председатель объединённой профсоюзной организации Управления по культуре и искусству Уфы:

ключении срочного трудового договора с руководителями учреждений не менее чем на три года.

Этот год мы жили в некотором напряжении относительно вопроса своевременности выплаты зарплаты, вспоминая ситуацию конца 2017 года. Тогда задержки выплат были регулярными, но вопрос решился – в этом году заработная плата выплачивается вовремя.

Нас волновал перевод технических работников на аутсорсинг. Здесь выявился ряд проблем – работники были оформлены не переводом, в основном без заключения трудового договора и даже договора ГПХ. И со стороны учреждений отношение к аутсорсингу было неоднозначное. Этот вопрос мы держим в поле зрения.

В новом году желаю всем стабильности, оптимизма, здоровья, чтобы на всё хватало сил. И ещё, чтобы наши профсоюзные организации уважали и ценили, а мы в свою очередь поможем, чем сможем.

Наталья НОВИЦКАЯ



– Самое знаменательное для нас событие уходящего года – подписание отраслевого трёхстороннего соглашения между администрацией Уфы, городским управлением по культуре и искусству и объединённой профсоюзной организацией. Переведя двустороннее соглашение в разряд трёхсторонних, мы получили возможность вести диалог с главами администраций районов Уфы, от которых в определённой степени зависит судьба наших директоров. Трудовой договор с директором образовательного учреждения в сфере культуры заключает непосредственно глава района муниципального образования. И были случаи, когда руководители заключали с директорами учреждений образования трудовой договор на срок менее трёх лет. Нам удалось через трёхстороннюю комиссию провести решение о повторном за-

● **ПЛЕНУМЫ**

«Работаем неплохо»

19 декабря республиканская организация профсоюза работников здравоохранения РФ провела IX Пленум, на который были также приглашены руководители учреждений и органов управления, начальники отделов Министерства здравоохранения РБ, члены молодежных советов. В работе приняли участие заместитель директора ТФОМС Любви Зуева, начальник отдела экономики и оплаты труда Министерства здравоохранения РБ Ольга Мартыненко, председатель ФП РБ Марат Хусаинов.

Началось заседание с приятной новости, причём приятной и медикам, и пациентам: принято решение, призванное ликвидировать кадровый дефицит в медицинских организациях. По информации Любви Зуевой, для того чтобы привлечь кадры в медицинские организации, за счёт субвенций из федерального фонда в территориальное отделение фонда поступит дополнительно в 2019 году – 315 млн 428 тыс. рублей; в 2020 году – 889 млн 590 тыс. рублей; в 2021 году – 1 млрд 293 млн 212 тыс. рублей. То есть новые медики, которые придут в эти годы, будут получать зарплату не из фонда оплаты труда своей медорганизации: на их зарплату будут выделяться дополнительные средства.

Долгий разговор получился у участников пленума с Ольгой Мартыненко: много вопросов, ответы на которые воспринимались собравшимися неоднозначно. Очень эмоционально обсуждали последствия перевода должностей санитарок в уборщицы служебных помещений. Все отлично понимают, что принуждали делать это повсеместно «в целях оптимизации расходов средств на оплату труда». Но доходит до смешного! Причём смешно слушать, а вот пациентам наоборот, приходится, вероятно, плакать: в одной из психиатрических клиник республики нет сегодня должности санитарки-банщицы, санитарки-буфетчицы: а именно они кормили, зачастую с ложки, пациентов, помогали им содержать себя в чистоте. Сегодня эти функции возложены на... охранников и убор-

при продолжающейся реструктуризации учреждений системы здравоохранения.

Организации профсоюза должны не только подвести итоги работы выборных профсоюзных органов, но и определить основные направления их деятельности на предстоящий период и внести конкретные предложения по дальнейшему укреплению и развитию профсоюзного движения.

Первоочередная задача профсоюза – работать на качественное повышение жизненного уровня



своих членов; чтобы они, вступая в профсоюзные ряды, платили взнос за уверенность, что их заработная плата растёт, а их права защищены, подчеркнул председатель.

Отдельно П. Зырянов остановился на проблеме доведения информации до членов профсоюза. По его мнению, слабым звеном в деятельности профсоюзов до сих пор остаётся низкая информированность тех, для кого вся эта работа проводится.

Люди видят и могут оценить работу профсоюза в основном при обращении за адресной помощью. А одно из наиболее сложных и важнейших направлений деятельности профсоюза – взаимодействие с работодателями, с органами законодательной и исполнительной власти всех уровней – остаётся скрытой от внимания членов профсоюза.

Поэтому П. Зырянов поставил задачу: на уровне первички нужно постоянно, всеми доступными способами доводить информацию не только о деятельности своего профкома. Люди должны знать, чем занимается профсоюз в ресурсами обладает, какие цели ставит перед собой.

Отдельно прозвучал доклад председателя отраслевого профсоюза о необходимости повышения эффективности отдельных направлений работы профорганизаций для усиления мотивации членства в профсоюзе. Это были не просто общие слова, которыми сейчас грешат многие, говоря о мотивации «в общем и целом». Доклад представлял собой подробнейший анализ присланных в реском из первичных организаций профсоюза анкет. Никаких общих слов: только факты, только живые примеры. Каждое мероприятие разбиралось «по косточкам»: на что профкому стоит тратить деньги, а где лучше их придержать для других целей, кого и как приглашать, в каком формате лучше проводить то или другое большое, знаковое для коллектива событие. Отметим, что журналисты газеты бывали на разных мероприятиях и в разных отраслях. И то, что делается в профсоюзе сегодня, на общем уровне впечатляет масштабами и зачастую даже новизной подходов. Но у профсоюза нет успокоения, нет ни секундной самоуверенности или попытки расслабиться, «почивать на лаврах». Каждое мероприятие – повод для последующего анализа и работы над ошибками. Каждый успех – это лишь очередная ступенька вперёд и вверх. Результат таков: если в целом по РФ уровень профчленства составляет 62%, то в республике – 82%. Как охарактеризовал итоги работы докладчик, «работаем неплохо, но есть вопросы для обсуждения».

Выступая в прениях, ряд председателей районных и первичных профсоюзных организаций работников здравоохранения поделились накопленным опытом положительной работы. Мы обязательно познакомим с ним наших читателей в следующих номерах «Действия»: ведь этот опыт вполне могут взять на вооружение и другие отраслевые профсоюзы.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● **СПЕЦОЦЕНКА**

Подведены итоги

Последнее в уходящем году заседание координационного совета территориального объединения организаций профсоюзов Уфы проходило на выезде – в Центральной городской библиотеке столицы МБУ «Центральная система массовых библиотек».

Основной темой заседания стала безопасность труда на предприятиях города. Начальник отдела сопровождения территориальных подразделений и реализации госполитики в сфере труда Минтруда РБ Ирина Селиванова остановилась на вопросах реализации работодателями положений законодательства о спецоценке условий труда, а также использовании средств Фонда социального страхования на финансирование предупредительных мер для профилактики производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Было отмечено, что к концу года в городе 2300 организаций с общей численностью работающих более 340 тысяч человек завершили проведение СОУТ (71% от общего количества). Среди отстающих – малый бизнес, где работодатели либо мало информированы о требованиях федерального законодательства, либо почему-то уверены в том, что надзорные органы до них не доберутся. 780 организаций Уфы обратились в ФСС и вернули суммарно более 23 млн руб. на предупредительные мероприятия по охране труда. Почти все (98%) муниципальные учреждения воспользовались такой возможностью. Дополнил прозвучавшую информацию специалист отдела охраны труда ФП РБ Василий Сазонов. Практикой работы по охране труда в МБУ «Централизованная система массовых библиотек» поделилась специалист учреждения Ираида Гильмутдинова (подробнее об этом читайте в ближайших номерах).



Также в рамках заседания завкафедрой профсоюзного обучения Института повышения квалификации профсоюзных кадров Альфия Ахметова рассказала о новых образовательных программах института для профсоюзного актива.

Завершилась работа совета для всех участников – председателей республиканских организаций профсоюзов, первичных профорганизаций города – экскурсией по залам библиотеки.

Наталья НОВИЦКАЯ (фото автора)



щиц! А в списке их должностных обязанностей таких функций, разумеется, нет! Начальник отдела отвечает, что если есть необходимость, то нужно вводить данные должности. Но разве для того их сокращали, чтобы вводить вновь?..

Поднимали в очередной уже раз проблему медработников в школах, детсадах, которые сегодня не находятся в системе ОМС. Спрашивали, как повысить оклады биологов, логопедов, психологов. Разве это не медработники? Медработники! Но они в дорожную карту не попали, соответственно, их доходы не растут. Ответ пока тоже не порадовал чёткостью: «пытаемся»... «надеемся, что сможем». Что ж, эти работники тоже ждут и надеются. А тем временем в школах очень нужны и логопеды, и психологи, но их остро не хватает.

Спрашивали и про должности заведующих поликлиникой. Если должности убирают, то кто будет исполнять обязанности, которые остаются? Вопросы сложные, трудно решаемые, но профсоюз находит варианты, подходы к их разрешению. Так, в ходе пленума, например, было решено направить в адрес министра здравоохранения РБ М. Забелина обращение по поводу заведующих поликлиникой, где профсоюз приводит свои резоны и видеопросы.

Затем председатель РОБ профсоюза Павел Зырянов выступил с докладом о сроках и порядке проведения отчётов и выборов всех уровней в республиканской организации профсоюза в 2019 году, подробно и точно расставив необходимые акценты в предстоящей работе. Докладчик отметил, что, согласно решению ЦК профсоюза, до 1 января 2020 года проведение отчётно-выборных профсоюзных собраний, конференций в организациях профсоюза всех уровней должно быть завершено. Необходимо сосредоточить на этой деятельности самое пристальное внимание, ведь предстоящая отчётно-выборная кампания будет проходить в сложной социально-экономической обстановке,



● ГОД ТЕАТРА

Для безопасности души

В России 2019 год объявлен Годом театра. В преддверии Нового года мы встретились с генеральным директором Башкирского государственного театра оперы и балета Ильмаром АЛЬМУХАМЕТОВЫМ. Беседа, изначально планируемая как лёгкая предновогодняя, коснулась и серьёзных социальных тем.

– Ильмар Разинович, нужны ли театры сегодня?

– Когда грохочут пушки – музы молчат, а когда музы не молчат – пушки не работают. Искусство способно объединять, дарить светлое, доброе, давать пищу для разума.

И ещё: сон разума рождает чудовищ. Считаю, что для безопасности души непременно нужен театр.

– Как часто меняются зрительские запросы? Что современный зритель хочет видеть на сцене?

– Зритель меняется всегда. Это данность. Сегодня мы получаем зрителя с IT-интеллектом, который уже готов воспринимать информацию не в развёрнутом виде, а сжатом, для чего требуется технически современный и интересный видеоряд. Но когда создаёшь историческое полотно на сцене, тогда важно показать реалии того времени, исторического пространства, которое должен раскрыть. Поэтому режиссерам сегодняшнего поколения действительно сложно работать с публикой. Но если режиссер владеет этим умением – успех у него в кармане. Это касается и художников, которые работают в театре и с театром.

– 2018 год для Башкирского театра оперы и балета юбилейный. Чем театр радовал и удивлял своих зрителей? Какие ещё сюрпризы стоит ожидать?



которое представит нам мировой бас Ильдар Абдразаков, – опера Дж. Верди «Аттила».

Есть задумки ещё одной оперы, которую мы планируем к завершению следующего сезона, – сейчас ведутся переговоры с иностранным хореографом-постановщиком. Думаем мы и о 100-летию республики: молодой композитор Галина Зиганова практически завершает работу над балетом «Семь девушек». В планах, конечно, и гастроль театра, и детские постановки...

– Ильмар Разинович, чего вам уже удалось добиться за время руководства театром?

– Удалось добиться главного – стабильности в коллективе, планомерного движения в творческом процессе. Всегда важно, чтобы творцы и ремесленники понимали, что мы делаем и куда мы идём. Удалось добиться и того, что театр получил известность на федеральной площадке со своими последними постановками. Это позволило ведущим критикам говорить о том, что Башкирский театр оперы и балета имеет своё лицо, его знают, видят его развитие и подъём. Коллеги отмечают ещё и то, что нашей оперной и балетной труппе подвластен практически любой материал. Мы имеем полный комплект солистов для постановки любой сложности, у нас полное звучание оркестра и хора, что тоже очень ценно.

– Профсоюз работников культуры постоянно поднимает проблему низких заработных плат творческих работников. Вы тоже считаете, что зарплата сотрудников театра значительно отстаёт от средних показателей по республике, по стране? У театра есть возможность поощрять и премировать своих сотрудников?

– Выполнение «майских» указов президента страны никто не отменял. Правительство республики соблюдает их требования и чётко следит за определёнными показателями заработных плат.

Могу сказать, что зарплата в нашем театре достойная. Творческие работники получают не только саму зарплату, но и баллы за эффективность работы. Эти баллы мы как раз и выдаём из внебюджетных фондов, которые формируются с продажи билетов. Это политика грамотного экономического распределения финансов. Практически все работники нашего театра находятся на эффективном контракте. Мы понимаем, что ответственные не только перед правительством, перед зрителем, но, прежде всего, ответственны перед собой, своим талантом. Талант должен трудиться, иначе он не будет развиваться.

Солисты работают на индивидуальных контрактах, то есть мы обговариваем с ними их условия. Административный персонал также получает достойную зарплату.

– Как складываются отношения с профсоюзной организацией театра? Находите ли взаимопонимание?

– Конечно, я поддерживаю нашу профсоюзную организацию. Все согласования по коллективному договору, приёму и увольнению сотрудников – только через совместную деятельность с профкомом. Традиционны и коллективные мероприятия, например, ко Дню театра, Дню пожилых людей, другим датам.

– Вернёмся к наступающему Году тетра. Понятно, что решить все театральные проблемы за тематический год невозможно. Но, вероятно, появится долгосрочная программа развития театров. Что вы хотели бы в ней видеть?

– Защиту творческих работников, экономическую базу, которая бы поддерживала стабильность, а ещё – социальные льготы для работников сферы культуры и искусства. Любой документ должен быть перспективным, а перспектива должна быть положительной. Я надеюсь, что нашим правительством всё-таки будет принят закон о культуре. Надеюсь, что появится и преференции в адрес театров в свете принятого закона о меценатах.

Наталья НОВИЦКАЯ



Спектакль «Кодаса» З. Исмагилова

– Работа театра была подчинена только одному – репертуару. Но от традиций празднования дня рождения никуда не уйти.

В свой день рождения мы показываем шедевр башкирской музыки – оперу Загира Исмагилова «Салават Юлаев». Мы постарались, чтобы наш юбилей – 80 лет – был днём рождения, который даёт нам импульс развития. Поэтому, празднуя 80 лет, мы смотрим в следующий год, ознаменованный 100-летием республики, 100-летием Мустая Карима. Планируем 2019 год совместить ещё и с другими датами, связанными с нашим театром. Обратившись к историческим хроникам, мы обнаружили, что в 1909 году был заложен первый камень фундамента будущего Аксаковского народного дома, где сейчас размещается наш театр. То есть в следующем году – 110 лет зданию! В 1919 году открылись двери Аксаковского народного дома: сюда въехала и начала работать Национальная библиотека – вот ещё один юбилей! И с учётом того, что все театры нашей республики начинали свой путь в Аксаковском народном доме, мы задумали акцию. Будем отмечать день рождения Аксаковского народного дома: соберём театры – и в Год театра проведем большой юбилей. Я думаю, что с помощью наших замечательных коллег у нас это мероприятие получится.

В следующем сезоне пройдут традиционные фестивали (фестиваль Р. Нуриева), не обойдется он и без премьер. Нынешний сезон мы открыли замечательной премьерой «Фауст». В 2019-м ожидается премьера балета нашего хореографа Р. Абушахманова «О чём молчат камни», который посвящён первобытности чувств человечества, зародившегося в отрогах пещеры Шульган-Таш. Также зрителей ждёт замечательное оперное действо,

● НОВОГОДНИЙ
КАЛЕЙДОСКОП

Это организация рабочих

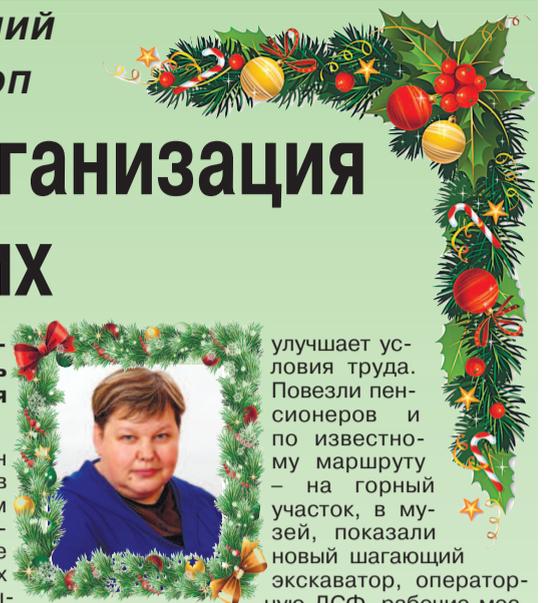
Ольга МАТВЕЕВА, председатель ППО АО «Сырьевая компания»:

– Год был насыщен событиями! В апреле в рамках обмена опытом работы между уполномоченными по охране труда делегация наших профактивистов побывала в Тольятти. Было очень интересно посмотреть на работу по охране труда на производственных участках ПАО «Куйбышев Азот», кое-что из полезного теперь стараемся внедрить у себя. Это касается и нового в профсоюзной работе в целом.

В апреле в Федерации профсоюзов РБ нашей компании вручили диплом по итогам 2017 года за I место в смотре-конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда» среди организаций по добыче полезных ископаемых.

Конечно, запомнились подготовка и проведение в последнее воскресенье августа профессионального праздника День шахтёра. Провели спортивный фестиваль – очень весело, с призами и подарками. В канун праздника работники у нас получают награды, почётные грамоты и благодарственные письма, звание ветерана труда и звание «Заслуженный ветеран труда». Как было приятно видеть искреннюю радость коллег!

Свежа в памяти недавняя встреча с ветеранами, организованная профкомом совместно с администрацией: мы пригласили ветеранов на экскурсию по рабочим местам, и приятным было их удивление всему новому, тому, что



улучшает условия труда. Поевезли пенсионеров и по известному маршруту – на горный участок, в музее, показали новый шагающий экскаватор, операторную ДСФ, рабочие места погрузочной станции ГПКД, новые БелАЗы и другую технику.

С чувством удовлетворения вспоминаю посещение представителями администрации, профкома и рабочего коллектива детского реабилитационного центра «Надежда» в деревне Урман-Бишкадак, где дети нас всегда очень ждут; а мы привозим им самое необходимое – игрушки, одежду, самокаты, мячи и сладкие подарки (всё это приобретается на средства, собранные работниками «Сырьевой компании»). Радостные лица детишек и сейчас перед глазами...

За годы своей истории наш профсоюз переживал разные времена. Сегодня много льгот получает у нас член профсоюза, да и его семья, начиная, скажем, от оздоровления работников до здорового отдыха его детей. С июля повышена у нас заработная плата работникам. Увеличились выплаты за стаж. Профсоюз – это организация рабочих. Задача у него благородная: защита социально-экономических интересов членов профсоюза. И такие общие действия сплачивают!

Ну, и самое приятное: в уходящем году появилась на свет моя внучка Арина!

Подготовил Олег ПЕРШИН

● ЦВЕТ–2019

Диктуют Кабан и Pantone

Согласно Китайскому гороскопу, официальный цвет года приносит счастье и удачу. Используя его в оформлении интерьера, в одежде и даже в сервировке еды при встрече Нового года, можно заручиться поддержкой хозяина года. Однако это относится не к одному цвету, а к целой цветовой палитре.

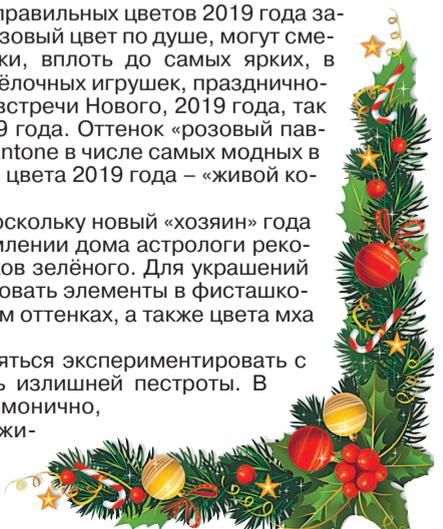
Цвет стихии 2019 года диктует Кабан, или Жёлтая Земляная Свинья, поэтому и основные цвета, согласно Китайскому гороскопу, несущие счастье и удачу в 2019 году, выбирайте из следующих.

На I месте – жёлтый, коричневый и золотой цвета. Астрологи уверяют: 2019 год пройдёт под влиянием стихии Земли, а значит, будет отлично, если в новогоднем украшении дома и себя, любимой, будут преобладать (или хотя бы присутствовать) любые «земляные» оттенки коричневого и жёлтого: от нежно-золотистого и богатого шафранового до красно-коричневого, бурого, тёмно-коричневого.

II место в иерархии модных и правильных цветов 2019 года занимает розовый цвет. Те, кому розовый цвет по душе, могут смело использовать все его оттенки, вплоть до самых ярких, в оформлении интерьера, выборе ёлочных игрушек, праздничного платья и аксессуаров как для встречи Нового, 2019 года, так и в течение модного сезона 2019 года. Оттенок «розовый павлин» назван Институтом цвета Pantone в числе самых модных в следующем году (после главного цвета 2019 года – «живой коралл»).

На III месте – зелёный цвет: поскольку новый «хозяин» года Кабан живёт в лесу, то и в оформлении дома астрологи рекомендуют придерживаться оттенков зелёного. Для украшения интерьера можно смело использовать элементы в фисташковом, оливковом, весенне-зелёном оттенках, а также цвета мха и цвета хаки.

Стилисты рекомендуют не бояться экспериментировать с расцветками, но и не допускать излишней пестроты. В природе цвета сочетаются гармонично, поэтому постарайтесь придерживаться природной гармонии и при оформлении дома к новому году празднику, и себя – в течение всего года.



● СИМВОЛ ГОДА

Свинья под ёлкой

По восточному календарю год 2019-й станет годом Жёлтой Земляной Свиньи.



Некоторые граждане подумывают о том, не замахнуть ли им на покупку необычного домашнего питомца – мини-пига. Что это за зверь такой и стоит ли «подкладывать свинью» родным или друзьям, решайте, тщательно взвесив все «за» и «против».

Карликовых свинок начали выводить во второй половине XX века с благой целью: как доноров для трансплантации органов человеку: эксперименты велись как в Советском Союзе, так и на Западе. Ученые стремились сократить вес обыкновенной свиньи (300–500 килограммов) до веса человека.

Это удалось, но мало того: в 1980-е в США заметили, что получившихся миниатюрных поросят можно держать и дома. Так возникла мода на мини-пигов.

В России первые карликовые свинтусы появились 12–15 лет назад. Внятной классификации пород мини-пигов не существует. Под это название попадают животные весом как в 30 килограммов, так и в 120 (ничего себе домашний любимец!). Исключение составляют лишь так называемые микропиги – самые маленькие представители в семействе. Мини-пиги весят в среднем от 40 до 80 кило, но могут вырастать и до 100. Микропиги вырастают до 25–30 кг.

В Италии вывели совсем уж микроскопических свинок, вес которых не превышает 10–15 кг.

Цена на домашнего поросёнка варьируется от 3 до 45 тысяч рублей. Купить мини-пига можно как на «Авито», так и в специальных питомниках. В России существует около 5 крупных питомников и много небольших заводчиков, которые разводят животных прямо у себя дома.

Поклонники мини-пигов настаивают: завести их лучше в частном доме, где не возникнет проблем с соседями и где зимой и летом поросёнок сможет свободно проводить время на улице. Впрочем, многих свиноводов это не останавливает от того, чтобы покупать мини-пига для жизни в многоквартирном доме. Но в этом случае надо быть готовым к тому, что новый жилец испортит только что сделанный ремонт. Ему вполне под силу отдрать плинтусы, вскрыть паркет и порвать шторы.

Насколько гигиенично держать дома свинью? По словам владельцев, мини-пиги очень чистоплотны. Достаточно мыть их 1–2 раза в неделю, выщипывать шерсть, так как они линяют, и протирать лапы после прогулки.

Питаются свинки кашами, овощами, фруктами и молочными продуктами. Жареное, тушёное, сладкое и солёное поросенку запрещены. Мини-пиги хорошо поддаются дрессировке. С этой задачей может справиться и сам владелец, однако часто карликовых свинок отводят на собачьи курсы. Научно установлено, что поросёнок может научиться пользоваться компьютером быстрее пятилетнего ребенка. Свин умеет собирать информацию и делать выводы.

● АНЕКДОТЫ

Говорят, что морковь хороша для глаз. Но любовью уважающий себя снеговик вам скажет, что морковь хороша для носа, а для глаз лучше уголь.

«Уважаемые коллеги!

В новогоднем поздравлении, разосланном от имени генерального директора нашей компании, фразу «С наступающим Новым годом, свиньи!» следует читать без запятой.

Отдел кадров»

Тайланд кричит:

– Приезжай загорасть!

Париж кричит:

– Приезжай фоткаться!

А зарплата сказала:

– Иди уже, лепи снеговика, фантазёрка!

Начните ссориться с людьми прямо сейчас, чтобы не покупать им подарок на Новый год. Не ждите до последнего.

Уже пора, наверное, подводить итоги. И 2018-й можно считать вполне успешным годом.

Например, я не женился и не взял ипотеку.

Стал свидетелем сценки, когда в магазине ребёнок тянет руку к новогодним подаркам, мол, купи. На что мама отвечает:

– Ты что, это только Дед Мороз может покупать, а папам и мамам это купить нельзя!

Малыш повёлся.

Каков период полураспада оливье?

Веган и идейный борец с алкоголем никак не мог понять, почему никто не хочет к нему прийти отмечать Новый год.

Израиль. Новый год, праздничный стол. Со стола медленно падает вилка. Отец семейства, опрокидывая стол, ловит вилку в сантиметре от пола.

– Фу, слава Богу, больше никаких гостей не будет.

И тут в комнату входит дочка и говорит:

– Папа, папа! Тётя Соня в лифте застряла!

31 декабря:
– Мне четыре вискаря по 0,7, икры и говядины для стейков килограмма три.
3 января:
– В смысле, соль по 12 рублей? 10,20 же было!

Ты от кого слышал это ужасное слово? – набрасывается мать на сына.
– От Деда Мороза, мама.
– Не может быть!
– Может! Он сказал это, когда Петя залезил ему снегом в глаз!

Не знаете, чем заняться на новогодней вечеринке? Задайте другу вопрос: Винни Пух – свинья или кабан?

И наслаждайтесь... 90% отвечают – свинья, хотя правильный ответ – медведь.

Гадание на 1 января. Присмотритесь внимательно, в каком блюде вы проснулись:

1. В «Оливье» – значит, год пройдёт спокойно и традиционно.
 2. В «Мимозе» – год обещает новые знакомства (скорее всего, на 8 Марта).
 3. В «Селёдке под шубой» – год не предвещает ничего хорошего. Вам всё-таки придётся купить в этом году жене шубу.
 4. В салате с крабовыми палочками – вас ожидает бурный курортный роман.
 5. В «Цезаре с курицей» – назначат начальником отдела в конторе.
 6. В «Цезаре с креветками» – станете капитаном дальнего плавания.
 7. В солёных грибах или огурчиках – вас ещё год будут мариновать на старой должности без увеличения зарплаты.
 8. В горячих закусах – вы крепкий чувак!
 9. В торте – к поездке в Прагу!
- Если вы промахнулись и никуда не попали – год будет непредсказуемым.

● МИНЗДРАВ УСТАЛ ПРЕДУПРЕЖДАТЬ...

Брюн ЗА брют

При выборе алкоголя для новогодней ночи стоит учитывать, что сладкие и крепкие напитки повышают нагрузку на печень, рассказывает главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава РФ Евгений Барков.

Но если без алкоголя вы свой стол не представляете, то нарколог выступает в роли сомелье и даёт рекомендацию по выбору вина:

– Лучше белое сухое вино, оно наиболее лёгкое для печени. Главное – не пить крепкие напитки.

Е. Брюн объясняет, почему не нужно этого делать. Дело в том, что ночью печень хуже перерабатывает алкоголь, а потому выпивать в это время суток не рекомендуется.

КСТАТИ: по планам Минздрава в рамках нацпроекта «Демография» к 2024 году россияне должны пить на 10% меньше алкоголя в год – сейчас этот показатель составляет 6,6 л в пересчёте на этиловый спирт на душу населения (включая младенцев, женщин, пожилых людей!). Для этого в министерстве сначала планируют подсчитать реальную потребность, поскольку на данный момент Минздрав учитывает только данные о продажах алкоголя. Но ведь понятно, что покупают его не

для того, чтобы выливать...



● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Духмяный запах праздника

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Новый год – вот он, рядом. Моя хозяйка уже купила на ярмарке пару уток и теперь сидит задумчивая над грудой рецептов: какую из них и как приготовить на Новогоднее застолье, а в каком виде подать на Рождество? Я бы рекомендовал на встречу Новогоднего праздника смешать вкус птицы с апельсинами – духмяные они такие, подходящие. А на Рождество лучше набить утку гречкой: уютно, сытно, красиво!

А вы как думаете?

Утка с мёдом в фольге

Утка весом 2,5–2,8 кг, 1,5 ч. ложки соли, 1 ч. ложка чёрного перца, 3–4 зубчика чеснока, 1 ст. ложка мёда, по 1 ч. ложке горчицы и паприки.

Утку хорошенько промойте, обрежьте хвостик и тонкие части крыльев. Просушите бумажными полотенцами.

Натрите тушку смесью из соли и перца со всех сторон и внутри. Чеснок нарежьте кольцами и также натрите им всю поверхность. Накройте птицу пищевой плёнкой и отправьте в холодильник мариноваться от 3 до 12 часов.

Уберите с утки все дольки чеснока. Переложите её на противень, застеленный двумя-тремя слоями фольги. Плотно заверните её и поставьте в духовку при 180°C на полтора часа. В это время смешайте горчицу, паприку и мёд.

Через 1,5 часа достаньте утку и разверните её. Смажьте половиной от подготовленного соуса и поставьте вновь запекаться ещё на полчаса.

Затем смажьте оставшимся маринадом и снова отправьте в духовку на 30 минут.

Ароматная утка в духовке в апельсиновом соусе

Утка, цедра апельсина, четверть стакана апельсинового сока, 1 ч. ложка сушёного имбиря, по 1 ст. ложке мёда и коньяка, 10–20 мл соевого соуса, чёрный молотый перец и соль.

Утку подготовьте, нанесите на неё соль, хорошенько разотрите её по поверхности.

Коньяк смешайте с цедрой апельсина и натрите этой смесью птицу. Оставьте мариноваться на ночь в холодильнике. Затем переложите утку в пакет для запекания и готовьте в духовке при 200°C 30–40 минут.

Возьмите пару столовых ложек вытопленного утиного жира, смешайте его с апельсиновым соком, соевым соусом, чёрным перцем, сушёным имбирем и мёдом. Полейте готовым маринадом утку, разрезав сверху пакет для запекания, и готовьте ещё минут 40.

Запечённая утка с гречкой и яблоками

Утка, стакан гречки, хорошая горсть чернослива без косточек, 2–3 яблока, по 80 г мёда и горчицы, соль, приправы для птицы. Растопите в микроволновке мёд и смешайте его с горчицей, приправами и солью. Натрите этой смесью чистую, просушенную утку снаружи и внутри.

Оберните тушку пищевой пленкой и уберите в холодильник минимум на 2 часа, а лучше на ночь.

Гречку сварите до полуготовности. Яблоки разрежьте на четвертинки, удалите сердцевину.

Наполните утку подготовленной начинкой: сначала положите пару столовых ложек гречки, затем пару долек яблока и промытый чернослив. И так, пока всё не закончится. Отверстие закройте зубочистками. Переверните птицу на спину и положите её в утятницу.

Если тушка слишком большая и крышка утятницы не закрывается, то накройте её фольгой так, чтобы её края уходили внутрь,



чтобы конденсат не вытекал наружу. Влейте внутрь 1 ст. ложку воды и отправьте в разогретую до 190–200°C духовку. Выпекайте 1,5–2 часа. За полчаса до окончания готовки снимите фольгу или крышку и дайте птице подрумяниться.

Утка с яблоками и апельсинами

Утка, пара яблок, апельсин, 2 ч. ложки мёда, 1 ст. ложка соевого соуса, соль, перец.

Подготовленную утку натрите солью и перцем снаружи и изнутри. Также натрите птицу чайной ложкой мёда. Оставьте на пару часов, чтобы она хорошенько пропиталась маринадом.

В это время яблоки и апельсин разрежьте на четвертинки, оставив кожуру, но убрав косточки. Присолите их и поперчите.

Положите во фрукты вторую чайную ложку мёда и соевый соус. Всё перемешайте.

Не очень плотно нафаршируйте утку апельсинами и яблоками.

Выложите птицу в форму, застеленную фольгой. Сверху также прикройте блюдо фольгой и поместите в разогретую до 180°C духовку на 2 часа, время от времени поливая птицу выделяющимся соком. За 20 минут до окончания снимите верхнюю фольгу, чтобы образовалась хрустящая красивая корочка.

Вкусного Нового года!

Ваш Поварёнок

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www.fprb.ru

Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»

Главный редактор
И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.

Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystviye@yandex.ru

Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443. При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.

Подписные индексы 50767 и 50764. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии
ООО «Газета»,
г. Салават, ул. Ленина, 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 102155. Тираж 6165 экз.
26 декабря 2018 г. Цена свободная.
Дежурный по номеру Н.В. НОВИЦКАЯ