

## «Гидравлика» в топе



### Работники уфимского предприятия стали лучшими в конкурсе профессионального мастерства

12 апреля на базе Уфимского агрегатного предприятия «Гидравлика» состоялся конкурс профессионального мастерства рабочих профессий и инженерных специальностей холдинга АО «Технодинамика» – «ТД-ПРОФ-2019».

В Уфу приехали более 50 участников с предприятий холдинга, находящихся в разных уголках России – в Москве, Самаре, Каменске-Уральском, Уфе и других. За призовые места боролись токари, фрезеровщики и инженеры-технологи.

– Для предприятий профессиональные конкурсы – это пропаганда профессии. Токари, фрезеровщики, инженеры-технологи всегда востребованы. Этим профессиям невозможно научить людей за неделю или месяц, они требуют много практики. Участие

именно в конкурсных мероприятиях повышает работоспособность и создаёт мотивационную среду для профессионального развития, – считает генеральный директор АО «УАП «Гидравлика» Виктор Новиков.

Одним из организаторов конкурса, наряду с АО «Технодинамика» и АО «УАП «Гидравлика», является российский профсоюз трудящихся авиационной промышленности.

– Мы рассматриваем курсы профессионального

мастерства как инструмент решения задач повышения квалификации работников и изготовления конкурентоспособной продукции, – рассказывает заместитель председателя ЦК профсоюза Юрий Кононов. – Другая, не менее важная цель, это пропаганда рабочих профессий. Может быть, поэтому на авиационные предприятия страны в последнее время приходит всё больше молодёжи.

(Окончание на 4-й стр.)

#### Цифра номера:

2,3 млн кв. метров жилья было введено в прошлом году в Башкирии. Это на 7% меньше, чем в 2017 году.

#### Рецепт социального лидерства

4

#### Адаптация к нищете

5

#### Студенты в зоне комфорта

6

#### Молодёжь: планируем и делаем

7

#### ● ЗАКОНЫ

## Против неопределённости

### Заседание межфракционной рабочей группы «Солидарность»

Участники заседания рассмотрели проект федерального закона «О внесении изменений в ТК РФ», который был подготовлен депутатами Государственной Думы РФ с участием ФНПР в целях реализации конституционной гарантии вознаграждения за труд не ниже установленного Федеральным законом минимального размера оплаты труда и устранения правовой неопределённости в вопросах толкования и применения в системном единстве положений ч. 3 ст. 37 Конституции РФ, части первой ст. 129, части третьей ст. 133, части одиннадцатой ст. 133.1 и части второй ст. 135 Трудового кодекса РФ, а также о приведении трудового законодательства в соответствие с Постановлением Конституционного суда № 38-П от 07.12.2007 г.

Данный законопроект был направлен группой депутатов Госдумы в Правительство РФ для получения официального отзыва. По сообщению Андрея Исаева, экспертно-координационный Совет фракции «Единая Россия» в Госдуме также направил проект федерального закона в адрес заместителя председателя Правительства Т. Голиковой, а также министру труда и социальной защиты М. Топилину с просьбой высказать позицию Правительства в отношении проекта закона. Также в соответствии с регламентом законопроект будет обсуждаться в рамках Российской трёхсторонней комиссии по регулированию соци-

ально-трудовых отношений. Депутатами – членами межфракционной рабочей группы было принято консолидированное решение о поддержке представленного проекта федерального закона.

На заседании председатель ФНПР М. Шмаков проинформировал депутатов Государственной Думы – членов рабочей группы о ходе подготовки X Съезда ФНПР и пригласил их принять участие в работе съезда.

Департамент по взаимодействию с Федеральным Собранием РФ, партиями и общественными движениями аппарата ФНПР

#### ● ПРИОРИТЕТЫ

## С прицелом на результат

17 марта в Доме профсоюзов состоялось VIII Заседание Совета Федерации профсоюзов РБ. Участие в работе принял секретарь ФНПР, представитель ФНПР в ПФО В. Трубников. На заседание были приглашены представители законодательной власти, министерств и ведомств, а также социальные партнёры.

На повестку дня были вынесены восемь вопросов. По основному из них – «О ходе выполнения Приоритетных направлений деятельности Федерации профсоюзов РБ на 2016–2021 годы» выступил председатель ФП РБ Марат Хусаинов.

Докладчик сразу отметил, что Федерация профсоюзов ставит перед собой главной целью не отчитаться о выполненной за три года работе, но найти новые формы работы, новые методы, скорректировать свои действия и занять ещё более прочную позицию по защите трудовых прав членов профсоюзов.

### Достойный труд – достойная зарплата

Одна из важнейших задач – повышение уровня жизни граждан. И принятая первой в Российской Федерации в 2013 году Программа «Достойный труд в Республике Башкортостан на период до

2025 года» создаёт для этого все условия по четырём основным направлениям, среди которых – содействие эффективной занятости населения; повышение заработной платы работников; обеспечение безопасных условий труда, охрана труда; развитие системы социального партнёрства.

Вопрос повышения зарплаты работников остаётся в перечне основных задач профсоюзов на I месте. Среднемесячная номинальная заработная плата одного работника в республике по сравнению с 2016 годом выросла на 17,5% и составила 33017 руб. (по этому показателю республика занимает 4-5-е место в ПФО). Но М. Хусаинов отметил, что сохраняется значительное отставание зарплат от российского уровня (уровень среднемесячной заработной платы в республике составил 76% от зарплаты в среднем по РФ).

(Окончание на 3-й стр.)



● ХРОНИКА

3 апреля в зале переговоров Дома профсоюзов состоялось очередное заседание президиума республиканского комитета РОБ Роспрофавиа.

Основные рассматриваемые вопросы – выполнение Соглашений и коллективных договоров в 2018 году, итоги работы уполномоченных по охране труда в 2018 году, проведение конкурса профессионального мастерства, приуроченного к 50-тилетию РОБ Роспрофавиа и семинара для молодых профактивистов.

\*\*\*

В этот же день в Москве состоялся IX пленум центрального комитета Росхимпрофсоюза, на котором были рассмотрены организационные вопросы, а также вопросы о делегатах X Съезда ФНПР, делегировании представителей в состав Генерального совета ФНПР нового созыва и выдвижении кандидатуры для избрания на должность председателя ФНПР на новый срок.

В состав Генсовета ФНПР нового созыва делегированы председатель Росхимпрофсоюза А. Ситнов и председатель республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза Г. Мирошниченко.

Также на пленуме был рассмотрен вопрос о социальной ответственности бизнеса в химическом комплексе Российской Федерации. В прениях выступила заместитель директора по взаимодействию с органами государственной власти и коммуникациям БАШХИМ Марина Бортова, которая рассказала об основных направлениях социальной политики АО «Башкирская содовая компания».

\*\*\*

15 апреля состоялась отчетно-выборная конференция объединённой первичной профсоюзной организации Стерлитамакского филиала БашГУ.

Председателем на новый срок вновь избран Александр Потапов.

\*\*\*

На прошедшей неделе в стенах Дома профсоюзов прошло обучение вновь избранных председателей ППО профсоюза работников здравоохранения.

Слушатели, немалая часть которых приехала из районов нашей республики, были ознакомлены с основными направлениями деятельности первичной профсоюзной организации, говорили о месте и роли профсоюзного актива в жизни коллектива.



Председатели получили рекомендации по ведению профсоюзной работы

Содержание работы профсоюзных организаций многообразно, главное здесь – постоянное общение с людьми, живая и тесная связь, вовлечение работников учреждений в члены профсоюза, в активную производственную жизнь. Руководить профсоюзной организацией – значит уметь убеждать, организовывать.

Специалисты рескома ознакомили вновь избранных председателей с направлениями деятельности профсоюза. Особое внимание было уделено коллективному договору и проблемам в вопросах СОУТ как основным инструментам деятельности первичной профсоюзной организации; правовым основам и нормативной базе деятельности профсоюзов. Спикеры также затронули такие важные темы, как обеспечение социальных льгот, гарантии и вопросы досрочного пенсионного обеспечения. В процессе обучения всем председателям были розданы образцы документов и рекомендации по ведению профсоюзной работы.

● В РЕЖИМЕ ВЫЕЗДА

# Ищем мотивацию

Специалисты аппарата РОБ Роспроф-авиа – нечастые гости первичной профсоюзной организации ПАО «Агрегат» (г. Сим): отдалённость от Уфы говорит сама за себя. Поэтому возможность встретиться с профактивом первички используется максимально.

11 апреля ведущие специалисты РОБ Роспрофавиа по информационной работе О. Дронова и организационной работе А. Боква, член комиссии рескома по организационной работе С. Симонова приняли участие в совещании с председателями цеховых комитетов. Параллельно с этим главный правовой инспектор труда Н. Тишина провела с членами профсоюза юридическую консультацию по трудовым, жилищным и иным правовым вопросам.

В самом начале совещания председатель ППО А. Хазбулин осветил текущие вопросы

деятельности первички. Кроме информации о прошедших и планируемых мероприятиях, организованных рескомом, председатели цехкомов обсудили вопросы дальнейшего обучения в рамках работы Школы профсоюзного актива, отдельно остановившись на причинах падения профсоюзного членства и мотивации. Профсоюзным активистам были розданы анкеты для выявления мотивирующих и демотивирующих факторов вступления в профсоюз, которые помогут понять, какое направление профсоюзной работы оказывает наибольшее влияние на увеличение профсоюзного членства.

2019 год юбилейный не только для всего профсоюза, которому исполняется 85 лет, но и для республиканской организации, празднующей 50-летие со дня образования, и в честь этого республиканским комитетом ведётся работа по созданию книги о деятельности РОБ Роспрофавиа и первичных профсоюзных организаций. Историческое прошлое,



уверенное сегодня и надежное будущее профсоюзной организации ПАО «Агрегат» найдёт своё место на страницах летописи.

В рамках выезда члены комиссии изучили вопросы ведения делопроизводства в ППО, обсудили проблемы, которые возникают в этом направлении профсоюзной работы, дали ряд методических рекомендаций.

Оксана ДРОНОВА, ведущий специалист РОБ Роспрофавиа по информационной работе

● НЕФОРМАЛЬНАЯ ЗАНЯТОСТЬ

# Опаздываем...

10 апреля в Министерстве труда состоялось заседание Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости и своевременной выплаты заработной платы на территории РБ, в котором приняли участие главы администраций районов и городов республики.

В формате видеоселектора обсуждались вопросы снижения неформальной занятости и меры, направленные на сохранение и развитие занятости граждан предпенсионного возраста и др.

По состоянию на 1 апреля контрольный показатель по снижению неформальной занятости по республике составил 18,2% при плановых 25%. Высокие показатели достигнуты в Нуримановском (56,9%), Чишминском (35,8%), Дюртюлинском (31,9%) районах, городе Агидель (31,6%), Федоровском (30,8%), Бижбулякском (28,7%), Еремеевском (28,6%), Мечетлинском (28%) районах. Со значительным отставанием от контрольных показателей идут Гафурийский (5,4%), Зилаирский

(6,6%), Кигинский (9,2%) и Краснокамский (9,9%) районы. Было отмечено, что всего по республике, по данным на 1 апреля, было заключено 10827 трудовых договоров в письменной форме с работниками, ранее осуществляющими свою деятельность нелегально (без договоров). Если говорить о наиболее крупных, значимых цифрах легализации, то в Уфе на 1 апреля был легализован 3131 работник (при этом контрольный показатель выполнен на 16,8%), в Нефтекамске стали получать официальную зарплату 414 человек, в Туймазинском районе перешли на белую сторону 377 работников.

В обсуждении вопроса трудовых прав предпенсионеров принял участие зампредседателя ФП РБ В. Апокин. В своём выступлении он сообщил о выпущенном Федерацией профсоюзов буклете «Правовой ликбез для граждан предпенсионного возраста», в который включены рекомендации и пояснения по смягчению негативных последствий пенсионной реформы.

Ирина ЛЕВЧУК

● ЕСТЬ ПРОФСОЮЗ!

# Кто, если не мы?!

11 апреля прошло собрание, посвящённое созданию первичной профсоюзной организации БРО Общероссийского профсоюза работников государственного обслуживания РФ в Региональном отделении Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» РБ.

Открыл собрание заместитель председателя по организационно-плановой, военно-патриотической работе и пропаганде Ринат Сафиуллин, он озвучил повестку дня, после чего председатель рескома Рашит Харрасов подробно рассказал собравшимся о деятельности профсоюза, его целях и задачах, кратко коснувшись и истории создания профсоюза. Он напомнил, для чего призвана к жизни новая организация.

– Каждому работнику необходимо создать благоприятные условия труда, чтобы он мог развиваться, получать новые знания, иметь полноценный отдых. Профсоюзы решают все проблемные вопросы, с ко-



торыми сталкиваются люди труда, участвуют в общественных советах и трехсторонних комиссиях. Если не мы, то кто же тогда?!

Профсоюз – это прежде всего командная работа, поэтому очень важно действовать вместе, на принципах солидарности и сотрудничества. Наша сила – в единстве!

В завершение Р. Харрасов высказал идею создания института наставничества в профсоюзной организации, чтобы опытные профлидеры могли передавать эстафету знаний молодым последователям.

По итогам голосования председателем первички стала Гульнара Мануйлина, её заместителем – Ринат Сафиуллин, казначеем – Миляуша Габитова, а в составе профсоюзного комитета будут работать Р. Сафиуллин, Г. Мануйлина, Б. Нагрелли.

Соб. инф.



Участниками семинара стали около 40 представителей профсоюзных организаций

В Салавате прошёл выездной семинар РОСПРОФПРОМ-Башкортостан по обучению профактива предприятий южного региона.

Подобные встречи с профактивом в форме семинарских занятий проводятся ежегодно в разных регионах республики. На этот раз участниками семинара стали около 40 представителей профсоюзных организаций ОАО «Салаватнефтемаш», ООО «Салаватгаздровлик», АО «Машиностроительная компания «Витязь», Мелезовского завода железобетонных конструкций, ООО НПО «Станкострое-

ние» (Стерлитамак), АО «Инман» (Ишимбай) и других.

Вопросы и темы для семинара подбираются с учётом пожеланий членов профсоюза. В программу семинара вошли такие темы, как изменения в трудовом законодательстве, пенсионная реформа, спецопценка условий труда. В заключение состоялась деловая игра «Основы командообразования в профсоюзной деятельности».

● УЧЁБА

# Одной командой

Председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова отметила, что постоянный диалог с профсоюзными организациями позволяет не только выявлять наиболее актуальные проблемы, но и обращаться с ними в правительство и решать их на более высоком уровне. Открывая семинар в Салавате, она проинформировала слушателей о положении дел в отрасли.

Сегодня РОСПРОФПРОМ-Башкортостан объединяет 17 тыс. членов профсоюза в 31 ППО. В профсоюз входят 5 учебных заведений в Ишимбае, Салавате, Белебее, Нефтекамске и Туймазах и производственные предприятия. Увеличилась численность, расширился отраслевой масштаб – и прибавилось проблем, которые должен решать профсоюз. Особо актуальным вопросом ос-

таётся низкий уровень зарплаты на предприятиях.

– В целом по предприятиям, входящим в наш профсоюз, зарплата увеличилась и на сегодня составляет 31706 руб., – отметила И. Исламова – Однако мы проводим анализ не только среднеарифметической зарплаты, а смотрим реальное положение дел, понимая, что сюда входит и зарплата топ-менеджеров, не являющихся членами профсоюза. Реальная же зарплата наших членов профсоюза составляет 24406 руб. Крайне низкая зарплата (порядка 13000 руб.) – у работников предприятий текстильной и лёгкой промышленности. На некоторых промышленных машиностроительных предприятиях рабочие основного производства получают от 12000 до 17000 рублей. В прошлом году в наш ад-

рес поступило семь коллективных обращений, шесть из которых касались вопросов зарплаты. И мы активно стараемся помочь членам профсоюза (по трём обращениям вопрос уже решен). Ведём переговоры с работодателями, обращаемся в правительство республики и России.

Семинар в Салавате прошёл при высокой активности слушателей. Люди не только задавали вопросы лекторам, но и делились своим опытом решения тех или иных проблем, общались. По результатам семинара проведено анкетирование слушателей, в котором профсоюзные лидеры получили возможность выразить своё мнение об актуальности обсуждённых вопросов и проблем.

Ольга АСАБИНА (фото автора)



● ПРИОРИТЕТЫ

# С прицелом на результат

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Принимаются меры по регулированию оплаты труда во внебюджетном секторе экономики. В рамках Республиканского соглашения между ФП РБ, объединениями работодателей и Правительством ежегодно индексируются размеры тарифных ставок первого разряда основных профессий рабочих с учётом роста потребительских цен на товары и услуги. Размеры тарифных ставок первого разряда (окладов) рабочих основных профессий по видам экономической деятельности с 1 января 2018 года увеличены на 1,6%, что соответствует индексу потребительских цен в декабре 2017 года к декабрю 2016 года – 101,6%.

22 марта 2019 года решением Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений проиндексированы с 1 января 2019 года размеры тарифных ставок I разряда (окладов) рабочих основных профессий по видам экономической деятельности, утверждённые на 1 апреля 2018 года (с учётом изменений, утверждённых решением РТК от 27 декабря 2018 года), в 1,043 раза.

Республика в 2018 году полностью выполнила обязательства по реализации «майских» указов Президента РФ от 2012 года в части повышения заработной платы отдельных категорий работников бюджетной сферы.

Государство, являясь, по сути, крупнейшим работодателем в стране, задаёт общий курс на повышение заработной платы во всех секторах экономики. Выполнение давней инициативы профсоюзов о приближении МРОТ к прожиточному минимуму стало реальностью именно благодаря тому, что Президент РФ В. Путин публично и однозначно поддержал нашу позицию. Конституционный суд постановил, что районные коэффициенты и надбавки начисляются к фактическому заработку.

При этом профсоюзы неустанно заявляют, что повышение МРОТ положительно влияет на экономику страны и Республики Башкортостан в частности.

В решении проблемы низкого уровня минимальной заработной платы Федерация профсоюзов инициировала заключение республиканского соглашения о минимальной заработной плате в Республике Башкортостан, установившее с 1 мая 2016 года для работников внебюджетного сектора экономики уровень МЗП в размере 8900 рублей, включая надбавку компенсационного характера за работу в особых климатических условиях, а для работников бюджетного сектора – в размере 7500 рублей с 1 июля 2016 года.

С 1 января 2019 года минимальный размер заработной платы в республике составляет 12972 рубля (при прожиточном минимуме для трудоспособного населения за IV квартал 2018 года – 9355 рублей). Федерация профсоюзов республики не намерена останавливаться на достигнутом уровне. Поэтому 22 марта в ходе заседания РТК профсоюзная сторона инициировала вопрос о переходе расчёта МРОТ на величину минимального (восстановительного) потребительского бюджета. По экспертным оценкам, МРОТ должен находиться на уровне 2-2,5 минимального потребительского бюджета.

На заседании РТК от 22 марта принято решение о создании рабочей группы с целью изучения данного вопроса с возможностью использования показателя в качестве ориентира при формировании перспективной социально-экономической политики в регионе.

## Из тени

Ежегодно профсоюзы активно участвуют в разработке программы дополнительных мероприятий по снижению напряжённости на рынке труда республики, в результате чего по итогам 2018 года уровень общей безработицы, определяемой по методологии МОТ, снизился до 4,9%, а уровень регистрируемой безработицы – до 0,98%.

В активном взаимодействии с Министерством семьи, труда и социальной за-



С основным докладом на заседании выступил М. Хусаинов

щиты населения Федерация профсоюзов работала над выполнением Плана мероприятий по легализации трудовых отношений и снижению неформальной занятости. В результате принятых мер в республике только в 2018 году легализовано более 36 тыс. человек. В результате проведенных мероприятий повысились поступления в бюджет и государственные внебюджетные фонды.

## Долги остаются...

Но между тем в период с 2016 по 2018 годы остаётся напряженной ситуация с долгами по выплате заработной платы. Согласно проводимому Федерацией профсоюзов РБ ежемесячному мониторингу, на 1 января 2019 года в 9 организациях, работники которых являются членами профсоюза, задолженность по сравнению с 1 декабря 2018 года сократилась на 69,2 млн руб. и составила 182,9 млн руб., что больше, чем на 1 января 2018 года, на 20,7 млн руб., или на 12,8%.

В то же время без изменения сохраняются долги по зарплате в ЗАО «Стерлитамакская машиностроительная компания» – 41 млн руб., в ООО ПК «Автоприбор» – 17,2 млн руб., в ООО «Фреон» г. Уфы – 9,5 млн руб., в ООО «Энерготехсервис» г. Уфы – 53,4 млн руб.

Представители Федерации профсоюзов регулярно принимают участие в заседаниях Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости и своевременной выплаты заработной платы. В 2018 году состоялось 21 заседание, где были заслушаны руководители 181 организации, имеющие задолженность. Докладчик отметил, что необходимо оперативно реагировать на ухудшающиеся ситуации по задержкам выплаты заработной платы и своевременно принимать необходимые меры.

## В рамках социального партнёрства

Говоря о системе социального партнёрства, М. Хусаинов отметил, что она успешно действует в республике во многом благодаря действиям и инициативам профсоюзной стороны. За три года на заседаниях РТК рассмотрено более 60 вопросов социально-трудового характера.

Одним из значимых звеньев системы социального партнёрства в республике является деятельность территориальных трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений, которые созданы в 63 районах и городах республики.

В рамках реализации полномочий ТТК принимаются меры по обеспечению договорного регулирования социально-трудовых отношений, ведению коллективных переговоров, подготовке проектов соглашений и организации контроля за их выполнением.

Активно работают ТТК в Уфе, Стерлитамаке, в Кушнаренковском, Благовещенском, Бирском, Уфимском и ряде других районов. В то же время, подчеркнул докладчик, пока не в полной мере удаётся обеспечить работу представителей ФП РБ в профсоюзных округах.

Ежегодно Федерация профсоюзов РБ совместно с Минтруда РБ проводят выездные семинары в районах и городах ре-

спублики по вопросам коллективно-договорного регулирования социально-трудовых отношений, охраны труда, соблюдения трудового законодательства, в том числе легализации трудовых отношений.

## На защите здоровья и трудовых прав

Большое внимание профсоюзы уделяют проведению спецоценки условий труда как гарантии безопасного труда и предоставления льгот и гарантий работникам, работающим во вредных условиях. Актуальность такого внимания вызвана не только не прекращающимися системными нарушениями государственных нормативных требований охраны труда со стороны работодателей, но и проблемами в проведении СОУТ и применении её результатов.

Вместе с тем уровень производственного травматизма продолжает оставаться высоким. Это происходит во многом из-за снижения ответственности руководства и прежде всего самих собственников предприятий за охрану труда и отсутствия финансирования программы улучшения условий труда. При этом на предприятиях, где действуют профорганизации, вопросы безопасности труда, как правило, решены, и есть реальная защита работников. Совершенно иная картина там, где нет профсоюзов: чаще виноват оказывается сам работник...

Значительную роль продолжает играть и общественный контроль за состоянием условий и охраны труда. Более 3500 комиссий и комитетов по охране труда организаций, почти 10 тысяч уполномоченных по охране труда профсоюзов – это надёжная гарантия безопасности труда.

Продолжается работа и по правовой защите членов профсоюзов. За три года проведено свыше 6000 проверок, выявлено 20000 нарушений трудового законодательства и направлено работодателям около 3000 представлений об устранении выявленных нарушений.

Пользуясь правом законодотворческой деятельности, Федерация профсоюзов активно сотрудничает с Государственным Собранием – Курултайем РБ.

За счет реализации Федерацией профсоюзов РБ социально значимого проекта «Человек труда и закон» в обществе формируется негативное отношение к нарушениям трудового законодательства; повышение уровня правовой культуры по вопросам легализации трудовых отношений. Это позволило существенно расширить сферу влияния профсоюзов республики. Только в 2018 году было проведено 13 выездных семинаров в городах и районах РБ, в которых приняли участие более 600 человек.

## Нужны первички!

Особое внимание уделялось и уделяется организационному укреплению профсоюзов и мотивации профсоюзного членства.

В эпоху бесконечных преобразований в экономике, реорганизации хозяйствующих субъектов профсоюзы должны учиться новым формам и методам работы и помнить, что, уволившись, работник не перестаёт быть членом профсоюза:

– Он наш, – подчеркнул председатель ФП РБ. – И мы должны за него бороться, и

на вновь созданном предприятии организовывать новую первичку! В условиях экономической нестабильности растёт спрос на профсоюзы среди работников тех организаций, где их никогда не было. Создаются новые профсоюзные организации, причём зачастую при противодействии работодателя, которое мы стараемся пресекать, используя возможности прокуратуры, инспекции труда и органов власти. За три года создано 169 первичек. Этого крайне мало.

М. Хусаинов напомнил: одним из средств укрепления профсоюзной солидарности и имиджевой составляющей были и остаются публичные акции. И профсоюзные акции оказываются самыми многочисленными. В этих условиях ключевой задачей остаётся эффективность и результативность коллективных действий. Большинство работодателей не желает негативного освещения своей деятельности в СМИ. Как показывает практика, иногда угроза акции бывает эффективнее самой акции.

## Ждём действий

Самой активной частью профсоюзного движения должна стать профсоюзная молодёжь. Докладчик призвал её проявлять себя активно в информационной политике, организации и проведении акций профсоюзов. От молодёжи профсоюзы сегодня ждут результативных предложений. И ставшая уже постоянно действующей Школа молодого профсоюзного лидера является хорошим средством в активизации молодёжной работы в профсоюзных и формировании профсоюзных кадров.

## Информационное поле

Говоря об информационной деятельности профсоюзов, М. Хусаинов указал, что при всех положительных моментах иногда ощущается недостаток информации о реальной и эффективной работе профсоюзов. Профсоюзы в состоянии обеспечить систематическое присутствие на информационном поле. Тем более сказать есть о чём: ведь проводится значительная работа по защите прав и интересов наёмных работников и повышению благосостояния жителей Башкирии в целом. Но нужно грамотно себя пиарить. Кроме самих профсоюзов, никто не будет говорить об их достижениях. И механизмы для этого уже существуют. Это в первую очередь профсоюзные газеты «Действие» и «Солидарность», а также официальные сайты, соцсети, телевидение, радио. К сожалению, не все республиканские организации пользуются этими возможностями.

Основной доклад дополнили выступления в прениях по различным приоритетным направлениям деятельности отраслевых профсоюзов (подробнее об этом мы расскажем в следующих выпусках «Действия»).

Кроме того, в рамках VIII Заседания Совета ФП РБ был рассмотрен ряд оргвопросов, а также вопросы о ходе выполнения сводной сметы ФП РБ, о выборах делегатов на IX Съезд ФНПР, о делегировании представителей ФП РБ в Генсовет ФНПР и о выдвижении кандидатуры на должность председателя ФНПР.

Записала Ирина ЛЕВЧУК



● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

# «Гидравлика» в топе



В конкурсе приняли участие более 50 человек



Эдуард Кутдусов занял первое место в номинации «Лучший токарь»



Практическая часть конкурса получилась зрелищной

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

**К**онкурс подобного корпоративного формата в Башкирии проводится впервые, – присоединяется к разговору председатель рескома Роспрофавиа Роман Калакулин. – Сегодня в конкурсе принимают участие три крупных уфимских предприятия, входящие в состав холдинга «Технодинамика»: УНПП «Молния», УАПО и «Гидравлика». Примечательно, что поехать на следующий этап – отраслевой конкурс профмастерства – сможет только работник, являющийся членом профсоюза.

Директор по персоналу АО «Технодинамика» Светлана Столярова уверена, что подобные конкурсы – это эффективная практика мотивации и развития для работников:

– Сегодня участники смогут реально оценить свою квалификацию, узнать, на что они способны, – считает Светлана Столярова. – Предприятиям конкурс помогает понять, где они недорабатывают, выявить системные ошибки.

Конкурс состоял из двух этапов: теоретической и практической части. Последняя получилась особенно зрелищной и эмоциональной. Одновременно несколько токарей и фрезеровщиков встали к станкам и начали вытачивать детали. Сосредоточенные лица, звук токарных станков и серебристая стружка делали обстановку конкурса особенно торжественной.

Первым выполнять задание среди токарей закончил работник «Гидравлики» Эдуард Кутдусов. Я общаюсь с ним с помощью переводчика-дактилолога, потому что молодой человек – глухонемой. Однако благодаря отличной зрительной и тактильной чувствительности Эдуард прекрасно чувствует работу станка. Свою профессию он выбрал ещё в детстве, глядя на отца, который тоже трудился на заводе.

– Волнение, конечно, есть, но я в себе уверен, – отвечает на мой вопрос Эдуард. – Я в ежедневной работе выполняю и более сложные задания, чем здесь, и привык делать так, чтобы претензий к моей работе не

было. Вот и весь секрет, о котором меня спрашивают.

Фрезеровщик Ильназ Фасахов трудится на «Гидравлике» пятый год. Он уверен, что его профессия – это не только руки, но и голова, и чтобы стать хорошим фрезеровщиком, мастером своего дела, нужно время.

31-летний Сергей Бугров из Самарского «Авиаагрегата» рад участию в конкурсе не только потому, что можно попробовать свои силы в профессиональном мастерстве – есть и другая, менее очевидная причина. Он давно мечтал побывать в Уфе, и вот, совместил, так сказать, приятное с полезным:

– Интересно было пообщаться с коллегами из других предприятий, посмотреть, на что я способен, и оценить своё мастерство, – делится впечатлениями Сергей. – А Уфа мне очень понравилось, обязательно приеду сюда снова.

По признанию участников конкурса, справиться с собственными эмоциями было сложнее всего. Несмотря на то что в Уфе

собрались специалисты, которые уже доказали мастерство на уровне своих предприятий, преодолеть волнение на столь крупном соревновании было непросто.

Впрочем, как отметила во время подведения итогов Светлана Столярова, справиться с эмоциями – дело опыта, которого у участников с каждым конкурсом становится больше, и качество выполняемых работ растёт с каждым годом.

Что касается победителей конкурса «ТД-ПРОФ-2019», то первые места во всех трёх номинациях завоевали представители «Гидравлики». Лучшим токарем был признан Эдуард Кутдусов, лучшим фрезеровщиком – Александр Бакаев, лучшим инженером-технологом по обработке металлов резанием – Елена Лебедева. Как отмечают сами герои, для настоящего профессионала победа не самое главное, важнее возможность соревноваться с самой собой. Превзойти себя – это уже победа.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● УРОКИ ТРУДА

# Социальная ответственность как ориентир

**Крупнейшее строительно-монтажное предприятие Башкирии ПАО «АК ВНЗМ» ведёт отсчёт своей истории с 1958 года. Отличительной чертой «Востокнефтезаводмонтажа» все эти годы была и остаётся развитая социальная политика. Забота о работниках – одна из основных миссий компании.**

ПАО «АК ВНЗМ» неоднократно становилось лауреатом конкурса на лучшее предприятие высокой социальной эффективности и внесено в реестр социально ответственных работодателей республики. Уделять большое внимание решению социальных вопросов работников предприятий, членов их семей и пенсионеров – принципиальная позиция генерального директора предприятия Халита Бикмухаметова.

– Сложно найти отрасль более тяжёлую, чем промышленное строительство: работникам приходится трудиться на открытом воздухе на высоте в любую погоду, зачастую вдали от дома, так как у нас много объектов за пределами республики, – рассказывает Х. Бикмухаметов. – Естественно, в таких условиях нужно уделять большое внимание социальной составляющей. Мы строим объекты большой технической сложности, поэтому у людей должна быть высокая квалификация. А профессионалы задерживаются только на социально ответственных предприятиях.

Профсоюзная организация ВНЗМ, возглавляемая Михаилом Шестопаповым, работает в тесном tandem с работодателем и объединяет свыше 3350 человек.

Основной гарантией и льготой для работников является соглашение, на основе которого заключены коллективные договоры дочерних предприятий.

– Профсоюзная организация ВНЗМ была создана в 1989 году, и первые наши колдоговоры были лаконичны, – рассказывает Михаил Ильич. – Но с каждым новым договором профсоюзу в дискуссиях с руководством удавалось «пробивать» одну-две новые льготы. Так постепенно, год за годом колдоговор АК ВНЗМ обрёл нынешний вид. Кстати, целый ряд льгот был инициирован генеральным директором.

Численность ППО в последние годы стабильна, что во многом объясняется мотивационной работой профкома.

Здесь традиционно с большим вниманием относятся к выполнению обязательств, связанных с летним оздоровлением детей, также ПАО «АК ВНЗМ» помогает работникам с устройством детей в детские сады. А неработающие пенсионеры могут рассчитывать на ежемесячную социальную выплату от 400 до 1700 рублей. Кроме того им оказывается матпомощь к праздничным и юбилейным датам, предоставляются путёвки в санатории.

Социальной защите молодёжи посвящена отдельная глава соглашения. Коллектив в последнее время значительно омолодился, поэтому предприятие заинтересовано в том, чтобы молодые специалисты задерживались здесь надолго. Поэтому для них созданы условия для подготовки, переподготовки, повышения квалификации, овладения смежной профессией. По возможности оказывается помощь по оплате обучения в вузах и сузах. Заочникам предоставляются оплачиваемые учебные отпуска. Уже стало традицией сотрудничество компании с учебными заведениями. В прошлом году на объекте ВНЗМ в Новом Уренгое работал студенческий стройотряд – опыт оказался удачным. На предприятии проводятся конкурсы профессионального мастерства для молодых специалистов, эффективно работает институт наставничества.

Особое внимание в компании уделяется созданию комфортных и безопасных условий труда. На всех предприятиях созданы службы охраны труда, работники в установленные сроки проходят обучение, переподготовку и аттестацию. Организовано проведение периодических медосмотров. Сохранение здоровья работающих всегда было приоритетом ВНЗМ, и в случае необходимости им оказывается помощь в организации лечения. Благодаря сотрудничеству предприятия с ведущими республиканскими лечебными учреждениями вместе с обязатель-



Халит Бикмухаметов (слева) и Михаил Шестопапов

ным медосмотром работники имеют возможность пройти и дополнительные обследования.

В профсоюзной жизни предприятия происходит немало ярких событий. Профком организует выезды на природу, экскурсии, спортивные мероприятия. В течение года проводятся спартакиады по зимним и летним видам спорта, женский фестиваль. Сборные команды предприятия – постоянные участники и призёры районных и городских соревнований.

Без проблем не обходится, и связаны они, в основном, с новыми экономическими реалиями.

– В условиях, когда выбор подрядчика не всегда обусловлен его объективными показателями квалификации и ценой труда, социально ответственные предприятия, которые платят «белую» зарплату и заботятся о работниках, находятся в невыигрышном положении, – рассказывает Х. Бикмухаметов. – Тем не менее надеюсь, что наши совместные действия с

профкомом позволяют работникам чувствовать дополнительную защищённость на не совсем социально-ориентированном рынке.

– Сегодня ВНЗМ является одной из немногих организаций, в которой руководство и профсоюзная организация в условиях систематических и длительных многомиллионных неплатежей заказчиков за выполненные работы не только делают всё для выплаты заработной платы работникам, но и стараются сохранить для них как можно больше льгот, забытых в других организациях, – резюмирует председатель рескома профсоюза строителей Павел Александров. – Добавлю, что в эти дни генеральному директору ПАО «АК ВНЗМ» Халиту Бикмухаметову исполняется 65 лет. Мы желаем ему крепкого здоровья, благополучия и удачи во всех делах.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

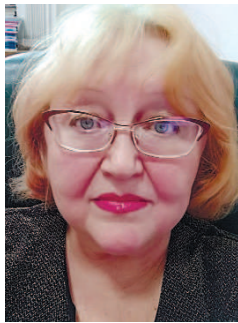


● КОНКРЕТНЫЕ ДЕЛА

# Инспектор начеку

**«А что вы там вообще делаете, профсоюзы? Путёвок не даёт. Конфетки, что ли, по подаркам раскладываете?» – такой вопрос на днях задал мне один товарищ, работающий у частного за серо-белое жалованье: 18 тысяч – официально, а остальные – по усмотрению феодала (пардон, работодателя).**

Вообще, подобные вопросы зачастую задают воинствующие НЕ члены профсоюза тем, кто сделал выбор в пользу общественного объединения. Да, в декабре профсоюзам приходится и конфетки раскладывать, но без того. Многие не гнушаются и дедморозовские костюмы надевать, чтобы детей сотрудников по домам пройти поздравить. А ещё, бывает, в суды доводится ходить, защищая нарушенные права людей, и зарплату с нерадивого работодателя стрясывать, и периодически объяснять ему, что негоже человека заставлять сверхурочно вкалывать, и не платить за это по правилам; и другие вопросы приходится профсоюзникам решать, начиная с дрызг семейного кодекса и заканчивая разъяснением особенностей кодекса жилищного. Очень многое делают профсоюзные правовые инспекторы труда, причём для работников эти услуги не стоят ни копейки. Но (подчеркнём!) если работники эти – члены профсоюза. А воинствующие отрицатели профсоюзов в случае, если жареный петух вдруг очень близко подберётся и начнёт поклёвывать, вынуждены раскошеливаться на платные юридичес-



А. Валиева

кие услуги, и влетает им это в копеечку...

Об итогах каждодневной работы правовых инспекций труда и общественной юридической консультации Федерации профсоюзов РБ в 2018 году рассказывает заведующая отделом правовой защиты аппарата ФП РБ Анна ВАЛИЕВА.

**– Анна Николаевна, какими силами защищали права работников – членов профсоюзов?**

– Работу вели 20 штатных и 152 внештатных правовых инспекторов Федерации профсоюзов и её членских организаций, а также 4 иных профсоюзных юристов – специалистов правовых служб, первичных и территориальных организаций профсоюзов.

**– На какие направления правозащитной деятельности делают основной акцент профсоюзные инспекторы?**

– Это, конечно, участие в правотворческой деятельности; контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права; восстановление нарушенных прав работников, участие в урегулировании разногласий и индивиду-

альных трудовых споров, в том числе через КТС; оказание практической юридической помощи; консультационно-методическая работа, обучение, информирование, консультации и др.

В 2018 году проверки соблюдения трудового законодательства были проведены в 1846 организациях республики. Работодателям по их итогам направлено 829 представлений об устранении 2781 нарушения трудового законодательства. В основном нарушения касались сферы оплаты труда, несоблюдения порядка учёта мнения выборного органа первичной профсоюзной организации при принятии локальных нормативных актов работодателями, непредоставления ежегодных дополнительных оплачиваемых отпусков работникам, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, нарушения правил ведения трудовых книжек и др.

Также в прошлом году с участием правовых инспекторов труда рассмотрено профсоюзов было рассмотрено 144 индивидуальных трудовых спора, из них 110 были решены в пользу работников.

Всего республиканскими организациями профсоюзов, их правовыми инспекциями, отделом правовой защиты аппарата ФП РБ была оказана правовая помощь 1052 работникам, в том числе 732 работникам – при оформлении документов в судебные органы, 125 работникам – при оформлении заявлений в КТС, 194 работникам – через участие правовых инспекторов труда при рассмотрении дел в судах, из которых 132 были решены в пользу работников.

**– Насколько активна сегодня деятельность комиссий по трудовым спорам?**

– В 2018 году в КТС организацией было подано 204 заявления. 151 из них – о взыскании заработной платы работников на сумму 10 млн 220 тыс. рублей, 53 заявления – по иным спорам. Все заявления о взыскании зарплаты были решены в пользу работников, по иным спорам положительные для работников решения были приняты в 31 случае.

Здесь отмечу, что вопрос с долгами по зарплате является очень болезненным для нашей республики. И первичным профсоюзным организациям не следует дожидаться, пока их предприятия объявят себя банкротами – тогда получить заработанное для работников становится очень трудно решаемой или вообще нерешаемой проблемой... Нужно не замалчивать проблему, а подключать возможности КТС, занимать более жёсткую позицию по отношению к работодателям и добиваться, чтобы права наших членов профсоюзов были восстановлены.

**– Профсоюзные юристы оказывают бесплатную помощь членам профсоюзов и при подготовке документов в суд.**

– Да, наши правовые инспекторы оказали правовую помощь в оформлении документов в судебные органы: в суды направлено 438 исковых заявлений, в том числе 333 иска – о назначении досрочной страховой пенсии по старости, 24 – о присвоении звания «Ветеран труда», 11 – о восстановлении на работе, 70 – по иным

спорам. Из них судами положительно решены 336 исков. При обращениях на наш сайт ответы были даны более чем 50 гражданам.

**– Несмотря на развитие онлайн-технологий, люди продолжают записываться на личные приёмы к юристам, чтобы рассказать о своей проблеме «глаза в глаза» и сразу получить нужный ответ.**

– Да, люди зачастую предпочитают личные встречи с юристами. И в прошлом году в ходе личных приёмов правовыми инспекторами труда профсоюзов была оказана правовая помощь 19200 работникам – членам профсоюзов, в том числе 58 работникам – в общественной юридической консультации ФП РБ. Из 4908 письменных обращений (в 2017 году их было 4439) удовлетворены 3526.

**– Сейчас модно любую помощь подсчитывать в денежном эквиваленте. Так сколько удалось сэкономить членам профсоюзов с помощью правовых инспекторов?**

– В результате представительства и защиты социально-трудовых прав работников, участия в урегулировании индивидуальных трудовых споров, юридических консультаций и иных форм правозащитной работы в 2018 году работниками – членами профсоюзов дополнительно было получено, по расчётам отдела правовой защиты аппарата ФП РБ, 377 млн 697 тыс. руб. (в 2017 году – 245 млн руб.).

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС: ЗАРПЛАТА

## Держат в чёрном теле

**По данным Роскомнадзора по РБ, на июль 2018 года в республике было зарегистрировано 574 СМИ, из них печатных – 343 издания, электронных и сетевых – 62, ТВ и радио – 158, информационных агентств – 11.**

На финансирование средств массовой коммуникации и книгоиздания из бюджета РБ в 2018 году было выделено 1 млрд 181 млн рублей, что выше, чем в 2017 году, на 28,1 млн руб. Распоряжением Правительства РБ от 28 сентября 2018 года обеспечено повышение заработной платы в отрасли на 4%. За счет внутренних резервов предприятий было достигнуто дополнительное повышение оплаты труда ещё на 9%.

Среднесписочная численность работников отрасли снизилась к уровню 2017 года на 10% и составила 2573 человека. Перед предприятиями печати и полиграфии, как и повсюду, стоят задачи поиска внутренних резервов, средств и возможностей повышения эффективности управления трудовыми ресурсами. С этой целью оптимизация прошла в коллективе «Издательства Китап», а уборку помещений перевели на аутсорсинг в ГУП ТРК «Башкортостан».

Среднемесячная заработная плата в ГУП РБ Издательский Дом «Республика Башкортостан» за 2018 год составила 23010 рублей. В 50 редакциях она менее 18800 руб., в 62 редакциях – от 18800 до 23100 руб. и только в 41 превышает 23100 руб. Общая численность

работников по предприятию – 1384 человека, из них 280 получают заработную плату в размере МРОТ (12972 рубля). У основного количества работников (более 600 человек) в среднем она колеблется от 18 до 20 тысяч руб.

Тарифная ставка I разряда была повышена в 2018 году на 4% после пятилетнего перерыва (до этого ставка I разряда повышалась только в 2012 году) и составляет в настоящее время для муниципальных СМИ – 1942 руб, для городских – 2136 руб, республиканских – 2136 и 2330 руб в зависимости от статуса и полос издания в неделю. В то время как базовая единица для определения минимальных окладов работников бюджетных учреждений культуры уже 3800 руб, а по республике с учётом Уральского коэффициента – 3952 руб.!

К тому же Приложением №3 к Республиканскому соглашению между Федерацией профсоюзов РБ, объединениями работодателей РБ и Правительством РБ на 2017–2019 годы установлены размеры месячной тарифной ставки I разряда для работников, занятых на производстве и выпуске республиканских газет – 9283 руб., городских – 8454 руб. и районных – 7957 руб.

Реском профсоюза работников культуры направил письмо-обращение к врио Главы Республики Башкортостан о необходимости изыскать дополнительные средства для повышения заработной платы работников печати.

Алия ДАВЛЕТШИНА

● ПОДРОБНО

## Недовольные жизнью

**Гражданам не хватает ресурсов на активную адаптацию к низким доходам, сообщает «Коммерсант». При этом жизнью недовольны почти 40% россиян.**

После отказа Росстата публиковать ежемесячную статистику о доходах и расходах граждан исследования их социально-экономического положения приобрели особую ценность. В исполнении Росстата, ЦБ и РАНХиГС они свидетельствуют о незначительном улучшении негативного экономического самочувствия граждан в первом квартале 2019 года – но лишь благодаря ожиданиям. Больше всего граждане недовольны доходами и отсутствием возможности платить за медицину и образование. Последнее в качестве активной стратегии адаптации могут себе позволить лишь 13% населения, еще 35% ищут новую работу или подработку – большинство же экономит и тратит сбережения или растит долг.

По данным опросов Росстата и ЦБ, потребительские ожидания граждан в первом квартале 2019 года несколько улучшились. Индекс потребительской уверенности вырос с минус 17% в четвертом квартале 2018 года до минус 16% в первом квартале 2019 года. Улучшение произошло исключительно за счет оценок изменений в экономике и личном благосостоянии через год. При этом, по данным Росстата, в первом квартале 2019 года снижались оценки гражданами условий как для крупных покупок, так и для сбережений, даже несмотря на рост депозитных ставок. «На низкий уровень потреби-



Многим россиянам денег не хватает даже на еду

тельской активности указывает баланс ответов на вопрос о том, как лучше распорядиться свободными деньгами: покупка дорогостоящих товаров упоминается значительно реже, чем годом ранее», – отмечается и в мартовском докладе об инфляционных ожиданиях и потребительских настроениях ЦБ.

В адаптации граждан к экономическому положению преобладают пассивные стратегии: 81% опрошенных сэкономили, 39% тратали сбережения, 33% занимали деньги, 30% брали кредит, 8% – продавали имущество.

Впрочем, активность ряда домохозяйств росла: 35% населения меняли или находили другую работу (16,6% в марте 2018 года), 44,1% использовали личное подсобное хозяйство (27,5%). Покупали ценные бумаги, валюту или делали вклады в банках 9,8% (20,2% годом ранее).

Заметим, что, по данным мониторинга, 13% граждан в качестве активной адаптации к неблагоприятным экономическим условиям выбирали образование. Впрочем, как показало све-

ланное РАНХиГС впервые исследование удовлетворенности жизнью, именно уровень доходов и отсутствие возможности оплачивать образование стали причинами недовольства большинства.

Эти данные говорят о замкнутом круге – чем меньше доходов, тем меньше возможность платить за образование, что во многом и объясняет преобладание пассивных стратегий адаптации.

В целом оценка удовлетворенности различными сторонами жизни имеет следующий вид: высокая и выше среднего удовлетворенность жизнью (14,3% и 20,2% населения) характерна для более состоятельных слоев населения, о средней (27,1%), ниже среднего (25,2%) и низкой (13,2%) чаще говорят бедные.

Главный редактор газеты «Солидарность» Александр Шершук уже отозвался на итоги исследования, отметив: «Нет ресурсов на адаптацию к нищете. Здравствуй, новая форма словообразования!»

По данным СМИ



## ● ФОРУМ

## Общежитие – мой дом



Улучшение условий проживания в общежитиях – дело не только администрации вузов, но и самих студентов

На базе Уфимского государственного нефтяного технического университета прошёл III Республиканский форум студсоветов общежитий образовательных организаций высшего образования «Общежитие – мой дом». Организовали форум Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ, совет ректоров вузов РБ, УГНТУ и лига студенческих профсоюзных организаций РБ.

Как отметила в приветственном слове председатель рескома профсоюза Светлана Пронина, УГНТУ был выбран площадкой проведения форума не случайно. Именно общежития «нефтяного» на протяжении многих последних лет занимают первые места в республиканском конкурсе на лучшую организацию воспитательной работы и социально-бытовых условий проживания студентов.

Важность форума подчеркнул и ректор УГНТУ, председатель совета ректоров вузов РБ Рамиль Бахтизин. По его словам, администрации и профсоюзные комитеты вузов республики уделяют большое внимание тому, чтобы студенты жили в общежитиях в комфортных условиях.

Р. Бахтизин выделил несколько проблем. Одна из них – это нехватка мест в общежитиях. Данный вопрос поднимался на одном из заседаний совета ректоров вузов РБ, где была озвучена экспертная оценка: в общежитиях вузов республике не хватает около 5 тыс. мест. В связи с этим порой нарушается и норматив жилой площади на одного проживающего студента, который составляет 6 кв. м.

Другая проблема – обеспечение достойных условий проживания студентов. Р. Бахтизин отметил в этом направлении активную работу рескома профсоюза, который проводит различные конкурсы и форумы, направленные на улучшение социально-бытовых условий живущих в общежитиях студентов.

Первая часть форума состояла из пленарных выступлений. Участники мероприятия (студенты и представители администраций вузов) получили информацию о том, как не сесть за лайк или репост, и в целом, как предупредить распространение экстремизма среди студентов образовательных организаций, как противодействовать обороту наркотиков и др.

Наибольший отклик вызвало выступление начальника управления по воспитательной работе и молодёжной политике БГПУ Максима Балихина, который поделился наработками вуза по адаптации студентов младших курсов к условиям проживания в общежитии.

Вот уже несколько лет в БГПУ практикуют заселять «первашей» не за 2-3 дня до

начала учёбы, а за две недели. За это время ребята успевают привыкнуть к новой обстановке.

А главное, вот уже второй год подряд с 30 августа по 1 сентября в БГПУ организуют адаптационный лагерь для студентов первых курсов «Движение». Основная цель лагеря – помочь новым студентам адаптироваться к обучению в вузе. Участники смогут достичь этого благодаря совместной деятельности руководства университета, структурных подразделений и объединений, преподавателей и студентов-активистов.

В программе лагеря: знакомство обучающихся с руководством факультетов/институты, правилами поведения в университете, игры на командообразование, знакомство с правилами проживания в общежитии и внеучебной деятельностью студента в вузе (участие в творческих коллективах, спортивных командах, участие в форумных кампаниях РФ, стипендиальное обеспечение, санаторий-профилакторий, летний и зимний отдых и т.д.).

Первый адаптационный лагерь собрал более 1000 студентов первых и старших курсов. В 2018-м увеличилось не только количество участников, но и масштаб проводимого мероприятия. Большую роль в проведении мероприятия играет студенческий актив. И если в первый раз организация лагеря была профинансирована за счёт вуза, то уже в прошлом году – за счёт средств гранта Росмолодёжи, выигранного студактивом БГПУ. Результатом совместных действий стала лучшая успеваемость студентов младших курсов.

Вторая часть форума была посвящена обмену опытом. Представители администраций вузов, директора студгородков и председатели профкомов студентов обсудили вопросы организации работы студенческих общежитий за круглым столом. А для представителей профсоюзных организаций и студсоветов общежитий вузов был проведён мастер-класс.

## СЛОВО УЧАСТНИКУ:

**Аяз Махмутов, председатель студенческого совета общежития №8:**

– Сегодня студенческий совет общежития тесно работает с администрацией

УГНТУ в решении вопросов по улучшению жилищно-бытовых, социальных условий. Так, за последние годы было реализовано несколько студенческих инициатив по благоустройству прилегающей территории студенческого общежития №8 Архитектурно-строительного института. Каждый проект разрабатывался инициативной группой студентов, которые изучали действующие государственные стандарты.

В начале учебного года выявляются места общего пользования и на заседании студенческого совета обсуждаются меры по их улучшению. Далее приступают к изучению материала по данному вопросу, изучая все технические расчеты и тонкости реализуемого проекта. Средняя продолжительность написания проекта занимает от 2 до 4 недель, в котором учитываются мнение проживающих в общежитии через социальные сети или путем обсуждения на общих собраниях.

Необходимо отметить, что в ходе подготовки проекта организуются консультации с профессорско-преподавательским составом Архитектурно-строительного института. Данная работа формирует у студентов необходимые компетенции в области проживания в общежитиях и повышает вовлеченность в дальнейшую профессиональную деятельность.

За последний календарный год при поддержке администрации УГНТУ и первичной профсоюзной организации был составлен и реализован ряд крупных проектов по улучшению жилищно-бытовых условий в общежитиях. Так, перед входом в общежития были установлены велопарковки, а на прилегающей территории – осветительные приборы; вокруг общежитий №7 и 8 был сделан ямочный ремонт асфальтобетонного покрытия; была организована работа ежедневных фитнес-занятий для девушек в спортивной комнате общежития.

Стоит отметить, что улучшение условий проживания в общежитии – это сложный и многогранный процесс, который требует командного подхода. Реализация данной работы возможна только при инициативе студентов и поддержке администрации.

**Артур СУНАГАТУЛЛИН**  
(фото автора)

## ● КАПРЕМОНТ

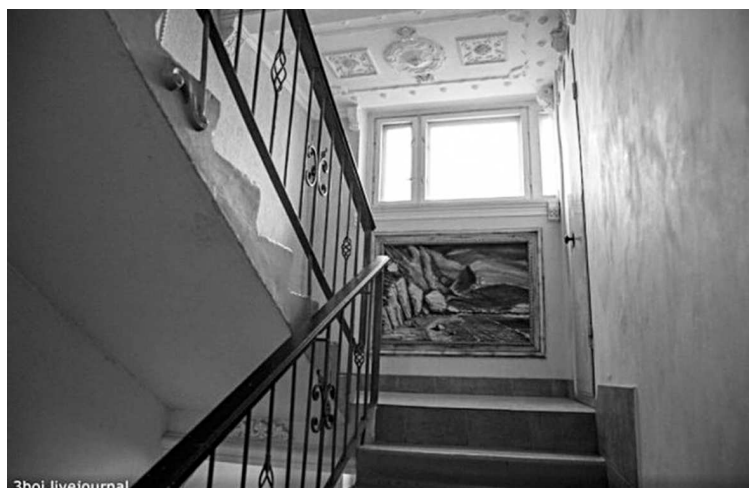
## Лучшие подождут

В Башкирии выделяют почти 6 млрд руб. на ремонт подъездов в многоквартирных домах. В этом году по всей республике приведут в порядок около четырёх тысяч подъездов, а в ближайшие шесть лет – около 26 тысяч. Правда, получается парадоксальная ситуация: если вы – человек аккуратный и ответственный и вместе с соседями следите за чистотой своего подъезда, бережно относитесь к дверям, окнам, не пишете ничего на стенах, не кидаете окурки в потолок, и благодаря общим усилиям и заботе помещение находится в хорошем состоянии, то в программу вы войдёте не скоро.

Республиканская программа по комплексному ремонту подъездов в многоквартирных домах, анонсированная врио Главы РБ Радием Хабировым, стартовала в этом году. На всех сайтах городов и районов Башкирии размещены перечни многоквартирных домов, в которых до 2024 года запланирован ремонт подъездов. Финансирование на весь период реализации программы составляет почти 6 млрд рублей. Логичный вопрос – а за чей счёт банкет? Средства будут выделяться из бюджета республики и муниципалитетов.

По словам советника и.о. министра ЖКХ РБ Романа Погодина, ежегодно планируется ремонтировать около 4 тысяч подъездов. Всего с 2019 до 2024 года в порядок приведут 26 тысяч подъездов.

Генеральный директор Регоператора по капремонту в РБ Ринат Даминов на встрече с журналистами рассказал, что в 2019 году по республиканской программе по ремонту подъездов в многоквартирных домах будет освоено 1,3 млрд рублей. Большую часть выделит республика, до 10% предусмотрен вклад муниципалитетов. На каждый



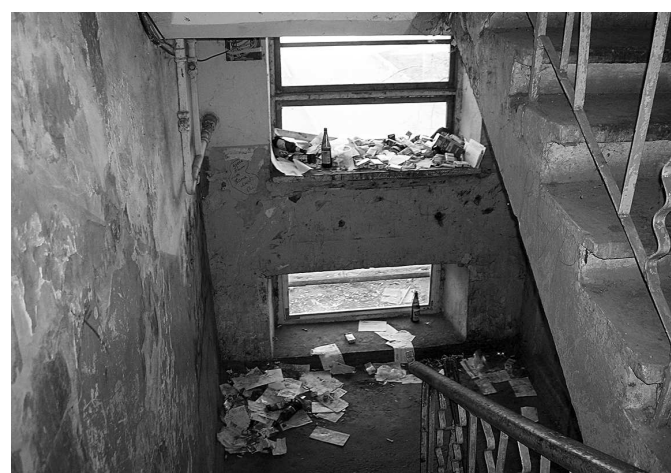
Подъезд в стиле барокко в Ростове-на-Дону...

подъезд есть свой лимит – в зависимости от этажности. У двухэтажного дома – 129 тыс. руб., у пятиэтажного – 320 тыс. руб., у девятиэтажного – 730 тыс. руб.

До 20 февраля состоялись общие собрания собственников квартир в многоквартирных домах. На них жильцы определили перечень необходимых работ, а также выбрали из числа соседей человека, ответственного за контроль и приёмку работ.

С 28 февраля по 15 апреля в Башкирии прошёл конкурсный отбор подрядных организаций и были заключены контракты с победителями. Ремонт подъездов многоквартирных домов стартовал 15 апреля. Завершить ремонт подъездов многоквартирных домов планируется к 1 ноября. На все работы в рамках программы будет действовать гарантия три года.

Перечень работ, который рекомендуется выполнить при ремонте подъездов, включает в себя ремонт входных групп, включая устройство или ремонт подъезд-



...и подъезд в стиле постапокалипсиса в Ижевске. В каком хотели бы жить вы?

ного козырька, ремонт ступеней, установку под козырьком энергосберегающих светильников, ремонт полов с обязательным восстановлением плиточных покрытий полов первых этажей. Перечень также включает в себя ремонт и покраску стен и потолков, окраску ограждений лестничных клеток, батарей отопления, замену почтовых ящиков, укладку слаботочных линий в пластиковые короба и замену светильников на энергосберегающие лампы со светочувствительными датчиками. Цель программы – приведение подъездов в нормальное состояние, начиная со ступеней на крыльце и заканчивая экономией затрат на общедомовые нужды за счёт установки энергосберегающих светильников.

В Уфе за счёт программы в этом году отремонтируют 1288 подъездов. Правда, как выяснили журналисты, самые убитые столбчатые подъезды в программу на этот год почему-то не вошли. Можете сами посмотреть ролик в youtube – обшарпанные сте-

ны, отвратительный запах, сырость, проблемы с электропроводкой, трупы голубей в подвале... Словно вы находитесь в Припяти, а не в городе-миллионнике в XXI веке.

Впрочем, по словам председателя правления общественного движения «Союз домовых комитетов РБ «БашДомКом» Арсена Нуриджанова, жителям Башкирии очень повезло, ведь подобной масштабной программы никогда ещё не было. На встрече с журналистами он вспомнил теорию разбитых окон и согласился, что зачастую состояние подъездов зависит от того, как к ним относятся сами жильцы. Действительно, если подъезд похож на свинарник, то кто его довёл до такого состояния?

Что касается самой программы, то Арсен Нуриджанов посоветовал жильцам внимательно следить, чтобы все работы по ремонту проводились качественно. Чтобы сразу по ходу ремонта предъявлять претензии.

**Артур СУНАГАТУЛЛИН**



● СВОИ СЕКРЕТЫ

# «Братъ своё – и не украдкой...»

«Не дрожать над каждым днём» – эта знаменитая строчка из песни на стихи Юнны Морлиц в наши дни приобретает несколько иное звучание. Беспорно, молодость – лучшая пора в судьбе каждого человека, как неповторимое время радужных надежд, смелых идей и решительных действий. Но «братъ своё – и не украдкой» в современных экономических условиях для тех, кто только-только вступает во взрослую жизнь, совсем не просто. Вчерашние школьники и студенты принадлежат к одному из самых социально незащищённых слоёв общества. «Так легко ли быть молодым?» – обратилась я к председателю молодёжного совета ПАО «Башинформсвязь» Дмитрию Габбасову. «Интересно!» – ответил мне визави.

– **Расскажите, для чего вам – человеку, при столь серьёзной и ответственной должности начальника регионального центра управления сетями связи, ещё и многотрудная общественная нагрузка?**

– Вы правы. Я не сразу решился на такое совмещение, отнимающее много времени. Два года назад, когда заместитель генерального директора Дмитрий Тимкин инициировал создание молодёжного совета, я был руководителем группы управления мультимедийным сервисом, так что основной работы и без того хватало, поэтому я долго колебался. А всё же хотелось как-то получше и теснее наладить контакты с людьми. Я всегда видел барьер между разными структурами на предприятии. То, что необходимо по работе для одних, другим как будто незачем. И получалось: кто-то радеет, а кто-то – нет. Это очень усложняло и замедляло производственный процесс. Мне хотелось создать и укрепить собственные связи с людьми, поскольку эффективность осуществлённых проектов у нас является главным критерием оценки труда, а результат зависит от командного взаимодействия. И как же добиться успеха? Ответ очевиден – больше общаться, объединяться, находить точки соприкосновения интересов, чтобы понимать друг друга и гореть одними устремлениями.

– **Как же проходило создание совета?**

– Был отбор на конкурсной основе с написанием эссе о себе, затем собеседование. Несколько десятков человек откликну-



Д. Габбасов

лись на возможность стать признанным лидером.

– **Выбрали вас. Удалось осуществить то, ради чего вы рискнули?**

– Да. Мы организовали Молодёжный форум с наиболее инициативными молодыми работниками, а это около 30 человек в возрасте от 25 до 40 лет. Познакомились, пообщались, обсудили наиболее волнующие вопросы и пришли к выводу, что поодиночке нам ничего не добиться. После встречи выехали на базу отдыха, где вместе с бизнес-тренером провели игру на командообразование, сплочение.

– **В коллектив предприятия, очевидно, постоянно вливается много молодых специалистов, так как среднемесячная зарплата на рынке труда в вашей компании достойная.**

– Так и есть. Специфика работы – это высокие технологии и 90% контингента – ИТР. Такие специалисты всегда высокооплачиваемые. К тому же в Башкирии нет ни одного провайдера, который бы обслуживал собственную сеть с таким опытом работы, как у Башинформсвязи, поэтому народ идёт с удовольствием, и 80% из них – ради интересной работы.

– **Дмитрий Азатович, а как вы пришли в компанию?**

– В 2004 году ещё студентом III курса физфака БГУ. Сначала на практику, потом электромонтёром. «Плавающий» график позволял работать и учиться.

– **И такой стремительный карьерный рост за 15 лет!**

– Обычный, если ставить себе цели. Для вновь пришедших советом разработана программа по адаптации, мы рассказываем о возможностях карьерного роста, объясняем наши общественные ценности, призываем активно взаимодействовать с советом, думать и действовать как одна сплочённая команда! Всё это помогает каждому быть услышанным и успешным в производственной сфере. Мы рады и ищем инициативных людей.

– **Сколько длится ваш день на службе? Предполагаю, что долго, семья не страдает?**

– Жена и двое детей ко всему уже привыкли, относятся с пониманием, ведь у любого руководителя день начинается намного раньше и заканчивается значительно позже, чем у остальных. Но бывает, что четверть работы делается и дома. У нас в приоритете не дисциплина, а результат. Можешь работать где тебе удобней, главное – осуществить в срок то, что запланировано, а не просто просиживать в кабинете. Конечно, совет отнимает много време-

ни, ведь все мероприятия проводятся вне работы.

– **Чем уже может гордиться молодёжный совет?**

– Активный генератор идей у нас специалист по подбору кадров Алия Сафиулли-на. Она организовала адресную акцию «Книги – детям», а точнее – воспитанникам Республиканского социально-реабилитационного центра Чишминского района. Ребятам были собраны и подарены сборники сказок и другая детская литература. Ещё одна общественная труженица – руководитель группы управления системами передачи Регина Ахметшина. Всего в совете пять человек. Мы разрабатываем план собственных действий и стараемся откликаться на все городские и республиканские мероприятия. Из недавних – это спартакиада, интеллектуальная игра – квест, проекты лиги «Индиго». Но главное, наш совет старается правильно и вовремя озвучивать руководству позицию молодежи, её чаяния и устремления, быть своеобразным мостиком между работниками и администрацией, что в целом помогает решать и личные, и производственные вопросы, и поддерживать общий имидж компании.

Алия ДАВЛЕТШИНА



● ЗАНЯТОСТЬ

# Изменить мышление

**Как оказалось, весеннему обострению подвержены и уфимские работодатели: на очередной ярмарке вакансий для молодёжи в столичном центре занятости населения в приспособленном для этих целей зале не хватило места для всех желающих найти себе работников, поэтому часть из них «принимала» людей, ищущих вакансии, в фойе биржи труда.**

Классический диалог с посетителями ярмарки подтвердил, что проблема поиска первого рабочего места остаётся актуальной для молодых людей. На бирже труда я снова встретил заложников дисбаланса между системой подготовки кадров и реальными потребностями в них экономики.

Вот, к примеру, 22-летняя Алина, окончив школу, поступила туда, куда получилось. Её там учили, как смогли, после чего оказалось, что девушка как специалист, по сути, не востребована. И речь идёт даже не о качестве образования, а о том, что всё больше дипломов превращаются в ничего не значащие бумажки. Алину, например, погубил стереотип престижности профессии.

Я смотрю, как она вбивает в инфомате вакансию «бухгалтер». Умная машина выдаёт ей куцый список работодателей, предлагающих, скажем честно, не очень высокую зарплату. Предлагаю проделать ей то же самое, только в рубрике «резюме». Такого не ожидал даже я – список страниц с соискателями перевалил за

Действительно, как рассказывают работодатели, они обращают внимание не только на образование выпускника, но и на наличие у него опыта практической работы, включающего способность к восполнению и примене-



Экономика города остро нуждается в квалифицированных станочниках, строителях, работниках транспорта и сферы обслуживания, аграрного сектора

нию своих знаний, умение добросовестно и своевременно выполнять поставленные задачи, выстраивать межличностные отношения в коллективе... Однако сами вкладываться в обучение и подготовку работников не готовы, хотя понятно, что с учётом стремительно меняющихся технологий вузы не всегда успевают приноровиться к этим изменениям.

– Так ведь работодателям нужен ещё и опыт, – жалуется Алина. – Прямо как в анекдоте, мол, требуется 20-летний работник с 15-летним стажем.

Продолжаем знакомство с вакансиями. Экономика города остро нуждается в квалифицированных станочниках, строителях, работниках транспорта и сферы обслуживания, аграрного сектора, то есть во всех тех профессиях, рейтинг которых у молодёжи невысок.

Ситуация ещё осложняется тем, что для определённой категории юношей и девушек свойственны завышенные требования к уровню зарплаты и иным социальным гарантиям, несопоставимым с фактическими знаниями и умениями, – рассказывает представитель одного из заводов. – Хотя 50-60 тысяч, при этом ничего не умеют. Сегодня я ещё не встретил начинающего специалиста со светлой головой и блеском в глазах.

А вот 25-летний Олег пришёл на биржу труда, чтобы освоить другую профессию. Он уже давно жалеет о своём решении отучиться на юриста: по специальности он проработал лишь пару месяцев, после чего понял, что на такие деньги семью не прокормишь. В результате он уже научился и мебель собирать, и потолок натягивать. Олег привык искать работу самостоятельно: в интернете, говорит он, полно баз данных, ищи варианты, отправляй резюме, проходи собеседования, никто не отменял и трудоустройство «по знакомству». Не игнорировать службу занятости ему посоветовал знакомый, который, несмотря на высшее об-

разование, пока числился безработным, не погнушался пройти через службу занятости курсы парикмахера, и это помогло его семье продержаться в трудные времена. Позже он нашёл работу по специальности и сменил ножицы на компьютер. Но до сих пор он с удовольствием стрижёт всю семью и друзей.

– Я уже привык к тому, что если мне предлагают денежную должность, то, скорее всего, этот проект будет недолговечным, – делится Олег. – А я, учитывая наличие семьи, хочу стабильности. К тому же надоел ненормированный рабочий день, хочется помимо достойной зарплаты нормальный трудовой график, определённый соцпакет. Поэтому решил осваивать рабочую профессию и иду работать на завод. Зарплату обещаю около 40 тысяч, плюс будут ещё платить во время обучения.

Остаётся только порадоваться за Олега. А Алине посоветовать последовать его примеру.

Всего в этот день на ярмарку вакансий пришли 570 человек, ищущих работу. Им была предложена информация о 873 вакантных рабочих местах на 43 предприятиях различных форм собственности и сфер деятельности. В собеседовании с работодателями приняли участие 455 соискателей, 248 из них получили приглашение на работу.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



● КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

## Сертификаты – семьям

В администрации Туймазинского района прошла торжественная церемония вручения свидетельств о предоставлении социальных выплат на приобретение или строительства жилья.

Счастливых обладателей очень значимых для семей документов поздравил глава администрации муниципалитета Айдар Суфиянов, который отметил, что Туймазинский район является активным участником различных федеральных и республиканских целевых социальных программ, направленных на улучшение качества жизни населения.

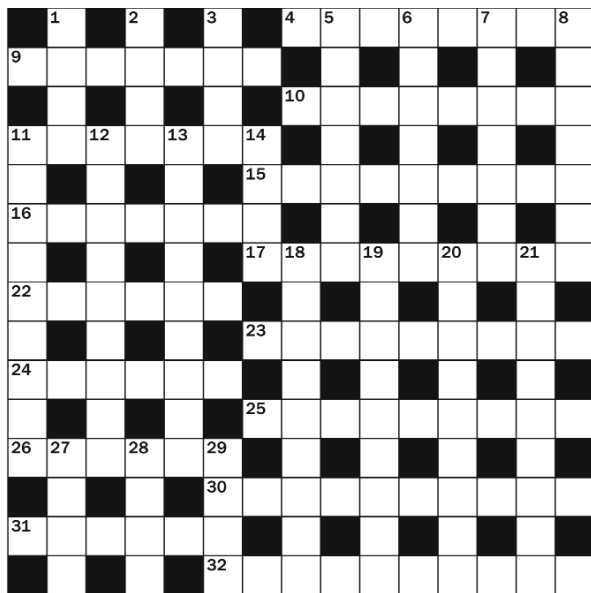
В рамках программы «Устойчивое развитие сельских территорий на 2014–2017 годы и на период до 2020 года» предусмотрено предоставление гражданам, молодым семьям и молодым специалистам социальных выплат на строительство или приобретение жилого помещения в сельской местности. За последние 5 лет благодаря реализации программы более 130 семей туймазинцев – работников АПК и социальной сферы смогли улучшить свои жилищные условия. В 2018 году 20 семей, живущих и работающих на селе, получили социальную выплату на общую сумму более 21 млн рублей.

В этом году уже 30 семей получают жилищные сертификаты на общую сумму более 26 млн рублей из бюджетов разных уровней.

Стоит отметить, что Туймазинский район на протяжении ряда лет находится в тройке лидеров среди муниципалитетов республики по наибольшему количеству выделенных на район жилищных сертификатов.

Соб. инф.

● В ЧАС ДОСУГА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Прибор с диском и свободной осью, всегда сохраняющей неизменное положение. 9. Возвышение, чтобы лектора лучше видели. 10. Живой распространитель слухов. 11. «... долга, огня и болезни способны снова возрастать – уничтожайте их до конца» (древнеиндийское изречение). 15. Растение, которое в народе зовут «ноготками». 16. Съедобные внутренности животного. 17. Детская книжка для рисования. 22. Диск-жокей «Дискотеки 80-х». 23. Трудлюбивый золотодобытчик. 24. Та

лезной деятельностью. 14. Долетел он до самого Солнца. 18. Бельгийский город, мировой центр торговли бриллиантами. 19. Подземный побег. 20. Профессия Нила Армстронга, летавшего на Луну. 21. Рытвина на дороге. 27. Тонкий светло-жёлтый суглинок, богатый углекислой известью. 28. Гидротехническое причальное сооружение, выступающее в акваторию порта и предназначенное для швартовки судов с двух сторон. 29. Одноместная лодка у народов Севера.

**Ответы на сканворд, опубликованный в №15**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** гнездо, колода, есаул, аспект, бекеша, обои, аякс, дикари, карлик, фри, нора, ясли, знак, немо, нло, мирт, дон, жрец, лакуна, ящик, бишкек, капище, море, ворчун, движок, дичь, шанс.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** гвардия, немолява, черпак, морж, икра, аммиго, трюкач, декор, пуд, ростбиф, цукини, кубики, лебедь, поле, карниз, кишмиш, одеяло, нанду, кожа, шкирка, лонжерон, запаска, крона, кекс.

**Ответы на кроссворд, опубликованный в №14**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Ранец. 8. Глория. 9. Ирония. 10. Бутон. 11. Эскимо. 12. Иголка. 13. Киоск. 19. Кайма. 20. Миллиграмм. 21. Этнос. 22. Инструктор. 23. Скотт. 26. Краб. 30. Аист. 31. Руль. 32. Умора. 33. Эссе. 34. Смак. 36. Мойва. 37. Босс. 38. Заря. 39. Кекс.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Хлыст. 2. Круиз. 3. Рябок. 4. Нетто. 5. Циник. 6. Головастик. 7. Дискомфорт. 14. Игроки. 15. Симпозиум. 16. Аммиак. 17. Пляска. 18. Фибра. 23. Стук. 24. Оборот. 25. Трасса. 27. Ряска. 28. Бремя. 29. Шлейф. 34. Сак. 35. Арк.

«Xword.ru» специально для «Действия»

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

# Хоть кубиками, хоть колечками

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйка накупила мороженых тушек кальмаров и теперь с ними всякие вкусности готовит. Я кальмары, оказывается, люблю: их когда варят, я волноваться начинаю, даже покусываю хозяйку за щиколотку, чтобы она про меня не забыла – угостила кота любимого. Угощайтесь и вы!



Сварите кальмары, рис и яйца. Кальмары, яйца и сыр нарежьте тонкими брусочками, добавьте рис, майонез или сметану, соль, перец, другие приправы по вкусу. Все перемешайте. В салат также можно добавить сладкую кукурузу.

## Кольца кальмара в кляре

3 кальмара, 2 яйца, 0,5 стакана муки, 0,5 стакана воды, соль – по вкусу.

Почистите тушки кальмара от плёнки и хорошо промойте их в холодной воде. Затем замочите тушки в холодной воде на 30 минут, после чего подсушите и нарежьте кольцами.

Для кляра возьмите яйца и белок отделите от желтка, далее белок взбейте, добавьте воду и соль по вкусу. Всё это тщательно перемешайте и постепенно всыпьте муку, быстрыми движениями размешивая, чтобы не было комков.

На средний огонь поставьте глубокую сковороду и влейте в неё раст. масло. Обмакните с двух сторон каждое колечко кальмара в кляре и выложите на сковороду, обжарьте с двух сторон до золотистой корочки.

Переложите готовые колечки на бумажные салфетки, чтобы удалить с них лишнее масло. Как только масло будет удале-

но, можно выкладывать их на сервировочное блюдо и сразу подавать. Это блюдо хорошо сочетается с овощным салатом.

## Кальмары по-китайски

1 кг кальмаров, пара луковиц, 3-4 зубчика чеснока, 2 ст. ложки соевого соуса, 2 ч. ложки сахара, раст. масло (для жарки), соль, чёрный перец – по вкусу.

Кальмары почистите, опустите тушки на 1-2 минуты в кипящую воду, достаньте, дайте стечь воде. Остывшие кальмары нарежьте соломкой,

лук нарежьте полукольцами и обжарьте на сковороде до золотистого цвета. Добавьте кальмары, перемешайте, обжарьте всё вместе ещё 1 минутку. Добавьте сахар, перемешайте, добавьте соевый соус, соль, перец (если нужен), опять перемешайте. Делайте это всё очень быстро и на большом огне.

Жарьте ещё 1-2 минуты и снимите с плиты.

Выдавите чеснок, перемешайте.

Переложите в салатницу, украсьте и подавайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● АНЕКДОТЫ

Дожили до зарплаты, деньги ещё остались. Сидим, думаем: «Научились экономить или за что-то забыли заплатить?»

- Мужчина, я могу вам чем-нибудь помочь?
- Да, мне нужен подарок на 8 Марта!
- Вам надо что-то подороже, я вас правильно поняла?
- Почему вы так решили?
- Ну, это с учётом того, что сегодня 19 апреля...

Иногда смотришь на мужчин, к которым раньше испытывала симпатию, и невольно начинаешь сомневаться в своей адекватности.

Как жить с таким противоречием – деньги я трачу как профессионал, а зарабатываю – как любитель?!

Я как идеальная девушка знаю где помолчать... Знаю же, зараза, но не могу.

Кто знает, когда уже можно стирать пуховик? Не накличу ли я этим жестокое похолодание?

Сходил в стоматологию узнать за цены на протезирование. Таки блендер на порядок дешевле.

– А не повысить ли уровень жизни? – спросило правительство.

– Да легко! – ответил Росстат.

Товарищи офицеры, сборы завтра в 10 часов утра. У кого электронные часы – в тысячу.

– Английская королева царствует, но не правит.

– Как это?

– Ну, типа как кот у вас дома.

– Где можно недорого отметить день рождения?

– Карандашом в календаре.

● БЫВАЕТ ЖЕ!

## Забыл?

Нейрофизиологи из Бостонского университета (США) смогли избавиться от старческой забывчивости несколько десятков пожилых людей и «омолодить» центры их краткосрочной памяти. Добиться этого им удалось, восстановив у них мозговые ритмы.

Американские исследователи Роберт Райнхарт и Джон Нгуен обнаружили, что в височной коре мозга, где формируются свежие воспоминания и хранится текущая информация, образуются колебания (гамма-тета ритмы), способствующие обмену информации с префронтальной корой.



Чтобы проверить, влияет ли стимуляция связей между префронтальной и височной корой на улучшение работы памяти, нейрофизиологи провели эксперимент.

Проводя у группы испытуемых стимуляцию мозга, ученые обнаружили, что при «усилении» действий мозговых волн и воздействии на гамма-тета ритмы у пожилых добровольцев улучшалась скорость реакции и качество ответов на заданные вопросы.

В дальнейшем ученые намерены проверить, поможет ли подобная стимуляция людям с нарушениями работы мозга, болезнью Альцгеймера и различными формами старческого слабоумия.